

輪島市



○きらめきクリスマス
期間 12月1日(土)～25日(木)
場所 白米千枚田
白米千枚田の散策路に、期間限定で雪吊りをイメージしたペットボトルのクリスマスツリーを設置します。ぜひ散策して楽しんでください。

珠洲市



○珠洲あんこう祭り
日時 平成31年1月14日(月)・(祝) 11:00～14:00
場所 道の駅すずなり
あんこうのつるし切り(12:00～)やあんこう鍋の販売なども!寒い冬、あんこう鍋を食べて身も心も温まりましょう!
道の駅すずなり ☎ 82-4688

穴水町



○穴水まいもんまつり"冬の陣"かきまつり
期間 平成31年1月10日(土)～3月31日(日)
定番の「焼きがき」や「カキフライ」など、かきづくしのフルコースを町内の加盟店でご堪能いただけます。
詳細は、町公式ホームページをご覧ください。
穴水町観光物産協会 ☎ 0768-52-3790

・能登町は「あえのこと」をご案内

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503 (城内☎65-1503)

◆開館時間9:15～17:00 ◆休館日 月・日曜日、祝日

★:未就園児の親子対象

5日(土) 「トッピングを楽しもう!クリスマススイーツ」
(参加費:一人100円、未就園児の親子は一組100円、要申込)

10:30～未就園児の親子対象 16:00～児童対象

7日(日) 10:30 ★親子でつくろうX'masかざり(要申込)

9日(月) 10:00 ノームクリスマス会「能登高生もやってくる!」
先着150人にプレゼント有り。どなたでも参加可。

12日(火) 17:00 太鼓教室 (小学生以上対象、要申込)

21日(金) 10:30 ★身体計測&手あそび(持ち物:母子手帳)

22日(土) 冬休み科学教室「ペットボトルで顕微鏡をつくろう」
(会場:コンセールのと、先着各30組・人、12/7(金)まで要申込)

10:00～1～3年の親子対象 13:00～4～6年の児童対象

26日(水) 14:00 鬼ごっこ大会 (小学生以上対象、要申込)

27日(木) 10:00 石川遊びのチャンピオン大会&お楽しみ交流会
(参加費:100円、小学生以上対象、要申込)

平成31年1月4日(金) 14:00 かるた大会(小学生以上対象、要申込)

まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日 ※12/29(土)～1月3日(日)

5日(土) 15:30 おはなしボランティアひまわり

12日(水) 15:30 クリスマスミニお茶会

15日(土) 14:00 おはなしボランティアひまわり「お楽しみ会♪」

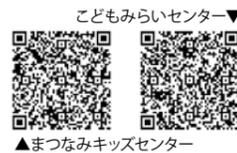
19日(水) 15:30 あっふるたいむ「季節のありがとう」

22日(土) 14:00 こどもケーキ作り教室(参加費:200円、定員有、要申込)

26日(水) 12:00 冬休みランチ&お楽しみ会♪
(参加費100円、定員有、要申込)

「こどもみらいセンターだより」
「まつなみキッズセンターだより」はHPでチェック!!

両センターの催しの詳細は能登町のホームページからご覧いただけます。



12月のふれあい保育

親子で保育所での生活を楽しく体験、見学できます。各保育所に申し込み後ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
柳田保育所	1日(土) 9:30～	発表会を見学しよう
高倉保育所	1日(土) 9:30～	
鶴川保育所	1日(土) 10:00～	
ひばり保育所	13日(土) 10:00～11:00	
上町保育所	20日(土) 10:15～11:00	封筒人形でお話ししよう
しらさぎ保育所	21日(日) 10:30～11:30	みんなとクリスマス

図書館へおいでよ



■ 休暇にゆっくり読書はいかが!? 年末年始特別貸出を行います



中央図書館・柳田教養文化館ともに

12月29日(土)～1月3日(日)

は年末年始休館日となります。
長期休館に伴い、特別貸出を行います。
みなさん、ぜひご利用ください!

＜特別貸出＞ 中央図書館・柳田教養文化館
実施期間: 12月15日(土)～28日(金)
貸出期限: 2週間+6日間
貸出冊数: 図書8冊、雑誌3冊、DVD3枚
※両館合わせて

中央図書館の新刊



沈黙のパレード
東野圭吾/著

ガリレオシリーズ、6年ぶりの新作! 容疑者は彼女を愛したふつうの人々。哀しき復讐者たちの渾身のトリックが、湯川、草薙、内海薫の前に立ちちはだかる。



ゴンちゃん、またね。
ビートたけし/作・画

鬼才ビートたけしが贈る冴えない男と愛犬の、笑い涙の物語。たけし節全開のネタに笑い、とつとつとした語り泣き、最後は胸があたたかくなる1冊。

- ・どんまい 重松清/著
- ・銀河食堂の夜 さだまさし/著
- ・男たちの船出 伊東潤/著
- ・六十歳からの人生 曾野綾子/著
- ・春は始まりのうた 小路幸也/著
- ・鬼速片づけ 吉川永里子/著
- ・シンプルな人は、いつも幸せ 柊野俊明/著
- ・「違うこと」をしないこと 吉本ばなな/著

利用案内

中央図書館 (☎ 62-8520 「コンセールのと」内)

開館時間 9:00～18:00 (土・日曜日は17:00まで)

休館日 月曜、祝日

館内整理休館 12月26日(土)

柳田教養文化館 (☎ 76-1585)

開館時間 10:30～18:30

休館日 日曜、祝日

インターネット蔵書検索

<http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

能登町立図書館 OPAC

検索

中央図書館の行事

- ・加夢加夢おはなし会 12月8日(土) 10:30
- ・あゆみ読書会 12月19日(土) 13:30

12月の開館カレンダー

●...休館日

○...館内整理休館

中央図書館							柳田教養文化館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1							1
2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29
30	31						30	31					

風しんの報告数が増加しています

妊婦が風しんにかかることで、生まれながらにして眼や耳、心臓に障害をもった子どもが生まれることがあります。この障害は、先天性風しん症候群(CRS)とよばれています。

風しんの流行を防ぐために、また、妊婦への感染を防止するために、次のことをお勧めします。

○定期予防接種の対象となるお子さん

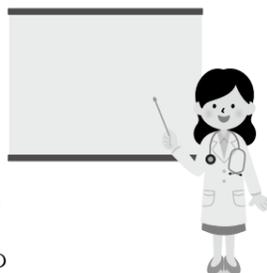
町では麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を行っています。早めに予防接種を受けましょう。

- 1期：満1歳のお子さん
- 2期：保育所・こども園年長児

○妊娠を希望する女性、妊婦とその家族の方

妊婦への感染を防止するために、風しんの抗体検査や予防接種を受けることをお勧めします。

なお、風しん抗体検査は県の助成制度があります
 ・問い合わせ先
 能登北部保健福祉センター
 ・参考：石川県ホームページ
 石川県の感染症対策について「風しんにご注意ください」
 URL：http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kansen/index.html



女性がん検診を受けましょう

医療機関での実施期間
12月の診療最終日まで

女性がん検診（乳がん・子宮頸がん）を医療機関で実施しています。忘れずに受診しましょう。

対象医療機関と検診項目

- 公立宇出津総合病院→乳・甲状腺がん検診、子宮頸がん検診
- 市立輪島病院→乳・甲状腺がん検診、子宮頸がん検診
- ※子宮頸がん検診は、第1・第3・第5火曜日のみ。
- 公立穴水総合病院→子宮頸がん検診のみ
- 珠洲市総合病院→乳・甲状腺がん検診、子宮頸がん検診



利用は1月31日(木)まで お忘れではないですか「健診まる得券」

健診受診者に配布した「健診まる得券」。
 健康応援のお店でお得なサービスが受けられます。さらに利用者の中から、2月に抽選会を実施して能登町商品券をプレゼント。
 健診まる得券をお持ちでしたら、利用期間中にぜひご利用ください。

能登北部医師会12月の休日当番医

【受付時間】9:00～12:00
 都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

12月2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	24日(月)
尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木吉	伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町	たくだ皮ふ科クリニック ☎ (0768)23-4335 輪島市宅田町	宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町
みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町
30日(日)	31日(月)	1月1日(火)	2日(水)	3日(木)
まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島
千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	なかにに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津

乳児健診

日時 12月4日(火) 受付 12:30～12:45
 対象 平成30年7月8日～8月31日生
 場所 役場能都庁舎 1階集会室
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル一枚

1歳6カ月児健診

日時 1月8日(火) 受付 12:30～12:45
 対象 平成29年5月13日～7月7日生
 場所 役場能都庁舎 4階大集会場
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日時 12月18日(火) 受付 12:30～12:45
 対象 平成27年9月1日～11月8日生
 場所 役場能都庁舎 4階大集会場
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器



年末年始小児科救急当番医

年末年始の長い休み中に、小さなお子さんが安心して過ごせるよう、小児科救急当番医を実施します。救急診療時間は午前9時～正午まで。受診の場合、事前連絡が必要です。

小児科救急当番日程表

当番医 / 日	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1月1日(火)	2日(水)	3日(木)
市立輪島病院 ☎ 0768-22-2222			救急		救急	
珠洲市総合病院 ☎ 82-1181			救急		救急	
公立宇出津総合病院 ☎ 62-1311		救急				救急
まるおかクリニック ☎ 0768-52-8228	午前中	救急		救急		救急

都合により担当が変更になることがありますので、医療機関に事前に確認の上、受診してください。



能登町国民健康保険 からだをチェック！健康に毎日をいきいきと

人間ドックの費用を助成します

町では国民健康保険に加入している皆さんの健康管理に役立てていただくため、人間ドックの助成を実施しています。

対象 30歳以上75歳未満の能登町国民健康保険加入者
 助成額 受診費用の7割、上限額50,000円
 申請場所 健康福祉課、能都・柳田庁舎の窓口、各支所の窓口
 提出書類 受診費用の領収書、人間ドック結果、振込先の口座番号がわかるもの

今年度、国保特定健康診査を受診した人は助成の対象外です。受診医療機関は問いません。助成は1人につき、年度中1回に限ります。



○公立宇出津総合病院に限り自己負担1割のみで受診できます

公立宇出津総合病院ではさらに低い負担額で受診できます。病院予約時に補助金を申請してください。受診券を交付します。補助金申請の際には、国保の保険証と認め印が必要です。ご持参ください。

1日1人限定。コースにより曜日の指定がありますので病院でご確認ください。申請は1人について年度中1回に限ります。

除雪の要望はまず区長さんへ 冬季の除雪作業にご協力を

- ①自動車の路上駐車、路上放置は絶対にしないでください。
- ②除雪機の前後に飛び出したり、進行の妨げにならないようにしてください。
- ③屋根雪や住宅前の除雪は各自で行ってください。
- ④狭い路地などは、町内のみんなで除雪してください。
- ⑤道路、特に通学路・歩道に面する屋根は、雪止めをして事故防止に努めてください。
- ⑥各町内にある消火栓・防火水槽・ごみ収集箱付近の除雪は、町内みんなで行ってください。

町道は国・県道に比べると幅員が狭く、除雪機が入れない道路があるなど、完全な除雪ができないことがあります。除雪が順調に進むように、次のことに注意してください。

- ⑦除雪に際して、やむなく民地へ雪を押し出す場合もありますが、ご容認ください。
- ⑧降雪により通行の支障となる道路路面の雑木については、所有者で伐採をお願いします。
- ⑨除雪に関する問題は、まず区長・町会長にご相談ください。



建設課 ☎ 76-8304

冬のライフライン 雪みちネットワーク

雪みちネットワークは、突発的な大雪時でも、幹線道路や救急告示病院・消防署へのアクセス道路を守るため、国、県、市町が協力して優先的に除雪する路線のことです。除雪に関する県のホームページ「石川の雪みちなび」または役場や県土木事務所等においてある配布用チラシをご覧ください。

石川の雪みちなび

PC…<http://www.pref.ishikawa.jp/michi/yuki.htm>
 スマートフォン…<http://douro-k.pref.ishikawa.jp/sp/index.html>

スマートフォン用 QR コード ▶

能登町のふるさと料理を次世代へ伝えよう

第2編!

ふるさと自慢レシピ集が完成しました

食生活改善推進員が、次世代に伝えていきたい「ふるさとの味」として選んだ料理 23 品を若い世代の方や初めての方でも再現できるよう、料理ごとに調理のポイントなどを詳しくまとめました。興味のある方は、各庁舎・公民館などで閲覧できるほか、ホームページからダウンロードすることもできます。完成したレシピ集は、200 部につき無償で配布します。希望される方は、健康福祉課までご連絡ください。



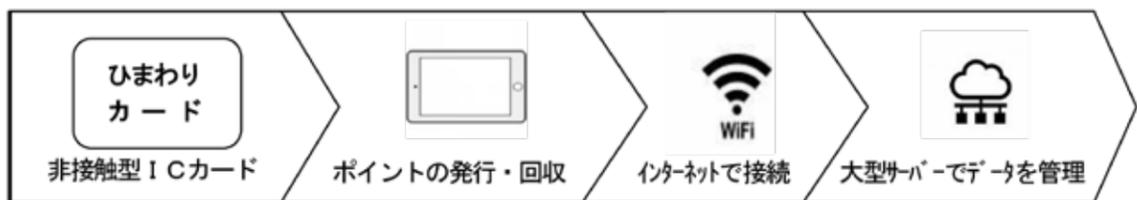
完成したレシピ集と食生活改善推進員のみなさん

健康福祉課 ☎ 72-2504

配布対象 食文化継承を目的に冊子を活用される方などなたでも。
 ※一世帯につき一部。なくなり次第終了

有料広告

カードが結ぶ地域の絆 (2018年12月1日開始) 内浦商店連盟 ☎:0768-74-1341



【お買物ポイント・電子マネー・健康促進ポイント・公共施設(浴場)ポイントが使えます】

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>

■診療日のご案内

・病院・年末年始の診療日

12月は28日(金)まで診療を行います。1月は4日(金)から診療を行います。

平成30年				平成31年			
28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)
○通常	×休診	×休診	×休診	×休診	×休診	×休診	○通常

※救急の場合はいつでも受付します。

・糖尿病・内分泌外来

12月の診療日は12月3日(月)、17日(月)です。

・循環器科

機器の点検のため12月3日(月)9時～11時はご利用いただけません。

■糖尿病教室

糖尿病が気になる方の参加をお待ちしています。予約不要、参加無料です。

時間 14:00～14:50

場所 公立宇出津総合病院 3階中会議室

12月の開催予定

開催日	内容	解説
7日(金)	糖尿病について	内科医師
13日(木)	食事療法について	管理栄養士
20日(木)	薬物療法について 検査の見方について	薬剤師 臨床検査技師
27日(木)	運動療法について 日常生活の過ごし方	理学療法士 看護師

〈表示例〉



マナーを守って気持ちよく



病院横



正面玄関

■駐車場のご利用について

・病院の駐車場は患者様専用の駐車場です
 当院に関係のない駐車は固くお断りします。

・身障者専用駐車場の利用は適切に

当院玄関正面および救急横にある身障者専用駐車場は足の不自由な方のための駐車場です。利用可能な対象者は「身体障がいのある方、内部障がいのある方、ケガや病気等により一時的に歩行が困難な方、妊娠している方」です。ご協力をお願いします。

・入院される患者様で、お車で来られる方

お車の駐車は第4駐車場または第5駐車場にお停めいただけますようお願いいたします。

公立宇出津総合病院の

テナントを募集します

物件名称 1階売店・喫茶、倉庫

面積 46.4㎡

設備 カウンター(3m)、テーブルセットほか

営業日 毎週月曜日～土曜日(土曜日は午前のみ)、日曜日休み

使用料 月額 70,000円(消費税別、電気水道料込)

平成31年4月から公立宇出津総合病院の喫茶・売店の管理運営を行う会社・個人を募集します。

募集期間 平成30年12月3日(月)～12月14日(金)

※テナント運営を希望される方は、病院事務局までご連絡ください。業者ごとに提案を受け当院と管理運営に関して協議し、複数の場合は1業者に決定します。

問い合わせ先 〒927-0495 能登町宇出津字宇出津97番地
 公立宇出津総合病院病院事務局庶務係 ☎ 62-1311