

『のとキリシマツツジオープンガーデン 2022』参加者募集

奥能登ウェルカムプロジェクトでは、のとキリシマツツジのあるお庭を公開してくださる方を募集します。ご協力いただける方には詳しい資料と応募用紙を送付しますのでご連絡ください。

■参加要件

- ・奥能登2市2町（輪島市・珠洲市・穴水町・能登町）地内にあること
- ・のとキリシマツツジに関する条件（①は必須、②③④はいずれか）

- ①庭木であること（鉢植え不可）
- ②1本の場合…高さ2m以上×幅2m以上または幹周り22cm以上
- ③複数の場合…推定樹齢20年以上の樹が密集して20本以上あること
- ④上記、②③以外でも美しく見栄えがする樹がある場合

- ・共通の看板を設置することができること ほか

■公開期間（予定） 令和4年4月下旬～5月中旬

■募集締切 11月19日（金）

📍県奥能登総合事務所企画振興課 ☎ 0768-26-2303



入札結果

9月15日～10月14日

契約金額500万円以上の入札結果です。

全入札結果は町ホームページに掲載しています。

📍企画財政課

☎62-8535

件名	場所	担当課	契約額	落札者
令和3年度 農山漁村地域整備交付金事業 鵜川漁港海岸保全施設老朽化対策工事	鵜川	農林水産課	5,225,000 円	(株)薦土木
令和3年度 道路メンテナンス事業 町道鮭尾1号線（坂尻橋）橋梁補修工事	鮭尾	建設水道課	13,728,000 円	(株)薦土木
令和3年度 社会資本整備総合交付金事業 町道姫5号線 災害防除工事 その2	姫	建設水道課	11,440,000 円	(株)ランドスケープ 開発
令和3年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 配水管布設替工事 （その8 宇出津）	宇出津	建設水道課	8,173,000 円	(株)三宅配管
令和3年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事 （その6 新保）	新保	建設水道課	11,660,000 円	丸建道路(株)
令和3年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事 （その7 新保）	新保	建設水道課	17,325,000 円	北川ヒューテック (株)
令和3年度 能登町公共下水道事業 小木浄化センター 汚泥掻き機更新工事	小木	建設水道課	8,602,000 円	(株)柿本商会
令和3年度 能登町公共下水道事業 小木浄化センター 電気設備更新工事	小木	建設水道課	7,887,000 円	(有)信田住設
令和3年度 地方創生道整備推進交付金事業 町道真脇13号線 道路改良工事	真脇	建設水道課	15,686,000 円	鈴平建設(株)
令和3年度 姫漁港背後法面崩壊対策工事	姫	企画財政課	10,153,000 円	(株)鼎建設
令和3年度 高度浄水施設等整備事業 矢波浄水場 急速ろ過機棟上屋工事	矢波	建設水道課	19,305,000 円	(株)鼎建設
令和3年度 能登町公共下水道事業 小木浄化センター エアレーション更新工事	小木	建設水道課	27,526,400 円	(株)柿本商会
令和3年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事 （その8 越坂）	越坂	建設水道課	11,880,000 円	(株)ソテック
令和3年度 生活基盤施設耐震化等交付金 水道施設等耐震化事業 舗装本復旧工事 （その9 鵜川）	鵜川	建設水道課	15,840,000 円	丸建道路(株)

議 会

令和3年第7回
10月会議

第7回

能登町議会10月会議は、10月20日に開会し、会期を1日間と定め、議案1件が上程されました。大森町長が提案理由を述べ、審議の結果、原案のとおり可決されました。

■可決された議案…1件

・令和3年度能登町一般会計補正予算（第4号）

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けている事業者支援に係る事業費など、3,643万4千円の増額。補正後の総額は150億2,760万6千円です。

◇いしかわ新型コロナ対策認証推進事業

感染リスクが高いとされる飲食店や宿泊施設における感染防止対策を強化し、安全安心に利用できる環境づくりのため、「いしかわ新型コロナ対策認証」の取得への支援を行います。

○対象者

「いしかわ新型コロナ対策認証」を取得している町内の宿泊施設
または飲食店・喫茶店

○支援額

1施設当たり5万円

申請期間
令和4年2月28日（月）まで

「いしかわ新型コロナ対策認証制度」
飲食店や宿泊施設をより安全に安心して利用できる環境づくりを推進するため、各施設の新型コロナウイルス感染防止対策の実施状況を県が現地確認し、認証する制度です。

◆制度の関するお問い合わせは
いしかわ新型コロナ対策認証制度事務局
☎ 076-262-6170 受付時間 9:30～17:30（平日のみ）



認証施設にはこのステッカーが掲げられています

◇能登町宿泊業緊急支援事業

新型コロナウイルス感染症の影響により、スポーツ大会や修学旅行などの中止により深刻な影響を受けながら、ウィズコロナ・アフターコロナにおける町内観光振興のために営業を継続する意思のある宿泊事業者に対して支援金を支給し事業の継続を後押しします。

○対象者

1. 旅館業法の規定により許可を受けていること
2. 保健所からの営業許可があり、今後も営業を継続する意思があること
3. 町税等の滞納がないこと
4. 研修施設等または同様の形態での営業ではないこと

○支援額

10万円～200万円

【基礎額10万円

＋加算額（前年宿泊客数による）＋加算額（客室数：1室あたり2万円）

申請期間
12月28日（火）まで

※各種制度の詳細については、町ホームページに掲載していますのでご確認ください。
申請がまだお済みでない場合は、速やかに申請をお願いします。

新型コロナウイルス感染症拡大の

影響を受けている事業者を支援します

📞 ふるさと振興課
（62）8526

遊々能登

輪島市



○白米千枚田「あぜのきらめき」
期間 令和4年3月13日⑩まで
ペットボトルに組み込まれたLEDがあぜに並べられて夜の千枚田を彩ります。
4色に移り変わる幻想的なイルミネーションをお楽しみください。

📍輪島市観光課 ☎ 0768-23-1146

穴水町



○能登ワインヌーヴォーフェスタ 2021
日時 11月13日④・14日⑩
両日共 10:00～14:00
場所 能登ワイン醸造所
料金 チケット制（一冊1,000円）
高原の爽やかな風と共に、できたての「能登ワインヌーヴォー」を味わいませんか。
📍能登ワイン ☎ 0768-58-1577

珠洲市



○奥能登国際芸術祭 2020+
珠洲市全域を舞台に現代アートの祭典を開催中。会期を11月5日⑩まで延長しています。
会期 11月5日⑩まで
パスポート 一般3,000円、
大学生1,000円、小中高生500円
📍奥能登国際芸術祭推進室 ☎ 82-7720

令和4年度以降の能登町成人式について

民法改正により令和4年（2022年）4月1日から成年年齢が18歳に引き下げられます。4月1日に18歳・19歳に達している人は、その日から新成人となります。

本町の成人式は、民法成年年齢引き下げ後も、これまでと変わらず20歳の人を対象に式典を実施する予定です。

対象者 式典を行う年度に20歳に達する人

開催時期 1月

式典実施時期と対象者

- ・令和4年度（令和5年1月開催）
平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方
- ・令和5年度（令和6年1月開催）
平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの方
- ・令和6年度（令和7年1月開催）
平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの方

対象者へは式典予定日の3か月ほど前に文書等によりご案内します。

📍教育委員会事務局 ☎ 62-8537

「世界農業遺産国際会議 2021」が開催されます

「能登の里山里海」が日本で初めて、世界農業遺産に認定されてから、今年で10年を迎えました。

認定効果が観光やものづくりといった産業にも波及している本県の取組・成果や、世界農業遺産が有する価値を改めて国内外に広く発信するため、能登で国際会議が開催されます。

日時 11月25日⑥～27日④ 13:00～

会場 七尾市和倉温泉「あえの風」

※新型コロナウイルス感染症対策のため、会場への参加は国内在住の関係者のみとなりますが、どなたでもオンラインでご参加いただけます。

オンライン配信期間 11月25日⑥ 13:00～

※会議開催後、オンデマンド配信（令和3年12月末日まで（予定））
※事前にホームページからオンライン参加登録が必要です。

プログラム

- ＜1日目＞ 25日⑥
開会式、ハイレベルセッション、分科会1,2
- ＜2日目＞ 26日⑦
分科会3,4、記念シンポジウム、クロージングセッション
- ＜3日目＞ 27日④
エクスカーショ（関係者のみで実施）

オンライン申込方法

WEBサイト (<https://giahs2021-noto.jp>) で参加登録の上、会議配信期間中、WEBサイトからご参加・視聴ください。

詳しくは

[世界農業遺産国際会議 2021](#)

[検索](#)

📍「世界農業遺産国際会議 2021」開催委員会事務局
（県企画振興部企画課内） ☎ 076-225-1357

オンライン
参加無料



高校生が考える「朝ごはんレシピコンテスト」受賞レシピ発表！

健康なからだづくりに欠かせない、朝ごはん。その内容の充実を目指し、高校生を対象に「簡単！おいしい！朝食レシピ」を募集したところ、58作品の応募がありました。

選考の結果、最優秀賞1点と優秀賞2点を決定しました。

たくさんのご応募ありがとうございました。

選考結果

最優秀賞 窪田璃恩さん（能登高3年）

ハムたまおにぎり・ピーマンのおかか和え

優秀賞

二又涼乃さん（飯田高2年）

のりとツナのチーズトースト

干場響歌さん（能登高1年）

ボリュームも栄養も星5つ☆照り焼きチキンサンド



ハムたまおにぎり・
ピーマンのおかか
和え

作り方

【おにぎり】

- ①卵に塩こしょうを加え、薄焼き卵を作る
- ②ハムを焼く
- ③ラップを敷き、のりを帯状に切って置き、その上に、薄焼き卵・ハム・チーズをのせる
- ④ごはんを俵型に握って③の上にのせる
- ⑤のりで帯をし、ラップに包む

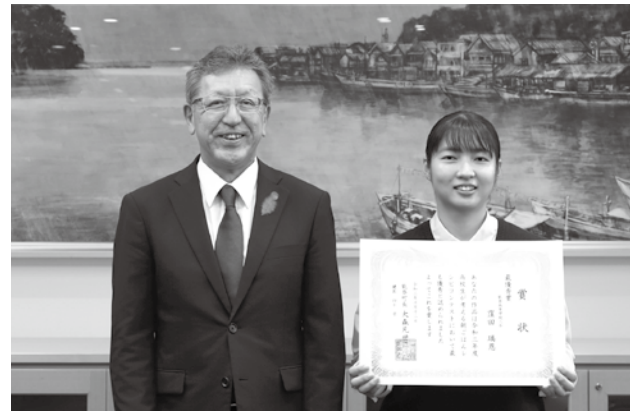
【おかか和え】

- ①ピーマンの種を取り、千切りにする
- ②レンジで50秒～1分あたため、かつお節・ごま・しょうゆを加え和える

10月12日、役場で表彰式が行われ、最優秀賞を考案した窪田璃恩さんに、大森町長から表彰状が手渡されました。

窪田さんは「朝の忙しい時間に、簡単に作れておなががいっぱいになるように考えました。いつも朝ごはんを作ってくれる母にも感謝したいです。」と話しました。

受賞レシピは、野菜と炭水化物、タンパク質が揃い、電子レンジで手軽にできる点が評価されました。入賞作品などのレシピは、レシピ集にまとめられる予定です。



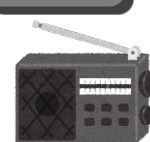
NHK ラジオ第一 能登柳田中継局 開局のお知らせ

2021年11月12日⑤開局予定

NHK金沢放送局は、町からの要望を受け、難聴地域解消のため、笹川地内（樽子山）に能登柳田中継局を設置しました。

これまで難聴地域であった主に柳田地区の一部で、NHKラジオ第一がFM放送で受信できるようになり、災害時における情報収集手段としても大いに寄与するものと期待されます。

受信方法



- 1 ラジオをAMからFMに切り替えて、
- 2 周波数87.7MHzに合わせるとお聞きいただけます



※主に柳田地区でお聞きいただけますが、地形等で受信できない場合があります。

※AM放送の七尾540kHz、富山648kHzも今までどおりお聞きいただけます。

NHK金沢放送局

📍NHKふれあいセンター（受信相談） ☎ 0570-00-3434

【能登町役場】

〒 927-0492
宇出津ト字 50 番地 1
☎ 62-1000 FAX62-4506

4 階

議会事務局 ☎ 62-8540

3 階

総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局 ☎ 62-8537

2 階

建設水道課 ☎ 62-8523
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課 ☎ 62-8526
地域戦略推進室 ☎ 62-8527

1 階

住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課
医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター ☎ 62-8516
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300
■情報ネットワークセンター
C A T V 放送室 ☎ 76-8301
■内浦総合支所 ☎ 72-2500
■小木支所 ☎ 74-1111
■鵜川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 11月30日☎

税料金	軽自動車税	固定資産(都市計画)税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期					1期
5月		1				2
6月			1			3
7月		2		1	1	4
8月			2	2	2	5
9月				3	3	6
10月			3	4	4	7
11月				5	5	8
12月		3		6	6	9
1月			4	7	7	10
2月		4		8	8	11
3月				9	9	12

能登町プレミアム付商品・飲食券を購入された方へ
商品券・飲食券の有効期限が近づいています！

有効期間

11月30日☎まで

有効期限が過ぎると使用できません。

まだご使用されていない方はお早めにご使用

ください！ ☎ふるさと振興課 ☎ 62-8526

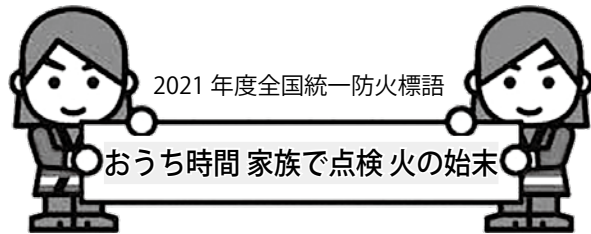
プレミアム付商品・飲食券取扱店の皆さまへ

換金期限は 12 月 17 日☎までです。能登町商工会（本所・支所）での換金
手続きをお忘れなくお願いいたします。 ☎能登町商工会 ☎ 62-0181

11月9日～15日は秋の全国火災予防運動週間です

町内では、7 日☎に能登町消防団が防火パレードを行ったあと、各地区で消防
訓練を実施します。皆様のご理解、ご協力の程よろしく願います。

これからの季節、気温が低く
なり、石油ストーブやファンヒー
ターなど、暖房機器や「火」を使
う事が多くなります。火気の取扱
いには十分注意しましょう。



能登町消防団員募集！皆さんの力が必要です！！

消防団とは、日頃各々の職業に専念しな
がら、火災をはじめとする災害時に出勤す
る地区住民で構成された消防機関です。自
分たちの地域は自分たちで守りましょう！

【入団資格】

能登町内に居住、又は勤務する者
年齢 18 歳以上の者
志操堅固で身体強健な者

【主な活動内容】

火災現場での消火活動をはじめ、災害現場での救出、救助活動、住民の安否
確認、避難誘導など様々な場面で活躍します。
(平常時)

各種災害に備え、様々な訓練を実施し、日頃からポンプ車や資機材の点検を
しています。また、火災予防啓発に係る広報活動なども行っています。

【消防団員の身分】

消防団員は、非常勤の特別地方公務員です。

【消防団員の処遇】

年報酬 年 1 回 36,500 円 / 年

出場手当 災害時の出勤 5,000 円 / 回のほか、種別により 1,500 円～ 2,500
円 / 回を支給。 ※年報酬、出場手当は条例で定められています。

公務災害補償 活動中の負傷した場合の補償制度有り。

被服の貸与 制服、活動服、長靴などの貸与。

退職報奨金 5 年以上活動で退団時に退職金が支給。

表彰制度 功勞、功績があった場合に表彰。

免許取得助成 ポンプ車を運転するために、A T 限定解除、準中型限定解除
や中型免許の取得の助成。 ※免許取得後、5 年以上の活動が条件

消防団応援の店 町内をはじめ全国の消防団応援の店で様々なサービスが受
けられます。

あなたの力を貸してくだ
さい。女性団員も募集中！



令和 3 年度「税を考える週間」行事予定

行事名	開催日時	会場
作品展 小中学生から応募のあった税についての書道、ポスター等展示	11 月 19 日☎ ～ 24 日☎	能登空港ターミナルビル 3 階
	11 月 2 日☎ ～ 8 日☎	門前総合支所
	11 月 9 日☎ ～ 17 日☎	穴水町さわやか交流館 プルート 1 階ロビー
	11 月 11 日☎ ～ 17 日☎	・ワイプラザ輪島店 ・コンセールのと 1 階 ・ショッピングプラザ・ シーサイド
税理士による 無料相談 北陸税理士会輪 島支部による無 料税務相談	11 月 14 日☎ 10:00 ～ 12:00 13:00 ～ 16:00	ワイプラザ輪島店

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止・変更する場合があります

11 月 7 日☎
9:30 ～ 12:00
輪島サンアリーナ

書道パフォーマンス

「輪島税務署管内輪島税務連絡協議会」では、住民の税知識の普及と
納税意識の向上を図ることを目的とし、啓発活動の一環として書道パフ
ォーマンスを行います（共催：公益社団法人輪島法人会、後援：石川県
・輪島市・能登町・穴水町）。日本航空高等学校石川、県立穴水高等学
校、県立能登高等学校の書道部員等の皆さんにより 3.5 ㍓×5 ㍓の紙に各
高校で考えた「題字」と「税に関するメッセージ」を表現します。

国民の皆様には『税がどのように使われているのか』や『税がどのよう
に役立っているのか』ということを改めて考える機会にしていだけられ
ばと思います。

コロナ禍で実演の表現の機会が失われる中、生徒達が練習を重ねた結
果を披露します。3 校そろっての初実演！是非、足をお運びください!!

合同不動産公売会のお知らせ

入札日時 11 月 18 日☎ 午前 11 時～ 11 時 15 分

開札日時 11 月 18 日☎ 午前 11 時 16 分から

※受付および説明、公売保証金の納付は、午前 10 時から

公売の場所 県奥能登総合事務所 41 会議室

輪島市三井町洲衛 10 部 11 番 1

主な公売物件

公売実施機関	公売物件	種類（登記地目等）	見積価格	公売保証金
輪島市 税務課	輪島市河井町壱九部 1 番 61	・宅地 1 筆 46.40㎡	1,810,000 円	190,000 円
珠洲市 税務課	珠洲市蛸島町壱部 2 番 580、蛸島 町夕部 96 番 30	・宅地 2 筆 169.98㎡	850,000 円	90,000 円
穴水町 税務課	鳳珠郡穴水町字根木イ 111 番地 6	・宅地 1 筆 543.08 ㎡ ・店舗居宅 306.69㎡	1,710,000 円	180,000 円

※このほかの公売物件もあります。詳しくは、「奥能登地区地方税滞納整理機構」ホームページ等をご覧ください。

週間に合わせて、各
地で作品展など税に関
する催しが実施されま
す。税理士による無料
相談もありますので、
私たちの生活に身近な
「税」について考えてみ
てください。



※書道パフォー
マンス作品は、下記
の日程で展示され
ます。

● 11 月 10 日☎～ 12 月 6 日☎

能登空港ターミナルビル 3 階ロビー

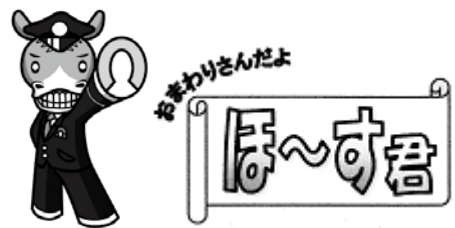
● 12 月 8 日☎～令和 4 年 2 月 13 日☎

輪島サンアリーナ

輪島市、珠洲市、穴水町が地方税の滞納につき、
差押えた不動産を公売します。

公売の手続き、注意事項については、奥能登
地区地方税滞納整理機構および各市町税務課の
「公売広報」を確認、または問い合わせ先まで
ご連絡ください。公売公告後、公売を中止する
場合がありますのでご注意ください。

☎奥能登地区地方税滞納整理機構 ☎ 0768-26-2337



私は大丈夫!騙されない

そんな風に思っていないですか？
「私は大丈夫」と思っているにもかかわらず、あとを絶たない特殊詐欺被害
「被害にあうかも？」という警戒心を忘れずに！



電話でお金の話がでたらそれは詐欺です。
一 家族や警察に相談をー

スズムシで防犯の呼びかけ

柳田地区防犯委員会では委員が飼育したスズムシを防犯標語を貼ったかごに入れ地区保育所へ配布しました。



● 珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

町営住宅入居者募集

■募集期間

11月15日⑧まで

■対象住宅

城野住宅 宇出津山分5字26番地

・2号棟3号、3DK（※事故住宅）
家賃 月額13,700円～20,500円
（裁量世帯は上限額31,600円）

桜木住宅 鶴川30字1番地

・1号棟111号、2DK（※事故住宅）
家賃 月額15,500円～23,100円
（裁量世帯は上限額35,700円）

・1号棟133号、3DK

家賃 月額19,100円～28,400円
（裁量世帯は上限額43,900円）

・2号棟221号、2DK（※事故住宅）
家賃 月額15,600円～23,200円
（裁量世帯は上限額35,900円）

・2号棟232号、234号、235号、3DK
家賃 月額19,200円～28,500円
（裁量世帯は上限額44,000円）

※家賃は所得により変動します。

九十九団地 小木三丁目8番地

・3-3号、3K

家賃 月額13,900円～20,700円
（裁量世帯は上限額31,900円）

姫団地 姫三丁目36番地

・1号棟303号、3DK

家賃 月額35,000円

鶴川駅前団地 七見い字2番地8

・1号棟102号、3DK

家賃 月額45,000円

さくら団地 柳田龍部14番地

・3号棟1番、3LDK

家賃 月額30,000円

■入居可能日 12月1日⑧

■入居資格

①町に住所を有する人（予定者を含む）

②住宅に困窮していることが明らかな人

③町税などの滞納がない人

④入居者の所得月額が次の基準内
城野・桜木・九十九… 158,000円
（裁量世帯259,000円）以下

姫・鶴川駅前・さくら…
158,000円以上487,000円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと
⑥单身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

事故住宅…住戸内等において人身事故や、孤独死が発生した等の住宅です。入居されるまでには補修を行い、使用においては他の住宅と何ら変わりありません。事故の原因等については記載以外のことはお答えできません。

入居後、事故住宅であることを理由として他の住宅へのあっせんを受けることができませんので、充分ご理解の上でお申込みください。

■敷金 家賃の3か月分

☎ 建設水道課 ☎ 62-8523



桜木住宅

奥能登広域消費生活センター便り

2022年4月から、18歳は「成人」です！

2022年（令和4年）4月
民法が改正され、
成人年齢が引き下げられます

■未成年と成年の違いとは？

未成年

契約するには、法定代理人の同意が必要です。
法定代理人（※）の同意がない契約は、本人と親が取消できます。
（未成年者取消）
※法定代理人とは、戸籍上の両親がある時は、その両親を指します。

成年

契約するために、法定代理人の同意は不要です。
未成年者取消はできず、本人しか解決できません。 **自己責任!!**

■成人年齢の引き下げで起こりうること

18歳から本人だけで契約できるようになります。

例えば、

- ・高額商品の購入
- ・学生ローンなどの借金
- ・クレジットカードやカードローンの契約
- ・スマホの通信契約など
- ・賃貸住宅の契約
- ・リスクの高い投資契約 など



■成人年齢引き下げで大切なこと

18歳までに消費生活の基本を身につけることが大切です！

- ・お金の管理の重要性
- ・契約の基本
- ・契約を締結する際の注意点と理解
- ・困ったときの相談窓口（ホットライン188）

※本文は、弁護士 村千鶴子監修「奥能登広域消費生活センター便り（令和3年10月1日発行号）」より抜粋しています

若者の消費者被害から見てくること…

【20歳未満】

小額のネット取引被害が中心

【20歳以上】

高額被害が多発

詐欺的な儲け話で、学生ローンで50～100万円くらいの借金をさせるケースが増加

事例

大学生A君はSNSで知り合った友人から「確実に儲かるノウハウ」と勧められて、学生ローンから借金して情報商材を購入。全く儲からないので返金を求めたが「できない」と。やりとりはSNSのみで友人のフルネームも住所も知らない。契約書や領収書もない。
→若者にとってはSNSがリアル世界で、これが現状。

↓ 18歳で成人になると…

これまで20歳以上にみられた被害が、18歳から発生することが予想されます。

<困った！知りたい！ときの相談窓口>

- 奥能登広域消費生活センター ☎ 0768-26-2307
- 消費者ホットライン 局番なしの ☎ 188
- 町消費生活相談窓口（住民課内） ☎ 62-8510

消費者庁LINE公式アカウント「消費者庁 若者ナビ！」を開設しました



友だち登録をして、消費者庁の情報をチェックしよう！

消費者庁「18歳から大人」
公式 Twitter アカウント @caa_18sai_otona

有料広告

高齢者活躍人材育成事業

きのこ栽培講習会 ～のどまり～
11月25日（木）
柳田公民館
定員 10名
きのこ栽培の基礎技術及び実務作業体験
締切 11月11日（木）
受講料 無料

シルバー人材センター 技能講習会受講案内

【対象者】・県内在住のおおむね60歳以上の方
・シルバー人材センターに興味をお持ちの方

【対象者】・シルバー人材センター会員
・シルバー人材センターにご入会いただける方

一地元食材活用ー調理講習会

12月3日（金）

コンセルのと
定員 10名

飾り巻きずし、大根寿司を作ります！
締切 11月19日（金）
受講料 無料

（公社）能登町シルバー人材センター 能登町宇出津ハ字128番地 TEL: 0768-62-4688

案 内

司法書士月イチ休日電話相談

新型コロナウイルスに起因する法律問題や相続・遺言などさまざまな法律問題に対応します。

日時 11月14日㊿ 13:00～16:00

相談方法

○電話相談 076-292-1088

当日専用ダイヤルです。平日はつながりませんのでご注意ください。

○WEB相談（要予約）

予約番号 076-291-7070

予約受付時間 平日 10:00～17:00

実施方法 Microsoft Teams を利用しての面談相談

☎石川県司法書士会 ☎076-291-7070

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 11月25日㊿

○セミナー 10:00～10:45

○個別相談 10:50～11:30

場所 ハローワーク能登 2階

※1人ずつ相談に応じます。

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ) ☎076-234-1151

自死遺族交流会（J交流会）

県こころの健康センターでは、自らの命を絶たれた方の遺族の方々が寄り添い、思い出を語り合い、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、心が安らぐ時を過ごす場として、交流会を開催しています。

日時 令和4年1月8日㊿

14:00～16:00

会場 金沢市内（お電話いただければお知らせします）

☎県こころの健康センター相談課

☎076-238-5750

お知らせ

労働保険適用促進強化期間

11月は「労働保険適用促進強化期間」です。

常用労働者を1人でも雇用している事業主の方は、全て労働保険（雇用保険と労災保険）に加入しなければならないことになっています。また、1週間の所定労働時間が20時間以上でかつ31日以上継続して雇用されるパート労働者も雇用保険の加入対象となります。

まだ労働保険に加入していない事業主は、早急に加入手続きをお取りください。

詳しくは下記までお問合わせください。

○穴水労働基準監督署

☎0768-52-1140

○輪島公共職業安定所

☎0768-22-0325

○輪島公共職業安定所

能登出張所

☎0768-62-1242

募 集

訪問看護ステーション職員

能登内浦訪問看護ステーションの職員を募集しています。

病気になった後でも、できるだけ住み慣れた地域や家庭で、その人ら

しく安心して療養生活を過ごしたいという地域のニーズに応え、在宅療養の支援を行っています。

在宅で療養している人のお宅に訪問し、看護師が主治医の指示のもと、日常生活上の世話や医療処置、介護者への支援など介護ケアを提供しています。一緒に訪問看護をしてみませんか。

就業場所

能登内浦訪問看護ステーション

松波13字77番地

職種 訪問看護師（夜勤はなし）

年齢 不問

（看護経験が3年以上ある人）

資格 看護師免許

就業形態

正規職員 1人程度

非常勤職員 1人程度

採用 令和4年4月1日

☎一般社団法人石川県医療在宅ケア

事業団 担当：和田

☎076-239-4177

知っていますか？建退共制度

加入できる事業者

建設業を営む者

対象 建設業の現場で働く人

掛金 日額310円

事業主が替わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

詳しくは

建退共

検索

☎建退共石川県支部

☎076-242-1161

参加無料

『ひきこもり家族教室』を開催します

○家族交流会

ひきこもりサポーターとの座談会「今のこと、将来のこと」

先輩家族の体験談を聞き、意見交換を行います

日時 11月18日㊿ 13:30～15:30

会場 奥能登行政センター 43会議室

（能登空港ターミナルビル4階）

対象 不登校やひきこもりの状態にある人の家族

申込および問合せ先

能登北部保険福祉センター健康推進課 ☎0768-22-2012

相 談

行政相談 ☎総務課 ☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
10日㊿	13:30～15:30	内浦総合支所 会議室	宮谷内相談委員
16日㊿	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎72-2322

