参加者募集 「家族だんらん にこにこクッキング」教室

親子クッキング！野菜たっぷりお料理

クッキングのテーマは「野菜を美味しくたくさん食べる工夫」です。親子で野菜料理をマスターして、元気で丈夫なからだづくりを始めましょう！

日時　10月27日㊏　9:30～12:30頃
場所　コンセールのと
募集人数　15組（子と保護者ペアでお申し込みください）
応募締切　10月10日㊌まで
対象　町内認定こども園に通園している3歳以上児クラスの子と保護者
申し込み・お問い合わせ先
各認定こども園又は健康福祉課児童福祉係☎ 72-2512

12月まで「ピンクリボン運動」実施中　私と大切な人のため、ピンクリボンを見かけたら検診を！

乳がん検診を受けましょう

ピンクリボンとは乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の受診を推奨することなどを目的に行われている、世界的規模の啓発キャンペーンです。町では①女性職員がピンクリボンのピンバッジを身に付け、②公用車にピンクリボンステッカーを貼っています。

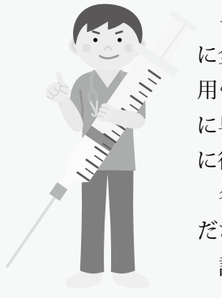
リボンを見かけたら、乳がん検診について考えてみましょう。

集団の女性がん検診は予約制です。集団検診会場では人数制限があるため早めに予約をしましょう。

集団検診とあわせ、12月末までは指定の医療機関でも女性がん検診を実施しています。日程等は広報9月号をご覧ください。

問健康福祉課☎ 72-2504

インフルエンザ予防接種について（お知らせ）



インフルエンザ予防接種を希望する人は、11月に全戸配布するチラシに添付された予診票をご利用ください。なお、10月中（ただし10月22日以降）に早めの接種を希望する場合は、10月18日以降に役場窓口で予診票をお渡しします。

各自で接種可能か医療機関に確認し、受診してください。

詳細は11月の全戸配布チラシをご参照ください。

助成対象
① 65歳以上の人
② 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害により、日常生活が著しく制限される人（かかりつけ医にご相談ください）
③ 1歳～高校3年生の年齢のお子さん（予診票を送ります）
自己負担　1回あたり1,200円

健診まる得券キャンペーン

9月抽選会当選者発表

町の各種健診を受診するともらえるお得な「健診まる得券」。8月末までの使用分を対象に抽選会を実施しました。当選おめでとうございます。

- **特賞**　能登町商品券2万円分×4本（五十音順）
  青木正子さん、川崎時夫さん、鈴野和枝さん、堀 保男さん
- **すこやか賞**　能登町商品券5千円分×35本
  ※すこやか賞は10月上旬に発送予定です。発送をもって発表にかえさせていただきます。

国保特定健診・後期高齢者健診は11月末まで実施しています。今年まだ受診されていない方は、ぜひこの機会に受診しましょう。

集団健診　受付時間　8:30～10:30
- 10月28日㊐　柳田開発センター
- 11月　3日㊏　役場能都庁舎
- 11月10日㊏　内浦第二体育館

医療機関健診　11月末まで

健診まる得券は1月末まで利用できます。次回の抽選会は2月です。毎年健診を受診しましょう。

乳児健診

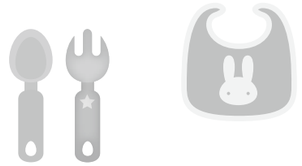
日　時　10月23日㊋　　**受付**　12:30～12:45
対　象　平成30年5月25日～7月7日生
場　所　役場能都庁舎　1階集会室
持ち物　母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル一枚

1歳6カ月児健診

日　時　11月13日㊋　　**受　付**　12:30～12:45
対　象　平成29年3月1日～5月12日生
場　所　役場能都庁舎　4階大集会場
持ち物　母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日　時　11月6日㊋　　**受　付**　12:30～12:45
対　象　平成27年7月6日～8月31日生
場　所　役場能都庁舎　4階大集会場
持ち物　母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器



平成31年度
認定こども園入所受付は10月15日～31日まで

平成31年4月からの認定こども園の入所（新規・継続）受付を次のとおり行います。

受付期間
10月15日㊊～31日㊌
受付場所　町内の認定こども園
申込方法　入所を希望する町内の認定こども園で、「入所申込書」など必要書類を提出してください。（現在入所している人は現況届の提出が必要です。）
※年度途中に入所を希望する場合や出生前で入所希望する場合も上記の受付期間中に申し込みください。受付期間終了後は、空きがあれば入所可能ですのでご相談ください。

町内の認定こども園

	名称	住所	電話番号	開所時間（保育時間　保育機能） 月曜日から金曜日 保育標準時間	月曜日から金曜日 保育短時間	土曜日
公立	しらさぎ保育所	宇出津ニ22	62-0304	7:30～18:30	8:30～16:30 パートタイム就労などを想定	7:30～18:00
公立	ひばり保育所	崎山1-73	62-1502			
公立	柳田保育所	柳田口245-1	76-0154			
公立	上町保育所	天坂い65	76-0136	7:30～18:00		7:30～13:00
公立	鵜川保育所	鵜川20-24	67-1623			
公立	高倉保育所	姫12-36	62-0670			
私立	松波こども園	松波8-2-1	72-1157	7:00～18:30		7:00～17:15
私立	小木こども園	小木4-59	74-1107			

※幼稚園機能は、月～金の8:30から13:00までが利用可能時間です。

認定こども園は保育機能と幼稚園機能をあわせ持つ施設です
- 保育機能施設は「保育を必要とする事由」で利用可能（0～5歳児）
- 幼稚園機能施設は「保育を必要とする事由」に該当しなくても利用可能（3～5歳児）

保育を必要とする事由
- 就労（フルタイムのほかパートタイム、自営業など）
- 妊娠、出産　・疾病、障害　・親族の介護、看護
- 災害復旧　・求職活動　・就学（職業訓練校等）
- 育児休業取得中に、既に保育を利用している子の継続利用
- その他、上記に類する状態として町が認める場合

問健康福祉課児童福祉係☎ 72-2512

能登北部医師会10月の
休日当番医

【受付時間】9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

7日㊐	8日㊊・㊗	14日㊐	21日㊐	28日㊐
粟倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町	**永井医院** ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	**輪島診療所** ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	**山岸医院** ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町	**舩木クリニック** ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町
田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	**はしもとクリニック** ☎ 62-8300 能登町崎山	**みちした内科クリニック** ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	**小木クリニック** ☎ 74-1711 能登町小木	**小西医院** ☎ 82-6800 珠洲市正院町

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311　http://www.hospitalnet.jp/

内科の午後診療を行っています

9月から内科外来の午後診療を行っています。診察は初診の方が対象です。再診の方は予約者のみです。
※曜日毎に担当医が違います。金曜日はありません。

午後の内科診療担当医

	診療	月	火	水	木	金
午後	初診 （再診は予約者のみ） 14:00 ～ 15:30	西川	山本	三崎	杉山	

診療日・催しのご案内

■糖尿病・内分泌外来
10月の診療日は1日㈪、15日㈪です。

■糖尿病教室
糖尿病が気になる方の参加をお待ちしています。予約不要、参加無料です。
時間　14:00 ～ 14:50
場所　公立宇出津総合病院 3階中会議室

10月の開催予定

開催日	内容	解説
5日㈮	糖尿病について	内科医師
11日㈭	食事療法について	管理栄養士
18日㈭	薬物療法について 検査の見方について	薬剤師 臨床検査技師
25日㈭	運動療法について 日常生活の過ごし方	理学療法士 看護師

親と子の良い歯のコンクール

石川県歯科医師会長表彰 橋本さん親子が2回目の受賞

8月30日県庁で、親と子のよい歯のコンクールの表彰式が行われ、むし歯のない親子として小木の橋本潤ちゃんと、お父さんの翔太さんが「石川県歯科医師会長表彰」を受賞しました。

受賞者は平成29年度の県内の3歳児健診受診者のなかから選ばれ、翔太さんは昨年度に引き続き2回目の受賞です。

喜びの声
長女に引き続き次女もこの賞を頂くことができて大変光栄に思います。三女の時も受賞できるよう頑張ります。

消費生活トラブル対策

不安をあおり契約させる リフォーム工事の点検商法

「近くで屋根工事をしていたら、お宅の瓦が傷んでいるように見えたので点検したい」と業者が訪問してきた。点検後、業者が撮影した瓦の映像を見せられ、「このままでは雨漏りするかもしれない。すぐに工事をしたほうがいい」と言われた。迷っていると契約をせかされ、約40万円の契約をしてしまった。不安になり、やめたいと連絡したが、「もうキャンセルは出来ない」と怒鳴られた。

アドバイス

●住宅リフォーム工事等の勧誘が目的ということを告げず点検を持ち掛け、不安をあおって契約をせかすという「点検商法」のトラブルが後を絶ちません。家族や周囲の人も高齢者の様子に気を配りましょう。
●「点検させてほしい」と訪問してくる業者には応対しないようにしましょう。
●点検を依頼した場合でも、結果をうのみにしないで、冷静に受け止めることが大切です。別の専門家等に確認して、複数の見積りを取るなど、決してその場で契約しないようにしましょう。
●法定の契約書面を受け取ってから8日以内である等の場合はクーリング・オフを行うことが出来ます。

相談窓口
・奥能登広域消費生活センター
（のと里山空港ターミナルビル4階）
☎ 0768-26-2307
・ふるさと振興課☎ 62-8532
・消費者ホットライン
局番なしの☎ 188

うぶごえ

・・・・すこやかにすくすくと

出生児　両親の名前　住所

新　波央　幸恭・冴華　松波
花木孝志朗　陸朗・佳奈　宇出津
加藤　詩　正浩・幸子　松波
天幸梨未　竜弥・有加　波並
鰕目隆正　祐矢・美春　松波
中　紀貴　道紀・亜矢子　上町
羽根瑚遥　大地・玲美　崎山

きのこ

8/15 ～ 9/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

高砂や

・・・・いつまでもお幸せに

氏名　本籍　住所

井谷佳彦　宇出津　宇出津
小森美春　金沢市　宇出津
石倉大暉　小木　小木
佐野　遥　富山県　小木
澤野哲平　輪島市　輪島市
柱尾美有希　宇出津　輪島市

おくやみ

・・・・ご冥福をお祈りします

氏名　年齢　住所

池田霜晴　93歳　北河内
平躰清友　93歳　鵜川
東　邦夫　68歳　藤波
西谷幸子　80歳　松波
團子石トミ　98歳　松波
綱屋保治　69歳　鴨川
久田良子　97歳　宇出津新
佳山仁久　85歳　宇出津山分
藤谷　昇　58歳　藤波
竹中　智　36歳　上
紙谷睦男　78歳　真脇
森川ういの　93歳　太田原

善意の窓

ご寄付ありがとうございます

能登町社会福祉協議会へ

水クニ子さん（宇出津）　10万円
西田孝規さん（合　鹿）　10万円
江端由爾さん（石　井）　10万円
東　睦子さん（藤　波）　10万円
坂脇紀子さん（松　波）　2万円
能登ごいた保存会　ごいたカード5セット

干場　粲　80歳　崎山
西なつ子　91歳　瑞穂
町分春子　93歳　布浦
干場秀輝　44歳　宇出津
松本ミサオ　93歳　瑞穂
宮下幸子　73歳　小木
川上ミサヲ　86歳　鵜川
山下スミ　89歳　波並

◉人口・世帯数 9月1日現在

		（前月比）
人口（人）	17,531	－ 50
男	8,308	－ 28
女	9,223	－ 22
世帯数（戸）	7,668	－ 28

編集後記

にわか祭では、強い雨が急にが降り、見物客らが慌てて軒下に駆け込む姿がありました。カバーを付けていなかったにわかにも雨がかかり、武者絵があっという間に取れて骨格があらわに。

精魂込めて描いた絵が祭りの序盤で無くなるのは寂しい事。しかし、あまり経験しないこの環境を楽しむかのごとくすがすがしい表情で、それまで以上に勇壮に練り回る担ぎ手らの姿が印象的でした。（樹）

有料広告

移動店舗車　こうのう「くりん号」　運行予定日のお知らせ

※店舗車内で、ご預金のお預け入れ・お支払、振込等をお取扱いします。

10月予定
場　　所：菅原神社境内（鵜川公民館前）
営業時間：午前10時～午後2時迄
営 業 日：2日（火）、9日（火）、16日（火）、23日（火）、30日（火）
・上記は予定日です。天候等諸事情により運行できない場合があります。

地域にまっすぐ 興能信用金庫
承認番号　30-003

全国地域安全運動

【10月11日～10月20日】

みんなでつくろう 安心の街

地域安全活動とは、安全で安心して暮らせるまちを実現するため、それぞれの地域において、地域ぐるみで、犯罪等の防止に取り組む活動をいいます。

ほ～す君日記

9月3日柳田地区防犯委員会は、地域住民の防犯意識を高めるために防犯標語付きの水槽に入れたスズムシを保育所・小学校・福祉施設等へ配布しました。

問珠洲警察署☎ 82-0110
能登庁舎☎ 62-1334

くらしの掲示板

行政書士無料相談会を開催

相続、遺言、契約、会社設立、各種許可申請の手続きなど、さまざまな相談についてお答えします。

電話相談 ☎ 076-268-9110
10月5日㊎～7日㊐ 10:00～16:00

面談相談
10月7日㊐ 10:00～16:00
会場…輪島ショッピングセンター「ファミィ」（輪島市宅田町）

問県行政書士会☎ 076-268-9555

支え合う心 赤い羽根共同募金

10月1日から全国一斉に始まる赤い羽根共同募金。集められた募金は民間の地域福祉を支える活動に使われます。募金にご協力いただける方は、町共同募金委員会までご連絡ください。

共同募金助成金交付事業（公募）

福祉団体や地域を良くしていこうと活動するボランティア団体等を支援するため、助成を希望する団体の募集を行っています。

対象団体
能登町で福祉活動を行う団体

募集期間
10月1日㊊～12月17日㊊
※詳しくはお問い合わせください。

問能登町共同募金委員会（能登町社会福祉協議会内）☎ 72-2322

調停委員による無料相談会

民事上のもめ事や家庭内のもめ事などを、調停委員会の仲介で話し合って解決する「調停制度」。その利用に関する相談に調停委員が無料で応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にお越しください。

日時 11月14日㊌ 9:00～12:00
場所 ・役場能都庁舎1階
・珠洲 健康増進センター1階
予約不要。当日会場で受付します。

問珠洲調停協会（珠洲簡易裁判所内）☎ 82-0218

「調理補助講習」受講者募集

食材の栄養・衛生の知識・調理の基本を学び、調理実習で実技を習得します。

日時 11月8日㊍～28日㊌までの10日間（10:00～15:40）
場所 コンセールのと
対象 全日程出席できる55歳以上の方（ハローワークでの求職登録が必要）
受付期間 10月30日㊋17時まで
その他 11月5日㊊事前説明会あり。定員5人、受講料無料。
申し込み・問い合わせ
日建学院金沢校☎ 076-280-6001
※厚生労働省石川労働局「高齢者スキルアップ・就職促進事業」受託者

必ずチェック 最低賃金！

石川県最低賃金
時間額 806円
（改正発効日 平成30年10月1日）

使用者は、これより低い賃金で労働者を使用することはできません。詳細は石川労働局または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。また、石川労働局のホームページ（http://ishikawa-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/）もご覧ください。

問石川労働局☎ 076-625-4425

行政相談

問総務課☎ 62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
15日㊊	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどに応じます。

心配ごと相談

問町社会福祉協議会☎ 72-2322

日	時間	場所
9日㊋・23日㊋	10:00～12:00	笹ゆり荘
10日㊌	13:30～15:30	内浦庁舎
10日㊌	10:00～12:00	能都社会福祉会館
22日㊊	13:30～15:30	小木活性化センター
24日㊌	10:00～12:00	鵜川公民館

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（要予約）

問能登北部保健福祉センター☎0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。 ※保健師や相談員による相談 平日8:30～17:45 （珠洲地域センターは17:15まで）	12日㊎ 19日㊎ 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4 ☎ 0768-22-2011
	16日㊋ 14:30～16:00	珠洲地域センター 珠洲市宝立町鵜島ハ124 ☎ 0768-84-1511

法律相談

問金沢弁護士会☎ 076-221-0242 相談前日午後5時までに要予約

日	時間	場所	予約・相談料
26日㊎	13:30～16:00	役場能都庁舎	予約制、無料（30分以内）。 先着5名まで予約順に時間が決まります。

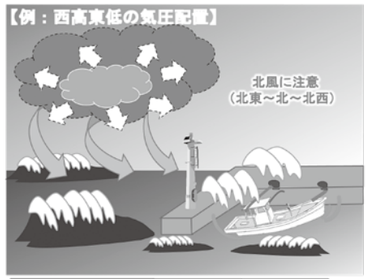
なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週㊋・㊍	10:00～14:00	☎ 76-2874 ※㊗は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、ＤＶなどに電話で相談に応じます。

船舶を所有されている方は気をつけて下さい！

荒天に備えた
適切な係留実施!!



発達した低気圧が通過中は、むやみに海に近づかない！

能登町では先月台風の影響による係留中の小型船の転覆・流出事故が複数発生しました。

船は大切な財産です、しっかりと荒天に備えて下さい。

問能登海上保安署☎ 74-8118

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし
ホームセンタームサシ FC能登店
営業時間 AM9:00～PM7:00
☎ 62-3634（宇出津新港2丁目24番地1）

有料広告

シルバー人材センターの
公園施設管理（雪吊り）講習
開催案内

入会希望者や会員の新たな就業分野へのチャレンジ支援を目的に開催。雪吊りや雪囲いに関する基礎知識を学び、実技（りんご吊りなど）を行います。

講習日 10月31日（水）、11月1日（木）、11月2日（金）の3日間
場所 柳田体育館（能登町柳田梅55）
募集人数 10人
受講資格
60歳以上の方で全日程受講できる方。かつ、受講後はシルバー人材センター会員となり就業を希望される方。

申込期限 10月17日（水）
講習内容など詳細については事務局までお問い合わせください。

能登町字宇出津ハ字128番地
（公社）能登町シルバー人材センター
☎62-4688 FAX 62-4689