

作って・食べてみよう！能登町ふるさと自慢料理（毎月19日は家族団らん食育の日）

【レシピ23】ごま豆腐

材料（6個分）

吉野くず粉 50g
水 3カップ
白（黒）ごま 60g
練りわさび 適宜

〇作り方

①すり鉢にごまを入れ、つやが出て固まりがなくなり、ねっとりするまでよくする。
②鍋にくず粉、水、すったごまを入れ火にかける。
ねっとりするまで、木べらで回しながら煮る。
（底に固まりやすいので底からまわすようにする）
20分程煮、とろりとしてきたら火を止める。
③型に②を流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
④固まったら適当な大きさに切り分け、器に盛る。

【レシピ提供】 柳田地区食生活改善推進員



特定健診・がん検診（胃・大腸・肺）

6月13日から町内各会場でスタート

特定健康診査を受診するには、受診券と健康保険証が必要です。5月ごろより順次、ご加入の医療保険者から受診券がお手元に届きますので、なくさないようにお持ちください。本年度は6月13日から7月10日の期間に、各地区でがん検診と合わせて特定健診を実施します。詳しくは6月広報配布時のチラシをご覧ください。

あなたもぜひ、受けてほしい特定健診

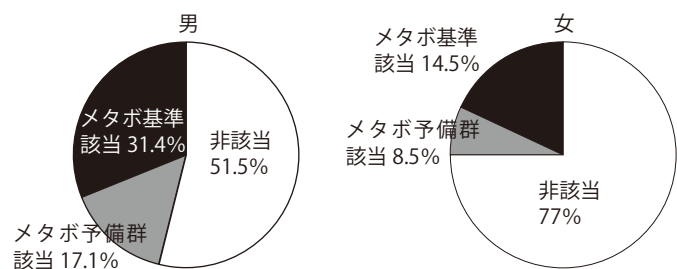
動脈硬化は、気づかないうちに進んでいます…。

特定健診（40～74歳の人の健診）では、あなたの血管が加速度的に傷む状態（メタボリックシンドローム）にないかを判定します。早くに気づき、生活習慣（食事、運動など）を見直すことで、心筋梗塞・脳梗塞・腎不全による透析など重大な病気の発症を予防することができます。

平成22年度の特定健診結果で能登町は、男性の48.5%、女性の23%がメタボまたはメタボ予備群に該当し、メタボリックシンドローム該当者の割合で県下トップでした。

まず特定健診を受け、自分のからだの状況を知ることから始めましょう。

能登町メタボリックシンドローム
予備群・該当者の状況
（H22年度能登町国保特定健診から）



能登北部医師会 休日当番医（4月）【受付 9:00～12:00】 都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)	30日(月)
船木クリニック ☎ 0768-23-0866 輪島市釜屋町	定楳医院 ☎ 0768-45-1351 輪島市門前町	白藤医院 ☎ 0768-52-0018 穴水町川島	宮下医院 ☎ 0768-26-1311 輪島市三井町	宮丸医院 ☎ 0768-43-1311 輪島市門前町	嘉門内科クリニック ☎ 0768-22-6776 輪島市杉平町
小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	直井医院 ☎ 62-0180 能登町宇出津	田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津

◆乳児健診・BCG接種

〈日時〉4月5日(木) 〈受付時間〉12:45～13:00
〈対象〉平成23年11月3日～平成24年1月5日生
〈場所〉能都庁舎 1階集会室
〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、BCG予診票
バスタオル1枚

◆ポリオ生ワクチン投与

〈日時〉4月19日(木) 〈受付時間〉14:00～14:30
〈対象〉生後3カ月～90カ月未満でポリオ生ワクチンを2回投与していないお子さん
〈場所〉能都庁舎 1階集会室
〈持ち物〉母子健康手帳、ポリオ予診票

◆離乳食教室～2回食から3回食まで編～

2回食から3回食（8カ月～11カ月ごろ）までの教室です。参加を希望する人は、4月8日までに役場健康福祉課までお申し込みください。参加費は無料です。身体計測もできますので、ぜひ参加してください。
〈日時〉4月10日(火) 〈受付時間〉10:00～10:20
〈場所〉こどもみらいセンター
〈持ち物〉母子健康手帳、大人用エプロン、おむつなど

◆献血のお知らせ

〈日時〉4月10日(火) 9:00～12:00、13:00～15:00
〈場所〉柳田庁舎

○ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン接種について
生後2カ月～5歳未満のお子さんに助成しています。
○子宮頸がん予防ワクチン接種について
小学6年生から中学3年生の女子に助成しています。
※接種を希望される場合は必ず役場健康福祉課（☎ 72-2504）に接種の1週間前までに申し込みをしてください。申し込みを受けてから接種券を交付します。

○日本脳炎予防接種について
平成24年度は3、4歳、小学2、3、4年生が接種勧奨となっています。母子健康手帳で確認し、まだ受けていない場合は接種しましょう。接種勧奨以外の年齢でも以下に該当すれば無料で接種できます。
〈1期〉3～7歳半未満、特例としてH7.6.1～H19.4.1生まれの未接種者は20歳未満まで受けられます。
〈2期〉9～13歳未満、特例としてH7.6.1～H19.4.1生まれの未接種者は20歳未満まで受けられます（9歳以上に限る）。

公立宇出津総合病院
☎ 62-1311
http://www.hospitalnet.jp/
診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■平成24年度 医師変更一覧

科名		医師名（H24.4.1～）
内科	常勤	船木雅也 → 関 晃裕（せき・あきひろ）
	非常勤㊟	上田晃之 → 小村卓也（こむら・たくや）
	非常勤㊤	林 武弘 → 原 泰将（はら・やすまさ）
	非常勤㊦	近田明男 → 木下正樹（きのした・まさき）
外科	常勤	（新任） 長谷川 啓（はせがわ・はじめ）
泌尿器	非常勤㊦	近沢逸平 → 森田展代（もりた・のぶよ）
皮膚科	常勤	南部昌之 → 坂元とも子
	非常勤	藤井俊樹㊤ → 西部明子（にし・あきこ）㊦
小児科	常勤	（新任） 藤井邦裕（ふじい・くにひろ）
脳神経外科	非常勤㊤	田中信吾 → 河原庸介（かわはら・ようすけ）
	非常勤㊦	中西庸介 → 小森 岳（こもり・たけし）
耳鼻科	非常勤㊦	中西庸介 → 小森 岳（こもり・たけし）
	非常勤㊤	上野貴雄 → 中西庸介（なかにし・ようすけ）

■小児科・小児外科診療体制のお知らせ

4月9日(月)から、小児科常勤医として藤井邦裕医師が赴任します。小児科・小児外科の診療体制は下記のとおりとなります。

区分	第2・4火曜日以外	第2火曜日	第4火曜日
受付時間	9:00～12:00 14:00～16:30	10:00～12:00 13:00～15:00	10:00～12:00 13:00～16:30
月	藤井医師		
火	藤井医師	犀川教授 （医科大小児科）	佐藤医師 （医科大小児科）
水	藤井医師		
木	藤井医師		
金	非常勤医師 （医科大・小児外科）		

※毎月第2・4火曜日は、非常勤医師（医科大）が診療します。
※平日の時間外および土日の小児救急も対応します。

■医療サービス推進室の場所が変わります

3月1日から、医療サービス推進室の場所が、総合受付前から整形外科外来横に変更となりました。今までの場所（総合受付前）は「医療相談室」となります。

■糖尿病・内分泌外来診察日の案内

糖尿病のコントロール・治療が必要と判断された人、高脂血症などの人を対象に、専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。
診察：太田医師 4月の診察日：9日(月)、23日(月)

くらしの掲示板

「能登井」新規参加店を募集します

「能登井」の新たな参加店を募集します。参加資格を満たし能登井の定義を遵守できる店舗が対象です。

〈募集期間〉4月13日(金)まで(必着)
〈参加資格〉①奥能登地域(輪島市・珠洲市・穴水町・能登町)内にあること
②飲食店等の営業の許可(食品衛生法第52条)を受けていること

③「能登井事業協同組合」に参加し、出資金および会費を納めること(金額などは問い合わせください)
〈能登井 2012 提供期間〉平成24年7月1日～平成25年6月30日
※季節限定提供の場合も、今回の参加申し込みを行ってください。

〈遵守要件〉
①能登井の定義を遵守して、提供すること
②「おもてなし」の心を大切に、何よりもお客様に喜んでもらうことを最優先に日々努力すること
③提供店を明示するブランドマーク(のぼり旗)を店頭掲示すること
④以上の要件を一つでも満たさないと判断される行為などが発見された場合は、組合が認定を取り消すことに同意すること
※申し込みや問い合わせは事務局までお願いします。

能登井事業協同組合
理事長橋本公生(穴水町:幸寿し)
☎ 0768-52-2114
奥能登ウェルカムプロジェクト推進協議会 事務局(県奥能登総合事務所企画振興課内) ☎ 0768-26-2303

石川県漁船安全強化月間出港式

〈日時〉4月10日(火)
一般公開:10:00～11:30
式典:11:30～
〈場所〉宇出津港内
〈内容〉取締船「ほうだつ」「てどり」、巡視艇「おぎかぜ」「はまゆき」が一般公開されます。

能登水産課 ☎ 076-225-1651

中小企業者向け制度融資説明会

石川県制度融資など中小企業者向け制度融資説明会が開催されます。
〈対象者〉中小企業者、組合の役職員など
〈日時・場所〉
①4月12日(木)13:30～ 能登空港ターミナルビル4階 講義室A
②4月13日(金)13:30～ 七尾商工会議所2階 大ホール
能登石川県中小企業団体中央会 ☎ 076-267-7720

日本赤十字奉仕団の団員募集

奉仕団は、赤十字事業の普及啓発のもとに“地域社会を明るく住みよくしよう”という気持ちを持ったボランティア組織です。
救急法などの講習会や福祉施設の清掃、チャリティーバザーの協力など、地域における社会福祉の増進のために活動を展開しています。
興味のある人は下記までご連絡ください。
能登社会福祉協議会 ☎ 72-2322

県税の課税業務が変わります

石川県では、4月1日から奥能登総合事務所の課税業務を中能登総合事務所に集約します。
〈申告書等の提出先が変わる主な税目〉
・個人事業税・不動産取得税・ゴルフ場利用税・軽油引取税
〈課税地の区分〉
羽咋市・羽咋郡以北の地区
〈提出先〉中能登総合事務所税務課 ※窓口業務(納税、納税証明書の発行など)は、これまでどおり奥能登総合事務所で行います。
中能登総合事務所(七尾市小島町) ☎ 0767-52-6112
奥能登総合事務所 ☎ 0768-26-2304

地域からの要望を募集します

大学コンソーシアム石川では、大学の専門性と学生の若いパワーを地域の活性化に資するために、「地域貢献活動」について地域からの要望を募集しています。
〈提出書類〉平成24年度地域からの要望書
〈提出期限〉4月20日(金)必着
能登大学コンソーシアム石川事務局 ☎ 076-223-1633

県政インターネットモニター募集

広く県民の皆さんの声を聴き、気軽に県政に参加してもらうため、インターネットを利用したモニターを募集しています。
〈内容〉年10回程度の簡単なアン

ケート調査
〈任期〉平成25年3月まで
〈謝礼〉回答の回数に応じて図書カードを進呈します。
〈募集人員〉500人程度
〈応募〉県ホームページ内の応募フォームから応募ください。選考結果を電子メールでお知らせします。
能登県広報聴室 ☎ 076-225-1362

花き・野菜栽培講習会受講生募集

高齢求職者の雇用・就業機会の拡大を図るために実施します。
〈対象者〉55歳以上で就職・就業を希望する人
〈受講料〉無料 〈定員〉20人程度
〈日程〉5月14日(月)～8月22日(木)のうちの14日間
〈講習場所〉柳田山村開発センター
〈募集期間〉4月9日(月)～4月27日(金)
能登町シルバー人材センター ☎ 76-2680

漂着物クラフトを作ろう！

海岸には流木や海藻、貝殻などさまざまなものが漂着しています。これらを拾い集めて組み合わせ、オリジナル作品を作ってみませんか。

〈日時〉4月28日(土)～30日(月)10:00～、13:00～
〈定員〉20人(対象:子ども～一般)
〈参加費〉材料費100円～700円、高校生以上は別途入館料200円
能登のと海洋ふれあいセンター ☎ 74-1919

心配ごと相談をご利用ください

■能登庁舎 9日(月)10:00～12:00
■鶴川支所 19日(木)10:00～12:00
■笹ゆり荘 10日(火)、24日(火)10:00～12:00
■内浦福祉センター 10日(火)13:30～15:30
■小木支所 20日(金)13:30～15:30
能登社会福祉協議会 ☎ 72-2322

行政相談委員にご相談ください

行政全般についての苦情や意見を受け付け、公正・中立の立場からその解決を図ります。
〈相談時間〉10:00～12:00
会場 日程 相談委員
笹ゆり荘 4月17日(火) 廣橋相談委員 ☎ 76-0088
鶴川公民館 4月19日(木) 吉岡相談委員 ☎ 67-2221

能登町総務課 ☎ 62-8510

能登法律相談センターの相談日

〈4月〉5日、12日、19日、26日(木)
〈時間〉13:45～16:15(要予約)
〈場所〉穴水町保健センター
〈申し込み〉相談日前日の午後5時までに電話で予約ください。
〈相談料〉30分以内:5,000円
能登金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

家庭教育やDVで悩んでいたら

能登町なんでも相談「カナリア」 ☎ 76-2874
〈日時〉毎週火、木曜日10:00～14:00



有料広告

見て、触れて、体感できる提案型ショールーム！

リニューアル OPEN!!

土日祝日も営業！どうぞお気軽にご来店ください。

リフォームショップ サンキュー

珠洲市飯田町7部76番地 TEL 0768-82-2118 FAX 0768-82-4675
http://www.sunyou-works.jp e-mail info@sunyou-works.jp

能登七見健康福祉の郷「なごみ」利用料金のお知らせ

	入浴	プール	入浴&プール
大人	450円	500円	700円
中人(中学生)	300円	350円	400円
小人(3歳～小学生)	150円	150円	200円
幼児(3歳未満)	無料	無料	無料
障害者(大人)	350円	400円	550円
障害者(中人以下)	無料	無料	無料
入浴回数券12枚	4,500円	—	—
3カ月会員券	—	5,000円	10,000円
6カ月会員券	—	9,000円	20,000円
12カ月会員券	—	—	36,000円



【定休日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
【問い合わせ】能登七見健康福祉の郷「なごみ」 ☎ 67-8200

山下敏雄	81歳	小木
小浦メ子	87歳	姫
簗下武雄	78歳	真脇
廣井トシ	90歳	白丸
東瀨菊次	83歳	姫
北山あき子	75歳	宇出津
大腸静枝	92歳	宇出津
石田梅一	73歳	鶴川
馬場幸吉	85歳	鶴川
宮次定男	86歳	宇出津
田町正益	80歳	姫
鶴川としゑ	80歳	崎山
大井アキエ	78歳	柳田
松岡義元	78歳	宇出津

寄付御礼

谷口源成さん（金沢市）	10万円
向井義章さん（行延）	10万円
白藤雅和さん（藤波）	5万円
鹿渡友勝さん（金沢市）	10万円
日下 貢さん（宇出津）	10万円
坂口幸夫さん（内浦長尾）	10万円
大谷内関正さん（姫）	10万円
梅 幸雄さん（柳田）	10万円
井上光男さん（宇出津）	10万円

以上、能登町社会福祉協議会へ
※お詫び 谷口源成さんのご寄付（12月受付）について、掲載が遅れたことをお詫びします。

編集後記		●人口・世帯数 平成 24 年 3 月 1 日現在 (前月比)	
今月号から文字サイズを一回り大きくしました。デザインなどを見直して文字数減少を克服し、さらに読みやすい広報紙を目指します。今後も広報紙への情報提供やご意見、ご提案をよろしく願います。	人口(人)	20,440	－ 41
	男	9,628	－ 15
	女	10,812	－ 26
	世帯数(戸)	7,986	0
	外国人登録者(人)	158	
	男	103	
	女	55	
		正誤	正
		濱野孝さん(恋路)	濱野孝さん(松波)
		15万円	15万円
		正	正
		正してお詫びします。	正してお詫びします。
		【お詫びと訂正】	【お詫びと訂正】
		広報3月号の	広報3月号の
		寄付欄に謝りがありました。訂	寄付欄に謝りがありました。訂
		正	正
		以上、能登町へ	以上、能登町へ
		油彩画「真脇いるか猫幻景」	油彩画「真脇いるか猫幻景」
		(能都庁舎町民談話室に展示)	(能都庁舎町民談話室に展示)
		辰巳明子さん(金沢市)	辰巳明子さん(金沢市)
		中山茂喜さん(小木)	中山茂喜さん(小木)
		10万円	10万円
		垣内由紀江さん(埼玉県)	垣内由紀江さん(埼玉県)
		10万円	10万円

有料広告

祝入学

くすり・健康食品
漢方薬・介護用品
化粧品・日用雑貨

配達もいたしております

くすりの中谷 宇出津新町ポスト前
TEL.62-0057

有料広告

2011年生活応援!
無担保 **教育ローン**
キャンペーン実施中!
2011年10月1日(土) ▶ 2012年4月30日(月)

特別金利
(変動金利) **年 1.90%**

※上記金利は2011年10月1日現在適用中。 ※別途、保証料年0.5%が必要です。

- ご融資額 最高1,000万円
- ご返済期間 最長15年
- ご返済方法 毎月返済又は毎月返済・ボーナス返済の併用

北陸ろうきん 珠洲支店 ☎ 0768-82-6111

平成 24 年度

能登空港ウイング・ネットワーク



会員募集中!!

能登に暮らす皆さんをはじめ、多くの方々の熱意と支援に支えられ開港した能登空港。
そうした思いを結集し、次代へ引き継ぐ会員組織として誕生したのが「能登空港ウイング・ネットワーク」です。
能登空港を皆さんで応援しましょう！

◇**年会費** 個人会員 1,000 円 法人会員 10,000 円 ◇**有効期限** 平成 24 年 4 月 1 日～平成 25 年 3 月 31 日

※詳しくは能登空港利用促進同盟会まで ☎ 0768-26-2366

能登空港のっぴーフリマ 出店者大募集 !!

～のとギリシマツツジフェスティバル同日開催～

◇開催日 5月3日(木)4日(金) 10:00～15:00

◇出店資格 ●開催日において20歳以上であること●販売を業としていないこと(営業目的の出店は認めない)
●飲食物や動植物、公序良俗に反する物品の販売をしないこと●主催者が不適当と判断した場合は出店を認めない

◇出店区画 1区画 1.8m×2.7m

◇申込方法 出店者氏名・住所・電話番号・販売品目を記入の上、FAXまたはハガキでお申し込みください。

◇応募締切日 4月20日(金)午後5時までに必着 ※締切日前に予定出店数に達した場合は募集を終了します。

◇申込先 能登空港賑わい創出実行委員会 〒929-2392 輪島市三井町洲衛 10-11-1

☎ 0768-26-2303 FAX 0768-26-2305

能登空港 4 月のイベント

～日曜のひととき、能登空港で過ごしませんか～

☆8日㊥ おらが故郷お国自慢

七尾市一本杉通り「語り部」による「花嫁のれん物語」

〈時間〉15:00 ～ 〈場所〉能登空港2階ロビー

〈協力〉七尾市

☆8日㊥ のっぴーグラスづくり

4月のデザイン“お花見のっぴー”

～季節折々の「のっぴーグラス」で食卓を飾りませんか～

〈時間〉10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 15:00

〈場所〉能登空港1階 能登の旅情報センター

〈参加費〉無料

〈対象者〉一家族1個程度、子供連れの場合は子供の数、小学生以下優先【限定50個】

☆15日㊥ おらが故郷お国自慢

オカリナ演奏「ライリッシュ・オカリナ連盟 中能登教室」

ミニ・コンサート

〈時間〉15:00 ～ 〈場所〉能登空港2階ロビー

〈協力〉中能登町

★能登空港イベントに行って東京へ行こう!!

～のっぴーイベントスタンプ【春期】～

4月～7月までの間に能登空港イベントに2回行った人は抽選で“宿泊付東京往復航空券”ゲットのチャンス!

のっぴーイベントスタンプにご参加ください。

有料広告

スピード給付の 県民共済



こども型

総合保障型

熟年型

新型火災共済

お問い合わせと資料のご請求は 共済最取次店 石川県総局 **石川県民共済生活協同組合**

☎ **0120-63-5011** ☎076(263)5011(代) ☎076(263)5107
 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

ホームページ <http://www.ishikawa-kyosai.or.jp/> 携帯電話からはこちらへ▶ <http://kyo-sai.jp/>

能登町有線テレビ番組 各中学校 卒業証書授与式

能登町有線テレビは、町内 5 中学校の卒業証書授与式の模様を放送します。放送日程は次のとおりです。

〈放送日時〉 ※のほととらいん終了後に放送

4 月 2 日 18:30 ～ 4 日 12:30	小木、柳田中学校
4 月 4 日 18:30 ～ 6 日 12:30	能都中学校
4 月 6 日 18:30 ～ 8 日 12:00	松波、鵜川中学校