

能登町議会と能登町町会区長会連合会 との意見交換会を開催します

☎ 議会事務局 ☎ 62-8540

町議会では、町民の皆さまの意見などを議会に反映させることを目的に、意見交換会を開催しています。
今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、町内会長・町会長・区長との意見交換会とさせていただきます。

日時 10月20日(水) 18:30～
場所 役場2階 大集会場（里山ホール）
出席者 町内会長、町会長、区長、町議会議員

日頃の地域の困りごとや相談などがありましたら、町内会長・町会長・区長を通してお聞かせください。

地域のこと



子育てのこと

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により、やむなく中止となる場合もありますので、ご了承ください。



申請書などの押印を 見直しました

町では10月1日から、手続きを簡略化することで、町民の皆さんの利便性を向上し、業務の効率化を図るため、町に提出する各種申請書や届出書などの書類への押印の義務付けを廃止しました。

※実印、銀行印の確認が必要なものや国の法令で押印の義務付けがある場合は、引き続き押印が必要となります。

■本人確認にご協力ください

今後、押印にかえて、自筆での署名や本人確認書類の提出や提示をお願いすることがありますので、本人確認にご協力ください。

(本人確認書類の例)

■1点でよい書類

○マイナンバーカード ○運転免許証 ○パスポート
○身体障害者手帳 ○療育手帳 ○官公署が発行した免許証 など

■2点必要な書類

○健康保険被保険者証 ○後期高齢者医療被保険者証
○介護保険被保険者証 ○国民年金手帳 など

☎ 総務課 ☎ 62-8532

議

会

令和3年第6回 9月定例会議

第6回能登町議会9月定例会議は、9月6日に開会し、会期を17日までの12日間と決めました。報告2件があり、令和3年度一般会計補正予算など議案12件、令和2年度決算の認定7件が上程されました。
大森町長が提案理由を述べ、議案は各常任委員会に、決算の認定は設置された決算特別委員会に付託されました。
17日に行われた採決で、議案12件は原案のとおり可決。また、決算特別委員会に付託されていた令和2年度一般会計歳入歳出決算など各特別会計歳入歳出決算の認定7件は審査の結果、原案のとおり認定することに決定されました。議会提出議案3件が追加され、原案のとおり可決されました。

■報告：2件

- ・能登町国民保護計画の変更について
- ・令和2年度決算に基づく能登町の健全化判断比率及び資金不足比率の報告について

■可決された議案：12件

- ・令和3年度能登町一般会計補正予算(第3号)
- ・令和3年度能登町国民健康保険特別会計補正予算(第2号)
- ・令和3年度能登町介護保険特別会計補正予算(第1号)
- ・職員の特殊勤務手当に関する条例の一部を改正する条例について
- ・能登町移動通信用鉄塔施設整備事業分担金徴収条例の一部を改正する条例について
- ・能登町過疎地域の持続的発展の支援に関する特別措置法の適用に伴う固定資産税の課税の特例に関する条例の制定について
- ・能登町税条例の一部を改正する条例について
- ・能登町廃棄物処理施設条例の一部を改正する条例について
- ・能登町特定教育・保育施設及び特定地域型保育事業の運営に関する基準を定める条例の一部を改正する条例

について

- ・能登町立小・中学校教育環境づくり検討委員会設置条例の制定について
- ・請負契約の締結について(令和3年度 旧鶴川小学校解体工事)
- ・能登町過疎地域持続的発展計画の策定について

■認定：7件

- ・令和2年度能登町一般会計歳入歳出決算の認定について
- ・令和2年度能登町国民健康保険特別会計歳入歳出決算の認定について
- ・令和2年度能登町後期高齢者医療特別会計歳入歳出決算の認定について
- ・令和2年度能登町介護保険特別会計歳入歳出決算の認定について
- ・令和2年度能登町水道事業会計決算の認定について
- ・令和2年度能登町下水道事業会計決算の認定について
- ・令和2年度能登町下水道事業会計決算の認定について

■可決された議会提出議案：3件

- ・コロナ禍による厳しい財政状況に対処し地方税財源の充実を求める意見書
- ・出産育児一時金の増額を求める意見書
- ・能登町議会委員会条例の一部を改正する条例について

■決算特別委員会

委員長 金七 祐太郎
副委員長 田端 雄市
委員 小路 政敏・市濱 等
堂前 利昭・吉田 義法

令和3年10月1日付

人事異動

■課長級

▽山下栄治(教育委員会事務局 長兼中央図書館長兼コンセルのと施設長／教育委員会事務局 長兼中央図書館長兼コンセルのと施設長兼全国高校総体ソフトテニス競技大会準備室長)

■主幹級

▽嶋垣英和(教育委員会事務局 主幹／教育委員会事務局全国高校総体ソフトテニス競技大会準備室主幹)

■係長級

▽中山正嗣(農林水産課係長／柳田総合支所係長)

■主事級

▽広瀬翔(柳田総合支所主事／教育委員会事務局主事)
※(上段：新／下段：旧)

「消費税インボイス制度」説明会を開催します

【開催日】 ● 10月13日(水)
● 11月18日(木)
● 12月7日(火)

各日 10:00～11:00(60分)
14:00～15:00(60分)

消費税の仕入税額控除の方式として「適格請求書等保存方式(いわゆる『インボイス制度』)」が令和5年10月1日から導入され、令和3年10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請の受付が開始されます。

☎ 輪島税務署 法人課税部門 ☎ 0768-22-2241

※自動音声案内により案内していますので、「2」を選択(プッシュまたはダイヤル)してください。

年末調整説明会の取りやめについて

令和3年以降、税務署主催の年末調整説明会は実施しないこととなりました。
国税庁ホームページ(https://www.nta.go.jp)において、年末調整に関するホームページを開設するほか、年末調整に関する動画を掲載する等、各種情報提供を行う予定ですので、ご利用いただきますようお願いいたします。

令和4年「能登町成人式」について

令和4年能登町成人式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、前年より会場を変更し2部制で行います。

日時 令和4年1月9日⑨ 午前・午後2部制

○10:30～ 柳田・能都地区 ○13:00～ 小木・松波地区

会場 役場 2階 大集会場(里山ホール)

対象者 平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの町立中学校卒業生および在町者

案内 対象者へ10月下旬頃に案内はがきを送付します。

※今後の感染症の状況によって、内容が変更となる場合があります。 教育委員会事務局 ☎ 62-8537

入札結果

8月15日～9月14日

契約金額500万円以上の入札結果です。

全入札結果は町ホームページに掲載しています。

企画財政課

☎62-8535

件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和3年度 旧鵜川小学校解体工事	鵜川	教育委員会事務局	87,450,000 円	須美矢建設(株)
令和3年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事 (その1 宮犬)	宮犬	建設水道課	9,460,000 円	丸建道路(株)
令和3年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事 (その7 宇出津)	宇出津	建設水道課	15,180,000 円	(株)三宅配管
令和3年度 孫三橋架替に伴う配水管添架布設 替工事	上長尾	建設水道課	7,612,000 円	北能産業(株)
令和3年度 石川県病床機能転換事業 超音波白内障手術装置購入	公立宇出津 総合病院	病院	23,100,000 円	富木医療器(株)
令和3年度 医療器械整備事業 医用テレメーター購入	公立宇出津 総合病院	病院	9,680,000 円	エア・ウォーター・ リンク(株)北陸支店
令和3年度 医療器械整備事業 透析用監視装置購入	公立宇出津 総合病院	病院	13,860,000 円	(株)林寺メディノール
令和3年度 公立宇出津総合病院 発電機室新築工事	公立宇出津 総合病院	病院	56,320,000 円	(株)鼎建設
令和3年度 公立宇出津総合病院 自家発電機改修工事	公立宇出津 総合病院	病院	122,595,000 円	北陸電気工業(株)能 登営業所
令和3年度 社会資本整備総合交付金事業 町道1 級鴨川上長尾1号線 道路改良工事 その2	上長尾	建設水道課	8,503,000 円	(有)干場重機建設
令和3年度 道路メンテナンス事業 町道1級 鴨川上長尾1号線(孫三橋)河川護岸工事	上長尾	建設水道課	18,942,000 円	北能産業(株)
令和3年度 道路メンテナンス事業 町道1級 笹川宇出津1号線(笹川橋)橋梁補修工事	笹川	建設水道課	24,629,000 円	北能産業(株)
令和3年度 大箱急傾斜地 法面補修工事	大箱	建設水道課	7,370,000 円	興信工業(株)
令和3年度 社会資本整備総合交付金事業 梅ノ木団地1号棟建設工事(電気設備)	松波	建設水道課	9,317,000 円	(有)能登電業社
令和3年度 社会資本整備総合交付金事業 梅ノ木団地1号棟建設工事(機械設備)	松波	建設水道課	11,275,000 円	梶設備(株)
令和3年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事 (その2 真脇)	真脇	建設水道課	12,540,000 円	丸建道路(株)
令和3年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事 (その3 宇出津)	宇出津	建設水道課	9,427,000 円	(株)ソテック
令和3年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事 (その4 宇出津)	宇出津	建設水道課	11,770,000 円	北川ヒューテック (株)
令和3年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事 (その5 上)	上	建設水道課	11,440,000 円	島屋建設(株)
令和3年度 木造特公賃住宅外壁塗装工事	柳田	建設水道課	9,273,000 円	北能産業(株)



クマにご注意ください！

近年、ツキノワグマが奥能登各地で目撃され、町内でも生息が確認されています。

冬眠の準備に入る秋は、ツキノワグマが餌を求めて活発に活動する時期です。キノコ採りや散策などで山に入る際、農作業など屋外で作業する際にはご注意ください。

本来、ツキノワグマは大変臆病でおとなしい動物です。過度に恐れることはありませんが、人とクマの出会いを避けることが大切です。クマの特性を知り、それぞれの状況に応じて十分に注意してください。

クマを寄せ付けないために



野菜くずや魚や肉などの生ゴミは、クマが好んで食べます。クマに食べられないようにゴミ箱とゴミの収集方法に十分気を付けてください。

また、カキやクリなどもクマの好物であるため、早めに収穫するか、不必要な放置果樹は伐採しましょう。

クマと出会わないために



山などに入るときは鈴やラジオなどの音の鳴るものを携帯し、人の存在をクマに知らせ、クマとの接近や出会いを防ぎましょう。早朝、夕暮れ時は特に注意しましょう。

もし出会ってしまったら



落ち着いて行動することが大切です。クマを刺激しないようにし、慌てず静かに立ち去りましょう。決して大声を出すなどして刺激したり、走って逃げてはいけません。(逃げるものを追いかける習性があります。)もしクマが近づいてきた場合は、大声を出さずクマの動きに注意しながらゆっくりと後退しましょう。

クマを目撃した場合は、「場所」「時間」「大きさ」「何をしていたか」などの情報をお知らせください。

○平日(8:30～17:15) 農林水産課 ☎ 62-8524

○それ以外の時間帯 役場(宿直) ☎ 62-1000



いしかわ森林環境税を活用した緩衝帯整備を進めています

県では平成29年度から、ヤブの刈払いなどで森林の見通しを良くし、野生獣の生息域と集落との境界を形成する取り組み(緩衝帯整備)を実施しています。緩衝帯の整備を行った地区では、見通しや景観が改善された、動物がいても気づきやすく安心感があるという声だけでなく、クマやイノシシの出没が減ったという声も聞かれ、里山林の見通しの改善、野生獣の出没

の減少を感じる声が寄せられています。

整備した緩衝帯の維持管理(草刈りなど)は地元で取り組んでいただきます。整備箇所の維持管理に関する今後の不安等の声が寄せられることもありますが、地元での工夫や、ボランティアなどを活用している地区もあります。整備地区の維持管理事例は10月回覧のチラシでも紹介していますので、ご覧ください。

県森林管理課 ☎ 076-225-1644 または県奥能登農林総合事務所森林部 ☎ 0768-22-2330

能登町のママ＆パパへ



子育て応援アプリ「のっとりすくすくアプリ」スタートしました

「のっとりすくすくアプリ」は、町が提供する子育て応援アプリです。

妊娠期から出産、子育てまでをサポート。妊娠中は、お腹の赤ちゃんの成長記録や自分のからだの変化について知ることができます。出産後は、予防接種のスケジュール管理や健診や教室の情報を知ることができるほか、日々の子どもの成長記録にも活用できます。

アプリは、スマートフォン・タブレット端末・PC で利用できます（登録料・利用料は無料。通信料金が別途必要となります）。ぜひ、母子健康手帳と合わせてお使いください。

健康福祉課健康推進係 ☎ 62-8514

利用料金
無料！



アプリストアからダウンロードして、カンタン登録！



＼ 母子モ(ボシモ)で検索！ /

or



Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play



認知症予防のための運動教室 コグニサイズを始めましょう

コグニサイズとは、運動と認知トレーニングを組み合わせて実施することで認知症の発症を遅延させることを目的とした取り組みです。

ちょっと物忘れが気になってきたという人こそ、ぜひこの機会にコグニサイズを始めてみませんか？

健康福祉課地域包括支援センター
☎ 62-8516

日 時 金曜日の 13:30 ～ 15:00
10月…8日、15日、22日、29日
11月…5日、12日

場 所 三波公民館

講 師 健康運動指導士 三宅直美さん

内 容 認知課題（計算、しりとりなど）と運動

対象者 65 歳以上の人

※ 65 歳未満で参加希望の人は、準備や声かけなど教室運営にご協力お願いします。

「要約筆記啓発講座」を開催します

要約筆記とは、聴覚に障害のある人（とりわけ中途失聴者、難聴者）へ音声による話の内容をその場で要約しながら文字にして伝える筆記通訳のことです。

聴覚に障害のある人のコミュニケーションを円滑にし、社会参加を促進する要約筆記者の講座を開催します。聴覚に障害のある人をサポートするために、要約筆記の技術を体験しませんか。

日 時 10 月 28 日 9:00 ～ 12:00

場 所 役場 1 階 第 1・2 研修室

内 容 聴覚障害者とのコミュニケーション（講義）
聴覚障害者支援の実際（講義・演習）

対象者 町内在住・在勤者

申 込 10 月 22 日 まで

健康福祉課障害福祉係 ☎ 62-8515



必ずチェック 最低賃金！

石 川 県 最 低 賃 金
時 間 額 8 6 1 円
(改正発効日 令和 3 年 10 月 7 日)

使用者は、これより低い賃金で労働者を雇用することはできません。詳細は石川労働局または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

また、石川労働局のホームページ（<http://jsite.mhlw.go.jp/ishikawa-roudoukyoku/>）もご覧ください。

石川労働局 ☎ 076-265-4425

令和 4 年度

認定こども園、放課後児童クラブの受付を開始しました

【町内の認定こども園】

名 称		住所	電話番号	開所時間（保育時間		保育機能）
				月曜日から金曜日		
				保育 標準時間	保育 短時間	土曜日
公立	しらさぎ保育所	宇出津二 22	62-0304	7:30 ～ 18:30	8:30 ～ 16:30 パート タイム 就労な どを想 定	7:30 ～ 18:00
	ひばり保育所	崎山 1-73	62-1502			
	柳田保育所	柳田口 245-1	76-0154			
	鵜川保育所	鵜川 20-24	67-1623	7:30 ～ 18:00		7:30 ～ 13:00
私立	松波こども園	松波 8-2-1	72-1157	7:00 ～ 18:30		7:00 ～ 17:15
	小木こども園	小木 4-59	74-1107	7:15 ～ 18:15		7:15 ～ 17:15

※幼稚園機能は、月～金の 8:30 から 13:00 までが利用可能時間です。

令和 4 年 4 月からの認定こども園の入所（新規・継続）受付を次のとおり行います。

受付場所 町内の認定こども園

申込方法 入所を希望する町内の認定こども園で、「入所申込書」など必要書類を提出してください。

※年度途中に入所を希望する場合や出生前で入所希望する場合も必ず受付期間中に申し込みください。受付期間終了後は、空きがあれば入所可能ですのでご相談ください。



【町内の放課後児童クラブ】 一働く保護者をサポートしますー

	住 所	電話番号	小学校区	利用定員
ノーム児童クラブ	宇出津 46-1 (こどもみらいセンター内)	62-1503	宇出津小学校	40 人
くぬぎ児童クラブ	鵜川 18-128 (鵜川公民館内)	67-1919	鵜川小学校	15 人
ささゆり児童クラブ	柳田 2-1 (柳田小学校内)	76-0088 (社会福祉協議会 柳田支所)	柳田小学校	30 人
松波こども園つくし組	松波 8-2-1 (松波こども園内)	72-1157	松波小学校	25 人
小木こども園すみれ組	小木 4-59 (小木こども園内)	74-1107	小木小学校	25 人

令和 4 年 4 月からの放課後児童クラブの入会受付を次のとおり行います。令和 3 年度にクラブをご利用の方、又は過去に利用したことがある方も、改めて申請が必要です。

受付場所 町内の各放課児童クラブ

申込方法 入会を希望する放課後児童クラブに「入会申請書」「就労証明書」など必要書類を提出してください。

※年度途中に入会を希望する場合は利用定員に空きがあれば入会可能ですので、ご相談ください。

対象児童 放課後児童クラブは、町内に居住し、または町内の小学校に就学している児童で、その保護者が就労等により放課後家庭にいないことが常態である児童を預かり、健全育成、安全確保を行うものです。

- ・保護者がお勤めその他の事情により、日中不在となり、他に保護者に代わる者のいない児童
- ・保護者又は家族が疾病又は看護のため、家族で適切な監護を受けられない児童
- ・保護者が自営労働等により、適切な監護を受けられない児童

受付期間 10 月 1 日 金 から 15 日 金 まで

健康福祉課児童福祉係 ☎ 62-8513

【能登町役場】

〒 927-0492
宇出津ト字 50 番地 1
☎ 62-1000 FAX62-4506
4 階
議会事務局 ☎ 62-8540
3 階
総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局
☎ 62-8537

2 階
建設水道課 ☎ 62-8523
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課
☎ 62-8526
地域戦略推進室
☎ 62-8527

1 階
住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課
医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター
☎ 62-8516
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300
■情報ネットワークセンター
C A T V 放送室 ☎ 76-8301
■内浦総合支所 ☎ 72-2500
■小木支所 ☎ 74-1111
■鵜川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 11月1日①

	税・料・金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期						1期
5月		1					2
6月			1				3
7月		2		1	1	4	
8月			2	2	2	5	
9月				3	3	6	
10月			3	4	4	7	
11月					5	5	8
12月		3			6	6	9
1月			4	7	7	10	
2月		4			8	8	11
3月				9	9	12	

令和 3 年度

能登町職員採用候補者試験（追加募集）のご案内

受付期間 11月5日⑤まで ☎総務課秘書室人事秘書係 ☎ 62-8534（内線 3200）

申込書交付場所

受験申込書は、能登町役場総務課秘書室で交付します。また、町ホームページに試験案内および申込書の様式を掲載していますので、印刷してご利用ください。

採用予定者数および受験資格

職 種	採用 予定者数	年齢要件	受験要件
保健師	2 名程度	昭和 61 年 4 月 2 日 以降に生まれた人	保健師の免許を現に有する者または令和 4 年 3 月 31 日までに取得見込みの者
管理栄養士	1 名程度	昭和 61 年 4 月 2 日 以降に生まれた人	管理栄養士の資格を現に有する者または令和 4 年 3 月 31 日までに資格取得見込みの者
薬剤師	2 名程度	昭和 46 年 4 月 2 日 以降に生まれた人	薬剤師の免許を現に有する者または令和 4 年 3 月 31 日までに取得見込みの者
臨床検査技師	2 名程度	昭和 56 年 4 月 2 日 以降に生まれた人	臨床検査技師の資格を現に有する者または令和 4 年 3 月 31 日までに資格取得見込みの者

採用試験日程

職 種	試験区分	日時及び場所
保健師 管理栄養士	第 1 次試験	12 月 12 日⑥ 能登町役場（字宇出津ト字 50 番地 1）
	第 2 次試験	受験申込者に後日通知します（令和 4 年 1 月予定）
薬剤師 臨床検査技師	試 験	受験申込者に後日通知します（令和 4 年 1 月予定） ※ 12 月 12 日⑥に作文試験を実施

災害に強いまちを目指そう！

能登町防災士会

「命を守る」

女性の視点から地域の防災・減災に取り組もう

第 2 弾：日ごろからの心がけ

災害は、いつ・どんな状況の時に発生するかわかりません。
日中に災害が発生した場合、家庭にいる女性が対応しなければ
ならないことが想定されます。日頃の備えには女性のきめ細かな
配慮や知恵が不可欠だと感じています。日頃の小さな心がけが命
を救い、生活の支えとなります。

家庭における女性の視点

- ＊家の中ではできるだけシンプルに
- ＊タンスや棚の収納は重いものを下の方へ
- ＊日用品の買い物は常に一つ多く買うなど、ストック習慣を
- ＊大切な書類やアルバムは 2 階や高いところに
- ＊自動車のガソリンは半分になったら即給油
- ＊オシャレよりも安全重視の服装を など

☎能登町防災士会事務局（総務課危機管理室内） ☎ 62-8533



あなたの住宅の耐震化を支援します！

町では、地震に強い安全・安心なまちづくりに向けて、住宅の耐震診断や耐震補強
工事の費用の一部を補助しています。

※令和 3 年 9 月より、新たに母屋型の段階的耐震改修を追加しました。 ☎建設水道課 ☎ 62-8523

Step1 自分の居宅の状態を知りたい

「簡易耐震診断」をお勧めします。町から耐震診断士に診断を依頼します。

簡易耐震診断プラン

プラン	摘 要	料金
基本プラン	図面・写真あり	無料
現地調査実施プラン	図面なし、または現地調査を希望する場合	5,000 円

Step2 耐震改修をしたい

「耐震診断」および「耐震改修工事」に対する補助制度があります。リフォーム工事で行
う耐震補強分も対象になります。所有者が耐震診断士および施工業者に直接依頼します。

補助限度額と要件

耐震診断	通常耐震改修	段階的耐震改修		
補助率 3/4 限度額 9 万円	限度額 150 万円		第 1 段階 (限度額100万円)	第 2 段階 (限度額50万円)
		階別型	2 階建て住宅の 1 階部分の上部 構造評点を 1.0 以上とする	住宅全体の上部構造評点を 1.0 以上とする
		評点型	住宅全体の上部構造評点を 0.7 以上とする	住宅全体の上部構造評点を 1.0 以上とする
		母屋型	構造的に分離された納屋・土蔵 等以外の住宅部分※の上部構造 評点を 1.0 以上とする	住宅全体の上部構造評点を 1.0 以上とする

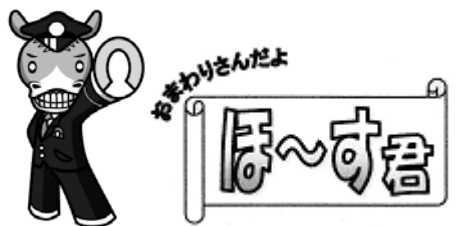
※原則として、居間・寝室・台所・便所・浴室等、その部分のみで居住可能なもの

補助金の受領には、「代理受領制度」も選択できます。

住まいの耐震化に関する補助金の交付に関して、申請者（施主）が改修工事費等から補助金を差
し引いた額を用意すればよい制度です。申請者（施主）が、改修工事等を実施した工務店等に、補
助金を代理で受け取ることを委任することにより、当初の費用負担を軽減することができます。
※工務店等と相談の上、どちらの制度をご利用になるかお選びください。

従来の制度と代理受領制度の比較 ※（例）耐震改修工事費 200 万円、補助金 150 万円の場合

	支払の流れ	金額	内容
従来の制度	①申請者→工務店等	支払額 200 万円	工事費等全額を一旦支払う必要あり
	② 町 → 申請者	補助金 150 万円	補助金は工事費等支払い後に交付
代理受領制度	①申請者→工務店等	支払額 50 万円	工事費等から補助金を差し引いた金額 の支払いで OK
	② 町 →工務店等	補助金 150 万円	町より工務店等に直接交付



10月7日は『盗難防止の日』
あなたの大切な愛車と自宅
狙われているかも!?



出かけるときは必ず鍵をかけましょ
う。バッグなどは車内に置きっぱなし
にせずに、必ず身につけてください。

◆全国地域安全運動◆ 10月11日(月)～20日(水)

「全国地域安全運動」とは、地区防犯
協会をはじめとする地域の安全運動に
取り組む機関・団体・警察が連携して、
犯罪や事故のない安全で安心して暮ら
せる地域社会の実現を推進する運動です。



このような
電話があった場合
は、元の携帯電話に
かけ直し確認する。
家族・知人・警察に相談してください。

問 珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

高齢者活躍人材確保成事業

お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689

ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪
- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ

- ◆障子・網戸の張替え
- ◆引っ越しのお手伝い

- ◆イベント・催事設営等

働く喜びと社会参加を！

会員募集中!!



事業所で

- ◆自動車の運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆血洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理
- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- ◆その他…

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

町営住宅入居者募集

■募集期間

10月15日(金)まで

■対象住宅

城野住宅 宇出津山分 5 字 26 番地
・2号棟 3号、3DK (※事故住宅)

家賃 月額 13,700 円～ 20,500 円
(裁量世帯は上限額 31,600 円)

桜木住宅 鵜川 30 字 1 番地
・1号棟 111号、2DK (※事故住宅)

家賃 月額 15,500 円～ 23,100 円
(裁量世帯は上限額 35,700 円)

・1号棟 133号、3DK
家賃 月額 19,100 円～ 28,400 円

(裁量世帯は上限額 43,900 円)

・2号棟 221号、2DK (※事故住宅)
家賃 月額 15,600 円～ 23,200 円

(裁量世帯は上限額 35,900 円)

・2号棟 232号、234号、235号、3DK
家賃 月額 19,200 円～ 28,500 円

(裁量世帯は上限額 44,000 円)
※家賃は所得により変動します。

鵜川駅前団地 七見い字 2 番地 8
・1号棟 102号、3DK

家賃 月額 45,000 円
さくら団地 柳田龍部 14 番地

・3号棟 1番、3LDK
家賃 月額 30,000 円

わすみ団地 上町ほ字 27 番地
・6号棟 2番、3LDK

家賃 月額 35,000 円
■入居可能日 11月1日(日)

■入居資格
①町に住所を有する人(予定者を含む)

②住宅に困窮していることが明らかな人

③町税などの滞納がない人

④入居者の所得月額が次の基準内
城野・桜木… 158,000 円

(裁量世帯 259,000 円) 以下

鵜川駅前・さくら・わすみ…

158,000 円以上 487,000 円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと

⑥单身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体 1 級～ 4 級、精
神 1 級～ 3 級、知的 A または B と
認定された障がい者がいる世帯」「申
し込み者が 60 歳以上で、かつ同居
者のいずれもが 60 歳以上、または
18 歳未満である世帯」「小学校就学
前の子どもがいる世帯」のいずれか
に該当する世帯。

事故住宅…住戸内等において人身事
故や、孤独死が発生した等の住宅で
す。入居されるまでには補修を行い、
使用においては他の住宅と何ら変わ
りありません。事故の原因等につい
ては記載以外のことはお答えできま
せん。

入居後、事故住宅であることを理
由として他の住宅へのあっせんを受
けることができませんので、充分ご
理解の上でお申込みください。

■敷金 家賃の 3 か月分

問 建設水道課 ☎ 62-8523



桜木住宅

10 月は「食品ロス削減月間」です！

「食品ロス」とは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

全国で 1 年間に発生する食品ロスは、約 600 万トン (平成 30 年度推計) で、これ
は 1 人当たりご飯茶碗 1 杯分 (約 130 グラム) が毎日捨てられていることになります。

また、食品ロスの約半分以上が家庭から発生しています。食品ロスを削減することは、
ごみの発生を抑制し、ひいては地球温暖化防止など環境を守ることに繋がります
ので、食品ロス削減に取り組みましょう。

○家庭食品ロスを減らすためのポイント

1. 食材を購入する場合は、余分に買わない
2. 調理の際は、余分に作らない
3. 野菜や果物の皮などをむく際は、できるだけ薄くむく
4. 万一口料理が余ったら、リメイク等で食べきる
5. 「もったいない」「ありがとう」の気持ちを大切に♡

「美味しいいしかわ食べきり協力店」登録店舗募集中

県では、食品ロス削減に取り組もうとする県内の飲食店や食品小売店などを「美味しいいしかわ食べきり
協力店」として登録し、その取り組みを広く県民に周知するため、協力店に登録いただける店舗を募集して
います。登録されると、県のホームページに掲載されます。

問 県資源循環推進課資源循環グループ ☎ 076-225-1849

知っていますか？「中退共制度」 10 月は加入促進強化月間です！

独立行政法人勤労者退職金共済機構「中退共」では、
中小企業退職金共済制度の一層加入促進を図るため、
10 月 1 日から 31 日までの期間を「中小企業退職金
共済制度加入促進強化月間」として全国規模で集中的
な加入促進活動を展開しています。

詳しくは

中退共

検索

問 独立行政法人勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部 ☎ 03-6907-1234

6つのポイント

- 1 掛金の一部を国が助成
- 2 掛金月額の選択
従業員ごとに 16 種類から選択が可能
- 3 簡単な管理
従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせしますので管理が簡単です。
- 4 短時間労働者の特典
一般の従業員より低い特例掛金月額もあります。
- 5 掛金は非課税
掛金は法人企業の場合は損金、個人企業の場合は必要経費として全額非課税となります。
- 6 ポータビリティ
従業員の転職時にすでに積み立てられていた退職金を引き継ぐことが可能な通算制度があります。

今月の



世良公則 アコースティックソロライブ
～生きるチカラが此処にある～

日時 11月13日(日)

開場 16:45 開演 17:30

場所 ラポルトすず

チケット

全席指定 6,000 円

好評発売中!

問 ラポルトすず ☎ 82-8200



鉢伏山エコツアー「竹取物語」

癒しの森で心身ともにリフレッシュしませんか？

日時 11月6日(土) 9:00～12:00

(天候により 7 日(日)に延期する場合あり)

場所 鉢伏山

内容 ぶな林での下草刈りと森林浴

体験料 500 円

定員 15 名程度

申込・問合わせ先

ぶなの森能登事務所 ☎ 76-0600

能登町観光協会 (ふるさと振興課内) ☎ 62-8526



募 集

七尾産業技術専門学校訓練生

令和4年度訓練生を募集します。
募集科名 普通課程①生産設備保全科（10人）、②自動車整備科（30人）
応募資格 高等学校以上の卒業見込みの者、または卒業者（おおむね35歳以下）
訓練期間（予定）
①令和4年4月7日～令和5年3月15日
②令和4年4月7日～令和6年3月15日
応募期間 10月29日（金）まで
石川県立七尾産業技術専門学校
☎0767-52-3159

案 内

司法書士月イチ休日電話相談

新型コロナウイルスに起因する法律問題や相続・遺言などさまざまな法律問題に対応します。
日時 10月10日（日）13:00～16:00
相談方法
○電話相談 076-292-1088
当日専用ダイヤルです。平日はつながりませんのでご注意ください。
○WEB相談（要予約）
予約番号 076-291-7070
予約受付時間 平日10:00～17:00
実施方法 Microsoft Teams を利用しての面談相談
石川県司法書士会 ☎076-291-7070

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事

に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 10月21日（金）
○セミナー 13:30～14:15
○個別相談 14:20～15:00
場所 ハローワーク能登 2階
※1人ずつ相談に応じます。
石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サぽいしかわ）
☎076-234-1151

自死遺族交流会（J交流会）

県こころの健康センターでは、自らの命を絶たれた方の遺族の方々が寄り添い、思い出を語り合い、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、心が安らぐ時を過ごす場として、交流会を開催しています。
日時 11月6日（土）14:00～16:00
会場 金沢市内（お電話いただければお知らせします）
県こころの健康センター相談課
☎076-238-5750

『ひきこもり家族教室』を開催します

○講演会（オンライン開催ZOOM）
ひきこもり本人の気持ちと家族の関わり方
～動き出したきっかけ・ネットやゲーム依存について～
講師 発達障害者支援センターパース&つなぐ会花園 吉本 真悟 氏
日時 11月5日（金）14:00～16:00
会場 県立生涯学習センター能登分室 講義室A（能登空港ターミナルビル4階）
対象 興味・関心のある人
※オンラインが難しい場合は、会場参加も可能です。
※当日参加できない人に録画配信を行います。（複数選択可）
・11月11日（土）、26日（金） 19:00～21:00
・11月14日（日） 10:00～12:00

○家族交流会
ひきこもりサポーターとの座談会「今のこと、将来のこと」
先輩家族の体験談を聞き、意見交換を行います

日時 11月18日（土）13:30～15:30
会場 奥能登行政センター 43会議室（能登空港ターミナルビル4階）
対象 不登校やひきこもりの状態にある人の家族

申込および問合せ先
能登北部保険福祉センター健康推進課 ☎0768-22-2012

参加無料

相 談

行政相談 総務課 ☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
12日（火）	13:30～15:30	内浦総合支所 会議室	宮谷内相談委員
19日（火）	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 町社会福祉協議会 ☎72-2322

日	時間	場所
14日（土）・28日（土）	10:00～12:00	役場1階 相談室2
12日（火）	13:30～15:30	内浦総合支所 会議室
12日（火）・26日（火）	10:00～12:00	笹ゆり荘
20日（水）	13:30～15:30	小木地域交流センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（前日午前中までに要予約）
能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2012／珠洲地域センター ☎84-1511

日	時間	場所・問い合わせ先
8日（金）・15日（金）	14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4
28日（木）	13:00～15:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。※保健師や相談員による相談は平日8:30～17:45（珠洲地域センターは17:15まで）

法律相談（前日午後5時までに要予約） 金沢弁護士会 ☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
22日（金）	13:30～16:20	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります ☎076-221-0242

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週（火）・（水）	10:00～14:00	☎76-2874 ※（木）は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

10月18日から24日は「行政相談週間」です

町民の皆様から行政全般についての苦情や意見・要望などを受け付け、公正・中立の立場からその解決を図り、よりよい行政運営の改善に役立てる行政相談業務を実施しています。お気軽にご利用ください。

10月の定例相談所

左欄に記載のとおり

くらしの相談会（最寄）
日時 10月5日（火）13時～16時
場所 かほく市立中央図書館 2階
総務省行政相談センター
きくみみ石川（石川行政評価事務所）
行政苦情110番 ☎0570-090-110

10月1日から7日は「公証週間」です
ご存じですか？公証制度

重要な契約書や遺言書は公正証書にしておく心安心です。
公正証書には紛争を未然に防止する機能があり、内容によっては判決と同じく強制執行をできる力が認められています。

○無料公証相談所開設

日時 10月1日（金）、4日（日）～7日（水）
9時～17時

場所 七尾公証役場
☎0767-52-6508

※金沢・小松会場もあります
相談員 金沢地方法務局所属公証人
相談事項 相続・遺言および公証事務全般

広報のと有料広告募集中

この大きさは「1号広告」（縦45㍓、横88㍓）です。

1号広告月額 町内8,000円、町外10,000円

掲載は申込希望月の前月5日までの申込が必要です。（例：11月号掲載の場合は、10月5日まで）

総務課 ☎62-8532

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじの購入で100円につき1ポイントの宝くじポイントが獲得できる!

宝くじ公式サイトや宝くじ売り場で1ポイント1円としてつかえる!

特典2 購入～受取までネットで完結!

24時間いつでも宝くじの購入可能! 抽せん結果も宝くじ公式サイトで確認! 当せん金は、登録した受取口座に自動でお振り込みするので、とっても便利!

特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! 今すぐ会員登録!!



本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

有料広告

女性のためのシニアライフセミナー

高齢者活躍人材確保育成事業

心と体を健やかに掬（むす）ぶ、四季の味

講師：郷土料理研究家 仕平 幹子 氏

日時：11月9日（火）13:30～16:00

会場：能登空港ターミナルビル4階

対象：60歳以上の女性の方でシルバー人材センターに興味をお持ちの方

定員：15名様（先着順）電話にてお申込みください。

問合せ：石川県シルバー人材センター連合会 ☎076-222-4680



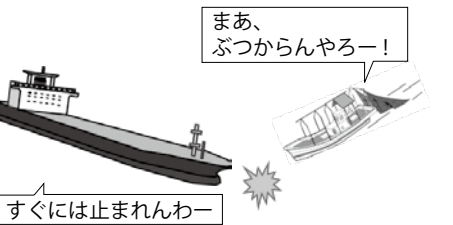
体に優しく楽しい
高齢者の食卓

甘酒



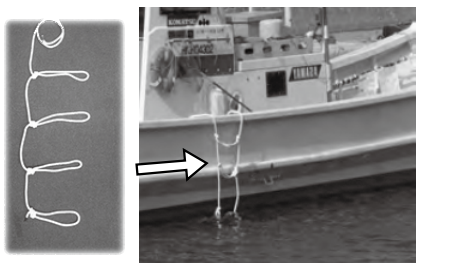
10月は
全国漁船安全操業推進月間
です！

操船不適切や見張り不十分など、乗組員の不注意による事故が多くを占めています。適切な見張りや操船で、減らせる事故も多いはず！



- ◇漁はしても、見張りは慎重に。
- ◇相手船の針路が判らないときは、汽笛（疑問信号 短音5回以上）を鳴らしましょう。
- ◇命が大切！衝突の危険がある場合は逃げましょう。

ライフロープって知っていますか？



船に乗るみなさんは普段からライフジャケットを着用し、万が一の海中転落に備えているかと思えます。

しかし、漁船のように舷の高い船だと落ちた時に自力で船上に戻るのは大変です。

そこで、写真のように丈夫なロープに輪を作ったものを作業前に舷外に垂らしておくと、転落時、ロープを足場にして船上へ戻りやすくなります。

ぜひ覚えておいてください！

能登海上保安署
☎ 74-8118

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊦要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503
(域内☎ 65-1503)



◆開館 9:15 ～ 17:00 (10月～3月)
(土曜、第2・4日曜 9:15 ～ 16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

6日㊦～9日㊦ 平日 放課後、土曜 14:00 ～
エンジョイハロウィン！ part I 「ハロウィン製作」
小学生・年長児対象 ＊幼児は親子参加 ㊦

13日㊦、27日㊦ 放課後 「ごいたの集い」

15日㊦ 10:30 身体測定＆ふれあいあそび★ 持ち物 母子手帳

20日㊦ 10:30 ベビーノーム★ 定員 親子10組 ㊦
「ハイハイ ヨチヨチかくれんぼ」

27日㊦ 10:30 リンクスマイル★ 定員 親子10組 ㊦

28日㊦～30日㊦ 平日 放課後、土曜 14:00 ～ 小㊦
エンジョイハロウィン！ part II 「ミッションゲーム」

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269



◆開館 10:00 ～ 18:00 ◆休館日 日・月曜

2日㊦ 10:00 芸術の秋！陶芸に挑戦！
23日㊦ 10:00 色ぬり 講師：高木泰憲氏

※材料費 300円、定員10人 ㊦

6日㊦ 15:30 おはなしボランティアひまわり

13日㊦ 15:30 みのりの秋ミニお茶会

16日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

19日㊦ 16:00 キッズ食育の日「お米クイズ」

20日㊦ 15:30 あっぷるたいむ
「ピンポン玉的入れ対決」

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に対し、できる限りの対策をして実施します。
※掲載している行事などは、中止・延期となる場合があります。

10月の
ふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	12日㊦ 10:00～11:00	秋の散歩で発見！
しらさぎ保育所	12日㊦ 10:00～11:00	秋のお散歩を楽しもう
ひばり保育所	21日㊦ 10:00～11:00	お散歩を楽しもう
柳田保育所	14日㊦ 10:00～11:00	いっしょに歌って遊ぼう！ 育児相談・情報交換

図書館へおいでよ



■読書週間限定イベント開催！

期間 10月27日㊦～11月9日㊦

【手づくり葉プレゼント】

本などを借りた人に手づくり葉をプレゼント☆

対象館 中央図書館、松波図書館(分館)

【えほんの世界～体験型展示～】

図書館がとある絵本の世界に！？

絵本の世界にとびこもう！

ゲームに参加すると＊限定葉＊をプレゼント♪

対象館 中央図書館

☆県内外の提携図書館から図書のお取り寄せができます。
詳しくは各館窓口までお尋ねください。

★インターネット蔵書検索

<http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

能登町立図書館 OPAC	検索
--------------	----

中央図書館の新刊



感応グラン＝ギニョル
空木春宵／著

昭和初期の浅草。身体に傷を抱えた少女たちばかりを集め、残酷な劇を演じさせる見世物一座に、容姿端麗で美しい声を持つ新人がやってきて…。表題作をはじめ、分かち合えない痛みと傷を抱えて生きる孤独な魂を描いた全5編。

星のように離れて雨のように散った
島本理生／著

幼い頃に失踪した父、書きかけの小説、宮沢賢治の「銀河鉄道の夜」。大学院生の春は、父との記憶を掘り起こすうちに、現在の自分の心の形が浮き彫りになっていき…。「私」をめぐる旅の物語。



- ・路地裏のウォンビン 小野美由紀／著
- ・結 妹背山婦女庭訓波模様 大島真寿美／著
- ・猫弁と鉄の女 大山淳子／著
- ・花束は毒 織守きょうや／著

- ・九十八歳。戦いやまず日は暮れず 佐藤愛子／著
- ・医者が考案した記憶力をぐんぐん鍛えるパズル 宮口幸治／著
- ・農家が教えるゆずづくし 農文協／編
- ・健康長寿の人が毎日やっている心臓にいいこと 別府浩毅／著

10月の
カレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00 ～ 18:00

(㊦・㊦は 17:00 まで)

休館 月・祝

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00 ～ 17:00

休館 ㊦・月・祝

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30 ～ 18:30

休館 ㊦・㊦

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 (休)松柳	4 (休)㊦松	5	6	7	8	9 (㊦) 13:30～ 加夢加夢おはなし会
10 (休)松柳	11 (休)㊦松	12	13	14	15	16
17 (休)松柳	18 (休)㊦松	19	20 (㊦) 13:30～ あゆみ読書会	21	22	23
24 (休)松柳	25 (休)㊦松	26	27 (㊦) 館内整理休館	28	29	30
31 (休)松柳						

(休)＝休館日 (㊦)＝中央図書館 (松)＝松波図書館(分館) (柳)＝柳田教養文化館

乳児健診

日 時 11 月 9 日☎ 受 付 12:30 ～ 12:45
対 象 令和 3 年 5 月 26 日～7 月 25 日生
場 所 役場 2 階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

3 歳児健診

日 時 10 月 19 日☎ 受 付 12:30 ～ 12:45
対 象 平成 30 年 7 月 6 日～9 月 5 日生
場 所 役場 2 階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

ピンクリボンを見かけたら乳がん検診を！
12 月まで「ピンクリボン運動」を実施しています。

ピンクリボンとは乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の受診を推奨することなどを目的として行われている世界的規模の啓発キャンペーン、もしくはシンボルです。



秋の総合健診、女性がん検診は予約受付中です！

今年まだ各種健診・がん検診を受診していない方は、この機会に受診しましょう。

予約受付は電話による申込みのみとなります。健康福祉課まで申込みください。

総合健診

受付時間 8:30 ～ 10:30
健診日・会場
○ 10 月 16 日㊥ 内浦総合支所
○ 10 月 24 日㊥ 柳田公民館
○ 10 月 31 日㊥ 能登町役場
○ 11 月 14 日㊥ 能登町役場
健診種類
特定健診・後期高齢者健診・19 ～ 39 歳健診・
肝炎ウイルス検査・胃がん・肺がん・大腸がん・
子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診・骨密度検診
＊医療機関での健診は、11 月 30 日☎まで実施しています。

☎健康福祉課国保後期係☎ 62-8512
健康推進係☎ 62-8514

女性がん検診

受付時間 13:30 ～ 14:30
検診日・会場
○ 10 月 1 日㊥ 柳田公民館
○ 10 月 5 日☎ 能登町役場
○ 10 月 12 日☎ 鶴川公民館
○ 10 月 21 日㊥ 小木地域交流センター
○ 10 月 28 日㊥ 能登町役場
(※受付時間 17:30 ～ 19:00)
検診種類 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診・
骨密度検診
＊女性がん検診は、指定の医療機関において 12 月
末まで実施しています。

詳しい内容については、5 月号広報配布時の
「令和 3 年度特定健康診査・がん検診のお知らせ」
または町ホームページを参照ください。

健 診 ま る 得 券 キ ャ ン ペ ー ン

9 月 抽 選 会 当 選 者 発 表

町の各種健診を受診するともらえるお得な『健診
まる得券』6 ～ 8 月中に使用した人を対象に第 1 回
抽選会を実施しました。
健診まる得券は 1 月末まで利用できます。次回
の抽選会は 2 月を予定しています。各種健診・がん
検診を受診して、まる得券をゲット！お店でお得に
使って、抽選会のチャンスも手に入れよう！

当選おめでとうございます

- ・特賞 能登町商品券 2 万円分× 4 本（五十音順）
新谷麻知子さん、谷口賢良さん、
山城美和子さん、山瀬美奈子さん

当選者の声
健診を受けてよかった。二重にも三重にも得をした！

- ・すこやか賞 能登町商品券 5 千円分× 35 本
※すこやか賞は発送をもって発表にかえさせていただきます。10 月上旬に発送予定です。

インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種を希望する人は、お急ぎでない場合は 11 月に
全戸配布するチラシに添付された予診票をご利用ください。
10 月中（ただし 10 月 20 日以降）に接種を希望する場合は、
10 月 18 日以降に役場窓口で予診票をお渡しします。各自で接
種可能か医療機関に確認のうえ、受診してください。
詳細は 11 月の全戸配布チラシをご参照ください。



助成対象

① 65 歳以上の人（接種時）
② 60 ～ 64 歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害により、日常生活が
著しく制限される人（かかりつけ医にご相談ください）
③ 1 歳～高校 3 年生の年齢のお子さん（10 月下旬に予診票を送ります）
自己負担 1 回あたり 1, 0 0 0 円

ライフスタイルに見合った食生活を目指そう！―地域健康づくり事業―

交代勤務などで生活が不規則になり「決まった時間に食事が
できない」方、生活習慣病予防のためのポイントを押さ
えて、ライフスタイルに見合った食生活を目指しましょう。
内 容 講話
「不規則な仕事でも健康を維持するための食事のコツ」
講師：県栄養士会 管理栄養士 橋本良子氏

日 時 10 月 27 日☎ 14:00 ～ 15:30
場 所 小木地域交流センター
対 象 能登町に住所を有する人
申込締切 10 月 21 日☎
申込み先 小木公民館☎ 74-0194

『ヘルスアップ食講座（糖尿病編）』 血糖値が気になる方、必見！

糖尿病の発症・重症化予防に向けて、自身の食生活や健
診結果から食の問題点を見つけ、個々に合ったご飯量と食
品の適量を学びます。健康なからだ作りにかかせない食事
について学びましょう。
内 容 ・講話「糖尿病を知り、自分のカラダに合った
食の改善点をみつけよう」
・健診結果や血糖をみる検査結果の確認
・個々に合った食品の適量とバランスを学ぶ
対 象 能登町に住所を有し、糖尿病発症・重症化予
防のために食の改善を希望する人
（血糖値・H b A 1 c 高値の方等）

日 時 11 月 12 日㊥ 10:00 ～ 12:00
場 所 コンセールのと
持ち物 健診結果または血糖値や HbA1c 値が分か
るもの（あれば持ってきてください）、筆記用具、
ふだん使っているご飯茶碗
定員 15 人（※定員になり次第締め切ります）
参加費 無料
申込締切 10 月 29 日㊥
問合せ・申込み先 健康福祉課☎ 62-8514

能登北部医師会 10 月の

休日当番医

【受付時間】 都合により当番医が変更になる場合がありますので、
9:00 ～ 12:00 あらかじめ電話してから受診してください。

3 日㊥	10 日㊥	17 日㊥	24 日㊥	31 日㊥
山岸医院 ☎ (0768)42-1565 輪島市門前町	尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木	伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町	たくだ皮ふ科 ☎ (0768)23-4335 輪島市宅田町	定槻医院 ☎ (0768)45-1351 輪島市門前町
田中クリニック ☎ 82-0500 珠州市野々江町	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠州市上戸町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠州市上戸町



出生児 両親の名前 住所

上乗めぐ 仁志・祐子 崎山
打合架帆 昂樹・章子 上町
今井樹々 優志・沙織 小木
岩坂侑奈 崇義・愛菜 松波
藤田真衣 啓貴・香於里 内浦長尾
紺谷心朋茜 剛治・香菜 宇出津
枳穀梓沙 晋輔・穂乃香 崎山

うぶうえ

・・・すこやかにすくすくと

こ	せ	き
の	ま	ど
8/15	～	9/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

田中初枝	濱邊勇作	吉延静子	小谷ゆり子	飯山正悟	桶谷正義	石崎 誠	田形 稔	谷内政隆	東 キミ	平田妙子	蒲田アサイ
89 歳	86 歳	97 歳	76 歳	89 歳	89 歳	62 歳	78 歳	74 歳	88 歳	100 歳	88 歳
瑞穂	宇出津	時 長	石 井	合 鹿	上	小 木	上	滝之坊	羽 根	布 浦	宇出津

高砂や	氏名	本籍	住所
中平翔伍	珠洲市	松波	
前田奈津子	金沢市	松波	
中井啓介	内灘町	内灘町	
松村歩美	松波	内灘町	
川崎喜成	宇出津	金沢市	
國正 茜	内灘町	金沢市	

杉木菊枝	高村かずい	山瀬菊枝	川原義男	河原あさ	中口戒一	稲葉芳一	南口節子	赤坂征則	東まるこ	間島久子	土幸マスイ	笹野 忍	谷口才次郎	能登町へ	河原東洋史さん(宮地)	坂東雄人さん(小木)	谷中栄俊さん(久田)	平田静雄さん(布浦)	吉延孝治さん(時長)	灰谷誠司さん(小木)
97 歳	91 歳	82 歳	87 歳	97 歳	88 歳	74 歳	86 歳	57 歳	91 歳	102 歳	105 歳	93 歳	88 歳	能登町社会福祉協議会へ	児童福祉の充実に	10 万円	10 万円	10 万円	10 万円	10 万円
小木	姫	宇出津	久 田	宮 地	小 木	宇出津新	新 保	白 丸	国 光	宇出津	松 波	宇出津山分	清 真							

●人口・世帯数 9月1日現在 (前月比)

人口(人)	16,204	－ 37
男	7,713	－ 17
女	8,491	－ 20
世帯数(戸)	7,409	－ 4



10月10日は「年次有給休暇取得促進期間」です。

域内電話で利用上の注意

＊ ＊で始まる町の域内電話（無料電話）から、１１０（事件・事故）・１１９（火事・救急）などの緊急通報は発信できませんので、ご注意ください。緊急通報は一般加入回線・携帯電話などをご利用ください。

テレビが映らない

域内電話の通話ができない

インターネットが繋がらない

告知放送が鳴らない

能登町ネットワーク
カスタマーズセンター
にお電話ください

☎ 76-8005 <専用ダイヤル>
(平日 8:30 ～ 17:15)

※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。



公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

■ 10月 は臓器移植普及推進月間です

臓器移植とは、重い病気や事故などにより臓器の機能が低下した人に、他者の健康な臓器を移植して機能を回復させる医療です。第三者の善意による臓器の提供がなければ成り立ちません。

日本で臓器提供を待っている方は、約 14,000 人。そのなかで移植を受けられる方は、年間約 400 人です。

臓器提供の意思は、健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードや意思表示カード、インターネットで表示できます。詳細は、(公社)日本臓器移植ネットワークへ。
☆宇出津病院では、期間中、グリーンにライトアップします。

■ 院内感染防止のため、ご理解とご協力をお願いします

- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。
- 来院時には検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。
- 特定健診、健康診断・人間ドックは予約制です。まずは、お問い合わせください。
- 入院患者様への面会禁止は継続中です。



■ 診療日のご案内

- 眼科外来の午後診療日
11 日(月)、18 日(月)、22 日(金)
- 糖尿病・内分泌外来
11 日(月)、25 日(月)

目が見えない、見えにくい人のための生活訓練事業

福祉相談会

ご家庭や職場や外出先で、目のことで、お一人で悩んだり困ったりしていませんか？あなたのための福祉相談会を開きます。

見えにくくても使いやすい便利な道具など、いろいろ手に取って体験もできます。お気軽にお越しください。ご家族の方もどうぞ！

日時 11月4日(木) 10:00～15:00

場所 珠洲市健康増進センター(珠洲市飯田町)

内容 生活相談、各種用具や福祉制度紹介、音声パソコン体験 ほか

◇個別に相談が受けられます。
◇当日は希望により送迎します。

申込締切
10月26日(火)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、咳・発熱等の症状がある場合は参加を見合わせてください。また状況次第で開催延期の可能性もあります。

生活訓練

随時実施
自宅や自宅周辺も可能です。

見えなくなって、見えにくくなって不自由なことがたくさんあります。やり方を少し変えたり、便利な道具を使ったり、音を頼ったり・・・できることを一つでも増やしませんか！！マンツーマンで練習します。



お問い合わせ・お申し込み

・健康福祉課障害福祉係 ☎ 62-8515
・社会福祉法人石川県視覚障害者協会 ☎ 076-222-8781



能登と京都の小学校の遠隔交流がはじまりました

能登町の小中学校では、ICTを活用した教育活動が推進されています。今回はその一例として、小木小学校と京都府の亀岡市立西別院小学校との遠隔交流の様子をお伝えします。

ICTとGIGAスクール

ICTとは、Information and Communication Technology（情報通信技術）の略で、通信技術を活用したコミュニケーションのことを指します。2019年に文部科学省から「GIGAスクール構想」が発表され、学校に高速大容量の通信ネットワークの整備と、子ども1人1台のパソコン・端末の普及が進められています。能登町の各校でも、これらを使った教育活動が行われています。

ICTでつながる

「海」の学びと「山」の学び

7月にはWeb会議システムに基づき、全学年が同時に参加する遠隔交流

授業が行われました。里海研と亀岡市環境事業公社が技術協力しました。

西別院小学校は緑の山々に囲まれた、児童数20名足らずの学校です。小木小学校からは海の勉強（里海科）、西別院小学校からは山で学んだことについて、子どもたちが工夫して紹介していました。

小木小学校の1年生は、元氣よく自己紹介をした後、海で見つけたお気に入りの海藻を紹介しました。2年生は、自分たちでつくった海のいきものマップを使い、3年生は海と川のいきもの調査について、4年生は小木漁協（石川県漁業協同組合小木支所）で見学した大きな冷凍庫の様子を発表し、イカのからだのクイズを出題しました。5

年生は、小木の海ごみマップを作成して、ごみを減らすために自分たちにできることを話しました。6年生は、小木小学校全体の紹介をした後、イカ釣り船の見学や地曳網体験、アジの解剖や海藻実験など、里海科でどんなことを学んでいるのか紹介しました。



小木小学校から遠隔交流授業に参加する様子

西別院小学校からは、「山」を題材にした学習の紹介です。子どもたちが運営している模擬会社「NISSIカンパニー」について、社長（社長は6年生！小木小の子どもたちは社長さんに興味津々でした）のあいさつから始まり、地域の人に教えてもらいながら自分たちで収穫した野菜やお米、地元の窯で焼いた竹炭、台風で倒れた学校の桜の木を使った木工商品など、地域資源を活用した商品開発、販売、広報の活動を写真とともに紹介してくれました。

ICTを活用した新たな学びの形

「GIGAスクール構想」のGIGAは、Global and Innovation Gateway for All（全てのの人に世界とつながる革新的な扉）を意味しており、ICTを通じてさまざまな環境の子どもたちに最適化された創造性を育む教育の実現を目指すものです。

遠く離れた学校とつながり、違う環境にいる子ども同士で多様な意見や考えに触れる機会を増やし、楽しみながらコミュニケーション力を養う良い機会になるよう、里海研も一助となれればと思います。

（能登里海教育研究所 松本京子）



Web会議システムにつないだ様子。
海のない西別院小学校からは、地曳網って何？など質問もたくさん出て、海での学びがとても印象的なようでした。

へるすあっぷシリーズ ～第6回 高血圧編～

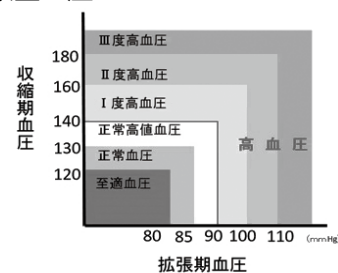
高血圧は、そのままにしておくと動脈硬化を進め、脳卒中や心臓病など命に関わる病気を引き起こします。

高血圧が怖いのは、「沈黙の殺人者」と呼ばれるほど自覚症状が不明確な状態で進行するためです。

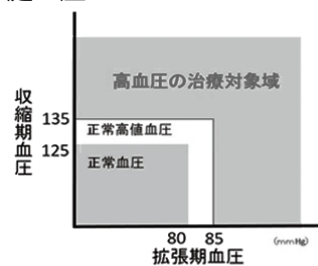
高血圧の判断基準

高血圧と言っても、病院での基準と家庭での基準は異なります。ご自身の血圧値はどこに該当するか確認してみましょう。

<診察室血圧>



<家庭血圧>



高血圧と動脈硬化がつくる悪循環

血圧が上昇し、血管の内側に強い圧力がかかると、血管が内側から傷ついていきます。すると血管は、その傷ついた部分を修復しようと内側から厚く硬くなっていきます。それにより、血管の内側が狭くなり、血液の流れが悪くなることで、さらに強い圧がかかる、血圧が上昇するといった悪循環を招きます。

家庭での血圧測定

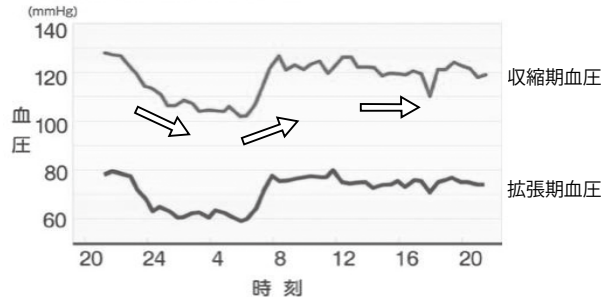
★1日の血圧の動きを知ろう！

血圧は1日の中でも上がったりがったりを繰り返しています。このような血圧の特性を知ること、体の状態を知るうえで大切です。

就寝中は血圧が低く、起床の前後に緩やかに上昇。日中は1日で血圧が最も高くなります。

また、次のようなタイプの血圧もあります。

健康成人の一日の血圧の推移



仮面高血圧	外来血圧は正常なのに、家庭血圧は高血圧になるタイプ 治療が必要です。 かかりつけ医に相談または、お近くの医療機関受診を検討してください。
白衣高血圧	家庭血圧は正常なのに、外来血圧は高血圧になるタイプ 治療をすぐ始める必要はありませんが、将来持続性高血圧になりやすいため、生活習慣を整える必要があります。

★正しい血圧測定の方法を知ろう！

①1日2回（朝・夜）測定する。

- 朝は、起床1時間以内、起床後の排泄後、朝食前、服薬前など
- 夜は、就寝前、入浴前、飲酒前など

②正しい姿勢・ポイントで測定する。

- イスに座って1～2分経ってから
- 薄手のシャツ1枚もしくは素肌に
- 腕帯は心臓の高さに巻く



血圧計の貸出しを行っています

健康福祉課では、住民の方々を対象に、血圧計の貸出しをしています。

貸出し期間は約1か月です。ご希望の方は、健康福祉課健康推進係 ☎ 62-8514 までご連絡ください。

血圧測定の正しい方法、普段の血圧の状態を正確に知ることは、重症化・合併症の予防の第一歩です。
定期的に血圧測定を行い、測定値を記録してみましょう。



Machinaka Autumn&Winter2021!

深まる秋冬、深まる思考。

10月！早くも10月！師の忙しく走る後ろ姿も見えてきた今日この頃。スタッフの陣容も新たに、まちなか鳳雛塾では各クラス学び深まる秋冬を迎えています。

まちなか Autumn&Winter2021 と題し、各学年の取組予定を紹介。早くも残すところわずかな2021年、どんな成長や変化と出えるのか、ワクワクのシーズンです。

高3 頼れる最高学年。勝負の秋冬！結果だすべ！



英語に国語に数学に、おまけに理科や社会も…。休日は10時間を目標に、朝も昼も晩も、寝ても覚めても勉強。最初は伸び悩んだ勉強時間も、最近はぐっと伸びてきて、平均して8時間を超えるようになってきました。交わす言葉も鋭さを増して、前よりずっと頼りがいのある姿です。共通テストまであと約130日。さあ、どこまで伸びるか。人生で(多分)一番勉強する時間を、もう少し共に過ごそう。道はどこへでも通じている、なんにでもなれる。

高2 え!? この冬を越えればもう3年? 準備するしかないじゃない!



個別のペースで各科目の学習を進行中！英単語も受験生レベルで進めています。

高1 初年度から通塾率の高い1年生。どうせ来るなら勉強あるのみ!



平均で最低週2以上も通塾している驚異の1年生。英数を中心に学習中！「内容」より、よりよい「勉強法」を身につけるために学びを重ねています。

スタッフ新体制

夏を経て、新スタッフ2名が加入！さらに充実したサポートを提供して参ります。
(上段左から時計回り)
出村、木村、飯野、北村、高橋、蓮池

中3 え!? この冬を越えれば高校生? スタートダッシュへ備えあるのみ!



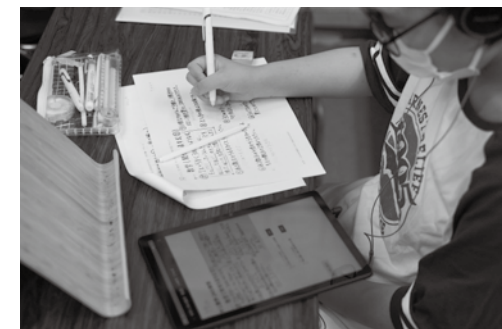
毎週月・木。英検対策・高校数学予習の2つを中心に学習予定!

小5・6 もっともっと楽しんで! まちなかの賑わい担当クラス!



毎週月・木。英検5級レベルを目指して楽しく勉強中! きゃっきやと塾に来る声が、まちなかをばつと明るい場に!

中1・2 もっと楽しく。もっと深く。学び深まる秋冬へ。



火・木の週2回。金大生の力も借りて英数を勉強中! 「分からない」「つまずき」のない余裕を感じる2学期へ。

10月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	道草DAY
中学3年生	19:30~21:00 一斉演習日		19:30~21:00 一斉演習日		道草 DAY
中学1・2年生		19:30~21:00 一斉演習日		19:30~21:00 一斉演習日	
小学5・6年生	16:30~18:00 一斉演習日			16:30~18:00 一斉演習日	

■まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環で設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

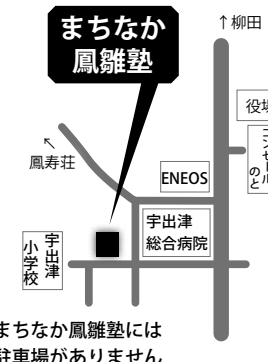
■塾生であれば、開塾時間中はいつでも自習することができます。

■開塾時間…月～金曜16:00～22:00(土日・祝は閉塾)

■小中学生は各クラスごとに定員あり。小5、小6クラスは定員に達しており、募集を停止しています。

■毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。自律学習開放は行っています。

問 まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎ 0768-84-5282 受付時間 ⑨～⑤の 16:00～22:00



まちなか鳳雛塾には駐車場がありません

マイナンバーカードを作りますか?

マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明書として利用できるほか、e-Tax等の電子証明書を利用した電子申請等も利用できます。

今後は、保険証としての利用やコンビニで住民票や印鑑登録証明書などを取得できるようになります。

マイナンバーカードを作りたいと思ったら、住民課窓口へ。写真撮影やオンライン申請も受け付けています。



マイナンバーカード 休日臨時窓口

日時 10月9日(土) 9:00～12:00
場所 役場1階 住民課窓口

仕事などで平日にカードの受取りができない方、マイナンバーカードを作りたいと思っている方など、ぜひご利用ください。

※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取扱っていません。

マイナンバーカード 出張申請サポート

町職員が、職場や団体の活動の場へ出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。マイナンバーカードをお持ちでない方は、友人や仕事仲間など3人以上で申込みできます。

■利用方法

- ①3～10人程度の申請希望者を集めてください。
- ②代表者と会場、利用の希望日(第3希望まで)を決めてください。
- ③「マイナンバーカード出張申請サポート申込書」と「マイナンバーカード出張申請サポート希望者名簿」を記入し、役場へ提出してください。

◎申請書は、住民課の窓口や各支所の窓口で受け取れます。また、ホームページでダウンロードもできます。ぜひ、ご利用ください。

申込み・問合せ先 住民課 ☎ 62-8510

マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問い合わせ

◆マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:30)

※マイナンバーカードの紛失、盗難などによる一時利用停止については24時間365日受付します。