



輪島あわびまつり

日時 7月19日④ 8:30～14:00

場所 マリントウン特設会場

輪島産のアワビ・サザエを中心に、鮮魚などの海の幸を浜値で提供します。会場内にはバーベキューコーナーやミニ水族館などを設け、ご家族で楽しめるイベントです。

☎県漁協輪島支所 ☎0768-22-1485



ぼたるの舞

上黒丸地区北山は、里山に残る貴重な源氏ぼたるの群生地です。大切な人と一緒にきませんか。

観賞可能期間 7月上旬まで

駐車場完備・鑑賞地までは徒歩3分です。期間中はどなたでも自由にお越しになれます。

☎北山ぼたるを守る会 ☎82-5761



第53回長谷部まつり

日時 7月19日④ 13:30 パレード、18:00 石川の太鼓 他

場所 商店街通り・穴水港あすなろ広場

商店街歩行者天国でのイベントから、まつりを締めくくる花火大会まで、1日を通してお楽しみいただけます。

☎穴水町観光物産協会 ☎0768-52-3790

・能登町は「あばれ祭」を紹介

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503 (城内☎65-1503)

◆開館時間9:15～17:30 ◆休館日 月・第3日曜日、臨時休館7月4日④

★：未就園児の親子対象

11日④ 10:30 こどもクッキング「寒天ゼリー作り」※要申込
(小学生対象。定員10人、参加費100円)

17日④ 10:30 ★身体計測

22日④ 13:30 ジュニアボランティア※要申込
(小学生対象。定員40人)

30日④ 10:30 人形劇「おだんごばん」会場：コンセルのと
(定員150人、対象年長児～小学3年生
小学生は申し込みが必要です。)

24日④、29日④、31日④ 10:30 ★プール遊び

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日、臨時休館7月25日④

1日④ 15:00 読み聞かせボランティアひまわり
松波公民館合同「おはなし会と七夕かざり作り」

8日④ 15:00 セタミニお茶会

10日④ 15:30 ペン上手(硬筆学習)

15日④ 15:00 あっぶるたいむ「ビーチボールバレー低学年の部」

17日④ 15:00 あっぶるたいむ「ビーチボールバレー高学年の部」

18日④ 10:30 読み聞かせボランティアひまわり・ジュニア
ボランティア体験講座「盲導犬のはたらき」
※町社会福祉協議会と合同で開催

26日④ 15:30 ペン上手(硬筆学習)

第5回 地域で団結、楽しい一日を過ごそう！

能登町民大運動会



日時 10月11日④ 8:30

会場 内浦総合運動公園陸上競技場



お子様が愛用しているぬいぐるみをお預かりします
ぬいぐるみおとまり会に参加しよう
みんなのおともだちのぬいぐるみが、お泊まりして図書館探検！本を読んだり、遊んだり、お仕事をしたり…その様子をこっそり写真に撮ってプレゼント

参加対象 12歳までのお子様と愛用のぬいぐるみ1体
おあずかり 7月26日④16時
おはなし会のあと、ぬいぐるみが図書館でお泊まりします。
おわたし 7月28日④9時～18時
開館時間内にお迎えに来てください。
場所 コンセルのと2階和室
参加費 無料
申し込み 中央図書館の受付にお伝えください。

中央図書館の新刊

リバース

湊かなえ



マインド
今野敏

- ・世界は終わりそうにない 角田光代
- ・さよなら、ニルヴァーナ 窪美澄
- ・働きながら、親をみる 和田秀樹
- ・BURA 金沢 田中美里
- ・きれいの手口 内館牧子

今月の展示コーナーは「夏休みおすすめ図書」

読書感想文の課題図書、おすすめ図書、自由研究や工作の図書などを展示・貸出します。課題図書は特に人気です。お早めの来館をおすすめします。

中央図書館の行事

- ・スタンプラリー 7月12日まで
- ・読書会 7月15日④13:30
- ・加夢加夢おはなし会 7月18日④15:00

利用案内

中央図書館

(☎62-8520「コンセルのと」内)

開館時間 9:00～18:00(土・日曜日は17:00まで)

休館日 月曜、祝日、年末年始、7月22日④図書整理休館

柳田教養文化館

(☎76-1585)

開館時間 10:30～18:30(月曜日は17:00まで)

休館日 日、祝日、年末年始

貸出冊数と期間

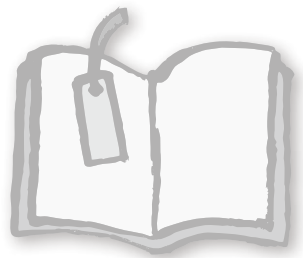
◇本：5冊まで、2週間 ◇雑誌：2冊まで、2週間

◇ビデオ類：2点まで、2週間

(中央図書館・柳田教養文化館合計の数です)

図書館へ

おいでよ



毎月 19 日は 能登町家族団らん食育の日

ふるさと自慢レシピ集



茶碗蒸し

祭りごっつお定番の、だし風味たっぶりの茶碗蒸しです。なめらかな食感にするには、蒸し過ぎないことがポイント。火加減に注意しましょう。

作り方

- ①鶏肉は一口大に切り、だし汁で煮る。
- ②鶏肉を取り出し冷ます。
- ③卵はよく割りほぐす。
②と調味料を加えこす。
- ④かまぼこ、生しいたけは厚めに切る。きくらは戻して細切りにする。
- ⑤三つ葉はさつとゆで、結び三つ葉にする。
- ⑥蒸し茶碗に④と鶏肉、ぎんなん、ゆり根、卵液を入れて中火で 10 分ほど蒸す。蒸し上がったなら三つ葉を飾る。

●	材料 (5 人分)
●	卵 3 個
●	だし汁 2.5 カップ
／	みりん 大さじ 1
●	酒 大さじ 1
●	塩 少々
／	うす口しょうゆ 大さじ 2
●	鶏もも肉 50g
●	かまぼこ 30g
●	きくらげ (乾) 20g
●	ぎんなん (茹) 5 個
●	ゆり根 適量
●	生しいたけ 5 枚
●	三つ葉 適量

町の健康増進に貢献
元平さんに県知事表彰

5 月 27 日、県女性センターで平成 27 年度県食生活改善推進協議会総会が開かれ、恋路の元平すゑ子さんが社会奉仕活動者として県知事表彰を受けました。食生活改善推進協議会は「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、幼児から高齢者までの幅広い年齢層に食を通じた健康づくり活動を行っているボランティア団体です。元平さんは長年にわたり、食生活改善推進員として町民の健康増進や生活習慣病予防、郷土料理の伝承に寄与しています。



表彰状を手にする元平さん



能登北部医師会

7月の休日当番医

【受付 9:00 ～ 12:00】

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

5 日 ㊦	12 日 ㊦	19 日 ㊦	20 日 ㊦	26 日 ㊦
尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	粟倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市田野町
みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	なかたに医院 ☎ (0768)82-8333 珠洲市上戸町



乳児健診

日時 7 月 9 日 ㊦
受付 13:00 ～ 13:15
対象 平成 27 年 2 月 21 日～ 3 月 31 日生
場所 役場能都庁舎 1 階集会室
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル 1 枚

1歳6カ月児健診

日時 7 月 16 日 ㊦
受付 13:00 ～ 13:15
対象 平成 25 年 11 月 13 日～平成 26 年 1 月 14 日生
場所 役場能都庁舎 4 階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

離乳食教室に参加しましょう・スタート編

これから離乳食をはじめる頃から
おおそ 6 カ月までのお子さんと保
護者を対象とした教室です。
参加費無料。身体計測もできます。
申込が必要ですのでご連絡ください。

日時 7 月 7 日 ㊦
受付 9:50 ～ 10:10
場所 こどもみらいセンター
持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、
子ども用エプロンとスプーン、おむつなど
担当 保健師・栄養士
連絡先 健康福祉課 ☎ 72-2504



蚊に刺されないよう注意しましょう

昨年、約 70 年ぶりにデング熱の国内感染事例が確認されました。
蚊媒介感染症は、人から人へ直接感染することはありませんが、ウイル
スをもった蚊に刺されることによって感染します。蚊が発生しやすい場
所で活動する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

予防のポイント

- ・長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう
- ・素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう
- ・必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう

蚊の幼虫であるボウフラは、植木鉢や古タイヤなどに溜まった小さな水たまりに発生します。水たまりができな
いように注意し、蚊の発生を減らしましょう。



みんなで熱中症対策をしよう！ 7 月は熱中症予防強化月間です。

熱中症の発生は 7、8 月がピークです。特に高齢者は注意が必要です。みんなで熱中症を予防しましょう。

予防のポイント

飲み物を持ち歩こう

こまめな水分補給が大切。のどの渇きを感じる前に補給しましょう。

温度に気をくばろう

日傘や帽子、通気性の良い衣服の着用、扇風機やエアコンを使った温度調節をしましょう。

休息をとろう

暑い夏の日、疲れた時は無理せず休息をとりましょう。

栄養をとろう

日頃からしっかり食事をとって、体力をつけましょう。

声をかけ合おう

お互いに気をつけるよう声をかけ合いましょう。

熱中症になったら

- ①涼しい場所に移動
- ②衣服を脱がせ身体を冷やす
- ③水分・塩分の補給



自力で水が飲めない、
意識がない場合は、
すぐに救急車を呼びましょう！

国民健康保険税は世帯単位でかかっています

国民健康保険税の納税義務者は世帯主です。世帯主が社会保険加入者または後期高齢者であっても、家族に国保加入者がいれば、世帯主の名前で税金がかかります。

納税通知書が届いたら、世帯の中の加入者を確認しましょう。社会保険に入っても、届出がされなければ国保に加入したままとなり、保険税の支払いが必要です。社会保険に入ったら必ず役場に届出をしましょう。

年金から徴収されている人も、納税通知書を必ず確認してください

8月支給の年金から徴収されているのは、26年度の保険税を元に計算されている仮徴収分です。10月支給の年金から本算定の金額との差額が反映され、徴収額が変わりますので、大幅に増額となる可能性もあります。

税額変更や、加入者の異動などによって、年金からの徴収から窓口などで税を納める「普通徴収」に変わっている場合もあります。通知書をしっかり確認しましょう。

保険料は12カ月分を9回で納めます

国民健康保険税第1期は7月末日が納期限ですが、7月分の税金ではありません。8月から社会保険に入っても、8月納期分の国保税をおさめなくてもいいということにはならないのです。届出をした翌月に精算され、税額変更になります。まずは先に届いている納税通知書のとおりになめましょう。税額変更により納め過ぎがあれば、後日還付されます。

国民健康保険税の仕組みについて知ってください



保険税率

国の法令改正にあわせて、賦課限度額も引き上げられました。

現行	所得割	資産割	均等割	平等割	限度額
医療分	5.7%	31.0%	21,000	18,000	510,000
支援金分	1.8%	10.0%	6,900	6,000	160,000
介護分	1.1%	8.0%	7,500	4,500	140,000



改正後	所得割	資産割	均等割	平等割	限度額
医療分	6.5%	31.0%	25,000	28,000	520,000
支援金分	1.8%	10.0%	8,000	6,000	170,000
介護分	1.3%	8.0%	9,200	4,500	160,000

- 所得割** 世帯の国保加入者の前年の所得に応じて課税されます。
- 資産割** 世帯の国保加入者の固定資産税額に応じて課税されます。
- 均等割** 加入者一人当たりの金額で、加入者数に応じて課税されます。
- 平等割** 加入者のいる全世帯に課税されます。

国民健康福祉課 税務課 ☎ (62) 8505 (72) 2502

平成27年度から国民健康保険税率が改定されています。ご家庭によつては大きな増額になりますが、国民健康保険事業の運営のため、ご理解とご協力をお願いします。保険税の納入通知書をお送りしますので、金額や加入者の構成などをご確認ください。

国民健康保険税
税率を改定しました
納入通知書をご確認ください

保険税額モデルケース

税率改定により、世帯の状況によって大きく金額が異なるためいくつかのモデルケースを例示します。

事例	世帯の構成、所得など	平成26年度の保険税額	平成27年度からの税額	増額分 ()内は1カ月あたり	ポイント
1	世帯主 (40～64歳、所得なし) ・固定資産税なし	19,100円	20,100円	1,000円 (約83円)	所得が基礎控除額の33万円以下だと平等割と均等割が7割軽減されます。1人世帯の場合の国保税の最低額です。
2	世帯主 (40歳未満、所得300万円)、妻 (40歳未満、所得なし)、子 (中学生と小学生) ・固定資産税額 35,000円	350,100円	401,900円	51,800円 (約4,317円)	所得による軽減はありません。40歳以上65歳未満の人がいないため介護分はかかっていません。
3	世帯主 (65～74歳、年金収入170万円のため所得50万円)、妻 (65～74歳、年金収入80万円のため所得なし) ・固定資産税額 70,000円	81,200円	92,700円	11,500円 (約958円)	世帯の所得が基礎控除額33万円+加入者1人あたり26万円以下に収まるため平等割と均等割が5割軽減されます。65歳以上のため介護分はかかっていません。
4	世帯主 (40～64歳、所得620万円)、妻 (40～64歳、所得30万円)、母 (65～74歳、年金受給のみで所得なし) ・固定資産税額 100,000円	680,000円	768,300円	88,300円 (約7,358円)	所得による軽減はありません。母は65歳以上のため介護分はかかっていません。今回の税率改定で一番増額が大きいパターンです。所得がこれ以上だと、限度額を超過し医療分が520,000円で頭打ちとなります。

特定健診クイズ

特定健診はなぜ、毎年受ける必要があるのでしょうか？

- ① 病気を早く見つければ治療も楽だし、お金もかからないから。
- ② 去年と比べて体の変化があるかどうかわかるから。
- ③ 症状が自覚しにくい生活習慣病を調べられるから。
- ④ 健診結果を目にすると、健康のことを考えるから。

答え
全部正解です。

特定健診は、あなたの健康を見直すチャンスです。

健診を受ける前に持ち物チェック

- ☐ 受診券
- ☐ 保険証
- ☐ 質問票…事前にご記入ください。
- ☐ 料 金…町国民健康保険加入者は700円。
がん健診を受ける場合は、その料金も必要です。





坂上陽登	島中晃汰	土川朔人	三田朔椰	吉野大和	藤田明希	吉疊尚広	山本ほのか	松本結生
大将・千晶	裕基・弥那美	重雄・晴香	陽一・久美子	大介・千尋	尚利・多恵子	恒輝・ゆかり	壮一郎・恵里	賢忠・美月
秋 吉	武 連	松 波	小 浦	矢 波	本 木	宇出津	宇出津	小 木

出生児 両親の名前 住所

うぶぐえ

こ	せ	き
の	ま	ど
5/15	～	6/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

山岸幸雄	森 若朝	田 渕千代	益谷健夫	荒木昭一
84 歳	86 歳	97 歳	90 歳	98 歳
小 木	羽 根	柿 生	宇出津新	藤 波

おくやみ

浅井絵美	殖生哲郎	高桑五月	吉村拓良	勘平紗羅	真脇 誠	竹原瑠子	山岸嘉希	奥野仁美	廣田織人	大口麻子	中口 寛	松原 舞	松原吉朗
松 波	小 松市	金沢市	宇出津山分	崎 山	珠洲市	北海道	石 井	越 坂	富山県	金沢市	上 吉	秋 吉	秋 吉
野々市市		金沢市	金沢市	金沢市	金沢市	柳 田	金沢市	金沢市	金沢市	金沢市	秋 吉	秋 吉	秋 吉

高砂や

氏名 本籍 住所

藤元ひさの	大坪ふみ	杉山 猛	北口ゆき子	釣谷敏夫	大畑正治	干場吉郎	山瀬章一	竹田政式	狭間忠夫	川端俊子	黒田長一	岡本 久	皆森千晴	橋谷ひろみ	平岡秀雄	芳原みつ	田尻清作	米村律子
92 歳	95 歳	75 歳	66 歳	61 歳	89 歳	68 歳	82 歳	91 歳	66 歳	66 歳	81 歳	70 歳	80 歳	58 歳	71 歳	92 歳	91 歳	79 歳
市之瀬	立 壁	山 中	新 保	鶴 川	柳 田	鴨 川	宇出津	久 田	柳 田	矢 波	鶴 川	崎 山	鶴 川	久 田	白 丸	小 間生	小 木	小 木

団体戦3位	第40回能登地区少年柔道大会	雄志館 A
訂正	広報のと6月号のスポーツ結果で順位に誤りがありました。お詫びして訂正します。	
●人口・世帯数	6月1日現在(前月比)	
人口(人)	18,946	－ 73
男	8,936	－ 30
女	10,010	－ 43
世帯数(戸)	7,902	－ 41

善意の窓

で寄付ありがとうございます

能登町社会福祉協議会へ

森 明彦さん(羽 根)

10万円

編集後記

今年は梅雨入りが遅く「雨がなかなか降らないな」と思っていたところに、消防団訓練大会の最中に突然の大雨。「梅雨が短い年は、短期間に豪雨が集中しやすく、大規模災害に注意が必要」という気象予報士の話を書き出し、思い出しました。

消防団訓練大会の日は雨の記憶が多いのですが、たいていは朝から一定のリズムで降っています。晴れ模様から一転して土砂降りになったのに、団員はまったく機敏さを失うことなく、正確に動作を続けていました。日ごろから備えてきた成果でしょう。知識だけでなく、実践や練習が一番大切な、と感じました。(紀)

海の生きものと友達になろう！

体験スノーケリング

スノーケリングの基礎的な技術の習得と、磯観察のマナーについて解説します。

開催日

7月19日㊥、20日㊦、25日㊧、26日㊥

8月1日㊧、2日㊥、8日㊧、9日㊥、15日㊧、16日㊥

時間 半日コースで実施

・午前 9:30～12:00 ・午後 13:30～16:00

対象 小学校5年生から一般。水を怖がらない人

参加費 2000円(器材使用料、保険料ほか)
高校生以上は別途入館料200円が必要です。

申し込み 開催日の1週間前までに、センターへ

定員 各コース20人。定員になり次第締め切ります。

持ち物 水着、バスタオル、承諾書、保険証写し、弁当、コンタクトレンズ使用の場合は保存液、ケース。

アカテガニウォッチング

アカテガニは森に住むカニですが、幼生(子ども)は海でないと育ちません。花ガニ多くは大潮の日、幼生を海に放すために波打ちぎわにやってきます。そんなアカテガニをそっと観察してみよう。

日時 7月18日㊧ 16:00～19:30

対象 どなたでも。小学校低学年以下の人は保護者同伴でお願いします。

参加費 無料。高校生以上は入館料200円が必要です。

申し込み センターへ電話、FAX、電子メールで
場所 のと海洋ふれあいセンターに集合し、30分程度解説を行ったあと、観察場所へ移動。のときんぶらで解散です。

持ち物 懐中電灯、ぬれてもよい靴または長靴、着替え、虫よけスプレー

お問い合わせ・申し込み のと海洋ふれあいセンター

☎74-1919 FAX74-1920 電子メール：nmci@notomarine.jp

☆セタ CD コンサート in プラネタリウム

プラネタリウムで、ゆったり音楽を楽しみましょう。定員100人、予約不要です。

日時 7月5日㊥ 19:00～19:50

参加費 大人500円、小中学生300円、幼児無料

☆プラネタリウムの星空を撮影しよう！

デジタルカメラで星空や星座を撮影しましょう。カメラのない人も参加できます。

日時 7月11日㊧、19日㊥ 16:00～16:50

要予約、各日限定1組です。

参加費 大人500円、小中学生300円、幼児無料

持ち物 画像を保存できるUSBメモリーやSDカード

☆親子で土星ウォッチング

プラネタリウムで学んだあと、望遠鏡で本物の土星と月を観察しましょう。

日時 7月25日㊧ 18:30～20:00

要予約、定員30人

参加費 大人500円、小中学生300円、幼児無料

宇宙の人気者
まんてん仮面



☆望遠鏡を作って、見よう！

手作り望遠鏡で月や土星を観察しましょう。

日時 7月26日㊥ 16:00～20:00

満天星に電話で予約が必要。定員10組です。

参加費 1セット2,000円

☆満天星スターパーティー

プラネタリウム投影や天体観望会、野外コンサート、ビンゴ大会などイベントが盛りだくさん。全て参加無料。満天星を遊び尽くそう！

日時 8月1日㊧ 18:30～21:00

18:30 宇出津吹奏楽研究会野外コンサート

19:10 プラネタリウム特別投影 ※先着100人

19:45 星座ビンゴ大会

20:10 天体観望会(月や土星を望遠鏡で観察)

満天星の観察館「満天星」☎76-0101

有料広告

掛金据え置きで 保障額アップ！



平成27年4月1日
制度改善
総合保障型

総合保障2型 月掛金2,000円 (18歳～60歳の保障額を抜粋)
病気入院 1日当たり 4,000円→4,500円 1日当たり
事故通院 1日当たり 1,000円→1,500円 1日当たり

その他、不慮の事故や病気による死亡・重度障害などの保障額もアップしました。

お問い合わせと資料のご請求は

☎0120-63-5011

共済取扱団体/石川県認可
石川県民共済生活協同組合

●ホームページからはこちら

石川県民共済 検索

●携帯電話からはこちら

〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F



有料広告

6年根の高麗紅蔘が
あなたの元気を回復



正官庄®

200錠10,000円(税込)

くすりの中谷

宇出津新町ポスト前
TEL.62-0057

くらしの掲示板

介護福祉士国家試験対策講習会

県社会福祉協議会福祉人材センターでは、福祉人材の充実を図ることを目的に、受験対策講習会を開催します。

■能登会場
期日 8月4日㊥～9月8日㊥
会場 七尾勤労者総合福祉センター（ワークパル七尾）多目的ホール
七尾市小島町西部1-3
参加対象 県内に在住または勤務する介護福祉士国家試験受験予定者
※受験には、3年以上の介護の実務経験が必要です。
受講料 21,000円
申込締切日 7月21日㊥
申込方法 郵便またはFAXにてお申し込みください。

受講申込書は石川県社会福祉協議会のホームページからもダウンロードできます。

http://www.isk-shakyo.or.jp/

☎県福祉人材センター

☎ 076-234-1151

FAX076-234-1153

車内事故防止キャンペーン実施

実施期間

7月1日㊥～31日㊥

重点項目

ゆとり乗降の啓発。

ゆとり運転の励行。

停留所発進時にお



ける安全基本動作の徹底。
乗客へのシートベルト着用の徹底。
バスの車内事故防止にご協力をお願いします。

日本バス協会・石川県バス協会

夏祭り in 穴水ライフ

日時 7月25日㊥ 17:00～20:00



場所 穴水ライフサポートセンター（県精育園向かい）
内容 盆踊り、模擬店、ゲーム、抽選会

出演 穴水高校書道ガールズ、よさこい十八番連、A-Kids（穴水町ダンスクラブ）、長谷部太鼓
どなたでもお気軽にお越しください。

☎青山彩光苑穴水ライフサポートセンター

☎ 0768-52-2550 橋爪、田島

職業訓練生募集

■介護サービス科

介護職員初任者研修課程

訓練期間 8月27日㊥～11月26日㊥

時間 9:00～16:00（訓練6時間）

実施場所 輪島市文化会館2階

輪島市社会福祉協議会 会議室

定員 20名

自己負担 教科書代8,500円程度

申込締切日 8月10日㊥

申し込み先 最寄りのハローワーク

☎能登産業技術専門学校

☎ 0768-72-0184

※カリキュラムの問い合わせ先

輪島市社会福祉協議会

☎ 0768-22-2219

お預けになっていませんか？

税関では、終戦後、外地から引き揚げて来られた方々が、上陸地の税関または海運局に預けられた通貨、証券等を返還しています。お心当たりの方は、税関へお問い合わせください。

ご本人だけでなく、ご家族の方も問い合わせや返還請求をすることができます。

大阪税関ホームページアドレス

http://www.customs.go.jp/osaka/

☎大阪税関金沢税関支署

七尾出張所 ☎ 0767-52-0689

大切な人を自死で亡くされたあなたへ

こころの健康センターでは、自死遺族の方々が集まり、大切な思い出を語り、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、少しでもこころの安らぎを取り戻していただける場として、自死遺族交流会を開催しています。

開催日 7月4日㊥

時間 14:00～16:00

※奇数月の第1土曜日の午後に実施しています。

場所 金沢市内（下記にお電話いただければ、お知らせします）

☎県こころの健康センター相談課

☎ 076-238-5750

FAX076-238-5762

7月の相談所開設日

内容	日時	会場	問い合わせ先
行政相談	21日㊥ 10:00～12:00	笹ゆり荘 ☎76-0088 廣橋相談委員	
心配ごと相談	9日㊥、17日㊥ 10:00～12:00	能都庁舎	社会福祉協議会 ☎ 72-2322
	14日㊥、28日㊥ 10:00～12:00	笹ゆり荘	
	10日㊥ 13:30～15:30	内浦福祉センター	
	21日㊥ 13:30～15:30	小木活性化センター	
福祉・介護のしごと相談	17日㊥ 13:30～15:00	ハローワーク能登	県福祉人材センター ☎ 076-234-1151
精神保健福祉相談 精神科医による相談（要予約）	6日㊥、10日㊥、 24日㊥ 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4	☎ 0768-22-2011
保健師や相談員（随時）	平日（㊥～㊥） 8:30～17:00		能登北部保健福祉センターへ
弁護士法律相談	2日㊥、9日㊥、16日㊥、23日㊥、30日㊥ 13:45～16:15 会場 穴水町保健センター 1階 ☎金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242 相談料 30分以内：5,400円 ※負担が困難で、法律援助資力基準に該当すれば、1回のみ無料。クレサラ相談は初回無料。		

人に言えない悩みの相談先をご案内

一人で悩みを抱え込まず、電話で話してみませんか？

相談することで気持ちが楽になることもあります。

能登町何でも相談
「カナリア」
☎ 76-2874

毎週火曜日・木曜日の
10:00～14:00
※祝日、年末年始は休み



スマホで「広報のと」配信中！

アプリ「i広報紙」で「広報のと」を配信しています。スマートフォンやタブレットで、いつでも気軽に町のお知らせ・話題をご覧ください。利用にはアプリの導入が必要です。通信料以外の費用はかかりません。ぜひご利用ください。



☎広報情報推進課 ☎ 76-8301、システムについてのお問い合わせは(株)ホープ ☎ 092-716-1404



年金情報流出を口実とした
不審電話に注意！

❗日本年金機構や年金事務所から、年金受給者の方に電話で個人情報をお聞きすることはありません。

❗日本年金機構からお金を要求した、手続きのためにATM操作をお願いすることはありません。

日本年金機構による情報流出問題を口実として、個人情報を聞き出そうとする不審電話が全国的にかかってきています。石川県内でも「年金情報が漏れたので、口座を変えないと年金が振り込まれない」「新たな通帳を作るために口座番号が必要」と言って個人情報を聞き出そうとする不審電話が確認されています。

不審な電話には応じない！

ほ～す君日記

ロックの日にちなみ、カギかけキャンペーンを柳田中学校生徒会、能登少年補導員、地区防犯委員の皆さんと行いました。(^^)v



☎珠洲警察署 ☎ 82-0110

能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ
FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00

☎ 62-3634（宇出津新港2丁目24番地1）

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客

