

番号	講座名	時間(分)	担 当
1	私のまちづくり	45	町長（総務課 秘書室）
2	身近な議会	60	議会事務局
3	役場の組織と役割	45	総務課
4	くらしの中の選挙	45	
5	進めよう町の改革	45	
6	マイナンバー制度を学ぼう！	45	
7	能登町創生総合戦略について	45	
8	空き家を賢く集落に活かそう！	45	ふるさと振興課（定住促進協議会）
9	ふところぐあいお見せします	60	企画財政課
10	助成金をもらってみよう！！	45	
11	町の税について	30～45	税務課
12	税務署へ行かずに確定申告	適宜	輪島税務署
13	税の役割と税務署の仕事	適宜	
14	窓口業務のあれこれ	30	
15	ご存じですか？国民年金制度	60	住民課
16	自主番組ができるまで	45	総務課（CATV 放送室）
17	未来につなぐ相続登記	45	金沢地方法務局輪島支局
18	ブックトークをはじめます！	45	中央図書館
19	もっと知ろう 介護保険	60	健康福祉課
20	認知症を正しく理解しよう	60～90	
21	老人福祉ってどんな制度	30～45	
22	障害福祉ってどんな制度	30～45	
23	国保、後期高齢者医療あれこれ	60	
24	生活習慣病を予防しよう	60	
25	骨粗しょう症を予防しよう	60	
26	予防接種の Q & A	40	
27	レクリエーションで介護予防	60	
28	がん語り部講座	60	
29	郷土料理を学ぼう	90	
30	心の SOS に気づこう！	45	
31	こころのケア講座	50	弘崎 弘美
32	手話っち！	90	手話サークルこだま会
33	よくわかる食品安全の基礎知識	60または30	北陸農政局
34	よくわかる有害化学物質と商品安全（重金属編）	60	
35	よくわかる牛トレーサビリティ	60	
36	よくわかる米トレーサビリティ	60	
37	よくわかる 新たな原料原産地表示制度	60	
38	ご存じですか？食料自給率	60	
39	和食文化の継承の取り組み	60	
40	石川の水産発行食品「いしる」	30	
41	おいしい牛肉「能登牛」	40	県農林総合研究センター 畜産試験場能登畜産センター
42	おしえて深層水	60	ふるさと振興課

番号	講座名	時間(分)	担当
43	鳥獣害対策(基本編)	90	農林水産課
44	鳥獣害対策(防護柵・捕獲)	90	
45	広げようリサイクルの輪	60	住民課
46	ごみ処理等の施設見学	60	
47	不法投棄の現状と対策	60	
48	身近な地球温暖化対策	60	
49	街と海、きれいに保つ下水道	45	建設水道課
50	こうして届けられる 能登町の水道水	60	
51	環境・エネルギーについて	30	北陸電力(株)珠洲営業所
52	北陸電力株式会社 珠洲太陽光発電所の施設見学	30	
53	能登町の自然	45	のと海洋ふれあい センター
54	よくわかる農業に関する安全性	60または30	北陸農政局
55	よくわかる家畜伝染病	60	
56	石川の漁業、能登町の漁業	30	県水産総合センター
57	大敷網も流す「急潮」の 発生メカニズム	45	
58	石川県のイカ釣り漁業	45	
59	身近な川や池の魚たち	45	
60	ドジョウの養殖	45	
61	町の防災について	45	総務課(危機管理室)
62	自主防災組織を作ろう!	30	
63	地域での防災対策 (家庭や地域でできる事)	60	町防災士会
64	救命入門コース	60	能登消防署
65	救命入門コース(90分)	90	
66	普通救命講習Ⅰ	180	
67	普通救命講習Ⅱ	240	
68	普通救命講習Ⅲ	180	
69	上級救命講習	480	
70	地域の防火・防災 その1	40	
71	地域の防火・防災 その2	30	
72	消防署施設見学	60	能登海上保安署
73	海上保安庁の仕事	45～60	
74	海の安全講座	45～60	
75	交通事故防止講座	45～60	珠洲警察署
76	振り込め詐欺被害防止講座	45～60	
77	消費者トラブルについて	60	住民課
78	消費生活講座	30～60	消費生活推進員
79	家庭・家族の法律Q & A	60	棚田 洋一
80	インターネットを始めよう (初心者向け)	適宜	総務課
81	ミニミニ映像クリエイト	適宜	総務課(CATV放送室)
82	みんなで踊ろう「能登町音頭」	60	町婦人団体協議会

番号	講座名	時間(分)	担 当
83	作ってみよう！イカとつくり	30	県海洋漁業科学館
84	作ってみよう！ きれいな海藻しおり	30	
85	加夢加夢おはなし会	30～45	加夢加夢おはなし会
86	縄文土器で塩づくり	90	のと海洋ふれあい センター
87	貝がらクラフトを楽しもう！	30～	
88	まんてんぼしから宇宙へ	30	星の観察館 満天星
89	うちゅうで遊ぼう！	30	
90	虹が見える！？光の実験ショー	20	
91	まんてんぼしから宇宙へ (出張版)	30	
92	伝統文化 和紙づくり	～半日	久田和紙 紙工房みわ会
93	伝承娯楽「ごいた」	60	能登ごいた保存会
94	能登町まるごと観光 (町内各地の見どころ)	60	ふるさと振興課
95	町は大きな博物館	45	民有「歴史文化」資産 の保存活用を考える会
96	能登町ロマンスロードトレイル	180	
97	真脇遺跡とは	30	真脇遺跡縄文館
98	能登町れきし・ぶんか教室	適宜	教育委員会事務局
99	健康の原点はウォーキングから	90	町スポーツ推進委員会
100	ニューススポーツの紹介	90	
101	体組成測定／体力テスト	60	能登七見健康福祉の郷 「なごみ」
102	ノルディックウォーキング	120	
103	アクアエクササイズ	45	
104	ピラティス	60	
105	シニアフィットネス	60	
106	YOGA	60	

対象

町内に在住、在勤、在学する概ね 10 人以上で構成される団体、又はグループ、サークルです。

開催日時

年末年始及び祝日を除く、午前9時から午後9時までの間で、おおむね2時間以内とします。

開催場所

原則として町内とします。(会場の手配や進行は申込者側でお願いします。)

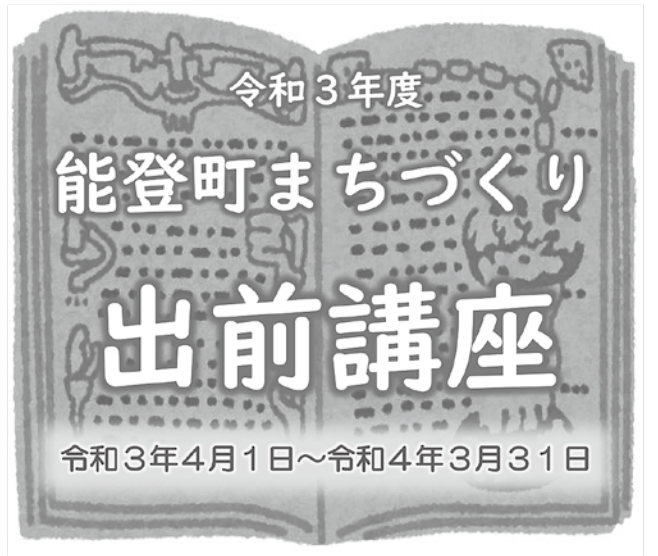
費用

原則無料です。（教材費、施設使用料などが必要な講座もあります。）

お申し込み方法

開講希望日の**2週間前までに**、受講申込書をご記入の上、生涯学習推進本部にお送りください。
(FAX、電子メール可)

なお、詳しい講座内容や受講申込書は町ホームページのほか、教育委員会事務局、各総合支所・支所、公民館に設置してあります。



町民の皆さんの「学んでみたい！」というご要望にお応えするため、各講師が皆さんの所へ出向いて、お話をお届けします。

防災、救命、福祉、健康、スポーツなど、全 106 講座を取りそろえました。お申し込みをお待ちしています。

その他

この講座は、皆さんの学習支援のために開催しますので、苦情や批判などを言う場にならないようにご協力ください。※感染症対策等のため人数などの制限をお願いする場合があります。

お引き受けできないとき

- ・公の秩序又は善良な風俗を阻害したりするおそれがあるとき
- ・特定の政治又は宗教に関わる活動につながるおそれがあるとき
- ・営利を目的とした事業等を行うおそれがあるとき
- ・町長が出前講座の実施が適当でないと認めるとき



https://www.town.noto.lg.jp/www/service/detail.jsp?common_id=14034

【能登町役場】

〒 927-0492
宇出津ト字 50 番地 1
☎ 62-1000 FAX62-4506

4 階
議会事務局 ☎ 62-8540

3 階
総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局
☎ 62-8537

2 階
建設水道課 ☎ 62-8523
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課
☎ 62-8526
地域戦略推進室
☎ 62-8527

1 階
住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課
医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター
☎ 62-8516
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300
■情報ネットワークセンター
C A T V 放送室 ☎ 76-8301
■内浦総合支所 ☎ 72-2500
■小木支所 ☎ 74-1111
■鵜川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 4月30日(金)

税・料・金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期					1期
5月		1				2
6月			1			3
7月		2		1	1	4
8月			2	2	2	5
9月				3	3	6
10月			3	4	4	7
11月				5	5	8
12月		3		6	6	9
1月			4	7	7	10
2月		4		8	8	11
3月				9	9	12

第 8 期（令和 3 年度から令和 5 年度まで）の

能登町第 1 号被保険者（65 歳以上）介護保険料について

今後、認定者数と受給者のサービス費は横ばいになると考えられますが、平成 28 年度から第 1 号被保険者数が減少しており、将来的に 1 人あたりの負担が大きくなっていきます。いわゆる「団塊の世代」が後期高齢者（75 歳以上）を迎える令和 7 年や、「団塊ジュニア世代」が高齢者となる令和 22 年を見据えた上で将来に備えながらも、急激な個人負担を抑えるため、介護給付費準備基金積立金からの取り崩しを行うことで、第 7 期の最終年度である令和 2 年度と同額の保険料設定としています。

なお、令和 3 年度の保険料確定通知は 7 月中旬に発送予定です。

■第8期第1号被保険者介護保険料

所得段階	対象者	算定方法	月額	年額
第 1 段階	生活保護の受給者及び世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている人または前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	基準額 × 0.3	1,740 円	20,880 円
第 2 段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円超 120 万円以下の人	基準額 × 0.5	2,900 円	34,800 円
第 3 段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120 万円超の人	基準額 × 0.7	4,060 円	48,720 円
第 4 段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 80 万円以下の人	基準額 × 0.9	5,220 円	62,640 円
第 5 段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、第 4 段階に該当しない人	基準額 × 1.0	5,800 円	69,600 円
第 6 段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円未満の人	基準額 × 1.2	6,960 円	83,520 円
第 7 段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 120 万円以上 210 万円未満の人	基準額 × 1.3	7,540 円	90,480 円
第 8 段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 210 万円以上 320 万円未満の人	基準額 × 1.5	8,700 円	104,400 円
第 9 段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 320 万円以上の人	基準額 × 1.7	9,860 円	118,320 円

介護保険制度では、地域の実情などに応じた介護サービスが提供されるよう、3 年ごとにに市区町村が「介護保険事業計画」を策定し、その計画に基づき介護保険料を見直すこととなっています。3 年間に提供される介護サービスの見込み量などに基づいて、65 歳以上（第 1 号被保険者）の人に納めていただく介護保険料が決まっています。

☎ 健康福祉課介護保険係 ☎ 62-8517

◆新人・再就職介護従事者
就業支援給付金

介護従事者の不足の解消及び定着を図るため、新たに町内の介護保険施設等に就職する介護従事者、もしくは再度町内の介護保険施設等に就職する介護従事者に対し、3 年を限度として給付金を支給します。

給付金の額および支給方法

■介護福祉士等

雇用開始日から継続して 1 年間就職した後、**20 万円**を支給し、以後、**1 年経過ごとに 20 万円**を支給

対象となる資格

理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、視覚訓練士、介護福祉士、介護支援専門員、社会福祉士、看護師、准看護師、管理栄養士、歯科衛生士

■上記以外

雇用開始日から継続して 1 年間就職した後、**10 万円**を支給し、以後**1 年経過ごとに 10 万円**を支給。

対象となる資格

介護福祉士等の資格以外の介護職員初任者研修・実務者研修の修了者、旧 2 級ヘルパーなどの介護業務に関する資格

給付対象者 ①～④までの条件を全て満たす者

- ①町内に住所を有する次のいずれかの者
 - ・日本国籍を有する者
 - ・出入国管理及び難民認定法（昭和 26 年政令第 319 号）別表第 2 に定める在留資格のうち、永住者または日本人の配偶者または永住者の配偶者等のいずれかを有する者
 - ・「日本国との平和条約に基づき日本の国籍を離脱した者等の出入国管理に関する特例法（平成 3 年法律第 71 号）」に定める特別永住者
- ②平成 31 年 4 月 1 日以降、新たに町内の民間介護保険施設等に常勤雇用として就職する介護



申請書の提出期限

雇用開始日から 1 年を経過した 2 か月以内（以後の申請は、雇用開始から 2 年を経過した 2 か月以内）

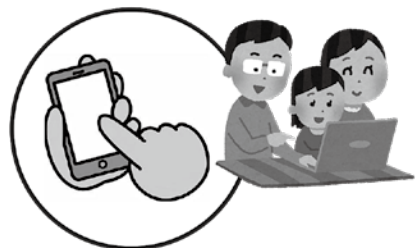
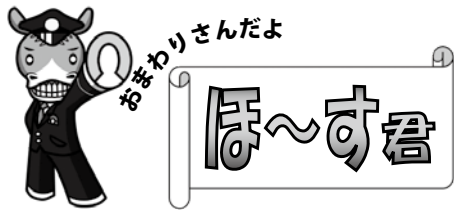
注意事項

給付金の支給を受けた者が、偽りその他不正な手段により給付金を受けていたと認められたときは、申請者または連帯保証人に支給した給付金の一部または全部の返還を求められることがあります。

支給は連続する 3 か年を限度とし、それ以前においてこの給付金の支給を受けている場合は対象外となります。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 健康福祉課介護保険係 ☎ 62-8517



安心できるスマホ(※)の利用のために

※スマートフォンや携帯電話の他、タブレット端末なども含みます

SNS、ゲーム、インターネットには、子どもにとって危険な情報が含まれています。スマホを使うときは、フィルタリングの活用、保護者の見守り、ルールづくりが大切です。

- フィルタリングを活用しましょう
- 子どもが使用するスマホの利用状況を見守りましょう
- 家庭・学校でのルールづくりを

「子ども110番の家」

子ども達が、登下校時や公園・広場などで不審者から「声掛け・痴漢・つきまとい行為」などの被害を受けた時の緊急避難場所として、「民家・商店・事業所等」で通常在宅（所）している皆さんに、

- 子どもの保護(警察官が到着するまで)
- 110番通報などの協力をお願いするものです。

〇珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

高齢者活躍人材確保育成事業
お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689
ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪
- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ

地域の事業所、ご家庭の皆様へ
シルバー人材センターにおまかせください！

働く喜びと社会参加を！
会員募集中!!



事業所で

- ◆自動車の運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆血洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理
- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- その他…



お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

鵜川駅前・さくら…

158,000 円以上 487,000 円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと

⑥単身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体 1 級～4 級、精神 1 級～3 級、知的 A または B と認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が 60 歳以上で、かつ同居者のいずれもが 60 歳以上、または 18 歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

事故住宅…住戸内等において人身事故や、孤独死が発生した等の住宅です。入居されるまでには補修を行い、使用においては他の住宅と何ら変わりありません。事故の原因等については記載以外のことはお答えできません。

入居後、事故住宅であることを理由として他の住宅へのあっせんを受けることができませんので、充分ご理解の上でお申込みください。

■敷金 家賃の 3 カ月分

〇建設水道課 ☎ 62-8523

第 63 回能登町内浦一周駅伝競争大会

日時 令和 3 年 5 月 9 日⑥
9:30 スタート

場所 開会式：旧小木小グラウンド
閉会式：内浦陸上競技場

参加費 1 チーム 2,000 円

申込締切 4 月 30 日⑥

申込および問合せ先

町陸上競技協会（高田清保）

☎ 090-8094-1497

出場チーム募集！

犬の登録・狂犬病 予防注射

飼い主には、法律により犬の登録が義務づけられています。町内を巡回し、犬の登録事務と狂犬病予防接種をしますので、最寄りの会場で受けてください。

巡回日程表

日 程	時 間	会 場
9 日 ⑥	8:30 ～ 8:35	宮地生活改善センター前
	9:00 ～ 9:20	町立鵜川公民館前
	9:30 ～ 9:40	三波分団詰所裏
	9:50 ～ 10:10	上野喜八商店旧藤波給油所前
	10:35 ～ 10:50	町立高倉公民館前
	11:00 ～ 11:15	役場小木支所前
	12:30 ～ 12:45	旧九十九湾小木駅駐車場
	12:55 ～ 13:05	町立白丸公民館前
	13:15 ～ 13:25	秋吉あまめはぎ公園
	13:50 ～ 14:05	町立上町公民館前
11 日 ⑥	14:15 ～ 14:30	役場柳田総合支所
	14:40 ～ 14:50	町立岩井戸公民館前
	15:00 ～ 15:10	中斉バス停付近
	8:30 ～ 9:10	役場内浦総合支所
	9:20 ～ 9:35	町立不動寺公民館前
	10:00 ～ 10:10	町立小間生公民館前
	10:20 ～ 10:45	柳田体育館前
	11:00 ～ 11:10	寺五地区生活改善センター前
	11:25 ～ 11:35	おおぞら農協旧神野事業所前
	13:00 ～ 13:45	役場第 1 駐車場（商工会前）
	13:50 ～ 14:00	藤波集会所前
	14:30 ～ 15:00	旧瑞穂小・中学校前

毎年 1 回の
予防注射をお願い
します



注射会場に持参するもの

登録済みの犬

・案内はがき…4 月上旬に送付しますので、押印してお持ちください。

・注射料金…1 頭につき 3,500 円

新規登録の犬

・登録料…1 頭につき 3,000 円 ・印鑑

・注射料金…1 頭につき 3,500 円

その他

・多少天候が悪くても実施します。時間厳守でお集まりください。

・犬の健康状態が良くない場合は、注射前に受付係員に申し出てください。

・お釣りがでないようにご協力ください。

犬の登録について

登録条件

生後 91 日以上の子犬が対象です。

登録内容

飼い主の住所・氏名、犬の種類・名前・生年月日など。登録内容に変更があったときも届出が必要です。

〇住民課 ☎ 62-8510

入札結果

2月15日～3月14日

契約金額500 万円以上の入札結果です。

全入札結果は町ホームページに掲載しています。

〇企画財政課

☎62-8535

件 名	場所	担当課	契約額	落札者
令和 2 年度 矢波浄水場更新事業 場内整備工事	矢波	建設水道課	25,795,000 円	(株)鼎建設
令和 2 年度 さく井工事 農村総合整備事業 滝之坊地区	滝之坊	農林水産課	16,720,000 円	興信工業(株)

募 集

宇出津総合病院テナント募集

公立宇出津総合病院の喫茶・売店の管理運営をしてくださる方（個人・会社）を募集します。
物件名称 1階売店・喫茶、倉庫
面積 46.4㎡
設備 カウンター（3m）、
テーブルセットほか

営業日 応談
テナント料 応談
募集期間 4月1日（木）～30日（金）
テナント運営を希望される方は、問い合わせ先までご連絡ください。

業者ごとに提案を受け当院と管理運営に関して協議し、複数の場合は1業者に決定します。
☎公立宇出津総合病院事務局
☎ 62-1311

案 内

司法書士月イチ休日電話相談

新型コロナウイルスに起因する法律問題や相続・遺言などさまざまな法律問題に対応します。
日時 4月11日（日） 13:00～16:00
相談方法
○電話相談 076-292-1088
当日専用ダイヤルです。平日はつながりませんのでご注意ください。
○WEB相談（要予約）
予約番号 076-291-7070
予約受付時間 平日 10:00～17:00
実施方法 Microsoft Teams を利用

しての面談相談

☎石川県司法書士会 ☎ 076-291-7070

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。
セミナーと個別相談の2部構成。
事前予約不要、個別相談だけでもOKです。
日時 4月22日（木）
○セミナー 13:30～14:15
○個別相談 14:20～15:00
場所 ハローワーク能登 2階
※1人ずつ相談に応じます。
※他のハローワークでも、別の日時で出張相談を開設しています。
☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サぽいしかわ）
☎ 076-234-1151

お知らせ

甲・乙種防火管理新規・再講習

甲種防火管理
○新規講習
1日目 6月28日（日） 9:45～16:10
2日目 6月29日（火） 9:40～16:45
○再講習
6月30日（水） 13:30～16:10
乙種防火管理新規講習
6月28日（日） 9:45～16:55
場所 日本航空高等学校石川
受付期間
新規講習 5月17日（月）～24日（月）
再講習 5月18日（火）～25日（火）
受付方法
一般財団法人日本防火・防災協会へ協会ホームページ内から、または申込用紙による協会へのFAXによる
☎一般財団法人日本防火・防災協会
☎ 03-6263-9903

取付ただけではダメ！住宅用火災報知器

あなたの家の火災警報器、
日ごろのチェックやお手入れでさらに安全に！

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。
定期的に家族で作動確認し、10年を目安に交換しましょう。



有料広告

接骨院 あさひ堂
予約制で施術しています 出張可
お問い合わせ ☎62-4357
または 090-3768-3425
LINE窓口はこちら
能登町藤波（能都中前） 駐車場有

有料広告

こども英語教室 Life
Take it easy!
Life kid's English class
☑ 会話中心のレッスン ☑ Zoomにも対応
☑ 英検Jr./英検/共通テスト/TOEICに対応
☑ 4歳～高校生 ☑ レッスン料 5000円～/月
◆お問い合わせ◆ 080-6639-9576
栗林潤：jun.kuribayashi@gmail.com
無料体験レッスン受付中！ 毎週水曜日
◎ かくだストア2F

行政相談 ☎総務課 ☎ 62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
12日（日）	13:30～15:30	内浦総合支所 会議室	宮谷内相談委員
20日（火）	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎ 72-2322

日	時間	場所
8日（木）・22日（木）	10:00～12:00	役場 1階 相談室 2
12日（日）	13:30～15:30	内浦総合支所 会議室
13日（火）・27日（火）	10:00～12:00	笹ゆり荘
20日（火）	13:30～15:30	小木地域交流センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（前日午前中までに要予約）

☎能登北部保健福祉センター ☎ 0768-22-2012／珠洲地域センター ☎ 84-1511

日	時間	場所・問い合わせ先
9日（金）・16日（金）	14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4
22日（木）	13:00～15:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ 124

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。※保健師や相談員による相談は平日8:30～17:45（珠洲地域センターは17:15まで）

法律相談（前日午後5時までに要予約）☎金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
23日（金）	13:30～16:20	役場 1階 相談室 1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります ☎ 076-221-0242

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週（火）・（木）	10:00～14:00	☎ 76-2874 ※（金）は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

林業退職金共済制度

（林退共）について

林業退職金共済制度（林退共）は、中小企業退職金共済法に基づき、昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った制度で、現在役3,200所の共済契約者と約4万人の被共済者が加入しています。

この制度は、事業主の方々が従事者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その従事者が林業界をやめたときに林退共から退職金をお支払うという、いわば林業界全体の退職金制度です。

○掛金は税法上、法人では損金、個人企業では必要経費となります。
○掛金の一部を国が免除します。
○雇用事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

事業主の皆さまへ

・共済証紙は労働日数に応じて適正に貼付して下さい。
・共済手帳を所持している従事者が林業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するように指導して下さい。
詳しいことは最寄りの支部または本部へお問い合わせ下さい。

☎（独）勤労者退職金共済機構
林業退職金共済事業本部
☎ 03-6731-2889
http://www.rintaikyo.taisiyokukin.go.jp/

広報のと有料広告募集中

この大きさは「1号広告」（縦45㍓、横88㍓）です。

1号広告月額 町内 8,000円、町外 10,000円

掲載は申込希望月の前月5日までの申込が必要です。（例：5月号掲載の場合は、4月5日まで）

☎総務課 ☎ 62-8532



目指せ！海難ゼロ!! ～見張りの徹底を～



操業中は漁に夢中になり、周囲の見張りを疎かにしがちです。

自船が動いていなくても周囲の見張りを徹底しましょう。

救命胴衣を着用しよう！



万が一の時のため、救命胴衣は正しく着用しましょう。膨張式の場合はポンベの点検も欠かさずに行いましょう。

気象・海象を確認しよう！



出港する前に、当日の天気や波の高さ、今後の予報などを調べ、危ないと思ったら船を出さないようにしましょう。

☎能登海上保安署 ☎ 74-8118



「春の珠洲まるかじりキャンペーン
海藻しゃぶしゃぶ」開催中！
6月30日(水)まで

ミネラル
たっぷりです
香り豊かな珠洲
の海藻を市内
の飲食店およ
び宿泊施設で味わえます。



☎ NPO 法人能登すなり ☎ 82-4688

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊦要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503
(域内 ☎ 65-1503)



◆開館 9:15 ～ 17:30 (4月～9月)
(土曜、第2・4日曜 9:15 ～ 16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

8日(水) 放課後 春を楽しもう「お花見」 ㊦ 7日(水)まで
14日(水)、28日(水) 放課後 「ごいたの集い」 ㊦
16日(金) 10:30 身体測定&ふれあいあそび★ 持ち物 母子手帳
20日(火)～23日(金) 放課後いつでも参加できます ㊦
みんなで遊ぼう！『楽しいレクリエーション』

21日(水) 10:30 ベビーノーム★ ㊦
「はじめまして、よろしくね！」

28日(水) 10:30 リンク スマイル★
子育て中のママ&こども達まってま～す

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269



◆開館 10:00 ～ 18:00 ◆休館日 日・月曜
7日(水) 15:30 おはなしボランティアひまわり
10日(土) 13:30 プログラミング教室
5月からクラブ活動予定 クラブ員募集！詳細は問合せください。

14日(水) 15:30 さくらミニお茶会
17日(土) 14:00 おはなしボランティアひまわり
21日(水) 15:30 あっぷるたいむ
「なかよしレクリエーション♪」

※行事・イベントは、新型コロナウイルス感染症拡大防止に
対し、できる限りの対策をして実施します。

図書館へおいでよ



■イベント

【①えほんカルタをさがせ！】
受付でもらった読み札の絵札を館内から探そう！
お子さまからおとなまで、たくさんの挑戦者を
まっている☆
対象館 中央、松波（分館）
期間 4月23日(金)～5月12日(水)
♪景品あり ♪お1人様1回まで

【②おはなし会×
えほんカルタをさがせ！エリア拡大版】
コンセールのと施設内に範囲を広げて開催！
えほんカルタはいったいどこにある？
対象館 中央図書館
日時 5月5日(水)・(木) 9:30～
♪景品あり
①参加者の再参加 OK (同じ景品になります)

■展示コーナー

【障がいてどんなこと？&えほんカルタ】
4月2日(金)『世界自閉症啓発デー』 4月2日(金)～8日(水)『発達障害啓発週間』

中央図書館の新刊



和菓子迷宮をぐるぐると
太田 忠司／著

超理系脳の大学生・涼太が出
会ったのは、あまりに美しい和
菓子。その美味しさに魅せられ
た彼は、大学院に進まずに和菓
子職人になることを決意する。
製菓専門学校に入学して和菓子
作りにのめりこむが、その道は
奥深く…。

睦家四姉妹図
藤谷 治／著

仕事も恋も活発な長女・貞子、
体育会系で素直だが男運の悪い
次女・夏子、シニカルだけど憎
めない文化系の三女・陽子、未
っ子にしてその美貌で誰からも愛
され自由に生きる恵美里。時は
流れ人は変われど、女たちの絆
は変わらない。お茶の間平成ヒ
ストリー、ここに開幕！



- ・書店員と二つの罪 碧野 圭／著
- ・天使と悪魔のシネマ 小野寺史宜／著
- ・転職の魔王様 額賀 滯／著
- ・うしろむきタ食店 冬森 灯／著

- ・動画で学ぶやさしい手話 豊田直子／著
- ・眼圧リセット 清水ろっかん／著
- ・子どもの観る目をはぐくむ植物探検ブック！ 小泉照男／著
- ・農家が教える草刈り草取りコツと裏ワザ 農文協／編

4月の カレンダー

中央図書館
☎ 62-8520
開館 9:00 ～ 18:00
(土・日・祝は 17:00 まで)
休館 月・祝
松波図書館(分館)
☎ 72-1819
開館 9:00 ～ 17:00
休館 日・月・祝
柳田教養文化館
☎ 76-1585
開館 10:30 ～ 18:30
休館 日・祝

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 (休) 松柳	5 (休) ㊦松	6	7	8	9	10 (㊦) 13:30～ 加夢加夢おはなし会
11 (休) 松柳	12 (休) ㊦松	13	14	15	16	17
18 (休) 松柳	19 (休) ㊦松	20	21 (㊦) 13:30～ あゆみ読書会	22	23	24
25 (休) 松柳	26 (休) ㊦松	27	28 (㊦) 館内整理休館	29 (祝)・(休)	30	

(休)＝休館日 (㊦)＝中央図書館 (松)＝松波図書館(分館) (柳)＝柳田教養文化館

第 2 期能登町データヘルス（保健事業実施）計画
の中間評価をしました

能登町は、習慣的に運動している人の割合が少ないという状況にあります。メタボを改善するためには、運動習慣をつけることで、筋肉量を増やし、内臓脂肪（お腹周りの脂肪）を減らすことも大切です。

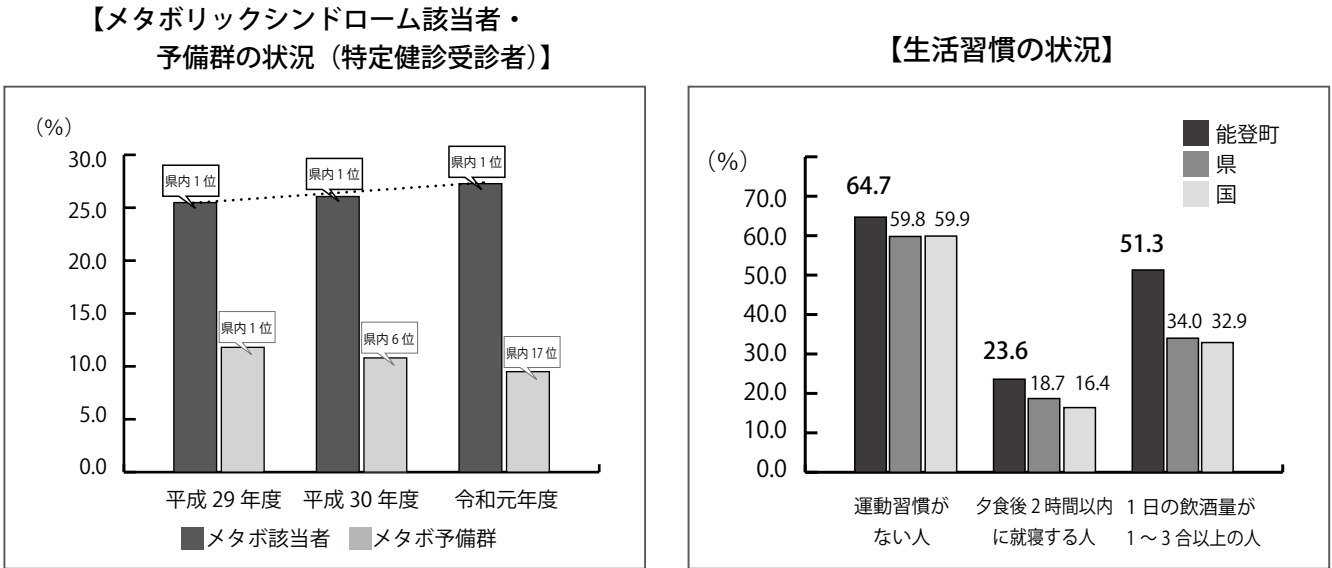
今回の中間評価から、最優先として特に改善がみられていないメタボリックシンドローム該当者への対応について、町として重点的に取り組んでいく予定にしています。また、糖尿病患者数が多い状況から糖尿病関連への対応、医療費に占める割合が年々増加しているがんにも注目し保健事業を実施していきます。

- 町の課題
- ①メタボリックシンドローム（メタボ）該当者の割合が改善しない。
特に血圧・血糖・脂質（3つのリスク）をあわせ持った人が多い。

②習慣的に運動している人が少ない。

③夕食後2時間以内に就寝する人が多い。

④1日の飲酒量が適量以上（1～3合）の人が多い。



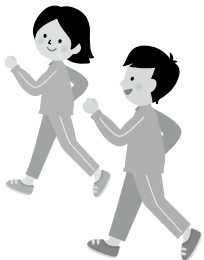
「春から運動する」と意気込んでいる方、
運動習慣をつけるチャンスです!!
『健康こそがわが財産！
～あと 10 分 歩いて目指す 脱メタボ～』

データヘルス計画とは・・・

生活習慣病対策をはじめとする町国民健康保険加入者の健康増進により、医療費の適正化および保険者の財政基盤強化を図ることを目的に策定されました。

計画期間は、平成 30 年度～令和 5 年度です。

テレビやネットから、運動のメリットを聞いているはずだけど、「今年こそ運動しよう」と思いつつ、冬の寒さでズルズルと運動できなかった方も多いはず・・・。春の陽気に誘われて、外で体を動かしたくなりますが、運動習慣がない人が、急に激しい運動を行うと、けがをしてしまうこともあります。時間をかけて体を慣らし、運動習慣をつけていきましょう。



乳児健診

日 時 4 月 13 日(火) 受付 12:30 ～ 12:45
対 象 令和 2 年 12 月 1 日～12 月 31 日生
場 所 役場 2 階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル1枚



麻しん風しん（2 期）
予防接種対象者に
案内を送付します

健康福祉課予防接種係
☎ 62-8514

3 歳児健診

日 時 4 月 20 日(火) 受 付 12:30 ～ 12:45
対 象 平成 30 年 1 月 21 日～3 月 20 日生
場 所 役場 2 階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

令和 3 年度麻しん風しん（2 期）予防接種対象のお子さんに案内を送ります。

案内が届かない場合は、ご連絡ください。

対象 平成 27 年 4 月 2 日～平成 28 年 4 月 1 日生
（保育所・こども園年長児）

日本脳炎ワクチンの供給不足について

日本脳炎ワクチン製造 2 社のうち 1 社から製造上の問題が生じたことから、原因究明のため製造を一時停止した旨の報告がありました。

そのため、次に該当するお子さんは令和 3 年度に接種の対象となりますが、ワクチンの供給不足のため、令和 4 年度に接種していただきますようお願いいたします。



- 1 期追加…平成 29 年 4 月～平成 30 年 3 月生

○ 2 期… 平成 24 年 2 月～平成 25 年 3 月生

なお、1 期は 7 歳 6 か月未満、2 期は 13 歳未満です。対象期限が超えそうなお子さんは早めに接種してください。

能登北部医師会 4 月～連休の

休日当番医

【受付時間】 都合により当番医が変更になる場合がありますので、
9:00 ～ 12:00 あらかじめ電話してから受診してください。

4 日(日)	11 日(日)	18 日(日)	25 日(日)	29 日(木・祝)
伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	定楯医院 ☎ (0768)45-1351 輪島市門前町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町
持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	小西医院 ☎ 82-6800 珠州市正院町	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠州市上戸町

5 月 2 日(日)	5 月 3 日(月・祝)	5 月 4 日(火・祝)	5 月 5 日(水・祝)
まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島	まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島	桶本眼科 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	嘉門内科クリニック ☎ (0768)22-6776 輪島市杉平町
みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠州市飯田町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠州市上戸町	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠州市飯田町



※ 5 月分は広報のと
5 月号に再掲します



天幸柊志 和司・ひかる 波 並
石川翔矢 裕弥・歩美 小 木
丸山千巴菜 優作・恵理 神和住
松本翔聖 真聖・優里 五十里
亦木渚紗 陽平・梨奈 宇出津
駒口和子 暢・尚子 金沢市
今井莉緒 達・沙弥佳 不動寺

出生児 両親の名前 住所

・・・すこやかにすくすくと

うぶぐえ

こ	せ	き
の	ま	ど
2/15	～	3/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

中田まきを 七 見
小林かほる 宇出津山分
弘崎やき 九里川尻
藤田憲治 宇出津山分
高市芳雄 小 浦

おくやみ

・・・「冥福をお祈りします」

氏名 年齢 住所

川上大成 穴水町 宇出津
日下彩子 宇出津
高島大地 中能登町 中能登町
諸井亜裕美 久 田 中能登町
橋本良祐 上 町 富山県
上谷有里珠 富山県 富山県
小橋洋介 富山県 富山県
猪平かすみ 崎 山 富山県
藤谷尚志 鶴 川 金沢市
北村京子 金沢市 金沢市
安田豊光 鶴 町 鶴 町
橋本はるみ 当 目 鶴 町

氏名 本籍 住所

高砂や

・・・いつまでもお幸せに

◎人口・世帯数 3月1日現在 (前月比)

人口(人)	16,422	－ 41
男	7,808	－ 26
女	8,614	－ 15
世帯数(戸)	7,427	－ 22

平体政義 富田裕子 81歳 宇出津新
八田あいの 85歳 松 波
又多俊夫 94歳 当 目
水元芳治 92歳 布 浦
岩村信子 93歳 崎 山
中谷内幸雄 69歳 崎 山
奥野和子 94歳 越 坂
今かつい 92歳 石 井
中本幹夫 77歳 宇出津
坂下悦子 78歳 松 波
谷 文子 85歳 鈴ヶ嶺
中屋ふぶ 101歳 石 井
東崎さつき 97歳 宇加塚
高田政市 91歳 宇出津山分
谷政ことみ 90歳 波 並
澁田光子 88歳 石 井
紺谷鶴子 85歳 宇出津
岡平富子 88歳 柳 田

能登町社会福祉協議会へ
河谷内睦子さん(中斉) 10万円
藤田直樹さん(大阪府) 10万円
中谷内学さん(宇出津) 10万円
今 正広さん(石 井) 20万円
東崎千代子さん(宇加塚) 10万円
中屋真仁さん(石 井) 10万円

松波公民館へ
弘崎信正さん(九里川尻) 10万円
松波小学校・松波中学校へ
大村辰夫さん(千葉県) 10万円
松波小学校・松波中学校へ
大村辰夫さん(千葉県) 10万円

能登町へ

ご寄付ありがとうございます

善意の窓



令和2年度3回目となる寄贈品を届ける
関川甚三代表取締役(左から2人目)

(有)ライフサポート(輪島市)
・医療用マスク 500枚
・防護服 50組



目録を手渡す中村営業所長

新型コロナウイルス感染
防止対策・医療の充実へ
明治安田生命保険相互会社金沢支社
宇出津営業所(崎山) 10万円

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

新型コロナウイルス感染対策にご協力ください

- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。その際、県外への往来歴がある(または県外者と接触)場合には、お申し出ください。
 - 当院では現在、正面玄関で検温を行っておりますが、症状によって外来での診察前にも検温を行う場合があります。あらかじめ来院前にご自身で検温い ただくと、受診が円滑に進みますのでご協力ください。
 - 来院時にはマスク着用、手指消毒にご協力ください。
 - 待合(近距離)での必要以上の会話はお控えください。
 - 密を避けるため、予約診療の方は予約時間に合わせてお越しください。
 - 健康診断・人間ドックの受付を一部制限しています。まずはお問い合わせください。
 - 入院患者様への面会禁止は継続中です。
- 院内感染防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

■ 4月から常勤医師が変更になります

診療科	令和2年度	令和3年度(4月1日～)
外科	(増員)	野島 直巳
内科	水原 寛平	廣正 暁
	前田 貴智 (増員)	一宮 佑輔
皮膚科	多賀 史晃	魚谷 雄太郎
		望月 弘和

■診療日のご案内

○眼科外来の午後診療日
12日㊤、16日㊤、
19日㊤、22日㊤

■外来のお知らせ

○糖尿病・内分泌外来
12日㊤、26日㊤

※令和3年度における診療日の変更はありません。

のとキリシマツツジオープンガーデン2021

百聞は一見にしかず。
「能登の天花」と称される姿を見に来ませんか



芦田家(能登町)

4月下旬から5月中旬まで、輪島市、珠洲市、穴水町、能登町の70箇所と志賀町土田の郷で、のとキリシマツツジがある個人のお庭などが公開されます。花の見頃は7～10日間と短いですが、満開になると遠くからも存在がわかるほどに深紅に色づく花びらが特徴的です。



池上家(珠洲市)

場所・開花情報 ※毎週2回更新

「うえるかむ奥能登」ホームページや、道の駅などで配布しているパンフレットでご確認ください。
※マスクの着用など必ずコロナ対策をしてお出かけください。

☎ 県奥能登総合事務所企画振興課 ☎ 0768-26-2303

毎月第2土曜日に マイナンバーカード休日臨時窓口を開設します

仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。

※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取り扱っていません。

日時 毎月第2土曜日 午前9時～12時

4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、8月14日、9月11日、10月9日、
11月13日、12月11日、令和4年1月8日、2月12日、3月12日

場所 役場1階 住民課窓口

手続きに必要なもの

マイナンバーカードの受取り

- ①マイナンバーカード交付通知書・電子証明書
発行通知書兼照会書(ハガキ)
- ②マイナンバー通知カード
- ③住民基本台帳カード又はマイナンバーカード
(お持ちの方)
- ④本人確認書類
※ご本人の来庁が必要です。

マイナンバーカードの申請

- ①本人確認書類
- ②顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)
※6カ月以内に撮影した無背景のもの

交付手数料は
無料です

電子証明書の更新

- ①マイナンバーカード
- ②暗証番号のメモ



経済センサス 活動調査



企画財政課統計係
☎ 62-8535

令和3年6月1日を調査の期日として、令和3年経済センサス活動調査が行われます。
令和3年5月中に、調査票を配布いたしますので、調査へのご協力をお願いいたします。
(調査票の配布方法は、「調査員が訪問し配布」と「国から直接郵送」のどちらかです)

■調査の目的

全産業分野の売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、日本の事業所・企業の経済活動を全国的及び地域別に明らかにする。

また、各種統計調査を正確に行うために必要な母集団情報を整備することを目的とする。

■調査の対象

町内のすべての事業所(一部、個人経営の事業所等は対象外)

地域の学校「能登高」をあなたの手で支えてください

年会費 個人会員 2,000円～、団体・企業会員 5,000円～

申し込み・問い合わせ

能登町役場・支所の窓口および地域戦略推進室、または能登
高等学校事務室まで直接お申し込みください。

☎ ふるさと振興課地域戦略推進室 ☎ 62-8527

能登高等学校 ☎ 62-0544

能登高校を応援する会 会員募集

能登高校を応援する会は

- ・生徒の学習環境の整備
 - ・クラブ活動の支援
 - ・学校の存続発展に関する支援
 - ・生徒募集の推進に関する支援
- など、地域の高校を支援する団体です。

第3回いしかわ海洋教育フォーラム
「with「コロナ時代の里海授業」を開催しました」

里海研では、石川県内の海洋教育の取り組みを発表し、先生方や海洋教育に興味のある方が交流することを目的としたフォーラムを毎年開催しています。これまで金沢海みらい図書館のホールを会場としてきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、第3回となる今回は初めてオンラインにて開催しました。

■「コロナ禍の中、試行錯誤された能登が舞台の海洋教育」

フォーラムの前半では、今年度の海洋教育の実践事例について各校の先生から発表がありました。小木小学校では、これまで実践してきた海洋教育のカリキュラムにさらにICTを活用する場面が増え、実物で観察した海の生き物の動きをアニメーションで表現するプログラミングの授業や、環境保全の啓発動画を作る授業が行われたこと。松波小学校では、釣り、磯遊び、イカをさばくなどふるさとの海に親しむ体験活動が学年に応じて行われたこと。松波中学校では、東京への修学旅行が中止になった



発表いただいた先生方

ことからの逆転の発想で都市部から能登町へ移住してきた人へのインタビューを行い、生徒たちが地域を見つめなおし、課題を見つけないで、解決策を実行する力をつけてきたこと。そして金沢二水高校では、例年泊まりがけで金沢大学臨海実験施設を利用して行っていた臨海実習が、生徒が採集

した海の生き物たちが金沢へ『出張』して課題研究を行ったことが発表されました。どの学校もコロナ禍で授業計画の変更を余儀なくされた一年でしたが、先生方の工夫と子どもたちの発想、テクノロジーの力を組み合わせた学びが実践されていました。参加者の方からも「海洋教育を進める積極的な場づくりが素晴らしい」というコメントが寄せられ、松波中学校の藤田大介先生からは「今後は海洋教育を特定の教員だけでなく、誰でも実践できるように組織的な取り組みにしていきたい」という言葉もありました。

■ICTを使って「つなぐ」ことで深まる学び

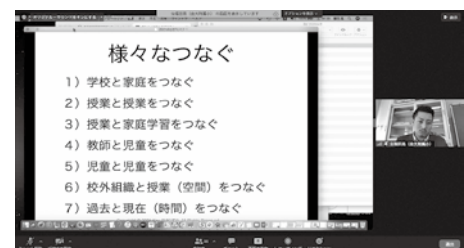
後半のプログラムでは、里海研からの「里海学習プログラムの体験キット開発」の発表につづいて、金沢大学臨海実験施設の中町健さんから臨海実習ができないなかでも使えるようにと制作された能登のいろいろな海洋生物の動画が紹介されました。特製の道具を使って臍病なクロベンケイガニのすぐそばに迫ることができた様子など、なかなか見ることができない生き物たちの動画の数々に参加者のみなさんが身を乗り出す場面も。チャット欄では、「この動画は小学校・中学校の授業でも活用できそう」とアイデアが交わされていました。

今回、はからずも先生方の発表の中で「つなぐ」というキーワードが重なりました。先生と子どもたち、先輩と後輩、学校と家庭、学校と学校の外、過去と現在。先生方が効果的に教室といういろいろなものを「つなぐ」ことで子どもたちの学びが深まること、そしてICTを道具としてうまく使うことで「つなぐ」をより速く・強くできるのだと感じました。

密を避けるためという始まりでオンライン化した本フォーラムも、オンライン開催になったおかげで遠く離れた他府県の方々と能登を「つなぐ」ことができました。

本フォーラムは石川県教育委員会、金沢市教育委員会、能登町教育委員会から後援をいただきました。ご発表いただいた先生方、参加者の方々、開催にあたりご協力いただいた皆様に心より感謝申し上げます。

(能登里海教育研究所 能丸恵理子)



金沢大学附属小学校
福田先生の発表

と題して、一人ひとりに一台ずつ配布されたタブレット端末を活かし、子どもたちの学びがどのように変化しているかが発表されました。



■まちなか鳳雛塾2021年度合格体験記

今年度の大学受験もほぼ全日程が終了（3月8日時点）。激動の1年を過ごした3年生たちに、1年を振り返ってもらいました。多くは後輩に向けて書かれたものですが、綴られた言葉の一つ一つに、彼らの苦労や成長が見えるようです。どれも素敵な文章！執筆してくれた皆、ありがとう！また会おう！みなさんぜひご一読ください。

合格＆卒業おめでとう！



卒業式の前日にパチリ！
後列両脇・前列左はスタッフ

◇いける進路ではなく、いきたい進路のために（K・Tさん）

秋に、第1志望の大学に落ちた。その入試では出願時に「地域」がテーマのレポートを書いた。1年の頃から海に関わって能登で生きたいという進路を漠然と考えていた僕は、レポートを書き自分と向き合ったことで、海に関する仕事を通じて能登町に貢献したいという、具体的な将来像を持つようになった。高3秋によく進路がはっきり見えたという、やや遅い状況だ。

そこで、自分の学力にあった大学か、少し学力が高いが自分の行きたい大学かの選択を迫られた。僕

はレポート執筆の経験を通じて、生まれて初めて、こうなりたいと強く思えた。だから行きたい大学を諦めたくなく、勉強にも向き合った。そして、合格に結び付いた。

高校で経験する選択は、社会に直接結びつく重要なものだ。だからこそ、高校で自分と向き合い、真剣になれる大学を選ぶことが大切だ。今皆さんが熱中できるものを大事に、行きたいと思う進路実現のために頑張ってください。

◇苦手科目と勝負だ！（M・Iさん）

新2・3年生の皆さん、自分の苦手科目から逃げていませんか。「長期休暇にやろう」「部活、引退したらしよう」では遅いです。苦手科目を早くに克服しないと、中々進まないことから悩みや焦りが生じ、そして入試本番の不安へと繋がっていきます。

苦手科目から逃げたくなる気持ち、わかります。私もそうでした。けど、やらないことには未来への扉が閉ざされたままです。苦手科目をひとりでやるのはきついと思うので、一緒に努力し合える友達と取り組んでみるのはどうでしょう。友達と取り組む

ことによって、負けたくないという競争心が生まれ、徐々に学ぶ意欲が出てきます。そして苦手科目ほど考査テストを利用してください。どれだけ基礎が定着しているか自分で確認でき、やる気にもつながります。

結果がついてこないとしても逃げ出さず、どこが欠点なのかしっかり考えてください。「自信」をもって本番を迎えるためにも「今」がとても大切です。後悔するくらいなら挑戦し、失敗を積み重ねてください。最後に、悩みをひとりで抱え込まず、頼れる人に相談してください。

◇3年生としての1年（T・Tさん）

3年生の始まりはコロナ休みからで、最悪でした。学校が始まってからは、生活の変化に上手く対応できず、勉強の時間が減ってしまい、思うような勉強が出来ませんでした。でも、みんなと会うことが出来たり、文化祭ができたり、高校生活っぽいことができて3年生だなと実感できました。文化祭の準備が今年でいちばん楽しかったことです。

それから後はずっと不安な気持ちが心にありました。専門学校に行く人や推薦で受かる人達が続々と

増えていき、自分は合格して大学生になれるのかという不安がいつも身にまとわりついていました。冬休み直前ぐらいからは精神的にとってもキツかったです。みんなと別の時間割になったり何をするにしても「こんなことせんと勉強せんとダメじゃん」って考えるようになっていました。

全てが終わってみるとあっという間の1年でした。塾でのサポートがなかったら、国立はもちろん私立すら受かっていなかったと思います。ありがとうございました。

◇毎日が大切（K・Tさん）

大学受験を振りかえると、毎日の積み重ねが大切だと凄く感じます。3年の初め頃までは、まだ時間があるから大丈夫と思うかもしれませんが、受験が近づいてくると本当に時間が足りなくて焦ります。なので一日を大切に勉強してください。また、なるべく教科ごとにやる日を決めておいた方が良かったなと思います。僕自身はあまりしっかり決めていなかったの、しばらくやらない教科がありました。忘れてまた覚えるという無駄な事をしてしまい、受験本番間近に一気に詰め込んで他の教科が疎かに

なっていました。このような事にならないためにも、週に何回かはこれを勉強するという日を決めて、全くやらないという期間を作らないようにすると思います。

受験は辛い時もありましたが、塾の先生方や、学校の先生、友人、家族、塾生のみんなのおかげでなんとか乗り越えられました。沢山の人の支えられて生きているということを感じられた経験です。今度は自分が支える側になろうと思えるようになり、人としても成長できたように思います。

■まちなか鳳雛塾2021年度合格大学一覧

〈国立大学〉

福井大学 医学部 看護学科 信州大学 教育学部 現代教育コース

〈私立大学〉

金沢星稜大学 人間科学部 子ども教育学科 東海大学 海洋学部 環境社会学科
金沢学院大学 文学部 教育学科 東海大学 海洋学部 海洋文明学科
金沢工業大学 建築学部 建築学科 東海大学 海洋学部 海洋地球学科
日本大学 工学部 建築学科 金沢学院大学 文学部 教育学科
近畿大学 建築学部 建築学科 金沢星稜大学 経済学部 経済学科
北陸大学 医療保健学部 医療技術学科 金沢学院大学 経済学部 経済学科
日本大学 生物資源学部 生物環境学科 北陸大学 経済経営学部 マネジメント学科
四日市大学 総合政策学部 総合政策学科 金城大学 社会福祉学部 社会福祉学科
北陸大学 経済経営学部 マネジメント学科 金沢学院短期大学 幼児教育学科

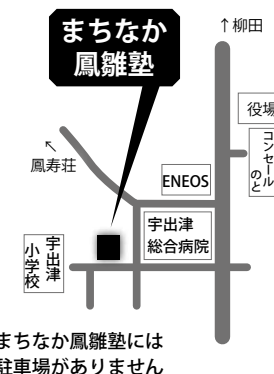
4月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00
中学3年生		19:30～21:00 一斉演習日			19:30～21:00 一斉演習日
中学1・2年生	19:30～21:00 一斉演習日			19:30～21:00 一斉演習日	
小学5・6年生	16:30～18:00 一斉演習日		16:30～18:00 一斉演習日		
選択者		英会話	英会話		

■塾生であれば、開塾時間中はいつでも自習することができます。 ■開塾時間…月～金曜16:00～22:00（土日・祝は閉塾）
■小中学生は各クラスごとに定員あり。小6、中1・2・3クラスは ■毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。
定員に達しており、募集を停止しています。 自律学習開放は行っています。

📍まちなか鳳雛塾 ひかり電話☎ 0768-84-5282 受付時間 🕒～🕒の 16:00～22:00



まちなか鳳雛塾には
駐車場がありません