

輪島市



○輪島・里山里海ウォーク
日時 5月27日㊥ 9:30 出発
事前申込締切 5月12日㊤
「輪島朝市」と「白米千枚田」「御陣乗太鼓」を巡るコースです。19kmと11kmの2コースがあり、世界農業遺産に認定された「能登の里山里海」を見ながら一緒に歩きましょう。参加申込が必要です。
問観光課 ☎ 0768-23-1146

珠洲市



○奥能登大谷川鯉のぼりフェスティバル
日時 5月3日㊤、4日㊤
10:00～16:00 (4日は15:40まで)
場所 珠洲市大谷町 (大谷川河口)
大谷川の河川付近の空に約450本の色とりどりの鯉のぼりが泳ぎます。
問第33回奥能登大谷川鯉のぼりフェスティバル実行委員会 ☎ 0768-87-2222

穴水町



○能登峨山キリシマ展示即売会
日時 5月12日㊤～14日㊥ 9:00～17:00
場所 上中集会所前
春の山里を深紅に染める「能登峨山キリシマ」その展示即売会。見るだけでも十分楽しめます。
問上中園芸組合 ☎ 0768-52-1492

・能登町は5月7日開催の「猿鬼歩こう走ろう健康大会」をご案内

目指せ！東京オリンピック

小学生陸上競技大会出場者募集



小学生を対象とした陸上競技大会を実施します。上位入賞者は7月15日に開催される県大会への出場権を獲得できます。全国大会の第一歩です。ぜひご参加ください。
問町陸上競技協会 (高田) ☎ 62-0124

児童館だより

こどもみらいセンター ☎62-1503 (域内☎65-1503)
◆開館時間9:15～17:30 ◆休館日 月・第3日曜日、月曜が㊤の場合開館
★：未就園児の親子対象
10日㊤随時受付 ドリームこいのぼりを作ろう！
(幼児～大人どなたも可)
11日㊤ 10:30、16:00 夏野菜を植えよう
(幼児～大人対象・持ち物:長靴、タオル)
19日㊤ 10:30 ★MamaCafé
(定員10人、参加費300円、要申込)
26日㊤ 10:30 ★身体計測&パネルシアター (母子手帳持参)
28日㊥ 10:00 春のお散歩えんそく
うしつを知ろう♪～新しくできた大きな冷蔵庫の中は??～
(定員10人・要申込・持ち物:お弁当、水筒、敷物、おやつ)
31日㊤ 10:30 ★みんなでおさんぽ ※雨天時はリズム遊び

まつなみキッズセンター ☎72-0269
◆開館時間10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜日
10日㊤ 15:00 端午の節句ミニお茶会
13日㊥ 13:00 第2回ふるさと探検隊
「松波城趾散策」(※どなたでもご参加ください)
17日㊤ 15:30 猿回しがやってくる！(※どなたでも見に来てください)
20日㊥ 14:00 おはなしボランティアひまわり
24日㊤ 15:00 あっぷるたいむ「しゃぼん玉で遊ぼう♪」
(雨天中止)

中央図書館
ゴールデンウィークも開館します！

大型連休のため特別開館をします。皆様ぜひお越しください。

日時 5月3日㊤～5日㊤
午前9時から午後5時

絵本がさらに充実しました

○柳田植物公園から22冊寄贈
3月20日・26日に「コンセルの」とで行われた「春休みキッズイベント」(柳田植物公園主催)に伴い、絵本22冊をご寄贈いただきました！ありがとうございます。特設コーナーを設けてありますので、みなさまぜひ読みに来てください。貸し出しも行っております。

図書館へ

おいでよ

中央図書館の行事

・加夢加夢おはなし会 5月13日㊥ 10:30
・あゆみ読書会 5月17日㊤ 13:30

中央図書館の新刊

鯨立の海
熊谷達也／著

父や兄とともに漁に一生をかけ、その栄枯盛衰を見た男の一代記

俳句のルール
井上泰至／編

俳句の魅力を味わうための10のルール。初めて俳句を読む人々のための、わかりやすく本格的な俳句案内書

・おんな城主直虎 2 森下佳子／作
・関東戎夷焼煮袋 町田康／著
・優しい水 日明恩／著
・いのちの車窓から 星野源／著
・角野栄子の毎日いろいろ 角野栄子／著
・茶席のきもの 市田ひろみ／監修
・すごいストレッチ 崎田ミナ／著
・得するごはん 得する人損する人／編

