

毎月 19 日は能登町家族団らん食育の日

親子で作ろう「**手作り味噌**」

材料 大豆 500g ポリ袋 2 枚
米麴 500g 保管容器
あら塩 250g ラップ
ティッシュペーパー 焼酎

※町食生活改善推進員「手作り味噌レシピ」より抜粋

作り方

1 大豆を水につけてもどす

・大豆をよく洗ったつぷりの水（大豆の 3 ～ 4 倍）に一晩つけておく

2 大豆を煮る

・大豆をザルにあげて水洗いする
・大豆と大豆がかぶるくらいの水を入れ火にかける
・沸騰したら弱火にして 3 ～ 4 時間煮る
・浮いてきたアクを取り除き、水を足しながら煮る
・煮汁は 500cc ほど残しておき味噌の固さの調節のために使う
・指で簡単につぶせるようになるまで煮る

3 大豆をつぶす

・麴と塩を大きな容器に入れてよく混ぜる
・煮あがった大豆は 2 ～ 3 時間水をきり、ビニール袋に入れてすりこ木で押しつぶす
・つぶす加減はお好みで

4 つぶした大豆に麴と塩を入れて混ぜる

・つぶした大豆を人肌に冷ます（大豆が熱いとできあがりの味噌の香りが悪くなる）
・塩と混ぜた麴と大豆を混ぜ合わす
・固いようなら大豆の煮汁を少しずつ加えながら、むらなくしっかり混ぜ合わす（目安は耳たぶくらい）

町の豊かな食文化を守り伝えていこう

町には、海山の四季折々の豊かな食材に恵まれ、祭り等の伝統的な行事や風習に結びついた特徴的な食文化があります。この先人から受け継いだ食文化を次世代に伝えつつ、時代に応じた優れた食文化を育んでいくために、町では様々な食の取り組みを行っています。



5 保管容器に移し数か月間発酵させる

・ハンバーグを作る要領でパンパンと両手にうちつけて空気を抜きながら、こぶし大の団子状の味噌団子を作る（空気が入っているとカビや雑菌が繁殖しやすくなる）
・殺菌した容器の底にバシンバシンと打ちつけるように投げ込む
・空気が入らないよう押し込みながら詰め、表面を平らに整える
・なめらかにならし、容器の味噌の上部についた味噌をふきとり焼酎でふいておく（そのままだとカビが生える）
・カビ防止のため塩をふって味噌の表面をおおい、冷めたら味噌にラップをぴったりと張りつけ空気にふれないようにする。できれば重石（煮る前の乾燥大豆の重量 500g が目安）をしてふたをする

6 保管方法

・春の気温が上がってくるまで暖房のある暖かい部屋に置いておく
・春になったら風通しがよく直射日光が射さず温度変化が少ない場所に置いておく
・天地返しは梅雨明けの夏の土用前
・10 ～ 11 月頃 食べ頃

続☆星のささやき

「3 惑星の接近」

太陽が昇る時刻が早くなってきましたね。その太陽より早起きして、南東の空を見てみましょう。火星、木星、土星が並んでいます。この 3 つの惑星が並んで見えるのは約 20 年ぶりのことです。

その並び方は少しずつ変化します。3 月初め頃からは、1 日毎に火星が木星に近づくのが分かるでしょう。最も接近するのは 3 月 21 日で、そのあと火星は土星に近づいていきます。

3 月 18 日と 19 日には、この 3 つの惑星に月が接近する様子が見られます（図参照）。

低い空での現象なので、なるべく南東の空が開けた場所で観察しましょう。

夏には木星と土星が午後 8 時頃、南東の空で並んで輝くことになります。秋には火星が地球に最接近します。今後もこの 3 惑星の動きに注目してみてはいかがでしょうか。



宇宙の人を見よう
まんてん板面

満星の観察館「満天星」 ☎ 76-0101

☆「天の光・地の灯」 星景写真展

5 名の星景写真家の作品を 32 点と、能登の星景写真を数点展示します。

日時 3 月 6 日（金）～ 22 日（日）
9:30 ～ 17:00（木曜休館）

料金 無料
場所 満天星レクチャールーム

☆天体写真講演会（予約不要） 「星空の貴公子 星空撮影を語る！」

講師は、あらゆるジャンルの天体を撮影している岩瀬光博さん。天体写真に関する様々なお話をさせていただきます。

日時 3 月 20 日（金）・（祝）
16:00 ～ 16:45

講師 岩瀬光博（金沢星の会会員）
料金 無料
場所 満天星プラネタリウム

のと里山空港

のと里山空港
賑わい創出実行委員会
☎ 0768-26-2303

■ 8 日（日） のっぴーグラスづくり 3 月のデザイン

「のっぴーのひな祭り」

時間 10:00 ～ 12:00
13:00 ～ 15:00

場所 空港 1 階
能登の旅情報センター

※ 1 家族 1 個程度、限定 50 個。
参加料無料です。

■ 22 日（日） おらが故郷お国自慢

音のつばさ（社会福祉法人つばさの会）によるダンスの披露
開演 14:00

場所 空港 2 階ロビー
協力 中能登町



うみとさかなの 科学館 ☎ 62-4655



■ 3 月の教室



うみとさかなの
バッチ工作

受付時間 9:30 ～ 11:00
13:00 ～ 15:30

費用 無料
休館日 毎週月曜日

※工作教室は小学生以上対象です。未就学児は保護者が付き添いのうえ、一緒に 1 つの工作を作ってください。

3 月の おでかけ情報

のと海洋ふれあい センター

☎ 74-1919、FAX74-1920
E-mail: nmci@notomarine.jp

■石川の自然談話会「県の砂浜 海岸の景観と植生について」

のと海洋ふれあいセンターの調査結果を交えて紹介します。
日時 3 月 7 日（日）
13:30 ～ 15:30
定員 40 人

※事前にお申込みください
対象 自然に興味、関心のある方
費用 高校生以上は入館料 210 円が必要です

○農業委員

対象者

農業に関する識見を有し、農地の利用の最適化に関する事項、その他農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができる者

定数 12人

任期 令和2年7月20日～令和5年7月19日

選任方法

町農業委員候補者評価委員会の意見を考慮して候補者を選考し、町議会の同意を得て、町長が任命します。ただし、法律の規定等により、選考にあたっては、次のような条件があります。

①認定農業者等が過半を占めなければなりません。②農業委員会の所掌する事務について、利害のない人を含まなければなりません。③女性や青年登用について、配慮しなければなりません。

委員の役割

①農地の権利移動、農地転用等の申請地の現地確認や決定等の審査のため、委員会の会議に出席 ②農地利用最適化推進委員と連携し、遊休農地の発生防止・解消の推進、担い手への農地の集積の推進、新規就農の支援をするための活動、指針の作成等 ③農地中間管理機構等との連携

応募方法

自薦、または他薦とします。応募・推薦方法の詳細は、4月1日以降に、町広報・ホームページにて掲載します。

両方に応募できますが、兼務することとはできません。

応募受付期間

4月1日⑩～24日⑫

※郵送の場合は必着

公表について

応募者の状況は、4月15日頃から町ホームページで公表します。公表内容は、推薦を受けた者および応募した者の数とします。

推薦書および応募申込書提出先

農業委員会事務局

☎ 62-8525 FAX62-8505



農業委員会委員および農地利用最適化推進委員が、令和2年7月19日に任期満了となることから、それぞれの委員を募集します。

農業委員会委員 および
農地利用最適化推進委員を
募集します

☎農業委員会事務局 ☎ 62-8525

○農地利用最適化推進委員

対象者

農地利用最適化の推進に熱意と識見を有する者で、担当地区内において、担い手への農地の集積や遊休農地の発生防止・解消等の活動ができる者

定員 23人

任期 農業委員会から委嘱を受けた日～令和5年7月19日

選任方法 町農地利用最適化推進委員候補者評価委員会の意見を考慮して、候補者を選考し、町農業委員会が委嘱します。※選考にあたっては、担当地区一覧により募集します。※農業委員と両方に応募できますが、兼務することとはできません。

委員の役割 ①農地の権利移動、農地転用等の申請地の現地確認や推進委員としての意見を提出 ②遊休農地の発生防止・解消に向けた農地パトロールや農地所有者への働きかけ ③担い手への農地集積を推進するための農地の貸し手や借り手の掘り起こし活動 ④農地中間管理機構等との連携

担当地区一覧

区域名	区域の詳細	区域名	区域の詳細
第1区	姫、真脇、羽生、大沢、小浦、羽根	第12区	上長尾、小間生、桐畑、鈴ヶ嶺、久田
第2区	宇出津、宇出津新、宇出津山分、崎山、宇出津新港、藤波	第13区	上町、天坂、寺分、五郎左工門分、合鹿
第3区	藤ノ瀬、曾又	第14区	中斉、神和住、斉和
第4区	宇加塚、鶴町	第15区	当目、大箱
第5区	波並、黒郷、矢波、吉野、猪平	第16区	黒川、北河内
第6区	七見、鶴川、小垣	第17区	松波、恋路、明生、布浦
第7区	柿生、瑞穂、俎倉	第18区	上、滝之坊、田代、駒渡、福光
第8区	山田、本木、武連	第19区	宮犬、不動寺、行延
第9区	宮地、鮭尾、太田原、柏木	第20区	時長、山中、満泉寺、国重、泉
第10区	柳田、五十里、十郎原	第21区	九里川尻、秋吉、河ヶ谷、清真
第11区	笹川、石井、国光、鴨川	第22区	立壁、四方山、白丸、内浦長尾
		第23区	新保、越坂、明野、市之瀬、小木

議 会

第1回能登町議会
1月会議

関する緊急対策事業）及び令和元年度高度無線環境整備推進事業 能登町有線ネットワーク施設（柳田・内浦地区）再整備工事）

能登町議会新議事堂完成記念

オープニングコンサート

☎議会事務局 ☎ (62) 8540

日時 3月6日⑫

開場 午前8時30分

開演 午前9時

場所 役場4階 議事堂

入場無料

事前の申し込みは特に必要ありませんが、多数ご来場の際は、立ち見となる場合があります。

コンサート終了後、午前10時から能登町議会3月定例会議が開会されますので、ぜひ傍聴ください。

※奏者はオーケストラ・アンサンブル金沢の楽団員ではありません。

能登町議会新議事堂完成記念

オープニングコンサート



ヴァイオリン / 波谷優花



ヴァイオリン / 高田愛子



ヴィオラ / 般若佳子



チェロ / 福野佳子

弦楽四重奏

- ◇モーツァルト作曲 アイネ・クライネ・ナハトムジーク 第1楽章
- ◇エルガー作曲 愛の挨拶
- ◇ヴィヴァルディ作曲 「四季」より春 第1楽章
- ◇クライスラー作曲 愛の喜び

produced by

オーケストラ・アンサンブル金沢

小さな掛金・大きな補償

スポーツ安全保険

加入受付中

令和２年度のスポーツ安全保険の加入受付が
3月2日から始まります。この保険は、アマチュ
アのスポーツ・文化・ボランティア活動等を行
う４人以上の団体を対象として、団体活動中や
経路往復中の傷害事故および賠償責任を負う事
故を補償します。

対象となる事故

団体活動中の事故、経路往復中の事故

受付期間

3月2日㊥から令和３年3月30日㊤まで

保険期間

4月1日㊤から令和３年3月31日㊤まで
(4月1日以降の申し込みは、

加入手続日の翌日から有効)

☎公益財団法人スポーツ安全協会石川県支部

☎076-268-3100 <https://www.sportsanzen.org>

町教育委員会事務局☎62-8537

加入区分・掛金・補償額

加入対象者	補償対象となる団体活動・その他条件	加入区分	年間掛金 (1人あたり)	傷害保険			
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (1日につき)	通院 (1日につき)
子ども (中学生以下)	スポーツ活動 文化・ボランティア・地域活動	A1	円 800	万円 2,000	万円 3,000	円 4,000	円 1,500
	上記団体活動中およびその往復中	AW	1,450	2,100	3,150	5,000	2,000
	上記以外 (個人活動)			100	150	1,000	500
大人 (高校生以上)	スポーツ活動 (指導・審判を含む)	64歳以下 C	1,850	2,000	3,000	4,000	1,500
		65歳以上 B	1,200	600	900	1,800	1,000
	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片づけ	A2	800	2,000	3,000	4,000	1,500
全年齢	危険度の高い スポーツ活動	D	11,000	500	750	1,800	1,000

