

あなたはひとりでは ありません

あなたの今の気持ちをお聞きしたり
相談をお受けします。

気持ちがつらいときには
少し話すだけで楽になれることも
あります。

今の気持ちを話すことで、
新しい道を見つけるヒントになる
こともあります。

どうか知ってください。
あなたは決してひとりじゃないことを。
そして聞かせてください。
あなたの思いを。

あなたの電話をお待ちしています。

家族問題・日常生活の悩み・DV
能登町なんでも相談カナリア

☎0768-76-2874

相談日 毎週火・木曜日

時間 午前10時～午後2時

- ・秘密は必ず守ります。
- ・匿名でお受けします。
- ・相談は無料ですが、通常の電話通話料がかかります。
- ・対面形式での相談は行っておりません。
- ・年末年始・祝日はお休みです。
- ・その他諸事情でお休みする場合があります。



家族問題・日常生活の悩み・DVの電話相談

能登町なんでも相談

カナリア



発行元: 能登町教育委員会事務局
〒927-0695 石川県鳳珠郡能登町松波13字75番地
Tel: 0768-72-2509 Fax: 0768-72-2393

能登町教育委員会

なんでも相談カナリアとは？

「だれにも言えない、分かってもらえない」
そう思って、ひとりで抱え込んでいませんか？

専門の相談員がお話をじっくり聞いて
一緒に考えます。

お話によって、より適切な機関を
ご紹介することもあります。

家族問題や日常生活の悩み、DVなど
電話による相談をお受けします。

まずはあなたの悩みを打ち明けて
みませんか？



家族問題とは？

子育て(育児不安、不登校など)
夫婦関係(浮気、離婚など)
嫁姑関係、介護、認知症など

日常生活の悩みとは？

健康、仕事、将来の生活設計
近隣トラブルなど



DVとは？



DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、
配偶者や恋人などの親密な関係にある人
からふるわれる暴力のことです。
DVは殴る、蹴るなどの身体的暴力だけ
でなく、様々な形の暴力があります。

身体的暴力

例: 殴る、蹴る、物を投げつける

精神的暴力

例: 無視する、馬鹿にする

性的暴力

例: セックスを強要する

経済的暴力

例: 生活費を渡さない

社会的暴力

例: 友人との付き合いを制限する

子供を巻き込んだ暴力

例: 子供を危険な目にあわせる

配偶者や交際相手からの暴力は、
重大な人権侵害であり犯罪です。
わたしが悪いから...と思っていませんか。
暴力はふるう方が悪いのです。
被害を受けたあなたが責任を感じる
必要はありません。