



立壁京士 仲幸・佳苗 上町
立壁英士 仲幸・佳苗 上町
板谷政孝 弘幸・千鶴 小町
石倉 隼 大暉・遥 小町
岩井歩高 雄一郎・垂季 宇出津新
後田知里 勇平・朋美 小町
廣瀬 湊 拓也・紫乃 石井
山根ゆみな 太志郎・幸代 天坂

いぶきエ

こ	せ	き
の	ま	ど
1/15	～	2/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

出生児 両親の名前 住所

小間一子 99歳 鶴川
上野秀夫 78歳 松波

おくやみ

北川智康 市之瀬 福井県
梅田亜沙子 立壁 小町
川端英次 小 木
石崎裕希子 小 木
寺口克巳 岩手県 山口県
中谷美咲 宇出津 宇出津
西山 椋 宇出津 宇出津
川尻夏子 羽根 宇出津
六谷童也 宇出津 宇出津
春原加菜 神奈川 宇出津
伊藤 僚 京都府 愛知県
奥成加葉 小 木
高村賢司 姫 山梨県
山森 綾 七尾市 山梨県
矢幡慶祐 栃木県 栃木県
本谷悠紀子 宇出津 宇出津
諸井宏太郎 久田 久田
宮下侑奈 珠洲市 久田

高砂や

氏名 本籍 住所

畠中義雄 81歳 大箱
山崎久彌 89歳 五十里
前野牛正 85歳 藤波
道下雅子 72歳 宇出津山分
中野裕之 60歳 松波
北井正昭 84歳 五十里
上田米吉 93歳 宇出津
上野和子 87歳 姐倉
新谷ナオ 84歳 宇出津新
尾山マスエ 90歳 宇出津山分
松本晴夫 64歳 恋路
高まさい 97歳 桐畑
小坂静子 81歳 柿生
坂尻良平 85歳 松波
八木初音 95歳 小波
石藏裕紀 39歳 崎山
武田淑子 77歳 宇出津
平地政廣 69歳 白丸
干場弥生 84歳 新保
道下美千代 62歳 鴨川
横山文江 96歳 滝之坊
中橋和美 49歳 上
曾又千代子 89歳 宇出津
飯田直道 66歳 宇出津
府中春雄 86歳 宇出津
釣谷あつみ 90歳 小波
橋本三枝 86歳 小波
瀨 哲雄 88歳 小波
川端久枝 89歳 九里川
中山春美 85歳 柳田
松島正典 71歳 川田
上谷福松 102歳 川田

●人口・世帯数 2月1日現在 (前月比)

人口(人)	17,343	- 54
男	8,215	- 42
女	9,128	- 12
世帯数(戸)	7,604	- 11

妙栄寺寒修行講中(波並) 1万円
大乗寺寒修行講中(宇出津) 3万円
長福寺・平等寺・法華寺 5万円
高野山金剛流御詠歌(本兩寺) 63,300円
おおぞら農業協同組合(六水町) 3,000円
出村秀平さん(笹川) 5万円
中橋俊紀さん(崎山) 10万円
小島道子さん(崎山) 10万円
能登町社会福祉協議会へ 寄付ありがとうございます

善意の窓

涌井 博 94歳 内浦長尾
泉 進 83歳 鶴川
中口陽子 86歳 上
中田作助 86歳 瑞穂
壁 栄次郎 95歳 瑞穂

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

■診療日のご案内

・循環器科

ペースメーカーの点検を行います。
日時：4日⑧ 9:00～11:00

・糖尿病・内分泌外来

3月の診療日：11日⑧、25日⑧



■糖尿病教室

糖尿病が気になる方の参加をお待ちしています。

時間 14:00～14:50 ※予約不要、参加無料

場所 公立宇出津総合病院 3階中会議室

※インフルエンザ等の流行状況によって開催していない場合があります。

糖尿病教室・3月の開催予定日

開催日	内容	解説
1日⑧	糖尿病について	内科医師
7日⑧	食事療法について	管理栄養士
14日⑧	薬物療法について 検査の見方について	薬剤師 臨床検査技師
21日⑧	運動療法について 日常生活の過ごし方	理学療法士 看護師



大会結果は、各競技団体・学校などからの情報提供に基づき掲載しています。



第20回北信越小学生ソフトテニスインドア大会

(1月19日・小松市こまつドーム)

女子6年生の部(ダブルス)

優勝 竹口陽菜・宮下日香莉ペア
(能登ソフトテニススポーツ少年団)

3位 廣田佳奈・宮下亜華莉ペア
(能登ソフトテニススポーツ少年団)

(前列) 左から竹口さん、宮下日香莉さん
(後列) 右から宮下亜華莉さん、廣田さん

第14回能登町民卓球大会(2月17日・内浦体育館)

男子の部 小学生 ①安宅秀太②安宅爽太③佐藤琉雅、竹原多偉良
一般 ①谷内 隼②木戸海晴③谷内 暁、酒谷 大

女子の部 小学生 ①小谷内里華②富岡玲奈③寺下乃愛、佐藤來未
一般 ①谷屋紗希②大平涼夏③寺下奈津美、富士鈴奈

小学生親子ダブルス ①安宅美紀・秀太②佐藤正和・琉雅
③竹原 豊・多偉良③竹下浩市・仁平

エンジョイトーナメント

①張 東発②フェディ パクルル リドウワン



受賞した皆さん

有料広告

まわる寿し 能登総本店

寿司職人・パート・アルバイト募集!

ホールスタッフ：平日900円 土日祝日1000円
キッチンスタッフ：平日830円 土日祝日930円
寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

未経験・他業種からの転職も大歓迎!
高校生も大歓迎!(時給830円) 詳しくはお店へお問い合わせ下さい!
84-5133

有料広告

広報のと有料広告募集中

この大きさは「1号広告」(縦45mm、横88mm)です。
1号広告月額 町内8,000円、町外10,000円
掲載は申込希望月の2カ月前までの申込が必要です。(例：5月号掲載の場合は、3月末まで)
☎ 広報情報推進課 76-8301

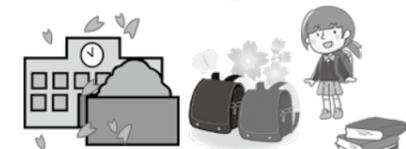
有料広告

こども英語教室

☑ 英会話中心のレッスン ☑ 少人数制
☑ 児童英検・英検学習・入試指導対応
☑ 対象：4歳～高校生 毎月4回/5000円
◆お問合せ◆ 080-6639-9576
Life Kids English School 栗林潤 jun.kuribayashi@gmail.com
無料体験レッスン受付中! 2019.1~3月 水曜日 @コンセルのと



新入学シーズンが近づいてきました



大切な子供たちを地域ぐるみで見守りましょう

通学時間に合わせて庭の掃除や犬の散歩・畑仕事をしていただくなど、地域全体で子供を見守る目を増やすように、ご協力をお願いします。

また、塾・児童館・図書館・体育館などの子供が利用する場所では、送迎を待つ時間は建物の中で待機させたり、複数で帰るように声をかけるなど、防犯上の気配りをお願いします。

改元に乗じた詐欺に注意!

改元が近づく中、新たな手口の詐欺が発生しています。全国銀行協会をかたり、「元号の改元による銀行法改正について」と題する資料などが入った封書を郵送し、金融機関、口座番号、暗証番号などを記載させた申込書およびキャッシュカードを返信用封筒で送付させる手口です。

- 元号改元による銀行改正に封書の中身はついてと題する資料
- キャッシュカード変更申込書
- 返信用封筒

このような封筒が届いてもキャッシュカードを送らないでください

●珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

くらしの掲示板

労災職業病無料健康相談会

仕事でなった病気・ケガは、労災保険で補償が受けられます。気になることがある人は、気軽にお越しください。

相談は無料、秘密は厳守します。

日時 3月10日⑩ 13:30～16:00

場所 コンサールのと(会議室3)

●石川労災職業病相談センター

☎ 076-274-4548

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワーク能登で、福祉の仕事や資格取得、職場体験などの相談に応じます。

日時 3月12日⑩ 13:30～15:00

場所 ハローワーク能登

※他のハローワークでも、別の日時で出張相談を開設しています。

福祉・介護の就職フェア

福祉・介護の仕事に就きたい人、興味のある人を対象に、複数の求人施設の採用担当者と一度に面談できる合同就職面談会を開催します。出展法人から仕事の内容や職場の魅力を知る「法人PRタイム」が行われるほか、ハローワークや資格取得の相談コーナーもあります。

開催日 3月17日⑩

場所 県地場産業振興センター本館

内容

①法人PRタイム(12:30～13:20)

出展法人の内、20法人から仕事の内容や、職場の魅力が聞けます。

②合同就職面談会(13:30～16:00)

その他 申し込み不要、参加無料。

履歴書不要

●石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)

☎ 076-234-1151

「林退共」退職金請求はお済みですか

林業の仕事に従事されたことがあり、当時、林業退職金共済(林退共)制度に加入していた方、もしくは加入していたかもしれない方で、退職金請求手続きをした心当たりのない方は、お気軽に最寄りの支部または本部へお問い合わせください。

<http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/>

●独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

☎ 03-6731-2889

警察施設は4月から禁煙に



健康増進法の一部を改正する法律により、行政機関は原則、屋内禁煙および敷地内禁煙となります。

これに伴い、警察本部、警察署、分庁舎、交番、駐在所などの警察施設は、平成31年4月1日から屋内禁煙および敷地内禁煙となりますので、住民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●珠洲警察署 ☎ 82-0110

行政相談 ●総務課 ☎ 62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
11日⑩	13:30～15:30	内浦庁舎	宮谷内相談委員
19日⑩	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどに応じます。

心配ごと相談 ●町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
11日⑩	13:30～15:30	内浦庁舎
12日⑩・26日⑩	10:00～12:00	笹ゆり荘
13日⑩・27日⑩	10:00～12:00	能都社会福祉会館
20日⑩	13:30～15:30	小木活性化センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(要予約) ●能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。	8日⑩ 15日⑩ 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4 ☎ 0768-22-2011
※保健師や相談員による相談 平日 8:30～17:45 (珠洲地域センターは 17:15 まで)	19日⑩ 14:30～16:00	珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124 ☎ 0768-84-1511

法律相談 ●金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242 相談前日午後5時までに要予約

日	時間	場所	予約・相談料
22日⑩	13:30～16:00	役場能都庁舎	予約制、無料(30分以内)。 先着5名まで予約順に時間が決まります。

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週⑩・⑪	10:00～14:00	☎ 76-2874 ※⑩は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。



安全操業のために

漁船乗組員の転落事故が発生しています! 以下のことを実践して、安全操業に努めてください。



定時連絡をとっていますか? また電波の届く範囲にいますか?



海中転落に備えて、ハシゴやロープを設置していますか?



救命胴衣を正しく着用していますか?

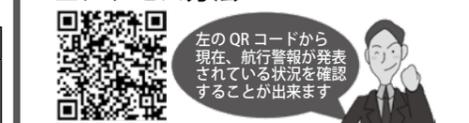


集団操業を心掛けていますか?

スマホ向け航行警報サービスを活用してください

水路通報、航行警報、漂流物などの情報がスマホで簡単に確認できます!

■アクセス方法



QRコード URL <https://www1.kaiho.milt.go.jp/TUHO/vpage/mobile/visualpage.html>

●能登海上保安署 ☎ 74-8118

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

ホームセンタームサシ FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00
☎ 62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客

有料広告

高齢者の職業紹介 会員募集中!!

地域の事業所、ご家庭の皆様へ 能登町シルバー人材センターにおまかせください!

〒927-0433 能登町宇出津八字128番地

ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪
- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆障子・網戸の張替え
- ◆引っ越しのお手伝い
- ◆墓そうじ
- ◆イベント・催事設営等
- ◆倉庫整理
- ◆自動車の運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆血洗い
- ◆封入作業
- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- その他…

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください TEL 62-4688 FAX 62-4689