

6月 食育月間 毎月19日は能登町家族団らん食育の日です

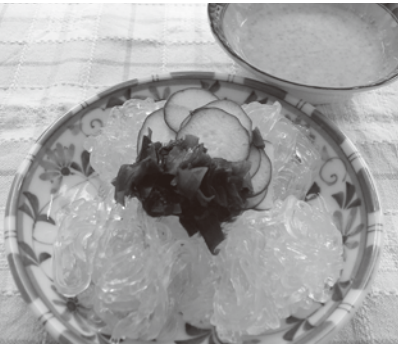
食を通じて家族で楽しい時間を過ごしましょう

町では「食」に関する知識や選択する力を身につけ、能登町の豊かな食を伝承できるよう、保育所や学校、地域などで様々な食育活動に取り組んでいます。

毎月19日を家族が食卓を囲みながらふれ合い、絆を深める機会となるよう、「家族団らん食育の日」として呼びかけています。今月19日は、家族そろって食事をし、食を通じたコミュニケーションを図り、楽しい時間を過ごしましょう。



ふるさと自慢レシピ集



くずきり

つるんとした喉ごし、弾力ある歯ごたえで、季節を問わず食べられています。冷やして蜜をかけたり、甘辛く煮たりしてもおいしいです。

作り方

・くずきり

- ① 1.5%のお湯に、砂糖、酢を入れる。
- ② くずきりを加えて、10分ほどゆでる。
- ③ ゆであがったらざるに上げ、熱いうちに割り箸を使って、手早く一口大に丸める。
- ④ きゅうりは薄く輪切りにし、わかめは水に戻して細かく切る。

・ごまだれ

- ① 昆布だし汁1カップを準備する。
- ② すりごまをよくすり、ねりごまを入れさらによくする。
- ③ ④に調味料を加えて、さらによくする。
- ④ ③に①のだし汁を加え、よくする。

材料（4人分）

・くずきり

- くずきり 80g 1袋
- きゅうり 1本
- わかめ 少々
- 砂糖 大さじ1
- 酢 小さじ1

・ごまだれ

- 昆布だし汁 1カップ
- すりごま 大さじ4
- ねりごま 大さじ6
- 砂糖 大さじ3
- 酒 大さじ2
- 塩 小さじ1/2
- 酢 大さじ3
- しょうゆ 大さじ2



能登北部医師会

6月の休日当番医

【受付 9:00 ～ 12:00】

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

7日⑩	14日⑩	21日⑩	28日⑩
桶本眼科 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町	宮丸医院 ☎ (0768)43-1331 輪島市門前町
千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山



乳児健診

日時 7月9日⑩ 受付 13:00 ～ 13:15
対象 平成27年2月21日～3月31日生
場所 役場能都庁舎 1階集会室
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル1枚

1歳6カ月児健診

日時 7月16日⑩ 受付 13:00 ～ 13:15
対象 平成25年11月13日～平成26年1月14日生
場所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日時 6月18日⑩ 受付 13:00 ～ 13:15
対象 平成24年3月1日～5月5日生
場所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

3歳児健診は、3歳2～4カ月のお子さんが対象です。

日本脳炎予防接種についてのお知らせ

次に該当する人に日本脳炎予防接種2期の案内を送りました。

- ・1期追加終了後、おおむね5年を経過する人（平成24～26年度に案内した人を除く）
- ・2期接種勧奨年齢の平成9年度生まれで、未接種と思われる人

2期の接種は、9歳以上で1期追加終了後、6日をあければ接種できますが、5年を経過した方がのぞましいといわれています。

母子手帳等を確認のうえ、右の項目に該当しており、予診票の交付を希望される場合は、健康福祉課（☎ 72-2504）にご連絡ください。

離乳食教室に参加しましょう・スタート編

これから離乳食をはじめる頃からおよそ6カ月までのお子さんと保護者を対象とした教室です。

日時 7月7日⑩
受付 9:50 ～ 10:10



離乳食教室・ステップ編

離乳食が1日2回食から3回食まで、およそ8カ月から11カ月までのお子さんと保護者を対象とした教室です。

参加費無料。身体計測もできます。申込が必要ですのでご連絡ください。

日時 6月2日⑩ 受付 10:00 ～ 10:20
場所 こどもみらいセンター
持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど
担当 保健師・栄養士
〈連絡先〉健康福祉課 ☎ 72-2504

- ① 1期追加が終了しており、9歳以上で5年を待たずに2期の接種を希望する場合
- ② 予診票を紛失した場合
- ③ 2期の案内が届いていない場合…自費で接種している場合、町では把握できないことがあります。

日本脳炎予防接種は、特例措置のH7.4.2～H19.4.1生の人計4回のうち、未接種の分を20歳になるまで公費で受けることができます。H19.4.2以降に生まれた人は7歳6か月までに1期3回を接種してください。2期は9～13歳未満です。年齢を過ぎると全額自己負担となりますので、ご注意ください。

6月 児童手当の現況届提出月です
子育て世帯臨時特例給付金の申請も忘れずに！

児童手当の現況届は、毎年6月1日の児童の監督や保護、生計同一関係など状況を把握し、6月分以降の手当等を受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。

提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。



今年度は特例給付を除く児童手当の受給者に子育て世帯臨時特例給付金が支給されます。現況届と同時に申請書をお送りしますので合わせて提出してください。対象児童1名につき3,000円が支給されます。

受付期間
児童手当 6月1日⑩～30日⑩
子育て世帯臨時特例給付金 6月1日⑩～9月1日⑩
提出先
健康福祉課、能都・柳田サービス室、各支所・出張所
☎ 健康福祉課児童福祉係 ☎ 72-2512

■高校生 8 人が看護体験



5 月 20 日、看護週間の関連行事として、宇出津総合病院で看護体験を実施しました。能登高校の生徒 5 人、飯田高校 3 人の合わせて 8 人が参加し、手術室の見学や病棟で患者さんの手足や頭を洗うなど、看護師の仕事に臨みました。

参加した生徒は「看護師になりたい気持ちが大きくなりました。勉強を頑張りたいと思います」と感想を話しました。指導担当の看護師は「看護体験で希望を持ってくれたことをうれしく思います。すばらしい看護師になってください」と生徒を激励しました。

■糖尿病・内分泌外来診療日のご案内

診察：太田医師 6 月の診療日：15 日㊟、29 日㊟

■外来診療休止のお知らせ

次のとおり外来診療を休止します。ご了承ください。

眼科 6 月 1 日㊟、12 日㊟ 循環器科 6 月 25 日㊟

耳鼻咽喉科 6 月 4 日㊟、5 日㊟

■理学療法士を紹介します



4 月から理学療法士として勤務している田中英輔（たなか・えいすけ）と申します。病院に入院されている患者様や、外来の患者様のリハビリの業務に携わっております。できるだけ早く病院に慣れ、地域の皆様のお役に立てるよう努力していきたいと考えております。よろしくお願いいたします。

4 月から理学療法士として勤務している下野拓真（しもの・たくま）です。基本理念である笑顔で心のこもった良質な医療サービスの提供をできるよう、精一杯頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



奥能登版

福祉のしごとフェア

福祉の仕事に就職や転職を希望する人、福祉の職場に関心のある高校生以上の人なら、どなたでも参加できます。保護者もぜひご参加ください。

参加無料、申込不要、入退場自由です。履歴書は必要ありません。参加後、簡単なアンケートにご協力をお願いします。

日時 6 月 27 日㊟ 13:00 ～ 16:00

13:00 各事業所紹介

14:00 事業所ごとに対面形式でのしごと相談会

場所 穴水町さわやか交流館プルート

（のと鉄道穴水駅前）

主催 奥能登地域自立支援協議会在宅支援部会

☎ 社会福祉法人 徳充会 相談支援キララ
（担当・田中）☎ 0768-52-2552

参加予定の障害福祉サービス提供事業所

輪島市

ふれあい工房あざし、多機能型ライフサポート一互一笑、輪島あすなろ・ふたばの会、輪島市社会福祉協議会、百寿苑、みやび、あかかみ

珠洲市 ワークショップすず、珠洲市社会福祉協議会

能登町

おおとり会、自立支援センターみずほ、多花楽会、日本海倶楽部、能輝人、能登町社会福祉協議会

穴水町

青山彩光苑穴水ライフサポートセンター、いきいき、石川県精育園、聖頌園、ピアサポート北のと

妊娠を希望する人とその配偶者は 風しん抗体検査を受けましょう！

風しんは風しんウイルスにより感染し、発熱、発疹、リンパ節のはれなどの症状を引き起こします。症状は軽いものがほとんどですが、気がつかずに周りの人に感染を広げてしまうことがあります。

20 週頃までの妊娠期間前半に妊婦が感染すると、産まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓などに障害が生じる可能性があります（先天性風しん症候群）。妊娠、出産を考えている女性は特に、事前の風しんの予防が大切です。

県では妊娠を希望する女性等を対象に、風しんの抗体検査を無料で実施しています。風しんの予防接種を受けたことがない人や、風しんにかかったことがない人は一度検査を受けましょう。



石川県風しん抗体検査

対象者 県内に居住していて、次に該当する人。過去に検査を受けたことのある人、風しんの予防接種歴、既往歴のある人は除きます。

- ・妊娠を希望する女性
- ・妊娠を希望する女性の配偶者など同居者
- ・風しんの抗体価が低い妊婦の配偶者などの同居者

検査場所 委託医療機関

検査方法 血液検査 費用 無料

風しんの抗体値が不十分だった人は、風しんの予防接種を受けましょう。事業の詳細については、県のホームページをご覧ください。

☎ 県能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011
県健康推進課 ☎ 076-225-1438

石川県風しん抗体検査

検索

風しん予防接種費用助成

町では、風しん予防接種費用の一部を助成しています。
対象者

- ・妊婦の配偶者
- ・妊娠を希望する 20 歳以上の女性
- ・昭和 54 年 4 月 2 日から平成 2 年 4 月 1 日生まれの人

☎ 健康福祉課予防接種係 ☎ 72-2504

町 HP で

風しん予防接種

検索

7 月は社会を明るくする運動月間 地域に暮らす皆さんの 理解と協力が大切です

行動目的 犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。
犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう。
地域社会の理解が得られるよう協力しよう。

重点事項 犯罪や非行をした人たちの就労支援
社団法人全国保護司連盟 珠洲・能登地区保護司会



大会結果

第 40 回能登地区少年柔道大会（4/26 七尾市武道館）

団体 第 4 位 雄志館 A

個人 6 年優勝 重野泰成（雄志館） 4 年第 3 位 重野勇成（雄志館）



・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所
緩目咲翔 啓太・真紀 松波
仙福智基 陽一・歩美 川
寺井麻緒 健朗・香織 川
東咲希 世宗・知香 国光
數馬嘉乃助 嘉一郎・しほり 宇出津

うぶうえ

こ	せ	き
の	ま	ど
4/15	～	5/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

氏名 年齢 住所
木下はふ子 90歳 河ヶ谷
笠原とし子 81歳 宇出津山分
坂昭男 78歳 小川
中村一男 79歳 九里川尻
鳥越貞夫 74歳 山田
海老名貞 85歳 布浦
宮前賢治 89歳 合鹿
横間昭一 77歳 内浦長尾
小谷春子 79歳 合鹿
南口正 84歳 新保
一森仁 91歳 松波
吉野政春 91歳 矢波

おくやみ

氏名 本籍 住所
奥成亮太 小川 小川
新蔵元香 大阪府 金沢市
宮里啓太 大府 小川
干場由麻 崎山 小川
橋本勇太 真脇 小川
坂下千晶 小川 小川
宮下英雄 輪島市 輪島市
桔梗妙子 小川 輪島市

高砂や

出市静枝	富田美幸	亀崎スズエ	濱高喜美子	殿田榮子	上端いみ子	小下清	府中辰太郎	坂下昭二	近田勝政	数下公夫	新谷のぶ	小坂みさを	大島藤三	桶谷しかの	金山きみ子	小谷内隆成	坂元幸松	出村カノ	白坂恵美子	浦下和子	高森光
86歳	55歳	93歳	89歳	87歳	77歳	82歳	82歳	87歳	91歳	68歳	101歳	77歳	87歳	93歳	92歳	73歳	95歳	93歳	80歳	88歳	79歳
小波浦	上町	松川	鶴波	松波	瑞穂	崎山	宇出津	鶴川	当目	小川	宇出津	小波浦	武連	藤波	鴨川	姫	鈴ヶ嶺	笹川	松波	小波浦	鮭尾

●人口・世帯数 5月1日現在

人口(人)	19,019	3
男	8,966	18
女	10,053	15
世帯数(戸)	7,943	59

編集後記

間垣の町並は以前から知っていましたが、集落の中にまで入ろうと思いついたのは、連続テレビ小説の影響です。舞台となった輪島市大沢町には、県内外から多くの人が訪れています。能登に住む人が、どれだけ能登について知っているか、試されているような気がします。(紀)

善意の窓

ご寄付に感謝申し上げます

能登町社会福祉協議会へ
宮崎勝男さん(小川) 10万円
石原章和さん(野々市市) 10万円
中村点さん(九里川尻) 10万円
田端さきさん(真脇) 5万円
宮前昭栄さん(合鹿) 10万円
鳥越新吾さん(山田) 10万円
山岸哲夫さん(曾又) 5万円
北野久雄さん(金沢市) 10万円
公立宇出津総合病院へ
小谷内悦志さん(姫) 10万円

有料広告

掛金据え置きで 保障額アップ!

平成27年4月1日 制度改善 総合保障型

総合保障2型 月掛金 2,000円 (18歳～60歳の保障額を抜粋)

病気入院 1日当たり 4,000円→4,500円 1日当たり 1,000円→1,500円

事故通院 1日当たり 1,000円→1,500円

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は 0120-63-5011

共済取扱団体/石川県認可 石川県民共済生活協同組合

●ホームページからはこちら 石川県民共済 検索

●携帯電話からはこちら

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F

有料広告

耳鳴り・めまい・聴力低下

じ じん つう じ とう

滋腎通耳湯 30日分 11,300円(税込)

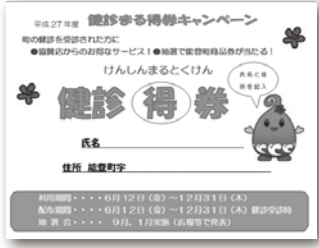
くすりの中谷 宇出津新町ポスト前 TEL.62-0057

受けて得する！ 特定健診・がん検診は 6 月 12 日から

健診まる得券

お得に・賢く・お買いもの

町の各種健診を受診するごとに
1枚ずつ「健診まる得券」がもらえます。
お得① 健康応援のお店でお得なサービス！
お得② 抽選で能登町商品券が当たる！



健診まる得券配布期間・利用期間
6月12日(金)～12月31日(木)

対象の健診

国保の健診 (35～39歳)
*今年度から医療機関でも受診できます！
国保の特定健診 (40～74歳)
後期高齢者の健診 (75歳以上)
子宮頸がん検診 (20歳以上女性)
前立腺がん検診 (50歳以上男性)
胃がん検診 (40歳以上)
肺がん検診 (40歳以上)
大腸がん検診 (40歳以上)
乳がん検診 (40歳以上女性)

平成27年4月2日現在で
40、45、50、60歳の人は、
健診まる得券 **2倍!**

平成28年3月31日現在で
35～39歳の人は
健診まる得券 **5倍!**



新たに、前立腺がん検診を追加

50歳以上の男性対象。血液検査によるPSA(前立腺特異抗原)検査が対象に追加されました。集団検診会場のみ実施します。

健診まる得券の使い方

- ①「健診まる得券」に氏名と住所を記入してください。
- ②「健康応援の店」でお買いものをする際に、「健診まる得券」を提出してください。お得なサービスが受けられます。
- ③回収した券で9月と1月に抽選会を実施。商品券当選者は広報で発表します。

当選本数が増えました!

特 賞 能登町商品券 2万円×8本
すこやか賞 能登町商品券 5千円×70本

生活習慣病などで治療中の方へ かかりつけ医に受診券を提出してください

かかりつけ医で治療している方は、受付時にご相談ください。普段の診療で、特定健診の検査項目がそろう場合は、医師の判断で検査データを町に提供されることで、健診を受けたのと同じメリットがあります。

情報提供でこんなメリット… 提供された情報で、必要時に保健指導を受けることができます。

過去(最大5年間)の健診結果を見ることができ、健康管理に役立ちます。

健康福祉課 ☎ 72-2502、72-2504

くらしの掲示板

平成27年度調理師試験

試験日時 10月10日㊥
13:30～15:30
試験会場 金沢大学 自然科学本館
(金沢市角間町)

願書
■配布期間
6月29日㊥まで(土日を除く)
■配布場所
県能登北部保健福祉センター

■出願期間
6月29日㊥まで(当日消印有効)
申請用封筒に出願書類一式を封入
の上、簡易書留で提出先へ郵送して
ください。

提出先・問い合わせ先
公益社団法人調理技術技能センター
調理師試験担当
〒103-0012 東京都中央区日本橋堀
留町2-8-5 JACCビル5階
☎03-3667-1815

調理師試験準備講習会

日程 7月27日㊥、28日㊦、8月3日㊦、
4日㊦の4日間
場所 羽咋勤労者総合福祉センター
2F 研修室(羽咋市千里浜町カ1-20)
時間 受付9:00 講習9:30～15:30
料金テキスト代込29,000円
☎県調理師会羽咋支部
担当 山田☎080-2957-5550

労働保険年度更新申告の時期です

労働保険の申告・納付時期が間近
にせまりました。保険料申告書の受
付を下記の日程で行いますので、ご

利用ください。
日時 6月16日㊥13:30～15:30
場所 輪島公共職業安定所能登出張
所(宇出津新港3-2-2)
☎穴水労働基準監督署
☎0768-52-1140

青少年交流キャンプ参加者募集

対象 小学3年生～中学3年生
期間 8月3日㊦～8月6日㊦
3泊4日

場所
静岡県立朝霧野外活動センター
内容 富士登山、テント生活、薪割
り、野外炊飯、世界の料理にチャレ
ンジなど。
締切 7月10日㊥
☎公益財団法人国際青少年研修協会
☎03-6417-9721



不法電波から暮らしを守れ！

電波は、テレビ・ラジオや携帯電
話、警察、消防、救急、防災行政の
無線局など、私たちの生活の安心・
安全のために使われています。不法
電波は、大切な通信を妨害します。
守ろう電波の3つのルール
①無線機器の利用には、技適マークを確認して
ください。



②電波の利用には、原則として、免
許が必要です。
③外国規格の無線機器は、国内では
使用してはいけません。
☎総務省北陸総合通信局
・不法無線局、混信、妨害
☎076-233-4441
・テレビ、ラジオの受信障害
☎076-233-4491

石川県交通事故相談

相談窓口
県庁相談コーナー(行政庁舎1階)
☎076-225-1690
※賠償問題、示談交渉など交通事故
から生じる諸問題について、専門の
相談員が無料で相談に応じます。
※予約制で弁護士のアドバイスを受
けることもできます。
※交通事故紛争処理センターや法テ
ラスなどへの紹介も行います。

窓口	開催日	開設時間
①県庁相談コーナー	毎日	9:00～17:00
②弁護士相談	毎月第3火曜日	13:00～15:00
③奥能登行政センター(能登空港ターミナルビル内)	毎週火曜日	13:00～15:00

①土日祝日、年末年始を除く。
②事前に電話でご確認の上、予約し
てください。
③年末年始を除く。火曜日が祝日の
場合は翌開庁日。事前に県庁相談
コーナーに開催の有無を確認してく
ださい。

6月の相談所開設日

内容	日時	会場	問い合わせ先
行政相談	16日㊦ 10:00～12:00	笹ゆり荘☎76-0088 廣橋相談委員	
	19日㊦ 10:00～12:00	能都庁舎☎62-1000 吉岡相談委員	
心配ごと相談	9日㊦、19日㊦ 10:00～12:00	能都庁舎	社会福祉協議会 ☎72-2322
	9日㊦、23日㊦ 10:00～12:00	笹ゆり荘	
	10日㊦ 13:30～15:30	内浦福祉センター	
	22日㊦ 13:30～15:30	小木活性化センター	
福祉・介護のしごと相談	16日㊦ 13:30～15:00	ハローワーク能登	県福祉人材センター ☎076-234-1151
精神保健福祉相談	1日㊦、12日㊦、26日㊦、29日㊦ 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4	☎0768-22-2011
	精神科医による相談(要予約)	15日㊦ 14:30～16:00	珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124 ☎0768-84-1511
	保健師や相談員(随時)	平日(㊦～㊦) 8:30～17:00	能登北部保健福祉センターへ
弁護士法律相談	4日㊦、11日㊦、18日㊦、25日㊦ 会場 穴水町保健センター1階 ☎金沢弁護士会☎076-221-0242	13:45～16:15	
相談前日午後5時までに要予約 相談料 30分以内：5,400円 ※負担が困難で、法律援助資力基準に該当すれば、1回のみ無料。クレサラ相談は初回無料。			

人に言えない悩みの相談先をご案内

一人で悩みを抱え込まず、電話で話してみませんか？
相談することで気持ちが楽になることもあります。

能登町何でも相談「カナリア」☎76-2874	毎週火曜日・木曜日の10:00～14:00 ※祝日、年末年始は休み
------------------------	--------------------------------------



皆様のご声援、よろしくお願いします

第11回能登町消防団訓練大会

消防団員が日ごろの訓練の成果を披露します。ぜひ会場にお越しください。
日時 6月20日㊥ 午前6:50から
場所 宇出津新港水産埠頭
種目 小隊訓練・ポンプ車操法・一斉放水

県消防救助訓練大会

5月8日に珠洲消防署で県消防救助訓練大会選考会があり、救急隊員16人が参加。次の隊員が県大会出場を決めました。大会は6月2日に県消防学校で開かれます。
ロープブリッジ渡過 小谷内宏彰
ロープ応用登はん 能登消防署A(上田健公・垣内卓史)



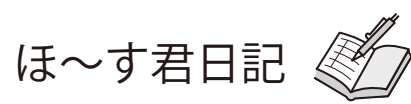
振り込め・送れ・手渡しは詐欺

こんなキーワードが出た時は詐欺を疑いましょう

未公開株や社債等のパンフレットを送ったり、電話で投資や資金運用のウソのもうけ話をもちかける金融商品等取引名目の詐欺。購入を巡る複数人からの情報で、警戒心をなくしがち(劇場型)。「代わりに購入して」「謝礼を進呈する」などと持ち掛けておいて様々な手口で費用を請求する「代理購入型」や、さらに、別の者が「代理購入は犯罪だ」などといって脅す手口もあります。「パチンコ必勝法」や「ロト6の当選番号」などを教える口実で、会員登録料や情報提供料を要求するギャンブル必勝情報提供名目の詐欺。

いずれもまず相談を！！！！！！

まずまわりの人に相談しましょう



ほ～す君日記

今年も珠洲大谷川鯉のぼりフェスティバルに能登少年補導員さんとともに参加。来場者の皆さんとふれあうことができました。



☎珠洲警察署☎82-0110
能登庁舎☎62-1334

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 **AM9:00～PM7:00**

☎62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客