

■行政分野

番号	講座名	内容	時間(分)	備考	担当
1	私のまちづくり	まちづくりについて	45		町長(秘書室)
2	身近な議会	町議会のしくみ	60	日程調整が必要	議会事務局
3	役場の組織と役割	職場見学	45	来庁見学	総務課
4	くらしの中の選挙	選挙の種類	45		
5	進めよう町の改革	町の行政改革の取組について	45		
6	マイナンバー制度を学ぼう!	制度の概要について	45		
7	能登町創生総合戦略について	能登町創生人口ビジョン総合戦略の説明	45		
8	移住施策から考える空き家の利活用について	移住者と集落の関係の築き方及び空き家バンクの紹介	45		ふるさと振興課 (定住促進協議会)
9	ふところぐあいお見せします	町の財政事情	60	日程調整が必要	企画財政課
10	助成金をもらってみよう!!	公益信託 能登町エンデバーファンド21の利用	45	申請書の書き方等	
11	町の税について	住民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税について解説します	30~45	町内会程度の団体対象。内容は相談	税務課
12	税務署へ行かずに確定申告	e-Taxや庁HPの確定申告書等作成コーナーを利用した申告方法を紹介	適宜		輪島税務署
13	税の役割と税務署の仕事	税の役割や、国税局・税務署の仕事を紹介	適宜		
14	窓口業務のあれこれ	住民登録や戸籍届出について	30		住民課
15	ご存知ですか、国民年金制度	国民年金について	60		
16	自主番組ができるまで	有線テレビ施設の見学(取材編集体験もできます)	45	来庁見学	総務課 (CATV放送室)
17	未来につなぐ相続登記	<small>*相続登記の方法、必要性、相続登記をしないことで発生する様々な問題 *法務局に預けて安心「自筆証書・遺言書保管制度」 *各種相続手続で利用できる「法定相続情報証明制度」</small>	45	開催は平日のみ※国のガイドラインに基づく感染症対策をお願いします。	金沢地方裁判所 輪島支局
18	Let's! ブックコート	本を長持ちさせる、ブックコート技術や修繕方法、修繕する際の注意点などを伝授する	60	ご自身の大切にしたい本1冊をお持ちください。	中央図書館



■福祉・健康・食品分野

番号	講座名	内容	時間(分)	備考	担当
19	もっと知ろう 介護保険	介護保険の仕組みと地域包括支援センターの役割	60		健康福祉課
20	認知症を正しく理解しよう	認知症の知識と対応(認知症サポーター養成講座)	60~90		
21	老人福祉ってどんな制度	能登町の高齢者福祉サービスについて	30~45		
22	障害福祉ってどんな制度	能登町の障害者福祉サービスについて	30~45		
23	国保、後期高齢者医療あれこれ	国民健康保険、後期高齢者医療の内容としくみ	60		
24	生活習慣病を予防しよう	健康寿命を延ばすためにできること	60		
25	骨粗しょう症を予防しよう	今が大事、骨粗鬆予防	40	対象:女性30~50歳代	
26	予防接種のQ&A	防げる病気はワクチンで防ごう	30		
27	レクリエーションで介護予防	レクリエーションや軽体操で頭も体も動かそう	60		
28	がん語り部講座	がん体験者による講話	30		
29	郷土料理を学ぼう	地元の食材を活かしたクッキング	90	調理実習有、要材料費	
30	心のSOSに気づこう!	あなた自身やあなたのご家族、友人の心のSOSに気づきましょう。	45		DVホットラインのと
31	こころのケア講座	DVの様々な形態について(中・高校生のDVも含む)。ハラスメントの対処法とメンタルケアについて。	50		
32	手話っち!	役立つ手話を覚えよう	90	実習有、日程要相談	手話サークルこだま会
33	よくわかる食品安全の基礎知識	食品の安全に関する基本的事柄	60又は30		北陸農政局
34	よくわかる有害化学物質と食品安全(重金属編)	カドミウムやメチル水銀の話	60		
35	よくわかる牛トレーサビリティ	国産牛肉トレーサビリティ制度の内容	60		

お申込みはお早めに!!

番号	講座名	内容	時間(分)	備考	担当
36	よくわかる米トレーサビリティ	米トレーサビリティの内容	60		北陸農政局
37	よくわかる 新たな原料原産地表示制度	加工食品の原材料の産地表示(原料原産地表示)制度の解説	60		
38	ご存じですか?食料自給率	食料自給率の現状と課題	60		
39	和食文化の継承の取り組み	ユネスコ無形文化遺産に登録された和食文化の継承に向けた取り組みをわかりやすく解説	60		
40	石川の水産発酵食品「いしる」	いしるの歴史や製造工程について	30		石川県水産総合センター
41	おいしい牛肉「能登牛」	能登牛の改良増殖のためのバイオ技術。	40	施設見学、平日のみ。見学日一週間前に海外へ渡航した者等は見学不可	石川県農林総合研究センター畜産試験場能登畜産センター
42	おしえて深層水	海洋深層水の特徴	60		ふるさと振興課

■自然・環境分野

番号	講座名	内容	時間(分)	備考	担当
43	鳥獣害対策(基本編)	集落で取り組む鳥獣害対策	90	内容は相談	農林水産課
44	鳥獣害対策(防護柵・捕獲)	集落内における防護柵設置や鳥獣の捕獲方法について専門家の指導を受けます	90	講座開催はできるだけ5~9月中旬に	
45	広げようリサイクルの輪	ごみ・資源の分け方、出し方について説明します	60		住民課
46	ごみ処理等の施設見学	ごみ処理の流れや施設を紹介します	60		
47	不法投棄の現状と対策	不法投棄の状況や発見した場合の対応を説明します	60		
48	身近な地球温暖化対策	地球温暖化のしくみとその影響や、町が実施している地球温暖化防止対策について説明します	60		建設水道課
49	街と海、きれいに保つ下水道	下水道のはなし	45		
50	こうして届けられる 能登町の水道水	浄水場の見学	60		北陸電力株式会社 珠洲営業所
51	環境・エネルギーについて	環境とエネルギーについて考えてみよう	30		
52	北陸電力株式会社 珠洲太陽光発電所の施設見学	PR館で施設の説明、環境とエネルギーについてパネルで説明(場所:珠洲市宝立町鶴島地内)	30	平日10時から15時まで、参加者5名から対応可能	のと海洋ふれあいセンター
53	能登町の自然	能登町の海の特徴と生きものについて	45	対象:小学生~一般※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数制限等あり	
54	よくわかる農業に関する安全性	農業の安全性や規制	60又は30		北陸農政局
55	よくわかる家畜伝染病	基本的な内容や国内での取組など	60		
56	石川の漁業、能登町の漁業	全国有数の定置網・イカ釣り基地「能登町」	30		石川県水産総合センター
57	大敷網も流す「急潮」の発生メカニズム	急潮発生の仕組みと被害防止に関する研究最前線	45		
58	石川県のイカ釣り漁業	漁業の概要とイカが集まるしくみ	45		
59	身近な川や池の魚たち	淡水魚の生態や利用などをわかりやすく解説	45		
60	ドジョウの養殖	休耕田を利用したドジョウの養殖方法	45		

■防災・防犯・救命分野

番号	講座名	内容	時間(分)	備考	担当
61	町の防災について	災害に強くなろう	45		総務課 (危機管理室)
62	マイ・タイムラインを作ろう	災害時の個人の防災行動計画について、作り方を紹介	45		
63	自主防災組織を作ろう!	自主防災組織の結成や、活動事例等の紹介について	30		能登町防災士会
64	地域での防災対策 (家庭や地域でできる事)	地震・風水害・雪害などへの防災、減災啓発活動をお手伝いします	60		
65	救命入門コース	心肺蘇生やAEDの必要性、ケガの手当など、短時間で学べます	60		能登消防署
66	救命入門コース(90分)	心肺蘇生やAEDの必要性。「参加証」が発行されます。	90	実技講習 注:開催場所は、申請者と協議したうえで要来署の可能性有。	
67	普通救命講習Ⅰ	消防士によるAEDを使った3時間の講習。「普通救命講習修了証」を発行します	180		
68	普通救命講習Ⅱ	心肺蘇生法、AED、異物除去法及び大量出血時の止血法(主に成人に対する方法)。心肺蘇生法に関する筆記試験、実技試験があります。「普通救命講習Ⅱ修了証」を発行。	240	実技講習 注:開催場所は、申請者と協議したうえで要来署の可能性有。	
69	普通救命講習Ⅲ	心肺蘇生法、AED、異物除去法及び大量出血時の止血法(主に小児、乳児、新生児に対する方法)。「普通救命講習Ⅲ修了証」を発行。	180		
70	上級救命講習	心肺蘇生法、AED、異物除去法及び大量出血時の止血法、手当の要領、搬送法(成人、小児、乳児、新生児に対する方法)。心肺蘇生法に関する筆記試験、実技試験があります。「上級救命講習修了証」を発行。	480		

新

お申込みはお早めに!!

番号	講座名	内 容	時間(分)	備 考	担 当
71	地域の防火・防災 その1	消火器の取扱いや、水消火器を使用した訓練、小型ポンプの取扱いを説明します	40	実技講習	能登消防署
72	地域の防火・防災 その2	住宅用火災警報器の設置及び維持管理説明や、119番通報の正しいかけ方を説明	30		能登消防署
73	消防署施設見学	消防署の仕事の仕組みについて、施設や消防自動車を見学しながら説明します	60		
74	海上保安庁の仕事	海上保安庁の仕事を紹介	45～60	土日祝問わず8:30～17:15対応可(ただし1ヶ月前までの申込及び日程調整厳守。また海難事故等対応により延期する場合があります)	能登海上保安署
75	海の安全講座	船舶海難やマリレジャーに伴う事故防止のための安全講座	45～60		珠洲警察署
76	交通事故防止講座	交通事故被害防止について	45～60	内容、時間は適宜変更可能	
77	振り込め詐欺被害防止講座	特殊詐欺の発生状況、被害を防ぐためにすべきことを紹介	45～60		
78	消費者トラブルについて	賢い消費者になる方法	60		住民課
79	消費生活講座	消費生活詐欺の事例、詐欺被害防止替え歌等	30～60	水・金曜日以外なら可能	消費生活推進員

