

秋の総合健診、女性がん検診（集団会場）が始まります

＜女性がん検診＞

対象 乳がん検診…40 歳以上の女性、子宮頸がん検診…20 歳以上の女性
※今年度対象者には個別案内を送付しますので、同封のハガキまたはお電話で予約をお願いします。
（今年度対象者以外でも希望があれば受診可能です。）
受診方法 （子宮頸がん・乳がん検診は事前の予約が必要となります）
○医療機関での検診…医療機関に要予約
・実施期間 12 月の診療最終日まで
・実施医療機関 （乳がん・子宮頸がん検診）公立宇出津総合病院、珠洲市総合病院、市立輪島病院
（子宮頸がん検診のみ実施）公立穴水総合病院
※詳細は 6 月に配布した検診日程表または町ホームページをご参照ください。
○集団検診…健康福祉課に要予約

実施日	会場	受付時間	がん検診					骨密度	特定健診	後期高齢者健診	19〜39歳健診	肝炎ウイルス検診	
			要予約		胃	大腸	肺						前立腺
			子宮	乳									
9月23日㊦	柳田公民館	午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
10月 3日㊦	柳田公民館	午後	○	○		○		○					
10月 5日㊤	内浦第二体育館	午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
10月 8日㊦	能登町役場能都庁舎	午後	○	○		○			○				
10月10日㊦	内浦第二体育館	午後	○	○		○		○					
10月16日㊦	能登町役場能都庁舎	夜間	○	○		○		○					
10月23日㊦	鶴川公民館	午後	○	○		○		○					
10月24日㊦	小木地区活性化センター	午後	○	○		○		○					
10月29日㊦	能登町役場能都庁舎	午後	○	○		○		○					
11月 2日㊤	能登町役場能都庁舎	午前	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

※受付時間 午前…8:30～10:30、午後…13:30～14:30、夜間…17:30～19:00
○総合健診は予約不要です。希望の会場に直接お越しください。なお、医療機関健診は、11月末まで実施しています。
☎健康福祉課☎72-2504

第 3 回 ふるさと自慢料理講座

参加者募集！秋のふるさと料理に挑戦



日時：9 月 22 日㊦ 9:30 ～ 13:00
場所：コンセールのと

能登町の豊かな食を次世代へ伝承するため、「ふるさと自慢料理講座」を開講しています。
今回は、みょうがご飯、いかの鉄砲焼き、赤ずいきの酢の物、いところ汁を作ります。あなたも能登町のふるさと料理を作ってみませんか？
〈講師〉能登町食生活改善推進員など
〈対象〉能登町に住所を有する方
〈定員〉20 人 ※定員になり次第締め切ります。
〈参加費〉250 円
〈申込期限〉9 月 11 日㊦
〈連絡・申込先〉健康福祉課☎ 72-2504

乳児健診

日 時 9 月 3 日㊦ 受 付 12:30 ～ 12:45
対 象 平成 31 年 4 月 1 日～令和元年 5 月 31 日生
場 所 役場能都庁舎 1 階集会室
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

1歳6カ月児健診

日 時 9 月 17 日㊦ 受 付 12:30 ～ 12:45
対 象 平成 30 年 1 月 1 日～3 月 16 日生
場 所 役場能都庁舎 4 階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

離乳食教室～スタート編～

これから離乳食をはじめる頃から、7 か月頃までのお子さんと保護者を対象とした教室です。
参加無料。身体計測もできます。参加を希望する場合は健康福祉課にご連絡ください。
日 時 9 月 19 日㊦ 受 付 10:00 ～ 10:15
場 所 こどもみらいセンター
持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど
担 当 保健師・栄養士
申込先 健康福祉課☎ 72-2504

9 月 10 日からの 1 週間は「自殺予防週間」

待っています
あなたの声を

気分が暗くなり、「死にたい」と思って悩んでいる人はうつ病など心の病気であることも多く、自殺の危険を表す何らかのサインを発していると言われています。
自分では行動できなくなっていることもあるので、周囲の人が相談機関や医療機関に連れて行ってあげましょう。
一人ひとりの“いのち”が、かけがえのない大切な“いのち”です。町民あげて取り組みましょう。
☎健康福祉課☎ 72-2504

9 月 24 日から 30 日は「結核予防週間」

『うつして遺さないために結核健診を受けましょう』

80 歳以上の方は、結核を発症する危険性がそのほかの年齢の方に比べて約 5 倍高くなります。65 歳を超えたら、町で実施している結核の定期健診を受けるなど、年に 1 回は胸のレントゲン検査を受けましょう。早期に発見すれば、大切な家族や友人を結核から守ることができます。
0 歳の赤ちゃんは BCG 予防接種を受けて予防に努めましょう。

こんな症状に注意

- ・咳や痰^{せき たん}が 2 週間以上続く
- ・体がだるい
- ・微熱が続く

☎健康福祉課☎ 72-2504



能登北部医師会9月の

休日当番医

【受付時間】9:00 ～ 12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

1 日㊦	8 日㊦	15 日㊦	16 日㊦・㊧	22 日㊦	23 日㊦・㊧	29 日㊦
伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町	たくだ皮ふ科 ☎ (0768)23-4335 輪島市宅田町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	粟倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町	山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町
小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津



四家匠海 匡博・恵 藤 波
中谷青藍 俊介・美咲 松 波
今井愛菜 達・沙弥佳 不動寺
上野蒼真 健司・祐子 金沢市
鷺竹杏柚 伊織・愛未 かほく市
川端莉都 英次・裕希子 小 木
平塚仁葉 祥丈・宏美 小 木
山本康平 克・由紀子 猪 平
幸田 岳 諒・泰葉 小 木

・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所

うぶなえ

こ の 7/15
せ ま ～
き ど 8/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

大倉なつは 93 歳 九里川尻
北島三子 78 歳 小 木
西尾一男 85 歳 内浦長尾
中平定男 71 歳 山 田
小原のぶ子 93 歳 本 木
川淵シゲ 93 歳 白 丸
寺下利禎 72 歳 宇出津
向井春子 84 歳 布 浦
米谷かう子 93 歳 崎 山
釣谷久子 84 歳 小 木
泉 光峯 73 歳 宇出津

・・・・ご冥福をお祈りします

おくやみ

氏名 年齢 住所
（ 譽田剛士 神奈川県 滋賀県
岩池彩海 布 浦 布 浦
梶 倫崇 新 保 布 浦
山本志織 宇出津山分 金沢市
濱上翔太郎 松 波 金沢市
時國理紗 輪島市 東京都
大村彰則 松 波 滋賀県
大賀実紅 柳 田 滋賀県
町村 航 柳 田 滋賀県
氏名 本籍 住所
・・・・いつまでもお幸せに

高砂や



公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

9月糖尿病教室の予定

糖尿病が気になる方の参加をお待ちしています。

時間	日	担当	内容
14:00～14:50 (参加無料)	6日㊟	塩谷医師	糖尿病について
場所 公立宇出津総合病院 3階中会議室	12日㊟	管理栄養士	食事療法について
	19日㊟	薬剤師 臨床検査技師	薬物療法について 検査の見方について
	26日㊟	理学療法士 看護師	運動療法について 日常生活の過ごし方

■診療日のご案内

・眼科の午後診療日
6日㊟、9日㊟、26日㊟

・糖尿病
・内分泌外来の診療日
9日㊟、30日㊟

わかりやすい糖尿病のおはなし

糖尿病重症化予防講演会を開催します。
町内にお住いの方で関心のある方はどなたでもご参加ください。参加者にはプレゼントを用意しています。

日時 9月7日㊟ 10:30～11:30
場所 公立宇出津総合病院 2階講義室
内容 わかりやすい糖尿病のおはなし
講師 内科医 塩谷昌大先生

第51回北陸三県国保地域医療学会が

開催されました

7月28日、県地場産業振興センターにて、当院の主任看護師本谷美千代が「多職種連携で【食べる】を支える」のテーマで発表を行いました。
高齢者の摂食・嚥下障害に対して、最後まで口から食べられるように、多職種が連携してチームで取り組んでいます。

聞こえに不便を感じている方 参加してみませんか？

日時 9月19日㊟ 10:00～15:00
会場 町内（やなぎだハウス ほか）
対象者 能登町、珠洲市、輪島市、穴水町に在住の
聞こえに不便を感じている人とその家族
参加費 無料
申込み 1週間前まで
※会場までの送迎希望があればご相談ください。
☎健康福祉課障害福祉係☎ 72-2503

認知症講話・専門相談のご案内

精神科医師が認知症の正しい知識の普及を目的に講話を行います。講話後、ご希望に応じて、精神科医師による個別相談を実施します。
日時 9月25日㊟ 14:30～16:00
場所 高倉公民館
講師 公立能登総合病院
精神センター長 平松 茂 医師
※個別相談は1週間前までに事前予約が必要です。
☎健康福祉課地域包括支援センター☎ 72-2513

編集後記

広報担当になり早いもので5ヵ月がたちました。連日、猛暑での取材は体力が持たず、日頃の運動不足を痛感しているところです。

そんな暑い中開催されたござれ祭りのよさこいソーラン。出演団体全員による総踊りは笑顔があふれ、パワフルかつ爽やかなパフォーマンスは暑さを忘れるひとときでした（彩）

・7ページ「まちの出来事」
第30回日本伝統俳句協会賞受賞
誤：町内2人目の
正：県内2人目の

お詫びと訂正
広報のと令和元年8月号の内容に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。

善意の窓

ご寄付ありがとうございました
能登町へ
釣谷 勲さん（小 木）
老人福祉の充実に3万円
能登町社会福祉協議会へ
能登清水の里穴水（穴水町）10万円
向井和彦さん（布 浦）10万円

有料広告

まわる寿し

北陸金沢

もももし

能登総本店

寿司職人・パート・アルバイト募集！

時給

ホールスタッフ：平日900円 土日祝日1000円
キッチンスタッフ：平日830円 土日祝日930円
寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

未経験・他業種からの転職も大歓迎！
高校生も大歓迎！（時給830円）
詳しくはお店へお問い合わせ下さい！
☎ 84-5133

2019年度 第2回 のと未来会議



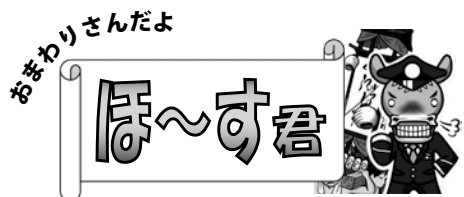
日時 9月13日㊟ 19:00～（18:30 開場）
場所 役場能都庁舎 大集会室
第1回に参加できなかった方もぜひお越しください。

「やりたいことはあるがやり方を知らない」「協働して物事に組みたい」
「行動したいが勇気がでない、失敗が怖い」「会場の雰囲気を感じてみたい」

上記のような多様な参加ができます。たくさんの参加をお待ちしています。

詳しい内容は町ホームページをご覧ください。
※幼児～低学年向けのキッズスペースを設けていますので、お子様連れの方もお気軽にご参加ください。

☎地域戦略推進室 62-8512



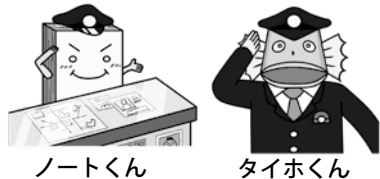
新学期が始まります
地域で守ろう子どもの笑顔



夏休みが終わり2学期が始まりました。「ながら見守り」活動をお願いします。「ながら見守り」活動とは、児童の登下校時間帯に通学路などで犬の散歩や花の水やりなどを行い、日常生活を送る中で防犯の視点を持って子ども達の安全を見守る活動です。地域の目が子ども達を犯罪被害から守ります。

9月11日は ◆警察安全相談の日です◆

相談ダイヤル #9110
緊急の事件事故は110番



#9110 は相談専用窓口です。
石川県警察本部の警察安全相談窓口につながります。

「警察安全相談室」は防犯・交通・暴力問題・不動産や金銭に関する犯罪など警察に関係のある相談を受け付ける窓口です。窓口は珠洲警察署能登庁舎にもあり、電話相談および面接相談を行っています。困りごとや悩みなどはお気軽にご相談ください。

◎珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

くらしの掲示板

行政書士無料相談会

相続・遺言・契約、会社設立、各種許認可申請の手続きなど、さまざまな相談についてお答えします。

電話相談 ☎ 076-268-9110

10月4日(金)～6日(日) 10:00～16:00

面談相談

10月6日(日) 10:00～16:00

会場 輪島ショッピングセンター「ファミィ」(輪島市宅田町)

◎県行政書士会 ☎ 076-268-9555

全国一斉！法務局休日相談所

法務局職員、人権擁護委員、司法書士、土地家屋調査士、公証人が相談に応じます。相談および講演会は無料ですが予約が必要です。

日時 10月6日(日) 10:00～15:00

場所 金沢地方法務局(金沢市新神田)

相談内容 隣地との筆界、相続登記や抵当権抹消登記、遺言・後見など公正証書、いじめなど人権問題、地代・家賃の弁済 など

暮らしに役立つ講演会

10:30～11:30「遺言と相続」

申込締切 10月4日(金)

◎金沢地方法務局総務課

☎ 076-292-7813

10月1日～7日は「公証週間」

公証制度は、法務大臣から任命された公証人が公正証書を作成し、トラブル防止を図る制度です。

詳しくは、日公連のホームページ <http://www.koshonin.gr.jp/> をご覧ください。

公証週間中は県内3カ所の会場で

相談所を開設します。

日時 10月1日(火)～4日(金)、
7日(日) 9:00～17:00

相談員 金沢地方法務局所属公証人

相談内容 相続・遺言、公証事務全般

会場 七尾公証役場

☎ 0767-52-6508

金沢公証人合同役場

☎ 076-263-4355

小松公証役場

☎ 0761-22-0831

弁護士無料法律相談

日時 9月13日(金) 13:30～15:30

会場 役場内浦庁舎2階相談室

申込締切 9月11日(火)

※相談時間は1人30分以内です。

◎町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

能登産業技術専門校訓練生募集

後期訓練生を募集します。

募集定員 造園科20人/建築科20人

○A科10人

情報ビジネス科10人

訓練期間 6か月(10月～3月)

訓練時間 9:00～16:10

自己負担 教科書代、作業衣など

申込締切 9月10日(火)

申込先 最寄りのハローワーク

◎石川県立能登産業技術専門校

☎ 72-0184

知っていますか？建退共制度

加入できる事業主 建設業を営む方

対象 建設業の現場で働く労働者

掛金 月額310円

詳しくは で検索

◎建退共石川県支部 ☎ 076-242-1161

行政相談 ◎総務課 ☎ 62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
10日(火)	13:30～15:30	内浦庁舎2階相談室	宮谷内相談委員
17日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ◎町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
10日(火)	13:30～15:30	内浦庁舎
10日(火)・24日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘
24日(火)	13:30～15:30	小木活性化センター
12日(水)・26日(木)	10:00～12:00	能都社会福祉会館

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(要予約) ◎能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。 ※保健師や相談員による相談 平日 8:30～17:45 (珠洲地域センターは 17:15 まで)	13日(金) 20日(金) 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4 ☎ 0768-22-2011 ※予約は開催日の前日、午前まで

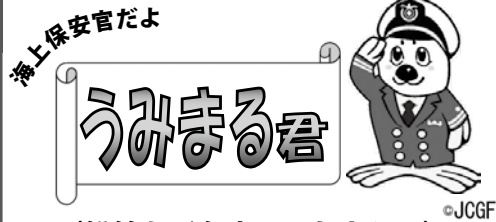
法律相談 ◎金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242 相談前日午後5時までに要予約

日	時間	場所	予約・相談料
27日(金)	13:30～16:00	役場能都庁舎	予約制、無料(30分以内)。 先着5名まで予約順に時間が決まります。

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週(火)・(木)	10:00～14:00	☎ 76-2874 ※(日)は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。



〈船舶を所有するみなさんへ〉

昨年、台風の影響により係留中の小型船舶が相次いで転覆しました。気象情報を早めに確認し、安全で適切な船舶管理に努めましょう。



荒天対策のポイント

- 可能な限り、陸上げして保管
- 静穏な海域に避難して係留
- 係留索の点検・増しもやいを実施
- 防舷物(フェンダー)を適切に設置
- 船体開口部の閉鎖、排水口の清掃…etc



うみまる君日記

〈おぎかぜ体験航海〉



7月31日、海上保安庁に関心のある中高生が夏休みを利用して、巡視艇おぎかぜの体験航海に参加しました。みんな船や海について興味津々でした♪
海上保安庁の仕事に興味のある中高生は、気軽に問い合わせてください！

◎能登海上保安署 ☎ 74-8118

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし



ホームセンタームサシ
FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00

☎ 62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客



有料広告

シルバー人材センターの

ドローン講習開催案内



入会希望者や会員の新たな就業分野へのチャレンジ支援を目的に開催します。

空撮の基本、ドローン体験。今後、さまざまな場所で利用されるドローンの空撮に必要な知識と技能の習得。

講習日 11月26日(火)～27日(水)

場所 柳田体育館(柳田梅55)

募集人員 12名

受講資格

60歳以上の方で全日程受講できる方。かつ、受講後はシルバー人材センター会員となり就業を希望される方。

申込期限 11月12日(火)

講習内容など詳細については事務局までお問い合わせください。



能登町宇出津ハ字128番地

(公社)能登町シルバー人材センター

☎ 62-4688 FAX 62-4689