

くらしの 掲示板

能登町役場各課直通電話番号一覧 【代表番号☎62-1000】

能登庁舎：総務課☎62-8510／企画財政課☎62-8503／税務課☎62-8505／収納対策課☎62-8506／環境対策課☎62-8507／会計課☎62-8509
 監理課☎62-8504／農林水産課水産分室☎62-8508／能登サービス室☎62-8500
 内浦庁舎：健康福祉課(児童保育)☎72-2512／(医療介護)☎72-2502／(福祉庶務)☎72-2503／(健康推進)☎72-2504／(包括支援)☎72-2513
 商工観光課☎72-2505／海洋深層水対策室☎72-2506／学校教育課☎72-2509／生涯学習課☎72-2510／水道課☎72-2508
 下水道課☎72-2507／町民課☎72-2501／内浦サービス室☎72-2500
 柳田庁舎：農林水産課☎76-8302／農業委員会☎76-8303／建設課☎76-8304／広報情報推進課☎76-8301／柳田サービス室☎76-8300
 議会庁舎：議会事務局☎76-8310

お知らせ

保育所(園)入所受付がはじまります

〈入所対象園児〉町内に居住し母親や家族が仕事や病気などで保育ができない就学前の園児

〈受付期間〉11月5日(月)～16日(金)

〈申し込み〉印かん、家族の生年月日がわかるもの(保険証など)を持参のうえ、入所を希望する各保育所(園)まで申し込みください。

■0(6カ月)～5歳児

- しらさぎ保育所 ☎ 62-0304
- ひばり保育所 ☎ 62-1502
- 鶴川保育所 ☎ 67-1623
- 高倉保育所 ☎ 62-0670
- 神野保育所 ☎ 62-0899
- 柳田保育所 ☎ 76-0154
- 上町保育所 ☎ 76-0136

■1歳～5歳児

内浦保育所 ☎ 72-1274

■0(2カ月)～5歳児(私立)

- 松波保育園 ☎ 72-1157
- 小木保育園 ☎ 74-1107

☎各保育所(園)または健康福祉課児童保育 ☎ 72-2512

放課後お子さんを預かります

働く保護者に代わり小学生を下校時から午後6時まで預かります。学童保育についての詳しい内容については下記までお問い合わせください。

〈対象学年〉平成20年度の小学1年生から3年生

〈保育時間〉

- 平日 下校時～18:00
- 夏・冬・春休み期間 8:15～18:00
- 学校代休日など 8:15～18:00

※土・日曜日、国民の休日は休み
 〈保育料〉1カ月7,000円 ※デイサービス(1日700円)

〈申込期間〉11月5日(月)～17日(土)

☎こどもみらいセンター ☎ 62-1503

笹ゆり荘 ☎ 76-0088

鶴川公民館 ☎ 67-1919

全国物価統計調査

11月21日を調査日として実施され小売店舗を対象とする調査です。物価の店舗間格差・銘柄間格差・地域間格差など、価格差の実態を解明し各行政施策の基礎資料を得るための重要な調査です。調査員が伺いますのでみなさんのご協力をお願いします。

☎企画財政課 統計係 ☎ 62-8503

個人事業税の納期は11月30日です

納税には便利・安心・確実な口座振替をお勧めします。手続きは金融機関に備え付けの口座振込申出書に必要事項を記入のうえ提出してください。

☎県総務部税務課 ☎ 076-225-1272

内浦地区のごみ収集の休みについて

11月22日(休)はごみの収集が休みとなります。ご協力をお願いします。

☎環境対策課 ☎ 62-8507

内浦クリーンセンター ☎ 74-1273

ブルーベリー栽培普及を推進します

植え付けには10月下旬から4月中旬が適しているブルーベリー。町内で栽培を希望される人は、年間を通じて栽培方法や必要経費などの情報を提供

しますので、お問い合わせください。

☎財能登町ふれあい公社モデル農場

☎ 76-0014

講習・イベント

地域づくり支援講座

聴講は無料で申し込みは不要です。

〈場所〉能登空港ターミナルビル

〈時間〉18:20～19:50

■人づくり3回連続講座

16日(金) 講師：泉谷満寿裕(珠洲市長)

「里山マイスターに期待すること」

23日(金) 講師：数馬嘉雄(数馬酒造社長)

「醸しの里・能登半島の食文化と地域振興」

30日(金) 講師：高野誠鮮(羽咋市役所)

「羽咋・神子原の人たちの目が輝くとき」

☎金沢大学社会貢献室 ☎ 076-264-6698

全日本ごいた大会開催

4人そろったらごいたをはじめよう。

〈日時〉11月25日(日) 13:00～

〈場所〉能登町商工会本所

〈参加料〉1人1,000円

☎全日本ごいた大会実行委員会事務局(商工会内) ☎ 62-0181

航空スポーツ教室に行こう!

子どもたちの空に対する憧れや科学する心、自然に親しむ心を育てます。

〈日時〉11月17日(土) 7:00～12:00

〈場所〉能登空港(定員70人要予約)

〈対象〉奥能登地区小学校高学年

〈種目〉気球(全員参加)・パラグライダー(定員30人)・模型飛行機(定員40人)

〈参加費〉1人500円(保険代)

【今月の納税】

国民健康保険税 第5期

納期限：11月30日(金)

〈申し込み〉住所、氏名(フリガナ)、年齢、連絡先、希望種目(パラグライダー・模型飛行機のいずれか)を選択し各小学校へ申し込みください。

〈申込期限〉11月2日(金)

☎能登空港賑わい創出実行委員会

☎ 0768-26-2303

磯のさかなをスタンプしよう

魚を釣って魚拓にも挑戦しよう。

〈日時〉11月10日(土) 13:00～15:30

〈場所〉のと海洋ふれあいセンター周辺

〈対象〉小学校低学年以下は保護者同伴

でお願いします(定員20人)

〈参加費〉無料(ただし高校生以上の人は入館料200円が別途必要です)

☎のと海洋ふれあいセンター

☎ 74-1919

沖縄「組踊」特別鑑賞会

国重要無形文化財「組踊」を堪能しませんか。入場は無料ですが整理券をご利用の方はお問い合わせください。

〈日時〉11月24日(土) 14:00～

〈場所〉ラポルトすず(珠洲市)

☎生涯学習課 ☎ 72-2510

精神障害者支援事業所作品展

支援事業所の通所者が目的と励みを持って社会参加できる地域社会を目指し、作品展が開催されます。

〈日時〉11月23日(金) 10:00～18:00

〈場所〉アルプラザ鹿島(中能登町)

〈内容〉支援事業所紹介パネル展示・作品の展示即売など

☎野の花地域活動支援センター

☎ 0767-52-9630

能登町 Quiz 100選

No.61～70

100の質問に答えて 当てよう能登町の特産品!

故郷・能登町の歴史、文化、自然、人物、特産品、観光地などを100のクイズにして毎月10問ずつ出題します。クイズに挑戦して、能登町の魅力を再発見してみましょう。

あなたは何問わかりますか?

Q61 能登町の魚は?

①鱈 ②鱒 ③鯛

Q62 能登町のドウブネ(国の有形民俗文化財)は樹齢200年以上の〇〇を用いている。

①杉材 ②松材 ③樺材

Q63 柿生・日吉神社の柿八講祭で神前に供える柿の品種は?

①水島柿 ②蜂屋柿 ③神道柿

Q64 鶴川・菅原神社のいどり祭りの「いどる」の意味は?

①しかる ②ほめる ③けなす

Q65 町内90字の中で五郎左工門分と6字も書く在所がある。地名の由来となった同人物が史料に出てくるのはいつごろか?

①近世中期 ②近世初頭 ③中世末

Q66 町天然記念物の笹川・宮本家のドウダンツツジは、その種では県内巨樹1位。漢字で2通りの表記があるが正しくないのはどれ?

①灯台 ②満天星 ③釣鐘

Q67 町天然記念物の宇出津・大乘寺にある2本のイロハモミジの推定樹齢は?

①250年 ②300年 ③350年



Q68 久田の久田和紙は民芸品として注目を集めている。その主原料は?

①コウゾ ②ミツマタ ③ガンピ

Q69 九十九湾にポッカリ浮かぶ島。2通りの呼び名があるが、正しくないのはどれか?

①蓬萊島 ②碓島 ③鶴落島

Q70 国の重要文化財の松波・松岡寺の木像聖徳太子立像は明治の初めころ、奈良の〇〇〇から移された。

①興福寺 ②東大寺 ③法隆寺

〈10月号回答〉Q51 ③ヌメリタケ / Q52 ②30度 / Q53 ②クジメ / Q54 ②イヌツゲ / Q55 ③806m / Q56 ①文化年間 / Q57 ②旧のと鉄道宇出津駅 / Q58 ③伊東深水 / Q59 ①インドネシア / Q60 ③まくら凧

☎商工観光課 ☎ 72-2505

Fax72-2108

今年子ども大会はサイエンスショーに決定!!



月備秀弥プロフィール

現在、日本全国でサイエンスショーを中心とした科学普及活動を行っている。サイエンスフォーラム主催の「科学の鉄人」において2006年2位、2007年3位に輝く。元科学館職員、現福井県坂井市立春江中学校教諭。

見て作って一緒に「科学」を楽しもう!

〈日時〉11月18日(日) 13:30～15:30

〈場所〉能都体育館

〈対象〉町内在中の幼児～中学生

※見学は自由です。

〈内容〉月備秀弥氏のサイエンスショー、お楽しみ抽選会(参加した子ども対象)

〈申し込み〉各小学校・保育所(園)または生涯学習課まで申し込みください。(抽選券付きの申込書が必要ですのでお問い合わせください)

〈申込期限〉11月7日(木)

〈主催〉町子ども会連合会 ☎生涯学習課 ☎ 72-2510

羽根万象先生を 偲ぶ会のご案内

去る8月8日、名誉町民・羽根万象先生が享年88で逝去されました。つきましては「偲ぶ会」を下記のとおり開催します。

・なお、葬儀は8月11日に密葬にて執り行われました。

〈期日〉11月17日(土)

〈時間〉偲ぶ会 10:30～12:00

一般献花 10:30～14:00

〈場所〉町立羽根万象美術館（遠島山公園内）

☎ 62-3669

当日は平服でお越しください。

※誠に勝手ながら御香典、御供物、御生花はご辞退申し上げます。

☎ 総務課 秘書室 ☎ 62-8501



■税についての作品展

日時：11日(日)～17日(土) 8:30～17:00 場所：能都庁舎ロビー

■無料税務相談所開設

日時：11日(日) 10:00～16:00 場所：ワイプラザ（輪島市）

■輪島税務署長の講演会

日時：12日(月) 13:30 場所：能登空港ターミナルビル 41 会議室

■雑損控除・e-Tax 研修会

日時：12日(月) 14:40 場所：能登空港ターミナルビル 41 会議室

■年末調整説明会を開きます

〈日時〉11月21日(水) 13:30～15:30

〈場所〉能都庁舎 4階ホール

☎ 輪島税務署 ☎ 0768-22-2242

■新築・増改築・減失・所有権移転は届け出を！

建物（車庫や物置など小さい家屋を含む）を取り壊したり新築・増改築をするとその翌年度から固定資産税・都市計画税が変わります。

現状に合った適正な課税のために登記の有無に関わらず届け出をしましょう。

☎ 税務課 ☎ 62-8505

平成20年からの 後期高齢者医療制度の保険料

～石川県後期高齢者医療広域連合から～

①保険料＝「被保険者均等割額」＋「所得割額」

■被保険者全員が保険料を納めます

保険料額は被保険者全員が等しく負担する「被保険者均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。

※被保険者均等割額および所得割率を「保険料率」といいます。

・保険料率は原則として県内均一で、石川県広域連合は平成19年11月の広域連合議会で決定される見通しです。保険料率は、広域連合の安定した財政運営を確保するため、2年ごとに改定されます。※詳細は広報12月号に掲載予定

・保険料額には上限（賦課限度額）が設けられます。上限額は所得の高い人には応分の負担をお願いし、中間的な所得層の方の負担ができるだけ抑えられるようにするという考え方のもと年額50万円になる予定です。

②保険料の軽減措置

■所得の低い人の軽減措置

所得の低い人（被保険者および世帯主の総所得合算額が下記の基準に該当する人）については、保険料の被保険者均等割額を下記の割合で軽減する措置を設けます。

軽減割合	判定基準
7割軽減	基礎控除額（33万円）を超えない世帯
5割軽減	「基礎控除額（33万円）＋24.5万円×被保険者の数（被保険者である世帯主を除く）」を超えない世帯
2割軽減	「基礎控除額（33万円）＋35万円×被保険者の数」を超えない世帯

※基礎控除額等の数値については税制改正などで変更されることがあります

■被用者保険の被扶養者であった人の軽減措置

被用者保険の被扶養者として、保険料を負担してこなかった人については、激変緩和の観点から後期高齢者医療制度加入時より2年間は、保険料の被保険者均等割額が5割軽減され所得割額は賦課されません。

・制度施行日の前日（平成20年3月31日）に被用者保険の被扶養者だった人

・制度施行後75歳になって資格を得た日の前日に被用者保険の被扶養者だった人

※被用者保険とは国民健康保険以外の社会保険・船員保険・健康保険・共済組合など

☎ 健康福祉課 医療介護 ☎ 72-2502

後期高齢者医療広域連合 ☎ 076-223-0140

くらしの 掲示板

募集

町営住宅入居者募集

〈募集期間〉11月1日(木)～15日(休)

〈対象住宅〉

①鵜川駅前団地 3DK1戸（鵜川）

②桜木住宅 3DK・2DK各1戸（鵜川）

③宇出津中央住宅 2DK1戸（宇出津）

〈家賃〉①月額45,000円

②・③所得により決定

〈入居資格〉

・能登町に住所を有する人（予定者も含む）

・住宅に困窮している人

・町税などの滞納がない人

・収入基準：①は所得月額が20万円以上、②・③は20万円未満
※単身の人はご遠慮いただくことがあります。

☎ 建設課 ☎ 76-8304

庭木苅込や建物修繕に伺います

校外実習の一環として高齢者住宅を対象に庭木の手入れや建物の小修繕に伺います。

〈対象〉高齢者住宅各5戸

〈料金〉無料（材料費などが必要な場合は実費がかかります）

〈申し込み〉本校または健康福祉課、各庁舎サービス室、各支所・出張所にある申込書を提出してください。

〈申込期限〉11月14日(水)

☎ 県立能登産業技術専門学校 ☎ 72-0184

ふれあい広場出演団体募集中！

あなたも能登空港で練習の成果を披露してみませんか。

〈日時〉平成20年3月までの日曜日で希望される日（13:30～14:30）

〈場所〉能登空港ターミナルビル2階 出発ロビー（広さ9.0m×7.5m）

〈対象〉音楽活動などのサークル、小中学校で活動するクラブなど※中学生以下は引率者または保護者同伴でお願いします。（空港内のため音量の制限有、営利目的の団体は出演不可）

〈申し込み〉電話またはFAXで申し込みください。

☎ 能登空港賑わい創出実行委員会

☎ 0768-26-2303 FAX 0768-26-2305

自衛隊生徒募集

〈受付期間〉11月1日(木)～平成20年1月8日(火)

〈採用予定数〉陸上自衛隊生徒250人

〈募集資格〉日本国籍を有する15歳から17歳未満の男子

〈試験日〉平成20年1月12日(出)

☎ 総務課 ☎ 62-8510 または自衛隊能登地域事務所 ☎ 0768-52-4175

相談

金沢国税局電話相談センター開設

国税に関する一般的な質問や相談について、金沢国税局税務相談室職員が電話でお答えします。

☎ 076-263-8080

〈時間〉8:30～17:00（休日を除く平日）

ジョブカフェ出張相談 in 能登町

35歳未満の人を対象に就職や面接対策など仕事に関する相談を無料でお受けします。お気軽にお越しください。

〈日時〉11月10日(土) 13:00～17:00

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈申し込み〉事前に電話予約が必要

☎ ジョブカフェ石川能登サテライト

☎ 0767-53-7070

法律相談

〈11月の相談日〉1日、8日、15日、22日、29日（木曜日）13:45～16:15

〈場所〉穴水町地域情報センター

〈相談料〉30分以内 5,000円

〈申し込み〉相談日前日の午後5時までに電話で予約ください。

☎ 金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

心配ごと相談

〈能都庁舎〉

9日(金)、19日(月) 10:00～12:00

〈笹ゆり荘〉

13日(火)、27日(火) 10:00～12:00

〈内浦福祉センター〉

12日(月) 13:30～15:30

〈小木支所〉 20日(火) 13:30～15:30

☎ 社会福祉協議会 ☎ 72-2322

DVホットラインのと相談室

夫婦、家族、育児などの問題を話してみませんか。秘密は厳守します。

〈受付時間〉毎週火曜日 10:00～14:00

〈相談電話番号〉☎ 72-8740



EnjoyNoto 遊々能登 奥能登イベント情報

◆珠洲市

○仲道郁代ピアノ・リサイタル 11月23日(金)



〈見所〉日本を代表するピアニストの1人、仲道郁代さんがラポルトすずで公演します。三井住友海上文化財団の助成により一般1,000円、高校生以下500円の特別料金です。
☎ラポルトすず ☎82-8200

六水町

○石川職業能力開発短期大学校（IPC）

学園祭 11月3日(土)



〈見所〉ものづくり技術者を養成するIPCの秋の恒例イベント。模擬店のほか、小学生水 Rocket 競技大会を開催、ビンゴ大会では豪華景品をご用意。当日は文字どおりオープンキャンパスです。

輪島市

○輪島かにまつり 2007 11月11日(日)

〈見所〉ズワイガニ漁解禁を受け開催されるカニづくしイベント。会場は輪島市マリンタウンで朝9時からスタート。1,000枚限定の「地物かに引換券」も絶賛販売中！



☎輪島かにまつり実行委員会 ☎0768-23-1177

図書館へおいでよ

唯川 恵著
■愛に似たもの
女は不幸ばかりを数えたがる。
愛につまづく8つの物語

ジャン・ピ インコフスキー作・絵
■ABCのきょうりゅうたち
しかけ絵本でAからZまで26の頭文字の恐竜を楽しく紹介！

中央図書館
（宇出津公民館内）
☎62-3458

11月の新刊案内

夜明けの縁をさ迷う人々 小川 洋子
追伸 真保 裕一
天璋院篤姫(上・下) 宮尾 登美子
七里湖 大庭 みな子
純愛小説 篠田 節子
妖怪の理妖怪の檻 京極 夏彦 ほか

行事あない

- おはなし会 10日(土)、21日(水) 14:30
 - おはなし学習会 14日(水) 19:30
 - おはなし勉強会 18日(日) 13:30
 - 読書会 28日(水) 13:30
- 〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00
〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日、月末(図書整理日)

●児童館11月の行事予定●

こどもみらいセンター ☎62-1503

◆開館時間 9:15～17:30 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

- 2日(金) 10:30 ★ぴよぴよタイム
- 9日(金) 10:30 ★子育て教室「ジャザサイズ」
- 10日(土) 13:30 ドッジボール大会(小学生以上)
- 16日(金) 10:30 ★ぴよぴよタイム
- 17日(土) 13:30 ノームで遊ぼう！(小学生以上)
- 24日(土) 13:30 こどもクッキング(小学生以上)
- 30日(金) 10:30 ★身体計測
★対象は未就園児の親子

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日

- 7日(水) 15:00 あつぷるたいむ「しゃぼん玉で遊ぼう！」
- 14日(水) 15:00 もみじミニお茶会
- 17日(土) 14:00 読み聞かせボランティア「ひまわり」
- 21日(水) 15:00 あつぷるくらぶ「ニュースポーツに挑戦！」
- 1日・8日・15日・22日・29日(木) 10:00 児育て教室

の と どん 「能登井」で奥能登を発信!!

12月からの提供を前に道場六三郎さんが試食

奥能登の食文化を発信する新たな地域ブランド「能登井(のとどん)」の意見交換会が、10月15日に「料理の鉄人」として知られる道場六三郎さんを迎え奥能登行政センターで開かれました。

「能登井」は奥能登2市2町の行政、民間業者、地域づくり団体などが連携

して交流人口の拡大を図る奥能登ウェルカムプロジェクト「奥能登食彩紀行」の企画として進められてきました。この企画のプロジェクトリーダーを務める松波の金七聖子さんが井の定義について説明した後、各市町の飲食店で考案された「いしり井」や「海鮮井」など4つの能登井が披露されました。試食した道場さんは「どの井にも能登の魅力が詰まっていた。お客さんもきっと満足する」と話しました。能登井は、能登産の食材や器、はしを使うなどの定義を満たせば各店が自由に創作でき、12月



「能登は食材の宝庫で食文化も多彩」と金七聖子さん

を務める松波の金七聖子さんが井の定義について説明した後、各市町の飲食店で考案された「いしり井」や「海鮮井」など4つの能登井が披露されました。試食した道場さんは「どの井にも能登の魅力が詰まっていた。お客さんもきっと満足する」と話しました。

能登井は、能登産の食材や器、はしを使うなどの定義を満たせば各店が自由に創作でき、12月

1日から奥能登の料理店や民宿など54店舗に登場します。

☎商工観光課 ☎72-2505



道場さんに「のといしり井」の説明をする小島重栄さん

Let's Enjoy Sports and Culture

スポーツカルチャー

案内&結果

※大会案内や結果は、主催者、学校、スポーツ少年団などからの報告により掲載しています。

がんばりました(結果)

能登町グラウンド・ゴルフ「コスモス」大会(9/30)

〈一般町民男子〉①酒井幹夫 ②坂本直 ③坂上松一 ④宮市久 ⑤川端登喜夫

〈一般町民女子〉①畠屋珠美 ②酒井治子 ③大古睦子 ④宮市照子 ⑤仲野まつい

〈協会男子〉①川崎紘靖 ②安田弘 ③畠屋伸一 ④坂本勝利 ⑤上高義雄

〈協会女子〉①藪下加代子 ②隅屋昌子 ③濱崎芳子

能登町長杯ゴルフ大会(10/8)

①山本秋雄 ②大森凡世 ③宮田勝三
〈ベストグロス〉下谷内哲次 71

第22回山田杯争奪ソフトテニス選手権大会(10/14)

①小原信幸・山田健一組(能登町役場・加賀カントリークラブ) ②得田正志・大林夏樹組(金沢学院大学)
③平 佳人・佐野次郎組(能登クラブ)、高宮大介・坪根俊幸(能都北辰高校)



山田杯優勝の小原・山田ペア

能登町民ソフトテニス大会(10/14)

〈一般女子〉①本江・増田組 ②中村・蓑島組 ③小池・辻口組、矢波・紅屋組

〈シニアの部〉①吉延・太島組 ②赤坂・寺田組 ③向平・町中組、平・高山組

■鶴川中学校■

鳳珠郡新人卓球大会(9/23)

〈男子団体〉②
全能登中学校新人ソフトテニス大会(9/29、10/6・7)

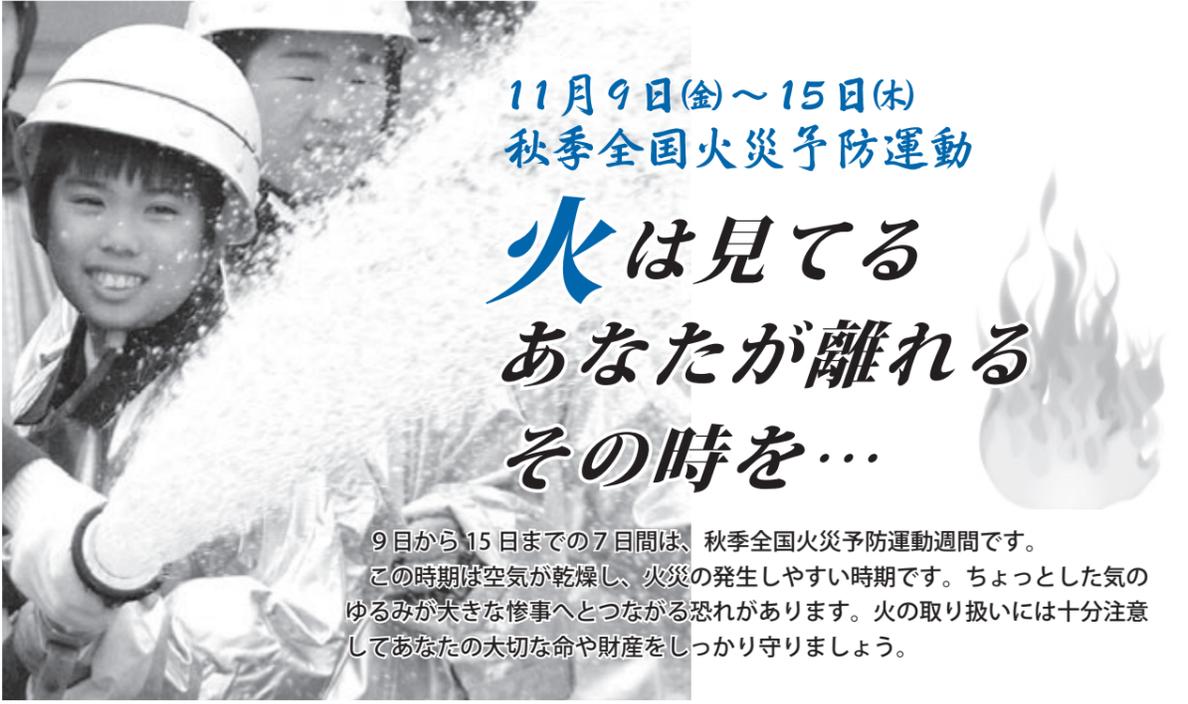
〈男子団体〉②
〈男子個人〉①寺下洗平・浜高彰仁組 ③仙福雄一・中田大雅組
〈女子団体〉②
〈女子個人〉②木村優里・善野由希栄組 ③下畠尚子・橋本麻衣組

■柳田中学校■

鳳珠郡中学校新人体育大会(9/22)

①女子バレーボール部

能登消防署 ☎ 62-0492
柳田分署 ☎ 76-0085
内浦分署 ☎ 72-0282



11月9日(金)～15日(木)
秋季全国火災予防運動

火は見てる
あなたが離れる
その時を...

9日から15日までの7日間は、秋季全国火災予防運動週間です。この時期は空気が乾燥し、火災の発生しやすい時期です。ちょっとした気のゆるみが大きな惨事へとつながる恐れがあります。火の取り扱いには十分注意してあなたの大切な命や財産をしっかり守りましょう。

奥能登地区(穴水以北)における携帯電話からの119番通報は、輪島にある消防本部へつながります。そのあと、各管轄の消防署へと転送されますので、現在地・電話番号・通報内容などをしっかりと伝えましょう。本部と各転送先の消防署にも同じ内容を落ち着いて正確に伝えましょう。

知っておこう、ケータイでかける119番。

国民年金はのし

幸せを明日につなぐ国民年金

自分で年金加入記録を確認

次のような出来事で思いあたることはありませんか。社会保険庁からの「お知らせ」でしっかり確認しましょう。

- ・転職経験はありませんか？
そのたびに勤務先で年金手帳をつくりませんでしたか。
- ・転居歴はありませんか？
引越しのたびに年金手帳をつくりませんでしたか。
- ・年金手帳が2冊以上ありませんか？
年金手帳の統合手続きを忘れていませんか。
- ・20歳前に厚生年金に加入していませんか？
- ・パートやアルバイトなどの経験はありませんか？
厚生年金に加入していませんか。
- ・苗字・名前・性別・生年月日・住所を間違われませんでしたか？
- ・結婚したとき年金手帳を統合しましたか？
- 旧姓の年金手帳と現在の年金手帳の

統合はすんでいますか。
・学生時代に国民年金保険料を納めていませんでしたか？
親が国民年金保険料を納めていませんでしたか。
★氏名・生年月日・性別・住所が一致しなければ、本人確認ができません。

- ◆「ねんきん定期便」でお知らせ
平成19年度中には35歳、45歳、55歳以上の人への加入期間・加入履歴が通知される予定です。以降は順次年金加入者全員に郵送される予定です。
- ◆年金加入記録のお知らせ
58歳の誕生日の約2カ月後に、社会保険業務センターから「年金加入記録のお知らせ」と「年金加入記録照会票ハガキ」が送付されます。
- ◆裁定請求書について(年金請求用紙)
60歳(厚生年金加入の人)・65歳(国民年金加入の人)になる3カ月前に社会保険業務センターから裁定請求書が送付されます。
- ◆出張年金相談
〈日時〉11月10日(土)午前8時30分～
〈場所〉小木公民館
〈持参するもの〉年金手帳など
- 問 七尾社会保険事務所
☎ 0767-5316511
- 問 町民課年金係 ☎ 72-2501
能都サービス室 ☎ 62-8500
柳田サービス室 ☎ 76-8300

入札結果 9月16日～10月15日 (27件)

件名	場所	落札額(円)	落札業者	件名	場所	落札額(円)	落札業者
【下水道課：6件】				【建設課：5件】			
公共下水道事業(松波処理区)管渠築造工事その4	松波	22,000,000	㈱ナツック	町道2級新保羽生1号線道路改良工事(その1)	明野	25,300,000	㈱西中建設
公共下水道事業(恋路処理区)電気通信設備工事	恋路・松波	8,100,000	㈱NTT西日本一北陸ITビジネスセクタ	町道2級新保羽生1号線道路改良工事(その2)	明野	26,800,000	㈱西中建設
浄化槽市町村整備推進工事 その14	明野	800,000	㈱新村商会	宇出津75号線舗装工事	宇出津	7,350,000	丸建道路㈱
浄化槽市町村整備推進工事 その15	白丸	858,000	㈱福設備	元農政局住宅等22,53,56号棟解体工事	宇出津山分	2,280,000	㈱ナガ工務店
浄化槽市町村整備推進工事 その16	松波(坪根)	3,030,000	㈱和光建設	公営住宅城野団地15号棟建設工事	宇出津山分	35,985,000	㈱環建築工房
浄化槽市町村整備推進工事 その17	布浦	940,000	藪下設備	【農林水産課：9件】			
【水道課：6件】				ため池災害復旧工事	七見	6,700,000	須美矢建設㈱
柳田地区簡易水道再編推進事業配水管布設工事	上町	3,940,000	四辻管工業㈱	ため池災害復旧工事	柳田	3,300,000	隅屋建設㈱
時長地区水道未普及地域解消事業配水管布設工事(時長地内)1工区	時長	6,540,000	宝成工建㈱	農地・農道災害復旧工事	鈴ヶ嶺	4,680,000	勘屋組
配水管布設工事(時長地内)2工区	時長	11,400,000	椿原工業	農地災害復旧工事	五十里	630,000	㈱飯田組
十八束加庄ボツッ場築造工事	時長	8,800,000	興信工業㈱	県単林地保全緊急対策事業清真地区復旧工事	清真	2,430,000	谷内口建設
十八束加庄ボツッ場機械設備工事	時長	22,200,000	荏原商事(㈱金沢支店)	県単土地改良事業木郎地区用水路整備工事	不動寺	1,060,000	㈱橋本建設
地質調査業務	明野・羽生	2,650,000	興信工業㈱	ため池災害復旧工事	立壁	3,620,000	㈱新出建設
【消防：1件】				農道災害復旧工事	猪平	660,000	丸建道路㈱
防災指導資機材購入	宇出津	980,000	㈱本田商会	用水路災害復旧工事	鈴ヶ嶺	4,670,000	北成土木㈱

※入札結果の件名は一部省略してあります。落札額には消費税相当額は含まれていません。

安心安全まちづくり

ハンターの心得!

飲酒運転撲滅
交通事故防止

11月15日から狩猟解禁となります。毎年期間中にハンターによる不注意や誤った銃の取り扱いによる猟銃事故が発生しています。安全に狩猟を行うために、ハンターとしての責任と猟銃事故の恐ろしさを十分に自覚し、基本事項を守って事故のない安全な狩猟に心掛けましょう。また、キノコなどを採りに山へ行く人は、明るい色の洋服を着用して誤射されないように注意しましょう。

①飲酒運転撲滅
昨夜の酒が残っていないか？
2日酔いでも処罰されます。
深酒禁物！飲酒運転厳禁！

②早めのライト点灯を
暗くなる前にライト点灯！
午後4時からのライト点灯にご協力ください。

③反射材を着用しよう
暗くなる前に反射材を着用しましょう。

能登警察署
能登交通安全協会
能登防犯協会
☎ 62-1334

メタボリックシンドロームを予防・解消しよう!

～脂質異常症って、なあに?～

◆脂質異常症(高脂血症)とは?

血液に含まれる脂質(コレステロールや中性脂肪)の量が異常に増えた状態をいいます。脂肪はタンパク質や糖質とともに、わたしたちの体に不可欠な栄養素です。しかし、必要以上に増えすぎると血液がドロドロになって動脈硬化を引き起こし、命にかかわる心筋梗塞や脳卒中などさまざまな重大な病気へとつながっていきます。

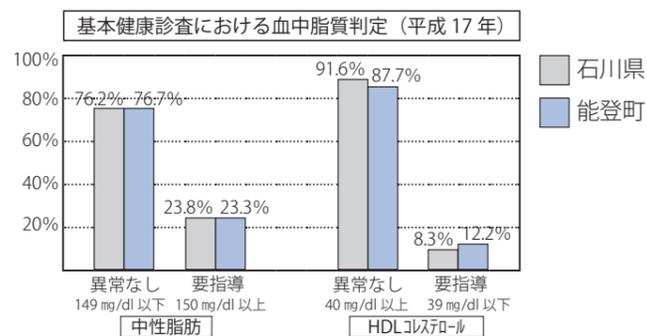
◆メタボリックシンドロームとの関係は?

内臓脂肪の蓄積と密接に関係しているのが、中性脂肪とHDL(善玉)コレステロールです。内臓脂肪が分解されてできる物質(遊離脂肪酸)が、肝臓で中性脂肪をつくる原料になります。よって、内臓脂肪が増えると中性脂肪も増えていきます。

また、中性脂肪が増えるとHDLコレステロールは減少するというように、HDLコレステロールは中性脂肪と反比例の関係にあります。

基準値	
中性脂肪	150mg/dl 未満
HDLコレステロール	40mg/dl 以上

平成17年度の基本健康診査における血中脂質判定結果では、HDLコレステロールが少なめと判定された方の割合は能登町の方が石川県全体よりも多い傾向でした。



◆血液中の脂質を正常に保つには?

脂質異常症のほとんどは生活習慣の乱れが原因です。食事面では、動物性脂肪の取り過ぎに注意が向けられがち

ですが、甘いもの(糖分)やアルコールの取り過ぎは中性脂肪を増やすことにつながります。生活面では、運動不足を解消し血行や新陳代謝を良くすることでHDLコレステロールを増やすことができます。

また、喫煙はHDLコレステロールを減らすこととなります。HDLコレステロールは余分なコレステロールを回収する役割があるため、減らさないようにしましょう!

わたしの健康づくりはコレ!