■教養・趣味分野

番号	講座名	内 容	時間(分)	備 考	担 当
80	家庭・家族の法律Q&A	家庭や家族、財産や相続に関する法律について、わかりやすく解説します。	60		棚田 洋一
81	インターネットを始めよう (初心者向け)	インターネットの特徴点や楽しみ方、加入手続き方法など	適宜	インターネット利用が可能な場所	総務課
82	ミニミニ映像クリエイト	撮影のテクニックやビデオ編集の仕方を楽しく学ぼう	適宜	デジタルビデオカメラとパソコン持参。受講者は0名まで。詳細は事前要相談。	総務課 (CATV放送室)
83	みんなで踊ろう「能登町音頭」	能登町音頭の普及活動	60		能登町婦人団体協議会
84	作ってみよう！イカとつくり	飾ってよし、飲んでよし、「イカとつくり」	30	入館料無料 月曜休館 (祝日は開館)	石川県海洋漁業科学館
85	作ってみよう！ きれいな海藻しおり	手作りの海藻しおりで読書を楽しもう(11～2月は出張工作教室可能)	30		
86	加夢加夢おなほし会	絵本の読み聞かせ、パネルシアター、手遊び等	30～45		加夢加夢おなほし会
87	縄文土器で塩づくり	縄文土器のレプリカを使って古代の塩づくりに挑戦！	90	要来館、教材費 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため人数制限等あり	のと海洋ふれあいセンター
88	貝がらクラフトを楽しもう！	貝がらなどをつかって作品づくり！	30～		星の観察館 満天星
89	まんてんぼしから宇宙へ	3D宇宙シミュレーションソフトで宇宙のお話(プラネタリウムではありません)	30	来館見学	
90	うちゅうで遊ぼう！	宇宙や星座のお話と工作	30	幼児、小学生対象。工作費が必要な場合があります。	
91	虹が見える!?光の実験ショー	光のふしぎを楽しく探る実験ショー	20	小学生～高齢者対象。工作費が必要な場合があります。	
92	まんてんぼしから宇宙へ (出張版)	プロジェクターを使った宇宙と星座の話	30	対象：一般	
93	伝統文化 和紙づくり	紙すき、人形、花、うちわ、葉など作品づくり	～半日	要教材費	久田和紙 紙工房みわ会
94	伝承娯楽「ごいた」	能登町無形民俗文化財指定の娯楽	60		能登ごいた保存会

■観光・歴史・文化・スポーツ分野

番号	講座名	内 容	時間(分)	備 考	担 当
95	能登町まるごと観光 (町内各地の見どころ)	祭り・イベント・観光施設等紹介	60		ふるさと振興課
96	町は大きな博物館	奥能登に眠る歴史文化の探訪(奥能登トリビア蔵の説明)	45	要プロジェクター	民有「歴史文化」資産の保存活用を考える会
97	能登町口マンスロードトレイル	能登町松波-恋路に点在する歴史文化の拠点を結んだコースをノルディックウォーキング(一周7km)	180	黒服・香水を避ける(防蜂)。滑りにくい丈夫な靴を履く。飲料水持参。	
98	真脇遺跡とは	国重要文化財の遺物をもとに分かりやすく紹介	30		真脇遺跡縄文館
99	能登町れきし・ぶんか教室	町単位から各地区・集落単位で能登町内の歴史や文化財を紹介。内容は要相談	適宜		教育委員会事務局
100	健康の原点はウォーキングから	楽しむウォーキング	90	内容は相談	能登町スポーツ推進委員会
101	ニュースポーツの紹介	インディアカ、ペタンクなど	90	内容は相談	
102	体組成測定/体カテスト	健康管理の基本は自分の体を知ることから。筋肉や脂肪など体の成分やバランスを測定してみませんか？	60	内容・時間は相談	能都体育館
103	ノルディックウォーキング	2本のポールを使うことで全身運動になり、通常のウォーキングよりも運動効果が高くなります	120	内容・時間は相談	
104	YOGA	呼吸を意識しながら、やさしいヨガのポーズをおこなっていきます	60	内容・時間は相談	
105	ピラティス	お腹周りの深層筋を意識するエクササイズで体幹を強化。背骨や骨盤などを正しい位置に整えていきます	60	内容・時間は相談	
106	シニアフィットネス	寝たきりにならないために！脳を活性化し、機能改善体操やストレッチで健康づくり！	60	内容・時間は相談	
107	アクアエクササイズ	水の特性を活かしてプールで楽しくエクササイズ！心も体もリフレッシュ！！	45	施設使用料有(なごみ) 内容・時間は相談	

お申込みはお早めに！！