

ニュース 自衛官募集相談員委嘱状交付式

自衛官募集相談員5人に委嘱状を交付

☎総務課 ☎62-8510

自衛官入隊希望者の相談やアドバイス、情報提供などを行う自衛官募集相談員に6月24日、持木町長から委嘱状が交付されました。

委嘱状を受け取る皆さん
〈自衛官募集相談員〉
井高吉孝さん(上) 表口里司さん(笹川)
垣口孝範さん(神和住) 今井世紀子さん(小木)
川端登喜夫さん(宇出津)



お知らせ 消防関係

三波分団が2年連続10回目の優勝



第57回石川県消防操法大会は7月25日、金沢市の県消防学校で行われました。能登町消防団の代表として出場した三波分団は、18分団中14番目に出場し、173.46点で見事優勝。2年連続10回目の栄冠を手に入れました。

☆花火は安全に楽しく。ゴミの処理も忘れずに。

- ①花火に書いてある遊び方を読む。
- ②人に向けてたり、燃えやすい物のそばでしない。
- ③手持ち花火は手の位置に注意する。
- ④風の強い日にはしない。
- ⑤水を入れたバケツを使用する。
- ⑥必ず大人と一緒に楽しむ。
- ⑦一度にたくさんの花火をつけない。
- ⑧正しい位置に、正しい方法で点火する。
- ⑨筒もの花火は途中で消えてものぞかない。
- ⑩花火をポケットなどに入れない。
- ⑪花火をほぐして遊ばない。

税金 8月の納期

町県民税第2期、国民健康保険税第2期の納期限は8月31日(月)です

☎総務課 ☎62-8505

ニュース ふるさと納税

山根敏秀さん(上町出身・税理士)からふるさと能登町応援寄付

☎ふるさと振興課 ☎62-8532

金沢市で税理士として活躍している山根敏秀さん(上町出身・49歳)が7月8日、ふるさと納税のために能都庁舎を訪れました。

山根さんは「税に関わる仕事をしている自分がふるさと納税をすることで、ふるさと納税制度のPRや能登町の活性化につなげたい」と寄付を決意しました。

持木町長に寄付を手渡したあと「実際にやってみればとても簡単な制度です。今後はふるさと納税のアドバイザー的な役割も担っていきたく」と話しました。



ばとても簡単な制度です。今後はふるさと納税のアドバイザー的な役割も担っていきたく」と話しました。

お知らせ 献血日程

献血にご協力をお願いします

☎社会福祉協議会 ☎72-2322

〈日時・会場〉

8月10日(月) 12:30～16:30 能登町役場内浦庁舎
8月11日(火) 9:00～12:00、13:00～15:00
能登町役場小木支所

お願い 犬や猫を飼っている人へ

散歩中のふんの始末は飼い主の義務です

☎環境対策課 ☎62-8507

散歩途中の、ふんの始末をしないとただでなく、おしっこを他人の家の塀や玄関先にさせたり、ふんを道路脇や側溝に捨てていたり、飼い主として無責任な行動をみかけるとい苦情が出ています。

ペットを飼っている人は、自分とペットのことだけでなく、周りの人にも気を配り地域と良好な関係を築くことも重要な役割です。なお、ふんの始末は飼い主の義務として石川県条例で定められています。



【能登町役場】☎62-1000(代)

能都庁舎 (FAX62-4506)

総務課☎62-8510
企画財政課☎62-8503
監理課☎62-8504
税務課☎62-8505
収納対策室☎62-8506
環境対策課☎62-8507

能都サービス室☎62-8500

ふるさと振興課☎62-8532
海洋深層水対策室☎62-8533
会計課☎62-8509

柳田庁舎 (FAX76-0039)

広報情報推進課☎76-8301
農林水産課☎76-8302
柳田サービス室☎76-8300

農業委員会☎76-8303
建設課☎76-8304

内浦庁舎 (FAX72-2108)

町民課☎72-2501
健康福祉課
(児童保育)☎72-2512
(医療介護)☎72-2502
(福祉庶務)☎72-2503

(健康推進)☎72-2504
(包括支援)☎72-2513
内浦サービス室☎72-2500
下水道課☎72-2507
水道課☎72-2508
学校教育課☎72-2509
生涯学習課☎72-2510

議会庁舎 議会事務局☎76-8310

お知らせ 受給資格現況届

児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費受給資格現況届を提出してください

☎健康福祉課 ☎72-2512

〈受付期間〉8月3日(月)～8月31日(月)
〈手続きに必要なもの〉

○児童扶養手当

現況届、手当証書、印鑑、養育費等に関する申告書、住民票、保険証

○ひとり親家庭等医療費

現況届、受給資格証、印鑑、保険証

※期間中に手続きをしない場合は、支給期日に手当が受けられなくなります。

募集 バス・ボランティア・サポート団体

バス利用をサポートしてくれる団体を募集

☎企画財政課 ☎62-8503



珠洲市・能登町広域公共交通活性化協議会は、地域の人たちが気持ちよくバスを利用できる環境づくりを目指す活動団体「バス・ボランティア・サポート団体」を募集しています。

地区や学校、事業者などさまざまな団体からの応募をお待ちしています。

〈応募期間〉平成21年8月3日(月)～31日(月)

〈応募資格〉代表者の住所が能登町にある団体または能登町に事務所がある団体

〈応募方法〉応募を希望する人は、町企画財政課公共交通係へご連絡ください。

お知らせ 木質ペレットストーブ購入補助

木質ペレットストーブの購入を支援します

☎ふるさと振興課 ☎62-8532

町は現在「バイオマスタウン構想」の策定に向けて取り組んでいます。その一環として、木質バイオマス資源であるペレット(直径7mm程度の円柱形に圧縮したもの)を燃料としたストーブの購入を補助します。

〈対象となる人〉

- ・町内の住宅、事業所などに設置する人
- ・町税などの未納がない人

〈対象ストーブ〉

- ・木質ペレットを燃料とすること
- ・燃料の定量的供給ができる構造であること
- ・未使用のものであること

〈補助額〉

購入費用の2分の1に相当する額(上限5万円)

〈予算総額〉

100万円(平成21年度分)

※予算がなくなり次第終了

〈募集期限〉

平成22年3月31日まで

※申請方法やペレットストーブに関するお問い合わせは、ふるさと振興課までお願いします。



昨年11月に開催された「バイオエコ燃料発見・体験フェア in 能登(主催：NORA バイオエコ能登)」では、参加者が環境に優しく、暖かいペレットストーブの魅力を体感しました。

真脇 ポーレポーレ

運営して
みませんか。
購入も
できます。



「真脇ポーレポーレ」は、真脇遺跡公園内の丘陵地に平成8年オープンした宿泊施設で、皇太子が宿泊されたこともあります。外観は縄文時代の竪穴式住居をイメージし、「ポーレポーレ」とはスワヒリ語で“ゆっくりと”を意味しています。

「真脇ポーレポーレ」とそれを取り囲む「真脇遺跡公園」、同じく公園内に立地している「縄文真脇温泉浴場」の3施設は、いずれも能登町の大切な資源であり、これからも有効に活用していかねばなりません。

この3つの施設の管理運営委託先を全国募集します。1施設のみの管理運営や、施設を購入することも可能です。

- 参加資格
- 日本国内に本社・支社または事業所などを保有する法人および団体
 - 提案は1つの施設のみ、2つの施設または3つの施設のセット、いずれも可能

- プロポーザルの取り扱い
- 提出に要する費用は提案者の負担
 - プロポーザル提出資料は返却しません
 - 応募プロポーザルの著作権は応募者、採用されたプロポーザルの使用権は能登町に帰属します

- プロポーザルの日程
- 現地説明会：担当課で随時実施
 - 審査委員会：10月中旬
 - 審査結果の通知：10月下旬

※プロポーザルについて詳しくは担当課に備え付けてある募集要項をご覧ください。募集要項と申請書は町ホームページにも掲載しています。



募集期限 9月30日(水)

〈申請書の配布・問い合わせ先〉
〒927-0492 能登町宇出津新 1-197-1
能登町役場ふるさと振興課 ☎0768-62-8532

■プロポーザルの基本的考え方
「真脇ポーレポーレ」の用途は、原則として宿泊保養施設とします。施設の指定管理のほか、施設を購入も可能ですが、提案内容により別途協議をします。

納税貯蓄組合表彰式
6月29日

※敬称略、括弧内は組合名能登町長表彰

▽室谷清司(浜町)▽伊勢晋一(中組)▽柴田明雄(中町)▽藤森芳晴(柳倉)▽中村哲次(波並本町)▽山本登一(猪平)▽浜谷清司(馬場出)▽前田秀男(大工町)▽高山邦夫(町)▽向武雄(桐畑区)▽加原秀明(白山)▽濱上滋(鍛冶町)輪島地区税務協議会長表彰 保田祐弘(宇加塚) 奥能登地方税務協議会長表彰 上野充(組倉) 輪島地区納税貯蓄組合連合会長表彰 大黒美憲(波並堂の山) 能登町納税貯蓄組合連合会長表彰 ▽辻口重秋(矢波中組)▽新出和也(四明ヶ丘)▽出水信市郎(大箱)▽湊美行(港町)▽中谷一夫(田代駒渡)▽堂前芳紀(宮大)▽坂本富美枝(新町)▽新谷正仁(下浜第四)

連載コラム

ツリーリズム のススメ

観光・旅行の新しい形「ツリーリズム」について考える12回のシリーズ

⑧ 能登人と過ごす「能登時間」

① 今年も実施

昨年、能登ふるさと博の一環で実施した「能登人と過ごす「能登時間」を今年も実施しています。能登町での活動も8つ紹介されています。昨年同様、能登人との交流や素晴らしい時間の共有を主眼においたプログラムが組まれています。

② 能登人

能登人という概念は、能登一円に会員を有するNPO法人能登ネットワークが中心になり制作された『能登人』(07年3月発行)



という冊子がベースです。地域に暮らす人こそが最大の資源であり、魅力であるとの発想から編集され、インターネットにも情報が公開されています。

③ 人と交わる

これからの旅の楽しみ方の核として、その地域の人々との交流があります。旅人からは、無理のない形で地域人と交流し時間を共有することで、ほっとできて心身ともにリフレッシュする機会になることが期待されています。

④ 能登時間

能登時間という言葉に込められた意図は、都会とは異なる時間があることを実感してほしいということ。時間の経過は、面白いと経つのが早く、つまらないと長く感じます。また時間を気にせず、充実した時を過ごすことがで

