

○輪島かにまつり 2015

日時 11月15日@9時~14時 会場 マリンタウン特設会場

今月解禁したばかりの加能がにを、かに汁 やかに飯、大好評の炭火焼コーナーなどで満 喫できます。輪島の冬を代表する味覚をぜひ ご堪能ください。

間県漁協輪島支所☎ 0768-22-1485

珠洲市



○珠洲吹奏楽祭 2015

日時 11月22日 13:30 場所 ラポルトすず

入場料 500円 (小学生以下は無料)

すず吹奏楽団や市内の中学・高校の吹奏楽 部が行う演奏会。ロビーでは富山大学ジャズ 研究会によるコンサートも行われます。さまざ まな楽器が奏でるハーモニーをお楽しみくだ さい。

穴水町



○第 60 回穴水町駅伝競走大会

日時 11月15日 10:00 スタート 走路 古君集会所~陸上競技場 7区間 31.5 %。

今年で60回目を迎える伝統の穴水町駅伝 競走大会。38 チーム、266 人のランナーが、 晩秋の町内を駆け抜けます。

・能登町は「鵜川のいどり祭り」を紹介

児童館だより

こどもみらいセンター _{☎62-1503} (域内☎65-1503)

- ◆開館時間9:15~17:00 ◆休館日 月·第3日曜日
- ★:未就園児の親子対象
- 3 日⊛ 9:15 ~ 17:00、4 日⊛~6 日盦 16:00 ~ 17:00

キーホルダー・アクセサリー作り(小学牛対象・参加費100円)

- 20日 金10:30 ★赤ちゃんのお薬についてのお話
- 27 日金 10:30 ★身体計測

29 日 10:30 こどもクッキング「ほかほか肉まん作り」 (小学生対象・参加費 100円・定員 10人)

まつなみキッズセンター ☆72-0269

◆開館時間10:00 ~18:00 ◆休館日 日·月曜日

4日 № 15:00 読み聞かせボランティアひまわり

13 日金 15:30 ペン上手 (硬筆学習)

18日⊛ 15:00 あっぷるたいむ「ふれあいレクリエーション♪」

21日 14:00 読み聞かせボランティアひまわり

25 日 15:00 もみじミニお茶会

27 日金 15:30 ペン上手 (硬筆学習)

満天星へのお誘い



☆トワイライトプラネタリウム

星と星座と宇宙のお話。11月のテーマは「流れ星」 です。12月14日に見ごろを迎える「ふたご座流星群」 *に*ついてもご紹介します。

日時 11月22日 16:00~16:50

料金 大人 500 円、小中学生 300 円、幼児無料/ 予約不要、定員/100人

☆熟睡プラ寝たリウム

勤労感謝の日はプラネタリウムで眠っ しょう。心地よい音楽の中、星空のご案内をします。ど うぞ満天の星空の下でぐっすり眠ってください。

日時 11月23日總16:00~16:50 予約不要、定員 100 人

参加費 小学生以上 100 円、幼児無料

個星の観察館「満天星」☎ 76-0101

大活字本はじめまし ちょっと字が見づらい

人向け

活字本を順次取りそろえています。 通常より字が大きく、 東野圭吾著「手紙」、重松清著 などの有名作もあります。 読みやす

めました。 編み物を始めとする手芸の本を集 クマン 八が主人公の んな仕事に出会いま メイド日和 初めての人も一

23日の勤労感謝の日にちな 小説をそろえま

月の特設コーナ

中央図書館の行事

- ・あゆみ読書会 11月18日® 13:30
- ・加夢加夢おはなし会 11月14日生10:00

中央図書館の新刊



うずら大名 畠中恵

勇猛果敢なうずらを連れた若き隠居大名・ 有月。泣き虫で人に振り回されてばかりの村 名主・吉之助。昔なじみだった2人が再会し、 江戸を揺るがす難事件、その策謀に挑む!

25年目の「ただいま」

サルー・ブライアリー

5歳の時、兄とはぐれて迷子になったサ ルー。彼は運よくオーストラリアへ養子にい き、幸せな暮らしを送っていた。立派な青年 へと成長した彼は、わずかな記憶を頼りに、 インドの故郷を探すためグーグル・アースと いう「地図の旅」を始めた。奇跡と感動の実話。

- 25年目の「ただいま」
- ・ここは私たちのいない場所 白石一文
- ・世界中の青空をあつめて 中村航
- 鯨分限 伊東潤
- ・影の中の影 月村了衛
- ふなふな船橋 吉本ばなな
- ・アレルギーのない子にするために 古賀泰裕
- ・女子のための髪育レッスン 浜中聡子
- ・サワコの朝 阿川佐和子

10月17日に開かれた「加夢加夢おはなし会」では柿 やどんぐり、サツマイモなど、秋にちなんだお話が披露 されました。11月は時間が早くなって午前10時から始 まります。おはなし会には子どもから大人まで、どなた でも参加できます。ぜひ図書館にお越しください。



利用案内

中央図書館(☎62-8520「コンセールのと」内)

開館時間 9:00~18:00 (土・日曜日は17:00まで)

休館日 月曜、祝日、年末年始

臨時休館 11月24日少~26日承

24日巡から3日間、蔵書点検のため休館します。返 却の際はコンセールのと正面入口横の返却ポストをご利 用ください。

柳田教養文化館 (☎ 76-1585)

開館時間 10:30~18:30 (月曜日は17:00まで)

休館日 日、祝日、年末年始

貸出冊数と期間

◇本:5冊まで、2週間 ◇雑誌:2冊まで、2週間

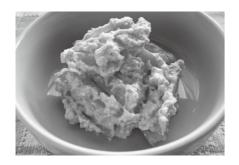
◇ビデオ類:2点まで、2週間

(中央図書館・柳田教養文化館合計の数です)

21 NOTO+2015.11 20

毎月19日は能登町家族団らん食膏の日

ふるさと自慢レシピ集

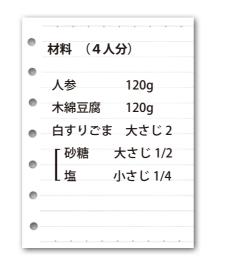


人参の白和え

白和えは、味が付いた豆腐の衣で季節の 野菜を食べる料理です。豆腐の和え衣が薄 くならないように、豆腐の水気をしっかり きりましょう。和えてからできるだけ早め に食べるのがおすすめです。

作り方

- ①人参は 5 c mの長さの短 冊に切る。
- ② ①を固めにゆで、ざるに上げる。
- ③豆腐はゆで、水気をきる。 ④豆腐、白すりごま、砂糖、 塩をすり鉢に入れてよく
- ⑤ ④に②を加えて和える。



食生活を通じた健康な地域づくりに尽力

町食生活改善推進協議会と形屋正子さん 厚生労働大臣表彰受賞

千葉市の幕張メッセ国際会議場で9月10日に 全国食生活改善大会が開かれ、町食生活改善推進 協議会と、柳田の形屋正子さんが平成27年度栄 養関係功労者厚生労働大臣表彰を受賞しました。 食生活改善活動に携わり、住民の健康的な生活習 慣づくりに尽くした功績が認められたものです。

食生活改善推進協議会は、187人の会員がおり、 地域に密着したボランティア活動を実践して、幼 児から高齢者まで幅広い町民の健康増進や生活習 慣病予防、郷土料理の伝承に努めています。



表彰状を手にする個人表彰の形屋さん(左)と 食生活改善推進協議会長の森屋さん(右)



能容小郊医師

11月の休日当番医

【受付 9:00 ~ 12:00】

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、 あらかじめ電話してから受診してください。

1日®	3 日必	8日®	15 日 🖲	22 日 🗐	23 日	29 日 🗉	
伊藤医院	嘉門内科クリニック	宮丸医院	尾張内科クリニック	永井医院	大和医院	北川内科クリニック	
1 (0768)22-2313	क (0768)22-6776	2 (0768)43-1331	☎ (0768)52-1515	क (0768)22-0032	क (0768)43-1323	☎ (0768)52-3555	
輪島市水守町	輪島市杉平町	輪島市門前町	穴水町此木	輪島市鳳至町	輪島市門前町	穴水町大町	
田中クリニック	升谷医院	なかたに医院	はしもとクリニック	あいずみクリニック	持木メディカルクリニック	小西医院	
2 82-0500	2 72-1151	2 82-8333	2 62-8300	2 82-0002	2 62-1210	☎ 82-6800	
珠洲市野々江町	能登町松波	珠洲市上戸町	能登町崎山	珠洲市飯田町	能登町宇出津	珠洲市正院町	

乳児健診

日時 11月26日 (金)

受付 13:00 ~ 13:15

対象 平成27年7月1日~8月18日生

場所 役場能都庁舎 1階集会室

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

1歳6カ月児健診

日時 11月12日®

受付 13:00 ~ 13:15

対象 平成26年3月2日~5月11日生

場所 役場能都庁舎 4階大集会場

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

離乳食教室に参加しましょう

スタート編…これから離乳食をはじめる頃から、おおよそ7カ月までのお子さんと保護者

日時 11月10日巡 受付 9:50~10:10

ステップ編…おおよそ 8 カ月から 11 カ月頃まで、2 回 食から 3 回食のお子さんと保護者

日時 12月8日 受付 10:00~10:20

参加費無料、身体計測もできます。申込が必要ですので、健康福祉課までご連絡ください。

場所 こどもみらいセンター 担当 保健師・栄養士 持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

連絡先 健康福祉課☎ 72-2504

早めの接種で予防しよう!インフルエンザ予防接種

|期間 11月1日~平成28年1月末

場所 町内医療機関ほか

※事前に医療機関に予約をしましょう。

料金 1回あたり1,500円

接種の際には必ず予診票を記入して、医療機関に提出しましょう。詳細は配布したチラシやお知らせをご覧ください。

■ 65 歳以上の人

65歳以上の人は今月の広報と一緒に配布したチラシの予診票をご利用下さい。予診票が不足する場合は、役場窓口(健康福祉課、能都・柳田サービス室、鵜川・小木支所・高倉出張所)や町内医療機関に備え付けてあるものをご利用下さい。

■1歳から高校3年生の年齢の人

お知らせと予診票を郵送しました。届いていない場合で接種を希望する場合は健康福祉課までご連絡下さい。これから1歳になる人には順次案内します。

インフルエンザ豆知識

その①

日本での流行は1月上旬から3月上旬が中心です。 病原ウイルスは少しずつ抗原性を変えることが多く、 ワクチンも毎年これに対応するウイルス株が選ばれて います。また、ワクチンの効果は接種後約2週間後 から約5か月とされています。そのため、予防接種は、 今までの発生状況や有効性を考えて、12月中旬まで に終わらせておくとよいでしょう。

その2

1~6歳未満でインフルエンザ予防接種をして、インフルエンザにかからない効果は約30%です。しかし予防接種をすることで、インフルエンザ脳症などの重症化を予防するメリットは期待できます。(参考:インフルエンザ予防接種ガイドライン2015年度版)

早めに予防接種をして、発症予防・重症化予防に努めましょう。日頃から、手洗い・咳エチケットに心がけ、しつかり休養・栄養をとって予防に努めましょう。

健診を受けて「健康寿命」を延ばしましょう 特定健診は 11 月末まで

健康寿命とは、介護を必要としない状態で自立した日常生活を送ることができる期間のこと。 寿命を延ばすだけではなく、健康寿命を延ばして不健康な期間を減らす心がけが大切です。 健診をかしこく活用して健康増進、発病予防につなげましょう。

23_NOTO+2015.11 22

東京、

大阪、

沖縄から

3

木葉涼太 石井総一郎 赤﨑心美 出生児 すこやかにすくす 両親の名前 直人・千夏 健太郎·久美 良太郎・絹子

住所 ر ح

少橘彩子

新

保

内灘町

清水義朗

愛媛県

中町幸奈雲井勇樹

小 志賀町

かほく市

前田貞一

山森和枝

山岸セイノ 小浦みすい

波瀬めぐみ 波瀬英喜

木

き せ 2 0) 10/14

敬称略。個人情報保護のため希望 のあった人のみ掲載しています

氏名

・いつまでもお幸せに

板谷弘子 大瀧敏雄

岩井善和

宇出津新

高砂や

中島 彩

笹

金沢市

笹

][[

西出和雄

嶋原善雄 髙山たつの

//\

田髙正美 酒井幹夫 桑名 久田正 宮﨑春男 藪下すゞ子 島田とも子 小倉ヨシノ 上川幸藏 亨

・・・ご冥福をお祈り 89 82 歳 歳 68 82 79 86 89 66 91 61 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 年齢

五郎左工門分 宇出津 小 波 新 鶴 住所 保 並 木

伊勢晋一さん

(宇出津)

10 万円

能登町社会福祉協議会へ

能登町へ 宮﨑博史さん

板谷久仁弘さん 村上雅人さん 川靖雄さん 分 分

(宇出津) *** *** 5 万円 5万円 10 10 万円円

善意 ご寄付ありがとうございます

●人口・世帯数 10月1日現在

川端亜希人 大澤あい

陸人・亜由香

輪島市

氏名

します

・あゆみ

松

波

おく

や

瑞

穂

森本弥生

珠洲市 宇出津

金沢市

長尾元希

姫

		(削月比)
人口(人)	18,823	- 37
男	8,897	- 13
女	9,926	- 24
世帯数(戸)	7,892	- 1

69 87 80 81 88 85 59 93 87 83 57 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳 歳

九里川尻 宇出津 鶴 矢 瑞 天 曽 町 波 穂

編集後記

林業が盛んだった能登 半島。資源が豊富な一方 で常緑樹が多く、紅葉の 彩りは控えめです。

一面に広がるイチョウ の黄色いじゅうたんは、新 たな秋の楽しみの一つと して定着しそうです。(紀)

ことから、 と娘の真澄さんが10月9日、8分の竹中哲夫さんの妻武子さんの 制作した「烏賊之図」 家の西塚栄治氏が50年ほど前に 場能都庁舎を訪れ、 の中から選ばれました。 町にふさわしいモチーフである たユニークな作品です。 なガラスの上に「イカ」 作品を寄贈しました。 数あるコレクショ 遺品の漆芸 は、 輪島塗作 Ę イカの を描 透明 役ん



作品の説明をする武子さん(右)と 真澄さん(左)

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし



ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00~PM7:00

☎ 62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)





松波の「移住体験の家」

ので、 せて2戸となり、

松波に体験の家を開設

されたそうです。

能登町定住促進協議会事務局 たらぜひご連絡、 やすくなりました。 の家」を松波に開設しました。あわ ている中、移住体験ができる「体験 の家を増やしていきたいと思います 移住希望の問合せが日々増えてき 賃貸可能な空き家がありまし ご協力のほどよろ 希望者を受け入れ 今後も移住体験

姿や、 決意。ご両親は、 てこられるとは思いもよらず、 に初めて能登町に来ました。 ン。女性の夫は、結婚あいさつの時町出身の女性は沖縄県からUター 地域の自然に魅了され移住を まさか能登に戻っ 両親の 感動

で能登町に来られました。

で穏やかに暮らしたい」という理由 会社で働きたい」「自然豊かな場所

協議会発足後初のUタ

組が移住開始

のUターンの3組が移住されまし

Iターンの人は「能登町の酒造

阪府からのIターンと、

沖縄県から

9月から10月の間に、

東京都と大

7ch

取材依頼や行事案内、番組へのご意見ご感想など、どしどしお寄せ下さい。 皆さまからの情報をお待ちしています! 圆広報情報推進課☎ 76-8301

のとほっとらいん (毎週月・泳・金更新)

町内のニュースを中心に、身近な話題をお届け 放送時間

18:30 (初回放送)、20:30、22:30、24:30 翌日 6:35、10:00、12:30 (土日は 12:00)

eのとアプリ (毎週日曜日更新)

(ふるさと振興課内)

のとほっとらいん再放送のほか、もう一度見た い番組リクエストや企画番組をお送りします。

16:30、18:30、20:30、22:30、24:30 翌日 6:35、10:00、12:30

今月の企画番組

放送日時 11月23日總18:30

10月15日に開催された、の とキリシマツツジ「深紅の戸籍



簿」調査報告会の模様を放送します。人の絆や DNA から花 のルーツを探ります。江戸から脈々と続いてきた町の花・の とキリシマツツジについて知識を深めましょう。

※都合により、放送内容を一部変更することがあります。 番組表は、デジタルテレビの電子番組表(EPG)や 町ホームページからもご覧になれます。

有料広告

放送時間



『能登パン』は町内に美味しいパンの 配達をしています! お気軽にお電話ください。

話/62-1550 定 休 日/水曜日 営業時間/8:00~18:30 住 所/能登町波並 20-95-2

配達日

第1・3・5 月曜日 宇出津方面 第2・4月曜日 小木方面 柳田方面 第1・3・5 火曜日 第 2·4 火曜日 鵜川方面 週 金曜日 松波方面

25_NOTO+2015.11

くらしの掲示板

犯罪被害給付制度をご存じですか?

殺人等の故意の犯罪行為を受けた 被害者等に対して、国が給付金を支 給するもので、遺族給付金・重傷病 給付金・障害給付金の3種類があり ます。ただし、労災保険などの公的 補償を受けた場合や損害賠償を受け た場合は、その給付金の額が調整さ れます。また、親族間犯罪や犯罪被 害者にも原因がある場合に給付金の 全部または一部が支給されないこと があります。

間珠洲警察署☎ 0768-82-0110 県警本部県民支援相談課被害者支援 室**3** 076-225-0110(2164·2165) 県警ホームページ

http://www.police.pref.ishikawa.lg.jp/



被害者支援フォーラム 2015

日時 12月5日生 13:30~16:00 会場 県地場産業振興センター 入場・駐車場無料 定員約200名 **週**石川被害者サポートセンター 076-226-7831

「話し合って |解決しませんか?

民事上のもめ事や家庭内のもめ事 などを、調停委員会の仲介で話し 合って解決する調停制度。その利用 に関する相談に調停委員が無料で応 じます。秘密は厳守されますので、 気軽にお越しください。予約不要。 当日、会場で受付をしてください。 日時 11月4日永9:00~12:00

- 場所 ・ 役場能都庁舎 3 階
 - ・すず市民交流センター3階 (珠洲市役所前)
- 圆珠洲調停協会(珠洲簡易裁判所内)
- **2** 0768-82-0218

「介護」の悩み一人で抱えないで

電話による介護相談。経験豊富な 介護福祉士が介護に関することなら どんな相談でも受け付けます。日頃、 介護で悩んでいることや疑問に思っ ていることを電話にてお気軽にご相 談ください。秘密は厳守します。 実施日 11月7日 10:00~15:00

☎ 0120-008-294 (通話料無料・

相談日以外はつながりません。)

- 間県介護福祉士会事務局
- **2** 076-255-2572

11 月は労働保険適用促進強化期間

常用労働者を一人でも雇用してい る事業主の人は、全て労働保険(雇 用保険と労災保険) に加入しなけれ ばならないこととなっています。ま た、1週間の所定労働時間(定めら れた個々の労働時間)が、20時間 以上でかつ31日以上継続して雇用 されるパート労働者も、雇用保険の 加入対象となります。

まだ労働保険に加入していない事 業主の人は、早急に加入手続きをお 取りください。

- 間穴水労働基準監督署
- **2** 0768-52-1140

自死(自殺)遺族交流会

日時 11月7日生 14:00~16:00 会場 金沢市内(下記にお電話いた だければ、お知らせします)

- **間**県こころの健康センター相談課
- **2** 076-238-5750

警察の相談窓口

名称	電話番号	受付時間	内容
珠洲警察署	0768-82-0110	24 時間	警察業務に関する相談・要望
警察安全相談室	076-225-9110 # 9110	24 時間	警察業務に関する相談・要望
レディース通話 110番	076-225-0281	月~金 9:00 ~ 17:00	性犯罪被害等に関する相談(女性職員が対応)
ヤングテレホン	0120-497-556 076-225-0330	周∼逾 9:00 ∼ 17:45	少年非行に関する相談
POLICE HELP LINE	076-225-0555	風∼逾 9:00 ∼ 17:00	外国人のための被害相談(英語・ロシア語・ 北京語・スペイン語・ポルトガル語)
暴走族相談	076-225-0400	月~逾 9:00 ~ 17:45	暴走族に関する情報・相談

11月の相談所開設日

行政相談						
1) IX 付 IX 付 IX 付 IX で IX で IX で IX で IX で	17 日⊛		10:00 ~ 12:00	笹ゆり荘 ☎76-0088 廣橋行政相談 委員	総務課 ☎ 62-8510	
心配ごと相談 日常生活の困りご となど		9日月19日余	10:00 ~ 12:00	能都庁舎1階 福祉相談室		
C/4C	柳田地区	10 日後 24 日後	10:00 ~ 12:00	笹ゆり荘	町社会福祉 協議会 ☎ 72-2322	
	内浦地区	10 日⊛	13:30 ~ 15:30	内浦福祉 センター		
		20 日金		小木活性化 センター		
断酒会 アルコール依存症 の本人・家族が対象	16 日⑨		14:00 ~ 15:00	能登北部保健福祉センター 2 階待合室 ☎ 0768-22-2011		
福祉・介護の しごと相談 福祉・介護の仕事を したい人への相談、 情報提供など	17 日⊛		13:30 ~ 15:00	ハローワーク 能登	県福祉人材 センター ☎ 076 234-1151	
こころの健康 相 談(要予約) 家庭や職場、学校 におけるこころ(精	4 日③ 13 日金 27 日金		14:00 ~ 16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4 ☎ 0768-22-2011		
におけることろ(精神)の不安や悩みに 専門医が応じます	18 日⊛		14:30 ~ 16:00	珠洲地域センター 珠洲市宝立町鵜島ハ124 ☎0768-84-1511		
	保健師や相談員による相談 平日 8:30 ~ 17:45 (珠洲地域センターは 17:15 まで)					
能登法律相談 センター (予約制・先着 5 名) 料金 5,400 円(30分) クレサラ相談、負担 困難で法律援助資 力基準に該当する 人は初回無料	5日 12日 19日 26日 毎週木曜日		13:45 ~ 16:15	穴水町保健 センター 1 階	金沢弁護士会 ☎ 076 221-0242 相談前日 午後 5 時まで に要予約	
何でも相談 「カナリア」 家庭教育に関する 悩み、D V など	毎週 _{②・} 承		10:00 ~ 14:00	相談電話番号 な 76-2874 ※祝日休み		

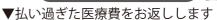


カギかけの徹底を

「なんも盗られるもんないわいね(^^)」 そうおっしゃいますが、油断は禁物です。 納屋のお米・倉庫のタイヤ・草刈機など農 作業用の機械など、盗難の被害に遭いま す。カギはかけていますか?

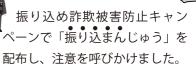
> 鍵かけは 小さな仕事大きな防犯





- ▼息子や孫にお金がらみの相談をされる
- ▼パンフレットの郵送から始まる儲け話
- ▼ロト6の当選番号を教えます
- ▼給付金の支給があります

このようなことがありましたら、慌て ず近くの人に相談しましょう。手渡した り振り込んでしまったお金は戻ってきま せん。まず、確認をしましょう。





□珠洲警察署☎ 82-0110 能登庁舎☎ 62-1334

有料広告

掛金据え置きで

総合保障2型 月掛金 2,000円 (18歳~60歳の) (保障額を抜粋)

や病気による死亡 重度障害などの保障 額もアップしました。

平成27年4月1日

制度改善

総合保障型

お問い合わせと資料のご請求は
●ホームページからはこちら ●携帯電話からはこちら-石川県民共済生活協同組合 〒920-0901 金沢市彦三町2-1-10 真和ビル3F



有料広告

昭和57年~昭和59年製の

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。 誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております

LCR-3タイプ



467-0855 名古屋市瑞穂区桃園町5番17 株式会社▶→3▶→ミ

0120-104-154 お客様よりお知らせ頂きました個人情報は

現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた

能登町グラウンドゴルフ交流大会結果 (9/27 藤波運動公園)

体 ① SN クラブ②大目チーム③ゆうゆう

一般男子①小川茂②番場弘③坂本直

一般女子 ① 紺谷増恵②万田幸子③森本陽子

協会男子①室峰立雄②田端義機③安田幸三

協会女子 ① 桶屋歌子② 畠屋珠美③ 山元絹子

27 NOTO+2015.11