

能登町国民健康保険 人間ドックの費用を助成します

町では国民健康保険に加入している皆さんの健康管理に役立てていただくため、人間ドックの助成を実施しています。受診医療機関は問いません。助成は1人につき、年度中1回に限ります。

対象 30歳以上75歳未満の能登町国民健康保険加入者
助成額 受診費用の7割、上限額50,000円
申請場所 健康福祉課、各支所の窓口
提出書類 受診費用の領収書、人間ドック結果、振込先の口座番号がわかるもの
今年度、国保特定健康診査を受診した人は助成の対象外です。

○公立宇出津総合病院に限り
自己負担1割のみで受診できます



病院予約時に補助金を申請してください。受診券を交付します。1日1人限定。コースにより曜日の指定がありますので病院でご確認ください。

申請時に必要なもの
国保の保険証、はんこ
☎健康福祉課 ☎ 62-8512

不妊治療費助成申請は年度内に手続きを

町と県では、不妊治療を行う夫婦の経済的負担の軽減を図るため、不妊治療費の助成を行っています。
申請は原則として、治療を受けた年度内に行うことになっています。申請をお

考えの方は早めの手続きをお勧めします。
助成内容・申請方法についてのご相談
☎健康福祉課 ☎ 62-8514 または
能登北部保健福祉センター
☎ 0768-22-2011



利用は **1月31日** まで

「健診まる得券」をお持ちの方は、
利用期間中にぜひご利用ください

健診受診者に配布した「健診まる得券」。
健康応援のお店でお得なサービスが受けられます。さらに利用者の中から、2月に抽選会を実施して能登町商品券をプレゼント。
健診まる得券をお持ちでしたら、利用期間中にぜひご利用ください。
※当選者は広報3月号に掲載します。

能登北部医師会 1月の

休日当番医

【受付時間】9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

5日⑤	12日⑤	13日⑤・㊦	19日⑤	26日⑤
伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町	栗倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町	山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町
みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波

※年末年始の小児科救急当番医は、広報のと12月号18ページをご覧ください。

▶12月28日⑤午前 まるおかクリニック（通常診療）▶12月29日⑤・30日⑤ 公立宇出津総合病院、まるおかクリニック▶12月31日⑤・1月1日⑤・2日⑤ 珠洲市総合病院、市立輪島病院▶1月3日⑤ 公立宇出津総合病院、まるおかクリニック

乳児健診

日時 1月28日㊦ **受付** 12:30～12:45
対象 令和元年9月1日～10月20日生
場所 役場1階研修室1・2
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

3歳児健診

日時 1月14日㊦ **受付** 12:30～12:45
対象 平成28年9月21日～11月15日生
場所 役場1階研修室1・2
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

離乳食教室～スタート編～

これから離乳食をはじめる頃から、6カ月ごろまでのお子さんと保護者を対象とした教室です。
日時 1月16日㊦ **受付** 10:00～10:15
参加無料。身体計測もできます。申込が必要ですので、参加を希望する場合は健康福祉課にご連絡ください。
場所 こどもみらいセンター
担当 保健師・栄養士
持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど
☎健康福祉課 62-8514

肺炎球菌予防接種助成
終了迫る！

高齢者肺炎球菌予防接種対象者
過去に一度も受けておらず、次の年齢に該当する人

接種期限 3月31日㊦
接種場所 町内医療機関ほか
持ち物 ①接種券兼予診票
②自己負担額2,200円
接種券兼予診票をお送りした時の「高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ」をご参照ください。
☎健康福祉課 ☎ 62-8514

対象者	65歳：昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生の人
	70歳：昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生の人
	75歳：昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生の人
	80歳：昭和14年4月2日～昭和15年4月1日生の人
	85歳：昭和9年4月2日～昭和10年4月1日生の人
	90歳：昭和4年4月2日～昭和5年4月1日生の人
	95歳：大正13年4月2日～大正14年4月1日生の人
	100歳以上：大正9年4月1日以前に生まれた人

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>

1月糖尿病教室

時間
14:00～14:50
(参加無料)

場所
公立宇出津総合病院
3階中会議室

内容は変更になる場合があります。
事前にご確認ください。

日	担当	内容
10日㊦	塩谷医師	糖尿病について
16日㊦	管理栄養士	食事療法について
23日㊦	薬剤師 臨床検査技師	薬物療法について 検査の見方について
30日㊦	理学療法士 看護師	運動療法について 日常生活の過ごし方

