＜**目指すべき方向性＞**

計画P14

**特定健診・保健指導**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 町 | 県平均 |  志賀町(同規模) |
| 受診率 | 43.1%(県内14位) | 42.4% | 55.6% |
| 指導率 | 50.0％ | 47.0% | 48.3% |

計画P5,17

生活習慣の改善により予防できる疾患を対象（メタボ・糖尿病・高血圧・脂質異常症等）

**能登町保健事業実施計画（データヘルス計画）～概要②～**

**【優先対策】** 計画P19,20

**◎健診受診率の増加　目標６０%**

**⇒　若い世代への受診勧奨強化**

**健診も治療も受けていない人の状況把握**

**◎メタボリックシンドロームの減少**

**⇒ ①予備群をターゲット**

**②血圧管理に重点をおいた保健指導**

**【短期目標】**

**健診受診者における血圧、血糖値の改善**

**【中長期目標】**

**虚血性心疾患・脳血管疾患治療者の減少**

**★高額医療費に占める虚血性心疾患を減少**

**【評価方法】** 計画P29～34

**データの経年変化、国、県、同規模保険者と比較し評価**

**・特定健診受診率・特定保健指導実施率の状況**

**・メタボリシンドローム（該当者・予備群）の状況**

**・特定健診有所見者の状況**

**・高額になる疾患の状況**

**・医療費の状況（総医療費、一人当たり医療費等）**

**・人工透析患者の状況**

**・介護保険２号認定者の状況**

計画P11

計画P15表9

P5表1

計画P21

**【能登町の課題】**

**◎受診率が低い ⇒ 若い世代の受診が少ない　健診も治療も受けていない人が4割いる**

**◎メタボ該当者・予備群が多い**

**⇒ 高血圧の該当が多い**

**◎健診受診者では、血圧・血糖（HbA1c）が高い**

**◎生活習慣病の中で虚血性心疾患が高額医療費の**

**12%を占め、治療者数も多い**

**脳血管疾患も治療者が多く、第2号認定者の原因**

**疾患でも多い**

**生活習慣病の治療者数**　　　　　(H26.7月診療分)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 虚血性心疾患 | 脳血管疾患 | 糖尿病性腎症 |
| 464人（17.7%） | 262人（10.0%） | 41人（1.6%） |

**【現　状】**

※全国同規模：全国の人口2万人以上の町（全国168町、県内は内灘町,津幡町,志賀町が該当）※平成25年度のKDBデータで作成



**介護保険2号認定者の状況**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 人数 | 割合 |
| H25 | 17人 | 0.3% |

 (内11人が脳血管疾患が原因)

**高額になる疾患（100万円以上レセプト）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 全体 | 虚血性心疾患 | 脳血管疾患 |
| H25 | 132件 | 16件（12.1%） | 　3件（2.3%） |
| 2億488万円 | 2,475万円 | 358万円 |

**特定健診血糖値の高い人（HbA1c5.6以上）**受診者総数1,853人

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | 町 | 県 | 全国 |
| 男性 | 61.7% | 58.3% | 50.8% |
| 女性 | 65.1% | 57.9% | 50.9% |

**3**

**特定健診有所見者状況（重症化予防対象者）**受診者総数1,853人

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 高血圧 | 糖尿病 | 脂質異常(LDL) |
| 95人（5.1%） | 67人（3.6%） | 56人（3.0%） |

高血圧：Ⅱ度以上（160～/100～）糖尿病：HbA1c6.5以上治療中7.0以上　LDL:180以上

**2**

**メタボリックシンドロームの状況**受診者総数1,853人

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 該当者 | 町 | 同規模 | 予備群 | 町 | 同規模 |
| 22.4% | 16.5% | 11.7% | 11.1% |
| 血糖・血圧 | 3.0% | 2.7% | 血糖 | 0.8% | 0.7% |
| 血糖・脂質 | 1.0% | 1.0% | 血圧 | 8.1% | 7.7% |
| 血圧・脂質 | 10.6% | 8.1% | 脂質 | 2.9% | 2.7% |
| 3項目全て | 7.8% | 4.8% |

**年代別の健診受診状況**

|  |  |
| --- | --- |
| 40～64歳 | 65～74歳 |
| 34.8% | 48.4% |

**特定健診未受診者の内訳**

|  |  |
| --- | --- |
| 治療中 | 健診・治療なし |
| 1,506人(60.7%) | 975人（39.3%） |

**1**

＊法定報告