きれば、きっと記憶に残ることでしょう。能登時間は、時計で計る時間ではなく、心で感じる時間を実感してもらうことです。

⑤ 地元の人も参加を

能登人と過ごす能登時間は、遠来のお客さんをメインターゲットにしたプログラムかもしれませんが、地元の方にも身近にある新たなプログラムを体験してもらえればと思います。地域で取り組まれている事業を体験してみることが、地域を新たに知ることにつながり、魅力を再発見する機会になることでしょう。そして、遠方の親戚や知人にも紹介してもらえれば、地域でのツリーリズムの振興につながるはずです。

※能登人と過ごす能登時間についてのお問い合わせは、能登ツリーリズム協会事務局 ☎76-060000まで(詳しい情報はインターネットで「能登時間」と検索してください)

【入札結果】 6月16日～7月15日

広報紙では、契約金額が500万円以上の入札結果を掲載しています。全入札結果は町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。 ☎監理課 ☎62-8504

件名	場所	担当課	契約額(税込)	落札者
町道2級笹川十郎原1号線 道路改良工事	十郎原	建設課	23,079,000	鈴平建設(株)
公共下水道事業(松波処理区) 路面本復旧工事	松波	下水道課	11,445,000	北川ヒューテック(株)
矢波浄水場薬品注入設備改修工事(建築工事)	矢波	水道課	6,615,000	須美矢建設(株)
公共下水道事業に伴う配水管布設替工事(松波その2)	松波	水道課	7,350,000	梶福設備
旧松波公民館解体工事	松波	生涯学習課	15,015,000	南加原工務店
林道舗装事業 林道宮地線舗装工事	宮地	農林水産課	11,917,500	丸建道路(株)
町道2級笹川十郎原1号線 道路改良工事(護岸工)	十郎原	建設課	14,385,000	北能産業(株)
林道谷屋線 舗装新設工事	北河内	建設課	19,110,000	島屋建設(株)
町道宇出津10号線 整備工事	宇出津	建設課	14,017,500	鈴平建設(株)

遊 EnjoyNoto

能登町

奥能登イベント情報

能登町からは「夏の夜の恋物語」を紹介。



○三夜踊り
8月14日(金)～16日(日) 三夜とも20:00～
〈見所〉三夜踊保存会会員による舞台踊り(14日)や連踊りコンテスト大会(15日)など内容が盛りだくさん。老いも若きも皆さん楽しく踊りましょう。
☎輪島市文化課 ☎ 0768-22-7666



○あえて小さな「魔笛」
8月28日(金) 19:00 開演
〈会場〉ラポルトすず
〈見所〉モーツァルトのオペラ「魔笛」を天沼裕子(ドイツ在住・指揮者)が短く再構成。親子で楽しめるオペラとなりました。親子ペア席4,000円ほか。
☎ラポルトすず ☎ 82-8200



○カフェ・ローエル
8月22日(土) 13:00～21:30
〈見所〉温かいロウソクの灯りが商店街を照らし出します。ワークショップや出し物もありますので、ぜひお越しください。
☎カフェ・ローエル実行委員会 ☎ 0768-52-1199

デジタルネイティブの時代
■木下晃伸
2011年、「平成生まれ」がビジネスを変える！

つるぎだけ
劔岳 <点の記>
■原作:新田次郎 文:山本甲士
原作を読みやすくした新版。
渾身の映画化!

8月の新刊案内

- 運命の人(1～3巻) 山崎豊子
さよなら、愛しい人 レイモンド・チャンドラー
訳:村上春樹
名もなき毒(最新刊) 宮部みゆき
されど時は過ぎ行く 北方謙三
大脱走 鈴木英治

行事あんない

- おはなし会 8日(土)・12日(水) 14:30
■おはなし学習会 12日(水) 19:30
■おはなし勉強会 16日(日) 13:30
■読書会 26日(水) 14:30
■パネル展(原爆と人間) 1日(土)～30日(日)

〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00
〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日、月末(図書整理日)

● 児童館8月の行事予定 ●

こどもみらいセンター ☎ 62-1503 ★:対象未就園児の親子

- ◆開館時間 9:15～17:30 ◆休館日 月曜日、第3日曜日
4日(火) 13:30 遊びのチャンピオン大会(小学生以上)
5日(水) 10:30 ★支援プール
6日(木) 15:30 ミニノーム劇場(小学生以上・幼児は保護者同伴)
※11、13、18、20、27日 15:30 ミニノーム劇場
7日(金) 10:30 ★びよびよタイム
12日(水) 10:30 ★支援プール
21日(金) 10:30 ★びよびよタイム
25日(火) 16:00 ノーム夏祭り(小学生以上・幼児は保護者同伴)
28日(金) 10:30 ★身体測定

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

- ◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日、14日(金)、15日(土)
1日(土) 14:00 読み聞かせボランティア「ひまわり」
5日(水) 15:00 納涼ミニお茶会
12日(水) 15:30 あっぷるたいむ「キッズ・ミニ夏祭り」
28日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)
※6日・13日・20日・27日(木) 10:00 育児で教室



中央図書館(宇津川公民館内)
☎ 62-13458

図書館へおいでよ



写真 DATA: レンズ焦点距離 400mm、マニュアル露出、シャッター速度 0.4秒、絞り値 F8、ISO感度 100、遮光フィルター、撮影時刻 11:08、撮影場所 柳田(満天星)、トリミング

2009.7.22 部分日食を観察

太陽と月と地球が一直線に並び、太陽の一部が隠される「部分日食」が7月22日午前、能登町で観察することができました。星の観察館満天星では日食観察会が開催され、家族連れなど約200人が日食メガネや天体望遠鏡などで「天体ショー」を満喫しました。