利用案内

中央図書館 (☎ 62-8520「コンセルの」と内)
開館時間 9:00～18:00 (土・日曜日は17:00まで)
休館日 月曜、祝日
館内整理休館 5月24日㊤
柳田教養文化館 (☎ 76-1585)
開館時間 10:30～18:30
休館日 日、祝日
貸出冊数と期間
◇本：5冊まで、2週間 ◇雑誌：2冊まで、2週間
◇ビデオ類：2点まで、2週間

ホームページがリニューアル

蔵書検索や開館日確認のほか、貸出中の本や取り寄せしたい本の予約ができます。申込時に受け取り館や連絡先を選べるようになりました。
<https://noto-lib.cous.jp/WebOpac/webopac/index.do>

5月の開館カレンダー

中央図書館							柳田教養文化館						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6		1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31				28	29	30	31			

5月31日は世界禁煙デー
やめられない場合は
お医者さんで禁煙相談

「そろそろ禁煙しようかな」と考え始めているなら、今がチャンスです。自分で禁煙するだけではなく、病院で禁煙治療を受けるのも一つの選択肢です。自分に合った方法を選んで、禁煙に挑戦しましょう。



医療機関	電話番号	診療日
公立宇出津総合病院	62-1311	㊸㊹㊺の午後2時～4時 検診科へ要予約
升谷医院	72-1151	㊸㊹㊺㊻、予約不要
持木メディカルクリニック	62-1210	㊸㊹㊺㊻と㊼の午前 予約不要
柳田温泉病院	76-1223	㊸～㊻、要予約

	医療機関	電話番号	診療日
珠洲市	珠洲市総合病院	82-1181	㊸の午後2時～4時 (初診は午後3時まで) 産婦人科へ要予約
	あいずみクリニック	82-0002	㊸～㊼の午前 要予約
	小西医院	82-6800	㊸の午後以外 ㊼の午後は午後1時～2時半
穴水町	公立穴水総合病院	(0768)52-0511	㊸の午後、要予約
	まるおかクリニック	(0768)52-8228	㊼の午後以外



5月長期連休
小児科救急当番医

開業や勤務されている小児科の先生方の働きかけで、5月の長い休み中に安心して過ごせるよう、小児科救急当番医を実施することになりました。救急診療時間は午前9時から12時まで。受診には事前連絡が必要です。

当番医	4/30 ㊸	5/3 ㊺	5/4 ㊻	5/5 ㊼
市立輪島病院 ☎ (0768)22-2222	救急		救急	
珠洲市総合病院 ☎ 82-1181	救急		救急	
公立宇出津総合病院 ☎ 62-1311		救急		救急
まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228		救急		救急

※都合により担当が変更になることがありますので、上記の医療機関に確認のうえ受診してください。

能登北部医師会5月の
休日当番医

【受付時間】9:00～12:00
都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

3日 ㊺・祝	4日 ㊻・祝	5日 ㊼・祝
まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島	山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町	まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島
あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	なかにに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町

7日 ㊸	14日 ㊸	21日 ㊸	28日 ㊸
永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町
大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	井端内科医院 ☎ 84-2535 珠洲市宝立町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田

乳児健診

日時 5月30日 ㊹ 受付 12:30～12:45
対象 平成29年1月6日～2月25日生
場所 役場能都庁舎 1階集会室
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル一枚

1歳6カ月児健診

日時 5月9日 ㊹ 受付 12:30～12:45
対象 平成27年9月1日～10月25日生
場所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日時 6月6日 ㊹ 受付 12:30～12:45
対象 平成26年2月16日～5月6日生
場所 役場能都庁舎 4階大集会場
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

能登内浦訪問看護ステーション
看護師を募集しています

募集人員 看護師2名(常勤1名、非常勤1名)
年齢 25歳以上(臨床経験3年以上)
勤務内容 訪問看護
勤務場所 能登内浦訪問看護ステーション(松波13字77番地)

離乳食教室～スタート編～

これから離乳食をはじめる頃から、6カ月ごろまでのお子さんと保護者を対象とした教室です。
日時 5月18日 ㊹ 受付 10:10～10:30

離乳食教室～ステップ編～

離乳食が一日2回から3回食までのお子さんと保護者を対象とした教室です。
日時 6月1日 ㊹ 受付 10:10～10:30
スタート・ステップ編ともに参加無料。身体計測もできます。申込が必要です。参加を希望する場合は健康福祉課にご連絡ください。
場所 こどもみらいセンター
担当 保健師・栄養士
持ち物 母子健康手帳、大人用エプロン、子ども用エプロンとスプーン、おむつなど
連絡先 健康福祉課 ☎ 72-2504

就業時間
・常勤 月～金曜日 8時30分～17時15分
1～3カ月間の試験雇用期間あり。
・非常勤 月～金曜日、9時～17時のうち4～6時間程度。勤務時間は相談に応じます。
必要な資格 看護師免許・普通自動車免許
問い合わせ先 ※申し込みは随時可能です。
・能登内浦訪問看護ステーション(湊谷) ☎ 72-2177
・県医療在宅ケア事業団(本庄) ☎ 076-239-4177

大切な人の家族のためにも
年に一度は検診を受けましょう

特定健康診査・がん検診は6月からスタートします。詳しくは、広報6月号配布時の健診案内チラシをご覧ください。

特定健診・がん検診を受診する際の持ち物

- ①特定健診受診券
- ②健康保険証
- ③質問票

・5月頃より順次、ご加入の医療保険者から特定健診受診券がお手元に届きますので失くさないようお持ちください。
・がん検診を受診するには健康保険証が必要です。忘れずに持参してください。

☎健康福祉課 ☎ 72-2503、2504

検査の期間と内容

	集団健診	医療機関
実施期間	6月14日 ～7月15日	6月1日 ～11月末
実施内容	・特定健康診査 ・後期高齢者健康診査 ・がん検診 …胃・大腸・肺・前立腺 ・肝炎ウイルス検診	・特定健康診査 ・後期高齢者健康診査 ・がん検診 …肺・胃カメラ ・肝炎ウイルス検診

（鍵主翔伍 小 木
北村有加 姫 小松市
中 道紀 上 町
若狭垂矢子 金沢市
安宅晃一 宇出津山分
大庭亜季 神奈川県 埼玉県
石場功一 小 木
岡本美鈴 中能登町 小 木

氏名 本籍 住所
・・・・いつまでもお幸せに

高砂や

（うぶづえ
・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所
大向祥市 啓 ・満佳 金沢市
畑中碧土 直樹・牧子 宇加塚
兵伊陽羽 司 ・理沙 松 波
小又愛生 博和・美久 藤 波

うぶづえ

こ	せ	き
の	ま	ど
3/15	～	4/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

（田下みつゑ 不動寺
北野喜三男 富山県
浅井美佐子 宇出津
宮腰すゑ 新 保
梶 一 仁 金沢市
四辻壽一 新 保
宮町道雄 金沢市
宮前きく 金沢市

氏名 年齢 住所
・・・・眞福をお祈りします

おくやみ

（新谷俊亮 輪島市
楠田千明 富山県
三宅淳介 宇出津
西本梢恵 白山市
上谷和裕 柳 田
中林麻美 金沢市
桐 貴介 中 斉
今村亜希 金沢市
二口一寿 金沢市
谷口未奈 上 町
嶽 元気 七尾市
磯野裕美 小 木
渡邊俊樹 長野県
酒屋祥子 宇出津新
小浦秀樹 新 保
新出有里沙 珠洲市
大松龍之介 九里川尻
上前直加 金沢市

編集後記

能登町に来て「こんなに読みやすい広報紙があるんだ」と驚いてから丸3年過ぎ。今月号から作成させて頂くこととなりました。文章の表現力、写真を撮影する技術などまだまだ未熟ですが、町民の皆様に少しでも読みやすく分かりやすい広報をお届けできるよう頑張ります。

今後、取材でいろいろな場面に参ります。ご遠慮なくご指導いただきますようお願いします。(樹)

●人口・世帯数 4月1日現在			
(前月比)			
人口(人)	18,062	－	149
男	8,547	－	64
女	9,515	－	85
世帯数(戸)	7,722	－	59

大乗寺寒修行講中(宇出津)
3 万円
四辻寿器さん(笹 川)
10 万円
宮町幸子さん(小 木)
10 万円

浅井一朗さん(小 木) 10 万円
カラオケフェスティバル実行委員会(穴水町) 22, 9 8 5 円
田下一幸さん(鶴川) 10 万円
妙栄寺寒修行講中(波並)
1 万円
坂口正則さん(崎 山) 10 万円
新谷 正さん(滝之坊) 20 万円
白丸公民館まつり実行委員会
6, 3 7 0 円

能登町へ
・老人福祉の充実に
浅井一朗さん(金沢市) 10 万円
・児童福祉の充実に
木水穰二さん(宮城県) 10 万円

善意の窓

で寄付ありがとうございました

あなたの健康をサポートします

ふれあい看護フェアにご参加ください

日 時 5 月 13 日(土) 10:00 ～ 13:00

場 所 ショッピングタウン「アルプ」

身長・体重・血圧・骨密度など健康チェックや、自己乳がん検診法体験など健康に役立つ情報満載です。ユニフォー

ムの試着もできます。看護を身近に感じてください。

問 公立宇出津総合病院
☎ 62-1311

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

診療日のご案内

○…午前のみ、◎…午後も診察

◇…午後のみ

4 月から診療科が充実しました

小児科・小児外科が平日は毎日、午後も受診できるようになりました。耳鼻咽喉科も常勤医による診察が平日は毎日実施、婦人科が隔週の診察から毎週の診察になりました。

■休診日 土、日、祝日 ※緊急の場合はいつでも受付します。

診療科	月	火	水	木	金	備考
内科	○	○	○	○	○	生活習慣病外来…毎週④ 13:30 ～ 15:30
循環器科	○	○	○	○	○	
外科・消化器科	○	○	○	○	○	
心臓血管外科		○		○		第 3 ⑥休診
婦人科					○	診察時間 10:00 ～ 13:00 まで (受付 12:30 まで)
整形外科	○	○	○	○	○	
耳鼻咽喉科	◎	○	◎	○	◎	診療時間 午前 9:00 ～ 正午、午後 14:00 ～ 16:30 第 1・3 ⑤は 9:30 診療開始
小児科	◎	◎	◎	◎	◎	診療時間 午前 9:00 ～ 正午 午後 14:00 ～ 16:30
小児外科					◎	
眼科	○	○	○	○	○	受付時間 ⑤(火)⑥ 8:30 ～ 11:30、⑥(金) 8:30 ～ 正午
神経科精神科			○			
泌尿器科			○	○		
皮膚科	◎	○	◎	○	○	午後の診察 14:00 ～ 15:30
脳神経外科				○		
検診科	○	○	○	○	○	
禁煙外来	◇		◇	◇	◇	完全予約制 14:00 ～ 16:00

■ 4 月から新任医師が着任しました。 よろしくお願いします。



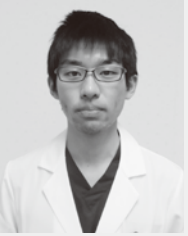
耳鼻咽喉科に常勤医として勤務している坂本雅之（さかもと・まさゆき）です。大きな手術を行うことは難しいのですが、耳鼻咽喉科一般を網羅し、能登町、能登北部の皆さんの健康に少しでも貢献したいと思います。よろしくお願いします。



4 月から皮膚科に勤務となりました望月弘和（もちづき・ひろかず）です。能登町の皆様の健康を守るように頑張っていきますので、よろしくお願いします。皮膚の病気は見える病気が多いので、治って皮膚がきれいになった時の患者様の喜ばれるお姿を見るとこちらもうれしい気持ちになります。皮膚のことでお悩みのことがあればお気軽にご相談ください。よろしくお願い申し上げます。



小児科に勤務となりました南部旨利（なんぶ・むねとし）と申します。1 年ぶりの小児科常勤医となります。能登町のこどもたちの健康のために微力ながら頑張らせていただきます。今後ともよろしくお願いいたします。



4 月より内科で勤務しております長井一樹（ながい・かずき）と申します。地域のニーズに合った医療を提供できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。