

【能登町役場】

〒 927-0492
 宇出津ト字 50 番地 1
 ☎ 62-1000 FAX62-4506

4階
 議会事務局 ☎ 62-8540

3階
 総務課 ☎ 62-8532
 危機管理室 ☎ 62-8533
 秘書室 ☎ 62-8534
 企画財政課 ☎ 62-8535
 教育委員会事務局 ☎ 62-8537

2階
 建設水道課 ☎ 62-8523
 農林水産課 ☎ 62-8524
 農業委員会 ☎ 62-8525
 ふるさと振興課 ☎ 62-8526
 地域戦略推進室 ☎ 62-8527

1階
 住民課 ☎ 62-8510
 会計課 ☎ 62-8511
 健康福祉課
 医療 ☎ 62-8512
 児童福祉 ☎ 62-8513
 健康推進 ☎ 62-8514
 福祉 ☎ 62-8515
 包括支援センター ☎ 62-8516
 介護保険 ☎ 62-8517
 税務課
 納税 ☎ 62-8518
 収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300
 ■情報ネットワークセンター
 C A T V 放送室 ☎ 76-8301
 ■内浦総合支所 ☎ 72-2500
 ■小木支所 ☎ 74-1111
 ■鶴川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 8月1日

税料金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険料	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期					1期
5月		1				2
6月			1			3
7月		2		1	1	4
8月			2	2	2	5
9月				3	3	6
10月			3	4	4	7
11月				5	5	8
12月		3		6	6	9
1月			4	7	7	10
2月		4		8	8	11
3月				9	9	12

あなたも防災士になりませんか？

自主防災組織リーダー（防災士）育成講座

受講者募集!!

共助の要となる「自主防災組織」が有効に機能し、円滑な避難や避難所運営が行われるためには、地域の実情を十分に理解したリーダーの存在が不可欠です。

地域から推薦された地元住民を対象に、石川県自主防災組織リーダー（防災士）育成講座が開催されますので、ぜひ町内や会社の仲間・友人などと一緒に受講してください。受講希望者は総務課危機管理室（☎ 62-8533）までお問合せください。

日時（受講はどちらか1回）

- 第1回 10月22日⑤、23日⑥ 9:00～17:30
- 第2回 12月3日⑤、4日⑥ 9:00～17:30

会場

能登空港ターミナルビル 41～43会議室

申込締切

- 第1回 9月9日⑤まで
- 第2回 10月21日⑤まで

※受講料、試験料、登録料は県・町で負担します。



災害に強いまちを目指そう！

能登町防災士会

「命を守る」

備えよう！風水害対策

梅雨時期となり、天候が不安定になるおそれがあります。風水害に対する備えを万全にしておきましょう。

- 家の周りを保全する
 - ・雨戸や屋根を補強する。アンテナ等屋外の付属物はしっかり固定する。
 - ・鉢植えや物干しざおなど、飛ばされそうな物は屋内へ移動させるか固定する。プロパンガスのボンベもしっかり固定する。
 - ・ブロック塀や外壁のひび割れや亀裂は補強する。
 - ・側溝や排水溝は掃除し、水の流れをスムーズにする。



- 停電に備える
 - ・懐中電灯や携帯ラジオを準備する。予備の電池も忘れずに準備する。
- 断水に備える
 - ・飲料水を確保する。また、浴槽に水を張るなどして、トイレなどの生活用水も確保する。
- 非常持出品の準備
 - ・警戒レベル3「高齢者等避難」、警戒レベル4「避難指示」などの避難情報が出たとき、すぐに動けるように、貴重品や非常持出品の準備をする。



風水害は、天気予報などにより事前にある程度予測することができます。どんな気象状況になったら何をするか、避難はいつするのか等、家族で話し合っておきましょう。

☎能登町防災士会事務局（総務課危機管理室内）☎ 62-8533

能登町指定避難所一覧

	施設名	対象となる災害				
		洪水	土砂災害	高潮	地震	津波
1	松波小学校	○	○	○	○	○
2	松波中学校	○	○	○	○	○
3	松波公民館	○	○	○	○	○
4	石川県立能登産業技術専門校	○	○	○		○
5	内浦体育館		○	○		
6	秋吉公民館	○	○	○		○
7	不動寺公民館	○				—
8	白丸コミュニティ施設	○	○	○	○	○
9	小木小学校	○		○	○	○
10	小木中学校	○	○	○	○	○
11	小木地域交流センター	○		○	○	○
12	能登勤労者プラザ	○	○	○	○	○
13	姫交流センター	○				
14	高倉公民館	○	○			
15	旧真脇小学校	○		○	○	○
16	ひばり保育所（仮設園舎）	○	○	○		○
17	崎山山村開発センター	○	○	○		○
18	こどもみらいセンター		○	○	○	
19	コンセールのと		○		○	○
20	老人憩いの家たなぎ荘	○		○		○
21	能都中学校	○		○	○	○
22	能都体育館	○	○	○	○	○
23	宇出津小学校	○		○	○	○
24	しらさぎ保育所			○		
25	石川県立能登高等学校	○	○	○	○	
26	屋内テニスコート（ウェーブのと）	○	○	○	○	○
27	神野公民館	○	○			—
28	三波公民館	○		○	○	
29	鶴川公民館	○	○	○		
30	能登七見健康福祉の郷「なごみ」	○	○	○	○	○
31	鶴川保育所		○	○	○	
32	鶴川小学校	○		○	○	○
33	瑞穂公民館		○	—		—
34	柳田小学校			—	○	—
35	柳田中学校	○		—	○	—
36	柳田体育館		○	—	○	—
37	柳田保育所	○		—	○	—
38	柳田公民館		○	—	○	—
39	上町公民館	○	○	—	○	—
40	上町公民館合鹿分館	○		—		—
41	岩井戸公民館	○	○	—		—
42	小間生公民館			—	○	—

