

輪島市



○輪島大祭  
開催日 8月22日(土)～25日(日)  
夏を彩る輪島最大の祭りで、4日間に渡り神輿やキリコが市内を練り歩きます。また、23日～25日の夜には松明の先に付けられた御幣を若者たちが奪い合う松明神事が行われます。

珠洲市



○第30回トリアスロン珠洲記念大会  
開催日 8月25日(日) 7時スタート  
場所 鉢ヶ崎海岸など  
1,421人のアスリートが自らの限界に挑戦。30回記念大会のゲストは菊地幸夫さんです。前日は小学生によるジュニアトリアスロンも。

◎珠洲市健民体育館 ☎ 82-5100

穴水町



○沖波大漁祭り  
開催日 8月14日(土)・15日(日)  
場所 穴水町 沖波地区  
穴水町内のキリコ祭りのはじまりを告げる「沖波大漁祭り」。海の安全と大漁を祈り、初日の夜は地区内を練り歩き、2日目の朝、若衆がキリコを海中に担ぎ入れ、勇壮に暴れ回ります。

◎観光交流推進室 ☎ 0768-52-3790

・能登町は「ござれ祭り」をご案内

## 児童館だより

### こどもみらいセンター ☎62-1503 (域内☎65-1503)

◆開館時間9:15～17:00(土曜日は9:15～16:00まで)

◆休館日 月・日曜日・祝日

★:未就園児の親子対象

- 6日(土) 14:00 北陸電力 こども出前講座「ふれあい教室」(小学生対象、要申込)
- 19日(月) 13:00 ②ジュニアボランティア (JV) やなぎだハウスに出かけて交流会 やなぎだハウス:聴覚障害者就労支援事業所(小学生対象、要申込、持ち物:水筒・ハンカチ)
- 22日(木) 17:00 太鼓教室 講師:小路芳宏氏(小学生以上、要申込)
- 26日(日) 13:30 ③ジュニアボランティア (JV) やなぎだハウスとこだま会の皆さんを招待して交流会 こだま会:手話サークル(小学生対象、要申込、持ち物:水筒・ハンカチ)
- 29日(水) 10:30 ノーム食育ハッピーデー 「食を通してのふれあいDay!」(乳幼児から大人まで対象、要申込:先着100名)(申込期間:8月22日(土)まで、持ち物:水筒、参加費:150円)
- 30日(金) 10:30 ★身体測定&うたあそび(持ち物:母子手帳)

### まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日

- 7日(土) 15:30 おはなしボランティアひまわり
- 21日(土) 15:30 納涼ミニお茶会
- 28日(土) 13:30 あっぷるたいむ「トランプ大会(ババ抜き王)」

## 8月のふれあい保育

親子で保育所での生活を楽しく体験、見学できます。各保育所に申し込み後ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
しらさぎ保育所	1日(土) 10:30～11:20	夏の楽しい遊び
柳田保育所	8日(土) 10:00～11:00	水遊びを楽しもう・情報交換 ※天候により変更あり
ひばり保育所	8日(土) 10:00～11:00	リズム遊びを楽しもう
上町保育所	20日(土) 10:15～11:00	コーナー遊びを楽しもう
鶴川保育所	31日(土) 10:30～11:20	お祭りごっこヤッサイ!

## 図書館へおいでよ



中央図書館

### ■夏休み本番!

本選びのご相談はお早目に。

- \*読書感想文の課題図書 大変人気で順番待ちもあります。貸出期間は1週間。貸出延長は行っていません。
- \*読書感想文におすすめの本 専用コーナーを設けますので参考にしてみてください。スタッフが本選びのご相談にのります。
- \*工作、自由研究の本 こちらも大変人気です。早めのご利用、ご相談をお願いいたします。

### ■お宝本市～開催のお知らせ～

地域のみなさんのご家庭で眠っていた本を無料でお譲りします。お持ち帰り用の袋を持ってお越しください。日程:8月10日(土) 時間:9時～ 数日間 ※無くなり次第終了。



## 中央図書館の新刊

むらさきのスカートの女  
今村夏子/著

近所に住む「むらさきのスカートの女」と呼ばれる女性のことが、気になって仕方のない「わたし」は、彼女と「ともだち」になるために、自分と同じ職場で彼女が働きだすよう誘導する。芥川賞候補となった話題の著者による待望の新作中篇。



アタラクシア  
金原ひとみ/著

擦り切れた愛。暴力の気配。果てのない仕事。そして、新たな恋。ままならない結婚生活に救いを求めてもがく男と女。芥川賞から15年。危険で圧倒的な金原ひとみの最新長編。

- ・小説 きみと、波にのれたら 豊田美加/著
- ・ノーサイド・ゲーム 池井戸潤/著
- ・待ち遠しい 柴崎友香/著
- ・カリスマ vs. 溝鼠 新堂冬樹/著
- ・医師が教える1分腸活 小林弘幸/著
- ・じじばばのつぼ 群ようこ/著
- ・顔が上がる指鍼(ユビバリー) 光本朱美/著
- ・Zoozのフェルトモビール&ガーランド Zooz/著

## 利用案内

中央図書館 ☎ 62-8520 「コンセールのと」内  
開館時間 9:00～18:00(土・日曜日は17:00まで)  
休館日 月曜、祝日  
館内整理休館 8月28日(土)  
柳田教養文化館 ☎ 76-1585  
開館時間 10:30～18:30  
休館日 日曜、祝日

### インターネット蔵書検索

<http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

能登町立図書館 OPAC 検索

## 中央図書館の行事

- ・加夢加夢おはなし会 8月10日(土) 10:30～
- ・あゆみ読書会 8月21日(土) 13:30～

## 8月の開館カレンダー

■…休館日 ○…館内整理休館

中央図書館							柳田教養文化館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	31

提出は  
8月中旬

## 児童扶養手当及び ひとり親家庭等医療費受給資格現況届

現在、児童扶養手当及びひとり親家庭等医療費受給認定を受けているすべての方に、所得などの支給要件を確認する現況届を毎年8月中旬に提出していただいています。

期間中に手続きをしない場合、支給期日に手当が受けられず、2年間手続きをしない場合は資格がなくなります。早めに手続きをしましょう。

申請期間 8月1日(木)～8月30日(金)

申請場所

健康福祉課、能都・柳田の各庁舎窓口、小木・鶴川支所

申請に必要なもの

・児童扶養手当(現況届、手当証書、養育費等に関する申告書、印鑑など)

・ひとり親家庭等医療費(現況届、受給資格証、保険証、印鑑)

☎健康福祉課児童福祉係 ☎ 72-2512

### 母子父子自立支援相談会

生活全般、進路と貸付金、資格習得と給付金等「ひとり親家庭の制度」について母子父子相談員が相談に応じます。

■内浦地区 日時 8月9日(金) 13:30～15:30  
場所 役場内浦庁舎 3階第一委員会室

■能都地区 日時 8月22日(木) 10:00～12:00  
場所 役場能都庁舎 202会議室

■柳田地区 日時 8月27日(火) 10:00～12:00  
場所 笹ゆり荘

☎能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-4149

### 出張ハローワーク開設

普段はなかなかハローワーク能登まで行くことができない方のため、内浦地区と柳田地区で臨時のハローワーク相談窓口を開設します。あなたのお仕事についての悩みをご相談ください。

■内浦地区 日時 8月9日(金) 13:30～15:30  
場所 役場内浦庁舎 3階応接室

■柳田地区 日時 8月27日(火) 10:00～12:00  
場所 笹ゆり荘

☎ハローワーク能登 ☎ 62-1242

## 旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方に対する 一時金受付・相談について

「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者に対する一時金支給等に関する法律」が、平成31年4月24日に国会で成立し、公布・施行されました。この法律に基づき、国は旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方に対して、一時金をお支払いします。

詳細については、役場各庁舎窓口にあるチラシ又は石川県ホームページをご確認ください。



【問合せ先】石川県旧優生保護法一時金受付・相談窓口  
石川県少子化対策監室  
電話番号 076-225-1495  
受付時間 8:30～17:45  
(月～金曜日 土日祝日、年末年始除く)

## 献血にご協力を

日時 8月9日(金)  
9:00～12:00、13:00～15:00

場所 役場能都庁舎

献血の対象年齢 16～69歳の方  
※ただし、400ml献血は男性17歳、女性18歳以上。また、65～69歳までの方は60～64歳で献血経験がある方。

血液が不足しています。  
400ml 献血に  
ご協力ください。



## 乳児健診

日時 9月3日(火) 受付 12:30～12:45  
対象 平成31年4月1日～令和元年5月31日生  
場所 役場能都庁舎 1階集会室  
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

## 1歳6カ月児健診

日時 9月17日(火) 受付 12:30～12:45  
対象 平成30年1月1日～3月16日生  
場所 役場能都庁舎 4階大集会場  
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

## 3歳児健診

日時 8月27日(火) 受付 12:30～12:45  
対象 平成28年5月12日～7月25日生  
場所 役場能都庁舎 4階大集会場  
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

## 離乳食教室～ステップ編～

離乳食が一日2回から3回食までのお子さんとお保護者を対象とした教室です。

日時 9月5日(木) 受付 10:00～10:15

参加無料。身体計測もできます。申込が必要ですので、参加を希望する場合は健康福祉課にご連絡ください。

場所 こどもみらいセンター

担当 保健師・栄養士

持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど

連絡先 健康福祉課 ☎ 72-2504



## もう、特定健診は 受けましたか？

集団健診会場で受診 9～11月に実施  
指定医療機関で受診 11月30日(土)まで

特定健診は生活習慣病を予防するための検診です。自分の健康状態を毎年確認し、健康づくりにつなげていくことが重要です。町国民健康保険に加入されている方は、11月30日まで町が指定する医療機関で受診できます。忘れずに受診しましょう。

11月30日まで特定健診、肺がん・胃がん(胃カメラ)・大腸がん(便潜血検査)検診を実施しています。11月末は混みますのでお早めにお申込みを！

胃カメラ検査は自己負担金2,000円で受診できます。胃カメラ検査の際にそのまま精密検査(保険診療)を実施することがあるため、保険証と検診費用以外のお金も持参ください。

胃カメラ検査を希望する人は、事前に健康福祉課にお申し込みいただき、受診票がお手元に届いてから、希望の医療機関に検査の予約をしてください。

☎健康福祉課 ☎ 72-2504

## 能登北部医師会8月の

## 休日当番医

【受付時間 9:00～12:00】  
都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

4日(日)	11日(日・祝)	12日(月・休)	18日(日)	25日(日)
桶本眼科医院 ☎(0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	尾張内科クリニック ☎(0768)52-1515 穴水町此木	永井医院 ☎(0768)22-0032 輪島市鳳至町	定梶医院 ☎(0768)45-1351 輪島市門前町剱地	宮下医院 ☎(0768)26-1311 輪島市三井
みちした内科クリニック ☎82-0877 珠洲市飯田町	田中クリニック ☎82-0500 珠洲市野々江町	あいずみクリニック ☎82-0002 珠洲市飯田町	小西医院 ☎82-6800 珠洲市正院町	生垣医院 ☎76-0001 能登町柳田



出生児 両親の名前 住所  
 ・・・・すこやかにすくすくと

岡山翔斗 拓也・美紀 鶴川  
 藤田源大 尚利・多恵子 本木  
 平田心春 涼介・有花 姫  
 井上仁綺 亮太・静香 宇出津山分

# うぶなこ

こ	せ	き
の	ま	ど
6/15	～	7/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

分松良枝 77歳 宇出津山分  
 川端注進市 80歳  
 山越一幸 48歳  
 水元 勇 82歳  
 新出靖雄 75歳 五郎左門分  
 坂下米子 89歳  
 高村久美 72歳  
 大形歌子 83歳  
 馬場とめ 95歳  
 蟹 勇 87歳  
 関浦杉子 87歳

久田 田 久越 坂 鶴川 松波 久恋 路 崎山 小波 矢波

# おくやみ

・・・・冥福をお祈りします

高田千恵 崎川 鶴川  
 高出隼人 鶴川  
 安藤優姫 茨城県 京都府  
 釣谷研成 小 木  
 奥村明里 愛知県 東京都  
 古谷 衛 小 木  
 道下真優子 珠洲市 宇出津  
 羽根伸太郎 宇出津 宇出津

# 高砂や

・・・・いつまでもお幸せに

黒川喜美子 79歳  
 川本悦子 82歳  
 團子石榮作 101歳  
 赤崎丑雄 93歳  
 田中一郎 96歳  
 釣谷信一 88歳  
 山田博和 48歳  
 桑田義雄 82歳  
 石岡敏夫 69歳  
 富田都子 83歳

小崎山 崎波 松穂 瑞穂 小浦 小浦 小浦 小浦 小浦 小浦 小浦 小浦

# 善意の窓

ご寄付ありがとうございました

能登町社会福祉協議会へ  
 分松幸平さん(宇出津山分) 10万円  
 上乗己喜夫さん(津幡町) 5万円  
 高村秀雄さん(久田) 10万円

●人口・世帯数 7月1日現在 (前月比)

人口(人)	17,146	- 45
男	8,148	- 25
女	8,998	- 20
世帯数(戸)	7,583	- 27

## 坂坦道作品展示場の場所が旧真脇小学校へ移動しました!

能登町出身の彫刻家である坂坦道氏の彫刻作品は、これまで役場内浦庁舎に常設されていましたが、7月20日④から展示場所を移動しています。

展示場所 旧真脇小学校  
 開館時間 9:00～16:30 (④⑥は休館日)  
 ※入場無料



真脇遺跡縄文館 ☎ 62-4800

見学の際は、真脇遺跡縄文館に電話するか受付に申し出てください。

有料広告

まわる寿し **もんもろし 能登総本店**

寿司職人・パート・アルバイト募集!

ホールスタッフ : 平日 900円 土日祝日 1000円  
 キッチンスタッフ : 平日 830円 土日祝日 930円  
 寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

未経験・他業種からの転職も大歓迎!  
 高校生も大歓迎! (時給830円)  
 詳しくはお店へお問い合わせ下さい!

☎ 84-5133



## 公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

## 8月糖尿病教室の予定

糖尿病が気になる方の参加をお待ちしています。

時間	日	担当	内容
14:00～14:50 (参加無料)	2日⑤	塩谷医師	糖尿病について
	8日⑥	管理栄養士	食事療法について
	22日⑦	薬剤師 臨床検査技師	薬物療法について 検査の見方について
	29日⑧	理学療法士 看護師	運動療法について 日常生活の過ごし方

場所 公立宇出津総合病院 3階中会議室

### ■診療日のご案内

- 眼科の午後診療日 2日⑤、19日⑥、22日⑦
- 糖尿病
- 内分泌外来の診療日 5日⑥、26日⑧

## 日本脳炎予防接種2期

## お手元の案内をご確認ください

### 特別対象

日本脳炎予防接種1期追加終了後、今年度5年を経過するお子さんを対象に、2期の案内を送りました。(昨年度以前に案内をした分を除く)

平成13年度生まれのお子さんは、2期の接種勧奨年齢になるため、未接種と思われる人に案内を送りました。

### 定期対象

平成19年4月2日以降に生まれたお子さんについては、9歳頃に順次案内しています。(9歳以上13歳未満のお子さんが対象です)

2期の接種は、9歳以上で1期追加終了後6日をあければ接種できますが、5年を経過した方が望ましいといわれています。

母子手帳などを確認し、次に該当する人で、予診票の交付を希望する場合は、健康福祉課(☎72-2504)にご連絡ください。

- 1期追加終了しており、9歳以上で5年を待たずに2期の接種を希望する場合
- 予診票がない場合
- 2期の案内が届いていない場合(1期を自費で接種した場合や、転入した場合、町で把握できないことがあります)

### 日本脳炎予防接種特例措置 公費で接種を受けられます

- H7.4.2～H19.4.1生まれのお子さんは、1期、2期接種、計4回のうち、未接種分を20歳になるまで公費で受けることができます。
- H19.4.2～H21.10.1生まれのお子さんは、9～13歳未満の間に1期の不足分を公費で受けることができます。

有料広告

北陸電力「災害・停電等情報」公式Twitterでは停電情報が確認できます

災害発生時の注意喚起や町域単位での停電戸数、復旧見込時間が確認できる北陸電力HP「停電情報」(http://www.rikuden.co.jp/sp/teiden/otj210.html)へのリンクが案内されています。災害時に備えてフォローしておくとう便利です。

Twitter

フォローはこちらから

【問い合わせ先】  
 北陸電力株式会社 地域広報部  
 076-441-2511 (代表)  
 [受付時間] 平日 9:00～17:00

## 絵画 町絵画展(洋画・日本画)

期間 3日④～31日④(5日、13日、19日、26日は休館)  
 場所 町立美術館(羽根万象美術館)第2展示室、ロビー

町内在住で絵画を制作している方で、中央展、県(現代美術展)等出品作および町民で洋画・日本画等、日頃制作されている最新作品30点余りを展示します。

☎ 東靖夫 ☎ 090-5173-5936



### ◆夏休み中の子どもの安全対策◆



夏休みになると、子どもたちの行動範囲が広がり、開放感から事故や事件に巻き込まれることがあります。



楽しい夏休みとなるよう、家庭でも  
・外出するときは行き先を告げる  
・暗くなる前に帰宅する  
・知らない人にはついて行かない  
など、防犯教育をしっかりと行いましょう。

### ほ〜すくん日記



暑い夏が続きます。暑いからといって網戸だけにしたまま窓を閉めずに出かけたり、玄関のカギをかけずに外出したりしていませんか？

カギかけが一番簡単にできて効果のある防犯対策です

◎珠洲警察署 ☎ 82-0110  
能登庁舎 ☎ 62-1334

## くらしの掲示板

### 放送大学 10月入学生募集

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で幅広い世代の方が学んでいます。

ただ今 2019年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付しますので、お気軽にお問い合わせください。

出願期間 第1回 8月31日㊤まで  
第2回 9月20日㊤まで  
(インターネット出願も受け付けています)

◎放送大学石川学習センター  
☎ 076-246-4029

### 県内一斉司法書士無料法律相談

日時 9月1日㊤  
面接相談：13:00～16:00

場所 「ファミィ」(輪島市宅田町)  
ほか県内14か所

相談内容 不動産登記・商業登記・相続・遺言・空き家問題・成年後見・借金問題・消費者問題など。秘密厳守、事前予約不要です。

電話相談 臨時相談専用ダイヤル  
☎ 076-291-0099 (10:00～16:00)  
◎県司法書士会 ☎ 076-291-7070

### 林業退職金共済制度(林退共)の退職金請求について

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のための退職金制度です。以前、林業の仕事に従事したことがあり、その当時、林退共制度に加入して、退職金請求手続きをしたお心当たりのない方は、退職金を受け取っていない可能性があります。

最寄りの支部または本部へお問い合わせください。  
※詳しくはホームページでもご案内しています。

http://www.rintaikyo.taisyokukin.go.jp/  
◎独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部

☎ 03-6731-2889



### Yazzo! 能登町青年会議主催 ArinZo! Noto nariwai festival

能登のポテンシャルである「職」「食」「遊び」「文化」がこんなにありんぞ! を伝えるフェスを開催します。

日時 8月31日㊤10時～16時  
会場 のと海洋ふれあいセンター、九十九湾園地

九十九湾を舞台に能登にある「職」「食」「遊び」「文化」をまるごと体験するフェスイベント!

能登の仕事や職人技、アクティビティなどの体験ができるほか、能登の美味しい食べ物を提供する飲食コーナーもあります。

◎フェス実行委員会事務局  
☎ 62-0777

### 行政相談 ◎総務課 ☎ 62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
15日㊤	10:00～12:00	能都社会福祉会館	廣橋相談委員 宮谷内相談委員
20日㊤	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

### 心配ごと相談 ◎町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
9日㊤	13:30～15:30	内浦庁舎
13日㊤・27日㊤	10:00～12:00	笹ゆり荘
20日㊤	13:30～15:30	小木活性化センター
8日㊤・22日㊤	10:00～12:00	能都社会福祉会館

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

### こころの健康相談(要予約) ◎能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。 ※保健師や相談員による相談 平日 8:30～17:45 (珠洲地域センターは 17:15 まで)	9日㊤ 16日㊤ 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4 ☎ 0768-22-2011 ※予約は開催日の前日、午前まで

### 法律相談 ◎金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242 相談前日午後5時までに要予約

日	時間	場所	予約・相談料
23日㊤	13:30～16:00	役場能都庁舎	予約制、無料(30分以内)。 先着5名まで予約順に時間が決まります。

### なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週㊤・㊤	10:00～14:00	☎ 76-2874 ※㊤は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。



～船舶の管理徹底を～  
今年6月、係留ロープが切断し、船が漂流する事案が発生しました。漂流船舶は、衝突事故等、海難事故発生の原因となり航行船舶にとって大変危険です。今一度、管理をしっかり行いましょう。



### ～海を楽しむ方へのお知らせ～

先月号では4つのことをお願いしたよ  
①海水浴場以外の場所で泳がない  
②一人で泳がない  
③風が強い日、波が高い日は泳がない  
④飲酒したら泳がない

### もしも溺れている人を発見したら…

溺れている人はパニック状態です。決して、飛び込んでの救助はしないでください。しがみ付かれて一緒に溺れる可能性があります。



○慌てず、周りの人に知らせ、救助要請してください。  
○身の回りの浮くものを溺れている人の近くに投げてください※ペットボトル、クーラーボックス、お菓子袋など…  
○長い棒を差し伸べることも有効な手段です。  
海浜事故防止については8月上旬まで能登町有線テレビで放送中

### 魚釣りをする場合

・事前に天気を確認しよう。  
・魚釣り中は、海中転落する危険が非常に高い!!  
・安全な場所で行い、必ずライフジャケットを着用しよう。  
・魚釣りを始める前に海から上がれる場所を確認しよう。

◎能登海上保安署 ☎ 74-8118

### 有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

**ホームセンタームサシ FC能登店**

営業時間 AM9:00～PM7:00  
☎ 62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客

### 有料広告

お申込み・お問い合わせは  
TEL 62-4688 FAX 62-4689

地域・事業所、ご家庭の皆様へ  
シルバー人材センターにおまかせください!

ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪
- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ
- ◆障子・網戸の張替え
- ◆引っ越しのお手伝い
- ◆イベント・催事設営等
- ◆自動車の運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆皿洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理
- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- その他…

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください