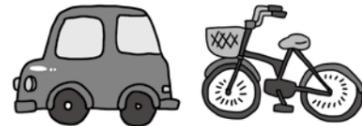




6月9日はロックの日



泥棒が嫌がる家は侵入するのに時間がかかる家です



家も車も自転車にも必ずカギをかけましょう

※予約金は  
いりません

COVID-19  
Coronavirus  
Vaccine

新型コロナワクチン詐欺  
が多発して  
います。  
ワクチンは無料  
です!!

珠洲警察署 ☎ 82-0110  
能登庁舎 ☎ 62-1334

町営住宅入居者募集

- 募集期間 6月15日◎まで
- 対象住宅
  - 桜木住宅 鶴川30字1番地
    - ・1号棟111号、2DK (※事故住宅) 家賃 月額15,500円～23,100円 (裁量世帯は上限額35,700円)
    - ・2号棟221号、2DK (※事故住宅) 家賃 月額15,600円～23,200円 (裁量世帯は上限額35,900円)
    - ・2号棟232号、234号、235号、3DK 家賃 月額19,200円～28,500円 (裁量世帯は上限額44,000円)
  - ※家賃は所得により変動します。
  - 鶴川駅前団地 七見イ字2番地8
    - ・1号棟102号、3DK 家賃 月額45,000円
  - たなぎ団地 宇出津イ字9番地1
    - ・1号棟104号、2LDK 家賃 月額45,000円
  - さくら団地 柳田龍部14番地
    - ・3号棟1番、4号棟1番、5号棟1番、3LDK 家賃 月額30,000円
- 入居可能日 7月1日◎
- 入居資格
  - ①町に住所を有する人(予定者を含む)
  - ②住宅に困窮していることが明らかでない人
  - ③町税などの滞納がない人
  - ④入居者の所得月額が次の基準内
    - 桜木…158,000円 (裁量世帯259,000円) 以下
    - 鶴川駅前・たなぎ・さくら…158,000円以上487,000円以下

- ⑤入居者全員が暴力団員でないこと
- ⑥単身よりも複数人の世帯を優先
- 裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。
- 事故住宅…住戸内等において人身事故や、孤独死が発生した等の住宅です。入居されるまでには補修を行い、使用においては他の住宅と何ら変わりありません。事故の原因等については記載以外のことはお答えできません。
- 入居後、事故住宅であることを理由として他の住宅へのあつせんを受けることができませんので、充分ご理解の上でお申込みください。
- 敷金 家賃の3カ月分
- 建設水道課 ☎ 62-8523

参加・相談  
無料です!

「住まいの耐震化相談会」

いつ起こるかかわからない地震。みなさんのお住まいは耐震化されていますか?昭和56年以前に建てられたお住まいの耐震化を考えている方向けに無料相談会を開催します。一般住宅の耐震化や補助制度について詳しくご説明しますので、お気軽にご参加ください。

日時 6月10日◎ 9時～12時  
場所 役場1階里海ラウンジ  
■建設水道課 ☎ 62-8523

消費生活トラブル対策

消費者ホットライン188とは?

消費者ホットライン188(局番なし)は、お近くの消費生活センター等の消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一步をお手伝いします。

「悪質商法等による被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか?

また、「新型コロナワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円を振り込むように」と不審な電話がかかってきた」などの新型コロナウイルスに関連したトラブルや、「豪雨で雨漏りし修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか?

そんなときは、全国どこからでも3桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「188(いやや!)」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

- 相談窓口
- ・奥能登広域消費生活センター ☎ 0768-26-2307
  - ・消費者ホットライン 局番なしの ☎ 188
  - ・町消費生活相談窓口(住民課内) ☎ 62-8510

一人で悩まず、まずは相談

大切なのは、すぐに相談することです。困ったときは、一人で抱え込まないで「消費者ホットライン「いやや」(局番なしの188)」までお電話を『泣き寝入りは超いやや(188)!』で覚えてね



消費者庁 消費者ホットライン188  
イメージキャラクター「イヤヤン」

目が見えない、見えにくい人のための生活訓練事業

福祉相談会

ご家庭や職場や外出先で、目のことで、お一人で悩んだり困ったりしていませんか?あなたのための福祉相談会を開きます。

見えにくくても使いやすい便利な道具など、いろいろ手に取って体験もできます。お気軽にお越しください。ご家族の方もどうぞ!

- 日時 7月1日◎ 10:00～15:00
- 場所 穴水町保健センター(穴水町川島)
- 内容 生活相談、各種用具や福祉制度紹介、音声パソコン体験 ほか

◇個別に相談が受けられます。 申込締切 6月21日◎  
◇当日は希望により送迎します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、咳・発熱等の症状がある場合は参加を見合わせてください。また状況次第で開催延期の可能性があります。  
※11月4日◎に珠洲市でも同様の相談会を開催する予定です。

生活訓練

随時実施  
自宅や自宅周辺も可能です。

見えなくなって、見えにくくなって不自由なことがたくさんあります。やり方を少し変えたり、便利な道具を使ったり、音を頼ったり・・・できることを一つでも増やしませんか!! マンツーマンで練習します。

- お問い合わせ・お申し込み
- ・健康福祉課障害福祉係 ☎ 62-8515
  - ・社会福祉法人石川県視覚障害者協会 ☎ 076-222-8781

有料広告

高齢者活躍人材確保成事業

お申込み・お問い合わせは  
TEL 62-4688 FAX 62-4689  
ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪
- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ

地域の事業所、ご家庭の皆様へ  
シルバー人材センターにおまかせください!

働く喜びと社会参加を!  
会員募集中!!



- 事業所で
- ◆自動車の運転
  - ◆賞状・宛名書き
  - ◆袋詰め・梱包
  - ◆配達手伝い
  - ◆血洗い
  - ◆封入作業
  - ◆倉庫整理
  - ◆施設内外清掃
  - ◆店舗内清掃
  - ◆施設の受付
  - ◆チラシ配布
  - ◆樹木管理
  - ◆各種内職
  - その他…

◆イベント・催事設営等

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

案内

弁護士無料法律相談

町社会福祉協議会では、毎月、心配ごと相談を開催していますが、多様化・複雑化する相談内容に対応するため、法律の専門家である弁護士を招いての、無料法律相談を開催します。

日時 6月11日(金) 13:30～15:30  
場所 老人福祉センター笹ゆり荘  
柳田梅部 198番地 ☎76-0088

予約 必要(原則2日前まで)  
※相談内容は1人につき30分を限度とし、1回につきおおむね4人までとします。

予約および問合せ先  
町社会福祉協議会 ☎72-2322

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。

セミナーと個別相談の2部構成。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 6月17日(木)  
○セミナー 10:30～11:45  
○個別相談 10:50～11:30  
場所 ハローワーク能登 2階  
※1人ずつ相談に応じます。  
※他のハローワークでも、別の日時に出張相談を開設しています。  
☎石川県福祉の仕事マッチングサ

ポートセンター(福サポいしかわ)  
☎076-234-1151

司法書士月イチ休日電話相談

新型コロナウイルスに起因する法律問題や相続・遺言などさまざまな法律問題に対応します。

日時 6月13日(金) 13:00～16:00  
相談方法

○電話相談 076-292-1088  
当日専用ダイヤルです。平日はつながりませんのでご注意ください。  
○WEB相談(要予約)  
予約番号 076-291-7070  
予約受付時間 平日10:00～17:00  
実施方法 Microsoft Teams を利用しての面談相談  
☎石川県司法書士会 ☎076-291-7070

自死遺族交流会 (J交流会)

県こころの健康センターでは、自らの命を絶たれた方の遺族の方々へ寄り添い、思い出を語り合い、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、心が安らぐ時を過ごす場として、交流会を開催しています。

日時 7月3日(土) 14:00～16:00  
会場 金沢市内(お電話いただければお知らせします)  
☎県こころの健康センター相談課 ☎076-238-5750

ひとり親家庭等就業支援講習会

ひとり親家庭の父・母および寡婦を対象として本年度は次の講習会を開催します。  
①介護福祉士実務者研修(金沢市)  
②医療事務(金沢市)  
③パソコン3級受験(金沢市)

④パソコン3級応用(金沢市)  
⑤パソコン3級受験(七尾市)  
申込期間 6月11日(金)まで  
※ただし④パソコン3級応用は9月10日(金)まで

受講料 無料  
※ただし、教材費一部負担あり  
講習会の詳細、応募方法などについては、ホームページで確認またはお問い合わせください。

☎(公財)石川県母子寡婦福祉連合会 ☎076-264-0503

調理師試験合格対策講座(講習会)

調理理論・公衆衛生・栄養学・食品衛生食品学・食文化概論の各科目ごとに模擬テストおよび解説を行います。

日程 前期:8月2日(日)  
後期:8月10日(土)

場所 羽咋勤労者総合福祉センター  
時間 受付8:30、講習9:00～16:45  
料金 33,500円(テキスト代込)  
申込期間 6月中旬  
☎県調理師会羽咋支部  
担当 本西 ☎090-2122-2740

シルバー人材センター「ドローン講習」

ドローン操作を体験してみよう!  
日時 7月1日(木)・2日(金)の2日間  
1日目 9:00～16:00  
2日目 9:00～15:30

場所 柳田公民館  
定員 10人  
参加費 無料  
申込締切 6月17日(木)  
☎能登町シルバー人材センター ☎62-4688



相談

行政相談 ☎総務課 ☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
17日(木)	10:00～12:00	役場2階202会議室	廣橋・宮谷内相談委員
15日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎72-2322

日	時間	場所
10日(木)・24日(木)	10:00～12:00	役場1階 相談室2
10日(木)	13:30～15:30	内浦総合支所 会議室
8日(火)・22日(火)	10:00～12:00	笹ゆり荘
21日(日)	13:30～15:30	小木地域交流センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(前日午前中までに要予約)

☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2012/珠洲地域センター ☎84-1511

日	時間	場所・問い合わせ先
11日(金)・18日(金)	14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4
24日(木)	13:00～15:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。※保健師や相談員による相談は平日8:30～17:45(珠洲地域センターは17:15まで)

法律相談(前日午後5時までに要予約) ☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催時期未定となっています。直接お問い合わせください。			

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週(火)・(木)	10:00～14:00	☎76-2874 ※(土)は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

営業届出制度が始まります

改正食品衛生法に基づく新たな「営業許可・届出制度」が始まります。  
令和3年6月から届出が義務化されます。

食品を取り扱う事業者の皆さまへ  
食品衛生法の改正に伴い、令和3年6月1日から新たな制度が始まります。

「営業許可が必要な業種」以外の営業を行う食品販売業(行商を含む)、食品製造業・加工業、集団給食施設等を営む食品関係事業者は、令和3年11月30日までに保健所へ届出をする必要があります。

手数料は不要。インターネットでの届出も可能です。  
不明の点は最寄りの保健所までお問い合わせください。

☎能登北部保健所食品保健課  
☎0768-22-2028

募集

能登高校「鳳柳寮」調理員

県立能登高等学校では寮の調理員を募集しています。応募の際はハローワークから紹介状の交付を受けて高校事務室までご連絡ください。  
仕事内容 調理及び食器洗浄、調理場の衛生管理  
就業場所 字柳田 能登高校鳳柳寮  
就業形態 パートタイム(3シフト制)  
年齢 不問

☎能登高校事務室 ☎62-0544

入札結果

4月15日～5月14日

契約金額500万円以上の入札結果です。  
全入札結果は町ホームページに掲載しています。

☎企画財政課  
☎62-8535

件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和3年度 能登町指定ごみ袋購入	越坂	住民課	12,014,200円	(有)本間百貨店
令和3年度 緊急自然災害防止対策事業 測量設計業務	管内	建設水道課	5,830,000円	(有)武田測量設計事務所

有料広告

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

能登町シルバー人材センター

鳳珠郡能登町字宇出津ハ字128 (☎62-4688)

詳しくは 能登町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

有料広告

子ども英語教室 Life

Take it easy!

☑ 会話中心のレッスン ☑ Zoomにも対応  
☑ 英検Jr./英検/共通テスト/TOEICに対応  
☑ 4歳～高校生 ☑ レッスン料5000円～/月

◆お問い合わせ◆ 080-6639-9576  
栗林潤: jun.kuribayashi@gmail.com

Life kid's English class

無料体験レッスン受付中! 毎週水曜日  
◎ かくたストア2F



## 海釣り中の事故に 気をつけてください!

夏に近づき、夜間も暖かく夜釣りをする機会も増えます。

夜釣りをする場合は、次に気を付けて事故なく釣りをしましょう!

### ■自分の命を守るための装備を!

万が一海に落ちた時のために必ずライフジャケットを着用しましょう。

また、膨張式の場合はボンベの点検も忘れずにしましょう。

### ■夜間は特に足元に気を付けて!

ヘッドライトなどを使い、足元の確認をしましょう。防波堤などは足場が悪い場合があります。

### ■立入禁止の場所には入らないで!

防波堤など立入禁止の場所があります。危険を伴いますので、絶対に入らないようにしましょう。



能登海上保安署 ☎ 74-8118



は、おやすみです。

# 児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503 (城内☎ 65-1503)

◆開館 9:15 ~ 17:30 (4月~9月) (土曜、第2・4日曜 9:15 ~ 16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

3日㊦~18日㊧ 16:30 おいしい!野菜チャレンジ

「トマトとなかよし」読み聞かせやクイズなど

18日㊧ 放課後 トマトについて学んだあとは… ㊦㊧

「野菜」を使ったおやつを食べよう! 申込17日㊦まで

9日㊦、23日㊦ 放課後 「ごいたの集い」 ㊦

18日㊧ 10:30 身体測定&ふれあいあそび★ 持ち物 母子手帳

23日㊦ 10:30 ベビーノーム★ 定員 親子10組

モグモグ パクパク おいしいね

24日㊦~30日㊦ 平日 放課後、土曜 14:00 ~ 15:00

みんなで作ろう!七夕飾り 4歳以上(幼児は親子参加)

「七夕リース作りと短冊に願い事をかこう」

30日㊦ 10:30 リンクスマイル★ 定員 親子10組 ㊧

子育て中ママ&こどもたち まってま〜す

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00 ~ 18:00 ◆休館日 日・月曜

2日㊦ 15:30 おはなしボランティアひまわり

9日㊦ 15:30 あじさいミニお茶会

16日㊦ 15:30 あっぷるたいむ 「体力づくり」

18日㊧ 15:30 キッズ食育の日「みそ汁のお話」

19日㊦ 10:00 おはなしボランティアひまわり

「さつまいも苗植え」(松波公民館と合同) ㊧

\*雨天時は 14:00 おはなし会 となります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に対し、できる限りの対策をして実施します。

## 6月のふれあい保育

どなたでも参加できます! 各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	8日㊦ 10:00~11:00	ままごと遊びをしよう
しらさぎ保育所	8日㊦ 10:00~11:00	園庭であそぼう
ひばり保育所	17日㊦ 10:00~11:00	絵本を見たり 園庭で遊んだりしよう
柳田保育所	10日㊦ 10:00~11:00	園庭遊び(雨天時は変更) 育児相談・情報交換

# 図書館へおいでよ



## ■図書館利用い・ろ・は

【どこにあるの?の巻】

- 中央図書館  
宇出津役場横/旧宇出津駅
- 松波図書館(分館)  
内浦総合支所ほか複合施設内/  
Aコープ内浦店向かい
- 柳田教養文化館  
スーパーしんや柳田店向かい/  
柳田小学校下

3館ともに共通のカードでご利用いただけます。  
また、本等はどこで借りてもどこで返却しても大丈夫☆  
※お取寄せ資料は借りた施設までご返却ください※  
最寄りの図書館関係施設へ行ってみよう!  
☆県内外の提携図書館から図書のお取り寄せができます。  
詳しくは各館窓口までお尋ねください。

## ■展示コーナー

【食べるということは?】

食育をテーマにお子さまから大人まで『食』『健康』『成長』について楽しく学びましょう!

## 中央図書館の新刊



白鳥とコウモリ  
東野圭吾/著

竹芝栈橋近くの路上に違法駐車されていたセダンの後部座席から、男性の遺体が発見された。運転免許証と名刺から、弁護士であることが判明し…。『小説幻冬』掲載を加筆し長編として書籍化。

二十面相暁に死す  
辻真先/著

昭和21年春。二十面相の暗躍はやむことがなく、明智探偵と小林少年の偽者まで現れたという。神出鬼没の二十面相を、明智は追い詰めることができるのか?そして「小林少年の偽者」の正体は!?



- ・ベランダ菜園 原由紀子/著
- ・60歳からは脚を鍛えなさい 中村ジェームス修一/著
- ・不機嫌のトリセツ 黒川伊保子/著
- ・ゼロから知りたい!糖質の教科書 前川智/著

- ・僕たちの正義 平沼正樹/著
- ・ない本、あります。 能登崇/著
- ・正欲 朝井リョウ/著
- ・田舎のポルシェ 篠田節子/著

## 6月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00 ~ 18:00

(㊦・㊧は 17:00 まで)

休館 ㊦・㊧

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00 ~ 17:00

休館 ㊦・㊧・㊨

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30 ~ 18:30

休館 ㊦・㊧

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6 ㊦ 松柳	7 ㊦ ㊧松	8	9	10	11	12 ㊦ 13:30~ 加夢加夢おはなし会
13 ㊦ 松柳	14 ㊦ ㊧松	15	16 ㊦ 13:30~ あゆみ読書会	17	18	19
20 ㊦ 松柳	21 ㊦ ㊧松	22	23 ㊦ 館内整理休館	24	25	26
27 ㊦ 松柳	28 ㊦ ㊧松	29	30			

㊦=休館日 ㊧=中央図書館 ㊨=松波図書館(分館) ㊩=柳田教養文化館

スタート  
6月1日から **START** 特定健診・がん検診は定期的に、セットで受けましょう！

特定健診は生活習慣病の予防、がん検診はがんの早期発見を目的に実施されています。現在病院に通院されている場合でも、健康管理のために、また他の病気の発見の機会となるため、ぜひ受診しましょう。

集団健診	医療機関
<p>6月9日(水)から 役場・各支所・各公民館などで実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査</li> <li>・後期高齢者健康診査</li> <li>・がん検診…胃(バリウム)・大腸・肺・前立腺</li> <li>・肝炎ウイルス検診</li> </ul> <p>*大腸がん検診は6月1日より受診可能です。 *集団健診は予約制となります。 健康福祉課までお問合せください。 ☎健康推進係 ☎ 62-8514、国保後期係 ☎ 62-8512</p>	<p>6月1日(火)から 各医療機関などで実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・特定健康診査</li> <li>・後期高齢者健康診査</li> <li>・がん検診…胃(内視鏡)・大腸・肺</li> <li>・肝炎ウイルス検診</li> </ul> <p>*新型コロナウイルス感染状況によっては実施できない場合もあります。受診する前に各医療機関へご確認ください。</p>



医療機関での女性がん検診は  
6月1日から町内・県内で始まります

能登町の方は、自己負担各500円で受診できます。今年度のクーポン対象の方は、無料で受診できます。受診する医療機関に予約し、能登町民であることを伝えてください。  
※公立穴水総合病院は7月1日より開始します。検診実施医療機関については、町ホームページに掲載していますので、ご確認の上、受診してください。



新型コロナウイルス感染症への対応について

次の項目に該当する方は、受診をご遠慮いただく場合があります。

- ① 37.5℃以上の発熱がある
  - ② かぜの症状がある(咳、のどの痛み、だるさ、味覚・嗅覚異常など)
- 受診当日はマスクの着用をお願いします。



能登北部医師会 6月の

## 休日当番医

【受付時間】 都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。  
9:00 ~ 12:00

6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)
<p>尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木</p>	<p>宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町</p>	<p>永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町</p>	<p>山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町</p>
<p>小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町</p>	<p>升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波</p>	<p>田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町</p>	<p>持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津</p>



### 1歳6か月児健診

日時 6月15日(火) 受付 12:30 ~ 12:45  
対象 令和元年10月16日 ~ 12月5日生  
場所 役場2階大集会場(里山ホール)  
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

### 3歳児健診

日時 7月6日(火) 受付 12:30 ~ 12:45  
対象 平成30年3月21日 ~ 5月10日生  
場所 役場2階大集会場(里山ホール)  
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

## 風しん抗体検査と予防接種について

### 定期接種

法律に基づいて町が実施する予防接種

令和元年度から、S37.4.2 ~ S54.4.1 生の男性を対象に風しんの抗体検査を行い、抗体価が低い人には麻しん風しん予防接種を行っています。まだ抗体検査を受けていない人は早めに検査を受けてください。また、抗体価が低かった人は麻しん風しん予防接種を早めに受け、風しんを予防しましょう。

検査・予防接種の期限  
令和4年3月末



### 任意接種

定期接種対象外の希望者が受ける接種

風しん予防を目的に、助成しています。

対象者 能登町の住民で次に該当する人

- ・妊娠を希望する20~49歳の女性またはその配偶者
  - ・風しん抗体価が低い妊婦の配偶者またはその同居者
- ただし、次に該当する人は対象外です。

助成対象外 風しんにかかったことのある人、過去に風しんの予防接種を2回受けた人、妊娠中または現在妊娠している可能性のある人

助成回数 1人1回

助成金額 風しんワクチン(単独) 3,000円、  
麻しん風しん混合ワクチン 5,000円を上限

#### 助成を受けるには・・・

医療機関で予防接種をした後、領収書などを添付し『能登町予防接種助成金交付申請書』に必要事項を記入し、役場に申請してください。後日、指定の口座に助成金が振込まれます。

申請期限 接種日の翌月の初日から数えて6カ月以内  
持ち物 ①医療機関発行の接種日・接種ワクチンがわかる領収書(原本) ②振込口座がわかるもの ③印鑑 ④風しん抗体価が低い妊婦の配偶者または同居者の場合は、妊婦の母子健康手帳(風しん抗体価記入欄確認のため)

申請窓口 健康福祉課、柳田・内浦総合支所

## 6月は食育月間、毎月19日は「能登町家族団らん食育の日」です

毎月19日を家族が食卓を囲みながらふれ合い、絆を深める機会となるよう、「能登町家族団らん食育の日」として呼びかけています。今月19日は、家族と一緒に楽しく食事をつくり、食卓を囲んで、食の話をしてみましょう。※19日は都合が悪い場合は、各家庭で別の日を「家族団らん食育の日」にしましょう。

### ～おうち時間で楽しく料理～

思い通りに外出できない日々が続いています。家族みんながそろって家にいるこの機会に、食事の時間を工夫してみませんか？一緒に料理を作り、家族団らんを楽しみましょう！おいしい料理と楽しい団らんは、心も身体も満たされ、充実したおうち時間になるでしょう。

インターネットの料理レシピサイト「クックパッド」で、能登町の郷土料理レシピを紹介しています。ぜひ、参考にしてください。



■今年度着任した新任医師です。よろしくお願いします。



外科医：野島副院長  
兼外科医長

4月より外科医として着任しました、野島直巳（のじま なおみ）と申します。平成4年に1年間外科医として当院で働いておりました。30年間の経験を活かして頑張りたいと思います。何卒よろしくお願いします。



皮膚科医：望月医師

能登町の皆さま、こんにちは。望月弘和（もちづき ひろかず）と申します。以前に働かせていただいたことがありましたがまた戻ってきました。皮膚科は目に見える疾患が多いので治った時の患者様の笑顔がやりがいを感じる科です。些細なことでもいいですのでご相談いただければ幸いです。よろしくお願いします。申し上げます。



内科医：廣正医師

この春より新しく赴任することになりました内科医の廣正暁（ひろまさ さとる）と申します。能登町の皆さまのお役に立てるように日々頑張りたいと思います。不慣れな点もありますが、よろしくお願いします。



内科医：一宮医師

皆さんこんにちは。4月より内科医として赴任しました、一宮佑輔（いっく ゆうすけ）と申します。至らぬ点もありますが笑顔で明るく元気よく一生懸命勤務させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。



内科医：魚谷医師

初めまして。この度内科医として新たに赴任した魚谷雄太郎（うおたに ゆうたろう）と申します。地域の皆さまが健康と安心を得られるように精一杯務めさせていただきます。よろしくお願いします。

■診療日のご案内

- 眼科外来の午後診療日  
14日(月)、21日(月)、24日(木)
- 糖尿病・内分泌外来  
7日(月)、21日(月)

新型コロナウイルス接種による混雑状況によっては小児科・小児外科以外の午後診療が休診になる場合があります。

■全国で新型コロナウイルスの感染が拡大しています

- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。県外への往来歴がある（または県外者と接触）場合には、必ずお申し出ください。
- 当院では現在、正面玄関で検温を行っておりますが、症状によって外来での診察前にも検温を行う場合があります。あらかじめ来院前にご自身で検温いただき、受診が円滑に進みますのでご協力ください。
- 来院時にはマスク着用、手指消毒にご協力ください。
- 待合（近距離）での必要以上の会話はお控えください。
- 密を避けるため、予約診療の方は予約時間に合わせてお越しください。
- 健康診断・人間ドックの受付を一部制限しています。まずはお問い合わせください。
- 入院患者様への面会禁止は継続中です。

院内感染防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

おたふくかぜワクチンの供給不足について

令和3年5月から10月末にかけておたふくかぜワクチンが不足となります。原因は、国内2社で製造しているうちの1社の工場での不具合が生じ、出荷止めとなったことによるものです。出荷の再開は10月末を予定していますが、それまではワクチン不足となります。接種を予定されている方はワクチンの供給を医療機関に確認の上、接種されるようお願いいたします。

こ	せ	き
の	ま	ど
4/15	～	5/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

しづぶる

出生児 両親の名前 住所

六谷 煌 <small>こう</small>	一貴・紅	宇出津
須戸 永都 <small>えいと</small>	翔太郎・奈々	布浦
水島 希純 <small>きじゅん</small>	侑希・友美	姫
寺下 叶彩 <small>のあ</small>	信寛・鮎美	宇出津
大万 朝陽 <small>あさひ</small>	貴幸・みなみ	布浦

高砂ち

氏名 本籍 住所

武内 翔太	兵庫県	京都府
笹野 里香	宇出津山分	京都府
水越 悠太	大阪府	大阪府
岡田 莉歩	宇出津山分	大阪府
松田 将嗣	宝達志水町	宝達志水町
萩野 悠	小 木	宝達志水町



北川 喜美子	77歳	白 丸
向 武雄	88歳	桐 畑
山岸 千恵子	91歳	鮭 尾
森 隆	85歳	鶴 川
川上 静香	92歳	本 木
川崎 なつ子	57歳	宇出津
壁下 菊枝	90歳	九里川尻
宮脇 きみ子	90歳	布 浦
川口 和助	83歳	上 町
山岸 桐子	97歳	宇出津
小浦 清光	97歳	宇出津
中谷 千ヨ	85歳	松 波
船田 信雄	83歳	宇出津新
瀬戸 久男	82歳	石 井
山端 昭子	80歳	藤 波
松島 徹	70歳	宇出津
浅田 耕治	67歳	本 木
山瀬 秀	84歳	宇出津

おくやみ

氏名 年齢 住所

善意の窓

ご寄付ありがとうございました

能登町社会福祉協議会へ

高野 繁廣さん (宇出津)	10万円
平 茂之さん (中 齊)	10万円
北川 新一さん (白 丸)	5万円
宮脇 秀榮さん (布 浦)	10万円
中谷 直彦さん (松 波)	10万円

◎人口・世帯数 5月1日現在 (前月比)

人口(人)	16,335	- 11
男	7,780	0
女	8,555	- 11
世帯数(戸)	7,422	15

お詫びと訂正

広報のと令和3年5月号の内容に誤りがありました。訂正しお詫び申し上げます。  
・12ページ  
「令和3年第3回4月会議」眞智富子教育長の経歴誤…平成31年4月 正…令和2年4月から町立宇出津小学校長

教育委員会教育長・委員、公平委員会委員、固定資産評価審査委員会委員に辞令を交付

4月27日、役場で辞令交付式が行われ、次のとおり辞令が交付されました。

- 教育委員会教育長 眞智富子さん(松波)【新任】
  - 教育委員 柁佐紀子さん(中齊)【新任】
  - 公平委員 芦田正良さん(中齊)【再任】
  - 固定資産評価審査委員 新谷芳美さん(崎山)【新任】
- 任期は、教育長と固定資産評価審査委員が3年間、教育委員と公平委員が4年間となります。



(左から眞智さん、町長、柁さん) (左から芦田さん、町長、新谷さん)

スポーツカルチャー 案内&結果

第63回能登町内浦一周駅伝競走大会

5月9日、第63回能登町内浦一周駅伝競走大会が行われました。出場した12チームが、小木から内浦総合運動公園にかけてのおよそ20km、5区間を仲間と力を合わせタスキをつなぎ駆け抜けました。

同大会は昭和32年から毎年行われていたが、昨年はコロナ禍により中止となり2年ぶりに開催されました。

- 団体1部(町内在住・在勤者)優勝 木郎走志会A
- 2部(町外)優勝 穴水走友会
- シニアの部 優勝 のとぐれい

# 能登から世界へ 「さあ、はじめよう」里海研

## ■里海研に新たな研究員が 加わりました

4月から能登里海教育研究所に着任した研究員 松本京子（まつもと きょうこ）です。2015年〜2016年に里海研に勤めた後、東京大学と富山県立大学での研究員を経て、4年ぶりに能登（里海研）に戻ってきました。



生まれは愛知県豊田市。専門分野は持続的農村開発論・農村計画学です。地域の小規模水道の持続的な住民管理の方法や、里海研では能登町の里海学習効果検証に取り組んできました。今回は最近の私の研究、東南アジアのタイでの「気候変動適応策」について紹介したいと思います。

## ■変化する気候に適応する



タイでの調査の様子  
海岸で網の手入れ作業の合間にお話を聞きました

気候変動による影響に対して、あらかじめ備えをしたり、一人ひとりの生活のあり方を変えたりすることを、気候変動への「適応」と言います。30℃を超える暑い日は、熱中症予防のためこまめに水分をとること、気象災害から身を守るために天気予報を確認したり、ハザードマップ（洪水被害予想地図）で避難経路

を確認すること、大雨による洪水など災害が起こらない町づくりをすること、これも「適応」の一つです。（参考：気候変動適応情報プラットフォーム（Adaptation Platform）（adaptation-platform.nies.go.jp））

## ■「祈るしかない？」 タイの漁村での適応策

タイの漁村でアンケートをとって見たところ、変化する気候は自分たちの力ではどうしようもないので、「受け入れる」「祈る」ことが気候変化への対応だというのが一番多い答えでした。一方で、災害に備えて漁船を補強する、安全な場所に係留させる、出漁日を変えるといった具体的なことをあげる人たちもいました。「受け入れる」「祈る」といった回答は、タイだけではなく、他の国でも、まず希望を持つことや災害の前に祈ることが戦略の一つとしてあげられています。

また、気候に関する情報はテレビや隣人から得ている人が多いのですが、「地元」の知恵」と答えた人が多いのも特徴的でした。地元の知恵というのは、雲や月、空や海を観察することで気候の変化を読み取る経験則による知識を指しています（日本で「観天望気（かんてんぼうき）」と言って、生物の行動や自然現象（雲や霧の様子）を観察して天気を予測するのと同じです）。過去の観測を上回るような極端気象や

自然災害の増加など、従来の対応では十分ではない影響に今後どう対応していくのか。変化する気候に「適応」し、実際に行動に移していくためには、気候変動やその影響予測精度の向上とともに、地域や個人への影響とその対策がイメージしやすい情報をより多くの人に届ける必要があります。

## ■災害に強い地域づくり



調査で話を聞かせてくれたおじいさんの自慢の漁船

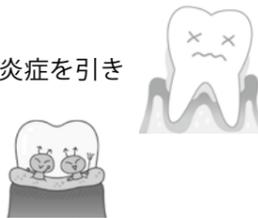
地域に住む人々の考え方をよく知ること、目に見えない変化に対して、どのような施策や対策が受け入れられやすいのかが見えてきます。今後はタイでの研究も続けながら、能登では海岸でどんな対策を講じるとどこにどんな影響が出てくるのか、環境、生態系・生物、景観、観光利用や漁業への影響などに着目して、目指すべき地域の将来像が具体的にどのような研究をしていきたいと思っています。（能登里海教育研究所 松本京子）

## へるすあっぷシリーズ ~第2回 お口の健康編~

歯周病を「お口の中だけの病気」だと思いませんか？歯周病は歯を失う原因となるだけでなく、糖尿病などさまざまな全身疾患につながる事が分かっています。少なくとも年に1回は歯科健診を受けましょう。

### ■歯周病とは？

歯と歯ぐき（歯肉）のすきま（歯周ポケット）から侵入した細菌が、歯肉に炎症を引き起こし、歯を支える骨（歯槽骨）を溶かしてグラグラにさせてしまう病気です。



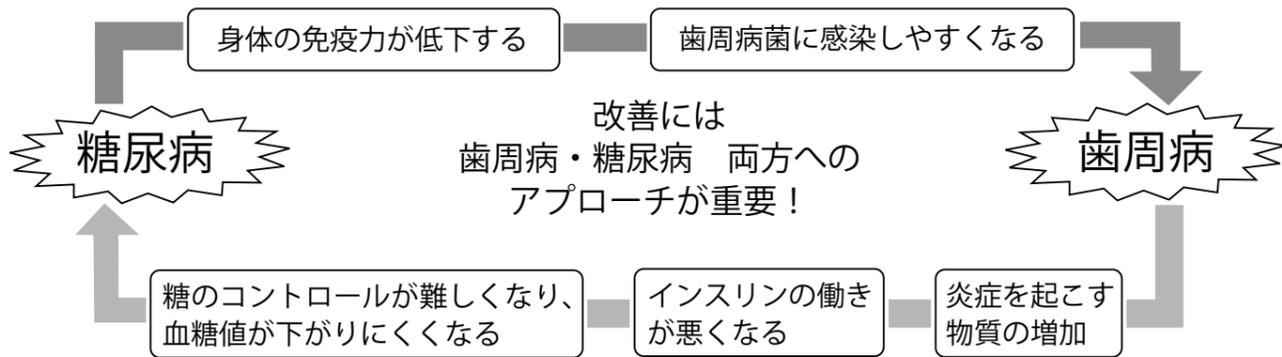
### ■歯周病の原因

歯周病の直接の原因は、歯の周りに付く汚れ（プラーク）に含まれる細菌です。喫煙者は3〜4倍も歯周病になりやすく、糖尿病の方も歯周病が進行しやすいと言われています。

また、金属製の冠などをかぶせた歯の隙間などがあると、プラークが付着しやすく歯周病にかかりやすくなる可能性があります。

### ■歯周病と糖尿病がつくる悪循環

歯周病と糖尿病は、どちらもあまり自覚症状がないため、早期の発見が難しいという特徴があります。歯ぐきの炎症や進行したむし歯は血管への入り口のようなもので、血管内に入り込んだ歯周病菌は血管内に炎症を起こし、さまざまな悪影響を及ぼします。また、同じように血管へのダメージをあたえる糖尿病は、歯周組織の血管へも影響を与えて歯周病を促進させます。2つの病気は互いに影響しあって悪循環を生み出してしまいます。



### ■歯周病の予防とセルフチェック

歯周病予防の基本はプラークがつかないようにすることで、毎日の歯みがきや定期的な歯石除去が大切です。また、歯みがきを助けるものとして、電動歯ブラシやオーラルリンス（口腔内の洗浄・消毒を目的とする液体で、口の中をゆすぐために用いられるもの）などの活用も効果的と考えられています。

右のような症状があったら、歯周病の可能性があるので、歯科医療機関を受診しましょう。

### 歯周病予防セルフチェック



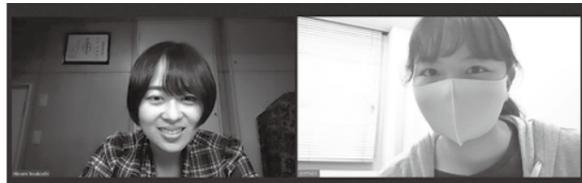
- 朝起きたときに、口の中がネバネバする
- 歯磨きのときに出血する
- 硬いものが噛みにくい
- 口臭が気になる
- 歯肉がときどき腫れる
- 歯肉が下がって歯と歯の間にすきまがでてきた
- 歯がグラグラする



## 先達との語らい：能登高生×法科大学院生 and 弁護士 「先達と法学編」 振り返りレポート！

こんにちは！能登高校3年の塾生・安宅麗（あたくらら）です。今回私は、2度にわたり、法学に関してお話を聞く機会を頂きました。この貴重な時間を通して、考えたことや知ったことを記録に残しました。よろしければ、ご一読ください。このような機会を与えてくださった町、塾、そしてお話しくださったお二人に感謝します。

2021.04.02.Fri  
法科大学院生・寺腰さんと



弁護士になりたい。そう自信をもって言うことができなかつた。自分が将来弁護士として働いている想像もできなかったから勉強に本気で取り組むことはできなかった。どこかで自分には遠い存在だと考えていた。でも今回このような機会を通して気持ちの変化がありました。

まず私は寺腰さんとお話を通して、不安で何となく気持ちが沈んでいる状態から抜け出せたような気がしました。高校3年生になって、受験勉強に本腰を入れなければならなくなり、自分の学力に加え様々な悩みが溜まって、気分が沈んでいました。何かに取り組もうと思っても、毎回マイナスのことでばかり考えてしまって、ちゃんと取り組むことができいていませんでした。でも、お話を聞いて自分にも頑張れば掴み取ることができるということを知り、マイナスのことを考えている自分を、もったいないと思いました。自分で無理だと思っていたら叶えられるはずがない。なので、自分自身をちょっとでも信じて、目の前にある大きな壁を乗り越えられるように頑張ろうと本気で思いました。

「先達との語らい」とは・・・キャリア教育の一環。少し先を生きる様々な「先達」との気軽な語らいを通じた、進路意識の醸成が狙いです。

2021.04.26.Mon  
弁護士の箴島さんと



次に私は弁護士の箴島さんとお話しできました。自分にとって弁護士の人は憧れの存在であり、お話しする時はとても緊張しました。自分が弁護士の仕事について知りたいことをいろいろ教えてもらえました。私は弁護士というと、ドラマなどのカッコいい姿しか知りませんでした。ドラマだから、現実とは違うことがたくさんあります。例えば弁護士は毎回法廷に立っているわけではありません。ドラマでは法廷に立つ姿が多くて、私もそういうものだ思っていました。が、お話を通して自分の知らない弁護士についてたくさん知ることができました。例えば、楽しい面と大変な面の両方があるということです。クライアントの役に立つことができ、感謝してもらえる反面、間違っていることは間違っているとクライアントに対してでも言わなければならないのです。弁護士の仕事にはよい面やかっこいい面にプラスして、大変なところもたくさんあります。それでも両方を踏まえた上でやっぱり弁護士ってかっこいいな、なりたいたいなと強く思いました。

受験がだんだん近づいてきました。焦ったり、悩んだり、落ち込んだりすることはたくさんあると思います。でも、私は弁護士になりたいという明確な目標、夢があるからきっとその壁を乗り越えられるような気がします。将来自分が弁護士として働いているのを想像するだけでワクワクしてきました。なんとしてでもこの夢を掴みたいです。そのためにもまず、大学受験を突破できるように日々の勉強を頑張っていきたいです。

## 2021年度もよろしくお祈いします！！ まちなか鳳雛塾・スタッフ紹介



木村 聡（きむら さとし）  
神戸市生まれ、東京・埼玉育ち  
1974.7.4（46歳）  
慶應義塾大学商学部→  
（株）ベネッセコーポレーション

担当 探究/マイプロ（総探）・地域学（鳳雛ゼミ）  
地域みらい留学365・まちなか鳳雛塾マネージャー  
一言 高校生活を楽しくするのは貴方次第！みんなの「やってみよう！」をお手伝いします！



出村公美（でむら くみ）  
石川県輪島市出身  
1991.9.24（29歳）  
立命館大学文学部→  
金沢市の企業で販売管理

担当 小学生・SNS  
一言 日々感動！



蓮池祐太（はすいけ ゆうた）  
群馬県富岡市生まれ、輪島市育ち  
1994.5.7（27歳）  
立命館大学理工学部  
担当 数学・化学・物理・地理  
一言 切磋琢磨しながら一緒に成長していきましょう！



齊之平 浩（さいのひら ひろし）  
鹿児島県生まれ  
1975.12.2（45歳）  
東京大学教養学部理科二類中退  
鹿児島大学大学院→  
鹿児島大学・非常勤講師

担当 数学  
一言 一度きりの人生なので、もう一度くらいは大学で勉強しなおしてみたいものです。



飯野純平（いいの じゅんぺい）  
生まれも育ちも東京郊外  
1992.6.23（28歳）  
東京外国語大学  
東京外国語大学大学院  
担当 英語・国語  
一言「出来る・得意・成功」と同じく「出来ない・苦手・失敗」も大切に！

### 6月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	道草DAY
中学3年生	19:30~21:00 一斉演習日		19:30~21:00 一斉演習日		道草DAY
中学1・2年生		19:30~21:00 一斉演習日		19:30~21:00 一斉演習日	
小学5・6年生	16:30~18:00 一斉演習日			16:30~18:00 一斉演習日	

■まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環で設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

■塾生であれば、開塾時間中はいつでも自習することができます。

■開塾時間…月～金曜16:00～22:00（土日・祝は閉塾）

■小中学生は各クラスごとに定員あり。小5、小6クラスは定員に達しており、募集を停止しています。

■毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。自学習開放は行っています。

📍まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎ 0768-84-5282 受付時間 月～金の 16:00～22:00



まちなか鳳雛塾には駐車場がありません

「全国一斉に、全事業所・企業を対象に実施しています」

### 経済センサス 活動調査

調査へのご協力をよろしくお祈いいたします。

### 調査への回答はお済みですか？

- インターネットでの回答  
6月8日（火）まで・・・紙の調査票の提出は不要です。
- 紙の調査票での回答  
6月15日（火）まで・・・調査員が回収に伺います。

まだ回答がお済みでない事業所は、5月中にお届けした調査書類をご確認ください。



📍企画財政課統計係 ☎ 62-8535