

輪島市



○輪島市民まつり2017

日時・場所 6月3日④ マリントウン会場
4日④ 總持寺会場

3日には倭の島交流大パレードやにっぽん丸寄港、4日には禅の里パレードや市民まつり演奏会など。この他多彩なイベントを開催します。

☎輪島商工会議所 ☎0768-22-7777

珠洲市



○第31回若山庭まつり

日時 6月11日④ 10時～13時
場所 寄り道パーキング若山の庄

農作業や唄を再現し、豊作を祈願するまつりです。今年は4月オープンの「寄り道パーキング若山の庄」で開催。お茶席や地酒のふるまいも。

☎若山公民館 ☎82-6153

穴水町



○穴水まいもんまつり“夏の陣”さざえまつり

期間 6月15日④～7月15日④

町内の加盟店で、さざえのお造り・さざえご飯などのフルコースが一律3,800円(税抜き)でご堪能いただけます。

☎穴水町観光物産協会 ☎0768-52-3790

・能登町は7月1日開催の
平等寺「あじさい花灯り回廊」をご案内

こどもみらいセンター
フリーマーケットを開催します

育児用品や生活雑貨を販売するフリーマーケットを今年も開催します。どなたでもご参加いただけます。ぜひお越し下さい。

日時 6月25日④
10:00～12:00
会場 こどもみらいセンター
2F プレイルーム
持ち物 エコバック、小銭

出店者募集中

出店者を募集しています。出店希望の方は、みらいセンターにある用紙でお申し込みください。

募集店舗数 10店舗程度
出店料 無料
申込期限 6月16日④
☎こどもみらいセンター ☎62-1503

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503 (城内☎65-1503)

◆開館時間9:15～17:30 ◆休館日 月・第3日曜日、月曜が④の場合開館

★：未就園児の親子対象

- 6日④ 10:30 ★さつまいもを植えよう＆わらべうたあそび
(汚れても良い服装でお越しください)
- 17日④ 9:30 旬のお魚をさばいてみよう！
(小学生対象、定員10枚、参加費100円
持ち物:エプロン、マスク、三角巾、要申込)
- 23日④ 10:30 ★MamaCafé
(定員10人、参加費300円、要申込)
- 23日④ 9:15 七夕飾りを作ろう！
(どなたでも、7月7日④まで随時受付)
- 25日④ 10:00 育児用品&生活雑貨フリーマーケット
- 30日④ 10:30 ★身体計測&ふれあい遊び(母子手帳持参)

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日

- 7日④ 15:00 おはなしボランティアひまわり
- 14日④ 15:00 あじさいミニお茶会
- 17日④ 13:00 第3回ふるさと探検隊
「バスでめぐるコース①恋路～比那方面」
(12:30までに集合、どなたでもご参加ください)
※おはなしボランティアひまわり協力、松波公民館合同
- 21日④ 15:00 あつぷるたいむ「体を使って遊ぼう！
～ニューススポーツ編～」

図書館へ
おいでよ

図書館のお仕事を

小学生が体験！

4人が参加「子ども図書館員」

4月22日・23日、「子ども図書館員」として4名の小学生が図書館のお仕事を体験しました。



カウンターでのお仕事、おすすめコーナーの飾り付け・本選びなど、難しいお仕事も楽しんでがんばりました！

ふるさと大使・中乃波木さんより

絵本を寄贈いただきました

能登町ふるさと大使の写真家・中乃波木さんより、新たに制作された絵本「もじもじものがり」を寄贈いただきました。中さんによる写真とイラストで日本語をたのしむ素敵な絵本です。ぜひ読みにきてください。

中央図書館の行事

- ・加夢加夢おはなし会 6月10日④ 10:30
- ・あゆみ読書会 6月21日④ 13:30

中央図書館の新刊



夜の谷を行く
桐野夏生/著

石川県出身者が挑む、「連合赤軍」の真実。



素敵な日本人
東野圭吾/著

ベストセラー作家、東野圭吾による短編集。

- ・ひよっこ 上 岡田恵和/作
- ・決戦！忠臣蔵 葉室麟/ほか著
- ・遠縁の女 青山文平/著
- ・追想の探偵 月村了衛/著
- ・人生の選択 曾野綾子/著
- ・大人美容 地曳いく子/著
- ・全部レンチン！やせるおかず作りおき2 柳澤英子/著
- ・きちんとおいしく作れる漬物 館野真知子/著

利用案内

中央図書館 (☎62-8520「コンセルのと」内)

開館時間 9:00～18:00 (土・日曜日は17:00まで)

休館日 月曜、祝日

館内整理休館 6月28日④

柳田教養文化館 (☎76-1585)

開館時間 10:30～18:30

休館日 日、祝日

貸出冊数と期間

◇本：5冊まで、2週間 ◇雑誌：2冊まで、2週間

◇ビデオ類：2点まで、2週間

ホームページがリニューアル

蔵書検索や開館日確認のほか、貸出中の本や取り寄せしたい本の予約ができます。申込時に受け取り館や連絡先を選べるようになりました。

<https://noto-lib.cous.jp/WebOpac/webopac/index.do>

6月の開館カレンダー

■…休館日

○…館内整理休館

中央図書館							柳田教養文化館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30		25	26	27	28	29	30	

6月は食育月間、毎月19日は能登町家族団らん食育の日です

家族みんなで 食の大切さについて考えましょう

町では、「食」に関する知識や選択する力を身につけ、能登町の豊かな食を伝承できるよう、保育所や学校、地域などで様々な食育活動に取り組んでいます。毎月19日を家族が食卓を囲みながらふれ合い、絆を深める機会となるよう、「家族団らん食育の日」として呼びかけています。

今月19日は、家族そろって食事をし、食を通じたコミュニケーションを図り、楽しい時間を過ごしましょう。



19日は家族で 簡単食事作りにチャレンジ

「ふわふわイカ団子」 をつくってみよう!



材料 (4人分)	
・イカ 280g (スルメイカ1はい)	しょうゆ 大さじ半分
・タマネギ 1/4個	マヨネーズ 小さじ2
・片栗粉 大さじ3弱	すりおろししょうが 大さじ1程
・卵 Lサイズ1個	揚げ湯 適量

作り方

- ①イカは皮をとり、さばいておく(水気をしっかりとっておく)。
- ②タマネギはざく切りにして、イカとAと一緒にミキサーにかける。

- ③スプーンで油の中へ落として揚げる。
- ポイント**
ミキサーの時間を調節してイカの食感をのこしましょう。

高齢者肺炎球菌予防接種 郵送したお知らせ・予診票を確認

高齢者肺炎球菌予防接種の平成29年度の対象者にお知らせと予診票を送りましたので、接種を希望する場合は、予診票に必要事項をご記入の上、町と契約している医療機関に予約をして接種してください。

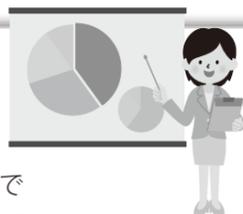
平成29年度の対象者
今年度中に、65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
(昭和27・22・17・12・7・2年度、大正11・6年度生まれの人)

朝ごはんはとても大事! 脳の唯一エネルギー源であるブドウ糖

さあ家族そろって朝ご飯を食べよう!

朝ごはんを抜いて空腹のまま仕事や学校にいくと、脳だけでなく体を動かすエネルギーを取り入れていないために、体が重く、だるさや疲労感が残って元気が出ません。必要なエネルギーを生み出す栄養が補給さ

れていないと、体はグリコーゲンという形で貯蔵しておいたものを分解してブドウ糖を利用するため、長時間元気に活動できません。脳と体のためのエネルギーになる朝ごはんは、きちんと食べましょう。



乳児健診

日時 7月11日(火) 受付 12:30～12:45
対象 平成29年2月26日～4月6日生
場所 役場能都庁舎 1階集会室
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル一枚

1歳6カ月児健診

日時 7月18日(火) 受付 12:30～12:45
対象 平成27年10月26日～12月31日生
場所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日時 6月6日(火) 受付 12:30～12:45
対象 平成26年2月16日～5月6日生
場所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器



母子手帳をご確認ください

日本脳炎予防接種2期の案内をしています

特例対象

日本脳炎予防接種1期追加終了後、今年度5年を経過するお子さんを対象に、2期の案内を送りました。(以前に案内をした分を除く)

平成11年度生まれのお子さんは、2期の接種勧奨年齢になるため、未接種と思われる人に案内を送りました。

定期対象

H19.4.2以降に生まれたお子さんについては、9歳頃に順次案内しています。(9歳以上13歳未満のお子さんが対象です)

2期の接種は、9歳以上で1期追加終了後6日をあければ接種できますが、5年を経過した方が望ましいといわれています。

母子手帳などを確認し、次に該当する人で、予診票の交付を希望する場合は、健康福祉課(☎72-2504)にご連絡ください。

- ①1期追加終了しており、9歳以上で5年を待たずに2期の接種を希望する場合
- ②予診票がない場合
- ③2期の案内が届いていない場合(1期を自費で接種した場合や、転入した場合、町で把握できないことがあります。)

日本脳炎予防接種の 特例措置について

- ・H7.4.2～H19.4.1生まれのお子さんは、1期、2期接種、計4回のうち、未接種分を20歳になるまで公費で受けることができます。
- ・H19.4.2～H21.10.1生まれのお子さんは、9～13歳未満の間に1期(3回)の不足分を定期接種として、公費で受けることができます。

能登北部医師会6月の

休日当番医

【受付時間】9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。



4日(日)	11日(日)	18日(日)	25日(日)
北川内科クリニック ☎(0768)52-3555 穴水町大町	船木クリニック ☎(0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	伊藤医院 ☎(0768)22-2313 輪島市水守町	定規医院 ☎(0768)45-1351 輪島市門前町
田中クリニック ☎82-0500 珠洲市野々江町	升谷医院 ☎72-1151 能登町松波	小西医院 ☎82-6800 珠洲市正院町	井端内科医院 ☎84-2535 珠洲市宝立町

■新任看護師です。よろしくお願いします。



坂下有仁さん 杉原悠美奈さん 藤田 楓さん 坂下茉那さん 三宅梢恵さん

三宅梢恵 看護師

4月より4階病棟で勤務させていただいています。三宅です。松任から来ました。能登のことは慣れていないのですが、頑張りますのでよろしくお願いします。

坂下茉那 看護師

初めてのことがばかりで緊張することもあります。患者様のことを一番に考え心のこもった看護を提供できるよう頑張ります。

藤田 楓 看護師

緊張と不安がありますが、患者様が安心できるような看護を提供できるよう頑張ります。

杉原悠美奈 看護師

患者さんを思いやる気持ちを持ち、安心して病院で生活できるような看護を提供していきたいです。

坂下有仁 准看護師

皆様が笑顔ですごせる様に自分も明るく笑顔で、看護をしていきます。

こ	せ	き
の	ま	ど
4/15	～	5/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

うぶづえ

・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所

荒木 健 満・聡子 金沢市
平 湊斗 雄大・莉慧 宇出津
高田 澄晴 弘太郎・佳奈 宇出津山分



高砂や

・・・・いつまでもお幸せに

鶴野晋太郎 鶴川
林 美礼 富山県 鶴川
小谷内邦吉 姫 千葉県
小野恵里佳 神奈川

おくやみ

・・・・冥福をお祈りします

氏名	年齢	住所
下平きみ系	88歳	宇出津山分
延次亀之助	90歳	不動寺
大坪進二	95歳	松波
海老名かをる	88歳	布浦
中嶋あさ子	80歳	久田
坂本義弘	72歳	上町
裏 義明	80歳	真脇
谷口蓉子	87歳	五十里
新出良一	76歳	宇出津
大澤昭通	90歳	松波
坂本耕作	91歳	秋吉
吉井禮二	92歳	崎山
下野ハツエ	86歳	宇出津
吉坂一信	88歳	瑞穂
濱本 浩	74歳	松波

野口とよ子	90歳	宇出津
加部敏暢	70歳	宇出津
竹田ハスエ	90歳	宇出津山分
波瀬悦子	79歳	小波
青木キミ子	101歳	矢波
堂前 敬	80歳	藤波
浦 幸造	93歳	国光
家本その	96歳	合鹿
宮元ふさ子	68歳	上
大倉きよ	91歳	九里川尻
森田久男	95歳	松波
新出さとえ	67歳	五郎左門分
岡田重義	97歳	柳田
山崎まさの	101歳	小波
山崎はぎの	90歳	布浦
角 よし子	92歳	宇出津新
今坂さつ子	89歳	小波
宮下 力	68歳	白丸

善意の窓

ご寄付ありがとうございました

能登町へ

下野信行さん(宇出津) 10万円
・学校教育(松波小)の充実に
鷹合善吉さん(松波) 10万円
能登町社会福祉協議会へ
番 隆彦さん(大箱) 10万円
大森喜弘さん(宇出津) 15万円
谷口幸雄さん(五十里) 20万円
匿名 1万円

●人口・世帯数 5月1日現在 (前月比)

人口(人)	18,076	14
男	8,566	19
女	9,510	-5
世帯数(戸)	7,753	31

編集後記

とも旗祭りは本当に美しい。海上ではためくとも旗は、雲一つ無い青空や立山連峰の背景に負けること無くその存在と出来栄を堂々と披露していました。また、波も低く、3年ぶりとなった9隻の連なる伝馬船も、いつまでも乱れることなくきれいな隊列で海上に留まっていました。祭りの終わりを惜しむように。

さて、今回の2日間の取材では庄崎町内会の伝馬船に同乗し、無事撮影を終えることができました。改めて感謝申し上げます。(樹)

まほろば成人式を開催します

人生第二の節目として行うまほろば成人式。自分たちのふるさとを見つめ直し、皆で集い語り、お互いにこれからの健康を願いながら、町を活性化する目的で開催します。

〈日時〉8月12日(土) 13:00(受付 12:30から) 〈場所〉役場能都庁舎4階ホール(宇出津) 〈会費〉3,000円
〈対象者〉昭和41年4月2日から昭和42年4月1日生まれの能登町居住者および能登町出身者

※欠席を6月12日までにお知らせください。

問い合わせ先・事務局：山下栄治(能登町役場ふるさと振興課 ☎ 62-8532)

なお、対象の年齢で案内ハガキが届いていない方は、ご連絡願います。

6月も熱中症に注意!

熱中症の発生は7~8月がピークですが、6月も暑い日は要注意。声をかけあって、熱中症を予防しましょう。

予防のポイント

- ①飲み物を持ち歩く
- ②温度に気を配る
- ③適度に休息
- ④食事を十分に

有料広告

クラットする 貧血 鉄分 吸収の良い 鉄分 で 治して下さい



ポイントカードははじめました

くすりの中谷 宇出津新町ポスト前 TEL.62-0057

くらしの掲示板

石川県調理師試験

試験日・時間 10月14日④
13:30～15:30

試験場 金沢大学
受験書類の配布期間

5月15日④～6月26日④
(土・日・祝を除く)

受験書類配布場所

能登北部保健福祉センター
(☎0768-22-2011)

出願期間

5月15日④～6月26日④

☑公益社団法人 調理技術技能センター ☎03-3667-1815

調理師試験準備講習会

日程 8月7日④、8日④、21日④、
22日④の4日間

場所 羽咋勤労者総合福祉センター
2F 研修室(羽咋市千里浜町カ1-20)

時間 受付 9:00
講習 9:30～15:30

料金 テキスト代込 30,500円

申込期間 6月1日④～8月5日④

☑県調理師会羽咋支部

担当 山田 ☎080-2957-5550

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワークに出張し、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じています。

日時 6月15日④ 13:30～15:00

場所 ハローワーク能登

※他のハローワークでも出張相談を開設しています。

☑石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター ☎076-234-1151

福祉・介護の就職フェア

福祉・介護の仕事に就職を希望する人が、複数の求人施設の採用担当者と一緒に面談できる合同就職面談会を開催します。ハローワークや資格取得の相談コーナーもあります。

参加費無料、事前申込・履歴書は不要です。

開催日時・会場

・時間はいずれも 13:00～16:00

①県全域：平成29年6月25日④
県地場産業振興センター本館

②加賀：平成29年7月22日④
こまつ芸術劇場うらら

③能登：平成29年7月30日④
七尾サンライフプラザ

④県全域：平成30年3月10日④
県地場産業振興センター本館

☑石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター

☎076-234-1151



油絵に挑戦しませんか

能登広域勤労青少年ホームでは、油絵講座を開講します。

実施日

全10回(すべて④)

・題材：静物・風景

平成29年…6月9日、7月14日、
8月11日、9月8日、10月6日、
11月10日、12月1日

平成30年…1月12日、2月9日

・まとめ、合評

平成30年3月9日

申込 6月6日④までに
能登広域勤労青少年ホームへ
☑能登広域勤労青少年ホーム
(遠島山公園内) ☎62-3755

不法電波から暮らしを守れ!

電波は、テレビ・ラジオや携帯電話、警察、消防、救急、防災行政の無線局など、私たちの生活の安心・安全のために使われています。不法電波は、大切な通信を妨害します。



技適マーク

守ろう電波の3つのルール

①無線機器の利用には、技適マークを確認してください。

②電波の利用には、原則として、免許が必要です。

③外国規格の無線機器は、国内では使用してはいけません。

☑総務省北陸総合通信局

・不法無線局、混信、妨害

☎076-233-4441

・テレビ、ラジオの

受信障害

☎076-233-4491

労働保険年度更新集合受付

労働保険の申告・納付の地区別集合受付を行います。

日時 6月19日④ 13:30～15:30

場所 輪島公共職業安定所
能登出張所

(ハローワーク能登・
宇出津新港)

☑穴水労働基準監督署

☎0768-52-1140

行政相談 ☑総務課 ☎62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
15日④	10:00～12:00	能都社会福祉会館 1階集会室	廣橋相談委員 宮谷内相談委員
20日④	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどに応じます。

心配ごと相談 ☑町社会福祉協議会 ☎72-2322

日	時間	場所
14日④・28日④	10:00～12:00	能都社会福祉会館
13日④・27日④	10:00～12:00	笹ゆり荘
12日④	13:30～15:30	内浦福祉センター
20日④	13:30～15:30	小木活性化センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(要予約) ☑能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。	9日④ 16日④ 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4 ☎0768-22-2011
※保健師や相談員による相談 平日 8:30～17:45 (珠洲地域センターは 17:15 まで)	20日④ 14:30～16:00	珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124 ☎0768-84-1511

法律相談 ☑金沢弁護士会 ☎076-221-0242 相談前日午後5時までに要予約

日	時間	場所	予約・相談料
1日④ 8日④ 15日④ 22日④ 29日④	13:45 ～16:15	穴水町 保健センター 1階	予約制・先着5名、料金5,400円(30分) 負担が困難な人で法律援助資力基準に該当する方は無料(回数制限あり)。クレサラ相談は初回無料

なんでも相談「カナリア」

日	時間	相談電話番号
毎週④・⑤	10:00～14:00	☎76-2874 ※④は休み

相談内容 家庭教育に関する悩み、DVなど



🔑 **6月9日はロックの日** 🔒

施錠しないで留守にすると…

- 常に泥棒は狙っている
 - 家の中を荒らされ金品盗難
 - もし鉢合わせに強盗事件
- 施錠確認 Lock the door こんなことが起こるかもしれません

「いつときだけやし」「田舎やし」「特別盗られるもんないし」などと油断してはいけません



家も車も自転車にも、必ずカギをかけましょう

ほ～す君日記



5月7日、第31回猿鬼歩こう走ろう健康大会3キロ歩こうの部に、少年補導員と珠洲警察署員と共に参加しました。特殊詐欺の未然防止・少年非行防止などをアピールしました。

☑珠洲警察署 ☎82-0110
能登庁舎 ☎62-1334

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 **AM9:00～PM7:00**
☎62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客



有料広告

**シルバー人材センターの
調理アシスタント講習会の案内**

シルバー人材センターで就業を希望する高齢者の方が、希望分野で働くことができるよう、必要な基礎知識を身につけるために、また、会員の新たな就業分野へのチャレンジを支援することを目的に実施します。

受講日・会場

- 6月27日(火)～30日(金) 全4日
- コンセルのと 調理室

申し込み締切日 6月13日(火)まで

受講資格

- ・町内在住の60歳以上の方
- ・全日程おおむね受講できる方
- ・受講後はシルバー人材センター会員となり就業を希望される方

講習会内容等については事務局までお問い合わせください。

能登町字柳田梅部55番地
柳田体育館内
(公社)能登町シルバー人材センター
☎76-2680 FAX 76-1115