



○恵比須講
日時 1月10日㊥ 8:30
場所 輪島前神社・輪島崎町
漁業の安全と大漁を祈る神事で、裃姿の氏子に抱かれた恵比須社殿の木製御神体が輪島崎町の家々を巡ります。年2回行われ、1月は「おでまし恵比須」、11月は「おかえり恵比須」と呼ばれています。



○食祭 珠洲まるかじり
日時 2月26日㊥ 10:00～15:00
場所 市役所前道路
珠洲の魅力や特産品など冬の味力(みりょく)を楽しめる食祭 珠洲まるかじりを開催。みなさんぜひお越しください。



○雪中ジャンボかきまつり2017
日時 1月28日㊥ 10:00～16:00
29日㊥ 9:00～15:00
場所 あすなる広場
まいもんの里・穴水冬の風物詩。総延長400メートルのジャンボ炭火コーナーで味わう新鮮な牡蠣は絶品！
みなさんのお越しをお待ちしています。
☎穴水町観光物産協会 ☎ 0768-52-3790

・能登町は「のと寒ぶりまつり」をご案内

能登ゆかりの日本画家 町立美術館で中町進さんの個展

日本画家の中町進さんの個展が11月29日から12月18日にかけて、町立美術館で開かれました。中町さんは輪島市生まれで、高校の3年間を宇出津で過ごしました。「能登は本当のふるさと」と話す中町さん。県立宇出津水産高校在学時、羽根万象先生が写生する姿を見かけて憧れを抱き、金沢美大に進学。画家の道をスタートさせ、現在に至ります。



中町さん（左）による解説に耳を傾ける来場者

展覧会初日には多くの人が訪れ、群青色が特徴的な中町さんの作品を鑑賞しました。

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503（域内☎65-1503）

◆開館時間9:15～17:00 ◆休館日 月・第3日曜日、12/29㊥～1/3㊥

★：未就園児の親子対象

4日㊥ 14:00 すでろく遊び(小学生対象、要申込)
5日㊥ 14:00 かるた遊び(小学生対象、要申込)
6日㊥ 10:30 1分間のギネスに挑戦！遊びのチャンピオン
(小学生対象、要申込。お昼にみんなでおもちを食べます。)

10日㊥ 10:30 ★お正月あそび
13日㊥ 10:30 ★雪あそび(雪が無い場合は中止)
26日㊥ 10:30 ★MamaCafé(定員10人、参加費300円、要申込)
27日㊥ 10:30 ★身体計測＆手遊び(母子手帳持参)
28日㊥ 10:00 こどもクッキング「恵方巻きづくり」
(小学生対象、定員10人、参加費100円、要申込
エプロン・マスク・三角巾・手ふきを持参)

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日、12/29㊥～1/3㊥

11日㊥ 15:00 むかしあそび(松波公民館と合同開催)
18日㊥ 15:00 新春ミニお茶会
21日土 15:00 お話しボランティアひまわり
25日水 14:00 あっぶるたいむ「大なわとび」

28日㊥ 11:00 おはなしボランティアひまわり
ひまわりさんと「長いのに巻き作り」
(参加費一人100円。材料準備の都合上、
できるだけ事前に申し込みください。)



12月18日、中央図書館初の試み「パネルシアターカフェ」を開催しました。親子連れなど約30人がパネルシアターやカフェ、ダンス、バルーンアートなどを楽しみました。

2017年もやります！
中身はお楽しみ「貸出福袋」
1月4日㊥ 午前9時から
2冊入り・限定30袋
いろんなテーマの福袋の中から、気になる一袋を借りてみませんか？
中身はお楽しみ。今年も新年にちなんだ葉がついてきます。お子様向けもあります。
パネルシアターで楽しいひととき



中央図書館の行事

・加夢加夢おはなし会 1月14日㊥ 10:30
・あゆみ読書会 1月18日㊥ 13:30

中央図書館の新刊

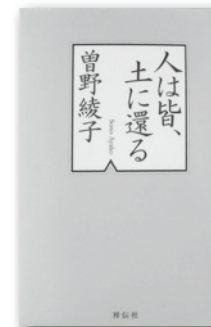


メビウス1974
登場瞬一

1974年「日本の夢が終わった日」。長嶋引退試合と三井物産爆破事件が同時に起きたその日を起点に、運命に引き裂かれた人々の「明」と「暗」をスリリングに描くミステリー。

人は皆、土に還る
曾野綾子

人気著者が畑仕事を通して考える。人間とは何か、死とはどういうことか。



・闇の平蔵 逢阪剛
・脇坂副署長の長い一日 真保裕一
・おね(上・下) 田淵久美子
・青光の街 柴田よしき
・ひかりのいと 朗読のための自選詩集 銀色夏生
・日本史兄弟対決 後藤寿一
・はじめて茶会に招かれました。 淡交社編集部
・剪定「コツ」の科学 上条祐一郎

利用案内

新年は1月4日㊥から開館します。

中央図書館 ☎ 62-8520「コンセルのと」内)
開館時間 9:00～18:00(土・日曜日は17:00まで)
休館日 月曜、祝日 館内整理休館 1月25日㊥
柳田教養文化館 ☎ 76-1585)
開館時間 10:30～18:30 休館日 日、祝日
貸出冊数と期間
◇本：5冊まで、2週間 ◇雑誌：2冊まで、2週間
◇ビデオ類：2点まで、2週間

作業のため図書館システムが停止します

新システムの移行作業のため、次の期間、中央図書館・柳田教養文化館ともに貸出サービスを停止し、開館日は館内の閲覧のみとさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

期間 2月20日㊥～28日㊥
※貸出、蔵書検索、インターネット予約などがご利用できません。

1月の開館カレンダー

■…休館日 ●…館内整理休館

中央図書館							柳田教養文化館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31				

ボランティア養成講座・12 人が修了

町民の皆さんの健康を後押しします



11 月から実施してきたボランティア養成講座が 12 月 16 日にコンセールのとで行われた研修をもってすべて終了し、全日程を受講した 12 人に修了証が手渡されました。

受講生を代表して出村一二三さんが「4 月から皆さんの少しでも役に立てるよう頑張ります」と活動への意気込みを述べました。

修了者数

- 食生活改善推進員…5 人
- 健康づくり推進員…2 人
- 老人保健ビジター会…7 人
- 母子保健推進員…3 人

※複数のボランティアを兼ねる人がいるため、延べ人数は 12 人を超えます。



最終日の講師をつとめた「いしかわレクネットワーク」の濱中 豊さん（前列右から 3 人目）と共に笑顔を見せる修了生

年末年始小児科救急当番医

年末年始の長い休み中に、小さなお子さんが安心して過ごせるよう、小児科救急当番医を実施します。
救急診療時間は午前 9 時～正午まで。受診の場合、事前連絡が必要です。

小児科救急当番日程表

当番医 / 日	1 月 1 日(日)	2 日(月)	3 日(火)
市立輪島病院 ☎ 0768-22-2222		救急	
珠洲市総合病院 ☎ 82-1181		救急	
公立宇出津総合病院 ☎ 62-1311			救急
まるおかクリニック ☎ 0768-52-8228	救急		救急

都合により担当が変更になることがありますので、医療機関に事前に確認の上、受診してください。



能登北部医師会1月の

休日当番医

【受付時間】
9:00 ～ 12:00



都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

1 日(日)	2 日(月)	3 日(火)
大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町	宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町	まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島
持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田

8 日(日)	9 日(月)	15 日(日)	22 日(日)	29 日(日)
定槻医院 ☎ (0768)45-1351 輪島市門前町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	桶本眼科 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町
大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	井端内科医院 ☎ 84-2535 珠洲市宝立町	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津

肺炎球菌予防接種 まだの方はご確認を

肺炎は日本人の死因第 3 位、亡くなる方の約 95% が 65 歳以上です。肺炎は高齢になると、急激に症状が進むこともあります。肺炎球菌予防接種はすべての肺炎を予防するものではありませんが、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐためのものです。

平成 28 年度公費助成対象の人には、4 月にお知らせと予診票をお送りしています。まだ接種していない人で、接種を希望する場合は、お忘れのないようにお願いします。案内や予診票がお手元にならない場合は、お問い合わせください。

☎ 健康福祉課 ☎ 72-2504

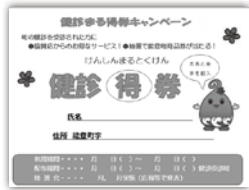
お忘れではないですか「健診まる得券」

利用は 1 月 31 日まで

健診受診者に配布した「健診まる得券」

有効期限は今月いっぱいです。期間中にぜひご利用ください。

利用者の中から、2 月に抽選会を実施して能登町商品券をプレゼント。当選者は広報 3 月号で発表します。



乳児健診

日時 1 月 10 日(火) 受付 12:30 ～ 12:45

対象 平成 28 年 8 月 26 日～10 月 5 日生

場所 役場能都庁舎 1 階集会室

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

1歳6カ月児健診

日時 1 月 17 日(火) 受付 12:30 ～ 12:45

対象 平成 27 年 5 月 11 日～6 月 30 日生

場所 役場能都庁舎 4 階大集会場

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

離乳食教室～スタート編～

日時 1 月 19 日(木) 受付 9:50 ～ 10:10

これから離乳食をはじめる頃から、7 カ月ごろまでのお子さんと保護者を対象とした教室です。参加無料。身体計測もできます。申込が必要です。健康福祉課に連絡ください。

場所 こどもみらいセンター

担当 保健師・栄養士

持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

連絡先 健康福祉課 ☎ 72-2504

不妊治療助成申請は
年度内に手続きを

町と県では不妊治療を行う夫婦の経済的負担軽減を図るため、不妊治療費の助成を行っています。申請は治療を受けた年度内に行うことになっています。申請を考えている人は早めの手続きをお勧めします。

☎ 健康福祉課 ☎ 72-2504

県能登北部保健福祉センター

☎ 0768-22-2011

きれいな窓で明るい新年を
赤十字奉仕団が清掃奉仕実施

町赤十字奉仕団内浦地区連絡会は 12 月 5 日、小木デイサービスセンターで奉仕作業を行いました。団員 16 人が窓を拭いたり、網戸を外して洗ったりして、利用者が気持ちよく明るい新年を迎えられるよう、清掃作業にあたりました。



認知症になっても安心してすごせる町づくり

みんなで支える認知症サポート

地域包括支援センターは平成 29 年 1 月から、地域住民の認知症に対する不安を解消するため、専門職と共に「認知症初期集中支援チーム」を立ち上げました。

「認知症初期集中支援チーム」はご本人やご家族、ケアマネジャー等からの相談を元に、認知症が疑われる人や認知症の人の自宅に訪問し、本人の様子の確認や家族への助言など必要な支援を行い、自立した生活をサポートする支援チームです。

相談は「地域包括支援センター」で受付しておりますので、お問い合わせ下さい。

☎健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 72-2513

趣味活動や適度な運動が認知症予防に効果的です

趣味やスポーツ、ボランティア活動などを楽しんでいる人は認知症になりにくいことが分かっています。受ける刺激が多いほど、脳の神経細胞が活発化されるからです。

認知症を予防するために大切なことは無理なく、楽しみながら趣味活動や適度な運動をすることです。笑顔あふれる日常が認知症予防につながります。

認知症のサインを見逃さないで！

「あれ？ちょっと変だな？」は大事なサインです。認知症の症状は、日常生活のちょっとした変化に現れることが多いです。周囲の人が認知症と気づいた時には症状が思った以上に進行していることが少なくありません。

「ちょっと変だな」という症状を見逃さず、次のような行動が見られたら認知症を疑いましょう。

ガスの火を消し忘れる

身なりを気にしなくなった

日付けや曜日がわからなくなる

最近の出来事を忘れてしまう

同じことを何度もたずねる

薬の飲み忘れが目立つ

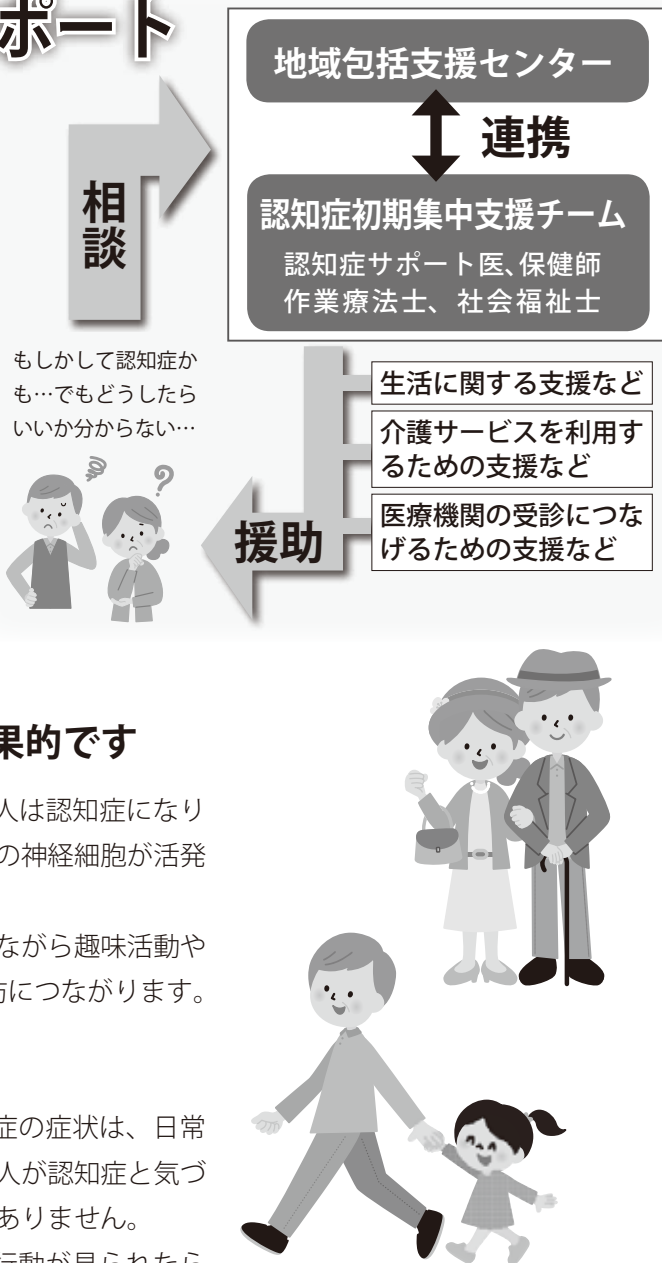
認知症の一例として
このような症状が見られます

外出や人と会うことが億劫になる

物の名前が全く出てこない

今まで好きだったことへの興味や関心がなくなった

今までできていた家事や作業ができなくなった



認知症予防のための運動教室

コグニサイズを始めましょう

認知症予防のためには、糖尿病等の生活習慣病を防ぐことや、食事や運動習慣に気を配ることが大切です。ちょっと物忘れが気になってきたという方こそ、ぜひこの機会に運動を始めてみませんか？

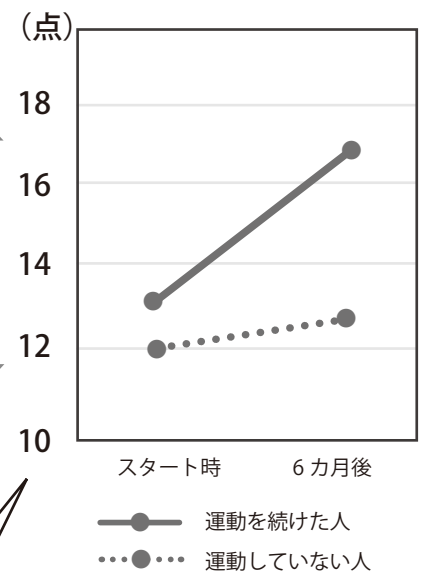
日時 火曜日の 13:30 ～ 15:00
1 月…10 日、17 日、24 日、31 日
2 月…14 日、28 日
3 月…14 日、21 日
場所 内浦福祉センター 1 階集会場
講師 健康運動指導士 三宅直美さん
内容 コグニサイズ*と有酸素運動
対象者 65 歳以上の方

65 歳未満で参加希望の方は、準備や声かけなど教室運営にご協力をお願いします。

※コグニサイズ

コグニクシオン（認知）とエクササイズ（運動）を合わせた言葉。脳への刺激が期待される運動方法です

運動による認知機能の改善



物忘れがみられたり物事に対する意欲が低くなったりする症状がみられる MCI（軽度認知障害）の時期に運動することで、認知機能の低下を遅らせることや正常な状態に回復させることにつながります。

☎健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 72-2513

民生委員児童委員一斉改選

新任・再任の委員に委嘱状交付



委嘱状の交付を受ける新任の委員

民生児童委員と主任児童委員の一斉改選にともなう感謝状と委嘱状の伝達式が 12 月 1 日、能都庁舎で行われました。

持木町長は「地域の身近な相談役として、地域と行政をつなぐ重要な役割です。地域福祉の向上のため活躍してください」とあいさつしました。

退任する 30 人に厚生労働大臣や県知事からの感謝状を、新任の 32 人と再任の 49 人には委嘱状を伝達しました。今回の委嘱で、民生児童委員は能都地区 42 人、柳田地区 12 人、内浦地区 24 人の合計 78 人、児童福祉に関する事項を専門的に担当する主任児童委員は 3 人になりました。