

遊能登

EnjoyNoto
奥能登イベント情報

能登町からは春のあえのこと」を紹介。

輪島市



○輪島あえの風冬まつり

〈期日〉2月8日(土)～16日(日)

「食」を堪能、「漆」に触れて— イベントでは「輪島塗」の展示販売や抽選会、能登の食材を存分味わっていただける限定料理など、輪島の文化を体感していただける内容が盛り沢山です。

<http://www.wajimacci.or.jp/aenokaze.htm>

珠洲市



○食祭「珠洲まるかじり」

〈日時〉2月23日(日) 10:00～15:00

飯田わくわく広場周辺には、恒例の大鍋や珠洲の里山特選コーナー、能登杜氏の日本酒コーナーが！奥能登B級グルメ選手権も同時開催します。

穴水町



○ぶんぶんボウルとかき食談議

〈日時〉3月15日(土) 18:00～

〈会場〉かき浜(穴水町麦ヶ浦)

〈料金〉4,000円

かきのフルコースを食べながら、まいもん穴水応援隊のぶんぶんボウルと「かき談議」に華を咲かせませんか？

☎観光交流推進室 ☎0768-52-3790

今日のオススメ！

■漁師の愛人 森 絵都

妻子ある音楽プロデューサー・長尾の愛人である紗江。漁師町に移住し、厳しい人間関係の中、閉塞感を感じ過すが… 表題作など5編を収録。

■はじめてのお菓子作り 主婦の友社 編

お菓子作りの基本や用語などを易しく解説。手順を写真で確認しながら、憧れのふわふわケーキ作りにも挑戦することができます。



■新刊案内

- ・村上海賊の娘(上下) 和田 竜
- ・軍師官兵衛 前川洋一、青木邦子
- ・どこ？めいろでさがしもの 山形明美
- ・なぜ生きる2 高森顕徹

■行事予定

・読書会 2月26日(水) 13:30～

〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00

〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503

◆開館時間 9:15～17:00 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

★：対象未就園児の親子

11日(火) 10:30 バレンタインクッキング (定員10人、参加費100円)

21日(金) 13:00 ★ママカフェ (軽食つき、参加費500円、定員8人)

25日(火)～28日(金)、3月4日(火)～7日(金)

★フォトひな祭り

(子育て支援ルーム利用者の記念写真をプレゼント！)

28日(金) 10:30 ★身体計測

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日

1/3まで年末年始休館

1日(土) 11:00 読み聞かせボランティアひまわり

「能登町で一番長いのり巻きを作ろう！」(参加費100円)

12日(水) 15:00 節分ミニお茶会

14日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)

15日(土) 14:00 読み聞かせボランティアひまわり

26日(水) 15:00 あっぷるたいむ「アリスの会によるお楽しみ会」

28日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)

図書館へおいでよ

中央図書館(宇津川公民館内)
☎62-3458



利用者と一緒にはそばをこねる

12月21日、能登高校地域創造科福祉コースの3年生5人が上町のグループホーム「ほかほか」を訪れ、利用者とともにそば打ちを楽しみました。
福祉コースの生徒らは、この日のためにセミナーハウス山びこでそば打ちの事前研修を行うなど、力が入っています。
そば打ちの指導にあたるのは、能登高校の道下先生です。道下先生は数学の先生ですが、そば打ちが趣味。「能登高商店」でも腕

を振るい、人気のメニューとなっております。
この日は「つなぎ」が2割の二八そばを作ります。2グループに分かれた生徒らは、利用者にボウルを支えてもらうなど一緒に作業しました。
暖房が入っているため、そばの生地が乾燥して、時間との闘いになりました。手早い作業で無事に包丁が入り、細くてきれいな麺が出来上がりました。
利用者からは「そば打ちは初めてか」といった問いかけや「若さには勝てません」と言った冗談、そして「戦争時代はそばを作った」という話も出て、楽しいひとときになりました。
3年生は就職や進学を控え、福祉コースの生徒として過ごす時間は残りわずかです。人生の大先輩とふれあい、貴重な経験ができたようです。

能登高新聞

〈編集協力〉
能登高等学校
☎62-0544

4月1日から「能登町空き家等の適正管理に関する条例」がスタートします

■条例の目的

少子高齢化などに伴い、空き家は増加傾向にあります。近隣に被害を及ぼす様な危険な家屋も見受けられます。こうした第三者に被害を及ぼすおそれを解消し、安全安心なまちづくりの推進に寄与することを目的として制定されました。

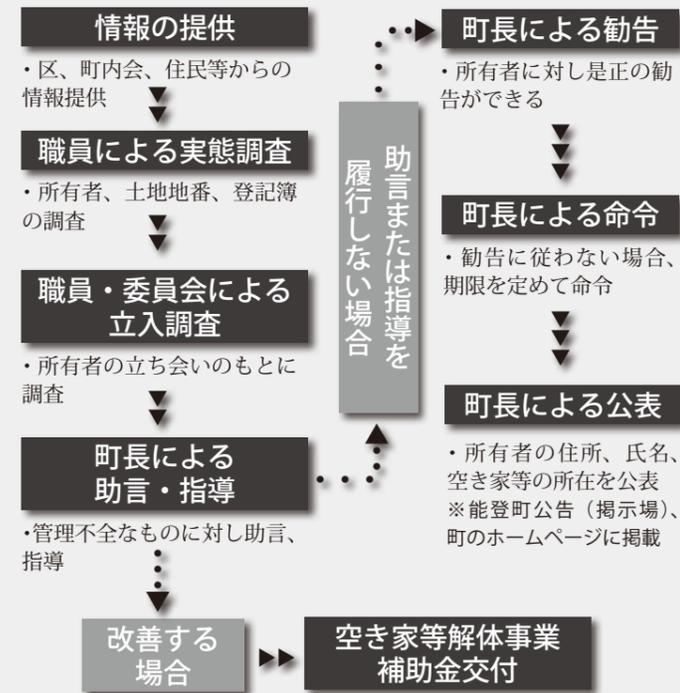
■能登町の現状

空き家と廃屋のアンケート調査を実施したところ、空き家が730軒、廃屋が220軒にも上ることがわかりました。(回答率は80.3%) 今後も空き家が増えることが予想されます。

■条例のチェックポイント

1. 町の責務
町は、施策(助言、指導・勧告)を実施、町民の意識啓発を行う。
2. 所有者の責務
所有者は、空き家等が管理不全な状態にならないよう適正に管理する。
3. 区・町内会等の役割
管理不全な状態である空き家等の情報提供をする。
4. 実態調査
今までは、個人財産であることから調査ができませんでしたが、条例により所有者の登記、地番等の必要な調査が出来るようになりました。
5. 補助
助言、指導及び勧告に従って改善を講ずる者に対し、公益上の必要があると認めるときは、補助することができます。

■条例に定める手続手順



*職員の実態調査に基づき、管理不全な状態の空き家等がある場合「能登町空き家等対策検討委員会」を設置し、対応を協議します。
*条例が制定されましたが、あくまでも建物は個人等の所有であり、所有者の責任で適正に管理することが原則です。また管理不全な建物が増えないよう、ご理解とご協力をお願いします。

☎総務課危機管理室 ☎62-8510

～食改さんが、次世代に伝えたい能登町のふるさとの味～(毎月19日は「能登町家族団らん食育の日」)

【ふるさと自慢レシピ】ぶりの照り焼き

12月から2月にかけての厳寒期、この時期のぶりは身が引き締まり、脂がのっけて『寒ぶり』と呼ばれ珍重されています。ぶりの焼き物は塩焼きが定番ですが、照り焼きにすることで、また違った味わいを楽しめます。

<p>〈材料〉 4人分</p> <p>ぶりの切り身 4切れ かたくり粉 少々 油 大さじ 1/2</p> <p>A 砂糖 大さじ 2 みりん 大さじ 2 酒 大さじ 2 しょうゆ 大さじ 2</p> <p>ねぎ 2本</p>	<p>〈作り方〉</p> <p>①Aの調味料を合わせておく。</p> <p>②①の半量にぶりをしばらく漬けておく。汁けをふきとり、かたくり粉をつけ、余分な粉は落とす。</p> <p>③フライパンに油を熱し、②のぶりを入れ、両面をよく焼く。焼いた際に出た油は捨てて、Aの残り半分の調味料を加え、フライパンをゆすりながら「照り」をつける。ねぎのぶつ切りを加えて、さっと炒りつける。</p> <p>④器に盛り付ける(ねぎはぶりの前に盛り付ける)</p>	
--	---	--

ふるさと自慢レシピ集より

◆離乳食教室～スタート(開始からおおよそ7カ月頃まで)編

これから離乳食をはじめの頃から、7カ月頃までのお子さんと保護者を対象とした教室です。

〈期日〉3月18日(火) 〈受付〉9:50～10:10

◆離乳食教室～ステップ編

おおよそ8カ月～11カ月頃(2回食から3回食)までのお子さんと保護者を対象とした教室です。身体計測もできますので、ぜひ参加してください。申込が必要ですのでご連絡ください。

〈期日〉3月6日(木) 〈受付〉10:00～10:20

〈場所〉こどもみらいセンター

〈持ち物〉母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

〈担当〉保健師・栄養士

〈連絡先〉健康福祉課 ☎ 72-2504

◆乳児健診・B C C 予防接種

〈期日〉2月27日(木) 〈受付〉12:45～13:00

〈対象〉平成25年10月1日～11月17日生

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、B C G 予防票、バスタオル1枚

◆1歳6カ月児健診

〈期日〉2月20日(木) 〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成24年6月20日～8月20日生

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票

◆3歳児健診

〈期日〉3月20日(木) 〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成22年11月1日～12月31日生

〈場所〉能都庁舎 4階大集会場

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

【受付 9:00～12:00】

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

能登北部医師会 休日当番医(2月)

2日(日)	9日(日)	11日(火)	16日(日)	23日(日)
北川内科クリニック ☎ 0768-52-3555 穴水町大町	輪島診療所 ☎ 0768-23-8686 輪島市堀町	嘉門内科クリニック ☎ 0768-22-6776 輪島市杉平町	桶本眼科 ☎ 0768-22-4056 輪島市釜屋谷町	宮下医院 ☎ 0768-26-1311 輪島市三井町
大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津	井端内科医院 ☎ 84-2535 珠洲市宝立町	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波

■献血のお知らせ

○役場小木支所

〈日時〉2月27日(木) 12:30～16:30

○役場内浦庁舎

〈日時〉2月28日(金) 9:00～12:00、13:00～15:00

■タバコについて考えるフォーラム in のと

禁煙サポートについて、実践につながるよう啓発する県民公開講座です。

〈日時〉3月1日(土) 13:00～15:00

〈場所〉珠洲市総合病院中央待合

〈プログラム(予定)〉

- ・第1部 タバコの知識
- ・第2部 私の禁煙ストーリー

〈その他〉

健康チェックブース(肺年齢チェック、骨密度チェック、味覚チェック、禁煙相談)、禁煙パネル展示

■子ども予防接種期間中、受付時間を延長

3月1日から7日は、子ども予防接種期間です。この運動は予防接種に対する関心を高め、予防接種率を向上させることを目的としています。

期間中は、通常診療の時間に受けることができない人に配慮し、下記のとおり受付時間を延長します。

接種日	受付時間	予約締切日
3月1日(土)	10:00～12:00	2月26日(水)
3月2日(日)	10:00～12:00	2月26日(水)
3月4日(火)	17:00～19:00	2月28日(金)
3月5日(水)	17:00～19:00	2月28日(金)

〈予約先〉小児科

消費生活トラブル対策

高齢消費者被害防止見守り活動

1. 日ごろから高齢者と交流を図りましょう

2. 高齢者の様子の変化に気づいたら

- ①声かけ(高齢者に声をかけましょう)
- ②事実確認(何があったのか、事実の確認を)

〈聞き方の例〉

×	○
「だまされていますよ」	→ 「本当に信用できますか」
「なぜ買ったのですか」	→ 「新しくしたのですか」
「お金の困っていますか」	→ 「何か困っていますか」
「諦めましょう」	→ 「解決方法を一緒に考えましょう」

公立宇出津総合病院 だより

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>
診療情報は、病院ホームページで確認できます。

■看護師募集のお知らせ

公立宇出津総合病院では、看護師を募集しています。年度途中の採用も可能です。3月には看護師住宅の建設が完了し、遠方の方も安心して就業できます。

地元出身で看護師をしている方の就業情報がありましたら当院へご連絡していただければ幸いです。お寄せいただいた情報については、当院が大切に活用させていただきます。

看護学校等を卒業後、公立宇出津総合病院で勤務する学生のために、修学資金の貸与を行っています。平成25年4月から月額8万円に貸与金額が改正されました。(石川県分も含めると月額最大13万円)

貸与期間の1.5倍の期間勤務することで返済が免除になります。ぜひご利用ください。

地域医療の確保のため、今後も引き続き看護師確保に取り組んでいきます。皆さまのご協力をよろしくお願い致します。

〈お問い合わせ〉公立宇出津総合病院 ☎ 62-1311

■糖尿病・内分泌外来診察日の案内

糖尿病のコントロール・治療が必要と判断された人、高脂血症などの人を対象に専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。

診察：太田医師

2月の診察日：3日(月)、24日(月)

くらしの掲示板

職業訓練 前期訓練生の募集

石川県立能登産業技術専門校では、平成26年度の前期訓練生を募集します。

〈訓練期間〉6カ月(4月7日～9月12日)

〈時間〉9:00～16:10

〈定員〉造園科20人 建築科20人 O A科10人 情報ビジネス科10人

〈実施場所〉石川県立能登産業技術専門校 能登町字松波3-60-3

〈自己負担〉教科書代、作業衣等

〈申込締め切り日〉3月6日(木)

〈受講申込先〉最寄りのハローワーク(公共職業安定所)

☎石川県立能登産業技術専門校 ☎72-0184

たべられる海藻をみわけよう

さまざまな海藻を磯で観察し、たべられる海藻のみわけ方を解説します。試食もあります。

野外で活動できる暖かい服装と長靴などをお持ちください。

〈日時〉2月16日(日) 10:00～12:00

〈場所〉のと海洋ふれあいセンター

〈定員〉20人

☎のと海洋ふれあいセンター ☎74-1919

南の島で国際交流 小学生参加者募集

「第38回ちびっこ探検学校ヨロン島(ヨロン・アドベンチャースクール)」の参加者を全国より募集します。

す。沖縄に近い南の島、ヨロン島で全国から参加する仲間との共同生活やさまざまな野外活動を通じ、国際感覚を身に付ける第一歩とします。

【期間】3月26日(水)～4月1日(火)6泊7日

【場所】鹿児島県大島郡与論町

【締め切り】3月5日(水)

【資料請求・問い合わせ先】公益財団法人国際青少年研修協会 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第3花田ビル4階 ☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724 Eメール (info@kskk.or.jp) ホームページ (http://www.kskk.or.jp)

一人一人の就職活動をサポート

ジョブカフェ石川出張相談 in 能登町 就職支援のプロフェッショナル「ジョブサポーター」が個別相談、応募書類の書き方や面接対策など、一人一人に合ったサービスや情報を提供。職業適性診断も行います。相談は無料です。

〈日時〉①2月24日(月)14:00～17:00 ②3月10日(月)9:30～13:30

〈場所〉役場能都庁舎1階

☎ジョブカフェ石川能登サテライト ☎0767-53-7070

自動車検査・登録申請はお早めに

毎年3月は、自動車の検査・登録が集中し窓口が大変混雑します。継続検査(車検)は有効期間の満了する日の1カ月前から受検できる制度

を利用して2月中旬までに、また、名義変更や廃車の手続き等は3月上旬までに済ませますようご理解とご協力をお願いします。

☎北陸信越運輸局 石川運輸支局 ☎050-5540-2045(登録) ☎076-291-7852(検査)

輪島税務署 出張申告相談

〈日時〉2月18日(火)、19日(水) 9:30～12:00、13:00～16:00

〈場所〉役場能都庁舎4階ホール ※税務署からの「確定申告のお知らせ」はがきまたは封書が届いている人は持参してください。

☎輪島税務署 ☎0768-22-2241 (自動音声案内後2番を選択)

こころの健康相談(予約制)

■精神科医による相談

〈2月〉4日(火)、10日(月)、18日(火)※、27日(木)

〈時間〉15:00～17:00

〈場所〉能登北部保健福祉センター ※18日(火)は珠洲地域センター

■保健師や相談員による相談

平日(月～金) 8:30～17:00

☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2011 ☎0768-84-1511(珠洲地域センター)

断酒会にご相談ください

〈対象〉アルコール依存症の本人と家族

〈日時〉2月17日(月) 14:00～15:00

〈場所〉能登北部保健福祉センター

☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2011

行政相談委員会にご相談ください

行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などを総務省から委嘱を受けた行政相談委員が無料で相談に応じます。お気軽にご利用ください。

〈相談時間〉10:00～12:00

会場	日程	相談委員
笹ゆり荘	2月18日(火)	廣橋義男
鶴川公民館	2月19日(水)	吉岡梅子

☎町総務課 ☎62-8510

心配ごと相談をご利用ください

■能都庁舎 2月7日(金) 10:00～12:00

■鶴川公民館 2月19日(水) 10:00～12:00

■笹ゆり荘 2月25日(火) 10:00～12:00

■内浦福祉センター 2月10日(月) 13:30～15:30

■小木活性化センター 2月20日(木) 13:30～15:30

☎社会福祉協議会 ☎72-2322

能登法律相談センターの相談日

〈2月〉6、13、20、27日

毎週木曜日

〈時間〉13:45～16:15

〈場所〉穴水町保健センター

〈相談料〉30分以内 5,000円

※相談日前日の午後5時までに電話で予約ください。

☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

こころとくらしの悩み総合相談会

ハローワークを会場にこころとくらしの悩み総合相談会を開催します。あなたの心配事や悩みを各専門家がじっくり聴きます。ひとりで抱え込まないでぜひご相談ください。

※相談無料・事前申込必要

〈相談時間〉15:00～17:00

会場	日程
ハローワーク能登 宇出津新港3-2-2	3月7日(金)
ハローワーク輪島 輪島市鳳珠町島田99-3	3月10日(月)

内容	
法律相談：多重債務等の相談(司法書士)	
悩み相談：こころの健康相談(精神科医等)	
生活相談：生活保護に関する相談(生活保護担当職員)	

☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2011

家庭教育やDVで悩んでいたら

能登町なんでも相談「カナリア」

相談電話番号 ☎76-2874

〈相談日時〉毎週火・木曜日 10:00～14:00

※祝日、年末年始、お盆時期は休み。



☎珠洲警察署 ☎82-0110 能登庁舎 ☎62-1334

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00 ☎62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客

有料広告

介護・看護職員募集

・介護職
・看護職
・ヘルパー

健康でやる気のある方、未経験の方、大歓迎!!

◆電話連絡の上、履歴書を郵送して下さい。後日、ご連絡差し上げます。

社会福祉法人 寿福祉会 ☎928-0202
ユニット型特別養護老人ホーム **みやび** 輪島市町野町寺地1027
☎(0768)32-0006 FAX(0768)32-0200

不法投棄は重大な犯罪です!!

不法投棄禁止

ごみを捨てた人は、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金に処せられます。

