



〈編集協力〉
能登高等学校
☎ 62-0544



〈関連項目〉

14 ページ
キャッチコピー「最優秀賞の副賞として
能登高生が「一日町長体験」

地域の魅力伝える力を競う

能登高校で12月10日、商業科プレゼンテーションコンテストが開かれ、県内の商業に関する専門科を有する高等学校4校の約25人が「観光ビジネスの創造」をテーマに学習成果を発表しました。

加賀市の大聖寺実業高校は、市内の山代・山中温泉の観光PRビデオを作成するために調査・研究を行った過程を、英語を交えて発表しました。まちづくりで

豊かな食文化に触れる



思い思いの形に「べこもち」を成形する生徒

活躍する「レディー・カガ」へのインタビューなど、調査の過程で「住む人の温かさに触れた」と感想が述べられました。
小松商業は、北陸新幹線開業後の小松市について考える内容です。「外国人にも魅力あるまちづくり」や「伝統産業を身近に」などの施策を提案。「新幹線開業後に残り残されることがないよう、少しでも活気あふれる町にしたい」と意気

12月12日、能登高校で食育講座が開かれ、3年生11人が参加しました。能登の豊かな食文化への理解を深め、進学や就職を控えた生徒に食の自立を促すことを目的としています。献立はいしりご飯やフクラギの照り焼き、「べこもち」などの郷土の味です。

食生活改善推進員の指導を受けながら、フクラギを

込みが述べられました。金沢商業はオリジナル旅行プランを提案しました。旅行会社からアドバイスを受け、最終的に和菓子作りと抹茶のお点前体験を核としたツアーを募集。約30人が参加しました。関東地方からツアーのために金沢を訪れた人もいて、手応えを感じたそうです。

能登高校は3年生の4人が発表。世界農業遺産への登録と能登有料道路の無料化を機に、能登への観光客増加を実感する一方、自分

さばいたり、べこもちを成形したりして、楽しく調理していました。
べこもちは北海道から東北地方で食べられている団子です。小松地区の漁師が函館に出漁した際に持ち帰ったとされています。生徒はもち米の粉をお湯で溶いて、花や葉っぱなどの形を作り、蒸し器に入れて仕上げました。



真剣な表情で発表する生徒

たち高校生が能登のことを良く知らないことに気づき、さまざまな人に調査を行いました。宿泊業者からは「能登の山海の幸が生かし切れない」といった意見、町在住の新聞記者からは「地域の人がこれまで意識しなかったあえのことなどの祭りを大切に」とアドバイスがあったと紹介。発表者以外の地域創造科の約50人も各校の発表を聞き、人に意思を伝える技術について学びました。

松商業

◇審査結果①金沢商業②小

図書館へおいでよ

中央図書館 (宇出津公民館内)
☎ 62-3458

今日のオススメ!

■原発ホワイトアウト

若杉 冽

現職キャリア官僚による話題の「小説」。「若杉冽」はもちろん筆名。原発再稼働を推進する政・官・財の動きが描かれる。国の中核を暴露する話題作。



■いつやるか?今でしょ!

林 修

流行語大賞にも選ばれた、おなじみの言葉がタイトル。「あいさつは平等に」「できないことは人に任せる」など今すぐできる自分改変術満載。



■新刊案内

- ・家族の見える場所 森 浩美
- ・気骨稜々なり 火坂雅志
- ・はなとゆめ 沖方 丁
- ・武士の献立 大石直紀
- ・ルポ 虐待 杉山 春

■行事予定

- ・読書会 1月22日(水) 13:30～
- 〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00
- 〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日

児童館だより

こどもみらいセンター ☎ 62-1503

◆開館時間 9:15～17:00 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

1/4 まで年末年始休館

★：対象未就園児の親子

- 15日(水) 15:30 新春ドッジボール大会 (対象小学生以上・要申込)
- 23日(木) 10:30 ★子育て教室 いけばな教室 (花代500円、定員8人)
- 25日(土) 9:30 バスで行く親子そり遊び (柳田植物公園) (参加費100円、定員10組、雪がない場合中止)
- 31日(金) 10:30 ★身体計測と節分豆まき
- 16:00 節分豆まきと絵本読み聞かせ



まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日

1/3 まで年末年始休館

- 8日(水) 15:00 むかしあそび大会※松波公民館と合同
- 10日(金) 15:30 ペン上手 (硬筆学習)
- 15日(水) 15:00 新春ミニお茶会
- 18日(土) 14:00 読み聞かせボランティアひまわり
- 22日(水) 15:00 あっぷるたいむ「大なわとび」
- 24日(金) 15:30 ペン上手 (硬筆学習)

EnjoyNoto 遊々能登

奥能登イベント情報

能登町からは「のと寒ぶりまつり」を紹介。

輪島市



○面様年頭 〈場所〉輪島崎町

面を被って神様に扮した子どもが各戸をまわり、家の主人から年賀の挨拶を受けるという年明けの厄除け神事。

1月14日(おいで面様)と1月20日(お帰り面様)の2回行われます。国の重要無形文化財に指定されています。

珠洲市



○珠洲あんこう祭り

〈期日〉1月13日(月) 11:00～14:00

〈会場〉ラポルトすず

あんこう鍋 700食を無料で振る舞うほか、つるし切りも公開実演! 道の駅すずなりに開催します。

穴水町



○雪中ジャンボかきまつり2014

〈期間〉1月25日(日) 10:00～16:00

1月26日(月) 9:00～15:00

〈会場〉あすなろ広場

まいもんの里・穴水冬の風物詩。総延長300メートルのジャンボ炭火コーナーで味わう新鮮な牡蠣は絶品! みなさんのお越しをお待ちしています。

☎ 観光交流推進室 ☎ 0768-52-3790

消費生活トラブル対策コーナー

振り込め詐欺や悪徳商法の被害に遭わないためには、日ごろからの心がけが大事!

1. 常にだまされる可能性を忘れない
自己過信は捨てて、真剣に対策を!
2. 売り口上の怪しさに気づく訓練を
人に相談する間をあたえない、即断即決の要請に注意。
3. ストレスとプレッシャーに負けない耐性を
甘い誘惑、不安や恐怖の脅し、罪悪感や責任感など、感情を巧みに操ってきます。

4. なるべく早く、はっきりと断る
「いりません。」と断り上手になろう。
5. 味方をとっさに見つける
家族、友人、近所、消費者センター相談員、警察など信頼できる人に相談する。

一人で悩まず、必ず相談しましょう。

〈相談先〉ふるさと振興課 ☎ 62-8532

奥能登消費生活相談室 ☎ 0768-26-2307

県消費生活支援センター ☎ 076-267-6110

消費者ホットライン ☎ 0570-064-370(守ろうよ、みんなを)

～食改さんが、次世代に伝えたい能登町のふるさとの味～(毎月19日は「能登町家族団らん食育の日」)

【ふるさと自慢レシピ】たかもの酢の物

たかも(あかもく)は1～2月ごろが食べ頃です。湯通ししてから刻むと強い粘りが出ます。酢じょうゆや酢味噌で食べたり、吸い物にも向き、粘りとシャキシャキの食感が魅力です。仕上げに、針しょうがやみょうが、柚子の果汁などを加えると、さらにおいしく食べられます。

〈材料〉 4人分

たかも 200g

A 砂糖 小さじ1
酢 大さじ2
しょうゆ 大さじ1

〈作り方〉

- ①たかもは、水で洗って砂やごみを落とし、食べやすい大きさに切る。
- ②熱湯でさっと塩ゆでし、洗って水気をきる。
- ③Aの調味料で和える。

※たかもは、真ん中に1本長い茎が通っているのので、上から下に指でしごくようにすると、小さな茎のみが取れる。



ふるさと自慢レシピ集より

◆乳児健診・B C C 予防接種

〈期日〉1月9日(木)

〈受付〉12:45～13:00

〈対象〉平成25年8月19日～9月30日生

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、
B C G 予防接種票

◆離乳食教室～スタート(開始からおおよそ7カ月頃まで)編

これから離乳食をはじめる頃から、7カ月頃までのお子さんと保護者を対象とした教室です。身体計測もできますので、ぜひ参加してください。申込が必要ですのでご連絡ください。

〈期日〉2月4日(火)

〈受付〉9:50～10:10

〈場所〉こどもみらいセンター

〈持ち物〉母子健康手帳、大人用エプロン、
子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

〈担当〉保健師・栄養士

◆3歳児健診

〈期日〉1月16日(木)

〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成22年8月22日～10月31日生

〈場所〉能都庁舎 4階大集会場

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

(連絡先 健康福祉課 72-2504)

能登北部医師会

休日当番医(1月)

【受付9:00～12:00】

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

5日(日)	12日(日)	13日(月)	19日(日)	26日(日)
尾張内科クリニック ☎ 0768-52-1515 穴水町此木	船木クリニック ☎ 0768-23-0866 輪島市釜屋谷町	大和医院 ☎ 0768-43-1323 輪島市門前町	宮丸医院 ☎ 0768-43-1331 輪島市門前町	定規医院 ☎ 0768-45-1351 輪島市門前町
小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田

1日(水)	2日(木)	3日(金)
伊藤医院(英) ☎ 0768-22-2313 輪島市水守町	永井医院 ☎ 0768-22-0032 輪島市鳳至町	まるおかクリニック ☎ 0768-52-8228 穴水町川島
あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	直井医院 ☎ 62-0180 能登町宇津

子育て中のママパパ向けママサロン

昨年大人気の教室です。参加希望の人は申込が必要ですので、2月3日(月)までに連絡をお願いします。

〈期日〉2月13日(木) 10:00～12:30頃

〈場所〉こどもみらいセンター

〈持ち物〉母子健康手帳

〈内容〉卒乳や保育所入所後のお子さんとの関わり方などのお話、みそ汁の試食、個別相談

〈対象〉生後3カ月～1歳半のお子さんのいる保護者(先着15人)

〈担当〉助産師・保育士・保健師・栄養士

妊婦さんプレパパ向けのママサロン

パパさんも大歓迎。他の妊婦さんたちと一緒に学んだり、話したりと、ゆったりとしたひとときを過ごしてみませんか? 参加希望の人は、2月13日(木)までにご連絡ください。

〈期日〉2月23日(日) 10:00～13:30頃

〈場所〉こどもみらいセンター

〈持ち物〉母子健康手帳

〈内容〉出産・育児を迎えるママ・パパのためのお話、軽食の試食、個別相談

〈対象〉妊娠中の人、また、その家族

〈担当〉助産師・保健師・栄養士

(ママサロン連絡先 健康福祉課 ☎ 72-2504)

インフルエンザを予防しよう

インフルエンザ予防のため、次のことを実行しましょう。

①流行前に予防接種を受ける

(まだの人はお早めに)

②外出後の手洗い、うがいの励行

③咳エチケットの実施

・マスクの着用、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔をそむけるなど

④流行時はできるだけ人ごみを避ける

⑤栄養と休養を十分にとる

■糖尿病・内分泌外来診察日の案内

糖尿病のコントロール・治療が必要と判断された人、高脂血症などの人を対象に専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。

診察：太田医師

1月の診察日：6日(月)、20日(月)

公立宇出津総合病院 だより

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>
診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■院内ふれあいコンサートを開催しました



11月27日(木)、町内のオカリナグループ「のどの風」の皆さんをお招きし、1階ロビーにて「院内ふれあいコンサート」を開催しました。

「エーデルワイス」や「瀬戸の花嫁」、「赤とんぼ」といったおなじみの曲を披露しました。「オカリナ」という名前はイタリア語が語源で、その形状から「小さなガチョウ」を意味していることも紹介されました。

終盤には会場に集まった患者さんや職員なども交えて合唱が行われ、心温まるコンサートになりました。

■新しく採用された看護師を紹介します

・尾形祥枝(手術室)



9月1日から手術室に配属となりました尾形祥枝(おがた・さちえ)です。手術が患者様にとって安心、安楽に進行するように、知識、技術を身につけていきたいと思っています。よろしくお願いします。

・谷内知子(4階病棟)

12月1日から公立宇出津総合病院4階病棟へ配属となりました谷内知子(やち・ともこ)です。滋賀県から嫁いだばかりでわからない事も多いですが、「皆様から信頼される看護師」を目標に一生懸命頑張りたいと思います。よろしくお願いします。



■年末年始の診療のお知らせ

年末年始の休診期間は、1月5日(日)までです。ただし、急患の場合はいつでも受け付けします。

1月6日(月)からは、通常どおりの診療となります。

くらしの掲示板

春休み海外派遣 参加者募集

公益財団法人・国際青少年研修協会では、8事業の参加者を募集しています。体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

【内容】 ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

【派遣先】 米国・英国・豪州・カナダ・フィジー・ニュージーランド・フィリピン

【日程】 3月26日(水)～4月6日(日) 9～11日間 ※事業により異なる

【対象】 小3～高3 ※事業により異なる

【説明会】 全国12都市、1月下旬 ※入場無料・予約不要

【参加費】 29.8～43.8万円 ※1月27日(月)までにお申し込みの人は、早割りで1万円割引。

【締切】 2月3日(月)

【資料請求・問い合わせ先】 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第3花田ビル4階 ☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724 Eメール (info@kskk.or.jp) URL (http://www.kskk.or.jp)

福祉・介護の就職フェア開催

福祉・介護の就職を希望する人が、複数の求人施設の採用担当者と面談できる合同就職面談会を開催します。ハローワークや資格取得の相談コーナーもあります。

※入場無料・申込不要・履歴書不要
【対象】 福祉・介護の就職を希望する

る人(一般・学生)
【日時】 2月15日(土) 13:00～16:00
【会場】 県地場産業振興センター本館 大ホール(金沢市鞍月2-1)
☎石川県福祉人材センター ☎076-234-1151

介護福祉士国家試験受験準備講習会

石川県福祉人材センターでは、介護福祉士国家試験(実技)を受験する人を対象に準備講習会を開催します。

○七尾会場
【日時】 2月22日(土) 9:30～16:00
【会場】 青山彩光苑ライフサポートセンター(七尾市青山町ろ部22番)

○小松会場
【日時】 2月23日(日) 9:30～16:00
【会場】 特別養護老人ホーム松寿園

○金沢会場
【日時】 ①2月25日(火)②2月26日(水)
【会場】 福祉総合研修センター

【内容】 実技試験時の注意事項、合格に必要な介護技術の確認、模擬試験等(各回とも同一の内容です)

【参加費】 3,150円(テキスト代別)
【定員】 各回30人

【申込】 受講申込書に必要事項を記入の上、福祉人材センターに郵送またはFAXでお申し込みください。

☎県福祉人材センター ☎076-234-1151

【資料請求・問い合わせ先】 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第3花田ビル4階 ☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724 Eメール (info@kskk.or.jp) URL (http://www.kskk.or.jp)

大学通信教育合同入学説明会

大学通信教育を行っている大学、大学院、短期大学が合同で入学説明

会を開催します。
【日時】 2月8日(土) 12:00～17:00
【会場】 アートシアターいしかわ(ラブロ片町7階)
【対象】 一般・高校生
☎公益財団法人 私立大学通信教育協会 ☎03-3818-3870

【日時】 2月2日(日) 13:00～16:00
【場所】 ショッピングセンター「ファミィ」(輪島市) ショッピングプラザ「シーサイド」(珠洲市)

【日時】 2月2日(日) 13:00～16:00
【場所】 ショッピングセンター「ファミィ」(輪島市) ショッピングプラザ「シーサイド」(珠洲市)

会を開催します。
【日時】 2月8日(土) 12:00～17:00
【会場】 アートシアターいしかわ(ラブロ片町7階)
【対象】 一般・高校生
☎公益財団法人 私立大学通信教育協会 ☎03-3818-3870

デジアナ変換 2015年3月終了

ケーブルテレビのデジアナ変換サービスは2015年3月までに終了します。引き続き地上デジタル放送をご覧いただくためにデジタル受信の準備をお願いします。

※デジアナ変換サービスとは

総務省の要請によりケーブルテレビ事業者が行っている暫定的なサービスです。2015年3月までの期間、デジタルの電波をアナログに変換し、アナログテレビでも地デジが見られます。

■地上デジタルテレビ受信方法
①デジタルテレビに買い替える。

②市販の地デジチューナーを購入し、お使いのアナログテレビに接続。

☎町広報情報推進課 ☎76-8301

【日時】 2月2日(日) 13:00～16:00
【場所】 ショッピングセンター「ファミィ」(輪島市) ショッピングプラザ「シーサイド」(珠洲市)

県内一斉司法書士無料法律相談

遺言・相続登記の無料相談会です。
【日時】 2月2日(日) 13:00～16:00
【場所】 ショッピングセンター「ファミィ」(輪島市) ショッピングプラザ「シーサイド」(珠洲市)

【日時】 2月2日(日) 13:00～16:00
【場所】 ショッピングセンター「ファミィ」(輪島市) ショッピングプラザ「シーサイド」(珠洲市)

【日時】 2月2日(日) 13:00～16:00
【場所】 ショッピングセンター「ファミィ」(輪島市) ショッピングプラザ「シーサイド」(珠洲市)

※当日は電話相談も受け付けます。
【臨時・相談専用】 ☎076-291-0099
☎石川県司法書士会 ☎076-291-7070

こころの健康相談(予約制)

■精神科医による相談
【1月】 7日(火)、21日(火)※、23日(水)、27日(月) ※21日(火)は珠洲地域センター

【時間】 15:00～17:00
【場所】 能登北部保健福祉センター

■保健師や相談員による相談
平日(月～金) 8:30～17:00

☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2011

☎0768-84-1511(珠洲地域センター)

行政相談委員会にご相談ください

道路、交通安全、保険、年金など暮らしの中のさまざまな困りごとについて、総務省から委嘱された行政相談委員が無料で相談に応じます。

お気軽にご利用ください。
【相談時間】 10:00～12:00

会場	日程	相談委員
笹ゆり荘	1月21日(火)	廣橋義男

☎町総務課 ☎62-8510

心配ごと相談をご利用ください

■能都庁舎
1月9日(木)、17日(金) 10:00～12:00

■笹ゆり荘
1月14日(火)、28日(火) 10:00～12:00

■内浦福祉センター
1月10日(金) 13:30～15:30

■小木活性化センター
1月20日(月) 13:30～15:30

☎社会福祉協議会 ☎72-2322

断酒会にご相談ください

【対象】 アルコール依存症の本人と家族
【日時】 1月20日(月) 14:00～15:00
【場所】 能登北部保健福祉センター

☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2011

能登法律相談センターの相談日

【1月】 16、23、30日 毎週木曜日
【時間】 13:45～16:15
【場所】 六水町保健センター

【相談料】 30分以内 5,000円
※相談前日の午後5時までに電話で予約。※クレサラ相談は初回無料

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

弁護士無料法律相談(予約制)

【日時】 1月21日(火) 13:30～15:30
【会場】 能都庁舎

☎社会福祉協議会 ☎72-2322

家庭教育やDVで悩んでいたら

能登町なんでも相談「カナリア」
相談電話番号 ☎76-2874

【相談日時】 毎週火、木曜日 10:00～14:00
※祝日、年末年始、お盆時期は休み。



☎珠洲警察署 ☎82-0110
能登庁舎 ☎62-1334

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00
☎62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

あけましておめでとうございます。本店も宜しく願い申し上げます。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客

有料広告

介護・看護職員募集

・介護職
・看護職
・ヘルパー

健康でやる気のある方、
未経験の方、大歓迎!!

◆電話連絡の上、履歴書を郵送して下さい。後日、ご連絡差し上げます。

社会福祉法人 寿福祉会 ☎928-0202
ユニット型特別養護老人ホーム **みやび** 輪島市町野町寺地1027
☎(0768)32-0006 FAX(0768)32-0200

大人のためのトワイライトプラネタリウム

毎月第4日曜日の午後4時からは、少し大人向けのプラネタリウム。生解説のみで星と宇宙のお話をします。

1月のテーマは「2014年の天文現象」です。

【日時】 1月26日(日) 16:00～16:50
【場所】 星の観察館「満天星」 【定員】 100人
【参加費】 大人500円 小中学生300円 幼児無料

☎星の観察館「満天星」 ☎76-0101