日	時間	場所
11日㊿・25日㊿	10:00～12:00	役場1階 相談室2
10日㊿	13:30～15:30	内浦総合支所 会議室
9日㊿	10:00～12:00	笹ゆり荘
22日㊿	13:30～15:30	小木地域交流センター

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（前日午前中までに要予約）

☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2012／珠洲地域センター ☎84-1511

日	時間	場所・問い合わせ先
12日㊿・19日㊿	14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4
25日㊿	13:00～15:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。＊保健師や相談員による相談は平日8:30～17:45（珠洲地域センターは17:15まで）

法律相談（前日午後5時までに要予約）☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
26日㊿	13:30～16:20	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります ☎076-221-0242

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週㊿・㊿	10:00～14:00	☎76-2874 ※㊿は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

有料広告

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

能登町シルバー人材センター

鳳珠郡能登町字宇出津ハ字128 (☎62-4688)

詳しくは 能登町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

有料広告

「医」「食」「住」安心のシニアライフ

体験宿泊できます

ローレルハイツ恵寿 入居者募集

サービス付き高齢者向け住宅

1階にはクリニック・透析センター
敷地内には病院・歯科医院・コンビニ等

恵寿総合病院の敷地内という優れた立地

お試し宿泊「要相談」お気軽にお申し込みください

介護認定の有無にかかわらず
ご入居いただけます

七尾市富岡町95番地 ローレルハイツ

お問い合わせは: ☎0767-52-6014



冬季の日本海は、波が高
い日が多くなります。
次のポイントに気を付け
てください。

■船舶を所有する皆
さんは、係留状態の
確認と、運航する際
は気象の確認を行
いましょう。



■釣りに行く皆さん
は救命胴衣を着用
し、荒天時は海に近
寄らないようにしま
しょう。



■海のもしもは**118番**。
必ず連絡手段を確保してください。



うみまる君日記

～松波小学校海岸清掃～



9月28日松波小学校4年生児童
と恋路海岸の清掃を行いました。
児童は海岸清掃を通じて、どん
なゴミが多いか、また、プラスチッ
クゴミなどが環境に及ぼす影響な
どについて考え、環境問題に真剣
に向き合ってくれました。

関能登海上保安署
☎ 74-8118



児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503
(域内☎ 65-1503)



◆開館 9:15 ～ 17:00 (10月～3月)
(土曜、第2・4日曜 9:15 ～ 16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

10日㊦、24日㊦ 放課後「ごいたの集い」 ㊦

13日㊦ 13:30 親子で和菓子作り ㊦㊧

講師 船田華月堂 船田佳之氏

定員 親子8組、参加費 1人200円

16日㊦～20日㊦ 平日放課後、土曜14:00～

干支(寅)の飾り作り ㊦㊧

19日㊦ 10:30 身体測定&ふれあいあそび★持ち物 母子手帳

24日㊦ 10:30 ベビーノーム★定員 親子10組 ㊧

「ヨチヨチぶたさんをつくってあそぼう」

12月は、ノーム20周年記念イベント☆

こどもみらいセンターが誕生してから
12月で20年となります！
20周年を記念して、毎週土曜の午後、
楽しい催しを企画しています。
今年のクリスマス会は18日㊦☆
能登町子どもたち、親子のみなさん、ぜひ、みらいセンター
へ遊びに来てください！



まつなみキッズセンター ☎ 72-0269



◆開館 10:00 ～ 18:00 ◆休館日 日・月曜

3日㊦・㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

10日㊦ 15:30 もみじミニお茶会

17日㊦ 15:30 あっぷるたいむ
「ビニール傘袋で遊ぼう♪」

19日㊦ 16:00 キッズ食育の日
「お弁当のお話 ～おかず一番人気は何?！～」

20日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に対し、できる限りの対策をして実施します。

11月のふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	9日㊦ 10:00～11:00	園庭で遊ぼう
しらさぎ保育所	9日㊦ 10:00～11:00	遊戯室で遊ぼう
ひばり保育所	18日㊦ 10:00～11:00	遊戯室で遊ぼう
柳田保育所	11日㊦ 10:00～11:00	園児といっしょ遊ぼう 育児相談・情報交換

図書館へおいでよ



■展示コーナー

【町内施設連動展示】

中央図書館

11月1日㊦より柳田星の観察館「満天星」で
はじまる企画展『江戸時代に描
かれた絵図・地図に見る能登』
と連動して、《伊能忠敬》や《絵図・
地図》《天文学》に関する資料を
ご紹介します！



☆県内外の提携図書館から図書のお取り寄
せができます。
詳しくは各館窓口までお尋ねください。

★インターネット蔵書検索

[http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/
webopac/index.do](http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do)

能登町立図書館 OPAC

検索

中央図書館の新刊



脇坂安治 七本鎧と水軍大将
近衛龍春／著

戦国武将・浅井長政に仕える
脇坂基内安治。その後、浅井を
離れ羽柴秀吉のもとで頭角を現
す。大名となった安治は小田原
攻め、朝鮮の役を経て、一族の
命運を分ける関ヶ原の戦いへ。
戦国乱世を渡り歩いた武将の生
きざまを描く。

月曜日の抹茶カフェ
青山美智子／著

人は知らず知らずのうちに、
誰かの背中を押している。川沿
いの桜並木のそばに佇む喫茶店
「マーブル・カフェ」が、定休日
の月曜に一度だけ「抹茶カフェ」
を開くことに。一杯の抹茶から
始まる東京と京都をつなぐ12
か月の心癒されるストーリー。



- ・氷の鎖 久和間拓／著
- ・子のない夫婦とネコ 群ようこ／著
- ・ばにらさま 山本文緒／著
- ・きみとホームで待ち合わせ 神戸遥真／著

- ・死ぬまでにしたいこと リョースケ／著
- ・いつもの食材でゆる！ラク漢方レシピ213 櫻井大典／監修
- ・今すぐ使えるかんたんぜったいデキます！スマートフォン超入門 リンクアップ／著
- ・かわいいパッチワークとキルト グラフィック社編集部／編

11月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00 ～ 18:00

(㊦・㊦は17:00まで)

休館 ㊦・㊦

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00 ～ 17:00

休館 ㊦・㊦・㊦

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30 ～ 18:30

休館 ㊦・㊦

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 (休)㊦松柳	4	5	6
7 (休)㊦松柳	8 (休)㊦松	9	10	11	12	13 (㊦)13:30～ 加夢加夢おはなし会
14 (休)松柳	15 (休)㊦松	16	17 (㊦)13:30～ あゆみ読書会	18	19	20
21 (休)松柳	22 (休)㊦松	23 (休)㊦松柳	24 (㊦)館内整理休館	25	26	27
28 (休)松柳	29 (休)㊦松	30				

(休)=休館日 (㊦)=中央図書館 (松)=松波図書館(分館) (柳)=柳田教養文化館

1歳6か月児健診

日時 11月16日㊟ 受付 12:30～12:45
対象 令和2年3月6日～5月10日生
場所 役場2階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日時 12月7日㊟ 受付 12:30～12:45
対象 平成30年9月6日～11月5日生
場所 役場2階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

国保特定健診・後期高齢者健診・大腸がん検診は11月末で終了です！
町内医療機関でも実施しています！

集団健診

日時 11月14日㊟ 今年度最終です
受付 8:30～10:30
場所 能登町役場
健診種類 特定健診・後期高齢者健診・19～39歳健診・肝炎ウイルス検査・がん検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん）・骨密度検査

☆その他、肺がん検診、胃がん検診も医療機関にて11月30日㊟まで実施しています！
今年度まだ受診されていない方は、ぜひ、この機会に受診しましょう。

☎健康福祉課国保後期係 ☎ 62-8512
健康推進係 ☎ 62-8514



大腸がん検診

能登町は、県内でも大腸がんで亡くなる人が多い傾向にあります。大腸がんは症状が出るときはすでに進行していることが多いので、毎年受診することが推奨されています。

○検査の方法 検便（便潜血検査2日分）
＊便潜血検査とは：目で見ただけではわかりにくい血液が便につくことがあります。そのわずかな血液から大腸がんや大腸ポリープがあるかどうかを調べることができます。

○提出期限 11月30日㊟
事前に検査容器を自宅に持ち帰り、2日分採便後、提出場所に提出してください。

○提出場所
役場（健康福祉課）、柳田総合支所、内浦総合支所、
鶴川支所、小木支所
※時間 平日 8:30～17:00
・休日は役場休日夜間入口にて受け取りのみ可能
・集団健診会場を予約された方は、会場で提出できます。

検査容器配布場所
役場（健康福祉課）、柳田総合支所、内浦総合支所、鶴川支所、小木支所、各地区公民館、健康応援の店（一部除く）

＜医療機関で受診する場合＞
医療機関から容器を受け取り、2日分採便後、容器をもらった医療機関にご提出ください。

○実施医療機関
公立宇出津総合病院、千間内科クリニック、はしもとクリニック、瑞穂診療所、
持木メディカルクリニック、升谷医院、小木クリニック、生垣医院、柳田温泉病院

最近のダニ媒介感染症の国内の発生状況について（厚生労働省からのお知らせ）

今般、北海道大学より、エゾウイルス感染症に関する新たな報告がありました。
ダニ媒介感染症については、発生する地域の広がりとともに継続して確認されています。
草むらや藪など、マダニが多く生息する場所に入る場合には、肌の露出を少なくする（長袖・長ズボンの着用）、虫よけ剤を使用するなどマダニにかまれないように注意しましょう。

インフルエンザ予防接種について

65歳以上の方は今月の広報と一緒に配布した『インフルエンザ予防接種のお知らせ』の予診票をご利用ください。

予診票が不足する場合は、役場窓口（健康福祉課、柳田・内浦総合支所、鶴川・小木支所）または町内医療機関にある予診票をご利用ください。

接種の際には、必ず予診票を記入して医療機関に提出しましょう。詳細はお知らせをご参照ください。

1歳～高校3年生の年齢のお子さんには、お知らせと予診票を郵送しました。届いていない場合で接種を希望する方は健康福祉課までご連絡ください。

接種期間 令和4年1月15日㊟まで
接種場所 町内医療機関ほか
※事前に診療時間や予約の有無などを確認しましょう
自己負担 1回あたり1,000円



「ウイルス性肝炎について知ろう」講演会を開催します

「B型肝炎」「C型肝炎」「キャリア」と言われた人、家族、支援に携わる人…日頃からの不安や疑問を解消し、正しい知識を学びましょう。

日時 11月19日㊟ 13:00～15:00
場所 オンライン（zoom）配信 または 奥能登行政センター4階41会議室

内容

①講演会「ウイルス性肝炎の正しい知識と支援について」
講師：恵寿総合病院 消化器内科科長 守護晴彦 先生
②個別相談会（会場参加者限定）

申込締切 11月9日㊟
申込み先 能登北部保健福祉センター健康推進課
☎ 0768-22-2012 FAX 0768-22-5550

「ふるさと自慢料理講座」冬のふるさと料理を作ってみよう

日時 12月12日㊟ 9:30～12:00

場所 コンセールのと

内容 郷土料理に関する学習と調理実習

講師 町食生活改善推進員
対象 能登町に住所を有する方
定員 8人（※定員になり次第締め切ります）
参加費 無料 申込締切 11月25日㊟
連絡・申込先 健康福祉課 ☎ 62-8514



※コロナの感染状況をみて変更する場合があります。

能登北部医師会 11月の

休日当番医

【受付時間】
9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

3日(水・祝)	7日(日)	14日(日)	21日(日)	23日(火・祝)	28日(日)
大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町	栗倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町	嘉門内科クリニック ☎ (0768)22-6776 輪島市杉平町	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町
小西医院 ☎ 62-6800 珠洲市正院町	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	みちした内科クリニック ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町



出生児 両親の名前 住所

田中美羽 祐輝・孝子 松波
後田瑛樹 隆樹・乃愛 小木
笹野綴平 耕太郎・遥香 宇出津新港
畠中ソフィア 弘・ルネ・トラウ 武連
岩池葉月紀 倫崇・彩海 布浦
畔川晴帆 一樹・彩香 宇出津

・・・すこやかにすくすくと

うぶぐえ

こ	せ	き
の	ま	ど
9/15	～	10/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

飛家あつ系	加茂 隆	小杉清松	小間富江	桑名 勇	表 佑吉	東 久松	西戸きみい	二又庄一	土坂つね	安田和子	橋谷二七子
97 歳	84 歳	89 歳	100 歳	73 歳	92 歳	102 歳	92 歳	91 歳	90 歳	74 歳	88 歳
秋 吉	小 木	本 木	藤 波	市之瀬	松 波	清 真	市之瀬	笹 川	松 波	鶴 町	真 脇

おくやみ

・・・冥福をお祈りします

川本直美	中谷格哉	上本沙季	岩住斗頼
羽 根	時 長	金沢市	宇出津
時 長		崎 山	

高砂や

・・・いつまでもお幸せに

氏名 本籍 住所

能登町へ ご寄付ありがとうございます	小間 望さん（藤 波） 50万円	桑名友行さん（東京都） 10万円	明治安田生命保険相互会社金沢支社 市場統括部長藤田さん（中央）、同 宇出津営業所長外山さん（右）	健康増進の充実に 313,500円	能登町社会福祉協議会へ 前田一夫さん（宇出津山分）10万円
-----------------------	---------------------	---------------------	--	-------------------	----------------------------------

善意の窓

竹内榮子	前田梅子	中村哲次	久保きよ子	高橋益二郎	桶谷富弥	飯川みさを	東山敏信	新谷つぎ	坂下葉子	宅崎芳子	新出信子
83 歳	89 歳	81 歳	93 歳	87 歳	80 歳	98 歳	73 歳	97 歳	76 歳	78 歳	76 歳
柳 田	宇出津山分	波 並	柿 生	宇出津	崎 山	宇出津	小 木	不動寺	白 丸	布 浦	不動寺

域内電話と利用上の注意

＊ ＊で始まる町の域内電話（無料電話）から、１１０（事件・事故）・１１９（火事・救急）などの緊急通報は発信できませんので、ご注意ください。

緊急通報は一般加入回線・携帯電話などをご利用ください。

◎人口・世帯数 10月1日現在（前月比）

人口(人)	16,165	－ 39
男	7,696	－ 17
女	8,469	－ 22
世帯数(戸)	7,385	－ 24



明治安田生命保険相互会社金沢支社市場統括部長藤田さん（中央）、同宇出津営業所長外山さん（右）

テレビが映らない

域内電話の通話ができない

インターネットが繋がらない

告知放送が鳴らない

能登町ネットワーク
カスタマーズセンター
にお電話ください

☎ 76-8005 <専用ダイヤル>
(平日 8:30 ～ 17:15)

※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。



公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

■新型コロナ感染防止対策にご協力ください

- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。流行地域への往来歴がある（または流行地からの来訪者と接触）場合には、必ずお申し出ください。
- 来院時の検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。
- 待合で長時間の会話はお控えください。
- 特定健診、健康診断、人間ドックは予約制です。
- 入院患者様への面会禁止は継続中です。

■小児科外来を受診される方へ

- ・感染防止のため、発熱・風邪症状があるお子様は、診察室と時間帯を分けて案内しています。必ず来院前に電話で予約の上、受診ください。その際、車中での待合をお願いする場合がありますので、原則自家用車でご来院ください。また、病院からの連絡のため、保護者の方の携帯電話番号等をお聞きしております。ご協力ください。
- ・その他の症状のお子様については随時診察しますが、発熱外来の混雑状況により長くお待ちいただく場合があります。ご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。

院内感染防止と円滑な診察にご協力をお願いいたします。

11月14日は「世界糖尿病デー」 全国各地が青い光に包まれます

糖尿病は、2019年現在、世界で4億6,300万人が抱える病気であり、痛みなどの自覚症状が少なく、治療を受けないケースが多くあることが大きな課題となっています。年間500万人以上が糖尿病の合併症で死亡しています。

世界糖尿病デーには、青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられ、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。また、11月14日を含む1週間を「全国糖尿病週間」とし、各地で講演会や健康相談、建造物をブルーにライトアップする等の糖尿病啓発活動を実施しています。



今年も宇出津総合病院でブルーライトを実施します

11月8日㊤～14日㊤は第57回全国糖尿病週間です
糖尿病について考え、予防に向けた一歩を踏み出す機会にしましょう。

認知症予防のための運動教室 コグニサイズを始めましょう

コグニサイズとは、運動と認知トレーニングを組み合わせることで認知症の発症を遅延させることを目的とした取り組みです。

ちょっと物忘れが気になってきたという人こそ、ぜひこの機会にコグニサイズを始めてみませんか？

☎健康福祉課地域包括支援センター
☎ 62-8516

日 時	水曜日の 13:30 ～ 15:00 11月…10日、17日、24日 12月…1日、8日、15日
場 所	コンサールのと 2階多目的ホール
講 師	健康運動指導士 三宅直美さん
内 容	認知課題（計算、しりとりなど）と運動
対象者	65歳以上の人 ※65歳未満で参加希望の人は、準備や声かけなど教室運営にご協力をお願いします。

能登から世界へ さあ、はじめよう「里海研」

海洋教育が盛り上がった季節！

気候のよかった9月。学校の外でも活動しやすく、たくさん子どもたちといっしょに里海について学ぶことができました。大忙しだった9月の記録をお届けします。

六水で牡蠣養殖場見学

養殖漁業について学ぶため、穴水町岩車の漁師さんのもとへ。イカダの上から海中の牡蠣も見られました。



気候変動と自然災害

大雨や海水温上昇などの現象がどのような災害と結びつくのか学び、これから起こりうる災害について子どもたちと考えました。

イカの町ならではのイカ調理実習

小水在住の方々から、イカを余すところなく使った料理を教わりました。「おいしくてびっくり！」



日	月	火	水	木	金	土
2021	9	September	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	10/1	

注：10/1は祝日（秋分の日）

行事予定：
3日 小水小5年
13日 小水小4年
14日 小水小2年
15日 小水小6年、鵜川小6年
17日 珠洲市立直小5年
20日 宇出津小5年
28日 小水小2年、松波小4年
30日 里海研究発表会
10/1 小水小1年

海洋プラスチックゴミ問題を考える（★印の日）

海を身近に感じながら暮らす子どもたちにとって関心の高い海洋ゴミ問題。鵜川小と珠洲市立直小の子どもたちは「ゴミの多くを占めるプラスチックの特徴や歴史について学び、松波小の子どもたちは志路海岸の清掃を通じて現状を理解しました。」



仮説と検証とは？

中学生たちは、興味のある「ゴミ」「塩」「深海魚」のテーマの学習をさらに深めるために、疑問と仮説を出し合い、検証方法について話し合いました。

教室に水族館を作ったよ

3週にわたって、越後海岸で生きものをつかまえたり、生きものが住むすみかの材料を集めたりとがんばり、教室に水族館を作りました。これから生きものたちをじっくり観察して、すがたやくらしをさらに勉強していきます。



赤崎海岸で魚釣りに挑戦

能登少年自然の家のご指導で、魚釣りや生物観察をしました。魚に何度も逃げられながらも、みんなががんばりました。



小水小の里海科授業をオンラインで発表

小水小学校主催で里海科学研究発表会が行われ、6年生がプランクトンの観察を通じて海の食物連鎖を学ぶ様子がオンラインで配信されました。初めての試みを支援させていただきましたが、オンラインの良さを活かし、他府県の学校・教育関係の皆様にもご参加いただくことができました。



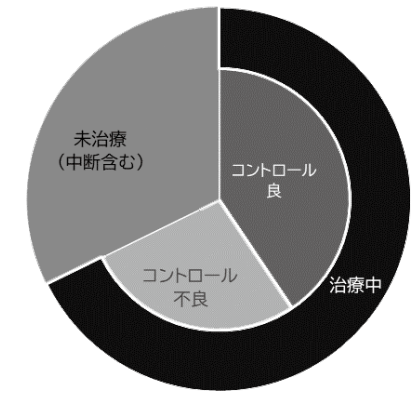
へるすあっぷシリーズ ～第7回 糖尿病編～

■STOP！糖尿病の重症化

能登町の特定健診受診者のうち、糖尿病型に該当する人は令和元年度で276人（17.5%）であり、その中で89人（32.2%）が未治療または治療中断という状況です。糖尿病の重症化予防のためには早期発見・早期治療が重要ですが、糖尿病には痛みなどの自覚症状が少ないことから、疑いがあるがそのまま治療を受けないケースが多くあることが、その要因と考えられています。

「糖尿病型（糖尿病または糖尿病が疑われる人）」とは・・・
以下のいずれかに該当する人
・糖尿病治療なしでHbA1c6.5%以上または空腹時血糖126mg/dl以上
・糖尿病治療中（問診より）

【糖尿病型の人の治療状況等】



（令和元年度能登町特定健診結果より）

■糖尿病はなぜこわい？

糖尿病は、血液中に糖分が異常に多い状態で、この高血糖状態を放っておくと、全身の血管や神経が傷つき、次のような病気になる可能性が高くなります。
○細い血管が傷つく→網膜症（目）、神経障害（足など）、腎症（腎臓）…三大合併症
○太い血管が傷つく→心筋梗塞、脳卒中など
他、感染症にかかりやすく治りにくい、認知症、歯周病など



■慢性的な高血糖の主な原因とは？

原因として、インスリンの作用不足があり、2種類のタイプがあります。

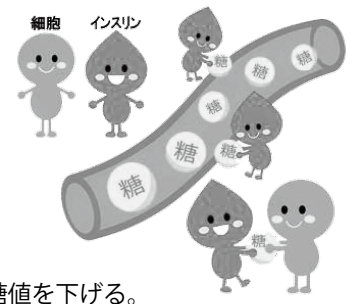
①インスリンの量が少ないタイプ
・糖尿病の遺伝、60歳以上（分泌量が2/3に減少）

②インスリンの量はあるが効きにくいタイプ
・体重の増加（肥満）

インスリンの働き

①すい臓のβ細胞から分泌され、細胞内へのブドウ糖の取り込みを促進して、血糖値を下げる。
②食事とった栄養素を有効に使う。

※インスリンを作る能力には個人差があり、生涯で使える量は決まっています。特に糖質の多い飲食をすると一度に沢山のインスリンが必要となります。インスリンの無駄遣いはしないようにしましょう。



糖尿病は気づかいうちに進行し、命にかかわるさまざまな合併症を引き起こします。
まずは、「食事の見直し」と「適度な運動」により、生活習慣を改善して、糖尿病にかかったり、重症化することを予防していきましょう。



2021 年度第 1 回鳳雛ゼミ

海×海洋ゴミ ～30 年後、魚よりゴミが多くなるってホント？～

9 月最後の土曜日、今年度最初の鳳雛ゼミが開かれました。鳳雛ゼミは、能登高校と能登高校魅力化プロジェクトが協力して 2018 年度から実施している課外学習の場です。高校生が地域の大人や中学生らと共に学ぶ貴重な機会になっています。4 年目となる今年は能登高校や能登町にとって身近で重要な「海」を共通テーマとし、全 4 回実施します。

鳳雛ゼミの目的は大きく以下の 4 つです。

- ・能登町を知る（ふるさと教育）
- ・就業意識や勤労観を育む（キャリア教育）
- ・問題解決力や論理的思考力を育む（課題解決力育成）
- ・異世代との交流、対話（多様性・柔軟性の育成）

普段学校で勉強している「教科学習」からは少し離れますが、どれも生徒の将来に役立つ内容となっています。能登高生が地域の人々と対話しながら、地域課題に向き合い、解決に向けた一歩を考えます。

第 1 回のテーマは世界中の海で深刻な問題となっている海のゴミ。残念ながら能登も例外ではなく、美しい海岸にはたくさんの漂着物や“落とし物”が残されています。それぞれ海洋ゴミに関する資料を読み込み、意見交換するなどして理解を深めました。

また、珠洲で海岸清掃活動（Suzu Beach Clean）を主宰されている竹下あづさをゲストに迎え、能登の海洋ゴミの現状、竹下さんらの活動、ゴミを使ったアートのことまで様々なお話をお伺いしました。能登の海や人の魅力を真っ直ぐ語る竹下さん。メモを取りながら熱心に耳を傾ける一同。予定時刻を過ぎても参加者からの質問は止みませんでした。



ポイ捨てする人の人物像を想像して対応策を考えました



「微力でも無力じゃない」力強く話す竹下さん



能登高生 7 人と地域の方々 9 人が参加しました

今回の鳳雛ゼミは、年齢も立場も様々なメンバーにお集まり頂きましたが、お互いに気兼ねなくコミュニケーションをとり、楽しく学ぶことができたようです。参加者からは「また参加したい」「次回はもっとこうしたい」という前向きな感想が聞こえてきました。

次回の鳳雛ゼミは 11 月 6 日（土）【海 × 漁業問題】のテーマで開催します。今回参加して下さった皆さんも、テーマに興味をお持ちの皆さんも、どなたでもご参加いただけます。能登高生や地域の方々と一緒に学んでみませんか？ぜひ、お待ちしております！

数量限定 ドラえもんグッズ進呈中！ マイナンバーカードを作ませんか？

マイナンバーカードは、本人確認のための身分証明書として利用でき、e-Tax 等の電子証明書を利用した電子申請等も利用できます。今後は、コンビニで住民票や印鑑登録証明書などを取得できるようになります。マイナンバーカードを作りたいと思ったら、住民課窓口へご相談ください。



今ならドラえもんグッズがもらえます！
※数量限定、無くなり次第終了

マイナンバーカードが保険証として利用できます！

公立宇出津総合病院で、マイナンバーカードを保険証として利用することができます。利用するためには、利用登録の申請が必要です。詳しくは健康福祉課や総合支所窓口までお問い合わせください。



マイナポータルQRコード



能登高校放課後補習

能登高校では 3 年生を対象として放課後の時間を使った補習を行っています。今年度より、まちなか鳳雛塾のスタッフが放課後補習をサポート中。



放課後に授業をするまちなかスタッフ@能登高校

放課後補習は 3 年生の 6 月頃から共通テストのある 1 月まで、テスト期間を除いてほとんど毎日、1～2 時間実施しています。

進学希望者に向けた補習では数学・現代文・古典・英語・地歴公民・理科の科目をまんべんなく学習。

公務員試験など、就職試験に臨む生徒たちは、一般教養や政治経済など必要となる教科を補習時間に学びます。

共通テストまで残り 100 日を切り、いよいよラストスパートを駆ける高 3 生たちにとっては心強い環境ですね。

塾生の 3 年生たちは補習を含めた 8 限までの学校の授業の後、塾で個別指導を受けたり、自習をしたり、と勉強漬けの日々を送っています。受験生の皆さん、先生方、いつもお疲れ様です！息抜きもしつつ乗り越えましょう。

11 月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	道草 DAY
中学 3 年生	19:30～21:00 — 斉演習日		19:30～21:00 — 斉演習日		道草 DAY
中学 1・2 年生		19:30～21:00 — 斉演習日		19:30～21:00 — 斉演習日	
小学 5・6 年生	16:30～18:00 — 斉演習日			16:30～18:00 — 斉演習日	

■まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環で設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

■塾生であれば、開塾時間中はいつでも自習することができます。

■小中学生は各クラスごとに定員あり。小 5、小 6 クラスは定員に達しており、募集を停止しています。

■開塾時間…月～金曜 16:00～22:00（土・祝は閉塾）

■毎月 29～31 日は一斉演習を原則休講とします。自律学習開放は行っています。

📍まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎ 0768-84-5282 受付時間 月～金の 16:00～22:00



まちなか鳳雛塾には駐車場がありません

マイナンバーカード 休日臨時窓口

日時 11 月 13 日（土） 9:00～12:00

場所 役場 1 階 住民課窓口

仕事などで平日にカードの受取りができない方、マイナンバーカードを作りたいと思っている方など、ぜひご利用ください。
※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取扱っていません。

マイナンバーカード 出張申請サポート

町職員が、職場や団体の活動の場へ出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。マイナンバーカードをお持ちでない方は、友人や仕事仲間など 3 人以上で申込みできます。申請書は、住民課の窓口や各支所の窓口、ホームページでダウンロードもできます。ぜひ、ご利用ください。

申込み・問合せ先 住民課 ☎ 62-8510

マイナンバー制度・マイナンバーカードについてのお問い合わせ

◆マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178（平日 9:30～20:00 土日祝 9:30～17:30）

※マイナンバーカードの紛失、盗難などによる一時利用停止については 24 時間 365 日受付します。