

輪島市



○輪島・白米千枚田「あぜのきらめき」
日時 10月8日⑧～3月11日⑧
ペットボトルに組み込まれたLEDがあぜに並べられて夜の千枚田を彩ります。ピンク色から黄金色へと移り変わる幻想的なイルミネーションをお楽しみください。
☎輪島市観光課 ☎ 0768-23-1146

珠洲市



○奥能登国際芸術祭 2017
会期 10月22日⑧まで
珠洲市全域を舞台に現代アートの祭典を開催中。11の国と地域から39組のアーティストが参加。昼はアート、夜は祭りで珠洲の魅力をお楽しみください。
☎奥能登国際芸術祭推進室 ☎ 0768-82-7720

穴水町



○穴水まいもんまつり「秋の陣」牛まつり
期間 10月1日⑧～31日⑧
「しゃぶしゃぶ」や「ステーキ」など、牛肉のフルコースを町内11の店舗でご堪能できます。詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。
☎穴水町観光物産協会 ☎ 0768-52-3790

・能登町は
秋の味覚と「能登牛」肉まつり in 能登町
をご案内

10月は 3R推進月間

環境にやさしい買い物をしましょう。

- ・レジ袋をやめてマイバックを活用しよう。
- ・量り売りなどを利用して必要な分だけ購入しよう。
- ・地域で生産された商品を買おう。

3Rとは

- リデュース (Reduce) = 減量
- リユース (Reuse) = 再利用
- リサイクル (Recycle) = 再生



☎環境対策課 ☎ 62-8507

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503 (城内☎65-1503)

◆開館時間9:15～17:30 ◆休館日 月・第3日曜日、月曜が⑧の場合開館

★：未就園児の親子対象

- 6日⑤ 10:30 ★さつま芋掘り＆親子遊び
- 11日⑥ 16:30 秋のスポーツフェスティバル①(ドッチボール)
- 18日⑥ 16:30 秋のスポーツフェスティバル②(大なわとび)
- 20日⑤ 10:30 ★MamaCafé
秋のクッキング: さつま芋ご飯・味噌汁
(定員10人、参加費300円プラス米1合、託児可、要申込)
- 25日⑥ 16:30 秋のスポーツフェスティバル③(英語かるた)
- 27日⑤ 10:30 ★身体計測＆子育てワンポイントアドバイス
(母子手帳持参)
- 31日⑧ 10:45 ★リトミックで遊ぼう (要申込)

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日

- 4日⑥ 15:00 おはなしボランティアひまわり
- 7日⑤ 10:00 芸術の秋！陶芸の秋に挑戦！！
(材料費300円、定員15人、要申込)
- 11日⑥ 15:00 みのりの秋ミニお茶会
- 18日⑥ 15:00 あっぶるたいむ
「まんてん仮面のうちゅうのおはなし」
- 21日⑤ 13:00 第5回ふるさと探検隊 ※松波公民館合同
「バスでめぐるコース③
秋吉～四方山～五色ヶ浜」
(12:30までに集合、どなたでもご参加ください)
※おはなしボランティアひまわり協力

図書館へおいでよ



■10月27日～11月9日は読書週間

本に
恋する
季節です！



読書の秋になりました。読書週間中にぜひ1冊、手に取ってみませんか？

■展示コーナー見に来てね！

- ・中央図書館 「芸術の秋」
絵やハンドメイドなどの「芸術作品」を作成するための本を集めたコーナー、美しい表紙の本を集めたコーナーで、芸術の秋も一緒に堪能しましょう！
- ・柳田教養文化館
「ノーベル賞をもらった人は、どんな人？」
ノーベル賞受賞者たちの勇気と感動の本を集めました。世界を大きく変えた人々を知ろう！

中央図書館の新刊



GIプリン
渡辺淳子 / 著

戦後の、ひもじく、辛く、それでも歯を食いしばって生きていくしかなかった時代を鮮やかに描いた1冊

住み継がれる集落をつくる
山崎義人 / 編著

外部との交流や連携によって地域の暮らし、仕事、コミュニティ、歴史文化、風景を次世代に継承している各地の試みから、農山漁村が生き抜くための方策を探る



- ・国土 楡周平 / 著
- ・つぼみ 宮下奈都 / 著
- ・見抜く力 姜尚中 / 著
- ・さらさら流る 柚木麻子 / 著
- ・銀河の通信所 長野まゆみ / 著
- ・海の温暖化 日本海洋学会 / 編集
- ・君が夏を走らせる 瀬尾まいこ / 著
- ・Wi-Fiがぜんぶわかる本 洋泉社 / 出版

利用案内

中央図書館 (☎ 62-8520 「コンセルのと」内)
開館時間 9:00～18:00 (土・日曜日は17:00まで)
休館日 月曜、祝日
館内整理休館 10月25日⑧
柳田教養文化館 (☎ 76-1585)
開館時間 10:30～18:30
休館日 日、祝日

インターネット蔵書検索

<http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

能登町立図書館 OPAC

中央図書館の行事

- ・加夢加夢おはなし会 10月14日⑤ 10:30
- ・あゆみ読書会 10月18日⑥ 13:30

10月の開館カレンダー

中央図書館							柳田教養文化館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31				

親と子のよい歯のコンクール

橋本さん親子が県医師会長表彰受賞

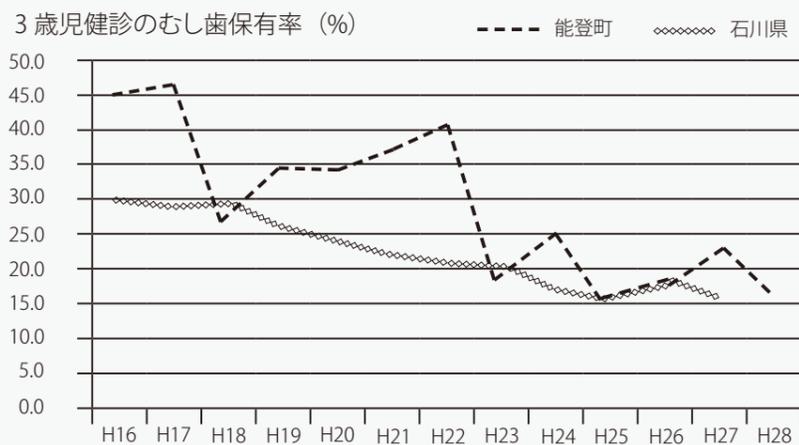
9月7日県庁で親と子のよい歯のコンクールの授賞式が行われ、むし歯のない親子として、小木の橋本滯ちゃんとそのお父さんの勝太さんが「石川県歯科医師会長表彰」を受賞しました。

橋本さんは、『こまめに歯みがきをしていました。特に、おふろや食後にみがいていました。』と普段からむし歯予防を意識し生活されていたそうです。

今回のコンクールでは、平成28年度の県内の3歳児健診受診者約9,000人のなかから県知事表彰1組、歯科医師会長賞2組の3組が表彰されました。



歯の健康 ひとくちメモ



能登町のむし歯保有率は、以前と比べると減少してきています。
むし歯予防には毎日のケアは欠かせません。お子さんの健康な歯をいつまでも。

能登北部医師会10月の 休日当番医

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

1日㊦	8日㊦	9日㊦・㊧	15日㊦	22日㊦	29日㊦
尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木	栗倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町	伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町
あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田

乳児健診

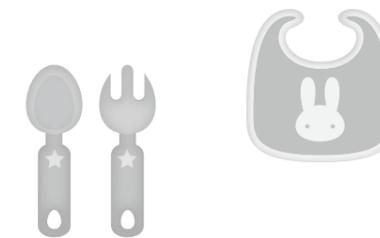
日時 10月10日㊦ 受付 12:30～12:45
対象 平成29年5月25日～7月7日生
場所 役場能都庁舎 1階集会室
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル一枚

1歳6カ月児健診

日時 11月14日㊦ 受付 12:30～12:45
対象 平成28年3月11日～5月12日生
場所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日時 11月7日㊦ 受付 12:30～12:45
対象 平成26年7月6日～8月31日生
場所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器



12月まで「ピンクリボン運動」実施中

乳がん検診を受けましょう



大切な人のためにも、ピンクリボンを見かけたら検診を

ピンクリボンとは乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の受診を推奨することなどを目的に行われている、世界的規模の啓発キャンペーンです。町では①女性職員がピンクリボンのピンバッジを身に付け、②公用車にピンクリボンステッカーを貼っています。
リボンを見かけたら、乳がん検診について考えてください。

集団の女性がん検診は予約制です。集団検診会場では人数制限があるため早めに予約をしましょう。
集団検診とあわせ、12月末までは指定の医療機関でも女性がん検診を実施しています。日程等は広報9月号をご覧ください。
☎健康福祉課 ☎ 72-2504

健診まる得券キャンペーン

9月抽選会当選者発表

町の各種健診を受診するともらえるお得な「健診まる得券」。8月末までの使用分を対象に抽選会を実施しました。当選おめでとうございます。
・特賞 能登町商品券2万円分×4本
坂口なつえさん、上乘純子さん、瀬戸安子さん、宮下智恵さん（五十音順）
・すこやか賞 能登町商品券5千円分×35本
※すこやか賞は10月上旬に発送予定です。発送をもって発表にかえさせていただきます。

国保特定健診・後期高齢者健診は11月末まで実施しています。今年まだ受診されていない方は、ぜひこの機会に受診しましょう。
集団健診 受付時間 8:30～10:30
・10月7日㊦ 柳田山村開発センター
・10月21日㊦ 内浦福祉センター
・11月5日㊦ コンセールのと
医療機関健診 11月末まで

健診まる得券は1月末まで利用でき、次回の抽選会は2月です。毎年健診を受診しましょう。



・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所

坂下 琴音	真也・惇恵	藤 波
林 龍臣	鉄平・有花	宇出津山分
松原 怜生	達也・志穂子	宇出津
武藤 愛絆	匠・愛	松 波
青崎 颯音	一樹・知穂	七 見
高木 清太	功次郎・ルリ子	宇出津
府中 風紗	剛史・侑枝	宇出津新港
紺谷 海羽	康洋・歩	大 箱

こ	せ	き
の	ま	ど
8/15	～	9/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

氏名 年齢 住所

脇 太吉	96歳	明野
河崎 ウメノ	96歳	真脇
坂下 良雄	88歳	太田原
加藤 辰雄	88歳	小 木
岩田 昭子	87歳	柳 田

氏名 年齢 住所

山本 克	猪 平
薬師由紀子	矢 波
川崎 竜二	宇出津
山下 麻衣	国 光
修田 慎也	当 目
青木 麻美	金沢市
細畑 恭平	北河内
中川 万里江	金沢市
槻 輝斗	金沢市
向山 菜希	加賀市
安宅 智浩	崎 山
吉田 早織	神奈川県 東京都

氏名 年齢 住所

道下 ハツミ	76歳	時 長
池脇 みよ	94歳	河ヶ谷
東 濱 正勝	94歳	姫
滝野 信子	83歳	黒 川
川脇 幸雄	75歳	九里川尻
垣内 めよ	95歳	藤ノ瀬
前田 マスエ	91歳	宇出津山分
下田 澄子	72歳	九里川尻
修田 國夫	65歳	当 目
仲谷 シゲ子	96歳	時 長
宮崎 たず子	81歳	小 木
中谷 とぎ子	81歳	松 波
北野 恵美子	83歳	河ヶ谷
福池 睦夫	81歳	天 坂
蒲田 静子	83歳	宇出津山分
坂下 きみ	83歳	松 波
大下 幸一	66歳	市之瀬
山瀬 カツエ	92歳	宇出津

編集後記

小木袖キリコ祭りや柳田大祭などの秋祭りが終わり、稲刈りが終わった田も多く見られる時期になりました。少し涼しくなるこの季節、夏の暑さで落ちていた食欲も回復し、さあ食欲の秋と意気込む方も多いのでは。今年の秋の味覚市は名前にも「能登牛」が加わるなどパワーアップしています。幻とも言われている能登牛、そして里山の実りを贅沢に味わえるチャンス。要チェックです。(樹)

氏名 年齢 住所

山本 克	猪 平
薬師由紀子	矢 波
川崎 竜二	宇出津
山下 麻衣	国 光
修田 慎也	当 目
青木 麻美	金沢市
細畑 恭平	北河内
中川 万里江	金沢市
槻 輝斗	金沢市
向山 菜希	加賀市
安宅 智浩	崎 山
吉田 早織	神奈川県 東京都

●人口・世帯数 9月1日現在 (前月比)

人口(人)	17,979	- 34
男	8,523	- 9
女	9,456	- 25
世帯数(戸)	7,733	- 8

能登町社会福祉協議会へ
ご寄付ありがとうございました

山下久弥さん(小 木)	20万円
宮下彰雄さん(布 浦)	10万円
乙谷光男さん(柳 田)	10万円
河崎重宏さん(真 脇)	10万円
東浜義一さん(姫)	10万円
仲谷泰佳さん(時 長)	15万円

(社) 珠洲建設業協会 (珠洲市) 1万5千円

善意の窓

認知症予防のための運動教室

コグニサイズを始めましょう

認知症予防のためには、糖尿病等の生活習慣病を防ぐことや、食事や運動習慣に気を配ることが大切です。ちょっと物忘れが気になってきたという方こそ、ぜひこの機会に運動を始めてみませんか？

日時 木曜日の 15:00 ~ 16:30
10月…12日、26日
11月…2日、9日、16日、30日
12月…7日、21日

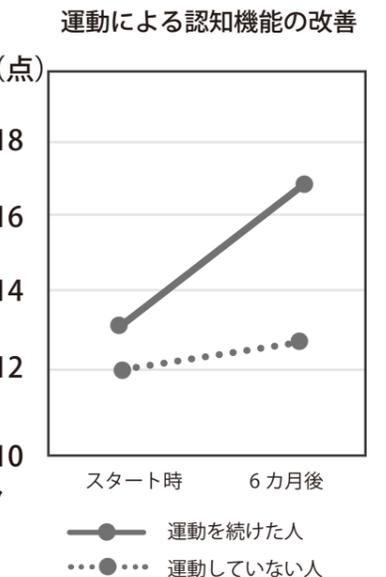
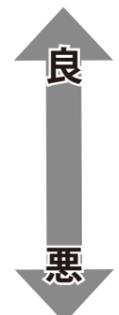
場所 上町公民館

講師 健康運動指導士 三宅直美さん

内容 コグニサイズ*と有酸素運動

対象者 65歳以上の方

持ち物 内ばき、飲み物



物忘れがみられたり物事に対する意欲が低くなったりする症状がみられるMCI(軽度認知障害)の時期に運動することで、認知機能の低下を遅らせることや正常な状態に回復させることにつながります。

65歳未満で参加希望の方は、準備や声かけなど教室運営にご協力をお願いします。

※コグニサイズ
コグニクシオン(認知)とエクササイズ(運動)を合わせた言葉。脳への刺激が期待される運動方法です

健康福祉課 地域包括支援センター ☎ 72-2513

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>



■午後の診察に関して

午後診察を行っているのは小児科、皮膚科、耳鼻咽喉科になります。
※どの診療科も緊急の場合は何時でも受け付けします。

■診療情報のご案内

最新の診療情報は病院ホームページで確認できます。休診情報も随時掲載しています。

午後の診療実施科

- 小児科…月～金
- 皮膚科…月、水
- 耳鼻咽喉科…月、水、金

必ずチェック 最低賃金！ 使用者も労働者も

石川県最低賃金
時間額 **781円**
(改正発効日 平成29年10月1日)

使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。詳細は石川労働局または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。また、石川労働局のホームページもご覧ください。

URL <http://ishikawa-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>
☎ 石川労働局 ☎ 076-625-4425



釣りをする方へのお願い

能登の里海では、釣人が立入禁止区域である防波堤から落ちたり、岩場で波にさらわれたりする事故が発生しています。

せっかくの楽しい釣りライフも事故が起きてしまつては大変です。釣人の皆さんは次の事項を守って楽しい思い出を家まで持ち帰りましょう。

安全に楽しく釣りをを行うための6つの注意事項

- ①釣りの安全を確認しましょう
- ②天気予報を確認しましょう
- ③救命胴衣を適切に着用しましょう
- ④連絡手段を確保しましょう
- ⑤天候が悪くなったら早めに釣りを終了しましょう
- ⑥夜釣りをを行うときは懐中電灯等を活用し、足を踏み外さないよう注意しましょう



うみまる君日記

8月19日、入庁希望の能登高校及び飯田高校の生徒、保護者に対し職場体験を実施しました。この様子は、能登町ケーブルテレビにて放送されました。



能登海上保安署 ☎ 74-8118

くらしの掲示板

ツエーゲン金沢からのご招待！

10月22日⑩の京都サンガF.C.戦は「能登町・穴水町ホームタウンサンクスデー」です。Jリーグの試合を無料で観戦するチャンス！たくさんのご来場お待ちしております。

対象試合

10月22日⑩ 13:00 キックオフ
京都サンガF.C.戦

場所

県西部緑地公園陸上競技場（金沢市袋島町南136番）

招待人数

親子先着1,500組 3,000人
※一人での申込みも可能。

申込締め切り

10月20日⑩ 12:00

申込方法

下記のQRコードまたはURLより専用フォームにアクセスし、お申込みください。当選者の方には電子招待チケットのダウンロード用URLをメールにて配信します。

・URL <https://goo.gl/forms/GzgWUPQkkqEj5gg12>

・QRコード



調停委員による無料相談会

民事上のもめ事や家庭内のもめ事などを、調停委員会の仲介で話し合っ解決する「調停制度」。その利用に関する相談に調停委員が無料

で応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にお越しください。

日時 11月8日⑩ 9:00～12:00

場所 ・役場能都庁舎3階

・すず市民交流センター3階

予約不要。当日会場受付します。

◎珠洲調停協会（珠洲簡易裁判所内）
☎ 82-0218

第4回能登ものづくり展



県指定有形文化財「中谷家」で、能登を代表する5人の現代作家が作品を展示します。

会期 10月9日⑩・⑪まで
10:00～17:00

出展者 大宮静時…合鹿椀、中山達磨…珠洲焼、榎本玲子…草木染、赤木明登…ぬりもの、大江政子…ハンドメイド布バッグ

◎庄屋計画推進委員会 ☎ 76-1551

行政相談 ◎総務課 ☎ 62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
17日⑩	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどに応じます。

心配ごと相談 ◎町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
10日⑩	13:30～15:30	内浦福祉センター
10日⑩・24日⑩	10:00～12:00	笹ゆり荘
11日⑩・25日⑩	10:00～12:00	能都社会福祉会館
20日⑩	13:30～15:30	小木活性化センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（要予約） ◎能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みを専門医が応じます。	13日⑩ 20日⑩ 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4 ☎ 0768-22-2011
※保健師や相談員による相談 平日 8:30～17:45 (珠洲地域センターは17:15まで)	17日⑩ 14:30～16:00	珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124 ☎ 0768-84-1511

法律相談 ◎金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242 相談前日午後5時までに要予約

日	時間	場所	予約・相談料
5日⑩ 12日⑩ 19日⑩ 26日⑩	13:45～16:15	穴水町保健センター1階	予約制・先着5名、料金5,400円（30分）負担が困難な人で法律援助資力基準に該当する方は無料（回数制限あり）。クレサラ相談は初回無料

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週⑩・⑪	10:00～14:00	☎ 76-2874 ※⑩は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。



10月11日～10月20日

「全国地域安全運動」とは、地区防犯協会をはじめとする地域の安全運動に取り組む機関・団体・警察が連携して、犯罪や事故のない安全で安心して暮らせる地域社会の実現を推進する運動です。



このような電話があった場合は、元の携帯番号にかけ直し確認する。家族・知人・警察に相談してください。

ほ～す君日記

～スズムシで防犯の呼びかけ～

柳田防犯委員会では委員が飼育したスズムシを防犯標語を貼った籠に入れ、地区の保育所や小学校、金融機関に配布しました。



◎珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 **AM9:00～PM7:00**

☎ 62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客

☎ 76-1551

有料広告

シルバー人材センターの雪吊り講習の案内

シルバー人材センターで就業を希望する高齢者の方が、希望分野で働くことができるよう、必要な基礎知識を身につけるために、また、会員の新たな就業分野へのチャレンジを支援することを目的に実施します。

受講日・会場
●11月14日（火）～16日（木）全3日
●柳田山村開発センター（柳田仁部54番地）
受講料 無料
※会場までの交通費、昼食代は自己負担
申込締切日 10月31日（火）必着
対象者 60歳以上の方で全日おのおおむね受講できる方。かつ、受講後はシルバー人材センター会員となり就業を希望される方。

講習会内容等については事務局までお問い合わせください。

能登町字柳田梅部55番地
柳田体育館内
(公社)能登町シルバー人材センター
☎ 76-2680 FAX 76-1115