



○きらめきクリスマス

期間 12月1日⑩～25日⑩

場所 白米千枚田

白米千枚田の散策路に、期間限定で雪吊りをイメージしたペットボトルのクリスマスツリーを設置します。ぜひ散策して楽しんでください。



○【特別版】奥能登フラム塾

『さいはての「南極会談」』

日時 12月7日④ 17:00～

場所 さいはてのキャバレー（飯田町）

入場料 2,500円

『南極ビエンナーレ』コミッションナーのアレクサンドル・ポノマリョフをゲストに、「さいはて」の珠洲から「さかさま」の南極との親和性を解き明かします。

☎奥能登国際芸術祭推進室 ☎ 82-7720



○穴水まいもんまつり“冬の陣”かきまつり

期間 令和2年1月10日⑤～3月31日④

定番の「焼きがき」や「カキフライ」など、かきづくしのフルコースを町内の加盟店でご堪能いただけます。

詳細は、町公式ホームページをご覧ください。

☎穴水町観光物産協会 ☎ 0768-52-3790

・能登町は「あえのこと」をご案内

児童館だより

★未就園児の親子対象 小学生以上対象 申込要

こどもみらいセンター

☎ 62-1503
(域内 ☎ 65-1503)



◆開館 9:15～17:00（土曜日 9:15～16:00）

◆休館日 日・月曜、祝日

2～19日は制作ウィーク！「作ってかざろうクリスマス」どなたでも作ってかざれます。ぜひ遊びにきてください。

11日⑩ 10:30 ベビーノーム★④

クリスマスかざりを作ろう

19日⑩ 16:30 将棋教室 ④⑤ 講師 小路芳宏氏

20日⑤ 10:30 身体測定＆うたあそび★

24日④ 15:45 伝統文化体験～生け花～ ④12/2～13

先着10名、参加費300円

25日⑩ 10:00 ノームクリスマス会 ④12/2～19

のと高校生もやってくるよ♡

27日⑤ 10:00 石川県遊びのチャンピオン大会 ④⑤

6種目の遊びにチャレンジ！

持ち物 水筒、ハンカチ

29日⑩～1月3日⑤ 休館

1月7日④ 10:00 伝統文化体験～お茶会～ ④⑤12/2～20

参加費100円 集合 こどもみらいセンター

会場 コンセールのと2階和室

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269



◆開館 10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜

4日⑩ 15:30 おはなしボランティアひまわり

11日⑩ 15:30 クリスマスミニお茶会

18日⑩ 15:30 あっぷるたいむ「季節のおりがみ」

21日④ 14:00 おはなしボランティアひまわり

「クリスマスお楽しみ会」

15:00 ケーキをデコレーションしよう！ ④

材料費200円

25日⑩ 12:00 冬休みカレーランチ会 ④

先着10名、参加費100円

29日⑩～1月6日④ 休館

12月のふれあい保育

親子で保育所での生活を楽しく体験、見学できます。各保育所に申し込み後で参加ください。

公立保育所（認定こども園）	日時	内容
しらさぎ保育所	5日⑩ 10:30～11:20	楽器遊び
柳田保育所	7日④ 9:00～11:30	発表会を見学しよう
鶴川保育所	10日④ 10:30～11:20	作って遊ぼう
上町保育所	17日④ 10:15～11:00	リズム遊びをしよう
ひばり保育所	19日④ 10:00～11:00	好きなおもちゃで遊ぼう

図書館へおいでよ



■ 休暇にゆっくり読書はいかが!? 年末年始特別貸出を行います

12月29日⑩～1月3日⑤

は休館日となります。

長期休館に伴い、特別貸出を行います。

みなさん、ぜひご利用ください！

<特別貸出>

期間 12月15日⑩～28日④

期限 2週間+6日間

冊数 図書8冊、雑誌3冊、DVD3枚

2020年を祝して！

お年玉ならぬお年葉をプレゼント☆



期間 1/4④～1/11④

対象 3冊以上借りられた方

※無くなり次第終了します

中央図書館の新刊



ツナグ 想い人の心得

辻村深月／著

一生に一度だけの死者との再会を叶える使者「ツナグ」。

祖母から役目を引き継いで7年。歩美の元には、亡き人との面会を望む人々が、誰にも言えぬ想いを胸に秘めて訪れる…。

怪談飯屋古狸

輪渡颯介／著

幽霊話をすれば無代になる怪しい飯屋「古狸」。怖い話は苦手なのに、看板娘のお倅と無代飯に釣られて古狸に入り浸る虎太は、死神が棲むという家に行く羽目に。「不運な男」虎太はそこで何を見た？そして古狸の謎とは？



・夕焼けポスト ドリアン助川／著

・生命式 村田 沙耶香／著

・新蔵唐行き 志水 辰夫／著

・私の家 青山 七恵／著

・もしも一年後、この世にいないとしたら。 清水研／著

・いのちは輝く 松永 正訓／著

・ミトンの本 朝日新聞出版／編

・運動が習慣になるらっくる体操 山村 勇介／著

中央図書館の行事

・加夢加夢おはなし会 12月14日④ 10:30

・あゆみ読書会 12月18日⑩ 13:30

12月の開館カレンダー

…休館日

…館内整理休館

中央図書館（☎ 62-8520）

開館時間 9:00～18:00

（土・日曜日は17:00まで）

柳田教養文化館（☎ 76-1585）

開館時間 10:30～18:30

松波図書館（分館）（☎ 72-1819）

開館時間 9:00～17:00

中央図書館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

柳田教養文化館

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

松波図書館（分館）

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

インターネット蔵書検索

http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do

能登町立図書館 OPAC

検索



公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

■診療日のご案内

・眼科の午後診療日
9日[㊤]、16日[㊤]、20日[㊤]、26日[㊤]

・糖尿病、内分泌外来の診療日
9日[㊤]、23日[㊤]

12月糖尿病教室

時間
14:00～14:50
(参加無料)

場所
公立宇出津総合病院
3階中会議室

内容は変更になる場合があります。
事前にご確認ください。

日	担当	内容
6日 [㊤]	塩谷医師	糖尿病について
12日 [㊤]	管理栄養士	食事療法について
19日 [㊤]	薬剤師 臨床検査技師	薬物療法について 検査の見方について
26日 [㊤]	理学療法士 看護師	運動療法について 日常生活の過ごし方

面会制限を行っています

現在、町内でインフルエンザが流行しております。
入院患者様の安全を確保するため、しばらくの間、面

会を制限させていただいております。なお、ご家族様
には、マスクの着用をお願いしております。ご理解、
ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

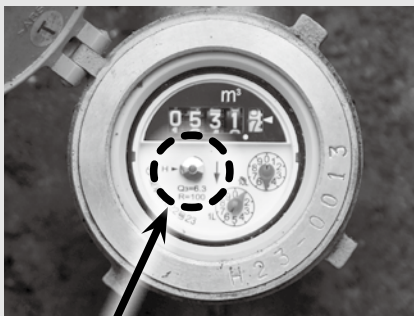
寒さが厳しい2月下旬頃までは水道管や蛇口の凍結にご注意！

気温がマイナス4℃以下、一日中
氷点下の真冬が続いたときは、水
道管が凍結したり破損したりしやす
くなります。凍結すると水が出なく
なるのはもちろん、完全に凍ってし
まったら簡単には解冻できません。

蛇口や水抜き栓などの給水装置の
点検を行うなど、寒い冬に備えま
しょう。日ごろからメーターを確認
しておくことで漏水の発見などにつ
ながりますので、普段からメーター
の設置場所に目印などをして、いつ
でも確認できるように心がけましょ
う。水道を使っていないのに、メー
ターのパイロット（風車）が回って
いたら漏水の可能性がありますの
で、町の指定給水装置工事事業者に