表口里司さん(63歳・笹川)

大きな病気らしい病気もせずに還暦を迎え、毎日健康でいられるのも、走ることを続けているからだと思っています。走ることは高校時代に陸上部に所属してからの付き合いです。疲れず効率の良い走り方は、背筋を伸ばして走ることです。若いころ、仕事柄腰を痛めたとき、背筋を伸ばして走ったり歩いたりして治すことができました。

走っていると、たまには変わった風景の場所でも走ってみたいという気持ちになります。やがて市民マラソンにも参加するようになり、県内の大会にはほとんど参加しています。また、そうした大会を通して多くの出会いもあります。そんな中、金沢走ろう会の会長さんからホノルルマラソンへの誘いを受けたのです。それからはホノルルという目標を持ち、走る楽しさが倍増したものでした。そして10年前、目標だったホノルルマラソンに出場し初めてフルマラソンを完走しました。普段はただ楽しんで走っている自分が、辛さに耐えゴールした時は、本当に最高の気分でした。

今のわたしの目標は、ホノルルマラソンでも東京シティマラソンでもありません。走ることで得られる爽快感を普通に感じることです。すなわち健康でいられる喜びを感じ、仲間と会話をしながら無理せず走るということです。そして、いつまでも走れるよう体のチェックも大切だと思うようになりました。町で行う健康診査は毎年必ず受診しています。走り続けるためにも体の管理に気を遣いながら、健康のありがたさを実感している毎日です。

ホノルルマラソンを走る表口さん



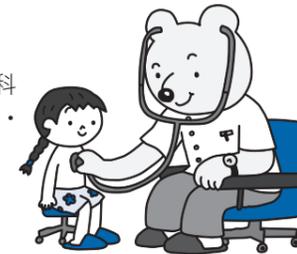
65歳以上の人の
インフルエンザ
予防接種を
実施します。

予防接種を希望する人は、インフルエンザ予防接種のチラシの予診票をご利用ください。詳しい内容については世帯配布したチラシでご確認ください。

- 〈接種期間〉11月1日(木)～12月末日
(年末の医療機関診療終了日まで)
- 〈接種場所〉町内医療機関ほか
(必ず事前に医療機関に予約をしましょう)
- ※チラシに書いてある医療機関以外での接種を希望する場合は健康福祉課までご連絡ください。
- 〈料金〉1,500円(生活保護世帯の人は無料になりますので健康福祉課まで申請してください)
- ※チラシの予診票で足りない場合は、医療機関、健康福祉課、能登・柳田各サービス室、各支所・出張所で予診票を交付します。

1歳6カ月児健診

- 〈期 日〉11月22日(木) 〈受付時間〉13:10～13:30
- 〈場 所〉能都庁舎 1階集会室
- 〈対象児〉平成18年3～4月生まれ
- 〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票
- 〈担 当〉小児科医師・歯科医師・歯科衛生士・保健師・栄養士・保育士



赤ちゃん相談

- 〈期 日〉11月8日(木) 〈受付時間〉9:30～11:10
- 〈場 所〉まつなみキッズセンター
- 〈対象児〉満1歳未満のお子さん
- 〈ミニ講話〉「離乳食をつくってみよう」10:00～
- 〈持ち物〉母子健康手帳、バスタオル、おむつ、大人用エプロン
- 〈担 当〉保健師・栄養士



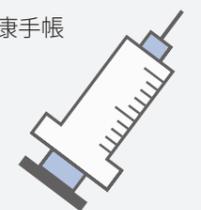
ポリオ生ワクチン投与

◆まつなみキッズセンター

- 〈期 日〉11月13日(火)
- 〈受付時間〉14:00～14:30 ※接種は14:15から
- 〈対 象〉生後3カ月～90カ月で、ポリオ生ワクチンを2回投与していないお子さん
- 〈持ち物〉予診票・母子健康手帳
- 〈担 当〉武田医師

◆能都庁舎 1階集会室

- 〈期 日〉11月27日(火)
- 〈受付時間〉13:10～14:00 ※接種は13:30から
- 〈対 象〉生後3カ月～90カ月でポリオ生ワクチンを2回投与していないお子さん
- 〈持ち物〉予診票・母子健康手帳
- 〈担 当〉中沢医師



宇出津総合病院だより (☎ 62-1311)

<http://www.hospitalnet.jp/>
診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■小児科専門外来

- 〈循環器〉11月6日(火) 14:00～16:00
- 〈小児神経〉11月27日(火) 14:00～16:00

今月のチャレンジ!

実行できた日は「○」印、できなかった日は「×」印をカレンダーに記録しましょう。

【栄養編】

・お肉を選ぶなら脂の多い肉より、赤身の肉

【運動編】

・横向きに寝そべり、テレビを見ながら足を上げ下げ

編集後記

「命のリレー」という言葉を他県の広報マンから教えられた。①住民の通報→②住民の応急手当→③救急隊の応急処置→④医療機関の救命医療—この4つをつないで命を守るという意味だ。どれか一つが欠けても命を救う可能性は低くなる。しかも4つのうち2つは住民の手にかかっているからわたしたちの責任も大きい。

このことは大規模災害時にも当てはまる。災害発生時、すべての被災場所に消防団や消防署が駆け付けることは出来ない。もし自分や家族ががれきの下敷きになったとき、誰か助けてくれるのか—を考えると自分も常に地域を守るという意識を持たなければいけないということに気付く。

地震の記憶は時間とともに薄れてしまい、防災意識を高く保つことは難しい。だからこそ記憶を風化させず高い防災意識を維持するために防災訓練が果たす役割は大きい。今回参加しなかった人にも、訓練の臨場感を伝え、もう一度防災意識を高めてもらいたいと強く願いながら編集した16—17頁。ぜひ手にとってしっかりと読んで欲しい。

海外研修の記事を書きながら学生時代にホームステイしたことを思い出していた。数少ない英単語とジェスチャーだけで過ごした1週間。不思議なもので最初は全く聞き取れなかった英語も、日を追うごとに相手がわたしに何を言いたいのか分かるような気がしていた。英語を理解しようという気持ちがそうさせたのだろうか。「習うより慣れよ」とはこのことだと感じる体験だった。

人口動態 平成19年10月1日現在

		先月比
人口(人)	22,431	- 44
男	10,551	- 17
女	11,880	- 27
世帯数(戸)	8,125	- 10
外国人登録者(人)	275	
男	156	
女	119	

※個人情報保護のため、本人またはご家族の希望があったものを掲載しています



清間 昊太朗	山城 杏友	坂本 一華	和田 敦樹	松井 颯土	渡邊 絵莉香	岡島 汰知	出生児	両親の名前	住所
洋・香奈	将夫・春江	晃・志乃	慎太郎・かなえ	勝彦・美幸	隆史・二美	満也・真澄	・・・・すこやかにすくすくと		
新保	小町	上木	小川	鶴川	藤ノ瀬	鶴川			

こ	せ	き
の	ま	ど
9/16	～	10/15

高砂や

道下 司	秋吉	金沢市
野村麻衣	岐阜県	
前田剛志	小松市	
寺下美保	小松市	
篠原 博	山田	
藤原愛子	瑞穂	
前嶋俊治	加賀市	
山中麻衣子	宮川	
山下圭吾	秋吉	
上谷泰子	珠洲市	
上野仁寛	宇出津	
川邊真由美	柳田	
石脇博充	宇出津	
高田親栄	宇出津	

おくやみ

西 しずえ	82歳	上	五郎空門
影田富弘	80歳	姫	
上野 孝	55歳	松波	
小坂ヨシエ	84歳	松波	
高 菊一	94歳	柿生	
重間茂利	62歳	宇加塚	
中坂芳次	87歳	宇出津	
中田きく	104歳	七見	
水上一郎	70歳	松波	
岡田 肇	72歳	明野	
川口てるい	81歳	石井	
橋本まつい	78歳	布浦	
宮下すわ	85歳	恋路	

寄付御礼

鍛冶金藏	94歳	上町	10万円
河内榮子	77歳	宇出津	2万円
坂下幸吉	82歳	俎倉	10万円
金山弘一	86歳	鴨川	10万円
竹中さだ	84歳	鈴ヶ嶺	10万円
坂井政雄	77歳	時長	10万円
椿原 衛	90歳	小間生	10万円
下 やす	92歳	真脇	10万円
北村よしを	87歳	宇出津	10万円
牛谷輔一	65歳	白丸	10万円
宇治一郎	85歳	柳田	10万円
佐野政輝	85歳	柳田	10万円

【お知らせ】10月号8ページの津波緊急避難場所について左記のとおり表示変更します。

〈前〉56 鶴川・能都産業空地
 〈後〉56 鶴川・七見台高台

のとネットTV 11月の番組案内



のとほっとらいん

放送時間	月～金	翌日
	18:30～(初回)	6:35～
	19:30～	11:00～
	21:30～	12:30～
	23:30～	

・再放送は翌日のみとなります。

特集番組！★きらきらチャンネル (自主制作番組) ■とくとくたいむ (提供番組)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★深めた友情・見つけた未来 ～能登町中学生海外研修より～		3(出まで)
4	5	6	7	8	9	10
				■裁判員制度～もしもあなたが選ばれたら～		10(出まで)
				日本で本格的な司法への国民参加を実現することになる「裁判員制度」。その概略をたどりながら、裁判員となった「ごく普通の人々」を描きます。		
11	12	13	14	15	16	17
				★税について考えてみよう！		17(出まで)
				今月11日から始まる「税を考える週間」。これを機会にわたしたちの身近な存在である税について考えてみましょう。		
18	19	20	21	22	23	24
				★文化燦々～柳田短歌会～		24(出まで)
				柳田地区で活動している「笹ゆり短歌会」「あじさい短歌会」の10月の作品を紹介します。会員のみなさんの素敵な短歌をお楽しみください。		
25	26	27	28	29	30	12/1
				■野村の自由学校「生きるのを楽しむ38の生活習慣」		12月1日(出まで)
				日本美容界の重鎮で、現在でもなお美容家として活躍しているハリウッド株式会社社長のメイ牛山さんに、楽しく生きるための生活習慣を聞いてみました。		

※日曜リクエストは、「きらきらチャンネル」で放送した番組の中から再放送しています。番組のリクエストは広報情報推進課 ☎ 76-8301 まで。放送時間は、毎週日曜日の① 8:00 ② 10:00 ③ 12:00 ④ 16:00 ⑤ 18:30 ⑥ 20:00 ⑦ 21:30 の7回です。

のとほっとらいん再放送サイクル

	土曜日	日曜日
第1週	月～金① 午後6時～	午後1時～
第2週	月～金②	①
第3週	月～金③	② ①
第4週	月～金④	③ ②
		④ ③

※以後このサイクルで放送していきます。

きらきら・とくとく放送時間
 月～土曜日
 ① 10:00(初回) ② 16:00 ③ 20:00 ④ 22:00

◆「のとほっとらいん」を1週間分まとめて再放送します！
 まとめて再放送します！
 土曜日午後6時～日曜日午後1時
 10月から、能登町有線テレビで月曜日から金曜日まで毎日放送している「のとほっとらいん」を1週間分まとめて再放送しています。
 放送した週の翌土曜日午後6時から1回目を、また1回目の再放送の8日後の日曜日午後1時から2回目を放送します。見逃してしまった人は、ぜひ再放送をご覧ください。

★その他の番組：6:00～ラジオ体操、7:30～まちむらNOW(金土日は休)、8:00～農政番組(土日は休)、9:00～のびのびかんたんみんな体操、9:30～里からの便り(金土日は休)、12:00～J A番組(土日は休)、15:00～のびのびかんたんみんな体操、18:00～園芸番組(木金土日は休)
 ★「のとほっとらいん」はインターネットでも同時配信しています。能登町ホームページからご覧ください。
 ★番組と番組の間の時間には文字放送「テレビかわら版」でさまざまな情報をお伝えしています。