※上記以外にインターネット加入に限り、開催期間３カ月以内の
短期スポーツ教室専用の加入区分があります



主催者、学校または各競技団体から情報提供が
あったものを掲載しています。

掲載を希望される場合は、掲載したい月の１月前
までにご連絡ください。

【募集】第49回登町駅伝競走大会

日時 3月29日㊥ 受付 8:00 ～ 9:00 競技開始 9:30

会場 柳田植物公園

部門 ■一般の部 チーム編成に制限なし
 ■中学生の部（令和元年度卒業生を含む）
 ■小学生の部（令和元年度卒業生を含む）

※いずれの部門も町外在住者の参加可

参加料 1チーム 2,000 円

申込方法 参加申込書に記入のうえ提出するか、ホー
ムページ <http://www.ushitu.com/rikujou/> からお申込
みください。

申込期限 3月24日㊤

☎町陸上競技協会（高田清保） ☎62-0124

体の成分を分析してみませんか？

☎健康福祉課健康推進係☎62-8514

体組成計（InBody）

を役場１階の健康福祉
課前に設置しました。

体脂肪量、筋肉量、内
臓脂肪レベル、骨の強
さなどを測ることがで
きます。



※舩谷一宏先生からい
ただいた寄付金により
購入しました。

【結果】第15回登町民卓球大会（2月6日・内浦体育館）

小学生男子①安宅爽太②安宅秀太③堂前歩海、平体優和

一般男子①谷内隼②谷内暁③高野繁廣、田中信夫

小学生女子①富岡玲奈②小谷内里華

一般女子①日下彩子②柴野天花③下野里実、寺下奈津美

小学生親子ダブルス①喜多隆志・志椰②安宅一幸・秀太

③寺下裕二・十座、

寺越孝裕・透楨

エンジョイ①平龍之介

②吉野豪駿



入賞したみなさん▶

【結果】第12回公民館対抗

町民ソフトバレーボール大会

(2月9日・内浦体育館)

①石井青壮年団（柳田）

②いやさか組（宇出津）

③高倉姫栄会（高倉）



初優勝した
石井青壮年団のみなさん▶

体組成計とは

からだを構成する基本成分である体水分、たんぱく質、
ミネラル、体脂肪を分析し、栄養状態に問題がないか、
からはバランスよく発達しているかなど、人体成分の
過不足を評価します。

標準体重（普通）でも筋肉量が少なかったり、体脂肪

量が多く、隠れ肥満や栄養不足の可能性もあります。自
分のからの状態、筋肉量が気になる方、一度測ってみ
ませんか？

希望があれば、保健師・管理栄養士が結果を基に解説
や改善に向けてのアドバイスをを行います。お気軽にご利
用ください。体組成計の使い方等に不安がある方は、健
康福祉課にお声掛けください。

公立宇出津総合病院だより

☎62-1311 <http://www.hospitalnet.jp/>

3月糖尿病教室

時間

14:00 ～ 14:50

(参加無料)

場所

公立宇出津総合病院

3階中会議室

内容は変更になる場合があります。

事前にご確認ください。

日	担当	内容
6日㊤	塩谷医師	糖尿病について
12日㊤	管理栄養士	食事療法について
19日㊤	薬剤師 臨床検査技師	薬物療法について 検査の見方について
26日㊤	理学療法士 看護師	運動療法について 日常生活の過ごし方

■診療日のご案内

・眼科の午後診療日

9日㊥、16日㊥、25日㊤、26日㊤

・糖尿病、内分泌外来の診療日

2日㊥、23日㊥

・耳鼻咽喉科の休診日

27日㊤午後、30日㊥、31日㊤

・泌尿器科の休診日

26日㊤

【能登町役場】

〒 927-0492
宇出津ト字 50 番地 1
☎ 62-1000 FAX62-4506

4 階
議会事務局 ☎ 62-8540

3 階
総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局 ☎ 62-8537

2 階
建設水道課 ☎ 62-8523
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課 ☎ 62-8526
地域戦略推進室 ☎ 62-8527

1 階
住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課
医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所☎ 76-8300
■情報ネットワークセンター
C A T V 放送室 ☎ 76-8301
■内浦総合支所☎ 72-2500
■小木支所 ☎ 74-1111
■鵜川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 3月31日🔴						
税料金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期					1期
5月		1				2
6月			1			3
7月		2		1	1	4
8月			2	2	2	5
9月				3	3	6
10月			3	4	4	7
11月				5	5	8
12月		3		6	6	9
1月			4	7	7	10
2月		4		8	8	11
3月				9	9	12

消防団員募集

消防団は地域に密着し、火災や風水害、震災等の発生時には即時に対応し防災に大きな役割を果たしています。

町では約 280 名の消防団員が、昼夜を問わず活動しています。

あなたも是非、消防団に入り、自分たちの力で町を守りませんか。

☒能登消防署☎ 76-0085
宇出津分署☎ 62-0492
内浦分署 ☎ 72-0282

消防団
地域と手を取り
助け愛

3 月 20 日～ 26 日は春季火災予防運動

3 月 20 日から 26 日にかけて、春季火災予防運動が行われます。それに伴い、町消防団では期間中に消防団防火パレードを行います。消防車がサイレンを鳴らして走行しますので、皆様のご理解、ご協力をお願いします。

ひとつずつ いいね！で確認 火の用心

ガソリンを携行缶で購入する場合は
本人確認が必要です

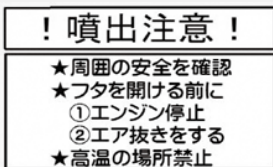
危険物の規制に関する規則の一部を改正する省令（令和元年総務省令第 67 号）が公布され、令和元年 7 月に発生した京都市伏見区の爆発火災を受け、令和 2 年 2 月 1 日よりガソリンスタンド等においてガソリンを携行缶で購入される方に対して、右の 3 点が義務付けられています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

ガソリンを取り扱うときの注意事項

①ガソリンは、灯油用ポリ容器に入れることはできません。



②ガソリン携行缶に貼られている注意事項に留意して、取り扱いしてください。



③セルフスタンドにおいても、ガソリンの容器への詰め替えは、ガソリンスタンドの従業員が行う必要があります。



プレミアム付商品券を購入された方へ

能登町プレミアム付商品券の
使用期限がせまっています！！

まだご使用されていない方は
お早めにご使用ください！



商品券の使用期間

3 月 31 日🔴まで

プレミアム付商品券取扱店のみなさまへ
プレミアム付商品券の換金期限は 4 月 10 日🔴までです。能登町商工会（本所・支所）での換金手続きをお忘れなくお願いいたします。

交通安全キャンペーン「チョコッし待って ゆっくり行かし」

2 月 13 日、宇出津の持木メディカルクリニックにおいて、町交通安全協会、珠洲能登地域交通安全活動推進委員、能登レディドライバーズクラブ会員、珠洲警察署員らが来院者に交通安全を呼びかけました。バレンタインデーを前に、交通安全メッセージを添えたチョコレートが配られました。

県内では今年に入り、死亡事故が多発しています。横断歩道での歩行者優先、ながら運転をしないなど交通ルールを守り、安全運転を心がけましょう。



消費生活トラブル対策

「お試し」「1 回だけ」のつもりが定期購入だった!?

トラブル事例

スマートフォンで美容サプリメントが 500 円で購入できるという広告を見て申し込み、商品を受け取った。最近になって、再び同じ商品が届き、今度は 6 千円の請求書が入っていた。事業者に電話したところ 4 回購入が条件の定期購入だと言われた。画面の下の方にそのような説明が書かれていたようだが、申し込みの際は気付かなかった。

相談窓口

わからないことや不安なことはひとりで悩まず相談を！

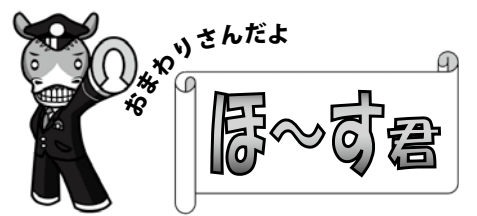
- ・奥能登広域消費生活センター
（のと里山空港ターミナルビル 4 階）
☎ 0768-26-2307

ひとこと助言

ホームページ等の広告を見て健康食品等を低価格で購入できると思って申し込んだが、実際には数か月分の定期購入が条件となっていたという相談が増加しています。契約条件によっては途中での解約ができなかったり解約しようと連絡しても電話が繋がらなかったりする場合も多くあります。

商品を注文する前には、特に最終確認画面で定期購入が条件になっていないか、中途解約や返品についての契約内容をしっかり確認することが大切です。

- ・町消費生活相談窓口（ふるさと振興課）
☎ 62-8526
- ・消費者ホットライン
局番なしの☎ 188（イヤヤ!）



新入学シーズンが近づいてきました。

子どもたちを犯罪から守るために私たち大人が何をすべきか今一度確認しておきましょう。

「声かけ」「連れ去り」

など、子どもを狙った犯罪の多くは下校時などの路上で発生しています。通学時間に合わせて犬の散歩や畑仕事をする中で「人の目」が増えて犯罪の未然防止につながります。

地域ぐるみで

大切な子どもたちを見守りましょう！

電話でお金の話がでたら詐欺と疑って！

特殊詐欺の電話の多くは、家の固定電話にかかってきます。詐欺被害にあわないために、通話録音機能付きの電話機を利用したり、留守番電話機能を活用して、メッセージを聞いた後に掛け直すなどしましょう。



※警察官や金融機関職員がキャッシュカードを受け取りにきたり暗証番号を聞くことは、絶対にありません

●珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

「テレビが見られない」
「インターネットに接続できない」
「域内電話がつかない」
など、町ケーブルTVに関するお困りごとは
町有線放送 障害対応専用電話
(平日 8:30 ～ 17:15)

☎ 76-8005

町営住宅入居者募集

■募集期間…3月16日(月)まで

■対象住宅

城野住宅 宇出津山分5字26番地
・16号棟50号、2DK

家賃 月額15,200円～22,700円
(裁量世帯は上限額35,000円)

桜木住宅 鵜川30字1番地

・1号棟111号、2DK(※事故住宅)
家賃 月額15,600円～23,200円
(裁量世帯は上限額35,900円)

・1号棟112号、2DK

家賃 月額15,600円～23,200円
(裁量世帯は上限額35,800円)

・1号棟134号、3DK

家賃 月額19,200円～28,500円
(裁量世帯は上限額44,000円)

・2号棟221号、2DK(※事故住宅)

家賃 月額15,700円～23,300円
(裁量世帯は上限額36,000円)

・2号棟223号、232号、234号、
235号、3DK

家賃 月額19,200円～28,600円
(裁量世帯は上限額44,200円)

梅ノ木団地 松波2字82番地
・5号棟1号、2号、3号、4号、
2LDK

家賃 月額18,000円～26,800円
(裁量世帯は上限額41,300円)

九十九団地 小木3丁目8番地
・3-1号、3-3号、2LDK

家賃 月額13,900円～20,700円
(裁量世帯は上限額31,900円)

※家賃は所得により変動します。

姫団地 姫3丁目36番地

・1号棟107号、2DK

家賃 月額25,000円

鵜川駅前団地 七見字2番地8
・1号棟102号、3DK

家賃 月額45,000円

さくら団地 柳田龍部14番地

・3号棟1番、3LDK

家賃 月額30,000円

■入居可能日…4月1日(水)

■入居資格

①町に住所を有する人(予定者を含む)

②住宅に困窮していることが明らか
な人

③町税などの滞納がない人

④入居者の所得月額が次の基準内
城野・桜木・梅ノ木・九十九…
158,000円

(裁量世帯259,000円)以下

姫・鵜川駅前・さくら…158,000円
以上

⑤入居者全員が暴力団員でないこと

⑥单身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

事故住宅…住戸内等において人身事故の発生した住宅や、孤独死で発見が遅れた等の住宅です。入居されるまでには補修を行い、使用においては他の住宅と何ら変わりありません。事故の原因等については記載以外のことはお答えできません。入居後、事故住宅であることを理由として他の住宅へのあっせんを受けることができませんので、充分ご理解の上でお申込みください。

■敷金 家賃の3カ月分

●建設水道課 ☎ 62-8523



桜木住宅

募 集

能登町縁結び支援員

結婚を望む独身者の婚活を支援するボランティアを募集します。

対象 お見合いや出会いへの支援、
情報交換活動を日常的にできる方

締切 3月27日(金)

●町縁結び隊事務局(住民課内)
☎ 62-8510

登録しませんか？能登町婚活会員

あなたの婚活をサポートします。
随時会員を募集していますので、
ご連絡をお待ちしております。

●町縁結び隊事務局(住民課内)
☎ 62-8510

第20回県障害者スポーツ大会

県障害者スポーツ大会実行委員会
が主催する大会の参加者を次のとおり
募集します。

日時・競技

5月30日(土) 水泳、卓球、サウ
ンドテーブルテニス、ボッチャ

5月31日(日) 陸上競技、アーチ
ェリー、ボウリング、フライング
ディスク、バレーボール

※障害区分により参加競技が限定
されています。

場所 西部緑地公園陸上競技場(金
沢市)ほか

対象者 県内に在住、在勤、在学
の障害(身体・知的・精神)のある
人で、4月1日現在、満13歳以上
の人

注意事項 大会プログラムには障
害区分、年齢区分、氏名、所属
名が掲載されますので、ご了承
の上お申し込みください。

申込締切 3月20日(金)

申込先 健康福祉課障害福祉係
☎ 62-8515
町社会福祉協議会事務局
☎ 72-2322

特別支援学校在学中の方、障
害者支援施設をご利用の方は
学校、施設へお申し込みくだ
さい。

くらしの掲示板

INFORMATION

能登町奨学生

令和2年度に町の奨学金貸与を
受ける生徒・学生を募集します。

貸与区分	金額(月額)
高校	20,000円
短大・高専	25,000円
大学	30,000円

貸与資格 以下の要件を満たす人。

①本町に現に引き続き3年以上居
住する者の子弟であること。

②以下のいずれかに在学し、品行
方正、学術優秀および身体強健
であること。

・高等学校(特別支援学校の高等
部を含む)

・高等専門学校または専修学校
の修業年限が2年以上の高等科
もしくは専門課程

・大学(大学院を除く)

③学費の支弁が困難であること。

④同一世帯もしくは、2親等以内
の親族に町税等について滞納が
ないこと。

受付期間 4月10日(金)～30日(土)

