

消毒用アルコールは正しく取扱いましょう！

☎ 消能登消防署 ☎ 76-0085

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、手指の消毒等のため、消毒用アルコールを使用する機会が増えています。消毒用アルコールには危険物に該当するものもあり、取扱いを誤ると火災などを引き起こすおそれがあるので、十分な注意が必要です。

取扱いのポイント

★ 火気の近くでは使用しないようにしましょう

消毒用アルコールは、蒸発しやすく、可燃性蒸気が発生するため、火源があると引火するおそれがあります。消毒用アルコールを使用する付近では、喫煙やコンロ等を使用した調理など火気の使用はやめましょう。



★ 詰替えを行う場所では換気を行いましょ

消毒用アルコールの詰替えを行うときに発生するおそれがある可燃性蒸気は空気より重く、低所に滞留しやすい性質があります。



詰替えを行う場所は、通気性の良い場所や常時換気が行える場所を選び、可燃性蒸気を滞留させないようにしましょう。

★ 直射日光が当たるなど高温になる場所に保管しないようにしましょう

消毒用アルコールを直射日光の当たるなど高温になる場所に保管すると、熱せられることで、可燃性蒸気が発生します。



保管場所は、直射日光が当たるなどの高温になる場所を避けましょう。



消防団応援の店
登録店募集

能登町消防団応援の店とは？

消防団員を支援するために、お店や事業所を「消防団応援の店」に登録していただき、消防団員やその家族に対し、割引や優遇措置を提供していただくものです。登録店は、町内店舗などに限ります。



消防団員は、普段仕事を持ちながら、災害時に出動し、地域の安全・安心のために日夜活動しています。家族団らんの時間や休日であっても、地域のために頑張っている消防団員を、あなたのお店で応援しましょう。

登録のメリット 地域貢献によるお店や事業所のイメージアップ、ホームページ掲載でPR効果大、消防団員の集客効果、新規顧客やリピーターを獲得

期待される効果 消防団への入団促進、地域防災力の向上、住民の安全・安心の確保、地域経済の活性化

サービスの例 商品代金・利用料金の〇%引き、粗品プレゼント、ポイントの割増し など

☎ 能登消防署 ☎ 76-0085 総務課危機管理室 ☎ 62-8533

テレビが映らない

域内電話の通話ができない

インターネットが繋がらない

告知放送が鳴らない

能登町ネットワーク
カスタマーズセンター
にお電話ください

☎ 76-8005 <専用ダイヤル>
(平日 8:30 ~ 17:15)

※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。



あなたの住宅の耐震化を支援します！

◆対象

- ・町内に所有し、居住している一戸建ての木造住宅
- ・昭和 56 年 5 月 31 日以前に建築されたもの
- ・2 階建て以下で地階のないもの
- ・町税の滞納がないこと

町では、地震に強い安全・安心なまちづくりに向けて、住宅の耐震診断や耐震補強工事の費用の一部を補助しています。

Step1 自分の居宅の状態を知りたい

簡易耐震診断をお勧めします。町から耐震診断士に診断を依頼します。

簡易耐震診断プラン

プラン	摘要	料金
基本プラン	図面・写真あり	無料
現地調査実施プラン	図面なし、または現地調査を希望する場合	5,000 円

○簡易耐震診断

耐震性に不安のある在来木造住宅を対象として、図面や現場の写真を基に行う簡易な診断です。一般社団法人石川県建築士事務所協会に登録している耐震診断士が、申請に基づき基本無料で診断を行います。希望者には耐震診断士が現地調査を実施します。

Step2 耐震改修をしたい

耐震診断及び耐震改修工事に対する補助制度があります。リフォーム工事で行う耐震補強分も対象になります。所有者が耐震診断士及び施工業者に直接依頼します。

○段階的耐震改修工事

工事費用や生活スタイル等の理由により、一度に耐震改修工事を行うことができない住宅について、二度に分けて耐震改修工事を行うもので、二段階目の工事が完了した時点で住宅の耐震化を目指します。

補助限度額と要件

耐震診断	通常耐震改修	段階的耐震改修	
		第1段階 (限度額100万円)	第2段階 (限度額50万円)
補助率 3/4 限度額 9 万円	限度額 150 万円	階別型 2 階建て住宅の 1 階部分の上部構造評点を 1.0 以上とする	住宅全体の上部構造評点を 1.0 以上とする
	住宅全体の上部構造評点を 1.0 以上とする	評点型 住宅全体の上部構造評点を 0.7 以上とする	住宅全体の上部構造評点を 1.0 以上とする

階別型：階ごとに耐震改修を行う方法

評点型：評点を段階的に上げていく方法

※第1段階の補助申請を行う際、第2段階の設計が必要になります。第2段階の改修工事実施時期の期限はありませんが、計画的に耐震化を目指してください。

制度についての詳細は、お気軽にお問い合わせください。

☎ 建設水道課 ☎ 62-8523

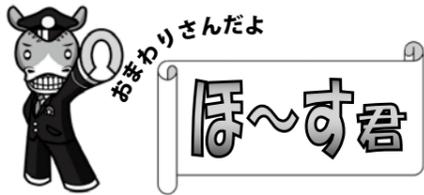
『住まいの耐震化相談会』を開催します！

日時 10月23日(金) 9:00 ~ 12:00
場所 役場1階 里海ラウンジ

参加無料！

いつ起こるか分からない地震。みなさんのお住まいは耐震化されていますか？昭和 56 年以前に建てられたお住まいの耐震化を考えている方を対象とした無料相談会を開催します。耐震化や補助制度について詳しくご説明しますので、お気軽にご参加ください。





全国地域安全運動

10月11日～10月20日

「全国地域安全運動」とは、地区防犯協会をはじめとする地域の安全運動に取り組む機関・団体・警察が連携して、犯罪や事故のない安全で安心して暮らせる地域社会の実現を推進する運動です。



身に覚えのないハガキや封書が届いても、慌てて連絡したりせずに、まず家族や警察に相談をしましょう。

10月7日は『盗難防止の日』



出かけるときは必ず鍵をかけましょう

● 珠洲警察署 ☎ 82-0110
● 能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

受講料 無料

ガーデニング講習会
11月13日(金)
能登町シルバー人材センター
定員 10名
プランター・花壇の寄せ植えなどを学びます。
締切 10月30日(金)

シルバー人材センター
技能講習会受講案内

—対象者—
● 県内在住のおおむね60歳以上の方
● 受講後、シルバー会員として就業を目指す方

受講料 無料

果樹剪定講習会
11月24日(火)～25日(水)
柳田公民館
定員 10名
果樹栽培の基礎及び実務作業体験。
締切 11月10日(火)

(公社)能登町シルバー人材センター 能登町宇出津八字128番地 TEL:0768-62-4688

町営住宅入居者募集

■募集期間

10月1日(土)～15日(木)まで

■対象住宅

桜木住宅 鶴川30字1番地
・1号棟111号、2DK(※事故住宅)
家賃 月額15,600円～23,200円
(裁量世帯は上限額35,900円)

・1号棟134号、3DK
家賃 月額19,200円～28,500円
(裁量世帯は上限額44,000円)

・2号棟221号、2DK(※事故住宅)
家賃 月額15,700円～23,300円
(裁量世帯は上限額36,000円)

・2号棟232号、234号、235号、3DK
家賃 月額19,200円～28,600円
(裁量世帯は上限額44,200円)

九十九団地 小木3丁目8番地
・3-3号、2LDK
家賃 月額13,900円～20,700円
(裁量世帯は上限額31,900円)

※家賃は所得により変動します。
鶴川駅前団地 七見い字2番地8
・1号棟102号、3DK
家賃 月額45,000円

たなぎ団地 宇出津イ字9番地1
・1号棟301号、3LDK
家賃 月額53,000円

さくら団地 柳田龍部14番地
・3号棟1番、6号棟1番、3LDK
家賃 月額30,000円

■入居可能日…11月1日(日)

■入居資格

- ①町に住所を有する人(予定者を含む)
- ②住宅に困窮していることが明らかでない人
- ③町税などの滞納がない人
- ④入居者の所得月額が次の基準内
桜木・九十九…158,000円
(裁量世帯259,000円)以下
鶴川駅前・たなぎ・さくら…

158,000円以上

- ⑤入居者全員が暴力団員でないこと
- ⑥単身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

事故住宅…住戸内等において人身事故の発生した住宅や、孤独死で発見が遅れた等の住宅です。入居されるまでには補修を行い、使用においては他の住宅と何ら変わりありません。事故の原因等については記載以外のことはお答えできません。

入居後、事故住宅であることを理由として他の住宅へのあつせんを受けることができませんので、充分ご理解の上でお申込みください。

■敷金 家賃の3カ月分

■建設水道課 ☎ 62-8523

案内

鉢伏山エコツアー「竹取物語」

癒しの森で心身ともにリフレッシュしませんか?

日時 10月24日(土) 10:00～14:00

場所 鉢伏山

内容 ①鉢伏山ぶな林での下草刈り(約1時間) ②ぶな林での森林浴と昼食(約3時間)

体験料 1,000円

定員 15名程度

申込・問い合わせ先

ぶなの森能登事務所 ☎ 76-0600

能登町観光協会

(ふるさと振興課内) ☎ 62-8526



高齢者活躍人材育成事業

10月は「食品ロス削減月間」です!

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。食べ物を捨てることはもったいないことで、環境にも悪い影響を与えてしまいます。

「食品ロス」の量は年間612万トンで、このうち約半分は家庭から出ています。これは日本人1人当たりが毎日お茶碗一杯分のご飯を捨てているのと同じ量です。食品ロスを削減することは、ごみの発生を抑制し、地球温暖化防止など環境を守ることに繋がります。



○今日から実践しましょう!

家庭でできる食品ロス削減

1. 買いすぎない ★お出かけ前に冷蔵庫確認
2. 作りすぎない ★残ったらリメイク・冷凍保存
3. むきすぎない ★野菜の茎や皮も有効利用
4. 捨てすぎない ★賞味期限を正しく理解
5. 「もったいない」「ありがとう」を大切に

「美味しいしかわ食べきり協力店」登録店舗募集中

県では、食品ロス削減に取り組もうとする県内の飲食店や食品小売店などを「美味しいしかわ食べきり協力店」として登録し、その取り組みを広く県民に周知する制度を設け、協力店に登録いただける店舗を募集しています。

● 県資源循環推進課資源循環グループ ☎ 076-225-1849

家で過ごす時間が多く、コロナ太りになっていませんか?

秋は果物がおいしい季節です。食卓に並ぶ機会が多くなり、ついつい食べ過ぎてしまいます。

果物には、ビタミンや食物繊維などからだに必要な栄養素が多く含まれているので、適切な量を食べていけば、健康に役立てることができます。しかし、糖質も多く含まれているので、血糖値を上げ、糖尿病発症の原因となってしまいます。また、果物をとりすぎること糖質がからだの中で脂肪に変わるため、「太ったかも?」と気づかないうちに体重が増加していたということになるかもしれません。

◇知っていますか? 「果物の適量」

果物の適量とはどのくらいなのでしょう?

果物は1日80キロカロリーが適量です。

毎日、適量の果物を食べて、健康維持に役立てましょう!



80キロカロリーは、ごはん50gのエネルギー量と同じです。

干し柿	ぶどう(巨峰)	バナナ	甘柿	キウイフルーツ	りんご	みかん
1個 30g	約10粒 皮付100g	1本 皮付135g	1個 皮付140g	1個半 皮付170g	半分 皮付170g	2個 皮付215g

※果物をジュースにして飲んだ場合…血管への糖の吸収が早くなり、血糖値が急上昇し、脂肪の合成が進みやすくなります。できればそのまま、生で食べるのがおすすめです。

※血糖の高い方や糖尿病の治療をされている方は医師の指示に従ってください。

● 健康福祉課健康推進係 ☎ 62-8514

募 集

七尾産業技術専門学校訓練生

令和3年度訓練生を募集します。
 募集科名 普通課程①生産設備保全科(10名)、②自動車整備科(30名)
 応募資格 高等学校以上の卒業見込みの者、または卒業者(おおむね35歳以下)
 訓練期間(予定)
 ①令和3年4月7日～令和4年3月15日
 ②令和3年4月7日～令和5年3月15日
 応募期間 10月30日(金)まで
 石川県立七尾産業技術専門学校
 ☎0767-52-3159

案 内

「よろず支援拠点」無料経営相談

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている事業者の皆さんへ!あなたの悩みを一緒に解決!!無料の経営相談を実施します。
 全国に設置した中小企業・小規模事業者のための無料の経営相談所「よろず支援拠点」から専門の相談員が派遣され、新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者からの経営相談や国・県などの様々な支援策に係る来訪相談に対応します。
 日時 10月の毎週火曜日(6日、13日、20日、27日)9時～17時
 場所 能登町役場1階 相談室1
 参加費 無料
 県よろず支援拠点
 ☎076-267-6711
 ふるさと振興課☎62-8526

福祉・介護のしごと出張相談

セミナーと個別相談の2部構成です。個別相談だけでもOKです。
 日時 10月20日(火)11月17日(火)
 ○セミナー 10:00～10:45
 ○個別相談 10:50～11:30
 場所 ハローワーク能登 2階

1人ずつ相談に応じます。
 ※事前予約は不要です。
 石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)
 ☎076-234-1151

シルバー人材センター料理教室

季節の味を楽しみましょう!
 今月のメニュー
 秋色ちらし寿司、秋の実りケーキ
 日時 10月22日(木)10:00～13:00
 場所 コンサールのと 調理室
 定員 20人
 参加費 1,000円
 申込締切 10月15日(火)
 能登町シルバー人材センター
 ☎62-4688

行政書士無料相談会

新型コロナウイルス感染症に関連する各種支援金、相続、遺言、契約、離婚協議書の作成、農地転用他各種許認可申請の手続き等の相談にお答えします。
 1. 電話による無料相談会
 日時 10月2日(金)～4日(日)

10:00～16:00
 電話 076-268-9110
 石川県行政書士会 事務局
 2. 面談による無料相談会
 日時 10月4日(日)10:00～16:00
 場所 輪島ショッピングセンターファミィ
 石川県行政書士会
 ☎076-268-9555

司法書士月イチ休日電話相談会

新型コロナウイルスに起因する法律問題や相続・遺言などさまざまな法律問題に対応します。
 日時 10月11日(日)13:00～16:00
 相談方法
 ○電話相談 076-292-1088
 当日専用ダイヤルです。平日はつながりませんのでご注意ください。
 ○WEB相談(要予約)
 予約番号 076-291-7070
 予約受付時間 平日10:00～17:00
 実施方法 Microsoft Teams を利用しての面談相談
 石川県司法書士会☎076-291-7070

事前予約が必要です

『無料スマホ教室』開催!

日時 10月20日(火)・21日(水)・27日(火)
 ・11時～12時 「あんしん安全なスマートフォンの使い方」
 個人情報を守るために・詐欺の被害(振り込め詐欺・オレオレ詐欺・架空請求詐欺・還付金等詐欺など)に遭わないために
 ・13時～14時 「災害に備える方法」
 スマホを使った災害対策・停電時の充電方法など
 ※教室終了後にスマホの無料点検・除菌サービスを実施します。
 定員 各回4人まで(他社の方も大歓迎)
 ○そのほか各講を多数開催しています。また、出張スマホ教室を希望するグループ・団体を募集しています。詳しくは穴水店まで。
 予約および問合せ先 ドコモショップ穴水店☎0768-52-8800

必ずチェック最低賃金!

石川県最低賃金
 時間額 833円
 (改正発効日 令和2年10月7日)
 石川県労働局☎076-265-4425

使用者は、これより低い賃金で労働者を雇用することはできません。詳細は石川労働局または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。また、石川労働局のホームページ(http://jsite.mhlw.go.jp/ishikawa-roudoukyoku/)もご覧ください。

相 談

行政相談 総務課☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
12日(月)	13:30～15:30	内浦総合支所 会議室	宮谷内相談委員
20日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 町社会福祉協議会☎72-2322

日	時間	場所
8日(木)	10:00～12:00	役場1階 相談室2
12日(月)	13:30～15:30	内浦総合支所 会議室
13日(火)・27日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘
21日(水)	13:30～15:30	小木地域交流センター
22日(木)	10:00～12:00	鶴川公民館 1階休養室

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(要予約) 能登北部保健福祉センター☎0768-22-2011

相談名・内容	日時	場所・問い合わせ先
家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。 ※保健師や相談員による相談 平日8:30～17:45 (珠洲地域センターは17:15まで)	9日(金) 16日(金) 14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4 ☎0768-22-2011 ※予約は開催日の前日、午前まで

法律相談(前日午後5時までに要予約) 金沢弁護士会☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
23日(金)	13:30～16:20	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります ☎076-221-0242

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週(火)・(木)	10:00～14:00	☎76-2874 ※(土)は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

有料広告

人生100年
 60歳以上
シニアの新しい働き方
能登町シルバー人材センター
 鳳珠郡能登町字宇出津ハ字128(☎62-4688)
 能登町シルバー 検索
 高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

有料広告

売地 求む!
土地面積 300坪～1,000坪程度
 海の近くや海に見える丘の上を探しています。
 法人が会社の保養所や研修施設として利用予定。
 連絡先
能登不動産株式会社 TEL(0768)-62-2022
 宅地建物取引業 石川県知事免許(1)第4289号
 住所:鳳珠郡能登町字宇出津タ字38番地4(能登町役場前)

10月19日から25日は「行政相談週間」です

町民の皆様から行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付け、公正・中立の立場からその解決を図り、よりよい行政運営の改善に役立てる行政相談業務を実施しています。お気軽にご利用ください。

10月の定例相談所
 左欄に記載のとおり
 一日合同行政相談所(最寄)
 日時 10月1日(木)13時～16時
 場所 津幡町文化会館シグナス3階
 総務省行政相談センター
 きくみみ石川(石川行政評価事務所)
 行政苦情110番 ☎0570-090-110

10月1日から7日は「公証週間」です
 ご存じですか?公証制度

重要な契約書や遺言書は公正証書にしておく心安いです。
 公正証書には紛争を未然に防止する機能があり、内容によっては判決と同じく強制執行をできる力が認められています。
 ○無料公証相談所開設
 日時 10月1日(木)～2日(金)10月5日(月)～7日(水)
 午前9時～午後5時
 場所 七尾公証役場
 ☎0767-52-6508
 ※金沢・小松会場もあります
 相談員 金沢地方法務局所属公証人
 相談事項 相続・遺言など



釣り中の事故に 気をつけましょう!

- ◆釣りを始める前に確認しましょう
- ✓ 救命胴衣の着用
- ✓ 釣り場は安全な場所
- ✓ 連絡手段の確保（携帯電話など）
- ◆早朝や夜間の釣りには十分注意しましょう

釣り場へ移動する際には、懐中電灯などで足下を照らして海中転落を防止しましょう。



※過去5年、能登町において釣り人が釣り場へ移動中、足下不注意により海中転落事故が5件発生しております。

能登海上保安署 ☎ 74-8118

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター

◆開館 9:15 ~ 17:00 (域内 ☎ 65-1503) ㊦
(土曜、第2・4日曜 9:15 ~ 16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

- 6日㊦ 16:00 お芋掘りしたい人集まれ! ㊧
- 7日㊦・21日㊦ 16:15 さいた教室 講師:佐野勝二氏 ㊦小
- 8日㊦・9日㊦ 15:00、10日㊦ 10:00 / 13:00 ㊦小
- エンジョイハロウィン! Part I 「ハロウィンリース作り」
- 16日㊦ 10:30 身体測定&うたあそび★ 持ち物:母子手帳
- 22日㊦ 10:30 ベビーノーム★ ㊧
- 作って遊ぼう 音のでるおもちゃ
- 27日㊦・29日㊦・30日㊦ 16:00、31日㊦ 11:00
- エンジョイハロウィン! Part II ㊦
- 「ワンミニッツチャレンジ〜遊びのチャンピオン大会〜」

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00 ~ 18:00 ◆休館日 日・月曜

- 3日㊦ 10:00 芸術の秋!陶芸に挑戦!
- 24日㊦ 10:00 色ぬり 講師:高木泰憲氏
- ※材料費300円、定員10人 ㊧
- 7日㊦ 15:30 おはなしボランティアひまわり
- 10日㊦ 13:30 プログラミング教室 講師:瀧田敦夫氏
- 14日㊦ 15:30 みのりの秋ミニお茶会
- 21日㊦ 15:30 あっぷるたいむ
- 「キッズギネスの日・1分間スピードふみ台昇降」
- 31日㊦ 13:30 おはなしボランティアひまわり ㊧
- 「おはなし会と簡単ハロウィン工作」※松波公民館と合同
- ※工作20人まで 工作後、パレードがあります

10月のふれあい保育

どなたでも参加できます!
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	13日㊦ 10:00~11:00	秋の散歩
しらさぎ保育所	13日㊦ 10:30~11:20	秋のお散歩を楽しもう
ひばり保育所	15日㊦ 10:00~11:00	遊戯室で遊ぼう
柳田保育所	8日㊦ 10:00~11:00	一緒にうたって遊ぼう

今月の遊々能登

「秋の珠洲まるかじりキャンペーン 珠洲まつり御膳」開催中!
10月20日㊦まで
秋祭りで振舞われる「よばれ」料理をモチーフにした御膳料理を珠洲市内の飲食店及び宿泊施設で味わうことができます。
☎ NPO法人能登すずなり ☎ 82-4688

図書館へおいでよ



■展示コーナー

【2020年上半期ベスト50】

中央図書館の貸出数を集計した、もっとも人気のあった注目の本をランキングと共に大特集☆果たして!どの本が1位に輝いたのか?!

■お取寄せ資料のお取り扱いについて

県内外の連携図書館からお借りしている本は、返却期限内にご返却ください。お借りした図書館のご利用者様がお待ちです。延長はご遠慮ください。こちらの資料も大切にお取扱いください。

■もし…本が壊れてしまったら?汚れてしまったら?

自分で直さずに、そのままの状態でお持ちください。

※修理は、専用テープ等で行っています。ご自身によるセロハンテープなどの修理は行わないでください。また状態によって、弁償していただく場合がございます。

☆確認しよう・気をつけよう☆

本を読む前に!手はキレイかな?まわりに汚れるものはないかな?本を読んだ後!そのへんにほったらかしにしていないかな?

多くの方が使います。大切に扱きましょう!

中央図書館の新刊



口福のレシピ
原田 ひ香/著

駆け出し料理研究家・留希子と、老舗料理学校を経営する母と祖母。相容れない両者の間に隠された秘密とは。冷や汁、生姜焼き…。心をほぐす“家庭料理”小説。

竹林の七探偵
田中 啓文/著

昔、中国は「疑」の国の竹林に、世俗と権力を厭う七人の賢者が集った。その目的は酒と清談、そして謎!彼らは博識優秀な頭脳を絞って挑むが、明晰に解くのは、意外な紅一点だった。



- ・赤ずきん、旅の途中で死体と出会う。 青柳碧人/著
- ・ハリネズミは月を見上げる あさのあつこ/著
- ・死神の日曜日 伊東良/著
- ・楽園とは探偵の不在なり 斜線堂有紀/著

- ・ベスト・エッセイ2020 日本文藝家協会/編
- ・文字の読めないパイロット 高梨智樹/著
- ・バズレシピ ベジ飯編 リュウジ/著
- ・実用らくらく筆書き入門 浅倉龍雲/著

10月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520
開館 9:00 ~ 18:00
(㊦・㊧は17:00まで)

休館 ㊦・㊧

松波図書館(分館)

☎ 72-1819
開館 9:00 ~ 17:00
休館 ㊦・㊦・㊧

柳田教養文化館

☎ 76-1585
開館 10:30 ~ 18:30
休館 ㊦・㊧

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 ㊦松柳	5 ㊦㊦松	6	7	8	9	10 ㊦ 13:30~ 加夢加夢おはなし会
11 ㊦松柳	12 ㊦㊦松	13	14	15	16	17
18 ㊦松柳	19 ㊦㊦松	20	21 ㊦ 13:30~ あゆみ読書会	22	23	24
25 ㊦松柳	26 ㊦㊦松	27	28 ㊦ 館内整理休館	29	30	31

㊦=休館日 ㊦=中央図書館 ㊦=松波図書館(分館) ㊦=柳田教養文化館

乳児健診

日時 10月20日㊤ 受付 12:30～12:45
 対象 令和2年6月1日～6月30日生
 場所 役場2階大集会場（里山ホール）
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

1歳6か月児健診

日時 11月10日㊤ 受付 12:30～12:45
 対象 平成31年3月11日～4月20日生
 場所 役場2階大集会場（里山ホール）
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

ピンクリボンを見かけたら乳がん検診を！ 12月まで「ピンクリボン運動」実施しています。

ピンクリボンとは乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の受診を推奨することなどを目的として行われている世界的規模の啓発キャンペーン、もしくはシンボルです。町では女性職員がピンバッジを着用しています。



**秋の総合健診、女性がん検診は予約制です。
今年まだ受診していない方は、ぜひこの機会に受診しましょう。**

新型コロナウイルス感染の影響により、今年度は電話による予約のみとなります。健診実施月の1か月前より、予約受付を開始します。（11月実施分は10月1日から予約受付しています。）

総合健診

受付時間 8:30～10:30
 健診日・会場
 ○10月17日㊤ 内浦総合支所
 ○10月25日㊤ 柳田公民館
 ○11月1日㊤ 能登町役場
 健診種類
 特定健診・後期高齢者健診・19～39歳健診・肝炎ウイルス検査・胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診・骨密度検診
 ☆追加健診日
 ○11月23日㊤・㊤ 能登町役場
 ※女性がん検診はありません
 *医療機関での健診は、11月末まで実施しています。

女性がん検診

受付時間 13:30～14:30
 検診日・会場
 ○10月2日㊤ 柳田公民館
 ○10月6日㊤ 能登町役場
 ○10月13日㊤ 鶴川公民館
 ○10月22日㊤ 能登町役場
 （※受付時間 17:30～19:00）
 ○10月29日㊤ 小木地域交流センター
 検診種類 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診・骨密度検診
 *女性がん検診は、指定の医療機関において12月末まで実施しています。
 ご予約は各医療機関までお申し込みください。

詳しい内容については、7月号広報配布時の「令和2年度特定健康診査・がん検診のお知らせ」または町ホームページを参照ください。

健康福祉課国保後期係 ☎ 62-8512 / 健康推進係 ☎ 62-8514

9月抽選会当選者発表

町の各種健診を受診するともらえるお得な『健診まる得券』7～8月中に使用された方を対象に抽選会を実施しました。
 当選おめでとうございます。
 健診まる得券は1月末まで利用できます。次回の抽選会は2月です。

健診まる得券キャンペーン

- ・特賞 能登町商品券2万円分×4本（五十音順）
大谷内享子さん、岡本美津子さん、中辻周三さん、水元妙子さん
- ・すこやか賞 能登町商品券5千円分×35本
※すこやか賞は発送をもって発表にかえさせていただきます。10月上旬に発送予定です。

令和3年度 認定こども園入所受付は10月15日～31日まで

令和3年4月からの認定こども園の入所（新規・継続）受付を次のとおり行います。

受付期間 10月15日㊤～31日㊤
 受付場所 町内の認定こども園
 申込方法 入所を希望する町内の認定こども園で、「入所申込書」など必要書類を提出してください。
 ※年度途中に入所を希望する場合や出生前で入所希望する場合も必ず上記の受付期間中に申し込みください。受付期間終了後は、空きがあれば入所可能ですのでご相談ください。

町内の認定こども園

名称	住所	電話番号	開所時間（保育時間 保育機能）		土曜日	
			月曜日から金曜日	保育標準時間		保育短時間
公立	しらすぎ保育所	宇出津二 22	62-0304	7:30～18:30	8:30～16:30	7:30～18:00
	ひばり保育所	崎山 1-73	62-1502			
	柳田保育所	柳田口 245-1	76-0154			
私立	鶴川保育所	鶴川 20-24	67-1623	7:30～18:00	パートタイム就労などを想定	7:30～13:00
	松波こども園	松波 8-2-1	72-1157	7:00～18:30		7:00～17:15
	小木こども園	小木 4-59	74-1107			

※幼稚園機能は、月～金の8:30から13:00までが利用可能時間です。

認定こども園は保育機能と幼稚園機能をあわせ持つ施設です
 ・保育機能施設は「保育を必要とする事由」で利用可能（0～5歳児）
 ・幼稚園機能施設は「保育を必要とする事由」に該当しなくても利用可能（3～5歳児）

保育を必要とする事由

- ・就労（フルタイムのほかパートタイム、自営業など）
- ・妊娠、出産 ・疾病、障害 ・親族の介護、看護
- ・災害復旧 ・求職活動 ・就学（職業訓練校等）
- ・育児休業取得中に、既に保育を利用している子の継続利用
- ・その他、上記に類する状態として町が認める場合

健康福祉課児童福祉係 ☎ 62-8513

インフルエンザ予防接種について



インフルエンザ予防接種を希望する人は、お急ぎでない場合は11月に全戸配布するチラシに添付された予診票をご利用ください。
 10月中（ただし10月15日以降）に接種を希望する場合は、10月13日以降に町内医療機関または役場窓口で予診票をお渡しします。各自で接種可能か医療機関に確認し、受診してください。
 詳細は11月の全戸配布チラシをご参照ください。

助成対象

- ① 65歳以上の人（接種時）
- ② 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害により、日常生活が著しく制限される人（かかりつけ医にご相談ください）
- ③ 1歳～高校3年生の年齢のお子さん（10月下旬に予診票を送ります）

自己負担 無料（今年度に限り）

能登北部医師会 10月の

休日当番医

【受付時間】9:00～12:00
 都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

4日㊤	11日㊤	18日㊤	25日㊤
山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町
千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町

10月は『臓器移植普及推進月間』です

臓器移植に必要な提供の意思表示は、健康保険証や運転免許証、マイナンバーカード、インターネットでできます。あなたの意思で助かる「いのち」があります。家族や大切な人と「移植」のこと、「いのち」のことを話し合いませんか。



■診療日のご案内

- 眼科外来の午後診療日
12日(月)、16日(金)、
19日(月)、22日(木)
- 糖尿病・内分泌外来
5日(月)、26日(月)

□来院される方へのお願い

発熱や咳などの症状のある方は、お電話でご相談の上、お越しください。また院内に入られるときは、必ずマスクを着用し、手指消毒をお願いします。院内感染防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

※入院患者様への面会禁止は継続中です。

□外来のお知らせ：皮膚科

木曜日の非常勤医師、金沢医科大学望月教授の診察は、休診となります。

こ	せ	き
の	ま	ど
8/15	～	9/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

いづみ

出生児	両親の名前	住所
水元勇樹	佑哉・佑李	宇出津
寺口夏緒	陽介・一代	藤波
大黒利紘	恭卓・ますみ	波並
岡島夏月	満也・真澄	鶴川
川本廉人	雅人・愛美	小川
波瀬帆乃花	英喜・めぐみ	小川
波瀬凧乃花	英喜・めぐみ	小川
釣谷いづみ	研成・優姫	京都府
西山 綾	椋・夏子	宇出津
畑中静流	直樹・牧子	宇加塚



氏名	年齢	住所
寺下徳太郎	90歳	小川
小路禮一郎	87歳	小川
西田マスイ	89歳	小川
北濱道子	80歳	小川
尾上れつ	99歳	時長
濱とみ	96歳	松波

おくやみ

「冥福をお祈りします」

氏名	本籍	住所
鍛冶谷譲	珠洲市	珠洲市
玉川沙希子	新保	珠洲市
大黒寛央	波並	内灘町
高井麻衣	志賀町	内灘町
松林寛之	富山県	金沢市
高田明香	宇出津	金沢市
石崎泰士	小川	東京都
石塚真央	宮城県	東京都
鳥越 翔	小間生	小間生
橋本真理	穴水町	小間生
畔川一樹	富山県	宇出津
清水彩香	金沢市	宇出津

高砂や

「いつまでもお幸せに」

氏名	年齢	住所
宮本康一	85歳	真川
山岸良孝	95歳	小川
吉田あい子	71歳	小川
平釜哲也	34歳	越川
廣瀬平芳	80歳	柳田
中村ミユキ	91歳	柳田
菅澤 清	89歳	鶴川
勘平みぎの	88歳	鶴川
田中治男	71歳	宇出津
福田治八	74歳	松波
大澤スエ	93歳	松波
向峠すゑの	99歳	当目
高多文男	84歳	小川
菊田冬子	94歳	布浦
上富一枝	84歳	布浦
青木文子	90歳	波並
影 勇	71歳	猪平
浦下秀雄	83歳	小川
河橋節子	93歳	宇出津
竹下みさ子	92歳	矢波
下田初枝	93歳	宇出津



福祉相談会

目が見えない、見えにくい人のための生活訓練事業

ご家庭や職場や外出先で、目のことで、お一人で悩んだり困ったりしていませんか？あなたのための福祉相談会を開きます。見えにくくても使いやすい便利な道具など、いろいろ手に取って体験もできます。お気軽にお越しください。

ご家族の方もどうぞ！

日時 10月29日(木) 10:00~15:00

場所 コンセールのと

内容 生活相談、各種用具や福祉制度紹介、音声パソコン体験 ほか

※個別に相談が受けられます。

当日は希望により送迎します。

申込締切 10月22日(木)

生活訓練

随時実施しています。1回2時間程度、自宅や自宅周辺も可能です。



見えなくなったり、見えにくくなったりして不自由なことがたくさんあります。やり方を少し変えたり、便利な道具を使ったり、音を頼ったり...できることを一つでも増やしませんか!! マンツーマンで練習します。

◎人口・世帯数 9月1日現在 (前月比)

人口(人)	16,620	- 27
男	7,875	- 16
女	8,745	- 11
世帯数(戸)	7,479	2

善意の窓

ご寄付ありがとうございました

- 能登町へ 北濱良則さん(小川) 福祉の充実に10万円
- 能登町社会福祉協議会へ 学校教育の振興に楽器9点
- 小川公民館へ 小川初男さん(小川) 15万円
- 能登町社会福祉協議会へ 社会教育の発展に10万円
- 大友伸雄さん(小川) 15万円
- うち5万円を 小川デイサービスセンターへ
- 田保淑子さん(上) 10万円
- 浜 欣一さん(松波) 10万円

有料広告

肩こり・腰痛・膝痛・頭痛・目まい・動悸 など

整体 今ここ (不定休)

整体師 市川雅通

☎ 090-1549-5084

〒927-0563 石川県鳳珠郡能登町姫3-47



役場の宿日直業務を民間に委託します

令和2年10月1日(木)から、能登町役場の宿日直を試験的に民間委託することとなりました。庁舎警備、戸籍届出等の受付、緊急連絡等の職員への取り次ぎなどの業務は、警備員が行います。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

☎総務課危機管理室 ☎62-8533

能登高校魅力化プロジェクト・まちなか鳳雛塾



■「第三回 山元・金大生ゼミ」を行いました。

「第三回 山元・金大生ゼミ」が8月22日にコンサールのとで行われました。参加者はそれぞれの興味関心に沿ったテーマについて1人ずつ発表の機会を持ち、聞き手から意見を仰ぎました。発表内容は「麻雀の豆知識」「漁業とAI」「IoTの活用法」「ブラックジャック」などでした。

第三回のゼミ活動は、第二回と比べ、発表者と聞

き手のコミュニケーションが多い活動となりました。自分のテーマについて発表し、質問や意見をもらうことで、発表者自身そのテーマについての理解が深まったことと思います。

企画者の自分も含め、学びとは何かを考えるいい機会となりました。

(高校魅力化コーディネーター：山元)

■まちなか農園の進捗状況



6月に生徒に苗植えをしてもらってから早くも2ヶ月が経ちました。今年は梅雨が長く、野菜の成長が非常に心配でしたが、8月に多くの野菜を無事

収穫することができました。(ナス・キュウリ・トウモロコシ・トマト・ミニトマト・プリンスメロン)

最初は生徒も「こんなところで野菜が育つのですか?」と言っていたのですが、野菜の生命力は想像以上にすさまじく、急激な成長をしていきました。そ

んな日々成長していく野菜の姿に、生徒だけでなくスタッフも非常に驚かされました。収穫した野菜は生徒にあげたり、塾で生徒に食べてもらったりしました。取れたて新鮮で、かつ無農薬ということもあり、「めちゃくちゃおいしいです」という生徒の声を聞くことができました。

今後は、もっと生徒が主体的にまちなか農園に関わるようにして、生産者の苦勞や喜び、命の大切さを実感してもらいたいです。まちなか鳳雛塾では、まちなか農園などを通して、様々な大切なことを生徒たちに伝えていきたいです。

今後のまちなか農園のさらなる成長にご期待下さい。

(まちなか鳳雛塾スタッフ：蓮池)

10月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00
中学3年生		19:30~21:00 一斉演習日			19:30~21:00 一斉演習日
中学1・2年生	19:30~21:00 一斉演習日			19:30~21:00 一斉演習日	
小学5・6年生	16:30~18:00 一斉演習日		16:30~18:00 一斉演習日		
選択者		英会話	英会話		

■塾生であれば、開塾時間中はいつでも自習することができます。

■開塾時間…月～金曜16:00～22:00(土日・祝は閉塾)

■小中学生は各クラスごとに定員あり。小6、中1・2・3クラスは定員に達しており、募集を停止しています。

■毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。自律学習開放は行っています。

📍まちなか鳳雛塾 ひかり電話☎0768-84-5282 受付時間 ⑨～⑤の16:00～22:00



まちなか鳳雛塾には駐車場がありません

海洋ごみ問題ってなんだろう

2020年7月、日本全国でレジ袋の有料化が始まりました。近年、海に環境に大きな影響を及ぼしていることがわかってきたプラスチックごみを削減するための取り組みのひとつです。里海研でも海洋ごみ問題を考える授業を担当することが増えていきます。今年も、金沢市の小学校や、高校、大学でも海洋ごみをテーマとした授業をおこないました。授業後に聞く意見や感想から、生徒のみなさんの海洋ごみ問題への関心の高さを感じています。

現段階では未解決、決定的なアイデアによるブレイクスルーも起きていないこの問題、本当に解決できるの？

今回は里海科「海洋ごみ問題ってなんだろう」の授業をご紹介します。

■海の漂着物

へんてこな貝や種も

海辺には、いろいろな漂着物が流れ着いています。『お宝』を探して浜辺を散歩する人をビーチコーマーといいます。例えば南の島から流れ着いた植物の種や貝がら、ウニの殻、クジラやイルカの骨など、海の向こうはるか

遠くから運ばれてきた珍しいものを探すのは楽しいものです。また、浜には海藻がたくさん打ち上ることがあります。海水浴シーズン前には、このような海藻は掃除されてしまうことがありますが、ハマゾウムシという昆虫は、この浜に打ち上った海藻をすみかとしているのです。人間から見るとごみのように見える打ち上った海藻ですが、

■人間と

プラスチックのつきあい

プラスチックを人間が発明したのは、どのくらい前のことでしょうか。石油を原材料とする合成樹脂プラスチックは、実はまだ、誕生して100年ほどしかたっていないんです。プラスチックは、軽くて、こわれにくく、そして安



海ごみを調べる小中5年生(昨年)

そこに住む生き物もいるわけですが、自然の循環の奥深さを感じます。しかし、人間が出したごみの漂着が目立つ海岸も多くあります。人工物のごみは自然にはなかなかなくなりません。里海科授業で小中5年生の子どもたちが調べたところ、近くの海岸のごみを集めて分別すると、プラスチックで作られたものが半分以上を占めることがわかりました。

■海洋ごみ問題を学ぶ

里海科での海ごみ授業では、このようなプラスチックの特徴を知り、その上でどうしたら今ある海のごみを減らすことができるか、またこれ以上海にごみが出ないようにすることができると考えます。問題の原因を知るために、ごみ処理の現状、プラスチックの製造や使用の状況、日本以外の地域・国ではどのような取り組みが行われているかなど、さまざまな情報を調べます。子どもたちは、自分たちが調べたこと考えたことをまとめて、授業発表会、町長への提言など、いろいろな形で発表しています。ぜひ彼らの発表に耳を傾けてみてください。海ごみ問題は世界中の人が共有する大きな問題ですが、身近なところから考えるはじめることが、解決のきっかけになると思います。

(能登里海教育研究所 木下靖子)

価値です。瞬間に私たちの生活になくはならない素材になりました。しかし、使用する人間にとって都合の良い特徴「こわれにくい」は、自然界では分解されず、長く(ときに数百年!)とどまるという問題になってしまったのです。