部分日食は午前9時51分ごろ、太陽の右上部分が欠け始め、午前11時7分ごろに最大72%が隠れました。次に能登町で部分日食を観察できるのは、2012年5月21日です。26年後の2035年9月2日には、太陽がすべて隠れる世紀の天体ショー「皆既日食」が能登町でも見ることができます。



部分日食を観察する参加者



楽しみましょう(ご案内)

町民グラウンドゴルフ交流大会
〈日時〉9月13日(日) 受付7:30～
〈会場〉藤波運動公園
〈競技〉団体の部:1チーム4人制(町内会単位)
個人の部:個人参加可
〈対象〉能登町民(中学生以上)
〈参加料〉無料
〈申込期限〉8月25日(火)(期限厳守)
〈申し込み〉申込書は各体育館、各公民館、藤波運動公園にあります。必要事項を記入して申し込みください。
☎町生涯学習課 ☎ 72-2510

がんばりました(結果)

榎野尾杯争奪少年バドミントン大会(6/27)
〈4年男子〉②谷口諒真
〈4年女子〉③笹野倫代③中谷心萌
〈6年男子〉①隅屋太郎②紙子恭輔③中前康太郎
〈中1女子〉②谷口朱里③笹野祥代

第4回奥能登体育大会

〈男子総合〉②能登町
〈男子優勝種目〉水泳・ソフトテニス・サッカー
〈女子総合〉①能登町
〈女子優勝種目〉ソフトテニス・バドミントン・ゲートボール・グラウンドゴルフ

■能都中学校
鳳珠郡中学校総合体育大会(5/9)
・ソフトテニス〈女子団体〉②
〈女子個人〉②佐々木美和・岩崎加奈
・卓球〈女子団体〉②
・バスケットボール〈男子〉①
・剣道〈女子団体〉①
〈女子個人〉③藤井梨奈③山若愛莉

能登地区中学校総合体育大会
・ソフトテニス〈女子団体〉②
〈女子個人〉②佐々木美和・岩崎加奈③河村奈々・中野綾
・柔道〈男子55kg以下級〉①東手翔太②新田優斗

珠洲市・鳳珠郡・輪島市中学校陸上競技大会(5/26)
【男子】〈共通100m〉①本谷好啓12秒1②時長紫苑12秒1〈共通200m〉①本谷好啓24秒1③時長紫苑24秒9〈共通400m〉②山田翔太1分0秒0〈共通3000m〉①羽根伸太郎10分2秒0〈共通4×100mR〉①47秒7〈共通走幅跳〉⑤皆月諒5m57〈1・2年100m〉⑤國谷翔汰13秒0〈1・2年走幅跳〉④國谷翔汰5m15

【女子】〈共通100m〉⑤石垣真莉〈共通200m〉⑤干場仁美⑥佐藤美実〈1・2年100m〉④干場仁美〈1・2年走幅跳〉④笹原千彩4m24

■能都中学校・柳田中学校
石川県中学校陸上競技大会(6/27・28)
【能都中】〈男子共通200m〉⑥本谷好啓24秒10
【柳田中】〈共通男子棒高跳〉⑥南岳仁2m40〈共通女子走高跳〉③山本恵未1m48④信田有里彩1m45〈共通女子砲丸投〉③下野架菜子10m88

全日本通信陸上競技大会石川県大会
【能都中】〈男子共通200m〉⑥本谷好啓24秒22〈男子1年100m〉④石垣今日太12秒79
【柳田中】〈共通男子棒高跳〉④南岳仁2m80〈共通女子走高跳〉①山本恵未1m54〈共通女子四種競技〉②信田有里彩2047点〈共通砲丸投〉⑤下野架菜子10m34

■鶴川中学校
近畿・北信越・東海中学生選抜ソフトテニス大会(7/5)
〈女子団体〉②

第59回石川県中学校ソフトテニス大会(7/19・20)
〈女子団体〉①
〈男子個人〉②大屋健一・清水寛生
〈女子個人〉②元悠香・谷内美咲

※大会案内や結果は、主催者、学校、スポーツ少年団などからの報告により掲載しています。

能登町の 高齢者 福祉サービス

町は高齢者のいきいきとした生活を応援するため、高齢者福祉サービスを行っています。サービスの利用方法などについて詳しくは、健康福祉課老人福祉係・ケアマネージャーなどにご相談ください。



項目	サービス内容	自己負担	対象者	申込方法
配食サービス	毎日の昼食の配達	あり	おおむね 65 歳以上の単身、高齢者のみの世帯などで、調理や栄養管理が困難な人	包括支援センター、ケアマネージャーに相談
生きがい活動支援通所サービス (送迎分含む)	日常動作訓練、趣味活動などを行います。(生きがいデイサービスいわがみ、多花楽会、第二長寿園、藤波デイサービスセンター、七見デイサービスセンター)	あり	要介護認定で「自立」と認定された人や閉じこもりにならないように支援を必要とする人 (週 1 回)	包括支援センターなどに相談
軽度生活支援事業	ヘルパー、シルバー人材センターから派遣	あり	おおむね 65 歳以上の単身およびこれに準ずる高齢者で、支援が必要な人 (週 1 回)	包括支援センターなどに相談
老人福祉連絡員	ひと声訪問し、安否の確認および生活状況の把握	なし	虚弱で 1 人暮らしの高齢者および高齢世帯、これに準ずる世帯	民生委員
介護用品給付	介護用品 (紙オムツ、平オムツ、尿取りパットなど) を給付。(年間 75,000 円、引き換えクーポンによる)	なし	要介護度 4 相当以上の在宅高齢者を介護している住民税非課税世帯	ケアマネージャーに相談。「家族介護用品購入助成申請書」を提出

