

輪島市



○輪島あわびまつり
日時 7月17日⑧ 8:30～14:00
場所 マリントウン特設会場

輪島産のアワビ・サザエを中心に、鮮魚などの海の幸を浜値で提供!会場内にはバーベキューコーナーやミニ水族館などを設け、ご家族で楽しめるイベントとなっています。☎県漁協輪島支所 ☎0768-22-1485

珠洲市



○能登半島最北端の灯り
日時 7月30日④ 18:30
※灯台の一般公開は 10:00～15:00
緑剛崎灯台台地を約3千個のLEDで彩ります。そのほか、灯りコンサートや灯台の一般公開が行われます。

☎観光交流課 ☎82-7776

穴水町



○第54回 長谷部まつり
日時 7月17日⑧ 13:00パレード
18:00 石川の太鼓 他
場所 商店街通り・穴水港あすなろ広場
商店街歩行者天国でのイベントから、まつりを締めくくる花火大会まで、1日を通してお楽しみいただけます。

☎穴水町観光物産協会 ☎0768-52-3790

・能登町はブルーベリー狩りを案内



貸出場所
町立中央図書館
柳田教養文化館
松波公民館図書室

町は、第一次産業の魅力伝えるため、漁業従事者の仕事に密着し、映像を製作しました。図書館で貸出していますので、ぜひ、漁業者の「誇り」に触れてください。

漁業者の「誇り」をDVDに収録 図書館で映像貸出開始

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503 (域内☎65-1503)

◆開館時間9:15～17:30 ◆休館日 月・第3日曜日

★：未就園児の親子対象

- 8日⑤ 10:30 ★お魚をさばいてみよう (要申込、定員10人、参加費100円)
- 10日⑧ 10:00 こどもクッキング「ふんわりバナナムレット」 (小学生対象・要申込、定員10人、参加費100円)
- 13日⑥ 14:30 オセロ大会 (小学生対象・要申込)
- 15日⑤ 10:30 ★身体計測・エプロンシアター (母子手帳持参)
- 19日④ 10:30 ★赤ちゃん撮影会 (要申込)
- 26日④、27日⑥ 10:00 ジュニアボランティア「町内清掃」 (小学生対象・要申込)
- 26日④～28日⑥ 10:30 ★プール遊び (雨天中止)
- 29日⑤ 10:30 ★ママCafé (定員10人、参加費300円)
15:30 ノーム劇場「おまえうまそうだな」

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日、7/23④祭礼臨時休館

- 6日⑥ 15:00 読み聞かせボランティアひまわり「おはなし会と七夕かざり作り」(松波公民館合同)
- 8日⑤ 15:30 ペン上手(硬筆学習)
- 13日⑥ 15:00 セタミニお茶会
- 16日④ 14:00 読み聞かせボランティアひまわり
- 20日⑥ 15:00 あっぶるたいむ「ビーチボールバレー」
- 22日⑤ 15:30 ペン上手(硬筆学習)

図書館へ おいでよ

ぬいぐるみさんのおとまり会
参加者募集中!



今年もみんなのおうちの「ぬいぐるみさん」が図書館にお泊まりします。おやすみ中の図書館でなにをするのかな? その様子をこっそり写真におさめて、アルバムにしてプレゼントします。ぬいぐるみさんを選んでもらった絵本を借りて一緒に読んでみませんか?
日時 8月7日⑧午後5時から
おはなし会のおとまり会、ぬいぐるみさんだけお泊まりします。9日④の開館時間中にお迎えに来てください。
場所 コンセールのと 2階和室
対象 12歳までのお子様と愛用のぬいぐるみ1体。先着10人。
申込 中央図書館カウンター 参加費 無料

中央図書館の新刊



ポイズンドーター・ホーリーマザー 湊かなえ
女優の藤吉弓香は、母親に会いたくないのを理由に、故郷での同窓会の誘いを断った。そんな折、「毒親」をテーマにした番組への出演依頼が。 呆然・驚愕・爽快・感動—さまざまに感情を揺さぶられる圧巻の傑作集。



イナカ川柳 TVBros.編集部/編
都会への憧れ、くだい人間関係、楽しみは街道沿いのチェーン店。テレビ情報誌「TVBros.」の人気投稿企画がついに単行本化! 現代日本のイナカを笑いにくるんで届けます。

- ・罪の終わり 東山彰良
- ・半席 青山文平
- ・残り者 朝井まかて
- ・秋霜 葉室麟
- ・すごい梅干し効くレシピ 主婦の友社
- ・認知症の私からあなたへ 佐藤雅彦
- ・それでも母が大好きです 細川貂々
- ・正しく歩けばテニスは劇的にうまくなる! 井上正之

課題図書の出荷がはじまります
読書感想文の課題図書を7月より貸出開始します。課題図書は大変人気がありますので、お早めの来館・予約をおすすめします。
今月のコーナー「夏休みおすすめ本」
遊びや宿題、読書感想文向きの本などを集めました。たくさん本を読みたい人、宿題の参考にしたい人、みなさんでご活用ください。

中央図書館の行事

- ・加夢加夢おはなし会 7月9日④ 10:30
- ・あゆみ読書会 7月20日⑥ 13:30

利用案内

中央図書館 (☎62-8520「コンセールのと」内)
開館時間 9:00～18:00 (土・日曜日は17:00まで)
休館日 月曜、祝日 館内整理休館 7月27日④
柳田教養文化館 (☎76-1585)
開館時間 10:30～18:30 休館日 日、祝日
貸出冊数と期間
◇本：5冊まで、2週間 ◇雑誌：2冊まで、2週間
◇ビデオ類：2点まで、2週間

インターネット蔵書検索
http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do

能登町立図書館 OPAC



やさしく

乳幼児連れの外出を サポート

赤ちゃんステーションをご利用ください

赤ちゃんを連れて外出できる親子にやさしいまちづくりを目指し、町内3カ所に赤ちゃんステーションを整備しました。

赤ちゃんステーションには、おむつ替えなどにご利用いただけるベビーベッドと、お母さんが休憩できる椅子・テーブルが設置されています。平日は、職員にお声がけいただければ、哺乳瓶用のお湯も提供します。要望や利用状況に応じて、設置箇所を増やす予定です。お気軽にご利用ください。

赤ちゃんステーション設置箇所

能登町役場

能都庁舎…町民談話室内

柳田庁舎…1階事務室内

内浦庁舎…健康福祉課内

設備

- ・ベビーベッド
- ・休憩用のテーブル、椅子
- ・パーティション



育児や日常生活を支援します

子育て応援ヘルパーサービス

「つわりがつらくて買い物に行けない…」「産後の家事の手伝いが欲しいが頼める人が近くにいない…」という人の育児や日常生活を支援するため、自宅にヘルパーを派遣します。

利用対象者 町内在住の妊婦及び産婦（産後1年以内）

派遣時間 1回2時間、月～土曜日の9:00～17:00

（祝日・年末年始を除く）

派遣回数 妊娠届出時から産後1年以内で20回

（多胎児の場合は40回）

利用料金 初回無料、2回目以降は500円

（生活保護世帯・町民税非課税世帯は無料）

申し込み 申請書に必要事項記入のうえ、派遣希望日の7日前までに郵送または役場窓口まで提出してください。申請書は町ホームページでダウンロードできます。お急ぎの場合は健康福祉課に電話で相談してください。

☎健康福祉課 ☎ 72-2504



能登北部医師会7月の

休日当番医

【受付時間】9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

3日⑧	10日⑧	17日⑧	18日⑨	24日⑧	31日⑧
粟倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町	桶本眼科 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木
井端内科医院 ☎ 84-2535 珠洲市宝立町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津	田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町宇出津

乳児健診

日時 7月12日⑧

受付 12:30～12:45

対象 平成28年3月1日～平成28年4月10日生

場所 役場能都庁舎 1階集会室

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル1枚

1歳6カ月児健診

日時 7月19日⑧

受付 12:30～12:45

対象 平成26年11月6日～平成27年1月16日生

場所 役場能都庁舎 4階大集会場

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

離乳食教室～スタート編～

日時 7月5日⑧

受付 9:50～10:10

これから離乳食をはじめる頃から、おおよそ7カ月までのお子さんと保護者が対象です。参加無料、身体計測もできます。申込が必要ですので健康福祉課に連絡ください。

場所 こどもみらいセンター

担当 保健師・栄養士

持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

連絡先 健康福祉課 ☎ 72-2504



7月は熱中症 予防強化月間 みんなで熱中症を予防しよう！

熱中症の発生は7～8月がピーク。特にお子さんや高齢者は注意が必要です。みんなで熱中症を予防しましょう。

予防のポイント

①飲み物を持ち歩こう

こまめな水分補給が大切。のどの渇きを感じる前に補給しましょう。

②温度に気を配ろう

日傘や帽子、通気性の良い衣服の着用や、扇風機やエアコンを使った温度調節をしましょう。

③休息をとろう

暑い夏の日、疲れた時は無理せず休息をとりましょう。

④栄養をとろう

日頃からしっかり食事をとって体力をつけましょう。

⑤声をかけ合おう

お互いに気をつけるよう声をかけ合しましょう。

！ 熱中症に なってしまったら

- ①涼しい場所に移動
- ②衣服を脱がせ身体を冷やす
- ③水分・塩分の補給

自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を！



食生活改善社会奉仕活動者 森屋さん・県知事表彰受賞

5月25日、県女性センターで平成28年度石川県食生活改善推進協議会総会が開かれ、上長尾の森屋恵美子さんが社会奉仕活動者として県知事より表彰されました。

食生活改善推進協議会は、幼児から高齢者までの幅広い年齢層に食生活改善、郷土料理の普及などを行っているボランティア団体です。



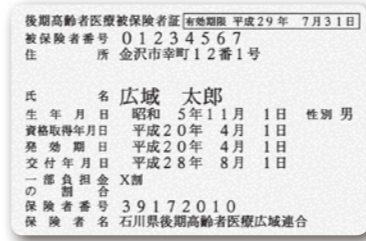
後期高齢者医療制度

8月は新保険証の切り替え時期です

7月中旬から平成28年度の新しい保険証をお送りします。8月以降に病院等を受診する際には、新しい「桜色」の保険証を忘れずに使用してください。

8月1日からの新保険証は桜色です

保険証の色は、これまでの青色から桜色に変わります。平成28年度の新しい保険証は、7月中旬に簡易書留でお送りします。8月1日から病院等を受診する際には、桜色の保険証を忘れずに提示してください。



8月1日からは新しい保険証を使用してください。

・使用できるのは8月1日からです。

・現在お使いの保険証（青色）は、7月31日で期限切れになります。8月1日以降は使用できませんので、裁断するなど、使用できないように、ご自身で破棄してください。

医療機関での負担割合は前年度所得で決定

医療機関での一部負担金の割合（1割または3割）は、前年中の所得をもとに決定されます。保険証の有効期限内であっても、世帯構成の変更や所得更正により、自己負担割合などに変更があった場合は、新しい保険証が発行されます。変更する前まで使用していた

保険証は、誤って使用しないよう、役場健康福祉課や各庁舎窓口へ速やかに返還してください。

保険料額決定通知書は保険証と別に送付

保険料は、前年度の所得をもとに決定します。7月中旬に平成27年度の保険料額決定通知書をお送りします。

後期高齢者医療制度に加入する直前に被用者保険※の被扶養者であった人は保険料が軽減されますが、関係機関からの情報が遅れるなどで、適用されていないことがあります。その場合は、広域連合または健康福祉課にご連絡ください。

※被用者保険とは、会社員、公務員、船員が加入する医療保険で、国民健康保険は該当しません。

所得の低い方は保険料が軽減されます

平成28年度の保険料均等割軽減の判定所得は次のとおりです。判定所得は、世帯の被

保険者および世帯主の合計所得です。

- 5割軽減 33万円+26万5千円×被保険者数
- 2割軽減 33万円+48万円×被保険者数

すでに「限度額認定証」をお持ちで、変更なければ交付申請は不要

世帯全員が住民税非課税の場合は、病院などを受診する際の自己負担限度額や食事代などが軽減されます。

該当する人には、申請によって「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付しますので、役場各窓口申し出てください。

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証」を持っていて、8月以降も認定要件に当てはまる人には、保険証と一緒に、新たな認定証をお送りします。再度の申請は必要ありません。

健康福祉課 ☎(72)2503
石川県後期高齢者医療広域連合 ☎076(223)0140



臨時福祉給付金 申請は7月19日まで

給付対象の可能性のある人には申請書類をお届け済みです

年金生活者等支援臨時給付金（高齢者向け）の給付対象者となる可能性のある人に、申請書類をお送りしてあります。詳細は広報5月号をご覧ください。

申請時に必要なもの
①申請書 ②印鑑 ③受取口座が確認できる通帳 ④受給者の本人確認書類（運転免許証、保険証など） ⑤代理申請・受給を行う場合は、①④に加えて代理人の本人確認ができる書類、受取口座が確認できる通帳

申請手続き
7月19日④までに健康福祉課または能都・柳田の各庁舎窓口、各支所で申請してください。
健康福祉課 ☎(72)2503

集団健診実施中・医療機関は11月末まで

特定健診、もう受診しましたか？

町は生活習慣病の予防に重点をおいた「特定健診」を実施し、健康の保持・増進や医療費の抑制に取り組んでいます。1年に1回、特定健診を受けましょう。

集団健診会場で受診 公民館などで実施中
指定医療機関で受診 11月30日④まで
会場や日程、対象医療機関は広報6月号と一緒に配布した一覧表をご覧ください。

健康福祉課 ☎72-2503、2504

公立宇出津総合病院だより

☎62-1311 http://www.hospitalnet.jp/



■糖尿病・内分泌外来診療日のご案内

糖尿病のコントロール、治療が必要と診断された人や高脂血症の人などを対象に、専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。

診察：太田医師 7月の診療日：4日④、11日④

■看護学生作文コンクール・中野さん入賞

第7回全国看護学生作文コンクールの表彰式が6月4日、東京都であり、中野綾看護師が読売新聞社賞を受賞しました。中野さんは実習中に受け持った交通事故の患者との関わりから、「患者の気持ちに寄りそうこと」の大切さに気づき、思いを文にしたためました。



■地震を想定、有事の対応を訓練で確認



6月21日、大地震を想定した防災訓練を実施しました。大きな揺れのあと、3階と地下1階から出火したという想定で、火災の初期消火や非常ベルの操作、入院患者の誘導など、有事の対応を再確認しました。

訓練後の講評で滝川豊院長は「『地震は起きない』と思わず、普段から危険箇所を気を配り、患者さんを守ってください」と職員に呼びかけました。

訓練後の講評で滝川豊院長は「『地震は起きない』と思わず、普段から危険箇所を気を配り、患者さんを守ってください」と職員に呼びかけました。

平成28年度生活教室・聞こえの相談会

聞こえに不便を感じている方 いらっしゃいませんか？

人生の途中で、病気や何らかの原因で聞こえが悪くなった方、聞こえの問題を理解し、コミュニケーションについて一緒に考えませんか。

聞こえに関する福祉相談や、生活に必要な情報の提供・学習を行います。話の内容を文字でスクリーンに映し出しますので、聞こえなくても心配はいりません。

日程 (時間 10:00 ~ 15:00)	会場
① 7月8日④	能登空港 奥能登行政センター
② 7月26日④	
③ 9月9日④	珠洲市産業センター
④ 10月4日④	金沢市内 ※内容は楽しみに
⑤ 11月11日④	能登空港 奥能登行政センター
⑥ 11月29日④	

対象者 能登町、珠洲市、輪島市、穴水町に在住の聞こえに不便を感じている人とその家族

参加費 無料

役場健康福祉課（障害福祉係） ☎72-2503