■診療日のご案内

- 眼科の午後診療日
10日㊦、20日㊦、23日㊦、31日㊦
- 糖尿病、内分泌外来の診療日
6日㊦、20日㊦
- 皮膚科の診療日
15日㊦、20日㊦、22日㊦、
27日㊦、29日㊦
- 外来のお知らせ
6日㊦から通常診療を開始します



うぶなこ

出生児 両親の名前 住所

山本結心 樹・真弓 宇出津山分

西田美菜 昌志・順子 山中

谷内秋香 貞夫・歩 神和住

井上柚芭 嘉輝・侑花 宇出津

このまど

11/15 ～ 12/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

高砂や

氏名 年齢 住所

中塚悠太 七尾市

干場明日美 鴨川

竹中俊介 小 木

入川みか 金沢市

おくやみ

氏名 年齢 住所

八坂フミエ 83歳 鮭尾

橘 重典 79歳 松波

坂下百合子 98歳 小 浦

横地よゐの 93歳 宇出津山分

坂本ヒデ子 79歳 小 木

酒谷ちか 94歳 宇出津

北谷政一 81歳 鶴川

平田とく 106歳 布 浦

大濱正昭 77歳 松 波

新出ミチ子 82歳 時 長

八幡一彦 78歳 宇出津

寅松良一 86歳 小 木

桐木喜代子 85歳 上長尾

高宮ふき子 103歳 鶴 川

関本昌夫 75歳 宇出津

出野喜和子 82歳 宇出津新

善意の窓

ご寄付ありがとうございます

能登町社会福祉協議会へ

巧 利彦さん（津幡町）10万円

上野住男さん（寺 分）10万円

能登町グラウンドゴルフ協会 27,510円

のとチャリティーカラオケコンサ ート実行委員会 50,654円

宇出津地区婦人会 1万円

橘 重克さん（松 波）10万円

中 善弘さん（小 浦）10万円

木下里志さん（清 真）10万円

能登町グラウンドゴルフ協会柳 田支部 7,800円

能登内浦ファイヤーマンハムク ラブ 19,181円

久保圭司さん（埼玉県）10万円

涌井ハル

河原定彦

相木 力

山崎かをる

壁 定男

矢形 實

88歳 内浦長尾

87歳 藤 波

81歳 宇出津新

59歳 小 木

85歳 小 浦

90歳 小 木

出張年金相談

相談無料（要予約）

日時 1月15日（水）

午前10時～午後4時

場所 役場1階相談室1・2

予約・問い合わせ先 住民課 ☎（62）8510

年金についてわからないこ とや相談ごとはありません か。社会保険労務士が無料で 年金の相談を受け付けます。 年金について日ごろ疑問に 思っていること、わからない ことがありましたら、お気軽 にご相談ください。

●人口・世帯数 12月1日現在（前月比）

人口(人)	17,011	－ 36
男	8,075	－ 9
女	8,936	－ 27
世帯数(戸)	7,569	－ 15

北陸 金沢

まわる寿し

能登総本店

寿司職人・パート・アルバイト募集！

ホールスタッフ：平日 900円 土日祝日 1000円

キッチンスタッフ：平日 840円 土日祝日 930円

寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

時給

未経験・他業種からの転職も大歓迎！

高校生も大歓迎！（時給840円）詳しくはお店へお問い合わせ下さい！

☎ 84-5133

入札結果				
11月15日～12月14日		契約金額500万円以上の入札結果です。全入札結果は町ホームページに掲載しています。		☎62-8535
件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和元年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事(その8 宇出津)	宇出津	上下水道課	17,050,000 円	(株)三宅配管
令和元年度 社会資本整備総合交付金 小木地区都市再生整備計画事業 のと九十九湾観光交流センター 外構整備工事 (その3)	越坂	建設課	8,580,000 円	(株)西中建設
令和元年度 社会資本整備総合交付金事業 町道2級宇出津藤波1号線 道路改良工事 (法面工) その2	藤波	建設課	18,700,000 円	(株)ランドスケープ開発
平成30年度 社会資本整備総合交付金事業 町道1級布浦松波1号線 道路改良工事 (舗装工) その2	松波	建設課	8,800,000 円	(株)ソテック
令和元年度 藤波運動公園 駐車場舗装改修工事	藤波	教育委員会事務局	16,720,000 円	丸建道路(株)
令和元年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事(その9 宇出津)	宇出津	上下水道課	18,524,000 円	(有)ケイ・エム・ティ
令和元年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事 (その10 宇出津)	宇出津	上下水道課	15,510,000 円	蒲田金物店

スポーツカルチャー案内&結果

掲載している大会結果は主催者、学校または各競技団体から情報提供があったものです。

第13回町民エンジョイテニス大会

誰もが“エンジョイ”できる、初心者を中心とした大会です。▶試合方法 試合当日抽せんでペアを決めます。柔らかいスポンジボールを使います。▶日時 1月13日⑧・⑨ 9:00 試合開始▶場所 町屋内テニスコート「WAVEのと」▶参加費 1人1,500円▶参加資格 中学生以上▶その他 ペアでの申込みは受付しません。試合終了後希望者による懇親会あり（1人3,000円）▶申込締切 1月6日⑧ 17:00 まで※ただし、定員48人に達した場合は受付を終了します。☎能登町テニス協会事務局 ☎ 62-3884

WAVEのと ジュニアウィンターキャンプ2020

試合に出場する機会が少ないジュニアや試合に対しても上位に進めず試合の経験を積めない皆さんを対象に開催します。▶日時 2月15日④受付8:00～8:30 開会9:00 6ゲーム先取りリーグ戦■2月16日⑩受付8:00～8:30 閉会16:30 4ゲーム3ショットセットマッチ順位別戦※両日とも参加人数により変更有り▶場所 町屋内テニスコート「WAVEのと」▶参加費 1人2,200円▶競技種目 小学6年生以下男女シングルス▶参加資格 平成19年4月1日以降に生まれた男女のうち、平成30年12月末の県ジュニアランキングまたは最新ランキング11位以下の選手▶申込 1月15日④～19日⑩ ☎国民宿舎能登うしつ荘 ☎ 62-2295

第19回石川県小学生学年別ソフトテニスインドア大会

第8回石川県小学生ソフトテニスインドアシングルス大会

(11月30日・小松市)

【ダブルス】女子4年生の部②大門来美・廣田彩希

男子5年生の部③影田永遠・境谷健太郎

【シングルス】女子の部①宮下日香莉

※3月29日⑧～31日⑩にかけて、千葉県で開催される第19回全国小学生ソフトテニス大会に出場します。



能登ソフトテニススポーツ少年団のみなさん

(左から) 影田くん、境谷くん、廣田さん、宮下さん、大門さん

町スポーツ表彰候補者募集中!!

町教育委員会では、スポーツ分野で活躍、貢献のあった個人・団体を表彰するにあたり候補者を募集しています。

■対象大会 平成31年1月1日から令和元年12月31日までに開催された大会

・スポーツ賞 国際大会に国内予選を経て日本代表として出場した方。全国大会で3位以上の成績を収めた方

・スポーツ奨励賞 県大会で優勝した方。北陸3県・北

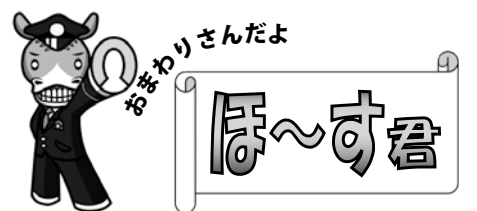
信越大会で3位以上の成績を収めた方。国民体育大会に出場した方

・スポーツ振興賞 20年以上にわたりスポーツの振興と指導に功績のあった50歳以上の方

・スポーツ敢闘賞 スポーツ賞及びスポーツ奨励賞以外で、県大会レベル以上の大会で優勝した方

■推薦書提出期限 1月10日⑤

■提出・問合せ先 教育委員会事務局 ☎ 62-8537



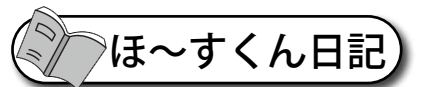
【1月10日は110番の日】



※110番は緊急の事件・事故の回線です。緊急でない通報、各種相談、要望などは、「#9110(警察安全相談室)」または、「最寄りの警察署」へおかけください。

緊急時正しく使おう110番

110番の日は、「110番」の正しいかけ方を理解してもらい、「#9110」ダイヤルを多くの人に知ってもらうための日です。



11月24日柳田地区防犯委員会は、柳田文化まつりにおいて防犯寸劇を披露し会場を沸かせました。終了後には「劇にしてみらうことでわかりやすかった」との声もあり、特殊詐欺被害防止を注意喚起することができました。

● 珠洲警察署 ☎ 82-0110
● 能登庁舎 ☎ 62-1334

くらしの掲示板

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワーク能登で、福祉の仕事や資格の取得、職場体験などの相談に応じます。

日時 1月16日(土) 13:30～15:00

場所 ハローワーク能登

※他のハローワークでも、別の日時で出張相談を開設しています。

● 石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サぽいしかわ）
☎ 076-234-1151

県内一斉相続遺言無料相談会

日時 1月26日(日)

面接相談：13:00～16:00

場所 「ファミィ」（輪島市宅田町）ほか県内14か所

相談内容 相続手続、遺言書の作成、相続税の申告など。司法書士や税理士が相談に応じます。※開始直後は大変混み合います。

電話相談 当日専用ダイヤル

☎ 076-291-0099（10:00～16:00）

● 県司法書士会 ☎ 076-291-7070

七尾産業技術専門学校訓練生募集

2年度訓練生を追加募集します。

募集科名・定員

①普通課程 生産設備保全科（8人）

②普通課程 自動車整備科（15人程度）

訓練期間（予定）

①4月7日～令和3年3月15日

②4月7日～令和4年3月15日

応募資格 高等学校以上の卒業見込みの方または卒業生（概ね35歳以下）

応募期間 1月17日(金)まで

● 石川県立七尾産業技術専門学校

☎ 0767-52-3159

ふぐ処理資格者試験準備講習会

ふぐ処理資格受験者向けの事前準備講習会を開催します。

日時 1月21日(土) 実技9:00～12:00

学科13:00～17:00

場所 金沢勤労者プラザ

（金沢市北安江3-2-20）

受講料 29,500円（テキスト代含む）

定員 26名 ※申込先着順

申込方法 申込書と受講料を県調理師会へ提出してください。申込書は調理師会、県業事衛生課、保健福祉センターにあります。

● 県調理師会 ☎ 076-236-2012

「国の教育ローン」のご案内

高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

融資額 お子さま1人につき350万円以内

金利 年1.66% 固定金利

返済期間 15年以内

使いみち 入学金、授業料、教科書代、アパートの敷金・家賃など

● 教育ローンコールセンター

☎ 0570-008-656（ナビダイヤル）

または ☎ 03-5321-8656

放送大学4月入学生募集

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。

出願期間 第1回 2月29日(土)まで

第2回 3月17日(土)まで

● 放送大学石川学習センター

☎ 076-246-4029

行政相談 ● 総務課 ☎ 62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
10日(金)	13:30～15:30	内浦総合支所 相談室	宮谷内相談委員
21日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ● 町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
10日(金)	13:30～15:30	内浦総合支所 相談室
7日(火)・21日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘
9日(木)・23日(木)	10:00～12:00	役場 1階相談室
20日(月)	13:30～15:30	小木地区活性化センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（要予約） ● 能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。	10日(金) 17日(金) 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4 ☎ 0768-22-2011 ※予約は開催日の前日、午前まで
※保健師や相談員による相談 平日8:30～17:45 （珠洲地域センターは17:15まで）		

法律相談（前日午後5時までに要予約） ● 金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

日	時間	場所	予約・相談料
24日(金)	13:30～16:00	役場1階相談室	無料、30分以内 先着5名まで 予約順に時間が決まります

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週(火)・(木)	10:00～14:00	☎ 76-2874 ※(土)は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。



1月18日は「118番」の日

「118番」は海上保安庁の緊急通報用電話番号です。海での事件・事故に遭遇したり、見かけたら118番で通報してください。

11月1日より、聴覚や発話に障害のある方でもスマートフォン等を使用して海上保安庁への緊急時の通報ができる「NET118」の運用をスタートしました。

NET118のご利用案内

本サービスは利用者登録が必要です。

①QRコードを読み取る

か entry@net118.jp

を直接入力し、空メールを送信

②送られてきた登録用メールの案内手順に従って登録

うみまる君日記

〈松波小学校環境教室〉



11月27日、松波小学校3年生児童に対して環境教室を行いました。マイクロプラスチックによる海洋生物への影響等を説明した後、海岸に漂着している漂着物の調査を行いました。児童たちは、環境保全の大切さを学びました。

● 能登海上保安署 ☎ 74-8118

有料広告

お手伝いします 素敵な暮らし



ホームセンタームサシ
FC能登店

営業時間 AM9:00～PM7:00

☎ 62-3634（宇出津新港2丁目24番地1）

いつでもご満足頂ける品揃えで、お客様のご来店をお待ちしています。

私たちの目指す店創り

- 一、豊富な品揃え
- 一、最新の品揃え
- 一、地域に合わせた品揃え
- 一、いつでも安心価格
- 一、明るく元気で笑顔の接客



有料広告

お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689

ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪

- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓すじ

- ◆障子・網戸の張替え
- ◆引っ越しのお手伝い

- ◆イベント・催事設営等

- ◆自動車の運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆皿洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理

事業所で…

- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- その他…

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください