

遊 能 登

EnjoyNoto
奥能登イベント情報

輪島市



○輪島・白米千枚田「あぜのきらめき」

〈期間〉10月18日～3月15日

毎年好評につき、今年は一カ月前倒しで開催します。ピンク色から黄金色に移ろう幻想的なイルミネーションをお楽しみください。

珠洲市



○すず農林漁業まつり

魚や野菜の即売や能登牛のバーベキューコーナーなどさまざまなイベントを準備していますのでみなさんぜひお越しください。（珠洲きのこまつりも同時開催）

〈日時〉10月18日㊥9時～16時

19日㊤9時～15時

〈場所〉蛸島漁港

☎J Aすずし営農販売課 ☎82-7505

穴水町



○牛＆ワインまつり

〈日時〉10月4日㊥ 10:00～15:00

〈場所〉能登ワイン駐車場

☎穴水町観光物産協会☎0768-52-0300

10月31日まで開催中の、穴水まいもんまつり“秋の陣”牛まつりの特別イベントです。爽やかな秋の風を感じながら、絶品のお肉味わってみませんか。

・能登町は「全国風あげ能登大会」を紹介

25_NOTO+2014.10

図書館へおいでよ

■中央図書館の新刊

- ・愛なんて嘘 白石一文
- ・窓から逃げた100歳老人 ヨナス・ヨナソン
- ・降り積もる光の粒 角田光代
- ・あなたのこたえをつかむ本 上原愛加
- ・緋の天空 葉室麟
- ・足の悩みは自分で治せる 福田千晶
- ・大人でも答えられない！宇宙のしつもん 荒船良孝



■貸出冊数・貸出期間

◇本：5冊まで、2週間 ◇雑誌：2冊まで、1週間

◇ビデオ類：2点まで、2週間

(中央図書館・柳田教養文化館合計の冊数です)

・インターネットで蔵書を検索できます

http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do

中央図書館（☎62-8520「コンセールのと」内）

〈開館時間〉9:00～18:00（土・日曜日は17:00まで）

〈休館日〉月曜日、祝日、年末年始

10/22㊥、23㊥臨時休館

〈行事予定〉読書会 10月15日㊤13:30

柳田教養文化館（☎76-1585）

〈開館時間〉10:30～18:30（月曜日は17:00まで）

〈休館日〉日、祝日、年末年始

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503（域内☎65-1503）

◆開館時間 9:15～17:00 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

★：未就園児の親子対象

7日㊤10:30 ★ふれあいタイム

秋の絵本読み聞かせ、くりのお面づくりなど。

18日㊥10:00 生け花教室

（対象：小学生、定員6人・要申込、参加費700円）

28日㊤14:30 ドッジボール大会（対象：小学生、要申込）

31日㊤10:30 ★みんなでハロウィン

・21日㊤～31日㊤「ハロウィンウィーク」飾り付けなどを行います。

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日

1日㊥15:00 読み聞かせボランティアひまわり

8日㊥15:00 みのりの秋ミニお茶会

10日㊤15:30 ペン上手（硬筆学習）

18日㊥14:00 読み聞かせボランティアひまわり

22日㊥15:00 あっぷるたいむ「まんてん仮面の星の話☆」

24日㊤15:30 ペン上手（硬筆学習）

9月14日に開催された「港町宇出津灯りフェスティバル」に能登高校美術部も参加しました。美術部は現在14人の部員が所属していて、この日は既に引退した3年生を含む7人が参加し、展示会場である長楽寺でガラスカップを並べました。過去のフェ



美術部の灯り

港町を彩る

ステイバルでは、先輩による作品が最優秀賞に輝いています。午後5時に他の参加団体がろうそくに火をともし始めました。能登高校はこの段階でも工夫を重ね、黙々と作業を続けていました。日が落ちて、暗くなる頃には無事完成し、約2百個のガラスカップでかたどられた「妖怪ウオッチ」のキャラクターが登場。カップに入れたろうそくに火を入れると、温かな光が境内に浮かび上がりました。人気のキャラクターだけあって、見に来た子どもたちからは歓声が上がりました。残念ながら今年は賞には選ばれませんでした。地域のひとと一緒に、町のにぎわいを創り出すという貴重な体験ができました。