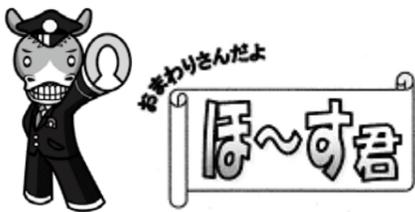
近くにある指定避難所を確認しましょう

奥能登を震源とする地震が頻発しています。また梅雨時期を迎え、災害が発生しやすい天候となるおそれがあります。お近くの避難所とそこの道のりなどを確認し、いつ起こるかわからない災害に備えましょう。

☎総務課危機管理室 ☎ (62) 8533

災害等の種類により開設される避難所は異なります。町からの避難情報に注意してください。





カギかけしましょう
家も車も自転車も



柳田中学校生徒会役員と能登少年補導員連絡協議会と共同で、ロックの日（6月9日）カギかけキャンペーンを同校正門前で行いました。

◆防犯はカギかけ
声かけ心がけ◆



電話でお金の話は詐欺です

還付金はATMでは戻りません

役場職員をかたり、「介護保険料の還付金があります。」などという電話があり、犯人にATMまで行くよう指示されるされるという事案が多数報告されています。そのような電話は詐欺です。

珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

町営住宅入居者募集

- 募集期間 7月15日(金)まで
 - 対象住宅
 - 城野住宅 宇出津山分5字26番地
 - ・4号棟8号、3DK 家賃 月額14,500円～21,600円 (裁量世帯は上限額33,300円)
 - ・8号棟20号、3DK 家賃 月額14,800円～22,100円 (裁量世帯は上限額34,100円)
 - ・17号棟53号、3DK 家賃 月額19,500円～29,000円 (裁量世帯は上限額44,800円)
 - 桜木住宅 鶴川30字1番地
 - ・1号棟111号、2DK 家賃 月額15,500円～23,000円 (裁量世帯は上限額35,600円)
 - ・1号棟133号、3DK 家賃 月額19,000円～28,300円 (裁量世帯は上限額43,700円)
 - ・2号棟214号、215号、221号、2DK 家賃 月額15,500円～23,100円 (裁量世帯は上限額35,700円)
 - ・2号棟232号、234号、235号、3DK 家賃 月額19,100円～28,400円 (裁量世帯は上限額43,800円)
 - 新港住宅 宇出津新港1丁目49番地
 - ・1号棟302号、3DK 家賃 月額20,800円～31,000円 (裁量世帯は上限額47,900円)
 - 九十九団地 小木三丁目8番地
 - ・3-1号、3-3号、2LDK 家賃 月額13,700円～20,400円 (裁量世帯は上限額31,500円)
 - 梅ノ木団地 松波2字82番地
 - ・1号棟2号、3号、2LDK 家賃 月額18,100円～27,000円 (裁量世帯は上限額41,700円)
- ※家賃は所得により変動します。

- 姫団地 姫三丁目36番地
 - ・1号棟303号、3DK 家賃 月額35,000円
- 鶴川駅前団地 七見い字2番地8
 - ・1号棟102号、3DK 家賃 月額45,000円
- わずみ団地 上町ほ字27番地
 - ・3号棟1番、5号棟1番、3LDK 家賃 月額35,000円
- 入居可能日 8月1日(日)
- 入居資格
 - ①町に住所を有する人(予定者を含む)
 - ②住宅に困窮していることが明らかでない人
 - ③町税などの滞納がない人
 - ④入居者の所得月額が次の基準内
 - 城野・桜木・新港・九十九・梅ノ木 … 158,000円
 - (裁量世帯259,000円)以下
 - 姫・鶴川駅前・わずみ … 158,000円以上487,000円以下
 - ⑤入居者全員が暴力団員でないこと
 - ⑥単身よりも複数人の世帯を優先
- 敷金 家賃の3か月分
 - ☎建設水道課 ☎ 62-8523



桜木住宅

消費生活トラブル対策
蜂の巣駆除で思わぬ高額請求

トラブル事例



5号大の蜂の巣を見つけたので、ネットで調べた業者に電話をした。その際、料金を確認すると「蜂の巣1個で4千円。他の処置をしても2万円まで」と言われたので依頼した。

作業終了後、巣を1個だけ持参し「これ以外にも2個巣があった」と合計11万円の明細を見せられた。他の2個分の巣は見せられていない。車に乗せられ銀行に行つて支払ったが、高額ではないか。

<相談窓口>

- 消費者ホットライン 局番なしの ☎ 188 (いやや!)
- 奥能登広域消費生活センター ☎ 0768-26-2307

ひとこと助言



- 作業前に、作業内容と料金を確認しましょう。当初の想定とかけ離れた料金の場合は、すぐに依頼せず、複数社から見積もりを取り比較検討するのもよいでしょう。
- 巣が大きくなると駆除が困難になり、費用も高額になる傾向があります。定期的な点検を行いましょう。
- 日頃から自分で駆除方法や信頼できる事業者を調べておく安心です。役場住民課では、蜂の巣駆除のための防護服の貸し出しをしています。ご自分でできる方はご利用ください。
- 請求額に納得できない場合は、料金を支払わずに、すぐ相談をしましょう。

<相談・防護服問合せ>

- 住民課 ☎ 62-8510



■第27回
わんぱく相撲のど大会

5月27日、町立松波中学校の室内相撲場で第27回わんぱく相撲のど大会が開催されました。

3年生以下の部

- 優勝 堂上 淳基(鶴川小学校)
- 準優勝 嶋垣 煌介(宇出津小学校)
- 第3位 畠中 大地(鶴川小学校)

5年生の部

- 優勝 加藤 倫太(小木小学校)
- 準優勝 東 聡佑(鶴川小学校)

■第29回北信越小学生ソフトテニス選手権大会

6月12日、新潟県上越市・上越総合運動公園テニスコートで第29回北信越小学生ソフトテニス選手権大会が開催され、能登スポーツ少年団から県予選で勝ち上がった4ペアが出場しました。

男子の部

- 優勝 宮下 匠磨・長道 卓汰ペア

女子の部

- 第5位 吉野 若奈・養島 衣千香ペア

大会結果は、各競技団体・学校などからの情報提供に基づき掲載しています。

■第64回能登町内浦一周駅伝競走大会

6月5日、第64回能登町内浦一周駅伝競争大会が開催されました。町内外の13チームが小木から内浦陸上競技場までの5区間、およそ20kmをタスキをつなぎ駆け抜けました。



- 1部(町内在住・在勤)
 - 優勝 チームかがやき
- 2部(オープン)
 - 優勝 URC



優勝した宮下匠磨・長道卓汰ペア

募集

奥能登広域圏事務組合職員

奥能登広域圏事務組合では、令和5年度採用予定の職員（消防吏員）を募集します。

採用予定人数 8人程度

予定配属先：輪島消防署2人程度
珠洲消防署2人程度、能登消防署2人程度、穴水消防署2人

受験資格

- ①平成10年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業以上の者または、令和5年3月31日までに卒業見込みの者
- ②平成4年4月2日以降に生まれた者で、現に救急救命士の免許を有する者

受付期間 7月4日⑨～8月12日⑨
(郵送の場合は簡易書留で必着)

試験日程 (第1次試験)

9月18日⑨
能登空港ターミナルビル

申込み・問合せ先

- ・奥能登広域圏事務組合事務局
輪島市三井町洲衛10部11番1
☎0768-26-2314
- ・奥能登広域圏事務組合消防本部庶務課
輪島市杉平町大百刈2番地
☎0768-23-0119

能登産業技術専門学校訓練生

令和4年度後期訓練生を募集します。
定員 造園科20人 建築科20人
OA科10人 情報ビジネス科10人
訓練期間 10月3日⑨～令和5年3月15

日⑩(6か月間)

実施場所 県立能登産業技術専門学校
松波3-60-3

自己負担 教科書代、作業衣など
申込締切 7月25日⑨～9月8日⑩
申込先 最寄りのハローワーク
☎能登産業技術専門学校☎72-0184

案内

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 7月21日⑩

- セミナー 10:00～10:45
- 個別相談 10:50～11:30

場所 ハローワーク能登 2階
※1人ずつ相談に応じます。

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サぽいしかわ)
☎076-234-1151

保育のしごと出張相談

保育士経験者の相談員が、あなたのが就職活動をサポートします！

日時 7月5日⑩ 13:30～15:00
場所 ハローワーク輪島 3階

※事前予約制です。2日前までに申込みください。

申込および問合せ先
石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サぽいしかわ)
☎076-234-1151

令和4年度 断酒会

アルコール依存症は自分をコントロールできなくなる病気です。本人の努力だけでは解決しにくい病気です。ぜひ一度ご相談ください。
対象 アルコール依存症の本人とその家族

日時 7月11日⑨ 14:00～15:00
場所 能登北部保健福祉センター

2階待合室
☎能登北部保健福祉センター
☎0768-22-2012

自死遺族交流会 (J交流会)

