

くらしの 掲示板

能登町役場各課直通電話番号一覧 【代表番号☎62-1000】

能都庁舎：総務課☎62-8510／企画財政課☎62-8503／税務課☎62-8505／収納対策室☎62-8506／環境対策課☎62-8507／会計課☎62-8509
監理課☎62-8504／農林水産課水産分室☎62-8508／能都サービス室☎62-8500

内浦庁舎：健康福祉課(児童保育)☎72-2512／(医療介護)☎72-2502／(福祉庶務)☎72-2503／(健康推進)☎72-2504／(包括支援)☎72-2513
商工観光課☎72-2505／海洋深層水対策室☎72-2506／学校教育課☎72-2509／生涯学習課☎72-2510／水道課☎72-2508
下水道課☎72-2507／町民課☎72-2501／内浦サービス室☎72-2500

柳田庁舎：農林水産課☎76-8302／農業委員会☎76-8303／建設課☎76-8304／広報情報推進課☎76-8301／柳田サービス室☎76-8300

議会庁舎：議会事務局☎76-8310

お知らせ

農業委員会委員選挙人名簿登載

該当する人は1月10日(木)までに登載申請書を各町内会長、または農業委員会まで提出してください。各庁舎サービス室でも受け付けています。

☎ 農業委員会 ☎ 76-8303

贈らず・求めず・受け取らない

政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは法律で禁止されています。また有権者が求めることも禁止されています。

〈例〉お歳暮、年賀状、入学祝、卒業祝、病気見舞い、葬式の花輪・供花、落成式・開店祝の花輪、お祭りへの寄付や差し入れ、町内会の集会や旅行など催し物への寸志や飲食物の差し入れ、秘書などが代理で出席する場合の結婚祝・葬式の香典など

☎ 町選挙管理委員会 ☎ 62-8510

大規模土地取引は届け出が必要

一定面積以上（都市計画区域は5千㎡以上・それ以外の区域は1万㎡以上）の大規模な土地取引は、国土計画利用法に基づき売買契約後2週間以内の届け出が必要です。忘れずに届け出をしましょう。

☎ 企画財政課 ☎ 62-8503

平成19年工業統計調査を実施

12月31日現在で実施します。12月から1月にかけて調査員が伺いますのでご協力をお願いします。なお、本

年より調査項目が一部改正されます。

☎ 企画財政課 統計係 ☎ 62-8503

しらさぎ橋は当面通行止めです

遠島山公園内のつり橋「しらさぎ橋」は老朽化により危険なため当面の間通行止めとなります。ご理解ください。

☎ 商工観光課 ☎ 72-2505

臓器移植に理解をお願いします

意思表示カードを携帯することで臓器移植に対するあなたの意思を示すことができます。カードは役場、郵便局、運転免許試験場、コンビニエンスストアなどにあります。

☎ 日本臓器移植ネットワーク ☎ 0120-78-1069



骨髄バンクに登録してください

白血病などの血液難病は骨髄移植により健康が取り戻せます。ドナー登録30万人で、ほとんどの患者にドナー候補者がみつかります。骨髄ドナー登録にご協力をお願いします。

■登録できる人：18歳から54歳までの健康な人（実際の提供は20歳からで家族の同意が必要）

☎ 財団法人骨髄移植推進財団 ☎ 0120-445-445

募 集

町臨時職員募集（看護補助員）

〈募集職種〉臨時職員2人（看護補助員）
〈勤務場所〉公立宇出津総合病院

〈受付期限〉12月10日(月)まで
〈勤務形態〉変則勤務で週休2日制（日額5,900円）
〈応募資格〉能登町に住所があり、高校卒業程度で健康な人。
〈選考期日〉12月14日(金)15:00～
〈申し込み〉ハローワークのと、能都・柳田・内浦各サービス室、宇出津総合病院にある申込書に履歴書を添えて総務課に提出してください。

☎ 総務課 ☎ 62-8510

ハローワークのと ☎ 62-1242

町営住宅の入居者を募集します

〈募集期間〉12月3日(月)～17日(月)
〈対象住宅〉
①鶴川駅前団地 3DK1戸（七見）
②わすみ団地 3LDK1戸（上町）
③桜木住宅 3DK1戸（鶴川）
〈家賃〉①月額45,000円、②月額35,000円、③所得により決定
〈入居資格〉
・能登町に住所を有する人（予定者も含む）
・住宅に困窮している人
・町税などの滞納がない人
・収入基準：①②は所得月額が20万円以上、③は20万円未満
※単身の方はご遠慮いただくことがあります。

☎ 建設課 ☎ 76-8304

講 座・講 習

里山マイスター養成プログラム

平成20年度を受講生（2期生）を募集します。この講習はグリーンツーリズム型観光の拠点を創り出す地域リーダーを養成します。

【今月の納税】

固定資産(都市計画)税 第3期
国民健康保険税 第6期

納期限：12月25日(火)

〈募集人数〉15人程度（受講料無料）
〈受講資格〉農業に関心を持ち新ビジネスを希望する40歳代前後の人。
〈受講場所〉能登空港ターミナルビル・養成プログラム能登学舎（珠洲市）
〈受講期間〉平成20年4月から22年3月の隔週金曜日と毎週土曜日
〈申し込み〉履歴書と志望動機を（1,000字程度）下記まで郵送 ※1次選考：書類審査 2次選考：面接
〈応募期間〉平成20年1月7日(月)～2月29日(金)消印有効
☎ 〒920-1192 金沢市角間町 金沢大学社会貢献室「能登里山マイスター」養成プログラム受講生募集係 ☎ 076-264-6698

地域づくり支援講座は参加無料

〈場所〉能登空港ターミナルビル
〈時間〉18:20～19:50
〈内容〉地域ビジネス連続講座
7日(金)「能登で起業するということ」講師：高峰博保（㈱グルーヴィー）
14日(金)「能登で葉っぱビジネスを始めるとしたら」講師：記州陽子（㈱花とも）※参加無料で申し込み不要
☎ 金沢大学社会貢献室 ☎ 076-264-6698

住宅用火災警報器説明会を実施

平成20年5月31日までに全ての住宅において住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。町内会や団体などで説明会を希望する場合は、消防署・各分署までご相談ください。日時、曜日などは問いません。

☎ 能登消防署 ☎ 62-0492

柳田分署 ☎ 76-0085

内浦分署 ☎ 72-0282

No.71～80

能登町クイズ100選

100の質問に答えて
当てよう能登町の特産品！

故郷・能登町の歴史、文化、自然、人物、特産品、観光地などを100のクイズにして毎月10問ずつ出題します。クイズに挑戦して、能登町の魅力を再発見してみましょう。
あなたは何問わかりますか？

Q71 原油高で木炭が見直されている。その原木で別名「ハハソ→ホウソ」と言う樹木は次のどれ？

①クリ ②コナラ ③クヌギ

Q72 「能登の芭蕉」と評された俳人・井田寒厓が眠る真脇のお寺はどこ？

①新善光寺 ②上日寺 ③長願寺

Q73 北河内にある町文化財「いぼ地蔵」の本体は？

①石の地蔵さん ②木の地蔵さん
③五輪塔陽刻板碑

Q74 12月5日のアエノコトで田の神様にそなえる二股大根の意義は？

①人形^{ひとがた} ②単なる飾り ③食材



Q75 10月23日に竣工式を挙げた寺田川ダムはどこにある？

①俎倉^{まないたぐら} ②猪平 ③鶴町

Q76 宇出津の伝承お雑煮の掛け汁はシンプルなもの。その単一食材は？

①マグロ ②カツオ ③タラ

Q77 近年、当町の野山で著しく増えていると思われる動物は次のどれ？

①キツネ ②タヌキ ③ウサギ

Q78 郷土料理の一つ「べん漬け」の調味料は？

①からし ②いしり ③米こうじ

Q79 能登杜氏が崇敬する、酒造りの神様をまつっている神社は？

①白山神社 ②日吉神社 ③松尾神社

Q80 石川県水産総合センターの前身・石川県水産講習所が開所したのは明治何年か？

①28年 ②31年 ③37年

〈11月号回答〉Q61 ②鰯／Q62 ①杉材／Q63 ③神道柿／Q64 ③けなす／Q65 ③中世末／Q66 ③釣鐘／Q67 ②300年／Q68 ①コウゾ／Q69 ②碓島／Q70 ①興福寺

☎ 商工観光課 ☎ 72-2505

FAX72-2108

雇用創出アイデアを募集します

雇用機会の拡大、人材の育成、地域求職者の就職促進などの雇用対策を支援する「地域雇用創造推進事業」のアイデアを募集しています。

奥能登は依然として厳しい雇用情勢が続いています。この事態を打開するためには、地域で創意工夫を凝らして新たな雇用を作り出したり、雇用を拡大する必要があります。

求職者、在職求職者、創業希望者の就職促進や創業に直接高い効果が期待できる提案については、平成20年度から「地域雇用創造推進事業」として重点的に推進し、人材確保・人材育成への支援を実施していきます。

例えば、このような提案を期待しています。

◆今後3年程度を目途に、新たな能登ブランド産品を考えている。

◆現在保有している能登ブランド産品の売上を向上させるため、新たな市場開拓のノウハウを蓄積したい。

◆雇用拡大を行うため中堅社員に技術研修を行いたい。

提案は①提案のタイトル②提案の内容③提案により確保可能な地域求職者の人数などを記入した提案票を提出ください。

〈締め切り〉12月14日(金)

〈問い合わせ・提案送付先〉

能登町字松波13-75（内浦庁舎）

商工観光課 ☎ 72-2505 FAX72-2108

今年も冬将軍がやってくる。

町は毎年除雪計画を立て対策しています。しかし町道は国道・県道に比べると道幅が狭く除雪機が入らない道路があるなど完全な除雪ができない場合があります。

万全な除雪体制の確立にはみなさんの協力が必要不可欠です。次のことに注意して、力を合わせて除雪に努めましょう。

- ①自動車の路上駐車・路上放置は絶対にしないでください。
- ②除雪機の前後に飛び出したり進行の妨げにならないようにしましょう。
- ③屋根雪や住宅前の除雪は各自で行ってください。
- ④狭い路地などは町内のみなさんで除雪しましょう。
- ⑤道路（特に通学路・歩道）に面する屋根には、雪止めをして事故防止に努めましょう。
- ⑥各町内にある消火栓、防火水槽、ごみ収集箱付近の除雪は町内で行いましょう。
- ⑦除雪の際やむなく民地へ雪を押し出す場合もあります。ご了承ください。
- ⑧除雪に関する問題については、まず区長・町内会長にご相談ください。