乳児健診・BCG予防接種

- 〈日 時〉 8月6日(木)
- 〈受付時間〉 13:10 ~ 13:30
- 〈場 所〉 能都庁舎 1階集会室
- 〈対象児〉 平成 21 年 3 月 15 日 ~ 4 月 26 日生まれ
- 〈持ち物〉 母子健康手帳、健診おたずね票・BCG 予診票
- 〈担 当〉 小児科医師・保健師・栄養士



~健康診査のお知らせ~

現在、40 歳以上の人を対象に町内の医療機関で国保特定健康診査を実施しています。集団健診で受診できなかった人は医療機関で受けましょう。

〈実施期間〉 10 月 31 日(出)まで
 〈実施場所〉
 ・公立宇出津総合病院・千間内科クリニック・直井医院
 ・中沢産婦人科医院・はしもとクリニック・持木メディカルクリニック
 ・能登町瑞穂診療所・柳田温泉病院・生垣医院・升谷医院
 ・小木診療所 ※詳しくは広報のと 7 月号を参照してください

☎ 役場健康福祉課医療介護係 ☎ 72-2502

■日焼け対策について

~紫外線を予防して肌のダメージをなくしましょう~



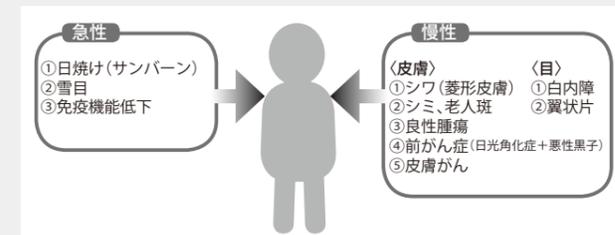
藤田 純先生 (皮膚科) 小麦色に日焼けした肌は、一見健康的に見えますが、皮膚は大きなダメージを受けています。日焼けは皮膚内部に入ってきた紫外線に対して、皮膚がメラニン色素を産出してその侵入を防ぐために起こる現象です。シミやシワなど皮膚の老化につながるため、特に 20 代以降の女性は注意が必要です。そこで日焼けをしてしまったときの対処法から、日常生活での上手な紫外線の予防法などを紹介します。

○紫外線予防の正しい知識

間違い	正しい
日焼け止めクリームを塗っていても、長時間日光を浴びても大丈夫である。	日焼け止めクリームは防止効果を高めますが、太陽に長時間あたるために使用するものではありません。
日光浴の途中で定期的に休憩をとると、日焼けを起こさない。	紫外線ばく露は一日を通して蓄積されていきます。
太陽の光に暑さを感じない時に日焼けを起こさない。	暑さを感じるのは赤外線によるもので、紫外線ではありません。

○紫外線が関与すると考えられている病気

紫外線の皮膚への影響は、太陽にあたってすぐにみられる急性傷害と長年あたり続けて現れる慢性傷害に分けて考えることができます。



○紫外線の浴び過ぎを防ぐには？

- ①紫外線の強い時間帯を避ける②日陰を利用する③日傘を使う、帽子をかぶる④衣服で覆う⑤サングラスをかける⑥日焼け止めクリームを上手に使う

○日焼け止めクリームは戸外に出る前に塗りましょう。

塗る量は、顔の場合で手のひらに一円玉を置いたくらい面積が埋まるようにして 2 回塗ります。手のひらに取った量を顔の数カ所に分けて置き、そこから伸ばしていきます。腕や背中も同様です。最初に数カ所に分けて皮膚の上に置くことにより、塗り忘れや塗りむらを防ぐことができます。また日にさ

らされやすい場所 (鼻の頭など) は念入りに塗ります。いったん塗った日焼け止めクリームも、手や衣類に触れたり汗をかいてタオルやハンカチで拭いたりすることで落ちます。落ちたと思ったらすぐに重ね塗りするか、2-3 時間おきに塗り直しましょう。

○子どもは日焼けしても大丈夫？

紫外線で極端に肌がダメージを受けるような場合を除けば、子どもは日焼けしても大丈夫といえます。



紫外線によるダメージは、年齢を重ねるにつれて大きくなってきます。皮膚の老化は皮脂量の変化でみることができます。皮膚の表面は、少量の汗と皮膚内部から出た皮脂で「皮脂膜」をつくり、肌を細菌から守ったり、潤いを与えたりし、わずかですが紫外線を反射させる役割も持っています。この皮脂量が減ってくると、皮脂組織に含まれる水分が蒸発してかさついた肌荒れが起きやすくなります。

皮脂の分泌量は女性の場合、20 代後半から徐々に下がりはじめ 35 歳ごろから衰えが目立ってきます。皮脂が十分に分泌され、新陳代謝が活発な肌であれば、紫外線によってダメージを受けても、すぐに回復することは可能です。子どもたちが夏休みに真っ黒に焼いても、秋に白い肌に戻るのはいった理由からです。

○つい日焼けをしてしまったときの対処法は？

日焼けによって炎症を起こした肌は、まず炎症を抑えるため冷やします。冷たい水に浸したタオルなどで、ヒリヒリ感がなくなるまで冷やし続けます。

冷やした後は、低刺激性の基礎化粧品で水分補給と保湿を行ってください。まず、化粧水をたっぷりつけて水分補給と整肌をした後、乳液や美容液で潤いを与えます。それでも足りないときは、保湿クリームをさらに塗ります。

治まった後は、3-4 日で角質層が剥がれる状態になりますが、無理に剥がすと赤くムラになるので、自然にむけるのを待ちましょう。

肌を焼き過ぎる状態が続くと、皮膚の修正リズムが崩れ、細胞の異常繁殖 (皮膚ガン) が発生する危険があるので、過度の日焼けは絶対に避けましょう。

■お盆期間中の診療について

お盆期間中の診療日は、通常どおりです。

11 日(火) ~ 14 日(金)	通常診療
15 日(土)・16 日(日)	休診
17 日(月) ~ 20 日(木)	通常診療

お知らせ

一般競争入札により県有地売却

能登町内の県有地を売却します。

〈物件〉

	物件所在地	数量	最低売却価格
1	小木口字 15-4	162.30 m ²	2,050,000 円
2	小木口字 15-5	162.02 m ²	2,040,000 円
3	小木口字 15-9	161.35 m ²	2,040,000 円

※地目はすべて宅地

〈現地説明〉8月6日(木) 11:00～

〈入札日〉8月28日(金)

〈入札会場〉能都北辰高校

〈申込期限〉8月19日(水)

入札参加には事前の申し込みが必要

☎ 県総務部管財課財産グループ

☎ 076-225-1262

第19回県警察音楽隊定期演奏会

石川県警察音楽隊による定期演奏会「ふれあいコンサート2009」を開催します。

〈日時〉8月23日(日)

開演 13:30～ 終演(予定)16:00

〈場所〉石川厚生年金会館大ホール

〈演奏曲目〉組曲「動物の謝肉祭」より

NHK 大河「天地人」メインテーマほか

※入場は無料ですが、観客多数となった場合は入場をお断りすることがあります。

☎ 県警察本部広報室 ☎ 076-225-0110

珠洲実業高校閉校式のお知らせ

高校再編により珠洲実業高校は飯田高校との統合が決定し、平成22年3月末日をもって閉校となります。

閉校式・閉校記念パーティー

〈日時〉平成22年3月6日(土)

11:30～閉校式(珠洲実業高校体育館)

16:00～閉校記念パーティー

(珠洲ビーチホテルにて)

〈申込期日〉平成22年1月20日(水)

※閉校式に関するお知らせは珠洲実業高校 HP でもご覧いただけます。

http://www.ishikawa-c.ed.jp/~suzujh/事務移管について

閉校に伴い、諸証明書発行などの手続きは平成22年4月から飯田高校へ引き継がれます。

☎ 珠洲実業高校事務局 ☎ 84-1911

建設業退職金共済制度について

建設業退職金共済制度は、中小企業退職金共済法に基づき、建設現場労働者の福祉増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

〈加入できる事業者〉建設業を営む人

〈対象の労働者〉建設業の現場で働く人

〈掛金〉日額310円

〈特長〉国の制度なので安全・確実

掛金の一部は国が負担など

☎ 建退共石川県支部

☎ 076-242-1161

講座・講習

働きたい人・企業人あつまれ!

能登町の人・仕事・伝統文化を発掘

する雇用創出セミナーを開催します。

〈日時〉8月5日(水) 14:00～16:00

〈場所〉松波酒造(株) 能登町字松波

〈テーマ〉能登でつながる人と素材

〈講師〉金七聖子氏(松波酒造若女将)

〈対象〉町内で働きたい人、就職して

間もない人、町内企業主の人、興味のある人など

※参加希望の人は連絡してください。

☎ 町雇用創出連絡協議会 ☎ 62-4154

地域づくり支援講座は受講無料

石川県健康の森総合交流センター

で、次の講座を開催します。受講は無料

で予約も必要ありません。

「能登に鳥獣害はくるのか?」

〈日時〉8月7日(金) 18:20～19:50

〈講師〉野間直彦氏(滋賀県立大学講師)

☎ 能登里山マイスター能登学舎

☎ 88-2568

福祉関係の就職を希望する人へ

福祉しごとガイダンス(合同就職説明会)を開催します。

福祉の仕事に

就きたい。資格

があるので

もう一度働

きたい。今、そ

んなあなたの

力を必要とし

ています。

〈日時〉8月8日(土) 13:00～16:00

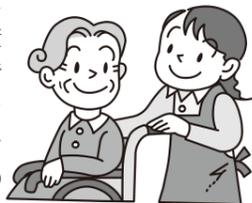
〈場所〉ワークパル七尾

〈参加対象〉福祉の仕事希望する人

※参加は無料、事前申し込みも不要です。

☎ 県福祉人材センター

☎ 076-234-1151



県民大学校能登校の受講者募集

「古文書解読講座」(全4回)

能登にゆかりのある古文書をテキストに、わかりやすく丁寧に解読の基礎を学びます。

〈開催日〉9月11日、18日、25日、10月2日の金曜日です。

〈時間〉18:00～19:50

〈講師〉木越祐馨氏、佃和雄氏、高山文雄氏

〈会場〉能登空港ターミナルビル4階

〈受付〉7月27日(月)から

〈定員〉30人

※どなたでも無料で受講できます。

「やさしい政治・経済」(全6回)

ニュースや新聞で報道されている時事問題などを理解するために、基礎的な知識やルールを学習します。

〈開催日〉9月8日～10月20日

毎週火曜日

〈時間〉13:30～15:00

〈講師〉能登分室職員

〈会場〉能登空港ターミナルビル4階

〈受付〉7月27日(月)から

〈定員〉20人

※どなたでも無料で受講できます。

☎ 県生涯学習センター能登分室

☎ 0768-26-2360

聴覚障害者生活教室のお知らせ

聴覚に不安のある人、聞こえにくいから人混みは苦手という人はぜひ参加してみてください。

〈内容〉話し言葉を即座に文字で書いて伝える要約筆記、聞こえを補う便利な機器や生活に役立つ情報など実際に見て触れる体験型の教室です。

日程	会場
9月1日(火)	輪島市
9月29日(火)	珠洲市
10月6日(火)	能登町
10月27日(火)	穴水町
11月24日(火)	県聴覚障害者センター

〈時間〉10:00～15:00

※役場内浦庁舎から各会場への送迎もあります。

☎ 町健康福祉課 ☎ 72-2503 FAX 72-8002

募集

警察官B・女性警察官Bを募集

〈受験資格〉昭和53年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人(大学卒、大学卒業見込みの人を除く)

〈受付期間〉8月3日(月)～9月1日(火)

〈第1次試験日〉

・筆記試験

9月20日(日)

・体力試験

10月3日(土)

☎ 能登警察署

☎ 62-1334



放送大学10月生を募集します

放送大学は、テレビやラジオなどの放送で授業を行う通信制の大学です。詳しい資料を無料で送付します。

〈対象〉15歳以上なら1科目から入学できます。18歳以上で大学入学資格を持っている人は無試験で入学可。

〈申込期限〉8月31日(月)

☎ 放送大学石川学習センター

☎ 076-246-4029

相談

能登法律相談センターの相談日

〈8月〉6日、13日、20日、27日

(木曜日)

〈時間〉13:45～16:15(要予約)

〈場所〉穴水町保健センター

〈申し込み〉相談日前日の午後5時までに電話で予約ください。

〈相談料〉30分以内：5,000円

☎ 金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

家庭教育やDVで悩んでいたら

能登町なんでも相談「カナリア」

相談電話番号 ☎ 76-2874

〈相談日時〉毎週火、木曜日

10:00～14:00

お盆期間の11日(火)と13日(木)は休み

心配ごと相談をご利用ください

■ 能都庁舎

7日(金)、19日(水) 10:00～12:00

■ 笹ゆり荘

11日(火)、25日(火) 10:00～12:00

■ 内浦福祉センター

10日(月) 13:30～15:30

■ 小木支所

20日(木) 13:30～15:30

☎ 社会福祉協議会 ☎ 72-2322

8月は経済産業省主催による「電気使用安全月間」です。

あなたのお家はだいじょうぶ？
日頃から電気安全を心がけましょう。

ISO 9001 認証登録
財団法人 北陸電気保安協会

面会交流

～家庭裁判所における手続き～

面会交流(面接交渉)とは、離婚後または別居中に、子どもと一緒に暮らしていない親が面会などを行うことです。

面会交流の具体的な内容や方法については、父母が話し合っ



て決めま

Q1 調停ではどのように決めるの?

A 子どもの年齢・性別・性格などを考えて、子どもに負担を与えないように十分に配慮した取り決めができるように話し合いを進めます。

Q2 子どもの意向を確認する必要がある場合の対応は?

A 心理学や社会学、教育学などの知識や技法を持つ家庭裁判所調査官が対応します。

「子どもにとって何が幸せか」

面会交流の実施にあたっては、「子どもにとって何が幸せか」を考えま

しょう。

〈調停の申し立て〉

手続き、費用については…

裁判所ウェブサイト

http://www.courts.go.jp/saiban/syurui/kazi/index.html

☎ 0570-031840 (ナビダイヤル)

青少年の深夜はいかい防止!

・青少年の深夜はいかい(午後11時以降)は犯罪に巻き込まれるおそれがあります。

・保護者は、青少年の深夜の外出を控えさせま

しょう。

許可する場合は、

行き先を確認し

ま

しょう。

☎ 能登防犯協会

☎ 62-1334



時分	月	火	水	木	金	土	日
5:00							
6:00	みんないっしょにラジオ体操						
6:35		のとほっとらいん (月・火)		のとほっとらいん (水・木)		のとほっとらいん (金・土)	
7:00							
7:30	地域紹介番組・旅番組						
8:00	農政番組						
8:30	のびのびかんたんみんなで体操						
9:00	農林水産気象情報						
9:30	馬番組						
10:00		のとほっとらいん (月・火)		のとほっとらいん (水・木)		のとほっとらいん (金・土)	
10:30							
12:00	畜産番組						
12:30		のとほっとらいん (月・火)		のとほっとらいん (水・木)		のとほっとらいん (金・土)	
13:00						全国 catv 北から南から	
14:30	のびのびかんたんみんなで体操						
15:00							
16:30							のとほっとらいん 再放送 (1週間)
17:00							
17:30	農林水産気象情報						
18:00							
18:30	のとほっとらいん (月・火)		のとほっとらいん (水・木)		のとほっとらいん (金・土)		のとほっとらいん 再放送 (1週間)
19:00							
19:30							
20:30	のとほっとらいん (月・火)		のとほっとらいん (水・木)		のとほっとらいん (金・土)		のとほっとらいん 再放送 (1週間)
21:00							
21:30							
22:30	のとほっとらいん (月・火)		のとほっとらいん (水・木)		のとほっとらいん (金・土)		のとほっとらいん 再放送 (1週間)
23:00							
23:30							
00:30	のとほっとらいん (月・火)		のとほっとらいん (水・木)		のとほっとらいん (金・土)		のとほっとらいん 再放送 (1週間)
1:00							
2:00	放送終了 (翌5:00まで)						

