

能登町役場各課直通電話番号一覧 【代表番号☎62-1000】

能登庁舎：総務課☎62-8510／企画財政課☎62-8503／税務課☎62-8505／収納対策室☎62-8506／環境対策課☎62-8507／会計課☎62-8509
 監理課☎62-8504／農林水産課水産分室☎62-8508／能登サービス室☎62-8500
 内浦庁舎：健康福祉課(児童保育)☎72-2512／(医療介護)☎72-2502／(福祉庶務)☎72-2503／(健康推進)☎72-2504／(包括支援)☎72-2513
 商工観光課☎72-2505／海洋深層水対策室☎72-2506／学校教育課☎72-2509／生涯学習課☎72-2510／水道課☎72-2508
 下水道課☎72-2507／町民課☎72-2501／内浦サービス室☎72-2500
 柳田庁舎：農林水産課☎76-8302／農業委員会☎76-8303／建設課☎76-8304／広報情報推進課☎76-8301／柳田サービス室☎76-8300
 議会庁舎：議会事務局☎76-8310

お知らせ

償却資産を持つ人は申告が必要

毎年1月1日現在、事業に用いる償却資産(構築物・機械・船舶・運搬具・器具・備品など)を所有している個人または法人は資産の多少に関わらず申告が必要です。
 〈申告期限〉1月31日(木)
 〈提出場所〉税務課、柳田・内浦各サービス室、各支所・出張所
 ☎税務課 ☎62-8505

町有財産(宅地)の売却について

姫各地の宅地について随時売却の受け付けをしています。土地に関する資料は監理課にありますので、購入を希望される人はお問い合わせください。
 ☎監理課 ☎62-8504

住宅土地統計調査の標語を募集

平成20年10月1日現在で行われる調査についてより多くの人に知ってもらうため、調査のイメージに合った標語(キャッチコピー)を募集します。
 〈応募方法〉1人1点、未発表で自作のもの。氏名・性別・年齢・住所・電話番号・職業(学年)を明記してご応募ください。※作品の著作権法に規定する権利はすべて総務省に無償で譲渡
 〈応募期限〉2月11日(月)当日必着
 〈応募先〉はがき：〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1 総務省統計局国勢統計課住宅・土地調査広報担当
 電子メール：housing-land@stat.go.jp
 ☎総務省統計局国勢統計課 ☎03-5273-1155

募集

キッズセンター指定管理者募集



町が直接管理運営をしてきた「まつなみキッズセンター」の指定管理者を公募により選定します。
 〈申込資格〉奥能登2市2町に事務所または事業所を有する団体(法人格の有無は問いません)
 〈公募期日〉1月31日(木)まで
 〈日程〉2月：候補者決定、3月：指定(議決後)・告示、町との協定締結、4月：指定管理者による管理の開始
 〈申し込み〉募集要項と申込書類は健康福祉課・町ホームページにありますのでお問い合わせください。
 ☎健康福祉課 福祉庶務 ☎72-2503

町営住宅の入居者を募集します

〈募集期間〉1月4日(金)～15日(火)
 〈対象住宅〉
 鶴川駅前団地 3DK1戸(七見)
 〈家賃〉月額45,000円
 〈入居資格〉
 ・能登町に住所を有する人(予定者も含む)
 ・住宅に困窮している人
 ・町税などの滞納がない人
 ・収入基準：所得月額が20万円以上
 ※単身の方はご遠慮いただくことがあります。
 ☎建設課 ☎76-8304

講座・講習

ぶぐ処理資格者試験準備講習会

〈日時〉1月29日(火)9:00～16:00
 〈場所〉石川県女性センター(金沢市)
 〈受講料〉23,000円(定員：50人)
 〈申し込み〉県調理師会または最寄りの保健福祉センター(地域センター)にある申込書に必要事項を記入して申し込みください。
 ☎石川県調理師会 ☎076-261-0144

能登にトキが舞う日をめざして

トキとコウノトリのシンポジウムを開催します。



〈日時〉1月26日(土)10:30～17:00
 〈場所〉能登空港ターミナルビル
 〈内容〉講演「コウノトリ野生復帰に向けた豊岡での取り組み」、「佐渡島のトキの野生復帰と地域づくり」ほか
 ☎金沢大学社会貢献室 ☎076-264-6698

地域づくり支援講座は参加無料

申し込み不要です。お気軽にどうぞ。
 〈日時〉2月1日(金)18:20～19:50
 〈場所〉能登空港ターミナルビル
 〈内容〉「東京の動きオーガニック農産物の流通と販売」講師：神足義博(ポラン・オーガニック・フーズ・デリバリ)
 ☎金沢大学社会貢献室 ☎076-264-6698

【今月の納税】

町県民税 第4期
 国民健康保険税 第7期

納期限：1月31日(木)

生まれたてのサケを観察しよう

ふ化して間もないサケを観察し、サケ科魚類について解説します。
 〈日時〉1月12日(土)13:30～15:30
 〈場所〉のと海洋ふれあいセンター
 〈対象〉小学校3年生以下の方は保護者同伴をお願いします。
 〈定員〉20人になり次第締め切り
 〈参加費〉無料(高校生以上は入館料200円が別途必要)
 ☎のと海洋ふれあいセンター ☎74-1919

催し・イベント

寒い冬はホットな旅行で楽しく

■能登空港利用促進企画旅行
 ・美ら島 沖縄本島へ行こう！
 〈日程〉①2月17日(日)～19日(火) ②2月17日(日)～20日(水)
 〈基本料金〉①56,700円～ ②85,600円～
 〈申込期限〉1月31日(木)
 ■ウイング・ネットワーク会員特別旅行
 ・歴史と浪漫の街長崎をまるかじり！
 〈日程〉2月16日(土)～18日(月)
 〈基本料金〉49,000円～
 ・花と緑の島あったかアイランド八丈島
 〈日程〉2月29日(金)～3月2日(日)
 〈基本料金〉45,000円～
 〈申込期限〉2月13日(水)
 ・常夏の楽園ハワイアンズ&世界らん展
 〈日程〉2月29日(金)～3月2日(日)
 〈基本料金〉52,700円～
 〈申込期限〉2月13日(水)
 ☎能登空港利用促進同盟会 ☎0768-26-2366

能登町 Quiz 100選

No.81～90

100の質問に答えて 当てよう能登町の特産品!

故郷・能登町の歴史、文化、自然、人物、特産品、観光地などを100のクイズにして毎月10問ずつ出題します。クイズに挑戦して、能登町の魅力を再発見してみましょう。
 あなたは何問わかりますか？

Q81 遠島山公園に立つ諸角友平の歌碑「遠山雪」は大正6年(1917)の宮中歌会始めの入選作を刻んだもの。友平の出生地はどこ。
 ①鶴川 ②小木 ③松波
 Q82 出初式で火消し魂の心意気を示す能登町消防団の分団数は？



①14分団 ②15分団 ③16分団
 Q83 姫弁天島の伝説「百合若とみどり丸」のみどり丸は次のどれか？
 ①犬 ②鷹 ③童
 Q84 魚偏に雪と書く鱈はまさに旬の魚。鱈のペンドとは次のどれか？
 ①精巢(白子) ②肝臓 ③卵塊(真子)
 Q85 塗り蔵で知られる黒川の中谷

家は江戸時代の天領村〇〇だった。
 ①肝煎 ②十村 ③庄屋
 Q86 家内繁盛を願い小正月に行われる波並の「扇祓い」の主役は？
 ①お年寄り ②青年 ③児童
 Q87 うみとさかなの科学館のオーシャンシアターに出てくる船長の名は？
 ①ノット ②クック ③ヨット
 Q88 奥能登のニューブランド能登弁。全54店の中でも味がユニークと好評の当町からの加盟店舗数は？
 ①15店 ②16店 ③17店
 Q89 能登町の総面積は273.46km²。石川県面積に対する割合は？
 ①約4.5% ②約6.5% ③約8.5%
 Q90 国の重要文化財の柳田・法華寺の木造不動明王坐像は中央作の旧国宝である。その制作年代は？
 ①藤原時代 ②鎌倉時代 ③室町時代
 〈12月号解答〉Q71 ②コナラ / Q72 ①新善光寺 / Q73 ③五輪塔陽刻板碑 / Q74 ①人形 / Q75 ①組倉 / Q76 ②カツオ / Q77 ②タヌキ / Q78 ②いしり / Q79 ③松尾神社 / Q80 ②31年
 ☎商工観光課 ☎72-2505 Fax72-2108

石川県の最低賃金が改正されました。

業種に関わらず県内の全ての企業に適用される最低賃金が、昨年10月21日から時間額662円に改正されました。
 また、一定の業種について適用される産業別最低賃金のうち、5件についても昨年12月30日から下記のとおり改正されています。

時間額	産業別最低賃金
704円	【紡績・染色整理、網・網製造業】
795円	【金属製品・一般機械器具等製造業(略称)】
795円	【自動車・自転車製造業(略称)】
734円	【電気・情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業(略称)】
750円	【石川県百貨店、総合スーパー(50人以上の各種商品小売業)】

☎石川労働局 ☎076126514425

心身障害者扶養共済制度が改正されます

平成 20 年 4 月 1 日から障害者扶養共済制度の掛金が大幅に見直されます。新規加入される人が継続加入者と同じ条件での掛金適用となるためには、平成 20 年 1 月末までに手続きを完了しなければなりません。

新しく加入を希望される人は 1 月 28 日(月)までに申請をしましょう。

Q改正ポイントは？（注：現段階での国で示されている案で、今後変更する可能性があります）

- 1、年金額は 1 口あたり 2 万円が維持されます。
- 2、改正後（平成 20 年 4 月 1 日以降）の 1 口あたり掛金額は次のとおりです。

①掛金について

加入時年齢	現行掛金	改正後掛金 (継続加入者分)	平成 20 年 4 月 1 日 以降新たに加入者 になる場合の掛金
35 歳未満	3,500 円	5,600 円	9,300 円
35 歳以上 40 歳未満	4,500 円	6,900 円	11,400 円
40 歳以上 45 歳未満	6,000 円	8,700 円	14,300 円
45 歳以上 50 歳未満	7,400 円	10,600 円	17,300 円
50 歳以上 55 歳未満	8,900 円	11,600 円	18,800 円
55 歳以上 60 歳未満	10,800 円	12,800 円	20,700 円
60 歳以上 65 歳未満	13,300 円	14,500 円	23,300 円

・昭和 61 年 3 月以前に 1 口加入した人（加入時年齢 45 歳未満）については、昭和 61 年 4 月 1 日現在における年齢区分による掛金額（35 歳未満 5,600 円、35 歳以上 40 歳未満 6,900 円、40 歳以上 45 歳未満 8,700 円、45 歳以上 10,600 円）となります。
・65 歳以上かつ保険料払込期間を終了し、現在掛金の納付をされていない加入者は掛金の納付は必要ありません。

②申請についての注意点

新たに加入する人で、改正前の現行保険料が適用されるためには、早めに健康福祉課の窓口で手続きを行う必要が

制度改正の理由は？

運用環境の変化に伴う運用利回りの低下や、障害者の平均寿命の伸長による年金給付期間の長期化などにより財政が悪化し、将来の年金支払いを確実にこなせない恐れがあります。現行制度の枠組みを維持しながら安定した制度に見直す必要があるため、平成 20 年 4 月より制度が改正されます。

あります。提出の遅れや提出書類の不備などにより、4 月加入となった場合は、新規加入者の額が適用されます。すでに 1 口加入している人で、2 口目の加入を希望する場合も同様ですのでご注意ください。提出書類不備などのトラブルを避けるためにも早めに申請しましょう。

〈申請期限〉平成 20 年 1 月 28 日(月)

3、改正後の弔慰金、脱退一時金について

	加入期間	現行の弔慰金 脱退一時金	改正以前に加入 された人で改正 後の事由による 場合	改正後に新たに 加入した人に対 する場合
弔 慰 金	1 年以上 5 年未満	20,000 円	30,000 円	50,000 円
	5 年以上 20 年未満	50,000 円	75,000 円	125,000 円
	20 年以上	100,000 円	150,000 円	250,000 円
脱 退 一 時 金	5 年以上 10 年未満	30,000 円	45,000 円	75,000 円
	10 年以上 20 年未満	50,000 円	75,000 円	125,000 円
	20 年以上	100,000 円	150,000 円	250,000 円

・制度が検討されている国の心身障害者扶養共済検討委員会（第 1 回～4 回）での検討内容は、厚生労働省ホームページで確認できます。

問 健康福祉課 福祉庶務 ☎ 72-2503

「ねんきん特別便」がご自宅に届きます。

・住所変更届出はお済みですか

「ねんきん特別便」は社会保険庁に届け出ている住所に送られるため、住所変更届出が済んでない場合は、大切な「ねんきん特別便」がお届けできません。住所変更・訂正は本人による手続きが必要ですので必ず以下で手続きをしましょう。

〈手続先〉・役場窓口 ・勤め先の社会保険担当 ・お近くの社会保険事務所

・苗字は変わっていませんか

社会保険庁では基礎年金番号に結びついていない記録について、現在名寄せを行い記録の統合にむけて取り組んでいます。名寄せにより基礎年金番号に結びつく可能性のある記録を探すためにも、お手持ちの古い年金手帳を確認してください。氏名変更の届け出がまだ済んでない人は、早急に変更の届け出をしましょう。

・内容を確認して回答ください

「ねんきん特別便」では社会保険庁が把握している加入記録を順次お知らせしています。

お手元に届きましたらご自身の記録に漏れがないか十分で確認いただき、訂正がない場合には同封の「確認はがき」を、訂正がある場合には「年金加入記録照会票」を提出してください。ご協力をお願いします。

問 〒 920-8626 金沢市鳴和 1-17-3 石川社会保険事務局 ☎ 076-253-5006

くらしの 掲示板

相 談

無料クレサラ相談を実施します

金沢弁護士会では能登法律相談センターを運営しています。お気軽にご相談ください。

〈1 月の相談日〉17 日、24 日、31 日（木曜日）13:45～16:15

〈場所〉穴水町地域情報センター
〈相談料〉30 分以内 5,000 円

※負担が困難で法律扶助資力基準に該当する人は 1 回のみ無料で、クレサラ相談は初回無料。

【クレサラ相談とは？】クレジット・サラ金の略で、クレサラからの被害や債務で悩んでいる人のための相談〈申し込み〉相談日前日の午後 5 時までに電話で予約ください。

問 金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

トラブルは簡易裁判所で解決を

当事者間では解決できないさまざまな民事トラブルを簡易裁判所の民事手続きを利用して解決しませんか。

全国 438 カ所に設置されている簡易裁判所では、手続きの概要や申し立ての方法について説明を受けることができます。また、自分で簡単に完成できる訴状や調停申立書の定型用紙もあります。

問 金沢地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎ 076-262-4432

福祉しごとガイダンスを開催！

福祉の仕事について職場の内容、求人の職種、勤務条件などを理解することを目的に求人施設面談コーナーや各種相談コーナーを設置します。

〈日時〉2 月 16 日(土) 13:00～16:00
〈場所〉石川県社会福祉会館（金沢市）
〈対象〉福祉の職場に就職や転職、再就職を希望する人

〈参加費〉無料 申し込み不要

問 県福祉人材センター ☎ 076-234-1151

心配ごと相談をご利用ください

日常生活での悩みごとや心配ごとに相談員が親身になってお応えします。

〈能都庁舎〉

9 日(水)、18 日(金) 10:00～12:00

〈笹ゆり荘〉

8 日(火)、22 日(火) 10:00～12:00

〈内浦福祉センター〉

10 日(木) 13:30～15:30

〈小木支所〉

21 日(月) 13:30～15:30

問 社会福祉協議会 ☎ 72-2322

凍ったら大変！

水道管の凍結・破裂にご用心！

■凍結しやすい箇所は？

特に凍結する可能性が高いのは次のような場所です。心当たりのある場合は早めに凍結防止対策をしましょう。

- ①屋外などでむき出しになっている
- ②日中でも日の当たらない場所にある
- ③風当たりの強い場所にある

■水道管の凍結を防止するには？

水道管や蛇口に古い毛布や布切れなどを巻きつけ、その上からビニールテープなどを使って固定しましょう。

■凍結して水が出ないときには？

凍結や凍結の恐れがある箇所にタオルや布などをかぶせ、ゆっくりと「ぬるま湯」をかけましょう。※高温の湯をかけると熱膨張による破損などが発生することがあり大変危険です。

■破裂したときの応急処置は？

蛇口や元栓を閉じて水を止め、破裂した部分に布やテープなどを巻きつけ応急処置をします。その上で町で指定

する「能登町水道事業指定業者」に連絡し修理を依頼してください。

★道路内の水道管や消火栓の漏水を発見した場合は水道課までご連絡をお願いします。

問 水道課 ☎ 72-2508

遊 EnjoyNoto 能登 奥能登イベント情報

輪島市

○まいもんまるかじり王国

1月19日(土)、20日(日)



〈見所〉1月19日、20日午前10時から、奥能登食彩紀行シンボルイベントが道の駅輪島ふらっと訪夢で開催されます。

奥能登4市町の食彩ブースから鉄人道場六三郎プロデュース「奥能登ろくさん丼」も

珠洲市

○東野祥子ダンスパフォーマンス

+ワークショップ 1月20日(日)14:00～

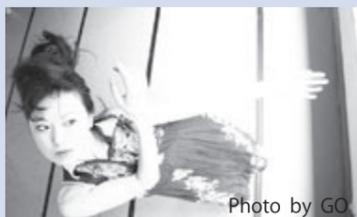


Photo by GQ

〈見所〉国内外で活躍するコンテンポラリーダンスの振付家でダンサー、東野祥子さんが来演します。入場料は1,000円(当日1,200円)。16、17日夜にはワークショップもあります。☎ラポルトすず ☎82-8200

穴水町

○雪中ジャンボかきまつり 2008

1月26日(土)10:00～、27日(日)9:00～



〈見所〉寒さが厳しくなるころ、穴水湾のかきの身はぎゅっと引き締まります。役場前約50mの炭火コンロで味わう新鮮なかきと穴水のまいもんを堪能してください。

☎実行委員会 ☎0768-52-3670

今日のオズマ!



ホームレス中学生

■田村 裕

日本全国が感動の涙。たくさんの「ありがとう」が詰まった笑えて泣ける貧乏自叙伝。



noto

■中 乃波木 Naka Nohagi

(東京出身、柳田在住の写真家)

【メッセージ】

「能登は当たり前の中に魅力がたくさん詰まっています。今日からそれを探してみましょう☆」

1月の新刊案内

夢の続き 吉永 小百合
ダイニング・アイ 東野 圭吾
ホームシックシアター 春口祐子
摂氏零度の少女 新堂 冬樹
のぼうの城 和田 竜
お寺に嫁いでしまった。青江 美智子
人間の関係 五木 寛之
青春の条件(上下) 森村 誠一
テレビの中で光るもの 銀色 夏生 ほか

行事あない

- おはなし会 12日(土)14:30
- おはなし学習会 16日(水)19:30
- おはなし勉強会 20日(日)13:30
- 読書会 23日(水)13:30

〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00

〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日、月末(図書整理日)

●児童館1月の行事予定●

こどもみらいセンター ☎62-1503

◆開館時間 9:15～17:00 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

- 11日(金)10:30 ★ぴよぴよタイム
- 12日(土)13:30 新春かるた大会(小学生以上)
- 18日(金)10:30 ★子育て教室
- 19日(土)13:30 ドッジボール大会(小学生以上)
- 25日(金)10:30 ★身体測定
- 26日(土)13:30 オセロ大会(小学生以上)
- ★:対象は未就園児の親子

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日

- 9日(水)15:00 新春ミニお茶会
- 16日(水)15:00 あっぶるたいむ「お正月遊びを楽しもう！」
- 19日(土)14:00 読み聞かせボランティアひまわり
- 23日(水)15:00 あっぶるくらぶ「チャレンジ・ザ・ゲーム」
- 10日・17日・24日・31日(木)10:00 児育て教室



図書館へおいでよ

中央図書館(宇出津公民館内)
☎62-13458

「棒高跳びの魅力は奥が深いところ」と話す珠洲実業高校3年の佐小田孝一さん。昨年10月5日に秋田県で開催された第62回国民体育大会(秋田わか杉国体)陸上競技の少年男子A棒高跳びに石川県代表として出場し、見事準優勝に輝いた。

10歳から陸上競技を始めた佐小田さんは、中学進学と同時に恩師に勧められて棒高跳びと出会い、その才能を開花させた。中学時代から全国レベルの大会に出場し、高校進学後も北信越大会で優勝するなど数々の大会でその実力を発揮する。国体では風向きが一定しない悪条件の中、自己最高タイ記録の4秒90を見事クリアしての準優勝だった。

棒高跳びはポールへの選択が勝敗を左右する。試合会場には重さや硬さの異なる7本のポールを持ち込み、当日の気象状況や体調に合わせ最適なものを選んで試合に挑むという佐小田さん。「気負いすぎず、無心でやるだけのことをやろうと思っていた」と国体を振り返る。

進学が決まっている日本体育大学でも競技生活を続けていくという佐小田さんの今後の目標は「大学1・2年で体を作り上げ、3・4年で勝負をかけたい」ということ。180センチの長身を生かした跳躍で、未来の大記録と大きな夢も跳び越えてほしい。



Sakota Kouichi

佐小田 孝一 さん

珠洲実業高校3年(五郎左工門分)



12月8日に開かれた祝賀会では持木町長や共に練習してきた部員と喜びを分かち合った

自己ベスト(4秒90)で 少年男子A棒高跳び 秋田わか杉国体準優勝



がんばりました(結果)

全日本学生ウエイトリフティング新人選手権大会(11/23)

〈女子58kg級〉①菊田泰子(金沢学院)

大1年・布浦出身)トータル165kg
〈女子+75kg級〉④谷上 蛍(金沢学院大1年・恋路出身)トータル161kg

県クロスカントリー選手権大会(11/23)

■柳田陸上教室

女子の部

〈6年1,500m〉①西かえで(5分30秒)

〈2年1,000m〉③石田夏那(3分43秒)

男子の部

〈5年1,500m〉⑤信田宇緩(5分33秒)

石川県バドミントン交歓大会(12/1)

〈男子団体4年以下〉③能都バドミントンスポーツ少年団(紙子恭輔、勘平凌我、仲前康太郎、安孫 周、新谷風太)

石川県スポーツ少年団バドミントン交流大会(12/9)

〈男子4年以下〉③能都バドミントンスポーツ少年団(勘平凌我、安孫 周)

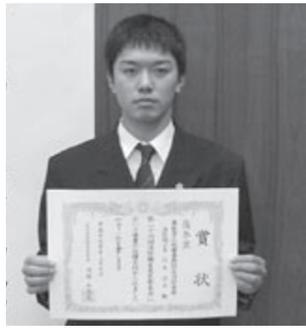
※大会案内や結果は、主催者、学校、スポーツ少年団などからの報告により掲載しています。

能登消防署 ☎62-10492

柳田分署 ☎76-0085
内浦分署 ☎72-10282

第25回石川県消防職員 意見発表会

川本京介副士長 優秀賞を受賞



石川県消防職員意見発表会が12月7日、石川県消防学校(金沢市)で行われました。この発表会に奥能登広域圏代表として出場した能登消防署の川本京介副士長が「防災の糸」と題した発表で見事優秀賞に輝きました。

能登半島地震での経験などを踏まえ、地域のきずなの大切さについて伝えた川本副士長。今年4月に京都府で開催される東近畿支部消防職員意見発表会に、石川県代表として出場することになっています。

能登町消防団出初式

〈日 時〉1月6日(日) 9:00 ~

〈場 所〉能都体育館

〈一斉放水〉能登消防署前(棚木埠頭) 10:30 ~

※体育館駐車場、能登消防署前岸壁は当日駐車禁止となります。



安心安全まちづくり

県内の110番通報は すべて県警察本部に つながります！



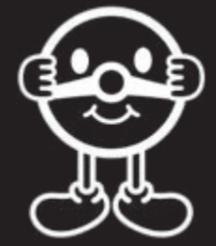
石川県内の110番通報は、携帯電話からかけた場合も含めすべて金沢市の石川県警察本部通信指令室につながり、直ちに最寄りの警察署のパトカーや交番、駐在所の警察官が現場に急行する仕組みになっています。

110番は地域を守る「ホットライン」です。万が一のときは次のことに気をつけて速やかに通報しましょう。

- ☎注意① 事件事故を見たり聞いたりしたときは、ためらわず素早い110番通報をお願いします。
- ☎注意② 届け出が早いほど、犯人検挙につながります。できるだけ早く通報してください。
- ☎注意③ 住所、番地または目標物を確認しましょう。
- ☎注意④ 携帯電話で場所を移動しながらの通話は、声が聞き取りにくくなったり、途切れたりします。立ち止まって通報しましょう。
- ☎注意⑤ 車で走行している場合は、必ず止まってから通報しましょう。

※相談ごとや免許手続の質問などは、最寄りの警察署、交番、駐在所または警察本部の総合相談電話 ☎076-225-9110 (短縮ダイヤル# 9110) をご利用ください。

お願いだから、お酒を飲んだら運転しないで
ハンドルキーパーを決めて
楽しく飲んで帰ってきてね
絶対しないで飲酒運転！



ハンドル
キーパー
飲酒運転を防止しよう

能登警察署

能登防犯協会
能登交通安全協会

☎62-1334

国民年金 はのし

知って得する！ 請求手続き

すべての年金は、受ける資格があっても自分で請求しなければ受けられません。この手続きを「裁定請求」といいます。

次のような人は役場国民年金係で手続きをしましょう。

■老齢基礎年金

保険料を納めた期間(免除期間を含む)が原則として25年以上ある人が65歳になってから受けられます。

※希望すれば繰り上げ請求ができます(60歳~64歳)。ただし一定の割合で減額され、そのほかの制限があります。また繰り下げ請求の場合(66歳~70歳)は増額されます。

■障害基礎年金

加入中(年金を受給していない60歳~65歳)や20歳前の病気やけがにより障害の状態になった人が受けられます。ただし、年金を受けるには保険料納付費

件を満たすことが必要です。※身体障害者手帳などの等級とは基準が違います。

■遺族基礎年金

加入中の死亡、または受給資格を満たした人が亡くなったとき、その人によって生計を維持されていた「子のある妻」・または子で、子が18歳に達する日以後の最初の3月31日になるまで支給されます。

■寡婦年金

国民年金第1号被保険者期間のみで保険料を納めた期間が25年以上ある人が、何の年金も受けずに亡くなったとき、その妻が60歳から65歳になるまで受けられます。

※婚姻期間が10年以上ある妻が対象となります。

■死亡一時金

国民年金第1号被保険者として保険料を3年以上納めている人が、年金を受けないで亡くなったときに受けられます。※年金を受けられる遺族の人には順位があります。

■未支給年金

年金は受けている人が死亡し

■年金の請求先は？

請求先は加入していた年金制度によって違います。2つ以上の制度に加入したことがある人は、あらかじめ社会保険事務所に問い合わせましょう。

※共済組合の加入期間がある人は共済へ請求してください。

■大切なお知らせ

年金の源泉徴収票(19年中の支払額)が1月末に社会保険庁から送付されます。2月から始まる、税務申告に必要となりますので大切に保管ください。

「出張年金相談のお知らせ」

〈日時〉1月23日(水)午前10時~
〈場所〉内浦福祉センター
※基礎年金番号がわかるものを持参ください。

☎076715316511

☎076715316511

町民課年金係 ☎72-2501
能都サービス室 ☎62-18500
柳田サービス室 ☎76-18300

入札結果

11月16日~12月15日 (25件)

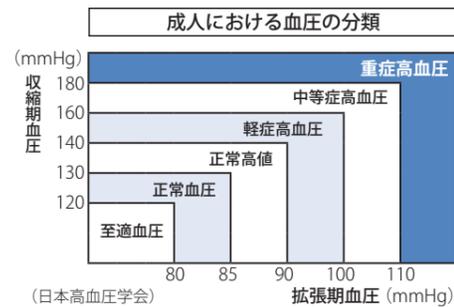
件名	場所	落札額(円)	落札業者	件名	場所	落札額(円)	落札業者			
【建設課:11件】				【下水道課:8件】						
16号公園(宇出津28号線)整備工事	宇出津	11,500,000	(有)ケ・エ・ティ	(小木処理区)路面本復旧工事 その2	小木	16,600,000	林舗道(株)			
公営住宅等火災警報器設置工事	町内一円	4,160,000	(有)広田電工	(小木処理区)路面本復旧工事 その3	小木	16,400,000	丸建道路(株)			
町道2級柿生1号線 用地測量・建物調査業務	柿生	4,400,000	(有)武田測量設計事務所	(小木処理区)中継*ノブ 設置工事 その2	小木	12,200,000	(株)功地水			
町野川 洪水ハザードマップ作成業務委託	五十里~長尾	1,400,000	(株)北日本ソングラフ	(小木処理区)中継*ノブ 設置工事 その3	小木	12,700,000	第一電機工業(株)			
能登町耐震改修促進計画策定業務委託	町内一円	1,900,000	(株)日本海エシカウト	(小木処理区)管渠築造工事	小木	18,000,000	興信工業(株)			
町営住宅耐震診断調査業務委託	町内一円	3,250,000	(有)シグマ設計	浄化槽市町村整備推進工事 その18	当目	900,000	柳田建設(株)			
町道宇出津76号線外 測量設計業務	宇出津	1,930,000	(有)武田測量設計事務所	浄化槽市町村整備推進工事 その19	白丸	965,000	宝成工建(株)			
町道2級藤ノ瀬1号線 道路改良工事(舗装工)	藤ノ瀬	16,700,000	(株)テック	浄化槽市町村整備推進工事 その20	越坂	2,020,000	梶福設備			
町道1級宇出津5号線支線補修工事	宇出津	1,200,000	(有)木村建設	【環境対策課:1件】						
町道2級瑞穂鶴町1号線 道路災害復旧工事	俎倉	4,350,000	丸建道路(株)	能登三郷斎場・多目的交流センター 駐車場整備工事	藤ノ瀬	1,720,000	島屋建設(株)			
町道瑞穂14号線 道路災害復旧工事	瑞穂	4,600,000	(株)アド・スカー開発	【水道課:1件】						
【農林課:3件】				配水管布設替工事(松波その5)				松波	6,430,000	(有)千司
農地・排水路災害復旧工事	秋吉	3,600,000	谷内口建設	【病院:1件】						
用水路災害復旧工事	瑞穂	2,920,000	(有)森忠建設	医師住宅 下水道宅内配管工事	宇出津	1,150,000	蒲田金物店			
用水路災害復旧工事	宮地	780,000	(有)釣谷組	※入札結果の件名は一部省略してあります。落札額には消費税相当額は含まれていません。						

メタボリックシンドロームを予防・解消しよう!

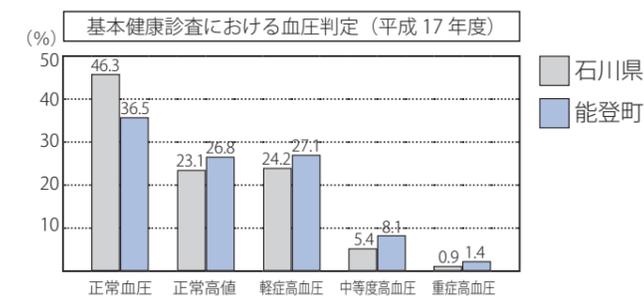
～高血圧…なぜよくないの?～

◆血圧とは?

体をめぐる血管に血液を送るポンプの役割をしている心臓は、全身に血液を送り出すときに収縮し、血液が戻ってくるときに拡張します。こうして心臓がふくらんだり縮んだりするときに、血管壁にかかる圧力が「血圧」です。血圧は精神的に興奮したり、緊張すると上昇するほか、食事をしたり、お酒を飲んででも上昇します。1日の中でも上がったりが下がり下がりますが、一時的ではなく血圧が高い状態が続く場合は、高血圧症と診断されます。



平成17年度の基本健康診査における血圧の判定結果では、血圧が高い(正常高値以降)と判定された人の割合は石川県全体よりも能登町の方が高い傾向にありました。



◆高血圧と動脈硬化の悪循環!

血圧が高い状態が続くと、血管壁に強い圧力がかかり、血管の内側が傷つきやすくなります。そこに脂質などがたまり、血管が内側にふくらんで内腔がせまくなり、動脈硬化が進みます。

動脈硬化が進むと血管の内腔がせまくなり、血流が悪くなります。また、血管の弾力性が落ちて抵抗が高まり、さ

らなる血圧の上昇を招くというように、互いに悪影響を及ぼしています。

◆生活習慣の改善で血圧は下げられる

高血圧の大半は遺伝や環境、不健康な生活習慣など、いくつかの要因が重なって起こるといわれています。たとえ遺伝的に高血圧になりやすい体質でも、減塩や運動などを心がけて生活習慣を改善することで、血圧を下げることは可能です。

わたしの健康づくりはコレ!



寺谷亮信さん
(66歳・四明ヶ丘)

50歳近くになり、これから迎えるであろう第二の人生に向けて、健康維持と趣味を兼ねた老後も楽しめることがないかと考えていたとき、高校を卒業する息子が「硬式テニスもおもしろいから一度やってみたら」とラケット2本を置いていきました。以来、ラケットがボールをとらえる瞬間の感触に魅了され、また、練習仲間や素晴らしい施設にも恵まれ、週2回ほどの練習を続けています。この間、石川県シニアテニス連盟の会員となり、定例会や、ゆうゆう石川スポーツ・文化交流大会、県民体育大会、地域の大会などに参加してきました。特に昨年は神和住純杯エンジョイテニスに参加し、元プロ選手チームと対戦するなど思い出に残る大会となりました。

これはテニスの町「能登町」ならではの体験と喜んでます。これまでけがや病気もせず楽しんでこれたのは、規則正しい生活や家族による食生活への心がけ、テニスのために適度な緊張感を持ちながらの生活のおかげかと感じています。

今後も健康あつてのテニスと心して練習や大会に参加し、テニスを通じて多くの人との触れ合い、健康であることを喜びたいと思っています。

後期高齢者医療制度の保険料率が決まりました

75歳(一定の障害のある人は65歳)以上の方が加入する新しい医療制度「後期高齢者医療制度」が今年4月から始まります。医療機関で支払う一部負担金の割合は現在と変わりませんが、保険料は加入するすべての人が一人ひとり負担します。

保険料は県内同一で算定され(珠洲市を除く)、原則年金から天引きされます。その保険料率が決まりましたのでお知らせします。

項目	金額
被保険者均等割額	年額 45,480円
所得割率	8.33%
1人当たり保険料額(平均)	年額 84,564円 月額 7,047円
賦課限度額	年額 500,000円

1 保険料の算定「均等割額と所得割額を合計します」

1人当たりの保険料額は、被保険者全員が等しく負担する「被保険者均等割額」と所得に応じて負担する「所得割額」の合計額です。

$$\begin{array}{|l} \text{一人あたり} \\ \text{保険料} \\ \text{(年間限度額} \\ \text{50万円)} \end{array} = \begin{array}{|l} \text{均等割額} \\ \text{45,480円} \end{array} + \begin{array}{|l} \text{所得割額} \\ \text{被保険者本人の前年中} \\ \text{総所得金額等(※)} \\ \text{-基礎控除額 33万円} \end{array} \times 8.33\%$$

※総所得金額等とは、収入金額から必要経費を差し引いた金額の合計。
年金所得の場合・・・公的年金等収入額-公的年金等控除額
非課税年金(遺族年金・障害年金等)や退職金は含まれません。

2 保険料の軽減措置「所得の低い人には軽減措置」

①所得の低い人(被保険者および世帯主の総所得合算額が次の基準に該当する人)については保険料の被保険者均等割額が下表のとおり軽減されます。

対象世帯(判定基準)	軽減割合
基礎控除額(33万円)を越えない世帯	7割
基礎控除額(33万円)+24.5万円×被保険者の数(被保険者である世帯主を除く)を越えない世帯	5割
基礎控除額(33万円)+35万円×被保険者の数を越えない世帯	2割

※公的年金受給者のうち65歳以上の人の場合は、公的年金控除後の所得からさらに15万円を控除して計算します。

②これまで保険料を負担していなかった被用者保険の被扶養者であった人の保険料は、急激な負担増にならないよう後期高齢者医療制度加入後2年間、所得割額なし・被保険者均等割額半額となります。

さらに平成20年度に限り、4月から9月は保険料無料、10月から翌3月までの保険料は9割減額となります。

70～74歳の人の窓口負担増の凍結について

平成20年4月から病院などで支払う一部負担金の割合が1割から2割に引き上げられる予定でしたが、1年間凍結となる見込みです。すでに交付済の国民健康保険の高齢受給者証で「2割」と記載されているものを、平成20年3月末ごろに差し替えます。

☎健康福祉課医療介護 ☎ 72-2502

石川県後期高齢者医療広域連合 ☎ 076-223-0140

3～4カ月児健診・BCG接種

〈期 日〉1月17日(木)
 〈受付時間〉13:10～13:30
 〈場 所〉能都庁舎 1階集会所
 〈対象児〉平成19年9月生まれ
 〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、BCG予診票、バスタオル、おむつ

1歳6カ月児健診

〈日 時〉1月24日(木)
 〈受付時間〉13:10～13:30
 〈場 所〉能都庁舎 1階集会所
 〈対象児〉平成18年5月～6月生まれ
 〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

〈期 日〉1月31日(木)
 〈受付時間〉13:10～13:30
 〈場 所〉能都庁舎 4階ホール
 〈対象児〉平成16年10月8日～11月22日生まれ
 〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票①・②、採尿容器

赤ちゃん相談・離乳食教室

〈期 日〉1月10日(木) 〈受付時間〉9:30～11:10
 ※離乳食教室 10:00～
 〈場 所〉能都庁舎 1階集会所
 〈対象児〉満1歳未満のお子さん
 〈持ち物〉母子健康手帳、バスタオル、おむつ、大人用エプロンなど



宇出津総合病院だより (☎ 62-1311)

http://www.hospitalnet.jp/
 診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■小児科専門外来

〈循環器〉1月8日(火) 14:00～16:00

〈小児神経〉1月22日(火) 14:00～16:00

今月のチャレンジ!

実行できた日は「○」印、できなかった日は「×」印をカレンダーに記録しましょう。

【栄養編】

・塩分を控えて、野菜をたっぷりと食べる

【運動編】

・寒暖の差を避けて、血圧の安定に心がける

編集後記

能登半島地震から4日後の3月29日、1通のメールをとある町の広報担当者に送った。地震直後の広報紙はどのように作ればいいのか、表紙は、内容は、伝えなければいけないことは…。途方にくれていた自分はわらにもすがる思いでメールを書いた。その人が3度の大地震と洪水を経験し、防災特集にも力を入れているということしか知らなかった。

「地震直後の広報紙と防災特集を送ってください」というお願い。数日後、「町民の皆さんの不安を取り除き、元気や希望を与えられる特集を作ってください」というメッセージとともに広報紙が届いた。「とにかく前に進もう」とその広報紙が背中を押してくれた。9月、全国広報コンクール表彰式で彼は最高の栄誉である内閣総理大臣賞を受賞。その時交わした握手は今も忘れられない。

去年は何度も壁にぶち当たった。そのたびに彼は、時には上から引き上げ、時には下から押し上げてくれた。今年自分で壁を乗り越えられるようもっと自分の力を高めたい。「乗り越えられない壁はない」のだから。

棒高跳び競技で国体準優勝を飾った佐小田孝一さん取材した。質問の最後に栄光の裏の苦悩について尋ねると「一度芽生えた恐怖心から跳べなくなった時期がある」と話してくれた。しかし「恐怖は感じ過ぎても、感じなさ過ぎてもよくない。必要なのはその恐怖を乗り越えようとする精神だ」という師の言葉で迷いが消えたという。跳ぶか逃げるか。何事においても、その答えは走り出す自分自身の中だけにある。

※個人情報保護のため、本人またはご家族の希望があったものを掲載しています



元 大心 辰夫・佳苗 鶴川
 齊藤 優依 考裕・惠美子 宇出津
 三崎 優依 嗣穂・ゆう子 宇出津
 出口 蓮樹 貴宏・るみ 小松波
 府中 亜澄 昭幸・亜希 小木

いぶきエッセ

こ	せ	き
の	ま	ど
11/16	～	12/15

高砂や

大黒きみ子 川端数栄 富賀寿一 初崎フサノ 仲前正夫 竹口平一郎 角地 潔 多賀千瑞 眞岸 博 志寒みさを 櫻井ぎだ 大平ハル 坂東幸子 富賀乙次 岡村千代枝 西出末太郎 宮崎光榮 鈴木嶺長松 仲前きくさん(宇出津) 富賀良夫さん(上) 10万円

おくやみ

北野 久 85歳 住所 小垣
 川端民子 65歳 住所 藤波
 前田平太郎 96歳 住所 宇出津

寄付御礼

大黒きみ子 70歳 波並
 川端数栄 86歳 四方山
 富賀寿一 42歳 上
 初崎フサノ 90歳 四方山
 仲前正夫 81歳 宇出津
 竹口平一郎 59歳 鶴川
 角地 潔 65歳 中齊
 多賀千瑞 79歳 宇出津
 眞岸 博 79歳 宇出津
 志寒みさを 94歳 宇出津
 櫻井ぎだ 98歳 姫
 大平ハル 87歳 滝之坊
 坂東幸子 76歳 小上
 富賀乙次 86歳 真木
 岡村千代枝 80歳 真脇
 西出末太郎 61歳 布浦
 宮崎光榮 86歳 姫
 鈴木嶺長松 91歳 宇出津



宝くじの普及と地域活動の支援を行っている自治体総合センターの宝くじ助成事業を受けて、柳田教養文化館横の広場に、西洋ベニカナメモチの苗木を生垣として植栽しました。みなさんの憩いの場として利用してください。

眞岸三博さん(宇出津) 15万円
 グラウンドゴルフ能登町協会柳田支部 5千円
 立正佼成会金沢教区能登支部 10万3千円
 のとトラッククラブ13783円
 匿名 4350円
 以上、能登町社会福祉協議会へ
 熊野技研工業株式会社 70万円
 代表取締役 熊野正繕
 教育関係寄付金として能登町へ
 高 雅彦さん(笹川) 20万円
 社会福祉法人多花楽会へ

人口動態 平成19年12月1日現在

人口(人)	22,366	先月比 -30
男	10,521	-16
女	11,845	-14
世帯数(戸)	8,133	4
外国人登録者(人)	286	
男	158	
女	128	

【お読みください】
 広報12月4頁から7頁にかけて掲載した「能登町テニスの歴史」について、近年の大会での掲載は全国大会優勝を基準とし、それ以外の大会はアベック優勝など特別な場合を掲載しましたが資料不足のため掲載漏れとなったものがありました。関係者のみなさんにお詫び訂正いたします。掲載漏れは次のお詫びです(ホームページのPDFファイルは追加訂正してあります)。
 1996(平成8)年 第13回全日本小学生ソフトテニス選手権大会(宮城県)で竹内志津・丸谷佳代(鶴川)が優勝
 都道府県対抗中学生ソフトテニス大会女子団体で能都中・鶴川中の合成チームが優勝
 2004(平成16)年 第21回全日本小学生ソフトテニス選手権大会(山形県)女子個人で二田早智子・谷内萌(宇出津)が優勝
 優勝団体で石川県代表が優勝(宇出津)から二田・谷内・佐々木・真脇小から寺越が選抜

のとネットTV 1月の番組案内



のとほっとらいん

月～金	翌日
18:30～(初回)	6:35～
19:30～	11:00～
21:30～	12:30～
23:30～	

・再放送は翌日のみとなります。

★祝！能登町有線テレビ全エリア開局記念
 平成20年成人式生中継 午前10時25分
 有線テレビは、昨年4月に町内すべての地区で視聴できるようになりました。その開局を記念して平成20年成人式を生中継します。

★きらきらチャンネル・とくとく放送時間
 月～土曜日
 ①10:00(初回) ②16:00 ③20:00 ④22:00

特集番組！★きらきらチャンネル(自主制作番組) ■とくとくたいむ(提供番組)

日	月	火	水	木	金	土
	31	1	2	3	4	5
	★お正月特別番組「お正月だよ、10チャンネル」 放送時間、放送内容は下の表で確認してください。					
6	7	8	9	10	11	12
	■野村の自由学校「ドラえもん歩んだ26年」 12日(出まで) 女優大山のぶ代さんに、ドラえもんと26年間の思い出話を聞かせていただきます。					
13	14	15	16	17	18	19
	★成人式生中継 10:25～ ★能登町祭り歳時記～2007秋冬～ 19日(出まで) 鶴川のいどり祭りとはアエノコトを紹介します。					
20	21	22	23	24	25	26
	■野村の自由学校「目指せ鉄腕アトム ロボット開発最前線」 26日(出まで) ロボットクリエイターの高橋智隆さんを招いてロボット開発の最前線についてお話を伺います。					
27	28	29	30	31	2/1	2
	★突撃レポート！能登空港(搭乗方法・助成申請編) 2月2日(出まで) 平成19年12月13日から能登空港の搭乗方法が変わりました。能登空港キャンペーンレディが搭乗方法から運賃助成金の申請方法までをレポートしてくれまます。					

※日曜リクエストは、「きらきらチャンネル」で放送した番組の中から再放送しています。番組のリクエストは広報情報推進課 ☎76-8301 まで。放送時間は、毎週日曜日の①8:00 ②10:00 ③12:00 ④16:00 ⑤18:30 ⑥20:00 ⑦21:30の7回です。

平成20年新春特別番組「お正月だよ、10チャンネル」

	12月31日	1月1日(火)・3日(木)	1月2日(水)	
9:00	文化の祭典07その① ・琴名流 柳田百合根の会、のときりしま会・珠山会、珠山流陽恵津会・美すず民謡松波教室・しおさい ・扇珠会・カブラ・オ・ハワイ・藤声会宇出津教室	能登町祭り歳時記～2007春～ ・宇出津曳山祭り・小木とも旗祭り	ござれ祭り2007その① ・柳田中学校吹奏楽部の演奏・カラオケ大会予選 ・伝統芸能タイムなど	9:00
11:00	文化の祭典07その② ・北陸紫虹会・昭実会能登教室 ・琴城流 宇出津教室すみれ・秋桜・勘夷穂会 ・治友会・鶴川エトワール	能登町祭り歳時記～あばれ祭2007～ ・宇出津あばれ祭	ござれ祭り2007その② ・よさこい演奏・カラオケ大会の決勝・花火大会など	11:00
13:00	文化の祭典07その③ ・美すず民謡 宇出津、小木、真脇教室 ・牧園流・珠山流陽恵津会・藤白会 ・琴城流 小木教室、柳田教室	能登町祭り歳時記～2007夏～ ・恋路火祭り・松波人形キリコ祭り・姫どいやさ祭	知ってますか？水の循環～下水道に接続しよう～	13:00
15:00	文化の祭典07その④ ・宇出津吟詠会・杉山民謡会・藤友会 ・秋吉ママレモンズ・珠山会、治寿々会	能登町祭り歳時記～2007秋～ ・鶴川にわか祭・小木袖キリコ祭り・白丸曳山祭り	深めた友情・見つけた未来～中学生海外体験記～	15:00
17:00	文化の祭典07その①	能登町祭り歳時記～2007春～	ござれ祭り2007その①	17:00
19:00	文化の祭典07その②	能登町祭り歳時記～あばれ祭2007～	ござれ祭り2007その②	19:00
21:00	文化の祭典07その③	能登町祭り歳時記～2007夏～	知ってますか？水の循環	21:00
23:00	文化の祭典07その④	能登町祭り歳時記～2007秋～	深めた友情・見つけた未来	23:00
見所！	昨年11月に行われた能登町民文化祭は芸術・芸能部門ともたくさんの参加がありました。芸能部門の模様をたっぷりとお送りします。	祭りの国・能登。昨年町内各地でさまざまな祭りが行われました。県中のみなさんに昨年の祭りの模様を見せてあげてください。	能登町最大のイベント「ござれ祭り」の模様と、下水道PR番組、中学生オーストラリア体験記をお送りします。	見所！