

輪島市



○輪島あわびまつり
日時 7月29日⑧ 8:30～14:00
場所 マリントウン特設会場
輪島産のアワビ・サザエを中心に、鮮魚などの海の幸を浜値で提供!会場内にはバーベキューコーナーやミニ水族館などを設け、ご家族で楽しめるイベントとなっています。
☎石川県漁協輪島支所 ☎0768-22-1485

珠洲市



○飯田町燈籠山祭り
日時 7月20日⑤・21日⑤
※20日⑤ 20:00頃 花火大会(予定)
高さ16mにもおよぶ豪華な燈籠山と総漆塗りの8基の山車が鮮やかな祭り。曳き手としての参加も可能です。
☎飯田わくわく広場 ☎82-7890

穴水町



○第56回 長谷部まつり
日時 7月22日⑧ 13:00～パレード 18:00～石川の太鼓 他
場所 商店街通り・穴水港あすなろ広場
商店街歩行者天国でのイベントから、まつりを締めくくる花火大会まで、1日を通してお楽しみいただけます。
☎長谷部まつり実行委員会 ☎0768-52-3790

・能登町は「あばれ祭」をご案内

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503 (域内☎65-1503)

◆開館時間9:15～17:30 ◆休館日 月・第3日曜日、月曜が⑧の場合開館

ぼくも、わたしも「ジュニアボランティア」
聴覚障がいのある方と、気持ちを伝え合える楽しさを知ります。小学生対象。3回全て参加できる方を募集!
日時 ①7/24⑧、②7/26⑧、③8/2⑧ 13:00～15:00

★:未就園児の親子対象

- 6日⑤まで終日 セタかざりを作ろう!(どなたでも参加可)
- 11日⑧ 17:00 太鼓教室(小学生以上対象、要申込)
- 12日⑧ 10:00 ★ベビーノームクッキング クレープを作ろう!
講師:赤坂尚子氏(参加費400円、定員有、要申込)
- 18日⑧ 10:00、16:00 ジャガイモ掘るぞ～!
(幼児から大人まで。要申込、持ち物:タオル、汚れても良い服装)※午前・午後どちらでも参加可。
- 20日⑤ 9:30 ★身体計測&ママサロン「産後の身体ケアについて」
講師:理学療法士 奥佐千恵氏(持ち物:母子手帳)

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日 ※7月28日⑤祭礼臨時休館

- 4日⑧ 15:30 おはなしボランティアひまわり
「おはなし会とセタかざり作り」※松波公民館合同
- 7日⑤ 13:00 セタお楽しみ会♪(定員有、要申込)
- 11日⑧ 15:30 セタミニお茶会
- 14日⑤ 10:00 第4回ふるさと探検隊
「バスでめぐるコース②九ノ里～松波方面」
(集合9:30まで。どなたでも参加可)
- 18日⑧ 15:30 あっぶるたいむ「ビーチボールバレー」
- 21日⑤ 12:00 夏休みこども食堂「カレーランチ」
(参加費100円、要申込)
- 21日⑤ 14:00 おはなしボランティアひまわり

7月のふれあい保育

親子で保育所での生活を楽しく体験、見学できます。各保育所に申し込み後ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
柳田保育所	12日⑧ 10:00～11:00	製作遊び・手作りおやつ試食・育児相談・情報交換
ひばり保育所	19日⑧ 10:00～11:00	好きなおもちゃで遊ぼう
しらさぎ保育所	19日⑧ 10:30～11:20	楽しい水遊び
高倉保育所	19日⑧ 10:30～11:30	夏の遊びを楽しもう
上町保育所	19日⑧ 10:15～11:00	親子でふれあい遊びをしよう
鶴川保育所	19日⑧ 10:30～11:20	夏の遊びを楽しむ

図書館へおいでよ



中央図書館

夏休みイベントのお知らせ

■夏休みおすすめ図書コーナー

読書感想文、工作、自由研究など夏休みの宿題のお助けとなる本を集めました!

読書感想文の課題図書は人気のため1週間の貸出期間とします。予約待ちの可能性もありますので早めにご来館ください。



開催期間

7月1日⑧～8月31日⑤

■真夏特別企画☀ 読書感想文対策本部!

読書感想文、どんな本を選べばいいの?小・中学生に図書館スタッフが本選びのお手伝い!

開催日 7月29日⑧、8月5日⑧
時間 9:00～16:00
場所 コンセールのと1階ライトコート特設会場
※本を借りる方は図書館の利用カードをお忘れなく。

中央図書館の新刊

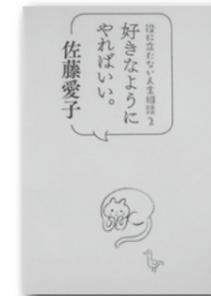


イザベルに薔薇を
伊集院静/著

詩を愛し、亡き母を敬愛する純粋な青年が、上京し、いろんな人に出会い、恋をし、大人の男に成長していく。伊集院静の真骨頂ともいえる青春小説。

好きなようにやればいい。
佐藤愛子/著

波瀾万丈をくぐりぬけてきた94歳現役作家が、中学生からシルバーまであらゆる世代の「悩み」に答える、愉快痛快な人生問答エッセイ。



- ・バルス 楡周平/著
- ・ヘイ・ジュード 小路幸也/著
- ・さざなみのよる 木皿泉/著
- ・ボクシング日和 角田光代/著
- ・ママのゆるコツ事典 渡辺のぞみ/著
- ・人とは違う生き方をしよう。 中谷彰宏/著
- ・にゃん! 鈴江藩江戸屋敷見聞帳 あさのあつこ/著
- ・しっかりわかる介護保険の基本としくみ
晶文社編集部/編集

利用案内

中央図書館 ☎62-8520「コンセールのと」内
開館時間 9:00～18:00(土・日曜日は17:00まで)
休館日 月曜、祝日
館内整理休館 7月25日⑧
柳田教養文化館 ☎76-1585
開館時間 10:30～18:30
休館日 日曜、祝日

インターネット蔵書検索

<http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

能登町立図書館 OPAC

中央図書館の行事

- ・加夢加夢おはなし会 7月14日⑤ 10:30
- ・あゆみ読書会 7月18日⑧ 13:30

7月の開館カレンダー

●…休館日 ○…館内整理休館

中央図書館							柳田教養文化館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
29	30	31					29	30	31				

7月は熱中症予防強化月間

油断大敵！みんなで熱中症を予防しよう！

7月に入り暑い日が続き熱中症の発生率が高まります。熱中症は屋外だけではなく屋内や夜間でも発生しますので日頃から注意しましょう。特にお子さんや高齢者の方は注意が必要です。みんなで熱中症を予防しましょう。

予防のポイント

- ・飲み物を持ち歩こう
こまめな補給が大切。のどの渇きを感じる前に補給しましょう。
- ・温度に気をくばろう
日傘や帽子、通気性の良い衣服の着用、扇風機やエアコンを使った温度調節
- ・休息をとろう
暑い夏の日、疲れた時は無理せず休息をとりましょう。
- ・栄養をとろう
日頃からしっかり食事をとって体力をつけましょう。
- ・声をかけ合おう
お互いに気をつけるよう声をかけ合しましょう。

もしも熱中症になってしまったら・・・

- ①涼しい場所へ移動
 - ②衣服を脱がせ身体を冷やす
 - ③水分・塩分の補給
- ★自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を呼びましょう！



平成30年度 聞こえの相談会・生活教室

聞こえに不便を感じている方 参加してみませんか

人生の途中で、病気や何らかの原因で聞こえが悪くなった方、聞こえの問題を理解し、コミュニケーションについて一緒に考えませんか。



聞こえに関する福祉相談や、生活に必要な情報の提供・学習を行います。話の内容を文字でスクリーンに映し出しますので、聞こえなくても心配はいりません。

参加費 無料
申込み 各回開催の1週間前まで
対象者 能登町、珠洲市、輪島市、穴水町に在住の聞こえに不便を感じている人とその家族
※当日参加もできますが、送迎を希望する方は事前にお申し込みください。ただし、②と⑤の回は必ず事前申込みを行ってください。

お申込み、詳しくは担当課まで
☎健康福祉課（障害福祉係）☎ 72-2503

生活教室 6日間のプログラム

日程	時間	会場	主な内容（予定）
① 7月24日☉	10:00～15:00	奥能登行政センター（のと里山空港ターミナルビル 輪島市三井町洲衛 10部11番1）	・身体障害者手帳とは？ 福祉サービスの紹介 ・情報保障付き講座「熱中症対策」 ・専門家による「きこえの個別相談」
② 8月23日☉		能登町内	・能登町で交流（能登就労支援事業所やなぎだハウス合同企画）
③ 9月25日☉		奥能登行政センター	・正しく理解しよう 医師・薬剤師のことは ・きこえない人のコミュニケーション手段 ・専門家による「きこえの個別相談」
④ 10月16日☉			・手話通訳・要約筆記派遣制度の紹介 ・情報提供&座談「困りごと、解決しましょ」
⑤ 11月6日☉		金沢市内（県聴覚障害センター他）	金沢見学（石川県聴覚障害者センターなど）

乳児健診

日時 7月24日☉ 受付 12:30～12:45
対象 平成30年2月26日～4月15日生
場所 役場能都庁舎 1階集会室
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル一枚

1歳6カ月児健診

日時 7月3日☉ 受付 12:30～12:45
対象 平成28年10月26日～12月31日生
場所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

離乳食教室～スタート編～

これから離乳食をはじめる頃から、7カ月ごろまでのお子さんと保護者を対象とした教室です。
日時 9月20日☉ 受付 10:10～10:20
参加無料。身体計測もできます。申込が必要ですので、参加を希望する場合は健康福祉課にご連絡ください。
場所 こどもみらいセンター
担当 保健師・栄養士
持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど
連絡先 健康福祉課☎ 72-2504

日本脳炎予防接種2期 お手元の案内をご確認ください

特例対象

日本脳炎予防接種1期追加終了後、今年度5年を経過するお子さんを対象に、2期の案内を送りました。（以前に案内をした分を除く）
平成12年度生まれのお子さんは、2期の接種勧奨年齢になるため、未接種と思われる人に案内を送りました。

定期対象

平成19年4月2日以降に生まれたお子さんについては、9歳頃に順次案内しています。（9歳以上13歳未満のお子さんが対象です）
2期の接種は、9歳以上で1期追加終了後6日をおかければ接種できますが、5年を経過した方が望ましいといわれています。
母子手帳などを確認し、次に該当する人で、予診票の交付を希望する場合は、健康福祉課（☎ 72-2504）にご連絡ください。

- ① 1期追加終了しており、9歳以上で5年を待たずに2期の接種を希望する場合
- ② 予診票がない場合
- ③ 2期の案内が届いていない場合（1期を自費で接種した場合や、転入した場合、町で把握できないことがあります。）



日本脳炎予防接種特例措置 公費で接種を受けられます

- ・H7.4.2～H19.4.1 生まれのお子さんは、1期、2期接種、計4回のうち、未接種分を20歳になるまで公費で受けることができます。
- ・H19.4.2～H21.10.1 生まれのお子さんは、9～13歳未満の間に1期（3回）の不足分を定期接種として、公費で受けることができます。



能登北部医師会7月の

休日当番医

【受付時間】9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

1日☉	8日☉	15日☉	16日☉	22日☉	29日☉
尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木	たくだ皮膚科クリニック ☎ (0768)23-4335 輪島市宅田町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町	定楯医院 ☎ (0768)45-1351 輪島市門前町	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町
生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	なかにに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町



・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所

豊田侑士	中谷千奈	川端日陽	田保 暁	府中彩人	高宮日詩	平田咲奈	藪下晴琉
伸広・かおり	俊介・美咲	優介・岬	政紀・桃子	昭幸・亜希	大介・奈々	圭吾・和枝	達弥・友子
小松	宇出津	宇出津	宇出津	崎山	波並	布浦	羽根

いぶき

こ	せ	き
の	ま	ど
5/15	～	6/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

・・・・「冥福をお祈りします」

吉田君子	田島美江	勝木繁則	府中光子	竹中笑子	鶴垣純治
94歳	91歳	53歳	82歳	95歳	90歳
小松	宇出津	宇出津	山新	山新	保保

おくやみ

・・・・いつまでもお幸せに

舟場慎一	向口千草	川端優介	福田垂希子	堀 淳	野手春伽	波佐谷真充	金森優美
珠洲市	宇出津	宇出津	金沢市	小 木	富山県	松 波	加賀市
珠洲市	宇出津	宇出津	金沢市	金沢市	金沢市	松 波	松 波

高砂や

ご寄付ありがとうございます

能登町社会福祉協議会へ

芳野 登さん(小 木) 10万円

善意の窓

岩本藤一	中道 務	碓 辰男	藤原順子	杉木まする	三井正三	東すみ子	高田恵美子	新保澄子	瀧田美矢子	大向意美子	大谷内憲一	大塚秋夫	川崎きよ	二谷榮一	数馬和子	紅屋ふで子	干場きみ	芝 昭男	橋本力太郎	川瀬喜美子	宮前栄吉	吉村智子		
89歳	81歳	65歳	82歳	95歳	89歳	82歳	85歳	82歳	93歳	82歳	78歳	71歳	91歳	78歳	80歳	89歳	88歳	84歳	88歳	84歳	88歳	95歳	88歳	84歳
新 保	新 保	藤ノ瀬	瑞 穂	市之瀬	小 垣	柳 田	河ケ谷	宇出津	宇出津	宇出津	真 脇	小 木	宇出津	中 齊	宇出津	宇出津	新 保	新 保	小 浦	宇出津	宇出津	宇出津	宇出津	宇出津

能登町議会議員選挙のお知らせ

平成30年10月31日任期満了に伴う能登町議会議員選挙は、10月16日④に告示、10月21日⑤を投開票日として行われます。

告 示 10月16日④ **投開票日** 10月21日⑤

能登町の将来を託し、私たちの代表を選ぶ最も身近で大切な選挙です。棄権することのないようにしましょう。

「能登町の 未来につながる この一票」

問い合わせ先：能登町選挙管理委員会 ☎ 62-8510

●人口・世帯数 6月1日現在 (前月比)

人口(人)	17,581	- 35
男	8,320	- 15
女	9,261	- 20
世帯数(戸)	7,645	- 2

吉田初男さん(小 木) 10万円
瀧田喜久男さん(布浦) 10万円
鶴垣厚夫さん(新 保) 10万円

目が見えない、見えにくい人のための生活訓練事業 福祉相談会

ご家庭や職場や外出先で、目のことで、お一人で悩んだり困ったりしていませんか？そんな人のための福祉相談会を開きます。見えにくくても使いやすい便利な道具などいろいろ手に取って体験もできます。お気軽にお越しください。ご家族の方もどうぞ！

日 時 7月19日(木) 10:00～15:00
場 所 輪島市文化会館3階小ホール(輪島市河井町)
内 容 生活相談、各種用具や福祉制度紹介、音声パソコン体験ほか
申込締切 7月12日(木)
個別に相談が受けられます。当日は希望により送迎します。

随時「生活訓練」を実施しています。1回2時間程度、自宅や自宅周辺も可能です。

- 歩行**
家の中でつまずいたりぶつかったりしないよう、また、街中を歩いたり、バスや電車などを利用して安全に出かけられるよう練習します。
- 日常生活**
着替え・洗面・入浴といった身だしなみや、食事、外出、買い物などの日々暮らしていくための基本的な技術を練習します。
- パソコン・その他用具の使い方**
音声パソコン基本操作など、機械の使い方を説明し、練習します。
- 点字**
点字は見えない人が一人で読み書きできる文字です。事務仕事や読書、学習の手段、メモや印付けなど目標は様々ですが、指で点を触れる練習から徐々に始めます。

お問い合わせ・申し込み 健康福祉課障害福祉係 ☎ 72-2503
県視覚障害者協会 ☎ 076-222-8781

暑くなるこの季節 蚊にご注意ください

デング熱やジカ熱は、ウイルスをもった蚊を介して感染します。蚊が発生しやすい場所で活動したり、デング熱やジカ熱の流行地に渡航する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

予防のポイント	蚊を減らすポイント
・長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう。 ・素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう。 ・必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。	蚊の幼虫(ボウフラ)は、雨水マスや植木鉢の受け皿、古タイヤなど比較的少量の水たまりに発生しますので、水たまりができないように注意しましょう。

有料広告

移動店舗車 こうのう「くりん号」 運行予定日のお知らせ

※店舗車内で、ご預金のお預け入れ・お支払、振込等をお取扱いたします。

7月予定

場 所：菅原神社境内(鶴川公民館前)
営業時間：午前10時～午後2時迄
営 業 日：3日(火)、10日(火)、17日(火)、24日(火)、31日(火)

・上記は予定日です。天候等諸事情により運行できない場合があります。

地域にまっすぐ **興能信用金庫**
承認番号 30-003

まほろば成人式を開催します

人生の充実期にある満50歳を、人生第2の成人式として捉え、みんなが能登町に集い、ふるさとや自分を見つめ直し、友との交流を深めることで、町を活性化しましょう。

日時 8月12日⑤ 13時(受付12時30分から)
場所 能登町役場4Fホール **会費** 3,000円

対象者 昭和42年4月2日から昭和43年4月1日生まれの方で町内居住者および能登町出身者
出欠回答 7月23日⑤までにお知らせください
問合先・事務局 諸角(能登町役場企画財政課 ☎ 62-8503)
※対象の年齢で開催案内が届いていない方は、事務局までご連絡願います。



夏祭りの時期です



各地区で祭礼が行われる季節になりました。「祭りやがいね」などと言って未成年者にお酒や煙草をすすめることは絶対にやめましょう。



未成年の飲酒喫煙は未発達の心身の成長を阻害します

No!



ほ〜す君日記



柳田中学校生徒会役員と合同でのロックの日(6月9日)の前日、カギかけキャンペーンを同校生徒玄関前で行いました。

◆防犯はカギかけ声かけ心がけ◆



◎珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

くらしの掲示板

一周年記念 やなぎだハウスまつり

ありがたい気持ちを含めて開催します。ぜひお越しください。

日時 8月4日(土) 10:00～14:00

場所 やなぎだハウス(柳田梅104)

内容 製作品販売、手話体験コーナー、竹とんぼ大会、ステージなど
◎能登就労支援事業所 やなぎだハウス ☎ 76-8001

放送大学 10月生募集

放送大学では平成30年度10月入学生を募集しています。放送大学はテレビ、ラジオ、インターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

出願期間

第1回 8月31日、第2回 9月20日
資料は無料です。お気軽に放送大学石川学習センターにご請求ください。
◎放送大学石川学習センター ☎ 076-246-4029

HOTな夏祭り in 穴水ライフ

どなたでもお気軽にお越しください。

日時 7月28日(土) 17:00～19:30

場所 穴水ライフサポートセンター 駐車場。※雨天時:穴水ライフ多目的ホール(穴水町麦ヶ浦15-39-12)

内容 盆踊り、模擬店、抽選会など

出演 穴水高校書道ガールズ、鹿波青年団獅子舞、A-Kids、鬼楽太鼓

◎青山彩光苑穴水ライフサポートセンター ☎ 0768-52-2550

バス車内事故防止にご協力を

北陸信越運輸局と県バス協会は、バス車内事故キャンペーンを実施しています。バス走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。停留所に着いて、扉が開いてから席をお立ちください。満席のため立つ場合には、つり革や握り棒にしっかりとつかまってください。



入国警備官採用試験

受験資格 ①平成30年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない人および平成31年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの人②人事院が上記に順ずると認める人
(社会人)昭和53年4月2日以降に生まれた人(上記①に規定する期間を経過した人および人事院がそれに準ずると認める人)

受付期間

7/17(火)～26(土)(インターネット)

7/17(火)～19(土)(郵送または持参)

第一次試験 9/23(日)

第一次合格発表 10/10(日)

◎名古屋入国管理局総務課

☎ 052-559-2150

行政相談 ◎総務課 ☎ 62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
17日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどに応じます。

心配ごと相談 ◎町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
10日(火)	13:30～15:30	内浦庁舎
10日(火)・24日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘
11日(水)・25日(水)	10:00～12:00	能都社会福祉会館
20日(金)	13:30～15:30	小木活性化センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(要予約) ◎能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。	13日(金) 20日(金) 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4 ☎ 0768-22-2011
※保健師や相談員による相談 平日 8:30～17:45 (珠洲地域センターは 17:15 まで)	17日(火) 14:30～16:00	珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124 ☎ 0768-84-1511

法律相談 ◎金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242 相談前日午後5時までに要予約

日	時間	場所	予約・相談料
27日(金)	13:30～16:00	役場能都庁舎	予約制、無料(30分以内)。先着5名まで予約順に時間が決まります。

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週(火)・(木) ※24日(火)は休み。	10:00～14:00	☎ 76-2874

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

海上保安官だよ

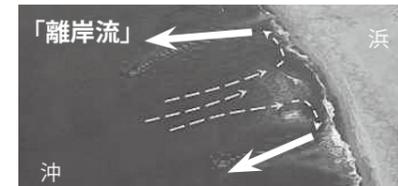
うみまる君



©JCGF

離岸流に注意!

もうすぐ海水浴シーズンですね。海浜では急速に沖に流される離岸流が発生することがあります。



もしも離岸流に巻き込まれたときは

① 落ち着くこと

慌てて流れに逆らって泳がない

② 岸と平行に泳ぐ

離岸流の幅はおよそ10m～30mです。泳げない人は無理せず安全に浮いていることを心掛け助けを待ちましょう。

③ 離岸流から抜け出せたら岸に向かって泳ぐ!

流れが弱くなる

まで待ってから、

岸に向かって泳ぎ

ましょう。



うみまる君日記



6月5日、しらさぎ保育所で「未来に残そう青い海、海洋環境教室」を実施しました。子供たちは海の環境を守る大切さを学び、海にごみを捨てないことを約束してくれました。

◎能登海上保安署 ☎ 74-8118

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00

☎ 62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客



有料広告

シルバー人材センターの

営農アシスタント講習(秋野菜) 開催案内

シルバー人材センターでの就業を希望する就業意欲のある高齢者の方が、希望分野で働くことができるよう、必要な基礎知識を付与するとともに、会員の新たな就業分野へのチャレンジを支援することを目的に実施します。

受講日 7月24日・25日、
8月30日(3日間)

場所 柳田体育館

受講資格

60歳以上の方で全日程受講できる方。かつ、受講後はシルバー人材センター会員となり就業を希望される方。

日時・講習内容等については事務局までお問い合わせください。



能登町宇出津ハ字128番地

(公社)能登町シルバー人材センター

☎ 62-4688 FAX 62-4689

続☆星のささやき



＝6月13日 満天星撮影＝



満天星へのお誘い

七夕の星を見る会

大型望遠鏡で織り姫星や彦星、木星、土星を観察しましょう。どなたでもご自由に参加いただけます。

日時 7月7日⑤ 20:00～21:00

参加費 無料

火星を見る会

今年大接近を迎える火星を大型望遠鏡で観察しましょう。

日時 7月31日⑩～8月2日⑩
21:00から各回20分間 23:00終了

定員 各回20人（電話予約が必要です）

参加費 大人300円、小中学生200円、
幼児無料



⑩星の観察館「満天星」☎76-0101

「天の川と3惑星」

天の川の季節がやってきました。能登町からは、午後9時を過ぎれば、南の低空から東の空にかけて、白く雲のように見えます。双眼鏡を使って観察すると、天の川が小さな星でできていることがわかります。また、天の川をデジカメで撮影すると、目で見るより明るく鮮やかに写ります。

さて、この夏は天の川を中心に、3つの惑星が輝いています。写真の右に写っている明るい星が「木星」、中央の天の川の中に「土星」、左下のオレンジ色に輝く星が「火星」です。特に火星は今月末に、15年ぶりの大接近となるため、ふだんの年よりいっそう明るく見えます。8月いっぱい、満天星の天体観望会で、これら3つの惑星を望遠鏡で観察することができます。

能登から世界へ

さあ、はじめよう「里海研」



能登里海教育研究所

Vol.6

「イカのほん」完成しました！

能登里海教育研究所が総力をあけて作成したイカのガイドブック「イカのほん」が完成しました。小木小学校の子供たちも勉強してきた、「イカの体のしくみ」「イカのとりかた」、そして小木を中心としたイカ漁の歴史や、地元の方が大切にされているイカの食文化など、盛りだくさんの一冊となっています。入手方法をお伝えする前に、内容をちょっとだけご紹介しよう。

○イカの足のほん、ご存知ですか

みなさんご存知の通り、イカの足の数は10本です。では、10本はみんな同じでしょうか？

長い足が2本あるのは、お気付きの方も多いと思います。これは触腕という特別な腕です（専門的には、足でなく腕と呼びます）。もっと細かく見る



子どもから大人まで楽しく読めるフルカラー

と、他の腕も少しずつ異なっていて、実はちゃんと番号がついています。そして、オスのイカは特別な腕を持っているのです。なんのための腕かは、ぜひ本でご確認ください。

○スルメイカはどこで卵を産んでいる？

スルメイカの漁場は、時期によって異なります。漁期初めは大和堆など日

本海中部、その後北海道の方に移動します。これは、スルメイカの産卵と成長に、いくつかのパターンがあるためです。スルメイカがどんな卵を、どこで産んでいるかご存知ですか？ スルメイカの豊漁と不漁は、スルメイカの誕生と成長のしくみが大きく関わっています。詳しくはぜひ本をご一読ください。

○一尾凍結にいたるイカ漁の歴史

船凍イカといえば「一尾凍結」がおなじみですが、この一尾凍結、小木で開発・改良されて成功したものだということ、ご存知ですか？ 小木の長いイカ漁の歴史は、技術の進歩と新たな挑戦の積み重ねです。自動イカ釣り機ができる前は、どうやってイカを釣っていたのでしょうか。今回の本では、イカ釣り漁のしくみと歴史がわかりやすく紹介されています。

○イカの美味しい食べ方

一番みなさん興味があるのが、イカの食べ方ではないでしょうか？ 小木のみなさんのこだわりのイカ料理や、まぼろしの味「イサブ」など…。美味しいその料理の数々は本でご覧ください。

公立宇出津総合病院だより

☎62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>

■職員の白衣が新しくなりました

6月4日から看護部と調理員の白衣が新しく、カラフルになりました。院内の雰囲気も以前にも増して明るく感じられます。

医師や診療補助科の白衣の変更も予定しておりますので楽しみに！

■診療日のご案内

・糖尿病・内分泌外来

7月の診療日は9日⑩、23日⑩です。



左から看護師（紺）、看護師（ピンク）、看護補助者、調理師

ぜひ本をお手元に！

お世話になっている能登町のみなさまに、「イカのほん」を無料で進呈します。7月1日から9月末まで、町内の各公民館にて配布しますので、ぜひ公民館にお寄りいただき、本をお受け取りください。また、県漁協小木支所と、海洋漁業科学館（うみとさかなの科学館・宇出津）でもお受け取りいただけます。

（能登里海教育研究所 浦田慎）



あなたも一冊イカがですか？