

のと里山空港 9月のイベント

■ 6日㊥ おらが故郷お国自慢ー穴水町ー
時間 15:20
場所 空港2階ロビー
内容 穴水中学校吹奏楽部によるミニコンサート

■ 13日㊥ のっぴーグラスづくり
デザイン 「のっぴーの稲刈り」
時間 10:00～12:00、13:00～15:00
場所 空港1階 能登の旅情報センター
ー家族1個。小学生以下優先、
限定50個、参加無料



のっぴーの稲刈り

■ 20日㊥ おらが故郷お国自慢ー七尾市ー
時間 15:20
場所 空港2階ロビー
内容 NASPOバトントワーリングチーム Tethys
によるバトントワーリング

■開催予告 のと里山空港「空の日」フェスタ
10月11日㊥開催の「空の日」フェスタ。次のイベントは事前申込が必要です。

①管制塔、気象施設見学
対象 小学4年生～高校生
第1回9:40、第2回10:25
各回定員20人、所要時間約45分
②見てみようANA!!「ANAお仕事見学」
対象 小学生とその家族
第1回9:10、第2回15:30
各回定員20人、所要時間約90分

イベントの事前申込方法
往復ハガキで申込み。希望時間・住所・参加者全員の氏名、年齢・電話番号を記入し、9月25日㊥必着で送付してください。ハガキ1枚で①は5人まで、②は4人まで応募できます。応募多数の場合は抽選となります。

のっぴーフリマ出店者も募集
区画 約2㍻×3㍻
申込 ハガキまたはFAXで住所・氏名・年齢・電話番号・販売品目を記入
締切 9月25日㊥必着。予定数到達時点で募集終了
応募先・お問い合わせ
〒929-2392 輪島市三井町洲衛 10-11-1
県能登空港管理事務所内
のと里山空港「空の日」実行委員会
☎ 0768-26-2100 F A X 0768-26-2102

満天星へのお誘い

☆《天の光、地の灯》星景写真展
美しい星空の写真をお楽しみください。入場無料です。
日 時 9月1日㊤～30日㊤

☆中秋の名月観望会
望遠鏡で中秋の名月を見ましょう。携帯電話のカメラで月の写真も撮影できますよ。温かい服装でお越しください。
日 時 9月27日㊥ 19:00～21:00
お好きな時間にお越しください。
参加費 大人300円、小中学生200円、幼児無料



☆星空写真教室～天の川を撮影しよう
デジタル一眼レフカメラで星空の撮影に挑戦しましょう。高校生以上の初心者が対象です。
日 時 10月10日㊥ 18:00～20:00
要予約、5名限定
参加費 300円
図星の観察館「満天星」☎ 76-0101

JPTA 国際テニス連盟(ITF)公認 賞金総額\$25,000女子サーキット

能登国際女子オープンテニス

藤波運動公園
能都健民テニスコート

8 SUN. 30 ~ 9 SUN. 6

関連イベント

日程	イベント名	開始予定時間	参加プロ	定員	参加費
5日㊥	もっとテニスが好きになる!! 白戸仁プロレッスン会	9:00	白戸仁プロ	30人	1,000円
	田中真梨プロ&宮崎優実プロレッスン会	試合終了後	田中真梨プロ、 宮崎優実プロ	30人	1,000円
6日㊥	宮崎優実プロレッスン会	9:00	宮崎優実プロ	30人	1,000円
	あつまれ!!ちびっこテニス体験フェスタ	9:00	佐藤直子プロ	20人	無料

※事前に申込が必要です。開始時間は変更になる場合があります。
日程、申込方法の詳細や、このほかのジュニアレッスン会の日程などについては
大会ホームページをご覧ください。http://jpta-tennis15.noto-tourism.com/
※当日は動きやすい服装、シューズでご来場ください。

大会スケジュール

日程	試合開始 予定時間	予定試合
9月 1日㊤	9:30～	シングルス本戦1回戦 ダブルス本戦1回戦
2日㊤	10:00～	シングルス本戦1回戦 ダブルス本戦1回戦
3日㊤	10:00～	シングルス2回戦 ダブルス準々決勝
4日㊤	10:00～	シングルス準々決勝 ダブルス準決勝
5日㊥	11:00～	シングルス準決勝 ダブルス決勝
6日㊥	11:00～	シングルス決勝

※観戦は無料です。
※試合開始時間や試合は変更になる場合があります。
※1試合の試合時間は早い場合で約1時間、接戦の場合は3時間近くかかる場合もあります。

昨年のシングルスを制した
タマリージ・タナスカーン選手(タイ)





ぜんのきらめき

日時 9月21日⑧、22日⑨

場所 總持寺祖院

總持寺祖院プロジェクションマッピングと和太鼓虎之介による光と音のステージをお楽しみください。

📍 峨山道巡行実行委員会

(輪島市企画課内) ☎ 0768-23-1113



岬自然歩道を歩こう大会

日時 9月27日⑧ 9:30

集合場所 道の駅狼煙

参加費 1,000円(中学生以下500円)

狼煙から木ノ浦までの約8キロを秋の風と香りを感じながら、歩いてみませんか。

ゴール後は、特産品が当たる抽選会が開催されます。

📍 NPO法人すずなり ☎ 82-4688



芝DEフットサル

天然芝の広場でフットサルしませんか？

日時 10月12日⑧ 9:30

場所 あすなろ広場

参加費 大人の部 3,000円／チーム
小学生の部 1,000円／チーム

申込み 9月25日⑨まで

📍 スポーツ振興委員会 ☎ 0768-52-3790

・能登町は「柳田大祭」を紹介

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503 (城内☎65-1503)

◆開館時間9:15～17:30 ◆休館日 月・第3日曜日

★：未就園児の親子対象

13日⑧ 10:30 こどもクッキング「たこやきパーティー」
(小学生対象。定員10人、参加費100円)

18日⑨ 10:30 ★ベビーマッサージ
(定員10人程度、参加費500円、
バスタオルを持ってくるください。)

25日⑨ 10:30 ★身体計測

26日⑩ 9:30 出発 秋の遠足「アリス館に行こう」
(小学生対象。定員15人、参加費200円。
参加者5人以下の場合は中止です。)

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日

2日⑩ 15:00 読み聞かせボランティアひまわり

9日⑩ 15:00 お月見ミニお茶会

11日⑨ 15:30 ペン上手(硬筆学習)

16日⑩ 15:00 あっぶるたいむ「石川県遊びのチャンピオン大会①」

19日⑩ 14:00 読み聞かせボランティアひまわり

25日⑨ 15:30 ペン上手(硬筆学習)

30日⑩ 15:00 あっぶるたいむ
「石川県遊びのチャンピオン大会②」

これからの人生設計をしっかり立てたい、そんな独身の方へ

結婚力アップセミナーにご参加ください

自分らしい結婚や家庭生活の実現を応援する「結婚力アップ講座」を開催します。講師にはテレビドラマのモデルにもなった高橋總典さんと「婚活ジェンヌ」こと吉村みかさんをお迎えし、男女の脳の違いなどをお話いただきます。

日時 9月27日⑧ 12:45

会場 のと里山空港ビル 4階41・42会議室

対象 独身男女

主催 (一財)地域社会ライフプラン協会

協力 石川県、奥能登2市2町

運営 (株)ソヴァイ(結婚相手紹介サービス業)

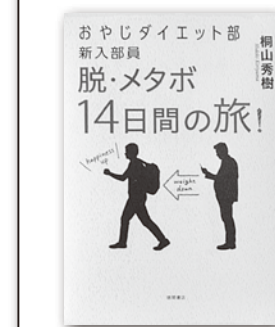
参加費 飲食費実費1,000円

申込締切 9月18日⑨

問い合わせ・申し込み

県奥能登総合事務所企画振興課

☎ 0768-26-2303 (平日 8:30～17:00)



「おやじダイエット部新入部員 脱・メタボ14日間の旅」
桐山秀樹著
おやじが健康な生活を送るため、おやじによる、おやじのための新感覚健康本です。

心と体のヘルシーライフ



おじいちゃん、
おばあちゃんありがとう

9月21日は敬老の日。おじいちゃん、おばあちゃんが主役の児童書を集めました。
おすすめ
「あんやと！ばあちゃん」
小坂直樹作
家族に「あんやと」と、ほほ笑みを絶やさないおばあちゃんを描いた絵本。

中央図書館の新刊



アンタタッチャブル 馳星周

直木賞候補作に選ばれた、驚天動地の公安エンターテインメント。警視庁公安部の「アンタタッチャブル」と捜査一課の「落ちこぼれ」コンビが爆破テロの脅威に挑む。多数のトラップの果て、前代未聞の大どんでん返しまで、一気読み必至の痛快コメディ。



田んぼアートのキセキ 葛西幸男

田舎館村の副村長である著者は、失敗を経ながら、現在の田んぼアートに成長させた。2014年の来場者数約30万人。青森県田舎館村の田んぼアートプロジェクトが成功するまでの信念をつらぬいた男2人の感動秘話。

- ・流 東山彰良
- ・なりたい 畠中恵
- ・昨日の海は 近藤史恵
- ・生還者 下村敦史
- ・知らないうちに間違えている日本語 島津暢之
- ・おとなになるってどんなこと？ 吉本ばなな
- ・人生を思うように変える呼吸法 パム・グラウト
- ・お金「貯まる人」と「なくなる人」の習慣 山崎俊輔

中央図書館の行事

- ・あゆみ読書会 9月16日⑩ 13:30
- ・加夢加夢おはなし会 9月19日⑩ 15:00
- ・シルバーウィーク開館

中央図書館はシルバーウィークの9月19日～23日の間も、9時から17時まで開館します。毎週休館の月曜日でも連休中は開館しますので、ぜひご来館ください。また、毎月第4水曜日の図書整理休館は、連休と重なるため24日⑩になります。

利用案内

中央図書館 (☎ 62-8520「コンセールのと」内)

開館時間 9:00～18:00 (土・日曜日は17:00まで)

休館日 月曜、祝日、年末年始、9月24日⑩図書整理休館

柳田教養文化館 (☎ 76-1585)

開館時間 10:30～18:30 (月曜日は17:00まで)

休館日 日、祝日、年末年始

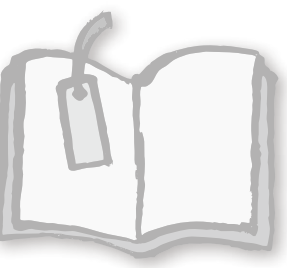
貸出冊数と期間

◇本：5冊まで、2週間 ◇雑誌：2冊まで、2週間

◇ビデオ類：2点まで、2週間

(中央図書館・柳田教養文化館合計の数です)

図書館へ
おいでよ



毎月 19 日は 能登町家族団らん食育の日

ふるさと自慢レシピ集



金時豆

金時豆は煮崩れしやすいので、弱火で煮ます。砂糖を 2 ～ 3 回ぐらいに分けていれることで豆の芯まで甘みが入り、おいしく仕上がります。

作り方

- ①豆の表面を軽く水洗いして 4 ～ 5 倍の水に、前日から 7 時間ほど漬けておく。
- ②漬け水のまま中火で煮、沸騰したらお湯をすて、新たに 4 ～ 5 倍の水を加え、弱火で豆がやわらかくなるまで煮る。
- ③豆が水面から出ないようにし、アクを時々すくう。
- ④芯まで煮たら砂糖の 1/3 を入れてしばらく煮る。
- ⑤最後に残りの砂糖と塩を加え煮る。

材料 (4 人分)

- 大正金時豆 120g
- 水 豆の 4 ～ 5 倍が 2 回
- 砂糖 120g (中白 70g、白 50g)
- 塩 小さじ 1/6

9月長期連休
小児科救急当番医

開業や勤務されている小児科の先生方の働きかけで、9 月の長い休み中に安心して過ごせるよう、小児科救急当番医を実施することになりました。救急診療時間は午前 9 時から 12 時まで。受診には事前連絡が必要です。



能登北部医師会

9月の休日当番医

【受付 9:00 ～ 12:00】

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

6 日⑧	13 日⑧	20 日⑧	21 日⑨	22 日⑩	23 日⑪	27 日⑧
宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町	山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町	尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島	まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島	桶本眼科医院 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町
あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町

2 週間以上咳が続くときは結核の検査を

9 月 24 日から 30 日は、結核予防週間です。自分自身の健康を守ることはもちろん、家族や友人などへの感染を防ぐためにも、早期発見・早期治療が重要です。定期的に健診をきちんと受け、「カゼかな」と思う症状が長く続く場合は、必ず診療を受けてください。

こんな症状がある時は要検査

- ・咳が 2 週間以上続く
- ・痰がでる、痰に血が混ざる
- ・体がだるい

乳児健診

日時 10 月 8 日⑩
受付 13:00 ～ 13:15
対象 平成 27 年 5 月 13 日～ 6 月 30 日生
場所 役場能都庁舎 1 階集会室
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票
バスタオル 1 枚

1歳6カ月児健診

日時 9 月 3 日⑩
受付 13:00 ～ 13:15
対象 平成 26 年 1 月 15 日～ 3 月 1 日生
場所 役場能都庁舎 4 階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

離乳食教室に参加しましょう

スタート編…これから離乳食をはじめる頃からおおよそ 7 カ月までのお子さんと保護者
日時 9 月 8 日⑩ 受付 9:50 ～ 10:10
ステップ編…おおよそ 8 カ月～ 11 カ月頃までの、2 回食から 3 回食のお子さんと保護者
日時 9 月 29 日⑩ 受付 10:00 ～ 10:20
離乳食教室スタート編・ステップ編ともに参加費無料、身体計測もできます。申込が必要ですので、健康福祉課までご連絡ください。
場所 こどもみらいセンター 担当 保健師・栄養士
持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど
連絡先 健康福祉課 ☎ 72-2504

利用していますか？「健診まる得券」



町の各種健診を受診すると「健診まる得券」がもらえます。健康応援のお店（町内協賛商店）でお買いものをする際に「健診まる得券」を提出すると、お得なサービスが受けられ、抽選で能登町商品券が当たるダブルチャンスもあります。

対象の店舗は広報 6 月号と一緒に配布したチラシでご確認ください。新たに「スーパーしんや柳田店」でも健診まる得券が利用できるようになりました。
6 月から 8 月までの利用分対象・9 月抽選会
特賞 能登町商品券 2 万円 5 本
すこやか賞 能登町商品券 5 千円 50 本
1 月にも抽選会を実施します。ぜひご利用ください。

新しい国民健康保険証は
9 月中旬から順次、郵送します

いまご利用いただいている国民健康保険被保険者証の有効期限は、9 月 30 日です。10 月 1 日⑩からの新しい保険証は 9 月 15 日以降順次お送りいたします。色が変わり、エンジ色（薄いあずき色）になります。

- ・被保険者証は 1 人につき 1 枚交付されます。
- ・被保険者全員分の保険証を世帯主あてに簡易書留で郵送します。不在の場合は郵便局で保管されますので期限内にお受け取りください。
- ・有効期限は平成 28 年 9 月 30 日までです。ただし、退職者医療制度の該当者や今後 1 年以内に 75 歳になる人など、被保険者証の有効期限が異なる場合もあります。
- ・国民健康保険の加入者で新しい被保険者証が 9 月 30 日⑩になっても届かない場合や、すでにほかの健康保険に加入しているのに国民健康保険の新しい被保険者証が届いた場合は、健康福祉課へ連絡してください。勤務先の健康保険に加入されても、勤務先から町には届出がありませんので、加入者による脱退などの手続きが必要です。

☎健康福祉課国民健康保険係 ☎ 72-2503

