

輪島市



○千枚田結婚式・稲刈り

日時 9月23日⑩ 10:00～

日本海を一望できる棚田「白米千枚田」で夫婦が永遠の愛を誓います。また、同日はボランティアとして稲刈りを体験することもできます。

☎輪島市観光課 0768-23-1146

珠洲市



○岬自然歩道を歩こう大会

日時 10月7日⑩ 9:30～(受付8:45～)

集合場所 道の駅狼煙

参加費 事前申込 1,000円(中学生以下500円)、当日 1,100円(中学生以下600円)

狼煙から木ノ浦までの約8キロを秋の風を感じながら歩いてみませんか。松茸のお吸い物やおにぎりの昼食のほか、抽選会も。

☎NPO法人能登すずなり ☎82-4688

穴水町



○第6回穴水町クラフトマーケット  
あなまるマーケット2018

日時 9月30日⑩ 10:00～15:00

場所 あすなろ広場(※入場無料)

毎日の暮らしの中で使いたい、生活をより豊かにするそんな手作りのモノ。個性豊かな創り手さんが、みなさんのお越しをお待ちしています。

☎政策調整課 ☎52-3790

・能登町は「柳田大祭」をご案内

児童館だより

こどもみらいセンター

☎62-1503 (城内☎65-1503)

イメージキャラクター  
ノームちゃん ノームくん



◆開館時間9:15～17:30 ◆休館日 月・第3日曜日、月曜が⑩の場合開館

info 9月から月曜日が祝日の際は、休館となります。

★未就園児の親子対象

12日⑩ 17:00 太鼓教室(小学生以上対象、要申込)

14日⑩ 10:30 ★ベビーノーム 親子で遊ぼう!リズム遊び(要申込)

19日⑩ 16:00 つくって飛ばそうくるくる飛行機(小学生以上対象、要申込)

26日⑩ 10:30、16:00 さつまいもを掘ろう!!(どなたでも参加可、要申込)

28日⑩ 10:00 ★身体計測&手あそび(持ち物:母子手帳)

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日

5日⑩ 15:30 おはなしボランティアひまわり

8日⑩ 14:00 第5回ふるさと探検隊

「バスでめぐるコース③秋吉～四方山～五色ヶ浜」(どなたでも参加可。集合 13:45分まで)

12日⑩ 15:30 お月見ミニお茶会

15日⑩ 14:00 おはなしボランティアひまわり

19日⑩ 15:30 あっづるたいむ①「石川県遊びのチャンピオン大会」

26日⑩ 15:30 あっづるたいむ②「石川県遊びのチャンピオン大会」

「こどもみらいセンターだより」「まつなみキッズセンターだより」はHPでチェック!!

両センターの催しの詳細は能登町のホームページからご覧いただけます。



9月のふれあい保育

親子で保育所での生活を楽しく体験、見学できます。各保育所に申し込み後ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鶴川保育所	1日⑩ 9:30～	お祭りごっこヤッサイ!
柳田保育所	13日⑩ 10:00～11:00	園児と一緒に散歩 ※雨天や気温が高い場合は変更
しらさぎ保育所	20日⑩ 10:30～11:20	園庭あそび
高倉保育所	20日⑩ 10:30～11:30	園庭でいっしょに遊ぼう
ひばり保育所	29日⑩ 9:30～10:30	運動会に参加しよう
上町保育所	29日⑩ 9:30～	運動会に参加しよう

図書館へおいでよ



星空観察会 柳田星の観察館「満天星」×中央図書館

秋の星空を見あげて

今年も満天星とコラボし開催!コンセルの時から望遠鏡で月・火星・土星を見てみよう! 工作体験「モバイル作り」は描いたり貼ったり簡単な作業で作成しますので小さなお子様も大歓迎です!

どなたでも無料でご自由にご参加いただけます。

開催日 9月21日⑩

※雨天・曇天時は22日⑩に開催

時間 18:15～ 小さな宇宙モバイル作り  
19:00～ 正面広場にて観察会  
20:00 終了

場所 コンセルのと  
(1階ライトコート)



完成見本:  
小さな宇宙モバイル

\*開催状況は満天星ホームページよりご確認ください。22日⑩も雨天・曇天の場合は室内で開催します。一部内容が変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

中央図書館の新刊

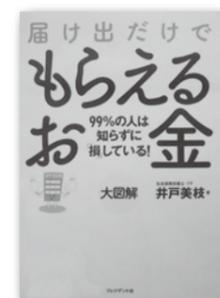


下町ロケット ゴースト  
池井戸潤/著

「佃製作所」社長の佃航平はまたしても窮地に立たされる。そんな中、新たな商品開発を思いつくのだが…。大人気シリーズ第3弾!

届けただけでもらえるお金  
井戸美枝/著

申請ただけでもらえるお金をケース別に紹介。勉強、就職、結婚、病気から老後まで、知るだけで将来の不安が消える「人生のセーフティネット」完全ガイド。



- ・泥濘 黒川博行/著
- ・焦土の刑事 堂場瞬一/著
- ・能面検事 中山七里/著
- ・燃える波 村山由佳/著
- ・賢い化粧品の選び方 小澤貴子/著
- ・1秒で刺さる書き方 中谷彰宏/著
- ・死ねば宇宙の塵芥 曾野綾子/著
- ・世界一わかりやすい俳句の授業 夏井いつき/著

利用案内

中央図書館(☎62-8520「コンセルのと」内)

開館時間 9:00～18:00(土・日曜日は17:00まで)

休館日 月曜、祝日

館内整理休館 9月26日⑩

柳田教養文化館(☎76-1585)

開館時間 10:30～18:30

休館日 日曜、祝日

インターネット蔵書検索

http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do



中央図書館の行事

- ・加夢加夢おはなし会 9月8日⑩ 10:30
- ・あゆみ読書会 9月19日⑩ 13:30

9月の開館カレンダー

☐…休館日 ○…館内整理休館

中央図書館							柳田教養文化館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29
30							30						

毎日の食事に

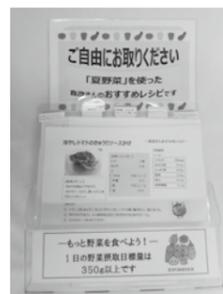
「野菜をもう一皿」増やしましょう

1日の野菜摂取目標量は 350g  
(※1皿70gを5皿)



能登町食生活改善推進員さんがおすすめ「能登町野菜レシピ」を町内公民館などに設置しました。レシピには地元で採れる野菜の簡単調理方法・豆知識・保存法など内容盛りだくさん。是非食事作りに活用してください。

**設置場所** 町内各公民館、かくだストア（宇出津店）、スーパーしんや（小島店・柳田店）  
**設置期間** 平成31年3月まで



設置してあるレシピはご自由にお持ち帰りください。

食改さんおすすめ  
野菜レシピにチャレンジ

「ピーマンとにんじんのきんぴら」



作り方

- ①ピーマンは、へた・種を除いてたてにせん切りにする。
- ②にんじんもせん切りにする。

材料 (4人分)		
●	ピーマン	4個
●	にんじん	小1本
●	油	大さじ2
●	砂糖	小さじ1/2
●	しょうゆ	小さじ2/3
●	塩	小さじ1/2
●	白ごま	適量

- ③フライパンに油を熱し、にんじんをややしんなりするまで炒める。ピーマンを加え、鮮やかな緑色になるまで炒め合わせる。
- ④砂糖・塩・しょうゆを加えて炒め、煎った白ごまを散らす。

○調理のポイント  
ピーマンとにんじんの長さを切りそろえ、にんじんを細めに切ることで、歯ざわりが同じに仕上がります。

第3回 ふるさと自慢料理講座

参加者募集！秋のふるさと料理に挑戦

日時：10月8日(月)・(祝) 9:30～13:30  
場所：コンセルのと

能登町の豊かな食を次世代へ伝承するため、「ふるさと自慢料理講座」を開講しています。今回は、いかの鉄砲焼き、赤ずいきの酢の物、いとこ汁などを作ります。あなたも能登町のふるさと料理を作ってみませんか？

〈講師〉能登町食生活改善推進員など  
〈対象〉能登町に住所を有する方。  
〈定員〉15人 ※定員になり次第締め切ります。  
〈受講料〉250円  
〈連絡・申込先〉健康福祉課 ☎ 72-2504  
〈申込期限〉9月21日(金)



1歳6カ月児健診

日時 9月11日(火) 受付 12:30～12:45  
対象 平成29年1月1日～2月28日生  
場所 役場能都庁舎 4階大集会場  
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日時 9月4日(火) 受付 12:30～12:45  
対象 平成27年5月7日～7月5日生  
場所 役場能都庁舎 4階大集会場  
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

9月10日からの1週間は「自殺予防週間」

いのちをつなぐ  
あなたの気づき

気分が暗くなり、「死にたい」と思って悩んでいる人はうつ病など心の病気であることも多く、自殺の危険を表す何らかのサインを発していると言われています。本人が自分の心の状態(変化)に気づき、まわりの親しい人も そのことに気づいてあげることが大切です。一人で悩まずに、早めに専門の医療機関や相談機関で相談することをお勧めします。  
一人ひとりの“いのち”が、かけがえのない大切な“いのち”です。町民あげて取り組みましょう。



相談窓口

心の健康に関する相談  
・県こころの健康センター(精神保健福祉センター) ☎ 076-238-5750  
医療や社会復帰に関する相談  
※医師や保健師が専門的な立場から個別に助言します。  
・能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011  
**相談支援事業所**  
からだや心の相談  
・日本海倶楽部 相談支援(立壁) ☎ 72-8181  
・ピアサポート北のと(穴水町) ☎ 0768-52-0305  
・相談支援キララ(穴水町) ☎ 0768-52-2552  
☎健康福祉課 ☎ 72-2504

9月24日から30日は結核予防週間です

2週間以上咳が続くときは要注意！

日本では、過去の病気と思われがちですが、今も他の先進国と比べて罹患率は高く、世界的には「結核中まん延国」です。新たな結核は80歳以上の高齢者に多いので、定期的に健診をきちんと受け、風邪かなと思う次の症状が長く続くようなら、必ず受診しましょう。また、0歳の赤ちゃんはBCG予防接種を受けて予防に努めましょう。

こんな症状に注意

- ・咳が2週間以上続く
- ・痰がでる、痰に血が混ざる
- ・体がだるい
- ・微熱が続く

能登北部医師会9月の

休日当番医

【受付時間】9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。



2日(日)	9日(日)
宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町
生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠州市上戸町

16日(日)	17日(月)・(祝)	23日(日)・(祝)	24日(月)	30日(日)
伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町	たくだ皮ふ科クリニック ☎ (0768)23-4335 輪島市宅田町
持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠州市上戸町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠州市飯田町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波



・・・・すこやかにすくすくと  
出生児 両親の名前 住所

出村琴香 喜一・公美 宇出津新  
源 奏大 直樹・沙織 五十里  
井上 大 正浩・紀美代 鶴 川  
石上結衣 祐輔・恵 崎 山  
大町 光 晃史・晴香 上 町

## しずぶる

こ	せ	き
の	ま	ど
7/15	～	8/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

氏名 年齢 住所

堤 米雄 96歳 柳 田  
森下國直 76歳 四方山  
東崎一夫 83歳 宇加塚  
神谷秀信 90歳 上長尾  
平野かつ系 96歳 不動寺  
川辺なみ 94歳 柳 田  
川谷重夫 89歳 宇出津新港  
久田清美 86歳 宇出津山分  
江端外喜男 93歳 石 井  
長峰てい子 99歳 宇出津山分  
中道千代子 91歳 七 見  
越中章子 34歳 宇出津  
山下珠磨子 93歳 羽 根

## おくやみ

氏名 年齢 住所

山本 樹 宇出津山分  
駒寄真弓 柳 田  
滝本法博 北海道 野々中市  
川崎日和 宇出津  
清水基善 柿 生  
山下藍里 七 見 鶴 川

## 高砂や

氏名 年齢 住所

橘 ふじ 100歳 小 松  
冬至正喜 72歳 小 木  
宮腰彌吉 92歳 小 木  
西尾謙一 83歳 内浦長尾  
山下勝男 80歳 国 光  
大脇セツ 88歳 久 田  
干場邦彦 91歳 十 郎 原  
水 勝男 80歳 宇 出 津  
新谷信乃子 86歳 鈴ヶ嶺  
高 益枝 91歳 宇 出 津  
向井久子 102歳 柿 生  
上谷武子 82歳 武 連  
黒川敏貴 56歳 小 木

## 編集後記

今年の夏は全国各地で観測史上初の気温が記録されるなど、暑い日が続きました。そんな中、取材で行ったのがまつまみキッズセンターでの水鉄砲遊び。暑さを物ともせず、満面の笑顔で元気に水を掛けあい楽しむ子どもたちの姿がありました。取材の最後には水先が取材スタッフにも向けられ、涼しさのお裾分け。時には自然のクーラーも良いのかもしれません(樹)

能登町社会福祉協議会へ  
堤 明雄さん(柳 田) 10万円  
平野藤雄さん(宇出津山分) 10万円

## 善意の窓

ご寄付ありがとうございました

棚田鹿逸 89歳 小 松  
橘 ふじ 100歳 小 木  
冬至正喜 72歳 小 木  
宮腰彌吉 92歳 小 木  
西尾謙一 83歳 内浦長尾  
山下勝男 80歳 国 光  
大脇セツ 88歳 久 田  
干場邦彦 91歳 十 郎 原  
水 勝男 80歳 宇 出 津  
新谷信乃子 86歳 鈴ヶ嶺  
高 益枝 91歳 宇 出 津  
向井久子 102歳 柿 生  
上谷武子 82歳 武 連  
黒川敏貴 56歳 小 木

## ◎人口・世帯数 8月1日現在

人口(人)	17,581	前月比 - 26
男	8,336	- 23
女	9,245	- 3
世帯数(戸)	7,696	2

平野 勉さん(東京都) 10万円  
橘 民應さん(小 木) 10万円  
冬至英樹さん(小 木) 10万円  
榎トパーズ能登清水の里穴水(穴水町) 10万円  
石川県漁協能都支所仲買人組合(宇出津) 1万円



## 公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

### 内科の午後診療がスタート

9月3日(日)から内科外来の初診の方を対象に午後診療を開始します。なお、再診の方は予約者のみとなりますのでご注意ください。また、金曜日の午後診療はありません。診療担当医および診療時間は下記のとおりです。

#### 内科診療担当医

	診療時間	月	火	水	木	金	
午前	初診	9:00～11:30	杉山	西川	山本	三崎	杉山
	再診	9:00～12:00	西川・山本	三崎・山本	三崎・杉山	西川・杉山	三崎・西川・山本
午後 午前のみ(専門外来)	初診・再診	14:00～15:30	西川	山本	三崎	杉山	
	肝臓	9:00～12:00		足立	足立	足立	足立
	呼吸器	8:30～11:30			大谷(非常勤)		
	循環器	9:00～12:00	加藤(非常勤)				
	糖尿病・内分泌	9:00～12:00	田中(非常勤・月2回)				

※専門外来は午前中のみとなります。

### 診療日・催しのご案内

- 糖尿病・内分泌外来  
9月の診療日は3日(日)、10日(日)です。
- 糖尿病教室  
糖尿病が気になる方の参加をお待ちしています。予約不要、参加無料です。  
時間 14:00～14:30  
場所 公立宇出津総合病院 3階中会議室  
9月の開催予定

開催日	内容	解説
7日(金)	糖尿病について	内科医師
13日(木)	食事療法について	管理栄養士
20日(水)	薬物療法について 検査の見方について	薬剤師 臨床検査技師
27日(水)	運動療法について 日常生活の過ごし方	理学療法士 看護師

### 講演会

知っていますか?  
歯周病と糖尿病のつながり

糖尿病重症化予防講演会を開催します。能登町にお住まいの方で関心のある方はどなたでもご参加ください。参加者には、デンタルグッズをプレゼント。

日時 9月9日(日) 10:30～11:30  
場所 コンサートのと 多目的ホール  
内容 歯周病と糖尿病～その密接な関係～  
講師 はしもとデンタル 橋本文生 先生  
※当日はこどもみらいセンター向けの駐車場もご利用いただけます。



### 消費生活トラブル対策

## テレビショッピングでも 注文したら 定期購入 だった

テレビショッピングで健康食品を購入し商品が届いた。その後、何も頼んでいないのに1カ月後に同じ商品が届いた。よく確認すると「定期お届けコース」になっていた。これ以上は要らないので返品し、定期購入を解約したい。



### アドバイス

- テレビショッピングは情報の表示時間が限られていますが、契約内容や解約条件を見逃さないようにしましょう。なお、定期購入である場合は、その旨や定期購入の期間など重要な事項が表示されているので注意しましょう。
- 電話で注文する際にオペレーターが定期購入等の契約条件

を説明する場合があります。話しをよく聞いて、注文内容を確認し、説明が分からない場合や契約内容について説明がない場合は自分から確認し、納得してから注文しましょう。

●テレビショッピングなどの通信販売ではクーリング・オフの制度はありません。ただし、契約条件によっては返品出来る可能性がありますので、困ったときは、早めにご相談ください。

### 相談窓口

- ・奥能登広域消費生活センター (のと里山空港ターミナルビル4階) ☎ 0768-26-2307
- ・ふるさと振興課 ☎ 62-8532
- ・消費者ホットライン 局番なしの ☎ 188

### 有料広告

## 移動店舗車 こうのう「くりん号」 運行予定日のお知らせ

※店舗車で、ご預金のお預け入れ・お支払、振込等をお取扱いたします。

9月予定 場 所： 菅原神社境内(鶴川公民館前)  
営業時間： 午前10時～午後2時迄  
営業日： 4日(火)、11日(火)、18日(火)、25日(火)

・上記は予定日です。天候等諸事情により運行できない場合があります。



地域にまっすぐ  
興能信用金庫  
承認番号 30-003



おまわりさんだよ  
ほ〜す君  
9月11日は  
◆警察安全相談の日です◆  
警察の相談ダイヤル  
#9110  
緊急の事件事故は110番

#9110は相談専用の窓口です  
石川県警察本部の警察安全相談窓口につながります



#9110  
※緊急ではないけれど  
警察に相談したいときにかける番号です

### ほ〜す君日記

夏休みが終わり2学期が始まります。地域の目が子どもたちを犯罪被害から守ります。子どもたちの登下校の時間に合わせた地域の方々の見守りをご協力をお願いします。また家庭でもお子さんと「いかのおすし」を再確認したり防犯ブザーの点検をしましょう。

いかない のらない おおごえでさげ



すぐにげる しらせる



◎珠洲警察署 ☎ 82-0110  
能登庁舎 ☎ 62-1334

## くらしの掲示板

### 七尾産業技術専門校訓練生募集

31年度訓練生を募集します。  
募集科名・定員  
①普通課程 生産設備保全科(10人)  
②普通課程 自動車整備科(30人)  
訓練期間(予定)  
①2019年4月8日～2020年3月13日  
②2019年4月8日～2021年3月15日  
応募資格 高等学校以上の卒業見込みの方または卒業生(概ね35歳以下)  
応募期間  
10月1日(月)～10月31日(火)  
◎石川県立七尾産業技術専門校  
☎ 0767-52-3159

### 10月1日～7日は「公証週間」

ご存知ですか?公証制度。法務大臣から任命された公証人が公正証書を作成し、トラブル防止を図る制度です。

不動産売買など重要な取引をしたり遺言を残したりするときは、公証制度の利用をお勧めします。

公正証書には紛争を未然に防止する機能があり、内容によっては判決と同じく強制執行をできる力が認められています。

### 相続人間の争いを未然に防ぐ遺言公正証書

売買・貸借・示談などいろいろな契約における約束ごとを書面にする場合に公正証書は利用されますが、そのほか遺言を公正証書にしておくことが挙げられます。

### 老後に備えて任意後見契約公正証書

判断能力が不十分な状態になったときのために、生活、療養監護、財

産管理の事務を家庭裁判所の選んだ後見監督人のチェックを受けながら代理してくれる人を予め選んでおけるので安心です。

### 電子公証制度がご利用しやすいものとなりました。

指定公証人による電子公証の業務サービスをより多くの皆様にご利用いただけるようになりました。詳しくは、日公連のホームページ <http://www.koshonin.gr.jp> をご覧ください。

### 無料公証相談所開設

公証週間(10月1日(月)～7日(日))中は下記の会場でご相談をお受けします。

〈開催日〉10月1日(月)～5日(金)  
〈時間〉9:00～17:00

金沢市会場	金沢公証人合同役場 (金沢市武蔵町6-1 レジデンス第2武蔵1階) ☎ 076-263-4355
小松市会場	小松公証役場 (小松市日の出町1-126 ソレアード2階) ☎ 0761-22-0831
七尾市会場	七尾公証役場 (七尾市藤橋町成部26-1 トウアイビル102) ☎ 0767-52-6508

〈相談員〉  
金沢地方法務局所属公証人  
〈相談事項〉  
相続・遺言及び公証事務全般

### 行政相談 ◎総務課 ☎ 62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
10日(月)	13:30～15:30	内浦庁舎	宮谷内相談委員
18日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどに応じます。

### 心配ごと相談 ◎町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
10日(月)	13:30～15:30	内浦庁舎
11日(火)・25日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘
12日(水)・26日(水)	10:00～12:00	能都社会福祉会館
20日(金)	13:30～15:30	小木活性化センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

### こころの健康相談(要予約) ◎能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。	14日(金) 21日(金) 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町島田102-4 ☎ 0768-22-2011
※保健師や相談員による相談 平日8:30～17:45 (珠洲地域センターは17:15まで)	18日(火) 14:30～16:00	珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124 ☎ 0768-84-1511

### 法律相談 ◎金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242 相談前日午後5時までに要予約

日	時間	場所	予約・相談料
28日(金)	13:30～16:00	役場能都庁舎	予約制、無料(30分以内)。 先着5名まで予約順に時間が決まります。

### なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週(火)・(木)	10:00～14:00	☎ 76-2874 ※(火)は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。



## 高齢者による船舶海難が増えています!

能登管内では、今年に入って高齢者1人乗りの船舶からの海中転落事故が2件発生しています。

### ☆高齢者に特に注意してほしいこと

一般的に高齢者は加齢に伴う身体機能の衰えや長年の経験による過信により危険の発見が遅れがちになることがあります。次の点に注意しましょう

- 見張りの徹底  
操船中は他の作業をせずに操船に集中してください。
- 無理をしない  
疲れを感じたら少し休憩を取ってください。
- 救命胴衣の常時着用  
乗船中は必ず救命胴衣を着用してください。

### うみまる君日記



7月25日宇出津小学校児童、8月6日小木小学校児童、10日小木中学校生徒に対して海の安全講習会を実施しました。児童、生徒たちは、海に落ちた際に身を守るため、背浮きの姿勢や身の周りの物を使って浮いて救助を待つことについて学びました。

◎能登海上保安署 ☎ 74-8118

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

**ホームセンタームサシ FC能登店**

営業時間 AM9:00～PM7:00  
☎ 62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客

有料広告

シルバー人材センターの  
公園施設管理(雪吊り)講習  
開催案内

講習日 10月31日(水)、11月1日(木)、11月2日(金)の3日間  
場所 柳田体育館(能登町柳田梅55)  
募集人数 10人  
受講資格 60歳以上の方で全日程受講できる方。かつ、受講後はシルバー人材センター会員となり就業を希望される方。

申込期限 10月17日(水)  
講習内容など詳細については事務局までお問い合わせください。

能登町宇出津八字128番地  
(公社)能登町シルバー人材センター  
☎ 62-4688 FAX 62-4689