県こころの健康センターでは、自らの命を絶たれた方の遺族の方々が寄り添い、思い出を語り合い、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、心が安らぐ時を過ごす場として、交流会を開催しています。
日時 7月2日④ 14:00～16:00
会場 金沢市内(お電話いただければお知らせします)

☎県こころの健康センター相談課
☎076-238-5750

精神保健福祉士による夜間相談会

ひきこもり・生きづらさなどの悩みや将来への不安を抱えている人、そのご家族からの相談を精神保健福祉士が無料でお受けします。

日時 7月22日⑤ 18:00～20:00
場所 ピアサポート北のと

穴水町字川島ヨ47番地1
秘密厳守。当日の電話相談も可

予約および問合せ先
ピアサポート北のと
☎0768-52-0305

相談

行政相談 ☎総務課☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
19日⑩	10:00～12:00	内浦総合支所 相談室	宮谷内相談委員
19日⑩	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会☎72-2322

日	時間	場所
12日⑩	10:00～12:00	役場1階 相談室2
19日⑩	10:00～12:00	内浦総合支所 相談室
26日⑩	10:00～12:00	笹ゆり荘

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(前日午前中までに要予約)

☎能登北部保健福祉センター☎0768-22-2012/珠洲地域センター☎84-1511

日	時間	場所・問い合わせ先
21日⑩	14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町島田102-4
28日⑩	13:00～15:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩み専門医が応じます。*保健師や相談員による相談は平日8:30～17:45(珠洲地域センターは17:15まで)

ひとり親家庭の相談 ☎能登北部保健福祉センター☎0768-22-4149

日	時間	場所
12日⑩	10:00～12:00	役場1階 相談室1

相談内容 子育て、資格取得、貸付金など、母子自立支援員が応じます。

法律相談(前日午後5時までに要予約) ☎金沢弁護士会☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
22日⑤	13:30～16:20	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります ☎076-221-0242

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週⑩・⑪	10:00～14:00	☎76-2874 ※⑩は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

今月の



珠洲市



○飯田燈籠山祭り
高さ16mにも及ぶ巨大な燈籠山と総漆塗りの8基の山車が豪華な祭り。20日の20時頃には花火大会も予定しています。
開催日 7月20日⑩、21日⑩
場所 珠洲市飯田町
☎飯田わくわく広場☎82-7890

穴水町



○長谷部まつり
穴水に夏の訪れを告げる「長谷部まつり」が3年ぶりの開催！長谷部信連の入城を再現した信連行列に加え、花火とスカイランタンが夜空を彩ります！
日時 7月23日④ 16時～
場所 穴水港湾あすなろ広場
☎長谷部まつり実行委員会
☎0768-52-3790

有料広告

北陸金沢 まわる寿し

もっもっし 能登総本店

寿司職人・パート・アルバイト募集!

ホールスタッフ：平日950円 土日祝日1050円
キッチンスタッフ：平日900円 土日祝日950円
寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

未経験・他業種からの転職も大歓迎!
高校生も大歓迎!(時給900円) 詳しくはお店へお問い合わせ下さい!
☎84-5133

有料広告

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

能登町シルバー人材センター

鳳珠郡能登町字宇出津ハ字128 (☎62-4688)

詳しくは で

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

広報のと有料広告募集中

この大きさは「1号広告」(縦45mm、横88mm)です。
1号広告月額 町内8,000円、町外10,000円
掲載は申込希望月の前月5日までの申込が必要です。(例:8月号掲載の場合は、7月5日まで)
☎総務課☎62-8532



乗船時は救命胴衣の着用を!

令和4年6月、能登海上保安署管内で漁船の事故が発生しました。

船に乗る際は救命胴衣の着用、連絡手段の確保、天候の確認を徹底しましょう。

また、出港する前に身近な人に行先など伝えるようにしましょう。



うみまる君日記



5月31日小木小学校の里海科の授業の一環として、金沢大学臨海実験施設の実習船へ乗船する際に同校6年生児童11人に対し、救命胴衣着用講習を行いました。

児童は救命胴衣の大切さを理解し、職員の講習を熱心に聞いてくれました。

能登海上保安署 ☎ 74-8118

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503
(城内☎ 65-1503)



◆開館 9:15 ~ 17:30 (4月~9月)
(土曜、第2・4日曜 9:15 ~ 16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

1日㊦~7日㊦ 七夕 短冊に願いごとを書こう!

6日㊦ 10:30 ベビーノーム★ ㊧

「ふんわり布で遊ぼう」 定員 親子10組

12日㊦ 放課後・26日㊦ 14:00 ごいたの集い ㊦

13日㊦~22日㊦ 放課後(夏休み中は午後から)

夏休み みらいセンター杯 ㊦

「あばれ祭りの絵をかこう!」

15日㊦ 10:30 身体測定&ふれあいあそび★

持ち物 母子手帳

28日㊦ 13:30 昆布のひみつ 第1弾 ㊦

29日㊦ 10:30 昆布のひみつ 第2弾 ㊦ ※米1合持参

昆布すきの実演見学(大脇昆布) & 昆布を味わおう

申込は
26日まで

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269



◆開館 10:00 ~ 18:00 ◆休館日 日・月曜

2日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

「おはなし会と七夕かざり作り」※松波公民館と合同

6日㊦ 15:30 七夕ミニお茶会

13日㊦ 15:30 あっぷるたいむ①

「石川県遊びのチャンピオン大会」(低学年)

16日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

19日㊦ 16:00 キッズ食育の日「みそ汁のお話」

20日㊦ 16:00 あっぷるたいむ②

「石川県遊びのチャンピオン大会」(高学年)

7月のふれあい保育

どなたでも参加できます!
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	12日㊦ 10:00~11:00	水遊びを楽しもう
しらさぎ保育所	12日㊦ 10:00~11:00	プレイルームで遊ぼう
ひばり保育所	21日㊦ 10:00~11:00	好きなおもちゃで遊ぼう
柳田保育所	13日㊦ 10:00~11:00	体を動かして遊ぼう 育児相談・情報交換

図書館へおいでよ



■展示コーナー

【夏の課題図書2022】

全館に各1冊ずつ入荷しています。

※中央図書館のみ以下の条件で貸出を行います☆

貸出期間 1週間(※延長はできません)

貸出冊数 カード1枚につき1冊まで

☆2022年課題図書は18歳までの人に優先貸出します。ご了承ください。

■新規利用者カード発行について

小学6年生までの児童は、保護者の署名が必要です。また、身元証明書の提示をお願いします。(健康保険証・マイナンバーカード・学生証など)

☆夏の期間はより利用が増えます!
お早目のご利用、ご相談をお願いします。

中央図書館の新刊



南蛮の絆 多聞と龍之進
大村友貴美/著

関ヶ原の戦場で人さらいに遭い、離ればなれになった幼なじみの多聞と龍之進。それぞれ、宣教師とポルトガル商人に救われたふたりは、海を渡ったマカオで再び邂逅し…。感動の歴史長篇!

夜に星を放つ
窪美澄/著

もう何も失いたくない。でも私は、また人と関わりたいと思った。かけがえのない人間関係を失い傷ついた者たちが、再び誰かとお話を通わせることができるのかを問いかける短編集、著者の真骨頂の5編。



- ・よろずを引くもの 西條奈加/著
- ・宙(そら)ごはん 町田そのこ/著
- ・棘の家 中山七里/著
- ・あきらめません! 垣谷美雨/著

- ・飯は食えるときに食っておく寝れるときは寝る ばやばく/著
- ・免疫力をととのえる薬膳酵素ごはん 内山葉子/著
- ・図解でよくわかる今すぐできる認知症は予防できる 広川慶裕/著
- ・農家が教える農家の土木 農文協/編

7月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00 ~ 18:00

(㊦・㊧は17:00まで)

休館 ㊦・㊧

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00 ~ 17:00

休館 ㊦・㊧・㊨

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30 ~ 18:30

休館 ㊦・㊧

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 ㊦松柳	4 ㊦㊧松	5	6	7	8	9
10 ㊦松柳	11 ㊦㊧松	12	13	14	15	16 ㊧ 10:30 ~ 加夢加夢おはなし会
17 ㊦松柳	18 ㊦㊧松柳	19	20 ㊧ 13:30 ~ あゆみ読書会	21	22	23
24 ㊦松柳	25 ㊦㊧松	26	27 ㊧ 館内整理休館	28	29	30
31 ㊦松柳						

㊦=休館日 ㊧=中央図書館 ㊨=松波図書館(分館) ㊩=柳田教養文化館

7月、8月は熱中症予防強化月間です！

こまめな水分補給や暑さ対策を行い、声をかけあって熱中症を予防しましょう。

予防のポイント

- 暑さを避けましょう
 - エアコンの利用
(換気扇や窓開放によって適宜換気する)
 - 外出は暑い日や時間帯を避け、無理をしない
 - 涼しい服装・日傘や帽子を活用
 - 急に暑くなった日は特に注意を！
- 適宜、マスクをはずしましょう
 - 気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意！
 - 屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合は、マスクをはずす
 - マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲との距離をとったうえで適宜マスクをはずして休憩
- こまめに水分を補給しましょう
 - のどが渇く前に水分補給
 - 1日あたり1,200mlを目安に
(1時間ごとに100ml コップ半分ほど)
 - 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

もしも熱中症になってしまったら・・・

- 涼しい場所に移動
風通しの良い日陰、エアコンが効いている屋内などへ避難する
- 衣服を脱がせ身体を冷やす
衣服を緩め身体を冷やす
- 水分・塩分の補給
大量に汗をかいている場合は、塩分が入ったスポーツドリンクや経口補水液、食塩水など

★意識がない、自力で水が飲めない、症状が改善しない場合はすぐに救急車を呼びましょう

★倒れた時の状況がわかる人が医療機関に同行しましょう



- 日頃から健康管理をしましょう
 - 日頃から体温測定、健康チェック
 - 体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養
- 暑さに備えた体づくりをしましょう
 - 暑くなり始めの時期から適度な運動を
 - 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度



高齢者・子ども・障害者の方は、熱中症になりやすいので注意しましょう。

命をつなぐあなたの思い 献血にご協力を！

日時 8月5日(金)
9:00～12:00、13:00～15:00
場所 能登町役場

献血の対象年齢

- 200ml 献血：16歳～69歳
男性 体重45kg以上 女性 体重40kg以上
- 400ml 献血：17歳～69歳(女性は18歳から)
男女とも 体重50kg以上
- ※65歳以上の方は60～64歳で献血経験がある人

- ◇200ml 献血は、必要量が確保次第終了となりますので、早めにお越しください。
- ◇新型コロナワクチン接種後は、接種した日時の48時間後から献血できます。
- ◇献血 Web サイト「ラブラッド」【<https://www.kenketsu.jp/>】に会員登録をすると、事前に献血の予約ができます。また血液検査の結果通知を早く見ることができます。



乳児健診

日時 7月19日(火) 受付 12:30～12:45
対象 令和4年2月1日～4月10日生
場所 役場2階大集会場(里山ホール)
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル1枚

3歳児健診

日時 7月12日(火) 受付 12:30～12:45
対象 平成31年2月16日～4月15日生
場所 役場2階大集会場(里山ホール)
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

風しん抗体検査と予防接種について

追加的対策の期間が延長されました！

令和4年3月末までに限り実施していましたが、抗体保有率の目標達成困難であることから、令和7年3月末まで期間が延長されることになりました。まだ抗体検査を受けていない人は早めに検査を受けてください。

対象者 令和元年度から3年度の間風しん抗体検査を受けていない S37.4.2～S54.4.1 生の男性(5月にクーポン券を再発行しています)

費用 無料
※抗体検査を受け、抗体価が低い人は麻しん風しん予防接種(定期接種)の対象となります。ただし、接種を推奨される抗体価であっても、この事業の対象とならない値の場合は実費となります。

風しんは、成人がかかると重症化することがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれてくる可能性が高くなります。これから生まれてくる世代の子どもを守るために抗体検査と予防接種を受けましょう！

任意 風しん予防接種の助成について

風しん予防を目的に、助成しています。
対象者 能登町の住民で次に該当する人
・妊娠を希望する20～49歳の女性またはその配偶者
・風しん抗体価が低い妊婦の配偶者またはその同居者
ただし、次に該当する人は対象外です。
助成対象外 風しんにかかったことのある人、過去に風しんの予防接種を2回受けた人、妊娠中または現在妊娠している可能性のある人
助成回数 1人1回
助成金額 風しんワクチン(単独)3,000円、麻しん風しん混合ワクチン5,000円を上限

助成を受けるには・・・

医療機関で予防接種をした後、『能登町予防接種助成金交付申請書』に必要事項を記入し、領収書などを添付して申請してください。後日、指定の口座に助成金が振込まれます。
申請期限 接種日の翌月の初日から6か月以内
持ち物 ①医療機関発行の接種日・接種ワクチンがわかる領収書(原本) ②振込口座がわかるもの ③本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、保険証など) ④風しん抗体価が低い妊婦の配偶者または同居者の場合は、妊婦の母子健康手帳(風しん抗体価記入欄確認のため)
申請窓口 健康福祉課、柳田・内浦総合支所

能登北部医師会7月の

休日当番医

【受付時間】
9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

3日(日)	10日(日)	17日(日)	18日(月・祝)	24日(日)	31日(日)
桶本眼科 ☎(0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	北川内科クリニック ☎(0768)52-3555 穴水町大町	大和医院 ☎(0768)43-1323 輪島市門前町	永井医院 ☎(0768)22-0032 輪島市鳳至町	船木クリニック ☎(0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	粟倉医院 ☎(0768)32-0018 輪島市町野町
千間内科クリニック ☎62-1001 能登町宇出津山分	小西医院 ☎82-6800 珠洲市正院町	はしもとクリニック ☎62-8300 能登町崎山	あいずみクリニック ☎82-0002 珠洲市飯田町	生垣医院 ☎76-0001 能登町柳田	大貫眼科医院 ☎82-0017 珠洲市上戸町

能登から世界へ さあ、はじめよう「里海研」



氷室は金沢だけじゃない

里海と氷のつながり

■知っていますか？氷室まんじゅう

7月1日は「氷室の日」。もともとは金沢の風習ですが、最近は能登のお店でも「氷室まんじゅう」を見かけるようになりまし。こしあんが入ったふかふかの酒饅頭、お好きな方も多いことでしょう。金沢では、氷室まんじゅうを食べれば無病息災と言われ、年中行事の一つになっています。

この「氷室の日」は、江戸時代の加賀藩前田家の行事に由来します。氷室と呼ばれる貯蔵庫に保管していた雪を、旧暦6月1日に切り出し、藩主をはじめ家臣も味わって楽しんでと言い伝えられます。また、江戸幕府徳川家にも献上していたそうです。

■貴重品だった夏の氷

氷室は、地面に穴を掘って屋根をつけるなどしたもので、そこに冬の間に



昭和26年頃、北海道大沼での天然氷の切り出し
(出典：北海道南部地方物産案内)

雪や氷をたくさん詰め込んでおくと、夏まで溶けずに一部が残る仕組みです。江戸時代には、今のような冷凍機械はありませんでしたから、夏に氷室から取り出した雪や氷はとても珍しいものでした。

やがて日本が開国し、外国と貿易が始まると、日本に住む外国人のために氷が求められるようになります。その頃販売された氷は、なんとアメリカのボストンから、船で日本まで運ばれてきていました。アニメ映画「アナと雪の女王」をご覧になった方は、大きな

氷を切り出して運ぶシーンがあったのを覚えておられるかもしれません。寒い冬にできた厚い氷が、輸出品となっていた時代があったのです。

日本でも、やがて北海道の函館を中心に氷の切り出しが行われるようになりました。能登町のかつての北前船船主には、この函館の水を扱っていた方がおられます。明治時代の能登では、函館からの氷が使われていたわけです。

■氷室と貯氷場

では、明治時代には氷室は使われなくなりました。実には明治時代から大正時代にかけて、主に水産業のために、「貯雪場」と呼ばれる雪を貯蔵する氷室がたくさん作られました。「石川県水産研究機関のあゆみ」には、「県内には鮮魚の輸送用として用いる雪を貯蔵する貯雪事業が至るところに普及していた」とあります。とれた魚を冷やして運べば、鮮度が保たれます。函館の水は高級品だったので、まだまだ地元の雪を利用するメリットがあったのでしょう。この貯雪場の雪は、魚とともに有料で販売されました。

はありませぬ。「ここに貯雪場があったよ」とご存知の方は、ぜひ里海研までご連絡ください。

■雪の価値を見直す

小木のかつての献上品に「鱈の雪漬け」があります。きれいにさばいたタラを塩をしてほぐした真子とともに専用のおけに入れて密封し、雪の中に埋めておくもので、一定の低温状態を保つことがポイントだったものと思われま。



天然氷のかき氷
(協力：梅茶翁)

今では、普段の生活でこのように雪を利用することはほとんどないですが、「雪氷熱利用」は再生可能エネルギーの一つとして見直されています。かつての氷室のように雪の持つ冷却能力を活用する工夫が、地球温暖化問題の解決にもつながるかもしれません。

ところで、金沢では「氷室の日に金沢から江戸まで雪を運んで献上した」とまことしやかに語られるのですが、これが事実かどうかは怪しいようです。実際には、江戸の加賀藩邸に氷室があり、そこに貯蔵した雪を將軍家に献上したのが本当らしいです。気になる方は調べてみてください。

(能登里海教育研究所 浦田慎)

マイナンバーカードを作りますか？

☎住民課 ☎62-8510

休日臨時窓口

毎月第2土曜日
に開設しています

マイナンバーカードの受取りや申請用の顔写真撮影、暗証番号の再設定など、マイナンバーカードの各種お手続きを受付しています。仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。

※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取扱っていません。

日時 7月9日(土) 9:00～12:00
場所 役場1階 住民課窓口



まちかど出張申請サポート

※「QRコード付きマイナンバーカード交付申請書」や「通知カード」をご持参いただければ、住所の記入も不要です。
※原則、カードの受取りは役場窓口になります。

公民館などでマイナンバーカードの出張申請サポートを行います。予約は不要。「申請書の記入」と「顔写真の撮影」のみの簡単な手順で申請できます。

7月はこちらに出張します↓

場所	日	時間	電話番号
三波公民館	16日(土)	10:30～12:30	62-0807
瑞穂公民館	16日(土)	14:00～16:30	67-2941
高倉公民館	30日(土)	10:30～12:30	62-0625
不動寺公民館	30日(土)	14:00～16:30	72-0059

出張申請サポート (企業団体用)

※代表者と会場、利用希望日を決めて申込書などを提出してください。

町職員が、職場や団体の活動の場へ出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、友人や仕事仲間など3人以上で申込みできます。

※自宅でカードを受取る場合は、当日、本人確認書類と通知カードが必要です。役場で受取る場合は、写真撮影と申請書の記入のみです。

■税務署での面接相談は事前予約が必要です

国税に関する一般的なご相談は電話相談センターでお受けしています。

具体的に書類や事実関係を確認する必要がある相談などで、職員との面接による相談を希望される方は、電話で相談日時をご予約ください。(音声案内に従って「2」を選択)

ご予約のない方は、改めてご予約の上、再度来署していただく場合がございますのでご理解をお願いします。

なお、毎年1月4日から3月31日までの所得税、個人消費税及び贈与税の申告書作成相談は、原則として事前予約を受けることなく対応します。

■内部事務のセンター化に伴う書類の郵送について

金沢国税局では、複数の税務署の内部事務を業務センターで集約処理する「内部事務のセンター化」を実施しています。

令和4年7月11日からは、輪島税務署も対象となります。輪島税務署に申告書・申請書などを提出する場合は、業務センター宛に郵送いただきますようお願いいたします。

郵送先
〒920-8526
金沢市戸水2丁目30番地(金沢国税局戸水分庁舎)
金沢国税局業務センター(輪島税務署)

※税金に関する一般的な質問や相談は、音声案内「1」電話相談センターへ。

※国税庁ホームページ「タックスアンサー」でも、よくある質問について、一般的な回答を掲載しています。



※e-Tax(データ)により提出する場合は、従来どおり所轄税務署へ送信願います。

※書面の申告書・申請書などを、業務センターへ直接持ち込むことはできません。

※納税証明書の交付や現金領収、面接による相談等の窓口対応は、従来どおり所轄税務署で行います。



まちなかの道草

音楽から英語を学ぶ Part 1



ノリノリで歌う高校生たちとスタッフ

まちなか鳳雛塾では、金曜日の夜にちょっと寄り道、道草デイを設けています。普段の教科学習とは少し離れて、楽しくワイワイ学ぶ時間。

5月27日には、洋楽を歌いながら英語の発音や言い回しを学ぶ「音楽で英語を学ぶ会」を開催。集まったのは高校1・2年生の9名！

今回は巷で流行りの曲「STAY」(The Kid LAROI, Justin Bieber)を歌いました。テンポが速く音の脱落や繋がりを捉えるのが大変な曲でしたが、最後にはみんなで気持ちよく大合唱。文法や読解だけでは感じられない英語の難しさや楽しさを体感することが出来ました。

先達との語らい「薬学部編」開催



メモを取りつつ真剣にお話を聞く生徒

中高生が少し先を生きる先達とお話をする「先達との語らい」。5月23日は薬学部を目指す高校2年生と、金沢大学薬学類6年生の宮下さんがオンラインで語りました。

受験勉強から大学での学び、大学卒業後の進路に至るまで、現役薬学部生のリアルな話をお聞きできました。

参加した生徒は「知らなかったことばかりで大学選びのいい判断材料になった。行きたい大学へ行けるように、今のうちからしっかり頑張りたい！」と、モチベーションにつながった様子。

卒業生がオンライン指導

今年度からまちなか鳳雛塾の卒業生によるオンライン指導が始まりました。現在大学生の卒業生が後輩たちの数学や理科の学習をサポートしています。

実際にオンライン指導を受けている生徒からは「楽しい！」「優しい！」「わかりやすい！」と好評。

ZOOMで先輩の解説を受けながら数学の問題を解く生徒



まちなかの本棚

塾内本棚に「スタッフ推薦図書コーナー」を設置しました。図書カードに記名するだけで誰でも自由に借りることができます。

元図書館のこの建物、そのときの機能がよみがえりました。今回は、その中の一冊をご紹介します。

スタッフ推薦図書コーナー▶



ユリー・シュルヴィッツ 作 瀬田貞二 訳

子どもの頃から家の本棚にありました。特に気に入って読んでいた記憶もないのになぜかずっと心に残っています。

(小澤弘壮 推薦図書)



7月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	道草DAY
中学3年生	19:30~21:00 一斉演習日		19:30~21:00 一斉演習日		道草DAY
中学1・2年生		19:30~21:00 一斉演習日		19:30~21:00 一斉演習日	
小学6年生	16:30~18:00 一斉演習日			16:30~18:00 一斉演習日	

■まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環で設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

■開塾時間…月～金曜16:00～22:00(土・祝は閉塾)塾生であれば、開塾時間はいつでも自習することができます。

■毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。自律学習開放は行っています。

☎まちなか鳳雛塾 ひかり電話☎0768-84-5282 受付時間 月～金の16:00～22:00



まちなか鳳雛塾には駐車場がありません

のと里山空港ロビーコンサート出演団体を募集中！

のと里山空港で行われている「ロビーコンサート」は、能登9市町の出演団体が、それぞれ音楽の演奏やダンス、日本舞踊、習字パフォーマンスなどを披露するイベントです。

能登町の出演枠は10月23日⑥です。1団体30分以内の時間制限以外は、決まりはありません。日頃の成果や自慢の腕前を披露してみませんか？

日時 10月23日⑥
13:30～15:00(うち30分程度)
場所 のと里山空港 2階ロビー
応募条件 町内在住の方

出演料 15,000円+交通費3,000円
申込締切 8月5日⑤
その他 応募多数の場合は抽選となる場合があります。
申込および問合せ先 企画財政課☎62-8535



サマージャンボ宝くじ販売！

- サマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて 7億円！
1等 5億円、前後賞 各1億円
 - 同時発売のサマージャンボミニは、1等 3,000万円！
- サマージャンボは、PC やスマホからもネット購入できます！

発売期間 7月5日④～8月5日⑤
抽選日 8月17日④

★この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

☎(公財)石川県市町村振興協会☎076-220-2072