

【能登町役場】☎62-1000(代)

■能都庁舎 (FAX62-4506)

〒 927-0492
宇出津新1字197番地1
議会事務局☎62-8540
総務課☎62-8510
企画財政課☎62-8503
監理課☎62-8504
税務課☎62-8505
住民課☎62-8500
(環境対策)☎62-8507
ふるさと振興課

☎62-8532
会計課☎62-8509

■柳田庁舎 (FAX76-0039)

〒 928-0392
柳田仁部54番地
農林水産課☎76-8300
☎76-8302
農業委員会☎76-8303
広報情報推進課
☎76-8301
建設課☎76-8304

■内浦庁舎 (FAX72-2108)

〒 927-0692
松波13字75番地
健康福祉課☎72-2500
(児童保育)☎72-2512
(医療介護)☎72-2502
(福祉庶務)☎72-2503
(健康推進)☎72-2504
(包括支援)☎72-2513
上下水道課☎72-2507
教育委員会事務局
☎72-2509

今月の納期 11月30日金

納期	税・料金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期						1期
5月		1					2
6月			1				3
7月		2		1	1		4
8月			2	2	2		5
9月				3	3		6
10月			3	4	4		7
11月				5	5	8	
12月		3		6	6		9
1月			4	7	7		10
2月		4		8	8		11
3月				9	9		12

11月9日～15日は秋の全国火災予防運動

11月9日金から11月15日金(※)は秋の全国火災予防運動週間です。

町内では、11月11日に能登町消防団が防火パレードを行う予定ですので、皆様のご理解、ご協力の程よろしく申し上げます。

また、これからの季節、気温が低く、ストーブやファンヒーター等、暖房機器を使う事が多くなります。火気の取扱いには十分注意しましょう。

取り付けただけではダメ！住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。定期的に家族で作動確認し、10年を目安に交換しましょう。



あなたの家の火災警報器、日ごろのチェックやお手入れでさらに安全に！

新たな消防職員が着任しました

4月から半年間、消防学校での勉強や厳しい訓練を終えて、10月から新たに勤務に就くことになった消防職員を紹介します。

山崎 直哉 (秋吉) 消防学校では消防の基礎的な知識や技術、そして消防人としての心構えを学んできました。これからも日々努力に励み、町民の方々から信頼される消防士を目指して頑張ります。



11月は児童虐待防止推進月間 地域の皆で子供たちの笑顔を守りましょう

こんなときはすぐにお電話ください

あの子もしかしたら虐待を受けているのかも…

子育てが辛くてついつい子供にあたってしまう…

近くに子育てに悩んでいる人がいる…

「189」にお電話
お近くの
児童相談所
専門員が
対応いたします



イチハヤク
☎ 189

児童虐待とは

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

☎健康福祉課☎ 72-2512

救命胴衣の笛の使い方を確認



と、まず
実習室で
浦田研究
員から乗
船中の作
業につい
て説明し
ます。次
に能登海
上保安署

まずは安全指導から

鵜川小から4年生10名と担任の殿垣内先生が臨海実験施設に到着する

10月4日、鵜川小学校4年生の乗船体験授業(単元名・海の環境保全に取り組もう)が、九十九湾にて金沢大学臨海実験施設の実習船を使用して行われました。子供たちがどのようなことを勉強したのか、授業の様子をご紹介します。

環境学習と能登の海

能登から世界へ
さあ、はじめよう「里海研」

能登里海教育研究所

Vol.10

能登の海の透明度を測定する

棧橋を離れた船は、九十九湾の真ん中に進んでいきます。そこで船を停めて、いよいよ調査開始です。船ではいろいろな調査ができますが、今回調べるのは「海の透明度」です。みなさんは、海の透明度をどのように測るか、ご存知でしょうか? 「透明度板(セッキ板)」と呼ばれる直径30cmの白い円盤を海中に沈めていき、見えなくなるギリギリのところの深さがその場所の「透明度」となります。子供たちは九十九湾内の2か所です。

海のきれいさを科学的に学ぶ

測定後、子どもたちは実習室で測定値を発表し、そもそも「海のにごり」とはなにか、なぜにげるのかについて意見を出し合いました。浦田研究員の説明により、「海のにごり」を拡大したものを見たり、人間の活動が原因のにごりと、自然に起こるにごりとに分けて考えたりしました。透明度をキーワードに海の状態について理解を深め、能登の海のきれいさについて知ることができました。

「学びの海」での乗船体制づくり

小木にある金沢大学環日本海域環境研究センター臨海実験施設は、「あおさぎ」「くろさぎ」の2隻の船を

海中にある透明度板をのぞき込む



熱心に耳を傾ける児童ら

たちの手で透明度板を海中に下ろし、透明度を測定しました。

所有しています。本施設は、「環日本海域の先端的環境・保全学に関する教育共同利用拠点」に認定されており、金沢大学以外の学生や教職員も船舶を利用し、教育・研究活動を行うことが可能です。ただし、大学の施設ですので、小中学校から直接の乗船の申し込みはできません。今、子供たちが行なっている乗船授業は、能登里海教育研究所の海洋教育研究の一環として、特別に許可をいただいているものです。

乗船しての体験授業は、環境学習だけでなく、いろいろな授業のねらいに合わせて計画することが可能です。海を体感することにより、地域の海への興味と関心を深めるとともに、海からの視点で陸を見直すことにより、里山と里海のつながりを学ぶきっかけにもなると考えられます。

珠洲市では、遊覧漁船「輝丸」が、教育活動にも対応可能な運航体制をとっています(<http://www.togayakimaru.net>)。能登町でも、教育活動のために船が使用できる体制が整えば、他の地域の子供たちも能登町に来て乗船体験授業がどんどん行われるようになるかも知れません。「学びの海」の価値をさらに高める海洋教育の試みは、これからも続いていきます。

(能登里海教育研究所 浦田慎)

☎能登里海教育研究所☎ 74-1017

11/12～11/18：第 54 回全国糖尿病週間

糖尿病について考え、予防にむけ一歩を踏み出す機会に

「11/14 は世界糖尿病デー」青い光に包まれます

11 月 14 日の世界糖尿病デーには世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンが行われています。この日はインスリンを発見したカナダのバンティング博士の誕生日で、糖尿病治療の画期的な発見に敬意を表し、国連により定められた記念日です。

日本では、世界糖尿病デーを含む 1 週間を全国糖尿病週間とし、各地の建造物をブルーにライトアップするなどの啓発活動を実施しており、町内では公立宇出津病院で今年も行われます。



病院玄関と外の非常灯がブルーにライトアップ

○みんなの問題糖尿病

糖尿病は、世界で 4 億 1500 万人が抱える病気で、年間 500 万人以上が糖尿病の合併症で死亡しています。これは、世界のどこかで 6 秒に 1 人が命を奪われている計算です。

日本でも、糖尿病患者・予備群が総人口の 15% を超える約 2,000 万人がいると推測されており、自覚症状が少ないため、治療を受けないケースが多くあり大きな課題となっています。

○「ミニ講話」を放送します

公立宇出津総合病院の山本怜奈内科医師による「糖尿病について」のミニ講話が 11 月 12 日㊤ 18:30 から「のとほっとらいん」で放送されます。

～糖尿病を予防してエンジョイライフ～

石川県民糖尿病フォーラム in 能登

フォーラムに参加して予防のヒントを見つけませんか？健康に関心のある方どなたでも参加できます！

開催日 11 月 24 日㊤
時 間 13:30 ～ 16:30
場 所 公立穴水総合病院（1 階ロビー）

■講演会
「糖尿病 Q and A」
～糖尿病にまつわる日頃の疑問にお答えします～
■講師
北田 宗弘（金沢医科大学糖尿病内分泌内科学 准教授）
■その他
「糖尿病わくわく劇場」、「自宅でできるフットケア」
健康チェックコーナー（血糖測定、血管年齢、体力測定など）

スペシャル企画
ランチで学ぶ
食後高血糖の予防法

ヘルシー弁当を食べながら、食後高血糖について学んでみませんか？食後の血糖値を測定し、自分の食後血糖値を確かめてみましょう。

時 間 12:00 ～ 13:30
参加費 300 円
申込先 定員 10 人程度。11 月 12 日㊤までに役場健康福祉課までお申込みください。

※詳細は能登町ホームページに掲載しています。 ☎健康福祉課☎ 72-2504

働く保護者をサポート

学童保育入会受付中

申込…11 月 30 日㊤まで

学童保育では働く保護者にかわり、小学生のお子さんを下校時から預かります。高学年の受入も可能です。

申込、お問い合わせは、各学童クラブまで。

松波こども園つくし組
松波こども園☎ 72-1157
ささゆり学童クラブ
社会福祉協議会柳田支所☎ 76-0088
ノーム児童クラブ
こどもみらいセンター☎ 62-1503
くぬぎ学童クラブ
鶴川公民館☎ 67-1919

乳児健診

日 時 12 月 4 日㊤ **受付** 12:30 ～ 12:45
対 象 平成 30 年 7 月 8 日～ 8 月 31 日生
場 所 役場能都庁舎 1 階集会室
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル一枚

1歳6カ月児健診

日 時 11 月 13 日㊤ **受付** 12:30 ～ 12:45
対 象 平成 29 年 3 月 1 日～ 5 月 12 日生
場 所 役場能都庁舎 4 階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日 時 12 月 18 日㊤ **受付** 12:30 ～ 12:45
対 象 平成 27 年 9 月 1 日～ 11 月 8 日生
場 所 役場能都庁舎 4 階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

離乳食教室～スタート編～

これから離乳食をはじめる頃から、6 カ月ごろまでのお子さんと保護者を対象とした教室です。

日 時 11 月 15 日㊤ **受付** 10:00 ～ 10:15

離乳食教室～ステップ編～

離乳食が一日 2 回から 3 回食までのお子さんと保護者を対象とした教室です。

日 時 12 月 6 日㊤ **受付** 10:00 ～ 10:15

参加無料。身体計測もできます。申込が必要ですので、参加を希望する場合は健康福祉課にご連絡ください。

場 所 こどもみらいセンター
担 当 保健師・栄養士
持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど
連絡先 健康福祉課☎ 72-2504

インフルエンザ予防接種の予診票を配布しました

インフルエンザ予防接種を希望する 65 歳以上の方は、今月の広報と一緒に配布した「インフルエンザ予防接種のお知らせ」の予診票をご利用ください。予診票が不足する場合は、役場窓口（健康福祉課、能都・柳田庁舎窓口、鶴川・小木支所）や町内医療機関にあるものをご利用ください。

1 歳～高校 3 年生の年齢のお子さんには、お知らせと予診票を郵送しました。届いていない場合で、接種を希望する場合は健康福祉課までご連絡ください。これから 1 歳になるお子さんへは順次案内します。

接種の際は必ず予診票を記入してから医療機関に提出しましょう。また、事前に診療時間や予約の有無などを確認しましょう。
接種について詳しくは、お知らせをご覧ください。



接種期間 11 月 1 日～平成 31 年 1 月末日
接種場所 町内医療機関ほか
料金 1 回あたり 1,200 円

能登北部医師会11月の

休日当番医

【受付時間】 9:00 ～ 12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。



3 日㊤・㊤	4 日㊤	11 日㊤
嘉門内科ニック ☎ (0768)22-6776 穴水町大町	桶本眼科 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町
生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町
18 日㊤	23 日㊤・㊤	25 日㊤
定梶医院 ☎ (0768)45-1351 輪島市門前町	嘉門内科ニック ☎ (0768)22-6776 穴水町大町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町
なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町



川本莉子 康太・智栄 小木
三宅結月 淳介・梢恵 宇出津
田村颯真 武司・怜奈 上町
干場瑛太 健太朗・由佳 宇出津新
宮藤侑咲 竜也・永香 宇出津新港

出生児 両親の名前 住所

うぶづえ

このまど
9/15 ~ 10/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

上野光枝 100歳 高儀作 90歳 合鹿 90歳 隅田のぶ 85歳 山田 85歳 中林久雄 70歳 山田 85歳 平礼子 85歳 宇出津 84歳 宇出津 89歳 宇出津 92歳 宇出津 89歳 宇出津 89歳 宇出津 74歳 宇出津 67歳 宇出津 98歳 内浦長尾 91歳 駒寄昭子

おくやみ

高砂や
後田広海 小本 国重 小本 大西悠加 宇出津山分 岩手県 宇出津山分 廣内奈那子 七尾市 七尾市 藤森悠也 宇出津山分 竹中真莉 宇出津山分

高砂や

編集後記

町内で行われるイベントに数多く出演し、観衆に感動や驚き、地域に元気を届ける能登高校書道部。

「広報のと」も、書道部が檜舞台上で活躍する姿を撮影し紙面で紹介してきました。しかし、日々の部活の姿を撮影したことはこれまでありませんでした。

見えているようで見えていなかった能登高校書道部の姿。「作品の作り方は」「練習の方法は」といった疑問を持ったことが今回の取材のきっかけです。(樹)

善意の窓
ご寄付ありがとうございます
能登町社会福祉協議会へ
山下正治さん(東京都) 10万円
高信男さん(柿生) 10万円



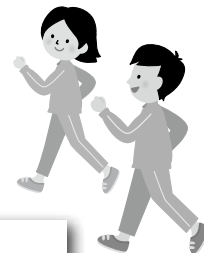
◎人口・世帯数 10月1日現在

		(前月比)
人口(人)	17,494	－ 37
男	8,293	－ 15
女	9,201	－ 22
世帯数(戸)	7,645	－ 23



国保特定健診・後期高齢者検診・大腸がん検診は11月末まで実施

検診・健診を受けて、健康な毎日を



○大腸がん検診

大腸がんは進行するまでほとんど自覚症状がありません。事前に検査容器を自宅に持ち帰り、採便し、提出場所に提出してください

検査の方法…検便

大腸がん、大腸ポリープがあると目で見てわかりにくい血液が便につくことがあります。そのわずかな血液を調べます。

検査容器配布場所

健康福祉課、住民課・農林水産課窓口、鶴川支所、小木支所、公民館※、健康応援の店※
(※公民館と健康応援の店の一部を除く)

提出場所

健康福祉課、住民課・農林水産課窓口、集団健診会場※能都庁舎住民課のみ土・日・祝日提出できます(8:30～17:00)

提出期限 11月30日(金)

○がん死亡数…石川県・2017年

3,517人

○がん死亡の順位…石川県・2017年

1位	2位	3位
肺がん	大腸がん	胃がん

資料：衛生統計年報(平成28年)

○特定健康診査

今年まだ受診されていない方は、ぜひこの機会に受診しましょう。

集団健診(受付8:30～10:30)

11月3日(土)…役場能都庁舎

11月10日(土)…内浦第二体育館

※胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・前立腺がん検診も実施しています。

医療機関健診 11月末まで町内医療機関などで実施

☎健康福祉課 ☎72-2504



がん検診受診啓発・自殺予防キャンペーン

こころとからだを大切に

9月15日、ボランティアグループ「健康づくり推進員」が、ショッピングタウンアルプとホームセンタームサシ能登店で、心の悩み相談ダイヤル「こころの相談窓口」のPRや、がん検診の受診を呼びかけました。

推進員から説明を受けた買い物客からは「秋の検診を受けてみる」などの声が聞かれました。

推進員の話に耳を傾ける買い物客

有料広告

移動店舗車 こうのう「くりん号」 運行予定日のお知らせ

※店舗車で、ご預金のお預け入れ・お支払、振込等をお取扱いたします。

11月予定

場 所：菅原神社境内(鶴川公民館前)
営業時間：午前10時～午後2時迄
営業日：6日(火)、13日(火)、20日(火)、27日(火)

・上記は予定日です。天候等諸事情により運行できない場合があります。

有料広告

12月1日(土)
UPカードが

ひまわりカード
となってスタートします！

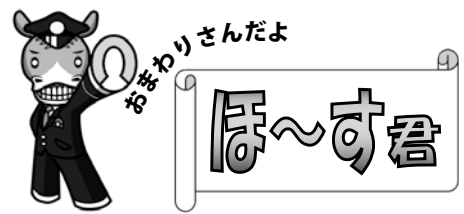
内浦商店連盟協同組合
☎74-1341(10:00～16:00)

・ポイント・電子マネー機能
公営浴場(3施設)で利用できます

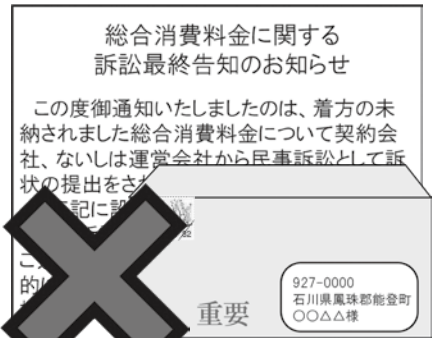
・高齢者見守り機能
お買物履歴で安否確認をします

・子ども見守り機能
登下校(2校)の情報を電子メールで





「訴訟最終告知」封書にご注意！



家族や警察に相談を

ほ～すくん日記

全国地域安全運動出発式に併せ
防犯キャンペーンの実施



珠洲警察署員と鵜川・三波地区
防犯委員 20 名が、町内のショッピ
ングセンターで、特殊詐欺の手口
を紹介する通帳ケースとチラシを
配布して特殊詐欺の被害防止を呼
びかけました。

●珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

くらしの掲示板

裁判員制度名簿記載通知を送送

裁判員制度の裁判員候補者名簿に
登録された人に、11 月中旬から名
簿記載通知をお送りします。この通
知は裁判員に選ばれる可能性がある
ことを事前にお伝えして、心づもり
をしていただくもので、実際に裁判
所にお越しいただく場合には別途お
知らせします。

●金沢地方裁判所事務局総務課

☎ 076-262-3221

<http://www.saibanin.courts.go.jp/>

介護の日に電話相談を実施

日時 11 月 11 日⑩ 10:00 ～ 15:00
内容 県介護福祉士会による介護に
関するよろず相談。経験豊富な介護
福祉士が介護に関することなら、ど
のような相談でも受け付けます。日
ごろ介護で悩んでいることや疑問に
思っていることをお気軽にご相談く
ださい。

電話番号 0120-008-294

※フリーダイヤル。実施当日しかつ
ながりませんのでご了承ください。

能登地区リウマチ講演会

参加無料、申し込み不要です。ご家
族やお知り合いの方、どなたでもお誘
いあわせてお気軽にご参加ください。

日時 11 月 18 日⑩ 13:30 ～ 15:30

場所 フォーラム七尾 パトリア 4
階中ホール（七尾市御祓町 1・七尾
駅前）

講演 「進歩する関節リウマチの薬
物治療」岡田 守弘先生（北陸大学薬
学部 臨床薬学教育講座准教授）

●リウマチ友の会石川支部

☎ 090-9760-5402（向瀬）

イベント開催 in 穴水ライフ

障がい者週間に合わせイベントを
開催します。どなたでもお気軽にお
越しください。

日時 12 月 8 日④ 10:00 ～ 15:15

場所 穴水ライフサポートセンター
（穴水町麦ヶ浦・県精育園向かい）

内容 輪島吹奏楽団による演奏、講
演会、各種模擬店販売 など

●青山彩光苑穴水ライフサポートセ
ンター ☎ 0768-52-2550

能登町青年会議「YAZZO!」開催



町商工会館の落成を記念し、町を
熱くする若者団体が一堂に集結し、
活動に対する想いと目指す未来を本
音で語り合います。

日時 11 月 4 日⑩ 15:30 ～ 17:30

場所 コンセールのと

内容 活動紹介、パネルディスカッ
ション

●のと青年会議所事務局 ☎ 62-0777

行政相談 ●総務課 ☎ 62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
12 日⑩	13:30 ～ 15:30	内浦庁舎 2 階相談室	宮谷内相談委員
20 日④	10:00 ～ 12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い
合わせなどに応じます。

心配ごと相談 ●町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
12 日⑩	13:30 ～ 15:30	内浦庁舎
13 日④・27 日④	10:00 ～ 12:00	笹ゆり荘
14 日⑥・28 日⑥	10:00 ～ 12:00	能都社会福祉会館
20 日④	13:30 ～ 15:30	小木活性化センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（要予約） ●能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこ ころ（精神）の不安や悩みに専門 医が応じます。	9 日⑤ 16 日⑤ 14:00 ～ 16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4 ☎ 0768-22-2011
※保健師や相談員による相談 平日 8:30 ～ 17:45 （珠洲地域センターは 17:15 まで）	20 日④ 14:30 ～ 16:00	珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ 124 ☎ 0768-84-1511

法律相談 ●金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242 相談前日午後 5 時までに要予約

日	時間	場所	予約・相談料
22 日⑥	13:30 ～ 16:00	役場能都庁舎	予約制、無料（30 分以内）。 先着 5 名まで予約順に時間が決まります。

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週④・⑥	10:00 ～ 14:00	☎ 76-2874 ※⑩は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DV などに電話で相談に応じます。



海釣り中の事故に 気をつけてください！

近県において、夜中アオリ
イカ釣りをしていた男性が
誤って海に転落する事故が
ありました。

●自分の命は自分で守る！
万一海に落ちた場合に備え、ライフ
ジャケットを着用しましょう。
●夜間、足元に十分注意を！
懐中電灯などで足元を照らし、海中転
落や怪我を防止しましょう。
●全国でも釣り事故が多発！
釣りに出かける際は、
・最新の気象情報と
海象情報の入手
・危険箇所の把握
・事故等への備え
（ライフジャケットの着用、携帯電話
の携行、海のものしは 118 番）
に留意して安全に楽しみましょう。



うみまる君日記

10 月 3 日小木小学校 3 年生児童と
能登町赤崎海岸において、環境保全
推進活動を行いました。
児童達は、集めたごみを種類ごと
に分別し、どこから出たごみなのか、
ごみが漂着する理由などについて話
し合い、きれいな里海を維持するた
め、環境保全の大切さを学びました。



●能登海上保安署 ☎ 74-8118

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC 能登店

営業時間 **AM9:00～PM7:00**

☎ 62-3634（宇出津新港 2 丁目 24 番地 1）

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客

有料広告

お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689

地域の一事業所、ご家庭の皆様へ
シルバー人材センターにおまかせください！

聞く喜びと社会参加を！
会員募集中！！

ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪

◆簡単な大作業

- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ

◆障子・網戸の張替え

- ◆引っ越しのお手伝い

◆イベント・催事設営等

◆自動車の運転

- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆血洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理

事業所で…

- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- その他…

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください