

【能登町役場】

〒 927-0492
宇出津ト字 50 番地 1
☎ 62-1000 FAX62-4506

4 階
議会事務局 ☎ 62-8540

3 階
総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局 ☎ 62-8537

2 階
建設水道課 ☎ 62-8523
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課 ☎ 62-8526
地域戦略推進室 ☎ 62-8527

1 階
住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課
医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター ☎ 62-8516
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300
■情報ネットワークセンター
C A T V 放送室 ☎ 76-8301
■内浦総合支所 ☎ 72-2500
■小木支所 ☎ 74-1111
■鵜川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 9月30日※

	税・料・金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期						1期
5月		1					2
6月			1				3
7月		2		1	1	4	
8月			2	2	2	5	
9月				3	3	6	
10月			3	4	4	7	
11月					5	5	8
12月		3			6	6	9
1月			4	7	7	10	
2月		4			8	8	11
3月				9	9	12	

9月1日は「防災の日」です

9月1日は、関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時期でもあり、昭和34年9月26日の「伊勢湾台風」で戦後最大の被害を被ったことにより、地震や風水害等に対する心構えなどの意識を深めることを目的に制定された日です。

非常持ち出し袋を準備するとともに、避難場所・避難経路をもう一度確認しましょう。



9月9日は、9（きゅう）と9（きゅう）で「救急の日」です

「救急の日」は、救急業務及び救急医療に対して皆様方の理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的としています。

突然の事故や病気の時、救急隊が現場に到着するまでの間に、現場にいた人が迅速な119番通報、適切な応急手当を速やかに実施することにより、傷病者の救命効果が一層向上します。

「いざ」という時のために救命講習を受けましょう。

あなたの行動で大切な命が救えます。



災害に強いまちを目指そう！

能登町防災士会

「命を守る」

女性の視点から地域の防災・減災に取り組もう

第1弾：避難所での心づかい

災害時の避難所では、女性はトイレや授乳、プライバシー面で苦痛を強いられる弱い立場です。地域防災における女性の影響力は非常に大きいため、女性たちにもっと防災を身近に感じてもらえれば、地域の防災にもつながるのではと考えています。

避難生活における女性の視点

- *避難所では、授乳や着替えができる専用のスペースを設ける。
- *仮設トイレの設置にあたっては、女性専用のトイレを用意する。
- *洗濯物の干し場にあたっては、女性専用スペースを確保する。
- *女性専用の衛生用品等の生活必需品の配布は、女性が行うようにする。
- *特定の活動・役割（食事づくりや清掃等）が、性別や年齢等により固定化することがないように、皆で共同して作業をする。
- *会議や意思決定の場に必ず女性が参画し、十分に意見交換ができるようにする。
- *DVやセクシュアル・ハラスメントに対する相談窓口を設ける。 など

☎能登町防災士会事務局（総務課危機管理室内）☎ 62-8533



○訓練会場

- ◆内浦総合支所
避難訓練、避難所開設・運営訓練
- ◆松波川周辺
土のう積み訓練、^{いっすい}溢水排水訓練

○訓練想定

令和3年10月3日早朝より、時間200ミリの大雨が降り続き、松波川に氾濫のおそれ。
午前8時45分に大雨警報・洪水警報が、午前9時に土砂災害警戒情報が発令された。

○訓練スケジュール

10月3日①

午前8時50分

松波地区に警戒レベル3「高齢者等避難」を発令

午前9時05分

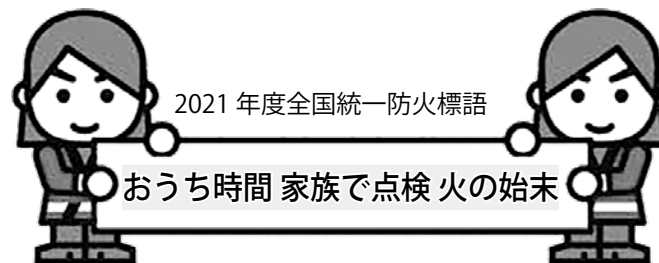
松波地区に警戒レベル4「避難指示」を発令

※いずれも告知放送などで通知します

能登町女性防火クラブ員を募集します!!

女性防火クラブとは、訓練や研修を通して防火防災に関する知識を学び意識を高めることにより、家庭からの火災を減少させ、安全な地域社会の実現に寄与することを目的とします。

あなたも「自分の家庭は自分で守る」をモットーに災害のないまちづくりに参加しませんか？！



10月3日①、松波地区において、洪水や土砂災害を想定した町総合防災訓練を実施します。
今年度も、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、接触機会等の低減を図り、規模を縮小しての実施となります。メイン会場での防災関係機関訓練や展示・体験コーナー・各小中学校での住民主体訓練（避難所訓練）は見合わせていただきます。

☎総務課危機管理室（62）8533

第10回能登町総合防災訓練
予告なくやってくる災害
地域の防災力を高めよう！

随時受付中
申込みは能登消防署
☎ 76-0085 まで

【募集対象】

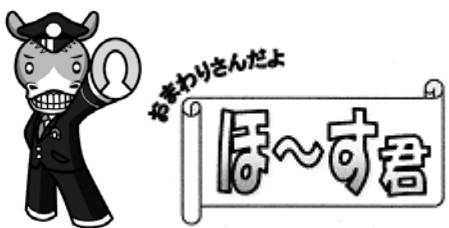
家庭内の防火防災について関心のある能登町在住の女性

【主な活動内容】

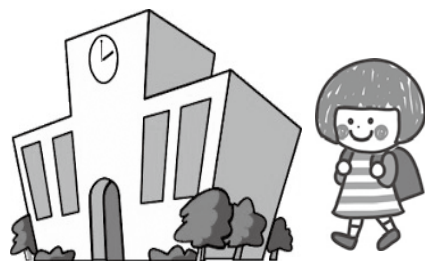
- ◎消火器や小型動力ポンプを使用しての消火訓練
- ◎AED取扱い方法・心肺蘇生法等の救急救命訓練
- ◎女性防火の集い等各種イベントへの参加
- ◎家庭内での防火防災に関する啓発活動

【福利厚生】

福祉共済制度に加入することにより、ケガや病気による入院や、死亡した際に給付金を受け取ることができます。（年齢上限75歳）



夏休みが終わり
新学期が始まりました



子ども達の安全を家庭・地域・
企業で見守りましょう。
子どもの安全に関わる活動に
ご理解とご協力をお願いします。

◆9月11日は警察安全相談の日です◆



「#9110番」

緊急ではないけれど警察に
相談したい時にかける番号です

防犯・交通・暴力問題・不動産
や金銭に関する犯罪など、警察
に関係のある相談を受け付け
る窓口です。

●珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

高齢者活躍人材確保成事業

お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689
ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪
- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ

地域の事業所、ご家庭の皆様へ
シルバー人材センターにおまかせください！

働く喜びと社会参加を！

会員募集中！！



事業所で

- ◆自動車の運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆血洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理
- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- その他…

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

町営住宅入居者募集

■募集期間

9月15日⑥まで

■対象住宅

桜木住宅 鵜川30字1番地

・1号棟111号、2DK（※事故住宅）

家賃 月額15,500円～23,100円
（裁量世帯は上限額35,700円）

・1号棟133号、3DK

家賃 月額19,100円～28,400円
（裁量世帯は上限額43,900円）

・2号棟221号、2DK（※事故住宅）

家賃 月額15,600円～23,200円
（裁量世帯は上限額35,900円）

・2号棟232号、234号、235号、3DK

家賃 月額19,200円～28,500円
（裁量世帯は上限額44,000円）

※家賃は所得により変動します。

梅ノ木団地 松波2字82番地

・2号棟2号、2LDK

家賃 月額16,500円～24,500円
（裁量世帯は上限額37,900円）

鵜川駅前団地 七見い字2番地8

・1号棟102号、3DK

家賃 月額45,000円

さくら団地 柳田龍部14番地

・3号棟1番、4号棟1番、3LDK

家賃 月額30,000円

■入居可能日 10月1日⑥

■入居資格

- ①町に住所を有する人（予定者を含む）
- ②住宅に困窮していることが明らかな人
- ③町税などの滞納がない人

④入居者の所得月額が次の基準内
桜木・梅の木… 158,000円

（裁量世帯259,000円）以下

鵜川駅前・さくら…

158,000円以上487,000円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと

⑥单身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

事故住宅…住戸内等において人身事故や、孤独死が発生した等の住宅です。入居されるまでには補修を行い、使用においては他の住宅と何ら変わりありません。事故の原因等については記載以外のことはお答えできません。

入居後、事故住宅であることを理由として他の住宅へのあっせんを受けることができませんので、充分ご理解の上でお申込みください。

■敷金 家賃の3か月分

☎建設水道課 ☎ 62-8523



桜木住宅

奥能登広域消費生活センター「出前講座」のご案内

奥能登広域消費生活センターでは、消費生活相談員など職員が皆さまのもとへ訪問し、「出前講座」を行っています。

消費生活に必要な知識や消費者トラブルへの対処法などを学び、消費者トラブルの未然防止にお役立てください。

対象 能登2市2町内に所在する団体・グループ
学校、PTA、公民館、町内会、老人クラブ、婦人会、
社会福祉協議会のような教育団体、地域団体、
福祉団体、各種グループなど

会場 奥能登2市2町内

（申込み団体でご用意ください）

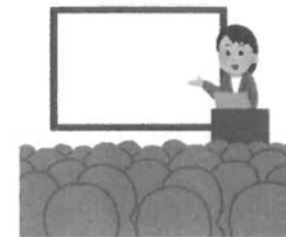
時間 原則として平日（9:00-16:00）の30分から
1時間程度

講師 奥能登広域消費生活センター消費生活相談
員など

費用 無料（講演料、出張費等は不要です）

☆申込書などの様式は、ホームページからダウン
ロードできます。

まずはお電話にて、お気軽にどうぞ。



講座のテーマ（例）

- 消費者トラブルに巻き込まれないために（若者／高齢者向け）
- 高齢者の消費者トラブル未然防止について（高齢者見守り）
- 消費者被害の現状について
- 最近多い消費者トラブルについて
- SNSに関する消費者トラブルについて
- 通信販売に関するトラブルについて
- 特定商取引（電話勧誘・訪問販売など）に関するトラブルについて
- エシカル消費について など、相談に応じます

お申込み・お問合せは

〒929-2392 輪島市三井町洲衛10-11-1
TEL 0768-26-2307 FAX 0768-26-2308 E-mail shouhi@okntkoik.jp

「特定商取引法」が改正されました

一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能に！

令和3年
7月6日以降

その1 商品は直ちに処分可能

注文や契約をしていないにもかかわらず、金銭を得ようとして一方的に送り付けられた商品については、消費者は直ちに処分することができます。



その2 事業者から金銭を請求されても支払不要

一方的に商品を送り付けられたとしても、金銭を支払う義務は生じません。また、仮に消費者がその商品を開封や処分しても、金銭の支払は不要です。事業者から金銭の支払を請求されても、応じないようにしましょう。

その3 誤って金銭を支払ってしまったら、すぐ相談

一方的に送り付けられた商品の代金などを請求され、支払義務があると誤解して、金銭を支払ってしまったとしても、その金銭については返還を請求することができます。

困った！知りたい！ときの
相談は・・・

- ・奥能登広域消費生活センター
☎ 0768-26-2307
- ・消費者ホットライン
局番なしの ☎ 188
- ・町消費生活相談窓口
☎ 62-8510

募 集

「いしかわ長寿大学」受講生

生きがいづくりと介護予防の促進や、健康寿命の延伸を目的に講座を開催しています。

対象 県内在住の 60 歳以上の方

定員 40 人

受講期間

10 月～令和 4 年 9 月（月 2 回）

実施場所

県立生涯学習センター能登分室

申込締切 9 月 22 日㊥

※募集の詳細については、問合わせ先ホームページをご覧ください

問合せおよび申込先

社福）県社会福祉協議会 長寿生きがいセンター☎ 076-258-3135

案 内

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。

セミナーと個別相談の 2 部構成。事前予約不要、個別相談だけでも OK です。

日時 9 月 16 日㊥

○セミナー 13:30 ～ 14:15

○個別相談 14:20 ～ 15:00

場所 ハローワーク能登 2 階

※ 1 人ずつ相談に応じます。

※他のハローワークでも、別の日時に出張相談を開設しています。

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サポいしかわ）

☎ 076-234-1151

司法書士月イチ休日電話相談

新型コロナウイルスに起因する法律問題や相続・遺言などさまざまな

法律問題に対応します。

日時 9 月 12 日㊥ 13:00 ～ 16:00

相談方法

○電話相談 076-292-1088

当日専用ダイヤルです。平日はつながりませんのでご注意ください。

○WEB 相談（要予約）

予約番号 076-291-7070

予約受付時間 平日 10:00 ～ 17:00

実施方法 Microsoft Teams を利用しての面談相談

☎石川県司法書士会☎ 076-291-7070

自死遺族交流会（J 交流会）

県こころの健康センターでは、自らの命を絶たれた方の遺族の方々が寄り添い、思い出を語り合い、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、心が安らぐ時を過ごす場として、交流会を開催しています。

日時 9 月 4 日㊥ 14:00 ～ 16:00

会場 金沢市内（お電話いただければお知らせします）

☎県こころの健康センター相談課

☎ 076-238-5750

弁護士無料法律相談

町社会福祉協議会では、毎月、心配ごと相談を開催していますが、多様化・複雑化する相談内容に対応するため、法律の専門家である弁護士を招いての、無料法律相談を開催し

ます。

日時 9 月 10 日㊥ 13:30 ～ 15:30

場所 内浦総合支所 松波 13-75-1

予約 必要（原則 2 日前まで）

※相談内容は 1 人につき 30 分を限度とし、1 回につきおおむね 4 人までとします。

予約および問合せ先

町社会福祉協議会☎ 72-2322

ひとり親家庭等就業支援講習会

ひとり親家庭の父・母及び寡婦の方を対象に、就業に結びつく可能性の高い技能、資格を取得することを目的とした講習会を開催します。

①ファイナンシャルプランナー

3 級受験（金沢市） ※保育あり

期間 10 月 31 日㊥～

令和 4 年 1 月 16 日㊥の日曜

9:30 ～ 16:30（全 9 回）

申込期限 10 月 15 日㊥必着

②医療事務（七尾市） ※保育なし

期間 10 月 3 日㊥～ 12 月 19 日㊥

の日曜 10:00 ～ 16:00（全 12 回）

申込期限 9 月 17 日㊥必着

受講料 無料（教材費一部負担あり）講習会の詳細、応募方法などについては、ホームページで確認またはお問い合わせください。

☎（公財）石川県母子寡婦福祉連合会☎ 076-264-0503

相談無料！
事前予約制

「保育のしごと」出張相談inハローワーク

保育士経験者の相談員が、あなたの就職活動をサポート！

相談員が、保育園等の現状を踏まえながら、業務内容や働き方、復帰への不安などの相談に応じます。保育資格の有無は問いません。

出張相談開催日

ハローワーク	開催日	時間
輪島	10月5日㊥、令和4年1月18日㊥	13:30～15:00
七尾	9月8日㊥、12月8日㊥	13:30～15:00
金沢	10月26日㊥、令和4年1月25日㊥	10:00～12:00

申込および問合せ先

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サポいしかわ）

☎ 076-234-1151（平日 9:00 ～ 18:00）

相 談

行政相談 ☎総務課☎ 62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
10 日㊥	13:30 ～ 15:30	内浦総合支所 会議室	宮谷内相談委員
21 日㊥	10:00 ～ 12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会☎ 72-2322

日	時間	場所
9 日㊥	10:00 ～ 12:00	役場 1 階 相談室 2
10 日㊥	13:30 ～ 15:30	内浦総合支所 会議室
14 日㊥・28 日㊥	10:00 ～ 12:00	笹ゆり荘
21 日㊥	13:30 ～ 15:30	小木地域交流センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（前日午前中までに要予約）

☎能登北部保健福祉センター☎0768-22-2012／珠洲地域センター☎84-1511

日	時間	場所・問い合わせ先
10 日㊥・17 日㊥	14:00 ～ 16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4
30 日㊥	13:00 ～ 15:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ 124

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。※保健師や相談員による相談は平日 8:30～17:45（珠洲地域センターは 17:15 まで）

法律相談（前日午後 5 時までに要予約）☎金沢弁護士会☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
※新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、石川県に適用されている「まん延防止等重点措置」が終了するまでの間、面接相談は休止します。			

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週㊥・㊥	10:00 ～ 14:00	☎ 76-2874 ※㊥は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DV などに電話で相談に応じます。

有料広告

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

能登町シルバー人材センター

鳳珠郡能登町字宇出津ハ字 128 (☎62-4688)

詳しくは **能登町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

広報のと有料広告募集中

この大きさは「1 号広告」（縦 45[㍥]、横 88[㍥]）です。

1 号広告月額 町内 8,000 円、町外 10,000 円

掲載は申込希望月の前月 5 日までの申込が必要です。（例：10 月号掲載の場合は、9 月 5 日まで）

☎総務課☎ 62-8532



～台風シーズン到来！～

船舶所有者の皆さまへ

■台風接近時、可能な限り船は陸揚げ保管しましょう。陸揚げ保管できない場合、備えを万全にしましょう。

■定期的に係留索の点検を行いましょう。普段は平気でも強風で係留索が切れて船が流れ出る危険があります。

■船の排水口の手入れを行いましょう。もし詰まっていた場合に多量の雨が降ると沈没する恐れがあります。

うみまる君日記

8月5日、小木小学校5・6年生児童に着衣泳等の安全教室を実施しました。安全教室では、着衣での泳ぎ辛さを体験し、水に落ちた際の対処法を学びました。

児童の皆さんは学んだことを活かし、事故の無いようにしますと約束してくれました。

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊦要申込

こどもみらいセンター ☎62-1503
(域内☎65-1503)



◆開館 9:15～17:30 (4月～9月)
(土曜、第2・4日曜 9:15～16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

1日㊦～3日㊦ 放課後 交通安全マスコット作り ㊦小申
「アマビエちゃん」

8日㊦、22日㊦ 放課後 「ごいたの集い」 ㊦小

15日㊦～18日㊦ 平日 放課後、土曜 14:00～
作ってあそぼう！スライム作り ㊦小申

17日㊦ 9:30 身体測定＆ママサロン★ 持ち物 母子手帳
「ママの心と体をサポートする産後ケア教室」

珠洲市総合病院 理学療法士 奥佐千恵氏

22日㊦ 10:30 ベビーノーム★ 定員 親子10組
「花のかざぐるまを作ってあそぼ」 ㊦申

まつなみキッズセンター ☎72-0269



◆開館 10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜

1日㊦ 15:30 おはなしボランティアひまわり

8日㊦ 15:30 お月見ミニお茶会

15日㊦ 15:30 あっぷるたいむ①
「石川県遊びのチャンピオン大会」(低学年)

17日㊦ 15:30 キッズ食育の日「おさかなクイズ」

18日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

22日㊦ 16:00 あっぷるたいむ②
「石川県遊びのチャンピオン大会」(高学年)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に対し、できる限りの対策をして実施します。

※掲載している行事などは、中止・延期となる場合があります。

9月のふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	14日㊦ 10:00～11:00	からだを動かして遊ぼう
しらさぎ保育所	14日㊦ 10:00～11:00	からだを動かして遊ぼう
ひばり保育所	16日㊦ 10:00～11:00	作って遊ぼう
柳田保育所	9日㊦ 10:00～11:00	散歩(園児と一緒に) *雨天や暑すぎる時は変更 育児相談・情報交換

能登海上保安署
☎74-8118



図書館へおいでよ



■展示コーナー

【目指せ！宇宙・防災マスター】

夜も涼しくなって天体観測日和☆

9月ならではの天体ショーがみられちゃう！？

いったいどんな夜空がみられるかな？

また、9月は防災月間です。

さまざまな災害に備えてシミュ

レーションしてみよう！



☆県内外の提携図書館から図書のお取り寄せができます。

詳しくは各館窓口までお尋ねください。

★インターネット蔵書検索

<http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

能登町立図書館 OPAC

検索

中央図書館の新刊



青春ゲシュタルト崩壊
丸井とまと／著

周りに合わせて生きてきた高2の朝葉は、自分の顔が見えなくなる「青年期失顔症」になってしまう。それを同級生の聖に知られ…。あの頃、そして今、誰もが感じている痛み。青春の息苦しさにとっと寄り添う、感動の恋愛小説。

零の晩夏
岩井俊二／著

モデルが例外なく死に至るという“死神”の異名を持つ謎の絵師ナユタ。その作品の裏側にある禁断の世界とは…。生と死の輪郭線を描く。映画監督・脚本家として多くの金字塔を打ち立ててきた岩井俊二が書き下ろした絵画ミステリー。



- ・万事快調(オール・グリーンズ) 波木銅／著
- ・二人の嘘 一雫ライオン／著
- ・大連合 堂場瞬一／著
- ・サハマンション チョ・ナムジュ／著

- ・たぶん一生使わない？異国のことわざ111 時田昌瑞／著
- ・教養として知っておきたい博物館の世界 栗原祐司／著
- ・人類がもっと遠い宇宙へ行くためのロケット入門 小泉宏之／著
- ・ピラティス大全 菅原順二／監修

9月のカレンダー

中央図書館

☎62-8520

開館 9:00～18:00

(㊦・㊦は17:00まで)

休館 ㊦・㊦

松波図書館(分館)

☎72-1819

開館 9:00～17:00

休館 ㊦・㊦・㊦

柳田教養文化館

☎76-1585

開館 10:30～18:30

休館 ㊦・㊦

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 ㊦ ㊦松柳	6 ㊦ ㊦松	7	8	9	10	11 ㊦ 13:30～ 加夢加夢おはなし会
12 ㊦ ㊦松柳	13 ㊦ ㊦松	14	15 ㊦ 13:30～ あゆみ読書会	16	17	18
19 ㊦ ㊦松柳	20 ㊦ ㊦松柳	21	22 ㊦館内整理休館	23 ㊦ ㊦松柳	24	25
26 ㊦ ㊦松柳	27 ㊦ ㊦松	28	29	30		

㊦=休館日 ㊦=中央図書館 ㊦=松波図書館(分館) ㊦=柳田教養文化館

乳児健診

日 時 9月7日㊥ 受 付 12:30～12:45
対 象 令和3年3月31日～5月25日生
場 所 役場2階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル1枚

1歳6か月児健診

日 時 9月14日㊥ 受 付 12:30～12:45
対 象 令和元年12月6日～令和2年3月5日生
場 所 役場2階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

高齢者肺炎球菌予防接種について

定期接種

法律に基づいて町が実施する予防接種

今年度の対象者にお知らせと予診票を送りました。対象者は右のとおりです。

お知らせが届かない場合は、健康福祉課健康推進係（☎ 62-8514）までご連絡ください。

令和3年度対象者

今までに一度も接種したことがない人で今年度中に、
65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人
（昭和31・26・21・16・11・6・大正15・10年度生まれの人）

接種・申請は
お忘れなく

任意接種

定期接種対象外の希望者が受ける接種

定期接種以外で、私費で接種した場合3,000円を上限として助成しています。

対象者 能登町の住民で65歳以上の人

助成回数 1人1回

助成を受けるには・・・

医療機関で予防接種をした後、領収書などを添付し『能登町予防接種助成金交付申請書』に必要事項を記入し、役場に申請してください。後日、指定の口座に助成金が振込まれます。

申請期限

接種日の翌月の初日から数えて6か月以内

持ち物 ①医療機関発行の接種日・接種ワクチンがわかる領収書（原本）

②振込口座がわかるもの ③印鑑

申請窓口 健康福祉課、柳田・内浦総合支所

9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核は肺結核患者のくしゃみや咳によって、空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことで感染します。そのため、感染を防ぐために、咳エチケットに心がけましょう。

結核の初期症状は風邪とよく似ています。結核を発病しても早期に発見されれば、入院せず通院治療ができます。気になる症状は放置せず、早めに医療機関で検査を受けましょう。

咳エチケット

- ・咳やくしゃみが出たらティッシュで口元を覆い、使用後はすぐにゴミ箱に捨てる
- ・咳やくしゃみが続く時は、マスクを正しく着用する
- ・マスクを着用しておらず、ティッシュがないときは、上着の内側や袖で鼻と口を覆う

気になる症状

- ・2週間以上咳が止まらない
- ・痰（たん）に血が混じる
- ・体重が落ちた
- ・微熱があつてだるい

長引く咳は
赤信号！

結核の早期発見、予防のために

- ・定期的に健康診断を

65歳以上の方、特に80歳以上の方は、町で実施している結核の定期健診を受けるなど、年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。

- ・0歳の赤ちゃんはBCG予防接種を受けて疾病の予防に努めましょう。

9月1日より、秋の総合健診・女性がん検診（集団会場）の予約を開始します。

今年まだ受診していない方は、ぜひこの機会に受診しましょう

新型コロナウイルス感染予防のため、集団健診は電話もしくは窓口のみでの予約制となっています。健康福祉課までお申し込みください。

11月14日㊥能登町役場での総合健診は、10月1日㊤から予約を開始します。

総合健診

受診会場

- 10月16日㊤ 内浦総合支所
- 10月24日㊥ 柳田公民館
- 10月31日㊥ 能登町役場

受付時間 8:30～10:30

健診種類

特定健診・後期高齢者健診・19～39歳健診・肝炎ウイルス検査・胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診・骨密度検診

*医療機関での健診は、11月末まで実施しています。

女性がん検診

受診会場

- 10月1日㊤ 柳田公民館
 - 10月5日㊥ 能登町役場
 - 10月12日㊥ 鶴川公民館
 - 10月21日㊤ 小木地域交流センター
 - 10月28日㊤ 能登町役場
- （※17:30～19:00）

受付時間 13:30～14:30

健診種類 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診・骨密度検診

*女性がん検診は、指定の医療機関において12月末まで実施しています。

詳しい内容については、5月号広報配布時の「令和3年度特定健康診査・がん検診のお知らせ」または町ホームページを参照ください。

☎健康福祉課国保後期係☎ 62-8512／健康推進係☎ 62-8514

能登北部医師会9月の

休日当番医

【受付時間】
9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

5日㊥	12日㊥	19日㊥	20日㊤・㊥	23日㊤・㊥	26日㊥
瀬戸医院 ☎ (0768)42-0023 輪島市門前町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	嘉門内科クリニック ☎ (0768)22-6776 輪島市杉平町	宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町
大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田

『ふるさと自慢料理講座』 秋のふるさと料理を作ってみよう

日 時 9月12日㊥ 9:30～12:00

場 所 コンセールのと

内 容 郷土料理に関する学習と調理実習

講師 町食生活改善推進員

対象 能登町に住所を有する方

定員 8人（※定員になり次第締め切ります）

参加費 無料 申込締切 9月6日㊥

連絡・申込先 健康福祉課☎ 62-8514

メニュー

いかの鉄砲焼き、赤ずいきの酢の物



※コロナの感染状況を見て変更する場合があります。

おくやみ

・・・・「冥福をお祈りします」

うぶうえ

・・・・すこやかにすくすくと

氏名	年齢	住所
坂本弘勝	76歳	宇出津
吉尾のぶ子	92歳	藤ノ瀬
中村重治	87歳	宇出津
須戸秀子	92歳	中 斉
中瀬みさの	81歳	矢 波

出生児

両親の名前

住所

鍵主 鈴夢	翔伍・有加	小松市
平瀬 愛桜	大輔・由衣	上 町
小川 律月	浩和・美奈	宇出津山分
橋谷 結世	裕太郎・風沙	立 壁
四家 環	匡博・恵	藤 波

こ

せ

き

の

ま

ど

7/15

～

8/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

谷内治朋	橋本喜久雄	山岸一子	小原良勉	駒口あき	坂谷 功	橋谷善吉	川端ふみ子	廣瀬光子	宮下浩志	和田政雄	芳野ミヤ子	坂東 博	灰谷粹子	杉原好子	目川國雄	山崎ミツエ	小浦金治	齊藤正治	松本八重子	濱中桂子	下キクイ	角尻亀子	玄田良治	谷中孝俊
76歳	74歳	95歳	85歳	92歳	85歳	83歳	91歳	86歳	37歳	85歳	95歳	87歳	94歳	89歳	71歳	91歳	92歳	72歳	88歳	80歳	96歳	92歳	89歳	70歳
宇出津	曾 又	松 波	真 脇	宮 犬	真 脇	河ケ谷	小 木	鈴ヶ嶺	小 木	小 木	小 木	小 木	小 木	瑞 穂	鶴 町	本 木	宇出津	小 木	恋 路	宇出津山分	小 間生	時 長	布 浦	久 田

善意の窓

ご寄付ありがとうございます

能登町社会福祉協議会へ

公立宇出津総合病院へ

中瀬新一さん（矢 波） 10万円

吉尾富男さん（藤ノ瀬） 10万円

西村和子さん（小 浦） 10万円

小原正義さん（松 波） 15万円

坂本修一さん（金沢市） 10万円

芳野眞琴さん（小 木） 10万円

中川 満さん（崎 山） 20万円

新型コロナウイルス感染
防止対策・医療の充実へ
（有）ライフサポート（輪島市）

・医療用手袋 1,400枚

手袋は宇出津総合病院で活用されます。



●人口・世帯数 8月1日現在
(前月比)

人口(人)	16,241	－ 28
男	7,730	－ 23
女	8,511	－ 5
世帯数(戸)	7,413	1

域内電話で利用上の注意

＊＊で始まる町の域内電話（無料電話）から、110（事件・事故）・119（火事・救急）などの緊急通報は発信できませんので、ご注意ください。
緊急通報は一般加入回線・携帯電話などをご利用ください。

テレビが映らない

域内電話の通話ができない

インターネットが繋がらない

告知放送が鳴らない

能登町ネットワーク
カスタマーズセンター
にお電話ください

☎ 76-8005 <専用ダイヤル>
(平日 8:30 ～ 17:15)

※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。
その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。



公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

■全国で新型コロナウイルスの感染が拡大しています

○発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。感染拡大地域への往来歴がある（または他地域からの来訪者と接触）場合には、必ずお申し出ください。
○来院時には検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。
○待合（近距離）での必要以上の会話は控えください。
○密を避けるため、予約診療の方は予約時間に合わせてお越しください。
○特定健診、健康診断・人間ドックは予約制です。まずはお問い合わせください。
○入院患者様への面会禁止は継続中です。
○新型コロナワクチン接種が進んでいますが、接種が済んだあとも、感染予防対策の継続をお願いいたします。

院内感染防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

■診療日のご案内

○眼科外来の午後診療日
3日(金)、13日(月)

○糖尿病・内分泌外来
13日(月)、27日(月)

新型コロナワクチン接種による混雑状況によっては小児科・小児外科以外の午後診療が休診になる場合があります。あらかじめご確認ください。

9月10日～16日は「自殺予防週間」です

9月10日は世界保健機関（WHO）が定めた「世界自殺予防デー」です。「自殺に対する注意・関心を喚起し、自殺防止のための行動を促進すること」が目的です。
また、9月10日～16日までの1週間を「自殺予防週間」と定め、啓発活動を推進しています。

○自分の力で解決できない問題や悩みは、1人で抱え込まず、誰かに相談しましょう。
○身近な人に相談できない悩みがあり、解決できないときは、専門の相談窓口、制度、情報機関などを利用しましょう。
○友人や身近な人の不調に気づいたら、声をかけたり、話を聴いてあげましょう。
こころの不調を感じている人は、自分で行動を起こすことが難しい状態になっているかもしれません。本人の気持ちを尊重しながら、代わりに専門機関に相談したり、受診の際は可能であれば、病院に付き添ってあげましょう。

世界保健機関が「自殺は、その多くが防ぐことができる社会的な問題」とであると明言しているように、自殺は社会の努力で避けることのできる死であると言われています。
町民一人ひとりが、こころの健康づくりについて理解し、自身のこころの不調や、悩みを抱えた人のSOSサインに気づき、適切に対処することで大切な「いのち」を守ることができます。誰も自殺に追い込まれることのないまちづくりを目指しましょう。

【相談窓口】

◎石川県こころの健康センター（精神保健福祉センター）☎ 076-238-5750
※心の健康に関する相談ができます

◎能登北部保健福祉センター☎ 0768-22-2011
※医療や社会復帰に関する相談に、医師や保健師が専門的な立場から個別に助言します

◎相談支援事業所 ※からだや心の相談ができます
・ピアサポート北のと（穴水町）☎ 0768-52-0305
・相談支援キララ（穴水町）☎ 0768-52-2552
・日本海倶楽部 相談支援（立壁）☎ 72-8181

◇健康福祉課☎ 62-8514 ◇町社会福祉協議会☎ 72-2322

24時間
365日受付

ひとりで悩まず、お話を聴かせてください。

いのち
支える

石川県こころの相談ダイヤル 24時間受付
076-237-2700

※相談料無料（別途通院料がかかります）
※専門の職員（精神保健福祉士・心理士・保健師等）が対応します。
※秘密は守ります。

石川県障害保健福祉課

その他の相談窓口はこちら→

27_NOTO+2021.09

26

能登から世界へ さあ、はじめよう「里海研」



■松本市の高校生が初の臨海実習

7月27～29日、長野県松本県ヶ丘高校の生徒が初めて能登町で臨海実習を行い、金沢大学臨海実験施設の鈴木信雄先生ほかスタッフ・学生と、里海研より浦田研究員が指導・支援しました。

■松本から能登の海へ

県ヶ丘高校で事前に選抜された1年生16名は、バスで松本からはるばる金沢大学臨海実験施設に到着、コロナ対策がなされた宿泊棟に滞在しながら、さまざまなプログラムに取り組みました。

初日に生徒は実習船に乗船して九十九湾を巡回し、透明度測定や採水器による調査を行いながら周辺環境の特徴を学びました。また、生徒たち一人一人に、自分の名前が書かれた顕微鏡が渡され、生きたウニの卵が受精する瞬間を観察しました。その卵が育っていく様子を、生徒は3日間、自分の好きなタイミングで観察し、動物の形作りの仕組みを実感していきます。

■里海を肌で実感

二日目は、のと海洋ふれあいセンターの支援のもとで、越後海岸で生物の採集を行い、さまざまな海の動物がどのような環境にどのように生活しているか学びました。さらに生徒たちは、カイメン、クラゲ、ヒトデ、ゴカイ、アジといったさまざまな海の動物を用いて、各班で考えたオリジナルテーマによる探究に取り組みました。一人一人が高い集中力を発揮し、最終日の研究発表は充実した内容となりました。



採集を行う松本県ヶ丘高校の生徒たち

■感動を学びにつなげる

海になじみのない長野県の生徒たち。能登の海での感動が伝わるたくさんの感想が届けられました。その一部をご紹介します。

「初めて海を見て、生き物に触れて、楽しくて夜なかなか眠れなかった」

「生まれて初めて海に入って、長野では絶対にできない海の生物採集もできて、とても勉強になりました」

「今回の実習で海を見たり、入ったり、海の生物を見たり、触ったりしてとても嬉しくて、テンションが上がった。それが探究へのやる気につながった」

「ここまで本格的な探究するのは初めてで、実験する内容も一から自分たちで考え、検証するのはとても楽しく、興味深いものでした。ヒトデをひっくり返して起き上がるのを観察する実験で、ヒトデに愛着が芽生えました」

「私は完全な文系なので、実習が始まる前は講義や実験についていけるか不安に思っていたのですが、そんな不安を全部吹き飛ばすくらい楽しかったです。やっているうちにどんどん疑問ややりたい実験が増えていく、ということも、朝の1時を過ぎるまで時間を忘れて実験をまじめたり、考察したことも、生まれて初めてでした。これほど素晴らしい経験を高校一年生でさせていただけで（しかもコロナ禍で！）非常に嬉しかったです」

■里海でつながる人と地域

今回の臨海実習は、浦田研究員が昨年度に松本工業高校で行った授業と教員研修をきっかけに計画され、多くの関係者の協力で実現したものです。県ヶ丘高校の宮下達郎先生はじめ諸生の方の熱意を受けて、金沢大学の鈴木信雄先生は事前に松本市まで出向き、事前授業を行いました。実習中は技術員の小木曾正造さんと渡部雪菜さん、大学院生の端野開都さんが協力し、また長野県サイエンス・アソシエーション・プログラムからの助成があり、参加者の負担が軽減されました。おかげで、これまで海にすれ縁がなかった子たちが、能登の里海の素晴らしい環境に接して学びを深める素晴らしいプログラムが実現しました。県ヶ丘高校は今後もぜひ継続したいとの希望で、もう来年度の日程調整が進んでいます。

能登の里海を学ぶきっかけづくり、学ぶ環境づくり、そして先生や生徒への支援を、研究所はこれからもみなさんと連携して積極的に進めていきたいと思います。

（能登里海教育研究所 浦田 慎）



生徒が自らデザインした実施要項の表紙

へるすあっぷシリーズ ～第5回 がん編～

能登町は、医療費におけるがんの占める割合が県内でも高く、年々増加傾向にあります。また、がんで亡くなられる方が全体の4割を占めています。その一方で、がん検診を受ける方が少ないというのが現状です。

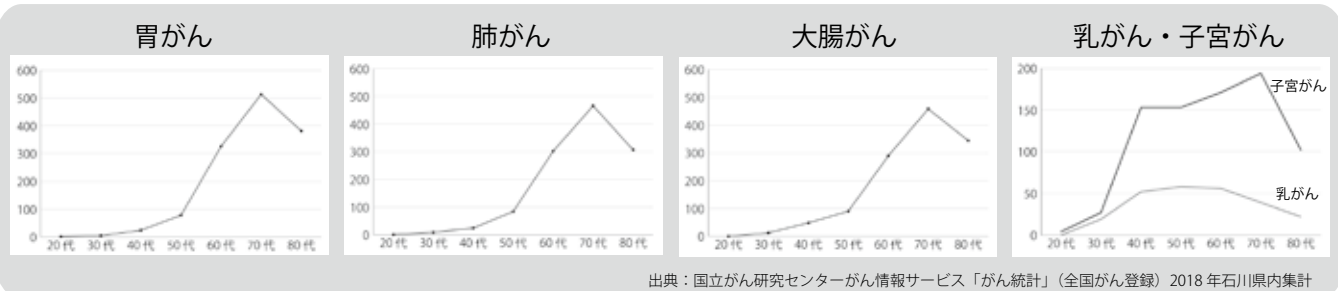
■がんの発生要因と予防

がんは、さまざまな要因によって発生すると考えられていますが、その中には予防できるものも多く含まれることがわかっています。

発生要因	関連性
喫煙	たばこには約70種類以上の発がん物質が含まれ、咽頭、喉頭、肺がんのリスク
飲酒	免疫機能の抑制、食事の偏りにより、口腔、咽頭、喉頭、食道、大腸、肝臓、乳房のがんのリスク
食事	赤肉・加工肉は大腸がんのリスク
体格	肥満は膵臓、肝臓、大腸、子宮体部、乳房のがんのリスク
感染	B型、C型の肝炎ウイルスは肝臓がん、ヒトパピローマウイルスは子宮頸がん、ヘリコバクターピロリは胃がんのリスク
化学物質	化学物質の暴露による皮膚、鼻腔、喉頭、肺、胸膜、尿路のがんのリスク

■がんになりやすい年代

現代の日本では2人に1人が、一生に一度はがんになると言われており、とても身近な病気です。40代、50代から急激にがんに罹患する方が増加する傾向にあります。

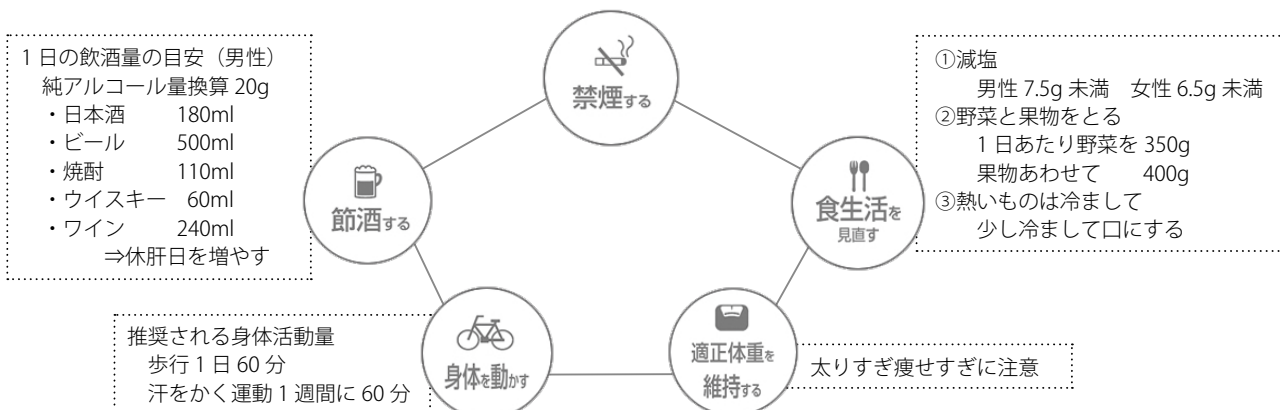


■5つの健康習慣を実践して、「がん」になるリスクを減らしましょう！

国立がん研究センターの調査では、5つの健康習慣を実践する人は、実践していない人に比べ、30～40%もがんになるリスクが減少したという結果を示しました。

この機会に、健康習慣を見直して、がんになるリスクを減らしましょう。

また、定期的ながん検診を受診して、早期発見、早期治療につなげましょう。



マイナンバーカードを作ってみませんか？

マイナンバーカードは、マイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付のカードです。このカードは、本人確認のための身分証明として利用できるほか、カードに搭載されたICチップによって、様々な用途が広がる予定で、ますます便利になります。あなたもこの機会に作ってみませんか？

メリット1

公的な本人確認書類として利用できます

メリット2

健康保険証として利用できます

メリット3

行政手続をオンラインで申請できます

メリット4

コンビニで各種証明書が取得できます（2022年3月(予定)）

マイナンバーカード出張申請サポート

■利用方法

- ①3～10人程度の申請希望者を集めてください。
- ②代表者と会場、利用の希望日（第3希望まで）を決めてください。
- ③「マイナンバーカード出張申請サポート申込書」と「マイナンバーカード出張申請サポート希望者名簿」を記入し、役場へ提出してください。

■利用の条件

※町内で活動する団体および町内に事業所を有する企業が対象です。申請サポートの対象者は能登町に住民登録のある方です。

※実施日時は、**平日9:00～15:00**となります。

申込み・問合せ先 住民課 ☎ 62-8510

マイナンバーカード休日臨時窓口

日時 **9月11日(土)** 9:00～12:00
場所 役場1階 住民課窓口

平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。
※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取扱っていません。

手続きに必要なもの

マイナンバーカードの受取り

- ①マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書兼照会書(ハガキ)
- ②マイナンバー通知カード
- ③住民基本台帳カード又はマイナンバーカード（お持ちの方）
- ④本人確認書類（※ご本人の来庁が必要）

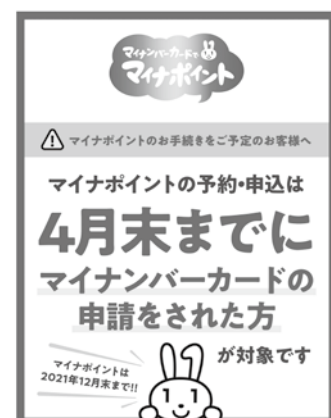
マイナンバーカードの申請

- ①本人確認書類
- ②顔写真（縦4.5cm×横3.5cm）
※6か月以内に撮影した無背景のもの

当日、職員が撮影することも可能です。

電子証明書の更新

- ①マイナンバーカード
- ②暗証番号のメモ



マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問い合わせ

◆マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178（平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:30）

※マイナンバーカードの紛失、盗難などによる一時利用停止については24時間365日受付します。

◆マイナンバー制度、マイナポータルに関すること

☎ 0120-0178-26（フリーダイヤル）

◆個人番号通知書、通知カード、マイナンバーカード、紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止

☎ 0120-0178-27（フリーダイヤル）

能登高校魅力化プロジェクト・まちなか鳳雛塾



新たなスタッフが仲間入り！

8月1日より新スタッフ・北村風沙（きたむら なぎさ）さんが着任しました。北村さんは文系科目の指導にあたるほか、能登高校魅力化プロジェクトの広報活動も担当します。新たなスタッフを迎え、よりパワーアップした能登高校魅力化プロジェクト。

今後も、スタッフ一丸となって活動に取り組んでいきます。皆様どうぞよろしくお願い致します。



能登高生と談笑中。笑顔が素敵です！

◆北村さん着任のご挨拶◆

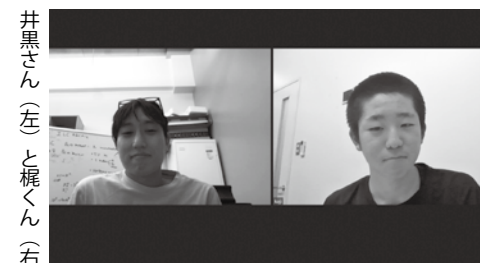
みなさんこんにちは。8月から能登高校魅力化プロジェクトに新しく加わりました、北村風沙と申します。これからどうぞよろしくお願いいたします。

私は石川県白山市の鶴来というところの出身です。鶴来は扇状地で平たく、田んぼと畑に囲まれています。冬は雪がすごく積もります。能登町に来てからは職場も家も海が近く、キラッキラの海を横目に通勤しています。地元の人にとっては当たり前の景色ですが、私はそれだけで感動しています。引越してきてまだ日は浅いですが、町の人達の優しさにも感動しています。これからもキラッキラの能登町でキラッキラの感動をたくさん見つけたいと思います。町で見かけたら「なぎちゃ〜ん」とお声かけください。

先達との語らい：物理学者編 開催しました！

7月13日に中学3年生の梶遥登くんが、若手の物理学研究者として活躍する井黒就平さんと、オンラインにて語らいました。時間にして約1時間半。井黒さんが探究する物理学の刺激的内容から、中高生時の様子など、硬軟問わず多くの言葉を交わしました。

右記は、梶くんが綴った振り返りの言葉です。一歩先を生きる先達との語らいを通して、色んな選択肢がみえてきます。どうやら梶くんも、そんな時間を過ごした様子です。どうぞ一読ください。



井黒さん（左）と梶くん（右）

◆梶遥登くんレポート◆

物理に興味があったけど、さらに興味が湧いてしまった。物理では粒子の理論というのを追究していて、物質を構成する分子内には原子が含まれる。さらに、その原子は、素粒子によって構成されている。この素粒子を用いて実験をしたり、新種の素粒子を探したりしているそうだ。

話の途中、興味を惹かれる話題があった。それはダークマターというものだ。ダークマターは宇宙空間にあるもので、質量をもちながらも、目には見えないのだ。井黒さんは、そのダークマターの存在を証明したいと言っていた。大学では、理系文系関係なく、英語が必要なのだそうだ。外国語の実験結果や研究書を読んだり、スピーチやプレゼンで用いたりするからだ。

最後に、大学では、中高から持っていた疑問などをもとに、自身で探究できることが魅力的だと感じた。まだ自分は中学生だけど、日々の何気ない疑問も大事にしながら、学びを深めていきたい。

9月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	道草DAY
中学3年生	19:30～21:00 一斉演習日		19:30～21:00 一斉演習日		道草 DAY
中学1・2年生		19:30～21:00 一斉演習日		19:30～21:00 一斉演習日	
小学5・6年生	16:30～18:00 一斉演習日			16:30～18:00 一斉演習日	

■まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環で設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

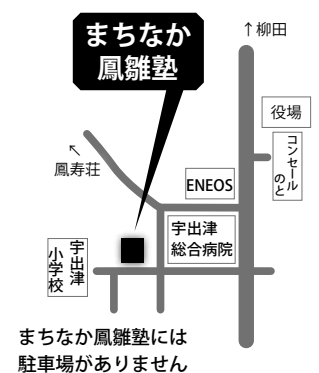
■塾生であれば、開塾時間中はいつでも自習することができます。

■小中学生は各クラスごとに定員あり。小5、小6クラスは定員に達しており、募集を停止しています。

■開塾時間…月～金曜16:00～22:00(土日・祝は閉塾)

■毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。自学習開放は行っています。

☎まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎ 0768-84-5282 受付時間 月～金の 16:00～22:00



まちなか鳳雛塾には駐車場がありません