能登高校を皆様の手で支えて下さい

能登高校を応援する会の会員を募集しています。

活動内容は、生徒の学習環境の整備、クラブ活動の支援、学校の存続発展に関する支援、生徒募集の推進に関する支援などです。

〈年会費〉個人会員 2,000円

団体・企業会員 5,000円または10,000円

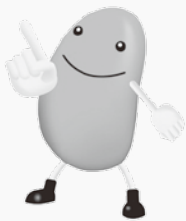
〈お申し込み〉役場各サービス室及び秘書室へ

☎能登高等学校☎62-0544

役場秘書室☎62-8501

循環型社会を目指そう 10月は3R推進月間

3Rとは、リデュース・リユース・リサイクルを指します。10月は、3R推進に関する理解と協力を求めるとともに、循環型社会の形成に向けた取組を推進するため「環境にやさしい買い物キャンペーン」の実



コマメちゃん

施など、環境省を含む3R関係省庁、地方公共団体、関係団体による取組、行事が行われます。資源の有効利用やごみの減量化についてご協力をお願いします。



町では、10月12日㊤に行われる「町民大運動会」の会場で、紙パック回収ボックスを設置し、3Rを推進します。

飲み終わった紙パックをそのまま回収ボックスに入れると、中に残った飲料が腐敗して容器が汚れてしまいリサイクルできなくなりますので、よく水洗いし、切り開いて水分を切ってお出してください。内側にアルミ箔のあるものは回収できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

Reduce（リデュース）ゴミを減らす・発生抑制

- ・必要のないものは買わない
- ・食べ残しをしない
- ・マイバッグを持参し、お店からレジ袋をもらわない

Reuse（リユース）繰り返し使う・再使用

- ・壊れてしまった家具やおもちゃなどは、修理して使い、すぐに捨てない。
- ・できるだけ詰め替えのできる商品を選ぶ。

Recycle（リサイクル）再生利用・再資源化

- ・ゴミを捨てるときは、ルールを守り分別する。
- ・リサイクル商品を選ぶように心がける。



能登町グラウンドゴルフ
交流大会
(9月7日藤波運動公園)

〈一般男子〉

①谷口辰夫②寺下寿一③小川茂

〈一般女子〉

①紺谷増恵②仲野まつい③長平真智子

〈協会男子〉

①山元淳二②金田市盛③河元龍夫

〈協会女子〉

①道下美代子②勘平キクノ③泉とみ

〈団体〉①上岩屋町A②清川チーム

③大目チーム

ふるさと自慢レシピ ～食改さんが、次世代に伝えたい能登町のふるさとの味～

小なすのいしり漬け

少量の塩で作るので、一つ一つ手の中で包むようにもみ込むと柔らかくなります。
また、いしりの量は好みにより増やすと良いでしょう。

●	材料	
●	4人分	
●	小なす	300g
●	粗塩	小さじ 1
●	みょうばん	小さじ 1/2 弱
●	水	大さじ 2
●	いしり	大さじ 1
●	赤唐辛子	1 本
●		

作り方

- ①小なすはへたを取り、1cm ～ 1.5cm の 4 ツ割りにする。
- ②ボウルに①のなす・粗塩・みょうばん・水を入れ、一つ一つ丁寧に手の中で包むようにもみこむ。軽く重石をして 1 時間ほどおく。
- ③②の水気を軽くしぼる。いしりをふりかけ、小口切りにした赤唐辛子を加え、軽く重石をして冷蔵庫に保存する。
- ④漬け込みから 2 ～ 3 日が食べ頃。



インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種を希望する人は、お急ぎでない場合は 11 月に全戸配布するチラシに添付された予診票をご利用ください。10 月中(ただし、10 月 20 日以降)に早めの接種を希望する場合は、役場窓口で予診票をお渡しします。各自で接種可能か医療機関に確認し、受診してください。

〈助成対象〉

- ① 65 歳以上の人
- ② 60 ～ 64 歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害により、日常生活が著しく制限される人。かかりつけ医にご相談ください。
- ③ 1 歳～高校 3 年生の年齢のお子さん。予診票を送りますのでご利用ください。

〈自己負担〉1 回あたり 1,500 円

詳細は 11 月の全戸配布チラシをご参照ください。

離乳食教室に参加しましょう

これから離乳食を始めるころから、7 カ月ごろまでのお子さんと保護者を対象としたスタート編です。

参加費無料。身体計測もできますのでぜひ参加してください。参加を希望する人は、申込が必要ですのでご連絡ください。

〈期日〉11 月 5 日㊥

〈受付〉9:50 ～ 10:10

〈場所〉こどもみらいセンター

〈持ち物〉母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

〈担当〉保健師・栄養士

〈連絡先〉健康福祉課☎ 72-2504



能登北部医師会

10月の休日当番医

【受付 9:00 ～ 12:00】

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

5 日㊥	12 日㊥	13 日㊥	19 日㊥	26 日㊥
伊藤医院 ☎ 0768-22-2313 輪島市水守町	宮丸医院 ☎ 0768-43-1331 輪島市門前町	大和医院 ☎ 0768-43-1323 輪島市門前町	粟倉医院 ☎ 0768-32-0018 輪島市町野町	定梶医院 ☎ 0768-45-1351 輪島市門前町
升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波

水痘（水ぼうそう）

高齢者肺炎球菌

の予防接種が定期予防接種になります

平成 26 年 10 月から、定期予防接種に水痘（水ぼうそう）および高齢者肺炎球菌予防接種が含まれることになりました。各予防接種の概要は次のとおりです。対象の方には、お知らせを郵送しますので、詳しくはその案内をご覧ください。

■水痘（水ぼうそう）

主な対象は 1 ～ 2 歳のお子さんと、平成 26 年度に限り 3 ～ 4 歳のお子さんも公費で接種できる経過措置があります。原則として水痘（水ぼうそう）にかかったことのないお子さんが対象となります。

■高齢者肺炎球菌予防接種

個人の疾病予防を目的に、65 歳～ 100 歳の 5 歳刻みの年齢の人および 101 歳以上の人（平成 26 年度限り）を対象に、平成 26 年度から 30 年度の 5 年間にかけて予防接種を行います。平成 31 年度からは、主に 65 歳になる人を対象に行う予定です。

なお、過去 5 年以内に高齢者肺炎球菌予防接種を受けている場合、注射部位の痛み、赤く腫れる、しこりになる等、接種部位の反応が強く出るという報告がありますので、受けないでください。

乳・甲状腺、子宮頸がん検診が始まります

女性がん検診は 2 年に 1 回の検診です。昨年受診していない方はぜひ受診してください。

対象者：乳・甲状腺がん検診：40 歳以上の女性

子宮（頸）がん検診：20 歳以上の女性

医療機関での検診

実施期間：10 月 1 日から 12 月 31 日まで

実施医療機関：公立宇出津総合病院、珠洲市総合病院、市立輪島病院、公立穴水総合病院

※詳細は 6 月の広報と共に配布した検診日程表、町ホームページを参照ください。

集団会場での検診

骨密度や特定健診その他がん検診が同時に受診できます。集団会場で乳・子宮がん検診を希望する人は事前に健康福祉課へ電話か、案内はがきで予約してください。

集団会場と検診項目

実施日時	会場	受付時間	特定健診	がん検診					骨密度
				肝臓	胃	大腸	肺	子宮	乳・甲状腺
10/ 3 ㊤	柳田体育館	13:30 ～ 14:30				●		●	●
10/10 ㊤	内浦福祉センター	13:30 ～ 14:30				●		●	●
10/14 ㊤	コンセールのと	17:30 ～ 19:00				●		●	●
10/19 ㊤	柳田体育館	8:00 ～ 10:00	●	●	●	●	●	●	●
10/21 ㊤	コンセールのと	13:30 ～ 14:30				●		●	●
10/23 ㊤	鶴川公民館	13:30 ～ 14:30				●		●	●
10/24 ㊤	小木地区活性化センター	13:30 ～ 14:30				●		●	●
10/26 ㊤	コンセールのと	8:00 ～ 10:00	●	●	●	●	●	●	●
11/ 1 ㊤	内浦福祉センター	8:00 ～ 10:00	●	●	●	●	●	●	●

大腸がん検診を受けましょう

大腸がん検診は 2 日分の便を自宅で採り、提出するだけの簡単な検査です。今年度大腸がん検診をまだ受けていない 40 歳以上の方はぜひ受診しましょう。

〈採便容器配布場所〉

能都・柳田サービス室、健康福祉課、各公民館、推進協力店（能都・内浦・柳田の各商店）

〈提出場所〉

集団検診会場、能都サービス室、柳田サービス室、健康福祉課

秋の

すこやか健診キャンペーン

国保特定健診・後期高齢者健診は 11 月末まで！

町の健康診査や検診を受診すると「**健診まる得券**」がもらえます。
健診まる得券で ★健康応援のお店（町内協賛商店）からのお得なサービス！
★抽選で能登町商品券が当たる！

特賞：2 万円× 1 本
すこやか賞：5 千円× 10 本

＜対象の健診・検診＞

健診・検診	対象者
国保の健診	35 ～ 39 歳男女
国保の特定健診	40 ～ 74 歳男女
後期高齢者の健診	75 歳以上男女
胃がん検診	40 歳以上男女
肺がん検診	40 歳以上男女
大腸がん検診	40 歳以上男女
乳がん検診	40 歳以上女性
子宮がん検診	20 歳以上女性

＜実施期間＞

「健診まる得券」配布期間
9 月 1 日⑨～ 12 月 31 日⑩ 健診受診時
「健診まる得券」利用期間
10 月 1 日⑩～翌年 1 月 10 日⑪

＜健診まる得券の使い方＞

- ①受診するごとに 1 枚ずつ「健診まる得券」がもらえます。
- ②「健診まる得券」に名前と住所を記入しましょう。
- ③健康応援のお店でお買い物をするとお得なサービスが受けられます。
- ④商品券が当たるダブルチャンス！！
1 月に抽選会を行います。
特賞：能登町商品券 2 万円× 1
すこやか賞：能登町商品券 5 千円× 10 本

健康応援のお店一覧・サービス内容、各種検診等についての詳細は世帯配布したチラシと日程表をご覧ください。

健康福祉課 ☎ 72-2502
72-2504

・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所
田尻 悠 和也・かおり 小間生
瀨本 紬子 満・弘子 新保
新谷 楓 諭史・望 宇出津山分
福池 美穂 大輔・友美 金沢市
波並 梨佐 和磨・杏奈 藤波
河端 華乃 宏明・逸美 神和住



こ	せ	き
の	ま	ど
8/15	～	9/14

・・・・「冥福をお祈りします」
氏名 年齢 住所
坂下 みつゑ 100 歳 鮭尾
中谷 弘吉 76 歳 国光
井上 博 90 歳 松波
二橋 美智子 87 歳 黒川
星野 カヅエ 88 歳 布浦
冬至 文次郎 93 歳 小木
上野 文雄 79 歳 越坂
坂下 敏子 87 歳 鮭尾
濱崎 敏枝 73 歳 矢波
田中 太知夫 82 歳 七見

・・・・いつまでもお幸せに
氏名 本籍 住所
岩端 大介 小垣 小垣
大森 愛 七尾市 小垣

本欄に掲載している情報は能登町に本籍・住所のある人で、本人・ご家族から希望があったものを掲載しています。
能登町の窓口で戸籍届出される場合は、新聞掲載・能登町ケーブルテレビとあわせて、掲載の希望をお伺いしています。