提出先 教育委員会事務局、柳田・
内浦総合支所、小木・鵜川支所
※必要書類など詳細については、
町ホームページをご覧ください。

●町教育委員会事務局 ☎ 62-8537

「女性県政学習バス」参加団体

「県政バス」は女性の団体やグル
ープを対象に、県及び市町等の
施設見学を通して県政等に対する
理解を深め、社会参画意欲を高
めていただくことを目的に実施
しています。

対象 県政について学習意欲の
ある30～50人までの女性の団
体

運行期間 5月7日(土)～11月30日(月)

申込締切 3月11日(水)当日消
印有効

●県奥能登総合事務所企画振興課
☎ 0768-26-2303

シニア調理教室

日時 3月26日(水) 10:00～13:00

定員 20人

場所 コンセールのと 2階調理室

対象者 町内在住のおおむね60歳
以上の方

参加費 1,000円

申込締切 3月19日(木)

●町シルバー人材センター

☎ 62-4688

海上保安学校学生・海上保安官

「海を愛し、海を守る。」海上保
安学校学生(特別)および海上保
安官(大卒程度)採用試験を実施
します。

■海上保安学校学生(特別)

受験資格 【受験資格拡大】高卒
後13年未満の者または卒業見込
みの者

申込 3月27日(金)～4月3日(金)

第1次試験 5月10日(日)

第2次試験 6月3日(水)～17日(水)

のうち1日

■【新設】海上保安官(大卒程度)

受験資格 平成2年4月2日以
降生まれの大卒者または卒業見
込みの者

申込 3月27日(金)～4月8日(水)

第1次試験 6月7日(日)

第2次試験 7月14日(火)～20日(火)

のうち1日

受験申込み専用アドレス
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

●第九管区海上保安本部総務部人事課
☎ 0120-444-576(フリーダイヤル)

国家公務員採用試験の申込方法
や受験案内などは、人事院ホーム
ページの「国家公務員試験採用情
報NAVI」<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>
をご覧ください。

総合職試験(院卒者試験・大卒程度
試験)申込受付期間

3月27日(金)～4月6日(月)

一般職試験(大卒程度試験)申込受
付期間 4月3日(金)～15日(水)

一般職試験(高卒者試験・社会人試
験(係員級))、税務職員採用試験申
込受付期間

6月22日(月)～7月1日(水)

●人事院中部事務局第二課試験係
☎ 052-961-6838

お知らせ

令和 3 年 歌会始のお題と
詠進歌の詠進要領

応募された詠進歌の中から選出された選歌は、毎年 1 月に行われる宮中行事「歌会始の儀」において披露（歌を詠み上げること）されます。

お題 『実（じつ）』

「実」の文字を使用していれば「実験」、「果実」と熟語にしても、「実る」と訓読しても可。

詠進要領（抜粋）

①お題を詠み込んだ自作の短歌で、一人一首とし、未発表のものに限ります。 ②書式は半紙（習字用の半紙）を横長に用い、書式図を参考に、右半分にお題と短歌、左半分に氏名（本名、ふりがな）など全ての記載事項を縦書きで書いてください。 ③記載事項は全て毛筆で自書してください。

<書式図（横長）>

職業別	氏名	お題
性	生年月日	〇
電話番号	住所	〇
干支	（山折り）	〇

郵便のあて先

〒 100-8111（住所不要）

宮内庁「詠進歌」

締め切り 9 月 30 日⑥ 消印有効

※詳細は、宮内庁ホームページをご参照ください。

<https://www.kunaicho.go.jp/event/eishin.html>

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターは、ハローワーク能登で、福祉の仕事や資格の取得、職場体験などの相談に応じます。

日時 3 月 19 日⑥ 10:00 ～ 11:30

場所 ハローワーク能登

※他のハローワークでも、別の日時に出張相談を開設しています。

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サポいしかわ）
☎ 076-234-1151

「心のバリアフリー作品展」

毎年 4 月 2 日は「世界自閉症啓発デー」、4 月 2 日～8 日は「発達障害啓発週間」です。作品展を通じて自閉症や芭龍障害についての個々の特性や障害を理解するきっかけにしませんか。

展示場所 のと里山空港 2 階

PR コーナー

実施期間 3 月 23 日⑨～4 月 8 日⑥

☎能登北部保健福祉センター健康推進課 **☎** 0768-22-2011

成年後見公開セミナー（無料）

「笑いながら学ぼう！財産を守る方法」と題し、不幸予防士波井保之氏とお笑い集団 NAMARA 大野まさや氏を招いて楽しく学びます。

日時 3 月 20 日⑨・⑩

13:00 ～ 16:30（開場 12:30）

場所 駅西健康ホールすこやか（金沢市保健所）

☎一般社団法人コスモス成年後見サポートセンター石川県支部

☎ 076-204-9433

国民年金学生納付特例制度

国民年金保険料学生納付特例の申請についてお知らせします。

学生納付特例制度により、平成 31 年度（令和元年度）に保険料納付を猶予されている方で、令和 2 年度も引き続き在学予定の方へ、3 月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。

同一の学校に在学されている方は、このハガキに必要な事項を記入して返送いただくことにより、令和 2 年度の申請ができます。（この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です。）

令和 2 年度は本制度を利用せず、保険料の納付をご希望の場合は納付書を作成してお送りします。お手数をおかけしますが、お近くの年金事務所までお問い合わせください。

☎七尾年金事務所 **☎** 0767-53-6511

ジョブカフェ出張相談（無料）

就職支援のプロフェッショナル、キャリアコンサルタントが、個別相談を始め、応募書類の書き方、面接対策など一人ひとりにあったサービスや情報を提供します。お気軽にお立ち寄りください。

日時 3 月 12 日⑥ 14:00 ～ 17:00

場所 コンサールのと 2 階

第 1 会議室

対象 就職や仕事の相談を希望する学生および 35 歳未満の方

☎ジョブカフェ石川能登サテライト **☎** 0767-53-7070

行政相談 ☎総務課 ☎ 62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
10 日④	13:30 ～ 15:30	内浦総合支所 相談室	宮谷内相談委員
17 日④	10:00 ～ 12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
10 日④・24 日④	10:00 ～ 12:00	笹ゆり荘
10 日④	13:30 ～ 15:30	内浦総合支所 相談室
12 日⑥・26 日⑥	10:00 ～ 12:00	役場 1 階 相談室 2
23 日⑨	13:30 ～ 15:30	小木地区活性化センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（要予約） ☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。	13 日⑨ 27 日⑨ 14:00 ～ 16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4 ☎ 0768-22-2011 ※予約は開催日の前日、午前まで
※保健師や相談員による相談 平日 8:30 ～ 17:45 （珠洲地域センターは 17:15 まで）		

法律相談（要予約）

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
13 日⑨	13:30 ～ 15:30	小木支所 応接室	2 日前までに要予約 無料、30 分以内 おおむね 4 人まで ☎町社会福祉協議会 ☎ 72-2322
27 日⑨	13:30 ～ 16:00	役場 1 階 相談室 1・2	前日午後 5 時までに要予約 無料、30 分以内 先着 5 名まで 予約順に時間が決まります ☎金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週④・⑥	10:00 ～ 14:00	☎ 76-2874 ※⑨は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DV などに電話で相談に応じます。



釣りを安全に楽しむために！

今年度、珠洲市馬縹町の岩場から釣り人の転落事故が多発しております。釣りをを行う際は、気象・海象に留意し、以下のことを心掛けましょう。

- ・安全な場所で行う
- ・救命胴衣を着用する
- ・携帯電話を常時携帯する

- ・もしもの時は 118 番に電話する



うみまる君日記

〈松波小学校児童に対する出前授業〉



松波小学校 3 年生児童の道徳の授業に、当署職員がゲストティーチャーとして、「働くことの大切さ」について、出前授業を行いました。

児童は、職員の実体験を交えた話に真剣な面持ちで耳を傾け、最後の質問時間には全員が手を挙げていろんな質問をしてくれました。

☎能登海上保安署 ☎ 74-8118

有料広告

こども英語教室

☑ 会話中心のレッスン ☑ 少人数制
☑ 英検 Jr./英検/GTEC/TOEIC に対応
☑ 4 歳～高校生 ☑ レッスン料 5000 円～/月
◆お問い合わせ◆ **080-6639-9576**
栗林潤：jun.kuribayashi@gmail.com
Life kid's English class

無料体験レッスン受付中！ 毎週水曜日
◎ かくだストア 2F

有料広告

一緒に働きましょう！

- ・介護職を募集しています（男女年齢問わず）
- ・8 時間勤務、9 時間勤務の選択が可能です



社会福祉法人寿福祉会

ユニット型特別養護老人ホームみやび

☎ 0768-32-0006（嘉地まで）

輪島市町野町寺地 1027 番地 天坂より車で 20 分

有料広告

お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689

地域の事業所、ご家庭の皆様へ
シルバー人材センターにおまかせください！

働く喜びと社会参加を！
会員募集中！！



ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪

- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ

- ◆障子・網戸の張替え
- ◆引越越しのお手伝い

- ◆イベント・催事設営等

- ◆自動車の運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆皿洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理

- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- その他…

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください