



## 海洋教育研修会へ探究する力を身につける

8月28日、海洋教育研修会（主催／能登町立小木小学校・後援／能登里海教育研究所）が開催されました。これまで開催されていた里海科研究発表会の成果を踏まえ、新たに企画された小中学校の先生方によるワークショップ型の研修会です。能登里海教育研究所からは4名の研究員が、小学校低学年・中学年・高学年・中学校の4部会全てにアドバイザーとして参加し、フィールドワークを指導しました。

今回は、海洋プラスチックごみの問題をとり上げた中学年部会のようにすをお伝えします。

### ■これって海洋「ゴミ」？

中学年部会のフィールドワークは、能登少年自然の家のカヌー置き場近くの海岸にて、まずは漂着したごみを

拾って分別する作業から始まりました。ペットボトルや洗剤の空きボトル、ライター、空き缶など生活から出るごみがたくさん漂着していましたが、一方、海綿やコウイカの殻も落ちていました。これらは一見するとプラスチック片のようにも見えますが、海の生き



漂着したごみを観察する

もの由来の自然物です。拾ったごみを素材ごとに分別、観察しながら、木下研究員が海洋プラスチックごみについての講義を行いました。授業では、ただ清掃することを目的とするのではなく、実際に漂着物を観察し、海洋環境の特徴やプラスチックの歴史などの情報とあわせ、問題の解決のアイデアを思考実験することを提案しました。

### ■海洋教育から 探究的なカリキュラムを



研修会会場のようす

研修会の後半は、小木小学校の里海科授業の活動紹介と、カリキュラム作成のワークショップが行われました。小木小学校の川崎祥二先生は、海岸清掃の体験を通じて、自分たちで調べたことや考えたことを地域のイベント

にて発表した3年生の事例を発表、梅木あゆみ先生は、地域の特産品イカについて調べたものを元にCM（動画）を作成した4年生の事例を発表しました。各授業には、海の環境、漁業のしくみ、流通のしくみなど、多様なテーマが含まれていますが、海についての体験、フィールドワークを元にしていくところが共通しています。

続くワークショップでは、小木小の事例を参考に、各学校の先生方がカリキュラムづくりを実際に行いました。多様な魚種が水揚げされる置網漁を活かした「魚図鑑」作成、鯨の食文化と地域の歴史について調べる、川と海のつながりについて生きものを通じて調べるなど、各地域の特徴を生かしたカリキュラムがつけられました。

川崎先生が「里海科の授業は、子どもたちを『海の専門家』にすることが目的ではありません。不思議に思ったことや疑問に思ったことを自分で考えることができる、探究的な力を身につけるものです」とお話しして研修会は終了しました。

これからも能登らしい海洋教育が実践できるように、里海研はサポートしていきたいと思えます。

（能登里海教育研究所 木下靖子）

## 入札結果 8月15日～9月14日

契約金額500万円以上の入札結果です。  
全入札結果は町ホームページに掲載しています。

企画財政課監理室  
☎62-8504

件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和元年度 社会資本整備総合交付金事業 町道1級鴨川上長尾1号線（孫三橋）橋梁上部撤去工事	上長尾	建設課	45,100,000円	柳田建設(株)
令和元年度 医療器械整備事業 超音波洗浄装置購入	宇出津（公立宇出津総合病院）	病院	6,372,000円	富木医療器(株)
能登町立能都中学校スクールバス 管理運行業務委託	管内	教育委員会事務局	5,847,600円	(株)恋路観光バス
能登町立松波小学校スクールバス 管理運行業務委託	管内	教育委員会事務局	7,576,800円	(株)恋路観光バス
能登町立宇出津小学校スクールバス 管理運行業務委託	管内	教育委員会事務局	6,692,400円	(株)恋路観光バス
能登町立鶴川小学校スクールバス 管理運行業務委託	管内	教育委員会事務局	5,676,000円	(株)恋路観光バス
令和元年度 社会資本整備総合交付金 小木地区都市再生整備計画事業 小木地区地域交流センター建設工事（電気設備）	小木	建設課	8,580,000円	(株)浅倉電気商会
令和元年度 社会資本整備総合交付金 小木地区都市再生整備計画事業 小木地区地域交流センター建設工事（機械設備）	小木	建設課	7,810,000円	(株)三宅配管
令和元年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事（鶴川その1）	鶴川	上下水道課	15,290,000円	丸建道路(株)
令和元年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事（鶴川その2）	鶴川	上下水道課	10,340,000円	丸建道路(株)
令和元年度 能登町新庁舎移転に伴う防災行政無線設備移設工事	宇出津	総務課	9,218,000円	(株)ほくつう
令和元年度 社会資本整備総合交付金 小木地区都市再生整備計画事業 のと九十九湾観光交流センター 外構整備工事（その1）	越坂	建設課	18,590,000円	(株)西中建設
令和元年度 社会資本整備総合交付金 小木地区都市再生整備計画事業 のと九十九湾観光交流センター 外構整備工事（その2）	越坂	建設課	18,480,000円	南山工務店
令和元年度 社会資本整備総合交付金事業 能登町橋梁長寿命化修繕計画策定業務委託	管内	建設課	15,400,000円	(株)国土開発センター
令和元年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事（その2 鶴川）	鶴川	上下水道課	23,650,000円	山本鉄工所
令和元年度 平体地内 配水管布設工事	宇出津山分	上下水道課	17,710,000円	(有)水上設備
令和元年度 比那集会所建設工事（建築）	布浦	総務課	25,591,500円	(有)加原工務店
令和元年度 ネットワーク制御システムソフトウェア購入	柳田（柳田庁舎）	広報情報推進課	7,356,800円	(株)千間啓文社
能登町立柳田小学校及び柳田中学校スクールバス 管理運行業務委託	管内	教育委員会事務局	24,750,000円	(有)能登交通

輪島市



○輪島・白米千枚田「あぜのきらめき」  
期間 10月19日④～  
令和2年3月15日⑥  
ペットボトルに組み込まれたLEDがあぜに並べられて夜の千枚田を彩ります。4色に移り変わる幻想的なイルミネーションをお楽しみください。  
☎輪島市観光課 0768-23-1146

珠洲市



○珠洲焼プロジェクト 2019  
日時 10月5日④～11月10日⑥  
場所 珠洲焼資料館ほか  
企画展のほか、珠洲焼と花・食・茶・アートなどがコラボした多彩なイベントを開催。詳しくは「珠洲焼プロジェクト2019」で検索。  
☎珠洲焼プロジェクト 2019 実行委員会 82-7775

穴水町



○穴水まいもんまつり「秋の陣」牛まつり  
期間 10月1日④～31日⑥  
「しゃぶしゃぶ」や「ステーキ」など、牛肉のフルコースを町内11の店舗で堪能できます。  
詳しくは、町公式ホームページをご覧ください。  
☎穴水町観光物産協会 52-3790

・能登町は「秋の味覚と「能登牛」肉まつり in 能登町」をご案内

## 児童館だより

### こどもみらいセンター ☎62-1503 (域内☎65-1503)

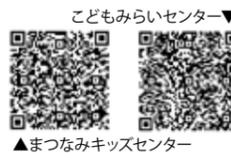
- ◆開館時間9:15～17:00(土曜日は9:15～16:00まで)
- ◆休館日 月・日曜日・祝日
- ★:未就園児の親子対象
- 3日④ 10:30 ★ベビーノーム  
パネルシアター & 親子でお芋掘り (要申込)
- 5日④ 13:30 マジックショー (場所:コンセルのと、要申込)
- 15日④～ ハロウィンウィーク
- 30日④終日 仮面 & キャンディーカップ作り
- 17日④ 16:45 将棋教室 (10月～3月) 講師:小路芳宏氏  
(小学生以上、要申込)
- 25日④ 10:30 ★身体測定&うたあそび (持ち物:母子手帳)
- 31日④ 16:30 みんなであそぼうハロウィン  
宝石探しを楽しもう!

### まつなみキッズセンター ☎72-0269

- ◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日
- 2日④ 15:30 おはなしボランティアひまわり
- 12日④ 10:00 芸術の秋!陶芸に挑戦(材料費300円、要申込、定員有)※26日④10:00から色ぬりをします。
- 16日④ 15:30 あつふるたいむ  
「満天星の出前講座・うちゅうで遊ぼう!」
- 23日④ 15:30 みのりの秋ミニお茶会
- 26日④ 13:30 おはなしボランティアひまわり  
「おはなし会と簡単ハロウィン工作」  
(松波公民館と合同) ※ 15:00 より、町内ハロウィンパレード参加可

「こどもみらいセンターだより」  
「まつなみキッズセンターだより」はHPでチェック!!

両センターの催しの詳細は能登町のホームページからご覧いただけます。



## 10月のふれあい保育

親子で保育所での生活を楽しく体験、見学できます。各保育所に申し込み後ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
柳田保育所	5日④ 9:00～12:00	運動会(親子でゲームに参加)
鶴川保育所	8日④ 10:30～11:20	秋の散歩で発見!
しらさぎ保育所	10日④ 10:30～11:20	運動遊び
上町保育所	15日④ 10:15～11:00	散歩に出かけよう
ひばり保育所	17日④ 10:00～11:00	遊戯室で遊ぼう

## 図書館へおいでよ



中央図書館

### ■展示コーナー

10月は『健康になろう!』をテーマに大特集☆心身の健康をめざして、運動法や食事法・休息法まで幅広くご紹介します。



おかえり、  
栞の場所で  
待ってるよ

### ■DVDの取扱いについて

- \*落下やディスクの出し入れにご注意ください。
- \*データ記録面はふれないようにしましょう。
- \*破損防止のため、返却ポストはご利用になれません。
- \*できるだけ大人の方が取扱いください。
- 小学生以下のお子さまが取扱う場合は、お声掛けや使用方法をお伝えください。
- \*小さなお子さま(乳幼児)の手の届かないところで管理をお願い致します。

### 中央図書館の新刊



虹にすわる  
瀧羽麻子/著

職人気質の先輩と、芸術家肌の後輩。性格も能力も正反対のアラサー男子が、「10年前の夢」を叶えることにした。海沿いの町の小さな椅子工房で夢の続きを見ることにした「こじらせ男子」ふたりの、友情と奮闘の物語。

犯人に告ぐ3  
栗井脩介/著

依然として行方の分からないく大日本誘拐団>の主犯格・淡野。神奈川県警特別捜査官の巻島はネットテレビの特別番組に出演し、番組上での対話を呼びかける。だが、その背後で驚愕の取引が…。大人気警察小説シリーズ、待望の第3弾。



- ・落花狼籍 朝井まかて/著
- ・烈風ただなか あさのあつこ/著
- ・罪の轍 奥田英朗/著
- ・エレベーター ジェイソン・レナルズ/著
- ・9月1日 樹木希林・内田也哉子/著
- ・囲碁の打ち方の教科書 高尾紳路/監修
- ・いつの間に?!ココまで変わった学校の教科書  
コンデックス情報研究所/編
- ・災害時でもおいしく食べたい!簡単「みそ汁」&「スープ」レシピ  
今泉マユ子/著

### 利用案内

中央図書館 ☎62-8520「コンセルのと」内  
開館時間 9:00～18:00(土・日曜日は17:00まで)  
休館日 月曜、祝日  
館内整理休館 10月23日④  
柳田教養文化館 ☎76-1585  
開館時間 10:30～18:30  
休館日 日曜、祝日

### インターネット蔵書検索

<http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

能登町立図書館 OPAC

### 中央図書館の行事

- ・加夢加夢おはなし会 10月12日④ 10:30
- ・あゆみ読書会 10月16日④ 13:30

### 10月の開館カレンダー

中央図書館							柳田教養文化館								
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
			1	2	3	4	5				1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31			27	28	29	30	31				

参加者募集 「家族だんらん にこにこクッキング」 教室

## 親子クッキング！ 保育所給食メニュー

保育所ではどんな給食を食べているのかな？  
家でも給食メニューをつくって家族で食べたい  
な。という方！親子でいっしょに給食の人気メ  
ニューをつくってみましょう！！

日時 10月26日④ 10:00～13:00頃

場所 コンセールのと

募集人数 15組(子と保護者ペアでお申し込みください)

申込締切 10月4日⑤まで

対象 町内認定こども園に通園している3歳以上児  
クラスの子と保護者

申し込み・お問い合わせ先

各認定こども園又は健康福祉課児童福祉係 ☎ 72-2512



12月まで「ピンクリボン運動」実施中 私と大切な人のため、ピンクリボンを見かけたら検診を！

## 乳がん検診を受けましょう

ピンクリボンとは乳がんの正しい知識を広め、  
乳がん検診の受診を推奨することなどを目的に  
行われている、世界的規模の啓発キャンペーンで  
す。町では①女性職員がピンクリボンのピンバッ  
ジを身に付け、②公用車にピンクリボンステッカーを貼っています。



リボンを見かけたら、乳がん検診について考えてみましょう。

集団の女性がん検診は予約制です。  
集団検診会場では人数制限があるため  
早めに予約をしましょう。

12月末までは指定の医療機関でも女性  
がん検診を実施しています。日程等は広報  
9月号をご覧ください。

健康福祉課 ☎ 72-2504

## インフルエンザ予防接種について（お知らせ）



インフルエンザ予防接種を希望する人は、11月  
に全戸配布するチラシに添付された予診票をご利  
用ください。なお、10月中(ただし10月23日以降)  
に早めの接種を希望する場合は、10月18日以降  
に役場窓口で予診票をお渡しします。

各自で接種可能か医療機関に確認し、受診してく  
ださい。

詳細は11月の全戸配布チラシをご参照ください。

### 助成対象

- ① 65歳以上の人(接種時)
- ② 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機  
能障害により、日常生活が著しく制限さ  
れる人(かかりつけ医にご相談ください)
- ③ 1歳～高校3年生の年齢のお子さん  
(予診票を送ります)

自己負担 1回あたり1,200円

## 9月抽選会当選者発表

町の各種健診を受診するともらえるお得な「健診  
まる得券」。8月末までの使用分を対象に抽選会を  
実施しました。当選おめでとうございます。

・特賞 能登町商品券2万円分×4本(五十音順)  
佐藤佳子さん、田中信次さん、富賀幸子さん、  
森屋恵美子さん

・すこやか賞 能登町商品券5千円分×35本  
※すこやか賞は10月上旬に発送予定です。  
発送をもって発表にかえさせていただきます。

国保特定健診・後期高齢者健診は11月末ま  
で実施しています。今年まだ受診されていない  
方は、ぜひこの機会に受診しましょう。

集団健診 受付時間 8:30～10:30

- ・10月5日④ 内浦第二体育館
- ・11月2日④ 役場能都庁舎

医療機関健診 11月末まで

健診まる得券は11月末まで利用できます。次回  
の抽選会は2月です。毎年健診を受診しましょう。

## 乳児健診

日時 10月15日④ 受付 12:30～12:45

対象 令和元年6月1日～7月10日生

場所 役場能都庁舎 1階集会室

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

## 1歳6カ月児健診

日時 11月5日④ 受付 12:30～12:45

対象 平成30年3月17日～4月30日生

場所 役場能都庁舎 4階大集会場

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

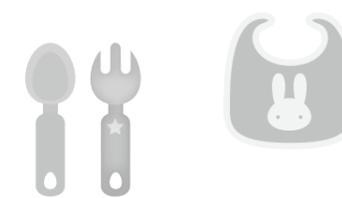
## 3歳児健診

日時 11月12日④ 受付 12:30～12:45

対象 平成28年7月26日～9月20日生

場所 役場能都庁舎 4階大集会場

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器



令和2年度

## 認定こども園入所受付は10月15日～31日まで

令和2年4月からの認定こども園  
の入所(新規・継続)受付を次のと  
おり行います。

受付期間 10月15日④～31日④

受付場所 町内の認定こども園

申込方法 入所を希望する町内の認  
定こども園で、「入所申込書」など  
必要書類を提出してください。(現  
在入所している人は現況届の提出が  
必要です。)

※年度途中に入所を希望する場合や  
出生前で入所希望する場合も上記の  
受付期間中に申し込みください。受  
付期間終了後は、空きがあれば入所  
可能ですのでご相談ください。

### 町内の認定こども園

名称	住所	電話番号	開所時間(保育時間 保育機能)		土曜日	
			月曜日から金曜日 保育標準時間	月曜日から金曜日 保育短時間		
公立	しらさぎ保育所	宇出津二 22	62-0304	7:30～18:30	8:30～16:30	7:30～18:00
	ひばり保育所	崎山 1-73	62-1502			
	柳田保育所	柳田口 245-1	76-0154	7:30～18:00	パートタイム就労などを想定	7:30～13:00
	上町保育所	天坂い 65	76-0136			
	鶺鴒保育所	鶺鴒川 20-24	67-1623			
私立	松波こども園	松波 8-2-1	72-1157	7:00～18:30		7:00～17:15
	小木こども園	小木 4-59	74-1107			

※幼稚園機能は、月～金の8:30から13:00までが利用可能時間です。

### 認定こども園は保育機能と

#### 幼稚園機能をあわせ持つ施設です

・保育機能施設は「保育を必要とする事由」で  
利用可能(0～5歳児)

・幼稚園機能施設は「保育を必要とする事由」  
に該当しなくても利用可能(3～5歳児)

#### 保育を必要とする事由

- ・就労(フルタイムのほかパートタイム、自営業など)
- ・妊娠、出産
- ・疾病、障害
- ・親族の介護、看護
- ・災害復旧
- ・求職活動
- ・就学(職業訓練校等)
- ・育児休業取得中に、既に保育を利用している子の継続利用
- ・その他、上記に類する状態として町が認める場合

健康福祉課児童福祉係 ☎ 72-2512

## 能登北部医師会10月の休日当番医

【受付時間】9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、  
あらかじめ電話してから受診してください。

6日④	13日④	14日④・祝	20日④	22日④・祝	27日④
桶本眼科医院 ☎(0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	宮下医院 ☎(0768)26-311 輪島市三井町	大和医院 ☎(0768)43-1323 輪島市門前町	定槻医院 ☎(0768)45-1351 輪島市門前町	嘉門内科クリニック ☎(0768)22-6776 輪島市杉平町	尾張内科クリニック ☎(0768)52-1515 穴水町此木
みちした内科クリニック ☎82-0877 珠洲市飯田町	生垣医院 ☎76-0001 能登町柳田	小西医院 ☎82-6800 珠洲市正院町	田中クリニック ☎82-0500 珠洲市野々江町	あいずみクリニック ☎82-0002 珠洲市飯田町	はしもとクリニック ☎62-8300 能登町崎山



しんぶいんえ  
 出生児 両親の名前 住所  
 向 瑛斗 政利・泰代 宇出津山分  
 宮下 凜奈 正博・麻子 鶴川  
 瀧崎 哉太 敬一・美幸 鶴川  
 坂下 颯祐 勝・美樹 野々市  
 寺口 暁 智之・瑠美子 宇出津新

き せ こ  
 ど ま の  
 9/14 ~ 8/15  
 敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

高橋清治 95歳 矢波  
 土坂昭二郎 91歳 松川  
 馬場昭江 64歳 小川  
 生森吉一 80歳 上木  
 中森あやの 90歳 小波  
 石橋ふさ 99歳 松波  
 井口アサエ 87歳 柿生  
 中村夏子 85歳 波並  
 蟹 忠恕 83歳 越坂  
 坂 重男 69歳 曾又

高砂ち  
 山田 明 富山県 富山県  
 藤田千紘 宇出津 富山県  
 猪口拓志 上町 金沢市  
 生長美鈴 七尾市 金沢市  
 中村和貴 内灘町 内灘町  
 岩本紗緒里 姫 内灘町  
 牧 恭祐 小波 富山県  
 濱岸 葵 小波 富山県  
 寅松伸也 小波 富山県  
 下野裕美子 藤波 小波

●人口・世帯数 9月1日現在 (前月比)

人口(人)	17,107	- 12
男	8,131	- 2
女	8,976	- 10
世帯数(戸)	7,598	16

下出清 91歳 小川  
 洪田弘一 89歳 黒川  
 山口昭二 71歳 五十里  
 新出隆 84歳 山井  
 福塚政夫 88歳 石井  
 坂 行雄 59歳 笹川  
 宮本久哉 77歳 時長  
 向坂敏治 90歳 小波  
 多田昇司 99歳 小松  
 井上一代 91歳 真脇  
 上野小夜子 86歳 小垣  
 辻口和子 99歳 真脇  
 紺井英子 95歳 真脇  
 吉鎌とき糸 66歳 眞脇  
 川島 弘 91歳 眞脇

能登町へ  
 ・簡易装着型けん引式 車いす補助装置1セット  
 ・ノーパンクタイヤ車いす1台  
 ・簡易装着型けん引式 車いす補助装置2セット  
 ・ノーパンクタイヤ車いす2台  
 白丸公民館へ  
 (有)ライフサポート(輪島市)  
 ・簡易装着型けん引式 車いす補助装置1セット  
 ・ノーパンクタイヤ車いす1台  
 能登町社会福祉協議会へ  
 瀨上いずみさん(松波) 10万円  
 石橋敏郎さん(松波) 10万円  
 新出達也さん(五十里) 10万円  
 井上俊朗さん(松波) 10万円  
 川島克文さん(宇出津山分) 10万円

有料広告

まわる寿し **ももり寿し 能登総本店**

寿司職人・パート・アルバイト募集!

ホールスタッフ : 平日 900円 土日祝日 1000円  
 キッチンスタッフ : 平日 830円 土日祝日 930円  
 寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

未経験・他業種からの転職も大歓迎!  
 高校生も大歓迎! (時給830円)  
 詳しくはお店へお問い合わせ下さい!

84-5133

公立宇出津総合病院だより  
 ☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

10月糖尿病教室の予定

糖尿病が気になる方の参加をお待ちしています。

時間	日	担当	内容
14:00 ~ 14:50 (参加無料)	4日(金)	塩谷医師	糖尿病について
	10日(木)	管理栄養士	食事療法について
	17日(木)	薬剤師 臨床検査技師	薬物療法について 検査の見方について
	24日(木)	理学療法士 看護師	運動療法について 日常生活の過ごし方

■診療日のご案内

- 眼科の午後診療日 11日(金)、18日(金)、25日(金)
- 糖尿病、内分泌外来の診療日 7日(月)、28日(月)
- 外来のお知らせ 7日(月)~9日(水) 皮膚科休診 22日(火)・(水) 休診

10月16日(土)は、家族や大切な人と「移植」のこ、「いのち」のことを話し合い、お互いの臓器提供に関する意思を確認する記念日「グリーンリボンデー」としています。

ぜひ、家族や大切な人とイベントに参加するなどして臓器提供について話し合って意思を表示しておきましょう。

10月は臓器移植普及推進月間

10月15日~22日に、公立宇出津総合病院を「グリーン」にライトアップします。

令和元年度 能登町食育標語 最優秀賞

カラフルに 野菜で彩る 明るい食卓

藤井 梓 (宇出津小5年)

「いろいろな野菜を食べて、明るい家族になりたい」という思いをこめて考えました」と話す最優秀賞の藤井さん。

生活習慣病の予防につながる食育を推進するにあたり、食について改めて関心を持ってもらうため、町内の小学5~6年生と中学生を対象に「健康な体づくりと食」をテーマに募集しました。応募いただいた作品は厳正な選考を行い、最優秀賞と優秀賞、入賞を選出し、賞状と副賞を授与しました。

最優秀作品については、今後の食育推進の活動に広く活用するため、ホームページや食育ポスターなどで掲載していきます。

優秀賞	入賞
新鮮な 地元の野菜を 減塩で 素材の味を 楽しもう	見直そう あなたの食事大丈夫? バランス考え しっかり食べよう
食事よし! 運動よし! 家族で かけ合う あいことば	朝昼晩 1日3食 赤黄緑
朝昼晩 食のリズムで パワーアップ 自分で作ろう 健康体	きらいでも ちゃんと食べよう いろんな野菜
見直そう 貴方の食事 貴方の健康	健康のため 残さず食べよう おいしい給食
味濃いな...そう思ったら入れすぎです 味はうすめて健康生活!	よくかんで あじわいながら たべましよう
健康な 体づくりに かかせない 毎日食べよう 朝ごはん	赤・黄・緑 バランスよく食べれば 元気いっぱい
うす味が ホット幸せ 喜ぶ体	早ねして 健康第一 朝ごはん
考えよう 食事のバランス 大切に	よく食べ、よくねて よく動き 健康に気をつけよう
食生活 乱す乱さぬ 自分次第 心がければ 楽しい毎日	毎日3食 毎日運動 できれば健康への第一歩



## 全国地域安全運動

～安全・安心なまちづくりの日～  
令和元年10月11日～10月20日まで



この運動は、防犯協会をはじめとする地域安全に関係する機関、団体そして警察が、もっと安心して暮らせる安全な地域社会の実現を目指して毎年開催しているものです。



## 防犯の基本

# 鍵かけ!!



家も車も自転車も

●珠洲警察署 ☎ 82-0110  
能登庁舎 ☎ 62-1334

## くらしの掲示板

### 「すず分校祭」のご案内

日時 10月19日④ 9:30～14:30  
場所 七尾特別支援学校珠洲分校体育館  
内容 児童生徒のステージ発表、  
作業学習製品販売、模擬店

●七尾特別支援学校珠洲分校  
☎ 84-2050

### 七尾産業技術専門学校訓練生募集

令和2年度訓練生を募集します。  
募集科名 普通課程①生産設備保全科(10名)、②自動車整備科(30名)  
訓練期間 (予定)

①令和2年4月7日～令和3年3月15日  
②令和2年4月7日～令和4年3月15日  
応募期間 10月31日④まで

●石川県立七尾産業技術専門学校  
☎ 0767-52-3159

### 福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワーク能登で、福祉の仕事や資格の取得、職場体験などの相談に応じます。

日時 10月17日④ 10:00～11:30  
場所 ハローワーク能登

※他のハローワークでも、別の日誌で出張相談を開設しています。

●石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)  
☎ 076-234-1151

### 必ずチェック 最低賃金!

**石川県最低賃金**  
時間額 **832円**  
(改正発効日 令和元年10月2日)

●石川県労働局 ☎ 076-265-4425

### 調停委員による無料相談会

民事上のもめ事や家庭内のもめ事などを、調停委員会の仲介で話し合っ解決する「調停制度」。その利用に関する相談に調停委員が無料で応じます。秘密は厳守されますので、お気軽にお越しください。

日時 11月7日④ 9:00～12:00  
場所 ・役場能都庁舎1階  
・珠洲健康増進センター1階

予約不要、当日会場で受付します。

●珠洲調停協会(珠洲簡易裁判所内)  
☎ 82-0218

### 支え合う心 赤い羽根共同募金

10月1日から全国一斉に始まる赤い羽根共同募金。集められた募金は民間の地域福祉を支える活動に使われます。募金にご協力いただける方は、町共同募金委員会までご連絡ください。

**共同募金助成金交付事業(公募)**  
福祉団体や地域を良くしていこうと活動するボランティア団体等を支援するため、助成を希望する団体の募集を行っています。

**対象団体** 町で福祉活動を行う団体  
**募集期間** 12月16日④まで

※詳しくはお問い合わせください。  
●能登町共同募金委員会(能登町社会福祉協議会内) ☎ 72-2322

使用者は、これより低い賃金で労働者を雇用することはできません。詳細は石川労働局または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。また、石川労働局のホームページ(<http://jsite.mhlw.go.jp/ishikawaroudoukyoku/>)もご覧ください。

### 行政相談 ●総務課 ☎ 62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
10日④	13:30～15:30	内浦庁舎	宮谷内相談委員
15日④	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

### 心配ごと相談 ●町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
8日④	10:00～12:00	笹ゆり荘
10日④	10:00～12:00	能都社会福祉会館
10日④	13:30～15:30	内浦庁舎
21日④	13:30～15:30	小木活性化センター
24日④	10:00～12:00	鶴川公民館

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

### こころの健康相談(要予約) ●能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。 ※保健師や相談員による相談 平日 8:30～17:45 (珠洲地域センターは 17:15 まで)	11日④ 18日④ 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4 ☎ 0768-22-2011 ※予約は開催日の前日、午前まで

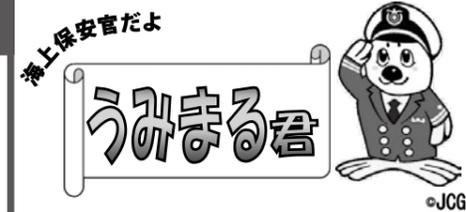
### 法律相談 ●金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242 相談前日午後5時までに要予約

日	時間	場所	予約・相談料
25日④	13:30～16:00	役場能都庁舎	予約制、無料(30分以内)。 先着5名まで予約順に時間が決まります。

### なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週④・⑤	10:00～14:00	☎ 76-2874 ※⑥は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。



## うみまる君

これから、過ごしやす季節となり海釣りなどのレジャーを楽しむ方も多くなる事と思いますが

## 釣り中の事故に気をつけてください!

- ◆釣りをする前に事前確認
  - ・天気予報を確認しましょう
  - ・安全な場所で釣りをしましょう
  - ・ライフジャケットを着用しましょう

## ◆早朝や夜間の釣りには十分注意を!

周囲の地形を把握して、懐中電灯などで足元を照らし海中転落等を防止しましょう。

- 大切な命、自分で守るため
  - ①ライフジャケットの着用
  - ②連絡手段の確保
  - ③海のもしもは118番を覚えてね!



## うみまる君日記

〈小中学生に対する海浜事故防止講習会〉



8月6日に小木小学校児童、小木中学校生徒。8月7日に宇出津小学校児童に対して海浜事故防止の講習会を実施しました。児童や生徒は、海に落ちた際の身の守り方として、背浮きの姿勢や身の回りにある物を使って浮くことなどを学びました。

●能登海上保安署 ☎ 74-8118

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし

**ホームセンタームサシ FC能登店**

営業時間 **AM9:00～PM7:00**

☎ 62-3634 (宇出津新港2丁目24番地1)

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客



有料広告

### シルバー人材センターの

### ドローン講習開催案内

入会希望者や会員の新たな就業分野へのチャレンジ支援を目的に開催します。  
空撮の基本、ドローン体験。今後、さまざまな場所で利用されるドローンの空撮に必要な知識と技能の習得。

講習日 11月26日④～27日④  
場所 柳田体育館(柳田梅55)  
募集人員 12名  
受講資格

60歳以上の方で全日程受講できる方。かつ、受講後はシルバー人材センター会員となり就業を希望される方。

申込期限 11月12日④

講習内容など詳細については事務局までお問い合わせください。

能登町宇出津ハ字128番地

(公社)能登町シルバー人材センター

☎62-4688 FAX 62-4689

