



○千枚田結婚式・稲刈り

〈日時〉9月21日㊥ 9:00

日本海を一望できる棚田「白米千枚田」で夫婦が永遠の愛を誓います。同日はボランティアとして稲刈りを体験することもできます。

📍輪島市観光課☎ 0768-23-1146



○狂言笑学校

伝統文化の固く思いイメージを吹き飛ばすような親しみやすいステージを展開する大藏流「狂言笑学校」みなさんでご覧になりませんか
〈日時〉9月18日㊥ 〈開場〉13:30
〈入場料〉1,000円（事前にチケット購入必要）
〈会場〉ラポルトすず☎ 82-8200



○第2回穴水町クラフトマーケット

『あなまるマーケット2014』

〈日時〉10月12日㊥ 9:00～16:00

〈場所〉あすなろ広場

毎日の暮らしの中で使いたい、生活をより豊かにするそんな手作りのモノ。個性豊かな創り手さんが、あなたをお待ちしています。体験ブースもあります。

📍あなまるマーケット実行委員会

☎ 0768-52-3790

・能登町からは「柳田大祭」を紹介しました。

図書館へおいでよ

■中央図書館の新刊

- ・魔法使いと刑事たちの夏 東川篤哉
- ・銀翼のイカロス 池井戸潤
- ・すえずえ 畠中恵
- ・メタモルフォシス 羽田圭介
- ・ハリー・クバート事件（上・下）

ジョエル・ディケール

- ・おばさん事典 小川有里
- ・ターンオーバー 堂場瞬一

■貸出冊数・貸出期間

◇本：5冊まで、2週間 ◇雑誌：2冊まで、1週間

◇ビデオ類：2点まで、2週間

（中央図書館・柳田教養文化館合計の冊数です）

・インターネットで蔵書を検索できます

<http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

中央図書館（☎ 62-8520「コンセールのと」内）

〈開館時間〉9:00～18:00（土・日曜日は17:00まで）

〈休館日〉月曜日、祝日、年末年始

〈行事予定〉読書会 9月17日㊥ 13:30

柳田教養文化館（☎ 76-1585）

〈開館時間〉10:30～18:30（月曜日は17:00まで）

〈休館日〉日、祝日、年末年始



児童館だより

こどもみらいセンター ☎ 62-1503（域内☎ 65-1503）

◆開館時間 9:15～17:30 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

★：未就園児の親子対象

13日㊥ 10:30 敬老の日に贈ろう・小物入れ作り
（対象：小学生、定員10人、参加費100円）

18日㊥ 10:30 ★親子でやってみよう♪ ヨガ教室
（講師：加藤先生、バスタオルの用意をお願いします。）

26日㊥ 10:30 ★身体計測＆ミニミニ運動会
育児相談もできます。母子手帳を持ってきて下さい。

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日

3日㊥ 15:00 読み聞かせボランティアひまわり

10日㊥ 15:00 お月見ミニお茶会

12日㊥ 15:30 ペン上手（硬筆学習）

17日㊥ 15:00 あっぷるたいむ「ビーチボールバレー・低学年」

20日㊥ 14:00 読み聞かせボランティアひまわり

24日㊥ 15:00 あっぷるたいむ「ビーチボールバレー・高学年」

26日㊥ 15:30 ペン上手（硬筆学習）

能登高校の多彩な授業を体験



農業の授業。ケーキの生地をこねる中学生

能登高校の体験入学は8月21日に行われ、高校進学を控えた県内の中学3年生144人が参加しました。体育館で全体説明を受けたあと、各教室で授業を体験しました。農業コースの授業では調理実習でカップケーキ作りを体験しました。班にはそれぞれ能登高校の生徒がついて、中学生の補助役をつとめました。社会の授業では、高野勝郎先生が、南太平洋の国、



社会の授業でサモアでの体験を話す高野先生

サモア独立国で学んできたことを生徒に伝えました。高野先生はJICAの教員研修制度を利用し、ホームステイを含む8日間の滞在研修を体験しました。「発展途上国というところもあり良いイメージがないかもしれないが、住む人がとても温かい。携帯電話を使っている姿を見なかったけど、人々がつながっている幸せそう。考え方が全く変わった」と高野先生は話しました。

能登高校を応援する会の会員を募集します

「能登高校」を皆様の手で支えてください。活動内容は、生徒の学習環境の整備、クラブ活動の支援、学校の存続発展に関する支援、生徒募集の推進に関する支援など。

〈年会費〉個人会員 2,000円

団体・企業会員 5,000円または10,000円

〈お申し込み〉役場各サービス室及び秘書室へ

📍能登高等学校☎ 62-0544

役場秘書室☎ 62-8501

・会費納入について

すでに「応援する会」にご入会いただいている方には総会の審議結果と会費の振り込み用紙を郵送しました。今年度の会費は12月末までに、お近くの金融機関でお支払いください。

「木の駅」プロジェクト 実証実験が本格始動

7月19日、寺分の珠洲道路の旧道に設けられた「木の駅」で、間伐材などを地域通貨と交換し、里山の保全につながる「能登町里山『木の駅』プロジェクト」の開始式が行われました。綱屋保治実行委員長ら関係者がテープカットをし、取り組みをスタートさせました。この日は約30台の軽トラックが集結し、順調な滑り出しを見せました。実験は10月にも予定されています。

ずらりと並んだ約30台の軽トラック



▼トビロなどの道具を使い
木材を車から降ろす参加者



▲関係者と来賓による
テープカット



ふるさと自慢レシピ ～食改さんが、次世代に伝えたい能登町のふるさとの味～

しばたけのすり割り汁

「しばたけ」（あみたけ）は秋に能登の野山でとれるきのこです。ゆでると紫色になり、ぬめりと食感が楽しめます。豆をすり鉢ですることから『すり割り汁』と言われます。すり鉢でよくすることで、口当たりが良くなります。



作り方

- ①枝豆はさやから取り出し、ボウルに水を入れ浸す。ざるに上げ、水気をきってからフードプロセッサーにかけ、細かくする。
- ②①の枝豆をすり鉢に入れふくらするまですり、みそを加えてさらによくする。
- ③鍋にだし汁を沸騰させ、しばたけを入れ、煮る。②を加えてさらにひと煮立ちさせる。 ※ふきこぼれやすいので火加減に気をつける。

材料

4 人分

枝豆	120g
しばたけ	100g
だし汁	3 カップ
みそ	大さじ 1・1/2

◆離乳食教室～スタート編

これから離乳食を始めるころから、7 カ月ごろまでの
お子さんと保護者を対象とした教室です。

〈期日〉9 月 9 日㊤

〈受付〉9:50 ～ 10:10

◆離乳食教室～ステップ編

おおよそ 8 カ月～ 11 カ月頃、2 回食から 3 回食まで
のお子さんと保護者を対象とした教室です。

〈日時〉9 月 30 日㊤

〈受付〉10:00 ～ 10:20

参加費無料。身体計測もできます。申込が必要です
ので連絡ください。

〈場所〉こどもみらいセンター

〈持ち物〉母子健康手帳、大人用エプロン、
子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

〈担当〉保健師・栄養士

〈連絡先〉健康福祉課☎ 72-2504

◆乳児健診・BCG接種

〈日時〉10 月 9 日㊤ 〈受付〉12:45 ～ 13:00

〈対象〉平成 26 年 5 月 18 日～ 7 月 1 日生

〈場所〉役場能都庁舎 1 階集会室

〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票、
B C G 予診票、バスタオル 1 枚

升谷さんからの寄附で健康器具を導入

松波の升谷医院院長・升谷一宏さんからの寄附で、自動
血圧計 2 台、認知症予防ソフトとパソコン端末を導入
しました。血圧計はコンセールのと、内浦体育館の 2 カ所に
設置され、認知症予防ソフト「ハッピータッチパネル」は
各地のお楽しみ会などで活用
することにしています。



コンセールのと 1 階ロビー
に設置された自動血圧計

能登北部医師会

9月の休日当番医

【受付 9:00 ～ 12:00】

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電
話してから受診してください。

7 日㊤	14 日㊤	15 日㊤	21 日㊤	23 日㊤	28 日㊤
山岸医院 ☎ 0768-42-1565 輪島市門前町	船木クリニック ☎ 0768-23-0866 輪島市釜屋谷町	大和医院 ☎ 0768-43-1323 輪島市門前町	永井医院 ☎ 0768-22-0032 輪島市鳳至町	嘉門内科クリニック ☎ 0768-22-6776 輪島市杉平町	尾張内科クリニック ☎ 0768-52-1515 穴水町此木
みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠州市飯田町	井端内科医院 ☎ 84-2535 珠州市宝立町	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠州市上戸町	直井医院 ☎ 62-0180 能登町宇出津	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	小西医院 ☎ 82-6800 珠州市正院町

大切な人のサインに気づいてあげて 9 月 10 日からの 1 週間は「自殺予防週間」です

自殺は、社会的な支援があれば、「避けることができる死」です。自殺予防週間は、①周囲の人がサインに気づき、②苦しんでいる心に共感し、③心の医療機関や相談機関につなぐことーの大切さを、多くの人に理解していただくための週間です。

家族、友人、職場、地域など、みんなでそのサインに少しでも早く気づき、苦しんでいる心を受け止め、心の医療機関や相談機関につなげてあげることができれば自殺の予防は可能です。

平成 24 年は年間自殺者が 3 万人を下回ったものの、日本の自殺率は世界的に見ても高い水準です。身近にいる大切な人の悩みに気づいたら声をかけ支えあい、自殺予防につなげましょう。

あなたも福祉の担い手に

ボランティア養成講座受講者募集

町民の健康な生活を支えるボランティア養成講座を開講
します。自分と家族、そして地域のためにみんなで健康な
町づくりを始めてみませんか？

各ボランティアの活動内容は下記のとおりです。興味のある人はぜひ受講してください。



高校生食育講座。食生活改善推進員が講師をつとめ、高校生に食の大切さを伝える。

食生活改善推進員

- ①「私たちの健康は私達の手で」をスローガンに正しい食生活の普及を図り、健康づくりを推進します。
- ②能登町の豊かな食を伝承します。
- ③子どもから高齢者までを対象とした料理教室を開催します。

健康づくり推進員

- ①地区住民の健康づくり活動の実践ができるように援助をします。
- ②健康に関する情報を、地区住民に伝達します。
- ③健診の受診や健康教室等の参加をすすめます。

老人保健ビジター会員

- ①高齢者が地域で交流できる場を開催します。
- ②寸劇・レクレーションにより介護予防の啓発普及を図ります。

母子保健推進員

- ①母と子の健康づくりのために健康、子育てに関する情報を提供します。
- ②母と子の健診、教室等で相談・援助を行います。



「一人暮らし高齢者のつどい」で介護予防運動を指導する
老人保健ビジター会員（昨年 10 月）

☎健康福祉課☎ 72-2504

くらしの掲示板

10月1日～7日は「公証週間」

ご存知ですか？公証制度。重要な契約や遺言の際に役立ちます。◎遺言や大切な契約は公正証書にして安心！！◎備えあれば憂いなし、遺言と任意後見契約で老後の安心設計！！

不動産売買など重要な取引をしたり遺言を残したりするときは、公証制度の利用をお勧めします。法務大臣から任命された公証人が公正証書を作成し、トラブル防止を図る制度です。

公正証書には紛争を未然に防止する機能があり、内容によっては判決と同じく強制執行をできる力が認められています。

相続人間の争いを未然に防ぐ

遺言公正証書

売買・貸借・示談などいろいろな契約における約束ごとを書面にする場合に公正証書は利用されますが、そのほか遺言を公正証書にしておくことが挙げられます。

老後に備えて任意後見契約公正証書

判断能力が不十分な状態になったときのために、生活、療養監護、財産管理の事務を家庭裁判所の選んだ後見監督人のチェックを受けながら代理してくれる人を予め選んでおけるので安心です。

電子公証制度がご利用しやすいものとなりました。

指定公証人による電子公証の業務サービスをより多くの皆様にご利用いただけるようになりました。

詳しくは、日公連のホームページhttp://www.koshonin.gr.jp をご覧ください。

無料公証相談所開設

公証週間（10月1日㊦～7日㊧）中は下記の会場でご相談をお受けします。

〈時間〉 9:00 ～ 17:00

金沢市会場	金沢公証人合同役場 (金沢市武蔵町 6-1 レジデンス第2武蔵1階) ☎ 076-263-4355
小松市会場	小松公証役場 (小松市日の出町 1-126 ソレアード 2 階) ☎ 0761-22-0831
七尾市会場	七尾公証役場 (七尾市藤橋町戌部 26-1 トウアイビル 102) ☎ 0767-52-6508

〈相談員〉
金沢地方法務局所属公証人
〈相談事項〉
相続・遺言及び公証事務全般

■休日相談

七尾公証役場実施分

〈日時〉 10月5日㊦

10:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:00

〈場所〉 法務局七尾支局（七尾市小島町大開地 3-7 七尾西湊合同庁舎）

■電話相談

日本公証人連合会実施分

〈受付電話番号〉 03-3502-8239

〈日時〉 10月4日㊥、5日㊦

9:30 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30

※平日も同じ時間帯で電話で相談を

実施します。

☎七尾公証役場☎ 0767-52-6508

9月の心配ごと相談日

■能都庁舎

9日㊦ 10:00～12:00

19日㊤ 10:00～12:00

■笹ゆり荘

9日㊦ 10:00～12:00

■内浦福祉センター

10日㊦ 13:30～15:30

■小木活性化センター

22日㊤ 13:30～15:30

☎社会福祉協議会☎ 72-2322

行政相談

行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどについて、総務省から委嘱を受けた行政相談委員が無料で相談に応じます。

お気軽にご利用ください。

〈相談時間〉 10:00 ～ 12:00

会場	日程	相談委員
笹ゆり荘	9月16日㊦	廣橋相談委員 ☎ 76-0088

☎町総務課☎ 62-8510

法律相談

毎週木曜日

〈9月〉 4、11、18、25 日

〈時間〉 13:45 ～ 16:15

〈場所〉 穴水町保健センター

〈相談料〉 30 分以内：5,400 円

※相談前日午後 5 時までの電話予約制。先着 5 名（組）

※負担が困難な方で、法律援助資力

基準に該当すれば、1 回のみ無料。クレサラ相談は初回無料。

☎金沢弁護士会☎ 076-221-0242

こころの健康相談

家庭や職場、学校における“こころ（精神）”の不安や悩みについて相談に応じます。訪問相談も応じています。お気軽にご利用ください。

■精神科医による相談

原則第 1・2・4 月曜日

〈9月〉 1 日、8 日、29 日

〈場所〉 能登北部保健福祉センター

〈時間〉 15:00 ～ 17:00

原則第 3 月曜日

〈9月〉 22 日

〈場所〉 珠洲地域センター

〈時間〉 15:30 ～ 17:00

前週金曜日までに予約が必要です。

■保健師や相談員による相談（随時）

平日（月～金） 8:30 ～ 17:45

☎能登北部保健福祉センター

☎ 0768-22-2011

珠洲地域センター

☎ 0768-84-1511

断酒会相談日

アルコール依存症は、自分でコントロールできなくなる病気です。本人の努力だけでは解決しにくい病気です。

アルコールをやめたいのにやめられない方、アルコールの問題で困っているご家族の方、ぜひ一度断酒会にご参加ください。

〈日時〉 9月22 日㊦ 14:00 ～ 15:00

〈場所〉 能登北部保健福祉センター

☎能登北部保健福祉センター

☎ 0768-22-2011

能登町なんでも相談「カナリア」

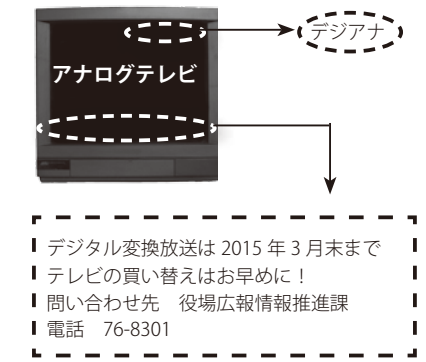
家庭教育に関する悩み、パートナーからの暴力などでご相談ください。相談電話番号☎ 76-2874

〈日時〉 毎週㊦・㊧ 10:00 ～ 14:00

※祝日、年末年始は休み。

デジアナで見えていますか？

ケーブルテレビにご加入の世帯で、テレビ画面右上に「デジアナ」と表示されているテレビはありませんか。



表示されているテレビは、平成 27 年 3 月を過ぎると、視聴できなくなりますので、次のいずれかの対応が必要となります。

- ①デジタルテレビに買い替える
- ②地デジチューナーを購入して、今お使いのアナログテレビに接続して視聴する

「デジアナ変換」サービス終了まであと 7 カ月。

まだアナログテレビの方は対策をお急ぎください。

☎町広報情報推進課☎ 76-8301



振り込め詐欺は、未だ多発



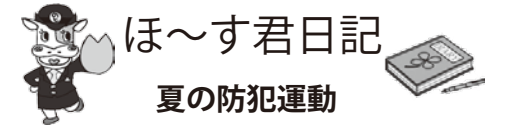
家族の絆が大切

☎電話番号が変わった

☎必ずもうかる

☎カードを預かる

これらは詐欺です！
家族の絆で振り込め詐欺を撃退！



夏の防犯運動

珠洲署長と署員、鶴川地区防犯委員と「なごみ」で夏休み中の子どもたちに「いかのおすし」を再確認。知らない人にはついていけない、と約束しました。



☎珠洲警察署☎ 82-0110

能登庁舎☎ 62-1334

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00

☎ 62-3634 (宇出津新港 2 丁目 24 番地 1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客

有料広告

入院に強い保障

入院保障2型

月掛金 **2,000円** で 入院日額 **10,000円**

(18歳～60歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は

☎ **0120-63-5011**

共済取扱団体／石川県認可

石川 県民共済 生活協同組合

●ホームページからはこちら

石川県民共済 検索

●携帯電話からはこちら

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

いしかわ県民大学校・船釣り教室参加者募集

〈日程〉 9月27 日㊥

〈定員〉 12 人（2 人 1 組、6 組）、先着順

〈費用〉 3000 円 （保険料・エサ代等）

〈申込〉 9月19 日までに能登高校へ。

※ 9月4 日から申込開始。

過去に参加したことがある方は参加できません。

☎能登高等学校 62-0544