人口・世帯数

平成 26 年 9 月 1 日現在

		(前月比)
人口(人)	19,376	－ 44
男	9,158	－ 19
女	10,218	－ 25
世帯数(戸)	7,976	－ 15

青木 誠一	折坂 弘	大谷 内閣正	霜 義博	中谷 成夫	柳谷 内忠一	山口 正一	綱井 正義	前田 百合子	尾山 巖夫	藤森 芳晴	澤田 益秀	坂下 徳藏	菅原 欣子	堂前 美穂	柏比 昌一	中橋 和子	橘 きみゑ	谷村 キクエ	中口 みよ子	米山 幸弘
58 歳	83 歳	88 歳	82 歳	88 歳	78 歳	76 歳	79 歳	73 歳	86 歳	62 歳	87 歳	96 歳	80 歳	39 歳	83 歳	71 歳	88 歳	92 歳	91 歳	79 歳
波 並	宇 出 津	姫	十 郎 原	宇 出 津	時 長	不 動 寺	羽 根	姫	宇 出 津	藤 波	布 浦	恋 路	松 波	姫	当 目	上 町	小 木	矢 波	九 里 川 尻	上 町

寄付御礼

西 史朗さん（松波） 5 万円
珠洲建設業協会（珠洲市）
大森歯科医院（宇出津） 8 千 1 5 0 円
井上俊朗さん（松波） 5 万円
青木静子さん（波並） 10 万円
菅原鑑二さん（松波） 5 万円
以上、能登町社会福祉協議会へ
浅瀬正明さん（金沢市） 5 万円
以上、能登町へ
ふるさと能登町応援寄附者
斎藤政克さん（堺市）
浜上静夫さん（野々市市）
久田久良さん（金沢市）
梶田孝義さん（江東区）

編集後記

阿武松について調べている馬場さん。いただいた名刺には「近者説 遠者来」と記されています。孔子の言葉で「近き者説（よろこび、遠き者来（きた）る」と読みます。「近くにいて人が喜んで活動していれば、遠くに住む人も慕ってやってくるようになる」。町では交流人口の拡大に取り組んでいます。そのためには事業を行うだけではなく、町に住む人が自分の地域の魅力を知って、情報発信することが欠かせません。子ども議会の質問にも、自分の地域の魅力に気づけなかったという意見が多くありました。少子高齢化など、「問題」を発見するのも大事ですが、すでにある地域資源も大切にしたいものです。（紀）

有料広告

6 年根の高麗紅蔘が
あなたの元気を回復

正官庄®



200 錠 10,000 円 (税込)

くすりの中谷 宇出津新町ポスト前
TEL.62-0057

有料広告

入院に強い保障
入院保障 2 型

月掛金 2,000 円で 入院日額 10,000 円

(18 歳～60 歳の保障額)

お問い合わせと資料のご請求は

☎ 0120-63-5011

共済取扱団体／石川県認可
石川県民共済 生活協同組合

●ホームページからはこちら

石川県民共済 検索

●携帯電話からはこちら

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F



有料広告

過払い金返還請求・借金問題

個別無料相談会 10/30(木)

能都社会福祉会館 3 階 302 会議室

個別面談のため完全予約制 ※輪島市・穴水町でも随時開催！

☎ 0120-141-461

女性専用ダイヤル

☎ 0120-141-454

司法書士法人
ゆう法務事務所

〒 920-0869 石川県金沢市上堤町 1 番 12 号 金沢南町ビルディング 3 階
司法書士 梅田裕介 石川県司法書士会所属 登録番号第 405 号
認定番号 第 1112011 号 TEL (代) 076-223-0315
※本事務所は大阪府中央区北浜3丁目2番25号別館彦根ビル9階 代表司法書士 神田義明
※ご相談内容によってはご希望に添えない場合がございます
※法律相談は司法書士法第三条、第一項六号から第八号に定められた事項に限る

くらしの掲示板

シルバー「実践介護講習」募集

介護サービス分野の知識・技能を
学び資格取得を目指す講習会です。
〈期間〉10月20日㊥～29日㊦の土・
日を除く5日間
〈会場〉柳田温泉病院（20～23日）
コンセルのと（29日）
〈対象〉55歳以上の高年齢求職者等
〈受講定員〉15名
〈受講料等〉受講料及びテキスト代
は無料
〈締切〉10月3日㊥

全講習科目を受講し、修了試験に
合格した方に「技能認定証」及び修
了証書を交付します。
㊦町シルバー人材センター
☎76-2680

JICAボランティアH26秋募集

開発途上国では様々な分野におい
て、わたしたちの技術・知識・経験が
必要とされています。あなたも、海外
ボランティアへの扉をたたいてみま
せんか？
〈募集期間〉10月1日㊦～11月4日㊦
〈体験談&説明会〉予約・参加費不要

期日	時間	会場	内容
10/5 ㊥	10:00～ 12:30	こまつ芸術劇場 うらら	事業概要、 応募要領説 明、 経験者との 交流、 個別相談等
10/15 ㊦	18:30～ 20:30	JICA北陸 会議室	
10/18 ㊧	10:00～ 12:30	県国際交流 センター 大研修室	

ボランティアに関する詳細情報
は、JICA ホームページ [www.jica.
go.jp](http://www.jica.go.jp) でもご覧になれます。

㊦ JICA北陸・ボランティア担当
☎076-233-5931

ひきこもり家族教室開催

〈対象〉ひきこもりの状態（おおむ
ね40歳未満）にある方の家族
〈開催日時・内容〉
①10月3日㊥ 13:30～15:30
ミニ講座・座談会「若者の就労支援
をとおして」講師：NPO法人ワン
ネススクール代表 森 要作氏
②11月18日㊦13:30～15:30 ひきこ
もり当事者から家族へのメッセージ
〈場所〉能登空港ターミナルビル
4階多目的室 ※事前申込が必要です
㊦県能登北部保健福祉センター
☎0768-22-2011

全国一斉！法務局休日相談所

登記、戸籍、国籍、供託、人権などに
関する相談に無料で応じます。相談
内容の秘密は厳守されます。お気軽
にご利用ください。予約は10月3日
㊥まで可能です。
〈日時〉10月5日㊥ 10:00～16:00
〈場所〉金沢地方法務局（金沢新神
田合同庁舎内）金沢市新神田4-3-10
☎076-292-7813
金沢地方法務局七尾支局（七尾西湊
合同庁舎内）七尾市小島町大開地3-7
☎0767-53-1721

10月の心配ごと相談日

■能都庁舎 9日㊦10:00～12:00
■鵜川公民館 17日㊥10:00～12:00
■笹ゆり荘 14日㊦ 10:00～12:00
28日㊦ 10:00～12:00

■内浦福祉センター
10日㊥ 13:30～15:30
■小木活性化センター
20日㊥ 13:30～15:30
㊦社会福祉協議会☎72-2322

10月の断酒会

アルコール依存症は、自分でコン
トロールできなくなる病気です。アル
コールをやめたいのにやめられな
い方、アルコールの問題で困ってい
るご家族の方、ぜひ一度、断酒会に
ご参加ください。
〈日時〉20日㊥14:00～15:00
〈場所〉能登北部保健福祉センター
㊦能登北部保健福祉センター
☎0768-22-2011

行列ができる無料相談会

相続・遺言、年金、雇用、離婚、
土地、借金、起業、特許などの様々
な問題に、10士業の専門家がワン
ストップサービスで無料にて相談に
応じます。お気軽にお越しください。
〈日時〉10月25日㊧ 10:00～16:00
〈場所〉めいてつエムザ 1Fレス
トアベニュー 金沢市武蔵町15-1
㊦幹事会 石川県行政書士会
☎076-268-9555

よりよい行政運営のために

10月20日㊥～26日㊥は、「行
政相談週間」です。町民の皆さまか
ら、行政全般についての苦情や意見
を受け付け、公正・中立の立場から
その解決を図り、よりよい行政運営
の改善に役立てます。気軽にご利用

ください。
〈相談時間〉10:00～12:00

会場	日程	相談委員
鵜川公民館	10月17日㊥	吉岡梅子
笹ゆり荘	10月21日㊦	広橋義男

〈特設・一日合同行政相談所〉
10月27日㊥10:00～15:00
〈会場〉パトリア4階フォーラム七尾
多目的ホール。白山市(15日)、金沢
市(21日)でも行政相談所を開設。
㊦総務省石川行政評価事務所
☎076-222-5232

10月のこころの健康相談

家庭や職場、学校における“こころ
（精神）”の不安や悩みについて
相談に応じます。訪問相談も応じて
います。お気軽にご利用ください。
■精神科医による相談
第1・4月曜日 6日、27日
〈場所〉能登北部保健福祉センター
〈時間〉15:00～17:00
第3月曜日 20日
〈場所〉珠洲地域センター
〈時間〉15:30～17:00
前週金曜日までに予約が必要です。
■保健師や相談員による相談(随時)
平日(㊥～㊥) 8:30～17:45
㊦能登北部保健福祉センター
☎0768-22-2011
☎0768-84-1511(珠洲地域センター)

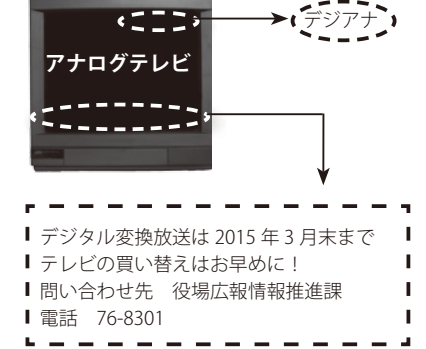
10月の法律相談

2、9、23、30日 木曜日
〈時間〉13:45～16:15
〈場所〉穴水町保健センター
〈相談料〉30分以内：5,400円

※相談前日午後5時までの電話予約
制。先着5名（組）
※負担が困難な方で、法律援助資力
基準に該当すれば、1回のみ無料。
クレサラ相談は初回無料。
㊦金沢弁護士会☎076-221-0242

デジアナ変換終了まであと6ヵ月

ケーブルテレビにご加入の世帯
で、テレビ画面右上に「デジアナ」
と表示されていませんか。



表示されているテレビは、来年3
月を過ぎると、視聴できなくなりま
すので、次のいずれかの対応が必要
となります。

- ①デジタルテレビに買い替える
- ②地デジチューナーを購入して、今お使いのアナログテレビに接続して視聴する

まだアナログテレビの方は対策を
お急ぎください。
㊦町広報情報推進課☎76-8301

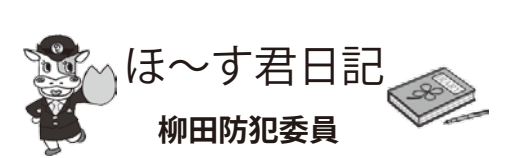
能登町なんでも相談「カナリア」

家庭教育に関する悩み、パート
ナーからの暴力などでご相談くださ
い。相談電話番号☎76-2874
〈日時〉毎週㊦・㊦10:00～14:00
※祝日、年末年始は休み。



このような
電話があったら…！一人で判断せず
にまず相談してください。振り込め
詐欺・悪徳商法かもしれません。

振り込むな
確かめましたかその電話



委員さんが飼育したスズムシを地区内
の施設に配布しました。ケースには「守
ろう私の好きな街だから」のステッ
カーが貼られています。



㊦珠洲警察署☎82-0110
能登庁舎☎62-1334

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00

☎ 62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客

有料広告

介護・看護職員 募集

◎介護職 ◎看護職 ◎ヘルパー

社会福祉法人 寿福社会 ユニット型特別養護老人ホーム **みやび** 輪島市町野町寺地 1027 番地

TEL 0768-32-0006