問 建設課 ☎ 76-8304



奥能登食彩紀行シンボルイベント

まいもんまるかじり王国

この冬、奥能登のニューブランドとして新しく誕生した「能登井」。奥能登にこだわった素材を使うオリジナルの井レシピを募集します。

〈募集内容〉 ①「能登井」の定義を守った創作「能登井」であること ②未発表のオリジナルレシピであること

〈応募資格〉 小学生以上

〈応募方法〉 応募用紙に必要事項

を記入のうえ、井の内容がわかる完成写真(L判サイズ)を同封し12月28日(金)までに下記まで郵送ください。※12月28日消印有効

応募用紙は役場各庁舎、支所、出張所の窓口に備えるほか、町ホームページからダウンロードできます。

〈審査方法〉 1次審査：写真・レシピ審査（選ばれたレシピの使用権は協議会に帰属）

2次審査：1月19日(土)「まいもんまるかじり王国」輪島会場道の駅輪島「ふらっと訪夢」にて試食審査

問 奥能登ウェルカムプロジェクト推進協議会事務局（県奥能登総合事務所内）

「能登井」の定義！

- ・奥能登のコシヒカリを使う
- ・能登産の器を使う
- ・奥能登の水を使う
- ・能登産の箸を使う
- ・地場でとれた旬の魚介類、野菜または伝統保存食を使う
- ・健康、長寿、ヘルシーにこだわる
- ・オリジナリティ（奥能登らしい）あふれる井

電子証明・申告で所得税を控除

電子証明書は、国や地方の行政機関が行う電子申請・届出などの行政サービスインターネットを通じて安心して受けるために利用するもので、町役場で手続きする「公的個人認証サービス」で発行されています。

今回取得促進のために、電子証明書を使う個人の電子申告において所得税額の特別控除制度が創設されました。

これはe-Tax（国税電子申告・納税システム）を利用して平成19年分または20年分（いずれか1回）の所得税の確定申告書を申告期限までに提出する際に、**本人の電子署名と電子証明書とを送信した場合に、所得税から最高5,000円を控除**するというものです。この機会にぜひ電子証明書とICカードリーダライタを取得して利用してはいかがでしょうか。

確定申告時期が近づくと窓口が混み合う場合がありますので、電子証明書の取得はお早めをお願いします。

■電子証明書の取得 住民票のある市町の窓口で住民基本台帳カード（住基カード）を入手し申請書などを提出して取得できます。

■発行手数料 住基カード：500円 電子証明書：500円

問 町民課 ☎ 72-2501（e-Taxについては輪島税務署 ☎ 0768-22-2242）

用語解説

- ・公的個人認証サービス：電子証明書を利用することにより、インターネットによる行政手続きを安心して利用できるサービス
- ・電子署名：送信したデータが改ざんされていないかどうか確認することができるもの
- ・住基カード：主に本人確認などに利用されるセキュリティの高いICカード
- ・ICカードリーダライタ：ICカードを読み込むための機器でパソコンに接続して使う



くらしの掲示板

催し・イベント

平成20年能登町成人式の案内

〈日時〉1月13日(日) 10:30～

〈場所〉内浦第二体育館

〈対象〉昭和62年4月2日から昭和63年4月1日生まれの能登町内中学校卒業生および能登町在住者

※成人式の招待状が届いてない人は至急ご連絡ください。

※送迎バスなどの時刻などは広報1月号に掲載予定です。



問 生涯学習課 ☎ 72-2510

いしかわ自然学校ヤドカリ学級

■クリスマスリースをつくろう！

磯に流れ着いたヒトデや流木などを使ってリースを作ります。

〈日時〉12月8日(土) 13:30～15:30

〈場所〉のと海洋ふれあいセンター

〈対象〉小学校低学年以下の人は保護者同伴でご参加ください（定員：20人）

〈参加費〉材料費250円（高校生以上は入館料200円が別途必要）

■ポストカードをつくろう！

乾燥させた海藻を使って年賀状やクリスマスカードを作ります。

〈日時〉12月15日(土) 13:30～15:30

〈場所〉のと海洋ふれあいセンター

〈対象〉小学校低学年以下の人は保護者同伴でご参加ください（定員：20人）

〈参加費〉無料（高校生以上は入館料200円が別途必要）

問 のと海洋ふれあいセンター ☎ 74-1919

クリスマス・イブは能登空港で

■能登空港ふれあい広場（無料）

〈日時〉12月23日(日) 13:00～

〈出演〉オーケストラアンサンブル金沢

※「知ってる能登空港クイズ」を同日開催します。

■能登空港クリスマスイベント

〈日時〉12月24日(月) 10:00～16:00

〈内容〉

- ・今年もサンタがやってくる 11:10～
- ・珠洲実高プラス演奏（2回）
- ・親子でつくるクリスマスケーキ教室 13:00～※定員20組、12月14日(金)までに申し込み
- ・ビデオ映写会 14:00～15:30

・ビンゴ大会 ① 10:30～② 12:30～

・バルーンアート＆マジック 13:10～

問 能登空港賑わい創出実行委員会

☎ 0768-26-2303

相談

起訴の不满・相談は検察審査会

交通事故、詐欺、脅しなどの犯罪に遭い警察や検察庁に訴えたが事件を起訴してくれない。このような不满をお持ちの人はお気軽に検察審査会へご相談ください。費用は無料で秘密は固く守られます。

審査会を構成する審査員は、衆議院議員の選挙権を持つ人の中から本人の希望のあるなしに関わらずくじで選出されます。もし選ばれた場合はご協力をお願いします。

問 輪島検察審査会 ☎ 0768-22-0054

人権について考えてみませんか

12月4日から10日までは人権週間です。町では7人の人権擁護委員が地域住民



の基本的人権が侵害されないようさまざまな活動を行っています。

心配ごとがある人は下記の常設相談などをお気軽にご利用ください。

〈常設相談所〉

金沢地方法務局人権擁護課

☎ 076-231-1247

金沢地方法務局輪島支局

☎ 0768-22-0426

〈女性の人権ホットライン〉

☎ 0570-070-810

〈子どもの人権110番〉

☎ 0120-007-110

問 町民課 ☎ 72-2501

無料クレサラ相談を実施します

金沢弁護士会では能登法律相談センターを運営しています。お気軽にご相談ください。

〈12月の相談日〉6日、13日、20日

（木曜日）13:45～16:15

〈場所〉穴水町地域情報センター

〈相談料〉30分以内 5,000円

※ただしクレサラ相談・負担が困難で法律扶助資力基準に該当する人は無料〈申し込み〉相談日前日の午後5時までに電話で予約ください。

問 金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

日常の心配ごとを相談ください

日常生活での悩みごとや心配ごとに関相談員が親身になってお応えします。

〈能都庁舎〉

7日(金)、19日(水) 10:00～12:00

〈笹ゆり荘〉

11日(火)、25日(火) 10:00～12:00

〈内浦福祉センター〉

10日(月) 13:30～15:30

〈小木支所〉

20日(木) 13:30～15:30

問 社会福祉協議会 ☎ 72-2322

能登の寒ぶりまつり

珠洲市

○ラポルト JAZZ ナイト ニクラス・ウインター・カルテット 12月8日(土) 19:00～



〈見所〉ラポルトすずで北欧ジャズの世界をお楽しみいただけます。能登吹奏楽連盟ビッグバンドも共演。前売券は3,000円、当日券は3,500円です。

問ラポルトすず ☎ 82-8200

輪島市

○能登總持寺祖院「ゆく亥くる子」
静と動の響き 12月31日(月) 22:30～



〈見所〉震災からの復興を祈願し、新年を元気に迎えます。幻想的な光が照らす山門での御陣乗太鼓や總持寺祖院の恒例行事の大般若経の迫力は一見の価値あり。今年の年越しは總持寺祖院にお越しください。

穴水町

○穴水湯ったり館営業再開 12月25日(火)～



〈見所〉地震被害により休業していた「穴水湯ったり館」がついに年末リニューアル・オープンします。3人入れる女性用の岩盤浴もできました。営業時間は11時から22時、年末年始は休まず営業します。

問穴水湯ったり館 ☎ 0768-52-3030



宮本延春

■オール1の落ちこぼれ、教師になる
いじめ、引きこもり、学校嫌い、全てのどん底を経験してわかったこととは。



諏訪哲史

■アサッテの人

芥川賞、群像新人文学賞のダブル受賞を飾った驚異の新人

12月の新刊案内

ちりとてちん(上) 藤本有紀
つばさよつばさ 浅田次郎
幸菌スプレー(すっぴん魂(7)) 室井 滋
臥竜の天(上下) 火坂雅志
書庫の母 辻井 喬
はぐれ鷹 熊谷達也 ほか

★新刊 DVD それいけ! アンパンマン
「アンパンマンのジングルベル」ほか

行事あない

■おはなし会 8日(土)、19日(水) 14:30
■おはなし学習会 12日(水) 19:30
■おはなし勉強会 16日(日) 13:30
■読書会 26日(水) 13:30

〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00

〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日、月末(図書整理日)
年末年始 12月29日(土)～1月3日(木)

中央図書館 宇出津公民館内
☎ 62-3458

図書館へおいでよ

児童館12月の行事予定

こどもみらいセンター ☎ 62-1503

◆開館時間 9:15～17:00 ◆休館日 月曜日、第3日曜日
※年末年始 28日(金)～1月4日(金)まで

2日(日) 13:30 ニュースポーツ大会(小学生以上)
7日(金) 10:30 ★ぴよぴよタイム
14日(金) 10:30 ★クリスマス会
15日(土) 13:00 カレンダー作り(小学生以上)
21日(金) 10:30 ★身体測定
22日(土) 13:30 ノームクリスマス会(誰でも参加OK!)
★:対象は未就園児の親子

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日
※年末年始 29日(土)～1月3日(木)まで

1日(土) 14:00 読み聞かせボランティアひまわり
5日(水) 15:00 クリスマス☆ミニお茶会
12日(水) 15:00 あつぷるくらぶ「ミニサッカー」
15日(土) 14:00 読み聞かせボランティアひまわり
19日(水) 15:00 あつぷるたいむ「クリスマス☆パーティー」
6日・13日・20日・27日(木) 10:00 児育て教室



能登の寒ぶりまつり

12月9日(日) 午前10時～ 宇出津商店街特設会場

◆寒ぶりの解体・即売: ① 11:00～ ② 14:00～

◆うまいもん広場: 特産品や加工品が盛りだくさん
◆大漁鍋無料配布: 魚介類たっぷりの鍋を先着500人に
◆漁師のおかみさん市: 新鮮な魚介類を販売
◆海鮮炭火焼: 魚介類を炭火でどうぞ

問魚の美味しいまちづくり実行委員会(商工会内) ☎ 62-0181



美味しい寒ぶりが食べられるお店! ※要予約

寒ぶりの美味しい期間は12月上旬から1月中旬です。

店名	予算目安	電話 (0768)
割烹 あたか	造り 1,200円～、定食 1,800円 コース 4,500円～	62-0517
居着屋 風来坊	コース 4,500円程～	62-2506
和風レストランこじま	定食 1,470円～ 3,400円	62-3901
料理民宿 一水	1泊2食付き 10,000円～	74-0246
民宿 かね八	1泊2食付き 10,000円～	62-0046
民宿 ふわ	1泊2食付き 10,000円～	62-0150
ホテルのときんぼら	1泊2食付き 10,000円～	74-0051



ぶりの刺身



ぶりカマ



ぶり大根



ぶりなます

問商工観光課 ☎ 72-2505

※江戸時代「能登の寒ぶり」は一般に販売される前に「御用鰯」として加賀藩へ献上されていました。



※大会案内や結果は、主催者、学校、スポーツ少年団などからの報告により掲載しています。

がんばりました(結果)

全能登中学校新人陸上競技大会(10/18)

■柳田中学校
〈砲丸投〉②脇 胡桃(9m45)
〈100m〉②小谷彩佳(14秒21)
〈100mH〉①小谷彩佳(16秒97)
③信田有里彩(19秒59)
〈走幅跳〉④橋本莉奈(4m40)
〈走高跳〉②山本恵未(1m48)

〈1年走幅跳〉④森田智美(4m14)
〈4×100mR〉③脇、橋本、六田、小谷(55秒56)
〈1年4×100mR〉②紺谷、森田、山本、信田(58秒72)
■能都中学校
〈1年100m〉②本谷好啓(12秒89)
〈共通400m〉⑥西出智洋(59秒87)
奥能登地区少年柔道大会(10/21)

〈団体〉③雄志館 A
〈小学1年〉①尾形怜雅(雄志館)
③山口海里(同)・松井幹太(同)
〈小学3年〉③和田祐樹(雄志館)・尾形結熙(同)
〈小学4年〉①山本達也(雄志館)
③岡野智(同)・久田孔輝(同)
〈小学5年〉②山本竜之介(雄志館)
③石垣今日太(同)
〈中学の部〉②鈴ヶ嶺龍宗(能都)
③東手翔太(同)・新田優斗(同)

県高等学校新人体育大会ウエイトリフティング競技大会(11/10)

〈男子77kg級〉①西中竜馬(飯田高2年・松波) トータル 233kg ※大会新
〈男子85kg級〉①石川裕弥(珠洲実高1年・小木) トータル 197kg ④坂 重幸(飯田高1年・小木) トータル 153kg

能登町民インディアカ大会(10/15～11/15)

①高倉消防団 ②木郎走志会 ③高倉



優勝した高倉消防団のメンバー



消防署や町役場は 訪問販売しません！

「消防から来た」「役場の方から来た」と言って住宅用火災警報器を高値で売りつける悪質商法被害が発生しています。消防署や役場など公的団体を名乗る訪問販売がやって来た場合は警察・消防までご相談ください。

煙体験ハウスを配備

宝くじ助成事業により、煙体験ハウス、水消火器15本、圧力充鎮用コンプレッサーが能登町消防団に配備されました。煙体験ハウスは火災時における煙の怖さと対処法を身に付けることができます。水消火器は、初期消火の訓練を繰り返し体験することができます。



宇出津第1分団に 最新鋭ポンプ車を配備

11月11日、宇出津第1分団新型ポンプ自動車の入魂式が行われ、持木町長から山本町消防団長に目録が手渡されました。



川本副士長が最優秀賞

奥能登広域圏消防職員意見発表会が11月6日に行われ、能登消防署の川本副士長が最優秀賞に輝きました。



国民年金はのし

公的年金は世代と世代の 支え合い

年金受給者のみなさんへ

■住民票コードが記入されました

昨年より現況届のハガキに住民票コード番号が記入されました（12月生まれの人から）。住民票コードを記入して提出された人には、今後ハガキは届きません。 ※65歳到達の際には現況届の提出が必要になります。

■扶養親族等申告書を忘れずに

老齢年金などは所得税（雑所得）がかかります。所得税の控除を受けるための大切な申告です。

国民年金保険料を納入しているみなさんへ

年末調整や確定申告をする場合には社会保険業務センターから送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。この証明書は1年間納めた国民年金保険料を証明するものです。19年1月から9月分は11月

月上旬に、10月分から12月分は20年の2月上旬に送付されますので大切に保管しましょう。

厚生年金基金加入のみなさんへ

厚生年金基金のある企業を短期で退職し、現在60歳以上になられた人で、まだ企業年金を受け取っていない場合は左記までご連絡ください。

問 企業年金コールセンター

☎ 0120-4581865

住所変更はありませんか？

みなさんの大切な年金記録となる「ねんきん特別便」が12月以降に送付されます。

約5000万件の未統合記録と基礎年金番号で管理されている記録との名寄せなどを行い、その結果記録同士が結びつくと推定される人について、加入期間および加入履歴を記載した年金記録が送付されます。

※ご確認ください！

社会保険庁に届けている住所が現住所と違っている人には「ねんきん特別便」が届きません。この機会にご確認ください。

問 町民課年金係 ☎ 72-2501

能都サービス室 ☎ 62-8500
柳田サービス室 ☎ 76-8300

入札結果

10月16日～11月15日（30件）

件名	場所	落札額（円）	落札業者	件名	場所	落札額（円）	落札業者
【町民課：1件】				【建設課：4件】			
単独災害復旧事業 能登町役場内浦庁舎外壁補修工事	松波	22,300,000	㈱西中建設	町道波並1号線 測量設計業務	波並	1,150,000	㈱武田測量設計事務所
【農林課：15件】				町道1級藤波宇出津1号線 側溝改修工事	宇出津	1,930,000	㈱木村建設
柳田地区 農業集落道整備工事	柳田	5,100,000	㈱吉田土建	町道内浦長尾5号線 道路改良工事	内浦長尾	980,000	南山工務店
波並漁港浚渫工事	波並	1,220,000	㈱共立建設	町道2級柿生1号線 測量設計業務	柿生	5,200,000	㈱鳥越
矢波漁港用地補修工事	矢波	880,000	㈱釣谷組	【生涯学習課：2件】			
農地災害復旧工事	宇出津山分	850,000	㈱木村建設	真脇遺跡史跡整備事業 真脇川暗渠化工事	真脇	33,400,000	鈴平建設㈱
農地災害復旧工事	藤ノ瀬	640,000	㈱宮田組	五郎左工門分遺跡発掘調査事業 出土品整理業務	寺分	2,400,000	日本海航測㈱
農地災害復旧工事	柿生	500,000	須美矢建設㈱	【水道課：8件】			
農地災害復旧工事	本木	585,000	㈱能都左官	免谷橋・団子田橋添架工事	黒川	10,000,000	柳田建設㈱
農地・排水路災害復旧工事	当目	950,000	㈱渡瀬建設	時長地区水道未普及地域解消事業 連絡管布設工事（明野地内）1工区	明野	9,430,000	梶福設備
農道災害復旧工事	当目	4,000,000	柳田建設㈱	時長地区水道未普及地域解消事業 連絡管布設工事（明野地内）2工区	明野	19,700,000	㈱新村商会
農道災害復旧工事	当目	550,000	島屋建設㈱	瑞穂地区給水区域内無水源地域簡易水道事業 山田配水管布設工事	山田	13,580,000	みずほ建材
農道災害復旧工事	黒川	1,100,000	丸建道路㈱	柳田地区簡易水道再編推進事業 五十里浄水場増設工事	五十里	24,950,000	隅屋建設㈱
農道災害復旧工事	十郎原	700,000	島屋建設㈱	柳田地区簡易水道再編推進事業 五十里浄水場増設機械設備工事	五十里	33,500,000	㈱柿本商会
農地・排水路災害復旧工事	柳田	580,000	㈱干場重機建設	柳田地区簡易水道再編推進事業 五十里浄水場増設電気計装工事	五十里	18,200,000	㈱柿本商会
農道災害復旧工事	中斉	1,950,000	㈱リファ	公共下水道事業に伴う 配水管布設替工事（松波その4）	松波	8,470,000	武田設備
農道災害復旧工事	中斉	2,700,000	協和道路㈱				

※入札結果の件名は一部省略してあります。
落札額には消費税相当額は含まれていません。

安心安全まちづくり



多額の現金を持ち歩く機会が増える年末年始。いつも以上に気を引き締めて強盗、ひったくり、車上狙い、空き巣などの被害に遭わないように気をつけましょう。

〈被害を防止するために〉

- ・外出時や就寝時は玄関の鍵をかけましょう
- ・かばんは車道と反対側の手で持って歩きましょう。
- ・自動車内に貴重品は置かないようにしましょう
- ・金融機関やスーパーを利用する際は車のエンジンを切ってドアロックをしましょう
- ・納屋や倉庫にも鍵をかけましょう

能登警察署

能登防犯協会
能登交通安全協会

☎ 62-1334

ハンドルを握るその手に 思いやり
ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路

年末の交通安全県民運動！ 12月11日(火)～20日(木)まで

〈運動重点〉

- ①高齢者の交通事故防止に努めよう
- ②飲酒運転を根絶しよう
- ③夜間の交通事故防止と冬道の安全走行に努めよう
- ④うしろの席も含めたシートベルトと、チャイルドシートの正しい着用をしよう

メタボリックシンドロームを予防・解消しよう！ ～糖尿病・耐糖能異常って、なあに？～

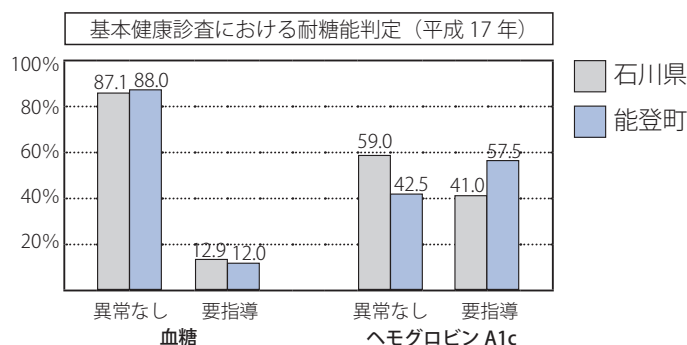
◆糖尿病・耐糖能異常とは？

糖尿病とは、すい臓でつくられるインスリンというホルモンの分泌や働きが悪くなり、血液中のブドウ糖の量（血糖値）が過剰に増加する病気です。また糖尿病の一手前という前段階を「耐糖能異常」といいます。

糖尿病・耐糖能異常の発見の手だてになる検査として、血糖およびヘモグロビン A1c があります。ヘモグロビン A1c は、過去 1～2 カ月の平均的な血糖の状態を検査するもので、飲食により変動する血糖とは異なり長期的な血糖のコントロール状態を知ることができます。

基準値	
血糖（空腹時）	110mg/dl 未満
血糖（随時）	140mg/dl 未満
ヘモグロビン A1c	5.5% 未満

平成 17 年度の基本健康診査における耐糖能判定結果では、ヘモグロビン A1c が高めと判定された方の割合は能登町のほうが石川県全体よりも多い傾向にありました。



◆メタボリックシンドロームとの関係は？

糖尿病・耐糖能異常は内臓脂肪型の肥満と密接にかかわっています。内臓脂肪の蓄積は過栄養と運動不足が原因です。不健康な生活習慣がインスリンの分泌や働きを悪くし（インスリン抵抗性という）、高血糖（血糖が高い状態）を招きます。

◆血糖をコントロールする生活習慣を

糖尿病・耐糖能異常は内臓脂肪型の肥満と密接な関係にあるため、内臓脂肪を減らすような生活習慣を送ることが大切です。日ごろから適正エネルギー量での食事を心がけ、日常生活の中でできるだけ体を動かして運動不足を解消できるように、生活習慣を見直してみましょう。

わたしの健康づくりはコレ！

今までの生活習慣の成果が実り、健康診断の結果で“高脂血症”という聞き慣れない言葉が出現しました。最近よく騒がれているメタボリックシンドロームにも該当していたため、一念発起しました。

それからは『いつまでに何キロ』という目標を持って、毎日就寝前に体重を量り、1日3食きっちりと食べ、食事を分析して高カロリーのもの（揚げ物、天ぷら、マーガリン、砂糖など）を減らし、たんぱく質、炭水化物、脂質、ビタミンやミネラルをバランス良くとるようにしています。

そのおかげか、今年の1月からダイエットをはじめて今では約 20 kg の減量に成功しました。メタボリックシンドロームの基準値をあと少しでクリアできそうです。ただ、嬉しいのか悲しいのか、今まで買った洋服が大きすぎてほとんど着ることができなくなってしまい、財布は火の車状態です。

現在は軽い運動をしながらダイエット中ですが、リバウンドをしないよう自分に対して厳しく「効果



を得るためには努力が必要なんだ」という言葉を心に強く持ってこれからも励んでいきたいと思っています。

35 歳・会社員（宇出津地区）

来年4月から始まる「後期高齢者医療制度」の保険料

■保険料の納め方

「原則として特別徴収（年金からの天引き）となります」

・年額 18 万円以上の年金を受給している方は、年金から保険料が天引き（特別徴収）されます。介護保険料と合わせた額が年金の 2 分の 1 を超える場合は、年金からの天引き対象になりません。

・保険料の年額は年金支払い月の年 6 回に分けて天引きされます。

〈普通徴収の場合〉

・特別徴収に該当しない人は、自主納付・口座振替などで町に納めます。

・普通徴収の納期は、石川県内統一で 12 期です。

■保険料を滞納した場合

「短期被保険者証・被保険者資格証明書を交付する場合があります」

3～4 カ月児健診・BCG 接種

〈期 日〉12 月 13 日(木)

〈受付時間〉13:10～13:30

〈場 所〉能都庁舎 1 階集会室

〈対象児〉平成 19 年 7 月 17 日～8 月 30 日生まれ

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、BCG 予診票、バスタオル、おむつ など

〈担 当〉3～4 カ月児健診：公立宇出津総合病院小児科医師
BCG 接種：千間医師

3 歳児健診

〈期 日〉12 月 20 日(木)

〈受付時間〉13:10～13:30

〈場 所〉能都庁舎 4 階ホール

〈対象児〉平成 16 年 9 月 1 日～10 月 7 日生まれ

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票①・②、採尿容器

〈担 当〉小児科医師・歯科医師・歯科衛生士・保健師・栄養士・保育士

赤ちゃん相談

〈期 日〉12 月 6 日(木)

〈受付時間〉9:30～11:10 ※講話 10:00～

〈場 所〉能都庁舎 1 階集会室

〈対象児〉満 1 歳未満のお子さん

〈ミニ講話〉子育ては元気な身体が基本です
～大人の健康についても考えてみよう～

〈持ち物〉母子健康手帳、バスタオル、おむつなど

〈担 当〉保健師・栄養士・母子保健推進員

献血のお知らせ

18 歳～69 歳までの方、献血にご協力ください。

〈期 日〉12 月 13 日(木)

〈受付時間〉9:00～12:00、13:00～15:00

〈場 所〉能都庁舎



宇出津総合病院だより（☎ 62-1311）

<http://www.hospitalnet.jp/>
診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■小児科専門外来

〈循環器〉12 月 4 日(火) 14:00～16:00 〈小児神経〉12 月 25 日(火) 14:00～16:00

■年末年始の休診日

12 月 29 日(土)から 1 月 3 日(木)まで休診となります。

※救急患者の受け入れは通常どおり行います。

今月のチャレンジ！

実行できた日は「○」印、できなかった日は「×」印をカレンダーに記録しましょう。

【栄養編】

・まとめ買いをせずに、食べ過ぎ防止

【運動編】

・下の物を取るついでにしゃがんだ姿勢をキープしてスクワット。

編集後記

「子どもにテニスをしてほしいですか？」と親に尋ねると「テニスはお金がかかるから・・・」という答えが返ってくることが多い。これは大きな誤解だと思う。実際に子どもがテニスをしている親に聞くと、「能登町でテニスをやる分にはお金がかからない」という。能登地区の大会、県大会、北信越大会など、試合の多くがここ能登町の健民テニスコートで開催されている。つまり、ほかのスポーツに比べて、ソフトテニスの試合は地元で開催される割合が圧倒的に多いので、遠征費は思った以上にかからないということだ。

確かに全国大会に出場すればその遠征費はかかるが、わが子が全国大会に出場するということは、親にとっても子どもにとっても貴重な体験。そこには「お金で買えない価値がある」のではないだろうか。

このまま何もせずに放置すると「テニスの灯」がこの町から消えてしまう。「時代の流れだからしょうがない」と何もしないのか、テニスをこの町の大切な文化として後世に引き継いでいくのか、選択の時は迫っている。

取材で出逢った人の手に人生が刻まれていた。数え切れない針仕事で出来たタコ、何度も力強く網をたぐり寄せていた指先は少し曲がっていた。本人は「こんな手」と言ったが、わたしにはきれいな手にしか見えなかった。偉い人の説教を聞くより、その手に触れた瞬間に自分のこれまでの甘さを痛感し、自分の生き方を考えさせられた。もし、あの人と同じ年まで生きることができたら、わたしも昔話を嬉しそうに話せる人間になりたい。

人口動態 平成19年11月1日現在

人口(人)	22,396	先月比 － 35
男	10,537	－ 14
女	11,859	－ 21
世帯数(戸)	8,129	4
外国人登録者(人)	288	
男	159	
女	129	

※個人情報保護のため、本人またはご家族の希望があったものを掲載しています



横山悠乃	博一・恵	滝之坊
山本煌大	祐園・真理子	満泉寺
岡平ゆうな	和彦・由紀	柳田
田中浩武	研治・典子	柳田
小谷内里華	豊信・幸江	姫
井上虹七	茂之・美由記	中斉
平遼佑	博友・夏希	松波

うぶづえ

こ	せ	き
の	ま	ど
10/16	～	11/15



高砂や

八田圭司	宇出津	宇出津
坂田めぐみ	熊本県	宇出津
浦木 悟	宇出津	上町
立岩 恵	五十里	上町
池脇拓郎	河ヶ谷	河ヶ谷
田夢 眸	羽咋市	河ヶ谷
西原 徹	布浦	布浦
魚棚理沙	松波	布浦
道下夕輔	鵜川	鵜川
門前ひろみ	珠洲市	鵜川
松村啓一	上長尾	上長尾
松村百恵	上長尾	上長尾
桶谷浩義	宇出津	崎山
古屋智恵美	志賀町	崎山
松井大樹	珠洲市	珠洲市
和田美也子	小珠	珠洲市

おくやみ

棚橋真規夫	岐阜県	金沢市
山下亜記	小 木	金沢市
小川悟史	珠洲市	金沢市
尾谷まゆ	藤 波	金沢市
本谷一男	85歳	真 脇
上野宗三郎	76歳	恋 路
藏前好雄	77歳	松 波
内平あき	92歳	笹 川
宮下ますい	81歳	姫
橋本輝夫	78歳	松 波
東又賢司	17歳	柳 田
薩摩定久	59歳	宇出津
前田テル	90歳	宇出津
巧 すぎ	85歳	小 木
東 つや	87歳	宇出津
山崎とみ	100歳	笹 川
角三孝次	77歳	満泉寺

寄付御礼

上乗繁雄	92歳	崎 山
菊田 茂	84歳	布 浦
山根よしの	82歳	天 坂
井口正雄	95歳	宇 上
山瀬和子	74歳	宇 上
平川幸市	88歳	本 木
南 幸太郎	85歳	小 木
高 茂一	81歳	笹 川
坂井榮信	77歳	宮 地
馬場 清	84歳	鵜 川
向 武雄さん(桐畑)	10万円	
佐野常泰さん(柳田)	10万円	
内平俊男さん(笹川)	10万円	
巧 知春さん(小木)	10万円	
菊田三代治さん(布浦)	10万円	
以上、能登町社会福祉協議会へ		
向 武雄さん(桐畑)	5万円	
以上、社会福祉法人多花楽会へ		

年末年始のごみ収集・受け入れ

	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
ごみ収集	能都地区 ×	全て休み	収集カレンダーのとおり	全て休み	全て休み	全て休み	収集カレンダーのとおり
	内浦地区 ×						●
	柳田地区 ×						●
奥能登クリーンセンター	●						●
内浦クリーンセンター	×						●
能都埋立処分場	●						●
内浦埋立処分場	×						●
し尿収集	12月29日から1月3日までお休み						収集
年内の汲み取り・清掃を希望の人は12月14日(金)までにのとクリーンサービス(☎62-4400)に申し込みください。							

●：受け入れ (8:30～16:30) ▲：午前中のみ受け入れ (8:30～11:30)
×：受け入れしません ※能登三郷斎場は1月1日が休みです。

のとネットTV 12月の番組案内

のとほっとらいん

放送時間	月～金	翌日
	18:30～(初回)	6:35～
	19:30～	11:00～
	21:30～	12:30～
	23:30～	
・再放送は翌日のみとなります。		

特集番組！★きらきらチャンネル

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
	★第3回能登町民文化祭 その①			★第3回能登町民文化祭 その②		
9	10	11	12	13	14	15
	★第3回能登町民文化祭 その③			★第3回能登町民文化祭 その④		
16	17	18	19	20	21	22
	■野村の自由学校 「薬師寺安田咲嵐館主に聞く 人生の四季」		★第4回能登町議会定例会 23日(日)を除く29日(土)まで 12月議会定例会の模様を数回に分けてお送りします。			
23	24	25	26	27	28	29
	★第4回能登町議会定例会 23日(日)を除く29日(土)まで 12月議会定例会の模様を数回に分けてお送りします。					

※日曜リクエストは、「きらきらチャンネル」で放送した番組の中から再放送しています。番組のリクエストは広報情報推進課 ☎ 76-8301 まで。
放送時間は、毎週日曜日の① 8:00 ② 10:00 ③ 12:00 ④ 16:00 ⑤ 18:30 ⑥ 20:00 ⑦ 21:30 の7回です。

10ch 今月の見どころ

きらきら・とくとく放送時間
月～土曜日
① 10:00 (初回) ② 16:00 ③ 20:00 ④ 22:00

町民文化祭放送内容のご案内

11月4日に行われた町民文化祭芸能部門の模様を4回に分けて放送します。

◆その① 12月3日(月)～5日(水)

・大正琴(琴名流 柳田百合根の会、のときりしま会)・舞踊(珠山流 陽恵津会・美すず民謡(松波教室)・コーラス(しおさい)・日本舞踊(扇珠会・フラダンス(カフラ・オ・ハワイ宇出津教室)・津軽三味線(藤声会宇出津教室)

◆その② 12月6日(木)～8日(土)

・詩吟(北陸 紫虹会・民謡(昭実会 能登教室・大正琴(琴城流 宇出津教室)【すみれ・秋桜】・舞踊(勸実穂会、治友会)・コーラス(鵜川エトワール)

◆その③ 12月10日(月)～12日(水)

・民謡(美すず民謡会【宇出津・小木・真脇】・舞踊(牧園会、珠山流 陽恵津会・民謡(藤白会・大正琴(琴城流 小木教室、柳田教室)

◆その④ 12月13日(木)～15日(土)

・詩吟(宇出津吟詠会)・謡曲・民謡(杉山民謡会・舞踊(藤友会・コーラス(マレモンズ)・舞踊(珠山会、治寿々会)