



○能登雪割草・門前そばの市

日時 3月26日④、27日⑤ 10:00～15:00

会場 門前町総持寺通り・猿山岬

雪割草の即売会や写真展示、押花体験のほか、地元特産品や門前そばの販売が行われます。

☎門前総合支所地域振興課

☎ 0768-42-1111



○すず榎フェスティバル 2016

日時 3月20日⑤ 10:00～14:00

場所 大崎塾（馬縹町）ほか

馬縹町の大崎塾や木ノ浦海岸付近にはヤブ榎の群生地として原生林があります。

榎フェスティバルではお茶会、特産市の榎寿司や榎ジャム、榎観察会など珠洲の榎が楽しめます。

☎NPO法人すずなり ☎ 82-4688



○穴水まいもんまつり“春の陣”いさざまつり
期間 3月20日⑤～4月20日⑥

穴水に春の訪れを告げる小魚“いさざ”。“踊り食い”や「卵とじ」など、いさざづくしのフルコース料理をご賞味いただけます。

☎穴水町観光物産協会 0768-52-3790

・能登町は「猿鬼歩こう走ろう健康大会」を紹介しました。

成果報告会

能登における農村集落の形態

日時 3月5日⑤ 10:30～12:00

会場 柳田教養文化館

趣旨説明

能登町柳田における景観調査から文化的景観をめざして
石川工業高等専門学校 村田一也准教授

事例

- ・石井地区の形態
金沢学院大学大学院2年 寺口学さん
- ・黒川地区の形態
石川工業高等専門学校5年 齋藤彩乃さん
- ・笹川地区の形態
能登町教育委員会事務局 新出直典学芸員

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503（域内☎65-1503）

◆開館時間9:15～17:00 ◆休館日 月・第3日曜日

★：未就園児の親子対象

3日⑥ 10:30 ★ひなまつり会（定員10組）

6日⑥ 10:30 ★リトミック教室（定員15組）

18日⑥ 10:30 ★身体計測

19日④ 10:00 春の生け花教室（定員5人、お花代700円）

29日⑥ 14:00 レクリエーション大会（対象：小学生）

30日⑥ 14:00 第2回ドッジボール大会（対象：小学生）

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日

2日⑥ 15:00 読み聞かせボランティアひまわり

9日⑥ 15:00 ミニお茶会

11日⑥ 15:30 ペン上手（硬筆学習）

16日⑥ 15:00 あっぷるたいむ「オセロ大会」

19日④ 14:00 読み聞かせボランティアひまわり

25日⑥ 15:30 ペン上手（硬筆学習）

各家庭自慢のひな人形を展示しています

豪華なひな人形が勢ぞろい。ぜひお越しください。

期間：3月31日⑥までの10:00～17:00（休館日除く）

中央図書館の新刊



五郎丸日記 小林成美

歴史が変わった2015ラグビーワールドカップ期間中に、五郎丸選手が自ら記していた激闘の日々を完全収録。4年間の心の動きを、ロングインタビューを通じて克明に切り出し、描く。

ママがやった

井上荒野



「ママはいいわよ別に刑務所に入ったって」。なぜ百々子(79)は夫(72)を殺したのか。家族の半世紀を描いた、愛を巡る8つの物語。

・獅子吼 浅田次郎

・ロング・ロング・ホリディ 小路幸也

・ムーンナイト・ダイバー 天童荒太

・ありきたりの痛み 東山彰良

・永遠の少年 ジャッキーチェン自伝
ジャッキー・チェン

・初めての妊娠&出産 竹内正人

・今さら聞けない30代以上転職のルール 中谷充宏

・私の人生に老後はない。 橋田寿賀子

中央図書館の行事

・加夢加夢おはなし会 3月12日④ 10:00

・あゆみ読書会 3月16日⑥ 13:30

・雑誌リサイクル市 4月1日⑥ 9:00

保管期限が切れた雑誌を先着順でお譲りします。

最新の人気本をお見逃しなく！

図書館貸出ベスト10を毎月展示

おすすめコーナーで毎月、「月間貸出ベスト10」を展示しています。貸し出し中の場合は予約もできます。今人気の本を手にとってみませんか？



利用案内

中央図書館（☎ 62-8520「コンセルのと」内）

開館時間 9:00～18:00（土・日曜日は17:00まで）

休館日 月曜、祝日

館内整理休館 3月23日⑥

柳田教養文化館（☎ 76-1585）

開館時間 10:30～18:30（月曜日は17:00まで）

休館日 日、祝日

貸出冊数と期間

◇本：5冊まで、2週間 ◇雑誌：2冊まで、2週間

◇ビデオ類：2点まで、2週間

春到来！

出会いの季節を図書館で先取り
今月の展示コーナー

①春をさがそう

お花見、俳句、草花などなど。さまざまな分野から春満載の本を集めました

②若手作家特集

思わず応援したくなる、フレッシュな若手作家の小説を特集します。いつも読める作家とは違う、新しい出会いがあるかも知れませんか。

ちよこつと活用情報

町の図書館にお目当ての本がないときは…？

読みたい本がある！ そんなときは迷わず図書館へ。町内の図書館に蔵書がなくても、他の市町や県の図書館から取り寄せて借りることができます。ご相談ください。

・インターネットで蔵書検索ができます→<http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

図書館へ

おいでよ

毎月 19 日は 能登町家族団らん食育の日

ふるさと自慢レシピ集



ごぼうの炒り煮

ごぼうは細く長く地面に根を張るため「細く長く幸せに」という願いが込められた縁起の良い食材で、さまざまなお祭りや行事に使われています。小さなカタクチイワシを煮干しにした「ごまめ」とともに炒って、甘辛く炒め煮した一品です。

作り方

- ①ごまめをフライパンでカリッとなるまで空炒りし、別皿にとっておく。
- ②ささがきにしたごぼうを油で炒める。
- ③ ②の中に調味料を加え、弱火～中火で炒る。
- ④ ①を加えて煮からめ、バットに広げて冷ます。

材料（5人分）	
ごまめ	30g
ごぼう	100g
油	小さじ1
水	大さじ2
砂糖	小さじ2
みりん	小さじ1
うす口しょうゆ	小さじ1
しょうゆ	小さじ1/3

平成 28 年度ふるさと自慢料理講座

町の郷土料理を学びませんか？

能登町のふるさと料理を作ってみませんか？ 次世代へふるさとの味を伝承することを目的に、ふるさと自慢料理講座を開催します。ふるさと自慢レシピ集をテキストとし、4回で四季折々の料理を学びます。受講希望者は、健康福祉課までお申し込みください。

開催日時（全4回）

開催日	時間
① 4月24日㊿	10:00～13:30
② 8月 7日㊿	
③ 10月16日㊿	
④平成29年2月5日㊿	



場所 コンサールのと

対象 能登町住民で、ふるさとの料理を家庭や地域に向けて伝承していきたい人

講師 能登町食生活改善推進員

定員 25人

受講料 1,000円（4回分）

申込締切 4月8日㊿

申込先 健康福祉課☎ 72-2504



能登北部医師会3月の
休日当番医
【受付 9:00～12:00】

6日㊿	13日㊿	20日㊿	21日㊿	27日㊿
粟倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市田野町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町
あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠州市飯田町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	田中クリニック ☎ 82-0500 珠州市野々江町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠州市上戸町

※都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

3歳児健診

日時 3月3日㊿

受付 13:00～13:15

対象 平成24年11月1日～12月31日生

場所 役場能都庁舎 4階大集会場

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

1歳6カ月児健診

日時 3月17日㊿

受付 13:00～13:15

対象 平成26年7月9日～8月31日生

場所 役場能都庁舎 4階大集会場

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

離乳食教室～スタート編～

日時 3月8日㊿

受付 9:50～10:10

これから離乳食をはじめる頃から、おおよそ7カ月までのお子さんと保護者が対象です。

参加無料、身体計測もできます。

申込が必要です。健康福祉課にご連絡ください。

場所 こどもみらいセンター

担当 保健師・栄養士

持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

連絡先 健康福祉課☎ 72-2504



3月1日から7日は子ども予防接種週間

入学までに予防接種を済ませましょう

次の予防接種に該当し、まだ受けていない場合は3月末日までに接種しましょう。母子手帳で接種を確認してください。この予防接種は3月末日までは定期予防接種として無料で接種できますが、4月以降は有料となります。予診票を紛失した場合や不明な点がある場合は、健康福祉課（☎ 72-2504）にご連絡ください。

①麻しん風しん（第2期）予防接種

対象：保育所（園）年長児（H21.4.2～H22.4.1生まれ）

②破傷風・ジフテリア（二種混合）予防接種

対象：小学6年生（H15.4.2～H16.4.1生まれ）

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>

■4月1日から小児科・小児外科診察日変更

小児科・小児外科の診察日が、4月1日から次のとおり変更されます。ご注意ください。

	月	火	水	木	金
午前	×	○ 10:00～12:00	×	○	○
午後	×	○ 13:00～15:30	×	×	○

㊿は小児科、㊿・㊿は小児外科の診療です。

■糖尿病・内分泌外来診療日のご案内

糖尿病のコントロール、治療が必要と診断された人や高脂血症の人などを対象に、専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。

診察：太田医師 3月の診療日：7日、14日、28日㊿

■子ども予防接種期間に受付時間を延長します

3月1日から7日は、予防接種に対する関心を高め、接種率を向上させることを目的に設けられた「子ども予防接種週間」です。通常診療時間に接種できない人のために、下記のとおり小児科受付時間を延長します。

接種日	受付時間	予約締切日
3月5日㊿	9:00～12:00	3月2日㊿
3月6日㊿	9:00～12:00	
3月7日㊿	17:00～19:00	