※空白の時間帯は文字放送が流れます

★今月のみどころ(特集番組)

夏の夜の恋路物語

8月8日(土)に恋路海岸で行われるイベントで、縄文ランブシェードやガラスのカップに約5,000個の幻想的な灯りがともされる模様を放送します。

有線放送施設使用料
今月の納期限 8月27日(木)

新しい番組スケジュールでは…

- 変更点①** 「のとほっとらいん」「のとほっとらいん再放送」の放送時間と回数が変更になりました。
- 変更点②** きらきらちゃんねる、とくとくタイムが廃止になりました。議会放送など特集番組は「のとほっとらいん」の後に引き続き放送します。
- 変更点③** 日曜リクエストは廃止になりました。見たい番組がありましたら、広報情報推進課 ☎ 76-8301 までリクエストしてください。

こ	せ	き
の	ま	ど
6/15	～	7/14

個人情報保護のため、本人・ご家族の希望があったものを掲載しています。

しゅぶいん

出生児 両親の名前 住所

梶 風沙	裕人・麻希	宇出津
脇田 恭子	剛・綾子	上町
竹川 東吾	長利・幸子	姫
廣田 彩希	嘉亨・絹世	鶴川
千徳 純	博・裕美	当目
嶋垣 翔平	英和・麗子	藤ノ瀬
林 環那	義勝・由美子	布浦
岸 龍平	裕介・好	柳田
上野 七美	仁寛・真由美	宇出津
川端 弘美	邦夫・明子	神奈川

高砂や

氏名 本籍 住所

館坂 伸幸	金沢市	金沢市
藤岡 夢美	宮 犬	金沢市
高崎 浩	矢 波	宇出津
山城 光子	小 木	宇出津

おくやみ

氏名 年齢 住所

清間 七郎	89歳	新保
中屋 博司	59歳	石井
古坊 和江	73歳	当目
上野 清	89歳	越坂
上野 花子	88歳	猪平
笹野 栄松	82歳	宇出津
岩住 ちよ系	101歳	神和住
武井 清佐久	81歳	鶴川
南 正盛	77歳	鈴ヶ嶺
堂上 昭典	80歳	当目
宮崎 才一	89歳	小 木
田中 要作	86歳	七 見
森屋 清一	76歳	市之瀬
下出 政一	84歳	小 木
梶原 基治	81歳	上長尾
波並 キヨ子	88歳	鶴 川
和嶋 和子	83歳	小 木
中谷 正一	82歳	桐 畑
井口 きみ	95歳	上
皆森 哲郎	74歳	小 垣
山口 清忠	66歳	大 箱

寄付御礼

- 石崎 芳浩さん (小 木) 10万円
- 宮崎 徹さん (小 木) 30万円
- 桐木 昭三さん (上長尾) 10万円
- 岩住 福二さん (神和住) 10万円
- 中屋 絹枝さん (石 井) 10万円
- 以上、能登町社会福祉協議会へ
- 梶原 比呂志さん (上長尾) 10万円
- 社会福祉法人多花楽会へ
- 前田 長政さん (武 連)
- 瑞穂 公民館へ
- 加原 和夫さん (白山市)
- 能登町風景画19点
- 能登町へ
- ふるさと納税寄附者
- 北 正男さん (京都府)
- 山根 敏秀さん (金沢市)

●人口・世帯数 平成21年7月1日現在 (前月比)

人口(人)	21,616	- 29
男	10,170	- 17
女	11,446	- 12
世帯数(戸)	8,089	- 2
外国人登録者(人)	264	
男	140	
女	124	

ゴミの出し方
ワンポイントレッスン

「びん=資源」は3色(無色・茶色・その他の色)に分け、各々を透明か半透明の袋に入れて出しましょう。



有料広告

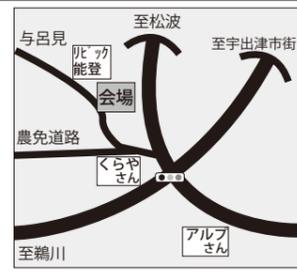
サンユー リフォーム祭 in 能登町

ご来場のお客様一家族につき ティッシュ5箱プレゼント!

(旧パチンコラッキーさん横)

8月29日(土)・30日(日) **藤波特設会場**

(株)サンユーワークス 珠洲市飯田町7部76番地 TEL82-2118 (能登町排水設備指定工事店:登録番号第55号)



有料広告

スピード給付の 県民共済

こども型 総合保障型
熟年型 新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は 共済取組団体 石川県民共済生活協同組合

☎ 0120-63-5011 ☎ 076(263)5011(代) ☎ 076(263)5107
〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

ホームページ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/> 携帯電話からはこちらへ <http://kyo-sai.jp/>

「能登高校を応援する会」
設立総会を開催します

応援する会の会員になって、ぜひご参加ください。

〈日時〉8月23日(日) 10:00～
〈場所〉県立能登高等学校
☎ 総務課(秘書室) ☎ 62-1000