連絡して修理してください。

2次バルブを設置しておくとも漏水
時にスムーズな止水ができて便利で
すのでご検討ください。



パイロット
全ての蛇口を止めても回っ
ていたら、漏水の可能性大！

※冬期間、長期不在となる時は、
閉栓届けを出すなど、留守時の水
道管破裂に気をつけましょう。

冬期間の水道メーター検針にご協力ください

町では冬期間も水道メーター検針
を通常どおり行います。各家庭の
メーターボックスの上に雪があると
検針が困難になりますので、メータ
ボックス上の雪や障害物を取り除く

など、検針に協力いただくようお願い
します。

検針は毎月25日から30日が基
準日になっていますが、悪天候など
により変更となる場合があります。

凍結しないように対策をとみましょう

- ・保温パイプカバーなどの保温材で水道管を保温する。
- ・水を流しておく。
- ・水道の元栓（止水栓）を締めた後、蛇口を全開にして、水道管内の水を抜く。

■水道管が凍結したときの対策は？

- ・自然に解冻するのを待つ
- ・水道管をタオル等でまいてから50度くらいのぬるま湯をかける
※高温のお湯をかけると水道管が破裂する場合があります
- ・ドライヤーなどで温める

■水道管が破裂した場合は？

- ・元栓を締め、町の指定給水装置工事事業者に連絡してください。

なお、大雪などで検針できない場
合は、平均使用量を認定水量として
請求し、次回の検針時に精算するこ
とになりますので、ご理解とご協力
をお願いします。

☎ 上下水道課 ☎ 72-2507

健康生活・子育て情報

健康福祉課 ☎ 72-2504

乳児健診

日 時 12月3日[㊤] 受付 12:30～12:45
対 象 令和元年7月11日～8月31日生
場 所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

1歳6カ月児健診

日 時 12月17日[㊤] 受 付 12:30～12:45
対 象 平成30年5月1日～6月15日生
場 所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

乳がん・子宮頸がん検診を受けましょう

医療機関での実施期間
12月の診療最終日まで

女性がん検診を医療機関で実施しています。事前に予約して受診してください。

対象医療機関と検診項目

公立宇出津総合病院、珠州市総合病院、
市立輪島病院→乳がん検診、子宮頸がん検診
公立穴水総合病院→子宮頸がん検診のみ

ホームページに掲載されている県内医療機関
でも受診できます。くわしくはお問い合わせ
ください。

年末年始小児科救急当番医

【救急診療時間】9:00～12:00

年末年始の長い休み中に、小さなお子さんが安心して過ごせるよう、小児科救急当番医を実施します。
都合により担当が変更になることがありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

当番医 / 日	28日 [㊤]	29日 [㊤]	30日 [㊤]	31日 [㊤]	1月1日 ^{㊤・㊤}	2日 [㊤]	3日 [㊤]
公立宇出津総合病院 ☎ 62-1311		救急	救急				救急
まるおかクリニック ☎ 0768-52-8228	午前中	救急	救急				救急
珠州市総合病院 ☎ 82-1181				救急	救急	救急	
市立輪島病院 ☎ 0768-22-2222				救急	救急	救急	

※28日[㊤]午前中のまるおかクリニックは通常診療です。

能登北部医師会 12月の

休日当番医

【受付時間】9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、
あらかじめ電話してから受診してください。

1日 [㊤]	8日 [㊤]	15日 [㊤]	22日 [㊤]	29日 [㊤]
桶本眼科 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	たくだ皮ふ科 ☎ (0768)23-4335 輪島市宅田町	尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木	まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島
はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠州市飯田町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	小西医院 ☎ 82-6800 珠州市正院町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田

30日 [㊤]	31日 [㊤]	1月1日 ^{㊤・㊤}	2日 [㊤]	3日 [㊤]
まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島	栗倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	定梶医院 ☎ (0768)45-1351 輪島市門前町	まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島
大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠州市上戸町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠州市飯田町	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木



・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所

羽田杏月^{あんづ} 勇也・菜穂 国光
佐野真之介^{しのすけ} 慎太郎・みゆき 宇出津
赤坂美月^{みつき} 真純・尚美 松波
上谷郁果^{ふみか} 和裕・麻美 柳田
田中凜乃^{りの} 祐輝・孝子 松波
藤岡蒼^{あおい} 祐貴・里香 金沢市

うぶぐえ

こ	せ	き
の	ま	ど
10/15	～	11/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

・・・・「冥福をお祈りします」

氏名 年齢 住所

井下美和子 75歳 上町
坂口和子 82歳 四方山
初崎あい子 93歳 白丸
亀井盛次 79歳 上町
干場はる 93歳 宇出津
畠中敦子 93歳 宮犬
安宅勇次 81歳 宇出津
坂森賢一 84歳 白丸
畑中よし 84歳 国光
濱田喜代子 82歳 柳田
石山庄栄 89歳 崎山
濱中一江 85歳 藤波
川端道子 86歳 宇出津

おくやみ

・・・・いつまでもお幸せに

氏名 本籍 住所

沖田亮太 能美市 金沢市
山下曜子 小 木 金沢市
綱井星斗 羽 根 金沢市
金子瑠莉亜 能美市 金沢市
エミューケニスバートン ジュニア アメリカ 宇出津山分
表 里咲 宇出津山分

高砂や

磯野千聡 40歳 猪平 姫
谷村良子 78歳 上長尾
中村敏春 45歳 寺分
上野繁雄 72歳 鶴町
小倉寶一 86歳 宮地
木村 清 86歳 宮地
干場きみ 93歳 松波
笠原キクイ 93歳 宇出津
島 薫子 88歳 越波
島 秀次 96歳 越波

善意の窓

ご寄付ありがとうございました

能登町社会福祉協議会へ

初崎直人さん（白丸） 5万円
辻口郁夫さん（真脇） 10万円
井下昭信さん（上町） 10万円

●人口・世帯数 11月1日現在（前月比）

人口(人)	17,047	－ 13
男	8,084	－ 14
女	8,963	1
世帯数(戸)	7,584	16

令和元年台風第19号災害義援金を受け付けています

このたびの令和元年台風第19号により、被害を受けられたみなさまには、心よりお見舞い申し上げます。10月12日、13日にかけて上陸した台風第19号の影響による記録的な大雨や暴風により、東日本を中心とする広い範囲で甚大な被害が発生しました。

町では、この災害で被災された方々の生活再建の一助とするため、義援金を受け付けています。お寄せいただいた義援金は、能登町災害義援金等配分委員会によって審議され被災地に送られます。被災地の一日も早い復興を心から申し上げるとともにみなさまの温かいご支援、ご協力をお願いいたします。

募金箱設置場所

能都庁舎、内浦庁舎、柳田庁舎、小木支所、鶴川支所、宇出津総合病院

受付時間

平日の8時30分～17時15分

総務課危機管理室

☎（62）8513



第32回全国健康福祉祭

(11月9～11日・和歌山市)

水泳【65～69歳 男】

25m自由形

2位 加須屋 勲

第31回能登町インディアカ大会

(10月17日～11月11日・内浦体育館)

優勝 木郎走志会B

2位 TEAM B. B

3位 木郎走志会C



優勝した木郎走志会B

掲載している大会結果は主催者、学校または各競技団体から情報提供があったものです。

入札結果

10月15日～11月14日

契約金額500万円以上の入札結果です。

全入札結果は町ホームページに掲載しています。

企画財政課監理室

☎62-8504

件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和元年度 旧白丸小学校解体工事	白丸	教育委員会事務局	73,260,000 円	(株)西中建設
令和元年度 新庁舎駐車場通路 舗装工事	宇出津	総務課	6,369,000 円	北川ヒューテック(株)
令和元年度 のと九十九湾観光交流センター 内装展示工事	越坂	建設課	12,870,000 円	北能産業(株)
令和元年度 車庫建設工事	宇出津	総務課	13,860,000 円	(株)鼎建設
令和元年度 社会資本整備総合交付金 小木地区都市再生整備計画事業 のと九十九湾観光交流センター 外構舗装工事（その1）	越坂	建設課	17,490,000 円	北川ヒューテック(株)
令和元年度 社会資本整備総合交付金 小木地区都市再生整備計画事業 のと九十九湾観光交流センター 外構舗装工事（その2）	越坂	建設課	11,000,000 円	(株)ソテック
令和元年度 地方創生道整備推進交付金事業 町道1級柳田国光1号線 道路改良工事（舗装工）	柳田・国光	建設課	16,060,000 円	島屋建設(株)
令和元年度 地方創生道整備推進交付金事業 町道1級不動寺宇出津1号線 道路改良工事（舗装工）	国重	建設課	12,892,000 円	北川ヒューテック(株)
令和元年度 高度浄水施設等整備事業 矢波浄水場電気機械室等建設工事（電気設備）	矢波	上下水道課	17,710,000 円	(有)広田電工
令和元年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事（その6 鶴川）	鶴川	上下水道課	13,805,000 円	山本鉄工所
令和元年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事（その7 鶴川）	鶴川	上下水道課	17,204,000 円	(株)薦土木
令和元年度 農業集落排水事業（機能強化） 小間生地区 管路工事 その1	鴨川	上下水道課	10,076,000 円	(有)干場重機建設
令和元年度 農業集落排水事業（機能強化） 小間生地区 管路工事 その2	鴨川	上下水道課	21,010,000 円	北能産業(株)
令和元年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事（白丸 その1）	白丸	上下水道課	21,714,000 円	北川ヒューテック(株)
令和元年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事（白丸 その2）	白丸	上下水道課	22,220,000 円	北川ヒューテック(株)
令和元年度 県単急傾斜地崩壊対策事業 黒川急傾斜地 崩壊対策工事	黒川	建設課	6,963,000 円	(有)宮口建設
令和元年度 地方創生道整備推進交付金事業 町道2級柳田1号線 道路改良工事	柳田	建設課	5,808,000 円	(有)吉田土建
令和元年度 元災-50号 町道上町11号線 道路災害復旧工事	上町	建設課	10,307,000 円	(有)共栄建設
令和元年度 旧町営小木プール 解体工事	小木	教育委員会事務局	12,210,000 円	(株)西中建設
令和元年度 能登町立三波公民館 解体工事	波並	教育委員会事務局	8,305,000 円	(有)ケイ・エム・ティ
令和元年度 のと九十九湾観光交流センター 呼吸器用圧縮空気製造設備購入	越坂	ふるさと振興課	5,918,000 円	梶設備(株)

有料広告

北陸金沢

まわる寿し

能登総本店

寿司職人・パート・アルバイト募集！

ホールスタッフ：平日 900円 土日祝日 1000円
キッチンスタッフ：平日 840円 土日祝日 930円
寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

未経験・他業種からの転職も大歓迎！
高校生も大歓迎！（時給840円）
詳しくはお店へお問い合わせ下さい！

時給

☎ 84-5133



年末年始特別警戒

12月15日～1月5日



年末年始は家族や友人との再会などコミュニケーションの場が増える良い機会です。是非防犯対策について話し合い、お互いが犯罪の被害に遭わないようにしましょう。

ほ～すくん日記



全国地域安全運動期間中の10月20日に珠洲警察署員と柳田・岩井戸・上町地区防犯委員が「秋の味覚と能登牛肉まつり」において、防犯キャンペーンを実施し、葉書や封書による架空請求詐欺等の被害防止を呼びかけました。

●珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

くらしの掲示板

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワーク能登で、福祉の仕事や資格の取得、職場体験などの相談に応じます。

日時 12月19日(土) 13:30～15:00
場所 ハローワーク能登
※他のハローワークでも、別の日時で出張相談を開設しています。

●石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サぽいしかわ）
☎ 076-234-1151

イベント開催 in 穴水ライフ

障がい者週間に合わせイベントを開催します。どなたでもお気軽にお越しください。

日時 12月7日(土) 10:00～14:30
場所 穴水ライフサポートセンター（穴水町麦ヶ浦・県精育園向かい）
内容 輪島吹奏楽団による演奏、DVD鑑賞、福祉施設による特産品販売コーナーなど

●青山彩光苑穴水ライフサポートセンター ☎ 0768-52-2550

進めよう建設リサイクル！

建設産業では、建設リサイクル法に基づき再生資材として利用できる特定の建設廃棄物の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、市民の皆様におかれても、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。http://www.hrr.mlit.

go.jp/gijyutu/fukusanbutu/
●北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局（北陸地方整備局内）
☎ 025-280-8880

図画コンクール作品展示

海上保安庁では、毎年、小中学生を対象とした「未来に残そう青い海・図画コンクール」を実施しており、第20回目となる今回、能登海上保安署に総数73点の応募を頂きました。これら全ての作品を展示します。
期間 12月7日(土)午後～15日(土)午後
場所 コンセールのと1階
●能登海上保安署 ☎ 74-8118

「ながら運転」が厳罰化

12月1日から、携帯電話で通話しながらや、画面を注視しながら自動車を運転する、いわゆる「ながら運転」が厳罰化されます。

■罰則 5万円以下の罰金→6月以下の懲役または10万円以下の罰金

■違反点数 1点→3点

■反則金

大型車 7千円→2万5千円

普通車 6千円→1万8千円

二輪車 6千円→1万5千円

原付 5千円→1万2千円

また、「ながら運転」により交通の危険を生じさせた場合も厳罰化され、交通切符の手続きとなり、1回の違反で「免許停止」となります。

■罰則 3月以下の懲役または5万円以下の罰金→1年以下の懲役または30万円以下の罰金

■違反点数 2点→6点（免許停止）

■反則金 いずれの車種も反則金がなくなり、即、罰則が適用されます。

●珠洲警察署 ☎ 82-0110

行政相談 ●総務課 ☎ 62-8510

日	時間	場所	行政相談委員
17日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員
19日(木)	10:00～12:00	能都社会福祉会館1階集会室	廣橋相談委員 宮谷内相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ●町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
10日(火)	13:30～15:30	内浦総合支所
10日(火)・24日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘
12日(木)・26日(木)	10:00～12:00	能都社会福祉会館
23日(月)	13:30～15:30	小木地区活性化センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（要予約） ●能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。	13日(金) 20日(金)	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4 ☎ 0768-22-2011 ※予約は開催日の前日、午前まで
※保健師や相談員による相談 平日8:30～17:45 (珠洲地域センターは17:15まで)	14:00～16:00	

法律相談（2日前までに要予約） ●町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所	予約・相談料
13日(金)	13:30～15:30	笹ゆり荘	おおむね4人まで 無料、30分以内

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週(火)・(木)	10:00～14:00	☎ 76-2874 ※(土)は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

有料広告

必要な知識と技術を学び、活動の場を広げましょう！

シルバー人材センターの

スマホ＆パソコン講習

スマートフォン＆パソコンの連携活用に必要な知識を習得できます。受講料・テキスト代は無料です。



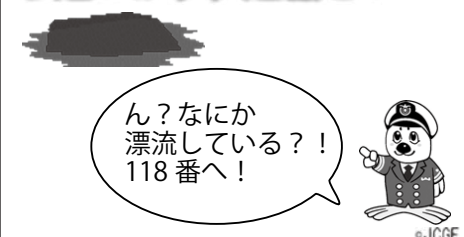
講習日 12月20日(金)
場所 石川柳田星の観覧館「満天星」（上町口1-1）

募集人員 10名 ※応募多数の場合は選考となります。

受講資格 県内在住の60歳以上の方。かつ、受講後はシルバー人材センター会員となり就業を希望される方。



漂流・漂着船を発見したら近づかず、通報を！



漂着船の船内に不審な人や物が存在する可能性があります。通報を受けた海上保安官が漂着船を確認しますので絶対に近づかないでください。

能登半島の海岸線には、

皆さんの「目」

が必要です！



うみまる君日記

〈能登町合同沿岸パトロール〉



10月24日、能登町、珠洲警察署等の関係機関とともに、巡視艇おぎかぜに乘船し能登町宇出津港から小木港までの沿岸に木造船等の不審な物が漂流・漂着していないかを確認するため沿岸パトロールを実施しました。

●能登海上保安署 ☎ 74-8118