まちからのお知らせ＆ニュース INFORMATION

【能登町役場】
〒927-0492
宇出津ト字50番地1
☎62-1000　FAX62-4506
4階
議会事務局　☎62-8540
3階
総務課　☎62-8532
危機管理室☎62-8533
秘書室　☎62-8534
企画財政課　☎62-8535
教育委員会事務局
☎62-8537
2階
建設水道課　☎62-8523
農林水産課　☎62-8524
農業委員会　☎62-8525
ふるさと振興課
☎62-8526
地域戦略推進室
☎62-8527
1階
住民課　☎62-8510
会計課　☎62-8511
健康福祉課
医療　☎62-8512
児童福祉　☎62-8513
健康推進　☎62-8514
福祉　☎62-8515
包括支援センター
☎62-8516
介護保険　☎62-8517
税務課
納税　☎62-8518
収納　☎62-8519

■柳田総合支所☎76-8300
■情報ネットワークセンター
ＣＡＴＶ放送室☎76-8301
■内浦総合支所☎72-2500
■小木支所　☎74-1111
■鵜川支所　☎67-2221

今月の納期　9月30日㊎

税・料金	軽自動車税	固定資産(都市計画)税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期					1期
5月		1				2
6月			1			3
7月		2		1	1	4
8月			2	2	2	5
9月				3	3	6
10月			3	4	4	7
11月				5	5	8
12月		3		6	6	9
1月			4	7	7	10
2月		4		8	8	11
3月				9	9	12

9月9日は、9（きゅう）と9（きゅう）で「救急の日」です

「救急の日」は、救急業務および救急医療に対して理解と認識を深めるとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的としています。

突然の事故や病気の時、救急隊が現場に到着するまでの間に、現場にいる人が迅速な１１９番通報、適切な応急手当を速やかに実施することにより、傷病者の救命効果が一層向上します。

「いざ」という時のために救命講習を受けましょう。あなたの行動で大切な命が救えます。

救命講習は、まちづくり出前講座のメニューにもあります！

災害に強いまちを目指そう！

能登町防災士会「命を守る」

人が倒れていたら　～応急手当～

熱中症の場合を除き、衣類や毛布で体を温めましょう。また、骨折等があるかもしれないので、むやみに動かしたりせずにできるだけ静かに下記の順で手当て等を行ってください。消防署（119番）への連絡も忘れずに！

1．周囲の安全の確保
倒れている場所が危険な場所の場合は、ただちに安全な場所に移動させる。

2．出血の確認
大出血があればすぐ止血処理をする。血液・体液に触れると感染のおそれがあるので、止血している傷病者に触れる場合はゴム手袋などをつける。

3．意識の確認
意識の確認をし、意識がなければ近くの人に助けを求めて、すぐに救急車を呼ぶ。

4．口腔の異物除去
口の中に何か詰まっていたら取り除く。血液や唾液は拭き取る。

5．気道の確保
意識がないときは呼吸がしやすいように空気の通り道をつくる。

6．呼吸の確保
呼吸が止まっていたらただちに人工呼吸をする。

7．反応の確認
反応（呼吸・咳・動き）が確認できないときは、心臓マッサージと人工呼吸を行う。

問能登町防災士会事務局（総務課危機管理室内）☎62-8533

第11回能登町総合防災訓練
予告なくやってくる災害　地域の防災力を高めよう！

10月2日、柳田地区において、地震を想定した第11回能登町総合防災訓練を実施します。

訓練は、午前8時46分、能登半島北方沖を震源とするマグニチュード7．6、震度6強の地震が発生、さらに気象庁より津波注意報が発表された想定で行います。

主会場での各種訓練や、各小中学校での避難訓練を予定していますので、ぜひ参加してください。

また当日、海岸沿いにお住まいの方は、自主防災組織や防災士のみなさんが中心となって、津波からの避難訓練を行ってください。

実施日　10月2日㊐

主会場　柳田小学校

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、内容を変更する場合があります。

9月1日は「防災の日」です

9月1日は、関東大震災が発生した日であるとともに、台風シーズンを迎える時期でもあり、昭和34年9月26日の「伊勢湾台風」で戦後最大の被害を被ったことにより、地震や風水害等に対する心構えなどの意識を深めることを目的に制定された日です。

非常持ち出し袋を準備するとともに、避難場所・避難経路をもう一度確認しましょう。

あなたも防災士になりませんか？

自主防災組織リーダー（防災士）育成講座

受講者募集!!

共助の要となる「自主防災組織」が有効に機能し、円滑な避難や避難所運営が行われるためには、地域の実情を十分に理解したリーダーの存在が不可欠です。

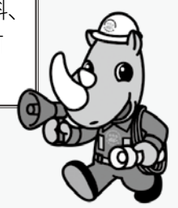
地域から推薦された地元住民を対象に、石川県自主防災組織リーダー（防災士）育成講座が開催されますので、ぜひ町内や会社の仲間・友人などと一緒に受講してください。受講希望者は総務課危機管理室（☎62-8533）までお問合せください。

日時（受講はどちらか1回）
○第1回　10月22日㊏、23日㊐　9:00～17:30
●第2回　12月　3日㊏、　4日㊐　9:00～17:30

会場
能登空港ターミナルビル　41～43会議室

申込締切
○第1回　9月9日㊎まで　　●第2回　10月21日㊎まで

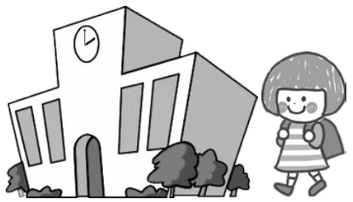
※受講料、試験料、登録料は県・町で負担します。



夏休みが終わり新学期が始まりました

子どもたちの安全を家庭・地域・企業で見守りましょう。

子どもの安全に関わる活動にご理解とご協力をお願いします。



9月11日は
◆警察安全相談の日です◆
警察の相談ダイヤル
＃9110
緊急の事件事故は110番

＃9110は相談専用窓口です
石川県警察本部の警察安全相談窓口につながります

＃9110

※緊急ではないけれど、警察に相談したいときにかける番号です

問珠洲警察署☎82-0110
能登庁舎☎62-1334

町営住宅入居者募集

■募集期間
9月15日㈭まで

■対象住宅

城野住宅　宇出津山分5字26番地
・2号棟3号、3DK
家賃 月額13,600円～20,200円
（裁量世帯は上限額31,200円）
・4号棟8号、3DK
家賃 月額14,500円～21,600円
（裁量世帯は上限額33,300円）
・8号棟20号、3DK
家賃 月額14,800円～22,100円
（裁量世帯は上限額34,100円）

桜木住宅　鵜川30字1番地
・1号棟111号、121号、2DK
家賃 月額15,500円～23,000円
（裁量世帯は上限額35,600円）
・1号棟133号、3DK
家賃 月額19,000円～28,300円
（裁量世帯は上限額43,700円）
・2号棟215号、221号、2DK
家賃 月額15,500円～23,100円
（裁量世帯は上限額35,700円）
・2号棟232号、234号、235号、3DK
家賃 月額19,100円～28,400円
（裁量世帯は上限額43,800円）

新港住宅　宇出津新港1丁目49番地
・1号棟302号、3DK
家賃 月額20,800円～31,000円
（裁量世帯は上限額47,900円）

九十九団地　小木三丁目8番地
・3-1号、3-3号、2LDK
家賃 月額13,700円～20,400円
（裁量世帯は上限額31,500円）

梅ノ木団地　松波2字82番地
・1号棟2号、3号、 2LDK
家賃 月額18,100円～27,000円
（裁量世帯は上限額41,700円）

ひかり団地　国光レ部38番地
・2号棟2番、2LDK
家賃 月額14,600円～21,800円
（裁量世帯は上限額33,700円）
※家賃は所得により変動します。

姫団地　姫三丁目36番地
・1号棟303号、3DK
家賃　月額35,000円

わすみ団地　上町ほ字27番地
・3号棟1番、5号棟1番、3LDK
家賃　月額35,000円

■入居可能日　10月1日㈯

■入居資格
①町に住所を有する人（予定者を含む）
②住宅に困窮していることが明らかな人
③町税などの滞納がない人
④入居者の所得月額が次の基準内
城野・桜木・新港・九十九・梅ノ木・ひかり…　158,000円
（裁量世帯259,000円）以下
姫・わすみ
…　158,000円以上487,000円以下
⑤入居者全員が暴力団員でないこと
⑥単身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

■敷金　家賃の3か月分

問建設水道課☎62-8523

▌個展へのお誘い

入場無料！

抒情書家　室谷文音
「原点回帰」展

会期　9月16日㊎～25日㊐
10:00～17:00

会場　柳田植物公園　合鹿庵

書くことが楽しくて仕方なかったあの頃にもう一度戻ってみようと思いました。

「ひきこもり家族教室」を開催します

参加無料

○ＷＥＢ講演会
ひきこもりの心理を理解する
～“経験相談員”と当事者が求めていること～
講師　ヒューマン・スタジオ　丸山 康彦 氏

日時　10月12日㈬　14:00～16:00
開催方法　オンライン開催（Zoom）
会場参加　奥能登行政センター　41・42会議室
（能登空港ターミナルビル4階）
対象　興味・関心のある人
定員　先着50人（事前申込制）

参加希望者は↑こちらの申込フォームから
※直接電話でも申込可能です

※オンラインが難しい場合は、会場参加が可能。（10人まで）
※当日参加できない人に録画配信を行います。（複数選択可）
①10月23日㊐10:00～12:00　②10月28日㊎19:00～21:00

○家族交流会
ひきこもりサポーターとの座談会
ひきこもりサポーター（家族）の体験談を聞き、情報や意見を交換します

日時　10月27日㈭　13:30～15:30
会場　生涯学習センター能登分室　多目的室
（能登空港ターミナルビル4階）
対象　ひきこもりの状態にある人の家族

※クローズド参加になります

申込および問合せ先
能登北部保険福祉センター健康推進課☎0768-22-2012

■第38回県小学生陸上競技大会

スポーツカルチャー 案内＆結果

（7月18日、県西部陸上競技場）

6年男子100m
第2位　脇田健生（松波小）
1000m
6位入賞
源　柊哉（柳田クラブ）
走幅跳
5位入賞　藪下丈太郎（小木小）

6年男子100mで2位に輝いた脇田さん

■令和4年度県小学生ソフトテニス団体選手権大会

（8月21日、七尾市・希望の丘公園テニスコート）

女子の部
優勝　能登ソフトテニススポーツ少年団
（吉野若奈、蓑島衣千香、久田明里、佐野杏奈、田渕苺唯、吉野朱音）

同チームは、12月に埼玉県熊谷市で開催される全国大会に出場します。

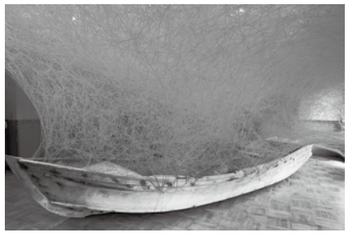
大会結果は、各競技団体・学校などからの情報提供に基づき掲載しています。

今月の 遊々能登 EnjoyNoto 奥能登イベント情報

輪島市

○ぜんのきらめき
總持寺山門が艶やかに染まります。和太鼓演奏など特別イベントも開催します！
詳しくは「禅の里づくり」で検索。
開催日　9月の土・日・祝日
時間　19:00～21:00

珠洲市



○ART Oku-Noto 2022 秋
この秋、3日間限定で奥能登国際芸術祭常設作品18作品を特別公開します。昨年の開催期間中に訪れることができなかった方、もう一度作品と向き合いたい方も、この機会に能登半島先端を巡ってみませんか。
開催日　9月17日㈯～19日㊊・㊗
場所　珠洲市内一円
その他　屋内作品は鑑賞料が必要
問奥能登国際芸術祭実行委員会事務局☎82-7720

募　集

介護職員初任者研修科受講生

介護の職業訓練を受けませんか！「介護職員初任者研修科（短期間）」の受講生を募集します。

地域の介護施設で実際に仕事に取り組む講師による訓練を受講することができ、介護を行ううえで必要な知識・技術・考え方を身につけることができます。厚生労働大臣認定の職業訓練「求職者支援訓練」を受講して介護の仕事に就職しませんか。

※施設見学は随時受付しています。訓練実施施設へお問合せください。

訓練期間　10月4日㈫～12月2日㈮
訓練時間　9:00 ～ 16:30
訓練実施施設
能登清水の里・穴水　研修センター
初任者研修スクールきずな　穴水校
（穴水町字宇加川ヌ28番地）
定員　15人
受講料　無料（テキスト代5,500円、職場見学先への交通費は自己負担）
申込締切　9月7日㈬
選考日　9月15日㈭
申込および問合せ先
ハローワーク能登☎62-1242

案　内

弁護士無料法律相談

町社会福祉協議会では、毎月「心配ごと相談」を開催していますが、多様化・複雑化する相談内容に対応するため、法律の専門家である弁護士を招いての、無料法律相談を開催します。

日時　9月9日㈮　13:30 ～ 15:30
場所　内浦総合支所　松波13-75-1
予約　必要（原則2日前まで）
※相談内容は1人につき30分を限度とし、1回につきおおむね4人までとします。
予約および問合せ先
町社会福祉協議会☎72-2322

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時　9月15日㈭
○セミナー　13:30 ～ 14:15
○個別相談　14:20 ～ 15:00
場所　ハローワーク能登　2階
※1人ずつ相談に応じます。
問石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サポいしかわ）
☎076-234-1151

令和4年度　断酒会

アルコール依存症は自分をコントロールできなくなる病気です。本人の努力だけでは解決しにくい病気です。ぜひ一度ご相談ください。

対象　アルコール依存症の本人とその家族
日時　9月12日㈪　14:00 ～ 15:00
場所　能登北部保健福祉センター2階待合室
問能登北部保健福祉センター
☎0768-22-2012

自死遺族交流会（Ｊ交流会）

県こころの健康センターでは、自らの命を絶たれた方の遺族の方々が寄り添い、思い出を語り合い、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、心が安らぐ時を過ごす場として、交流会を開催しています。

日時　9月3日㈯　14:00 ～ 16:00
会場　金沢市内（お電話いただければお知らせします）
問県こころの健康センター相談課
☎076-238-5750

いしかわ魅力ある福祉職場認定事業者が出展！「福祉のお仕事グッドマッチング面談会」を開催します

気になる法人をまわって、仕事内容や働き方、職場の雰囲気などをダイレクトに知ることができる小規模な就職面談会です。経験や資格に関係なく、興味があればどなたでも参加ＯＫ！

日程　9月6日㈫　10:00 ～ 12:00 全分野／ 13:00 ～ 15:00 高齢者
場所　本多の森庁舎　第2会議室　　**出展法人所在地**　県全域
当日スケジュール
オリエンテーション／出展法人PRタイム／個別面談
申込および問合せ先
石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サポいしかわ）　☎076-234-1151

有料広告
北陸金沢 まわる寿し もりもり寿し 能登総本店
寿司職人・パート・アルバイト募集！

未経験・他業種からの転職も大歓迎！
時給
ホールスタッフ　：平日９５０円 土日祝日１０５０円
キッチンスタッフ：平日９００円 土日祝日　９５０円
寿司職人は経験・技能により応相談　※研修期間有り
高校生も大歓迎！（時給９００円）
詳しくはお店へお問い合わせ下さい！
☎８４－５１３３

相　談

行政相談　問総務課☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
20日㈫	10:00 ～ 12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員
20日㈫	10:00 ～ 12:00	内浦総合支所 第1会議室	宮谷内相談委員

相談内容　行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談　問町社会福祉協議会☎72-2322

日	時間	場所
13日㈫	10:00 ～ 12:00	役場1階　相談室2
20日㈫	10:00 ～ 12:00	内浦総合支所　第1会議室
27日㈫	10:00 ～ 12:00	笹ゆり荘

相談内容　日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（前日午前中までに要予約）

問能登北部保健福祉センター☎0768-22-2012／珠洲地域センター☎84-1511

日	時間	場所・問い合わせ先
15日㈭	14:00 ～ 16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4
29日㈭	13:00 ～ 15:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鵜島ハ124

相談内容　家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。※保健師や相談員による相談は平日8:30～17:45（珠洲地域センターは17:15まで）

ひとり親家庭の相談　問能登北部保健福祉センター☎0768-22-4149

日	時間	場所
13日㈫	10:00 ～ 12:00	役場1階　相談室1

相談内容　子育て、資格取得、貸付金など、母子自立支援員が応じます。

法律相談（前日午後5時までに要予約）　問金沢弁護士会☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
30日㈮	13:30 ～ 16:20	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります ☎076-221-0242

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週㈫・㈭	10:00 ～ 14:00	☎76-2874 ※㊗は休み

相談内容　親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、ＤＶなどに電話で相談に応じます。

預けて安心！「自筆証書遺言書保管制度」

金沢地方法務局では、皆さんが作成した自筆証書遺言書をお預かりしています。

法務局に遺言書を保管することで、紛失や他人による改ざんなどを防ぐことができます。また、家庭裁判所での検認が不要となります。

申請手数料は３，９００円。手続きには予約が必要です。詳しい手続きは、法務省ホームページをご覧になるか、法務局へ問合せください。

←法務省HPはこちらから

遺言書ほかんガルー

問合せ先
○金沢地方法務局供託課
☎076-292-7846
○金沢地方法務局輪島支局
☎0768-22-0426

法務局では、相続や遺言に関する出前講座を無料で行っています。法務局職員が皆さんのご都合の良い場所に伺いますので、職場や町内会などの勉強会・研修会などお気軽にご利用ください。（金沢地方法務局総務課☎076-292-7810）

有料広告

広報のと有料広告募集中
この大きさは「1号広告」（縦45㍉、横88㍉）です。
1号広告月額　町内8,000円、町外10,000円
掲載は申込希望月の前月5日までの申込が必要です。（例：10月号掲載の場合は、9月5日まで）
問総務課☎62-8532

台風シーズン到来！船舶を所有している人は気を付けましょう！

○台風接近時、可能な限り船を陸揚げしましょう。
陸揚げできない場合、係留索を増やすなど万全の備えをしましょう。

○船の排水口の手入れをしましょう。
詰まっていると雨水などが排水されず、多量の雨で沈没する危険性があります。

○波が高い、風が強いなど天候に少しでも不安を感じたら出港を見合わせましょう。
また、天気予報を確認し、天気の急変に備えましょう。

うみまる君日記

7月29日、小木中学校の2年生7人に対し着衣泳教室を行いました。

生徒たちは、救助を待つため、肺に空気をため背中で浮く「背浮き」の姿勢などにチャレンジ。初めての着衣泳に四苦八苦しながらも、積極的に着衣泳教室に参加してくれました。

問能登海上保安署☎ 74-8118

児童館だより

★未就園児の親子対象　小小学生以上対象　申要申込

こどもみらいセンター　☎ 62-1503（域内☎ 65-1503）

◆開館　9:15 ～ 17:30（4月～9月）
（土曜、第2・4日曜 9:15 ～ 16:00）
◆休館日　第1・3日曜、月曜、祝日

2日㊎、16日㊎ 16:00　ごいたの集い　小
7日㊌～9日㊎ 放課後　交通安全マスコット作り　小申
16日㊎ 9:30　身体測定＆ママサロン★
「ママの心と体をサポートする産後ケア教室」
講師　珠洲市総合病院理学療法士　奥佐千恵 氏
持ち物　母子手帳　　定員　親子8組
21日㊌ 10:30　ベビーノーム★
「からだであそぼう」　定員　親子10組
27日㊋～30日㊎ 放課後　小申
作ってあそぼう！『スーパーボール』　申込は22日まで
定員　各日5人

まつなみキッズセンター　☎ 72-0269

◆開館　10:00 ～ 18:00　◆休館日　日・月曜

7日㊌ 15:30　おはなしボランティアひまわり
14日㊌ 15:30　お月見ミニお茶会
16日㊎ 16:00　キッズ食育の日　「はしの使い方」
17日㊏ 14:00　おはなしボランティアひまわり
21日㊌ 15:30　あっぷるたいむ「トランプ大会」

※新型コロナウイルス感染症拡大防止に対し、できる限りの対策をして実施します。掲載している行事などは、中止・延期となる場合があります。

9月のふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所（認定こども園）	日　時	内　容
鵜川保育所	13日㊋ 10:00~11:00	からだを動かして遊ぼう
しらさぎ保育所	13日㊋ 10:00~11:00	からだを動かして遊ぼう
ひばり保育所	15日㊍ 10:00~11:00	からだを動かして遊ぼう
柳田保育所	8日㊍ 10:00~11:00	絵本にふれよう！育児相談・情報交換

図書館へおいでよ

■中央図書館イベント

【ワンダーランドをつくろう！】
10月の展示イベントへ向けた制作のお手伝いイベントを開催♪
お手伝いはたったの5分！？子どもから大人までみなさまのご参加をお待ちしています☆
対象館　中央図書館
期　間　9月1日㊍～9月30日㊎

■柳田教養文化館からのお知らせ

9月より柳田教養文化館にも整理休館日が設定されます。毎月第4土曜日となります。ご理解とご協力をよろしくお願いします。
※9月は24日です。
10月以降の日程は配布カレンダーやホームページなどでご確認ください。

中央図書館の新刊

ぼくらに嘘がひとつだけ
綾崎 隼／著
エリート棋士の父を持つ京介と、落ちこぼれ女流棋士の息子・千明。プロ棋士を目指し、奨励会の階段を駆け上がる二人の天才少年に、出生時の取り違え疑惑が浮上し…。運命と闘う勝負師達の物語。

終活中毒
秋吉理香子／著
人生は、いつでも大どんでん返し。たとえ、余命わずかでも最高の最期、始めますか？ゾッとする終活、理想的な終活、人生を賭けた終活…４人の〈終活〉に待っていたサプライズとは？あなたの心に火を灯す驚愕×号泣ミステリー！

- **修羅奔る夜**　伊東潤／著
- **紅だ！**　桜庭一樹／著
- **嫌いなら呼ぶなよ**　綿矢りさ／著
- **夢を売る百貨店**　イミイェ／著
- **血流ゼロトレ**　堀江昭佳／著
- **楽しみながら脳を鍛える！謎解き１００連発**　Q星群／著
- **一度読んだら絶対に忘れない物理の教科書**　池末翔太／著
- **一瞬でかたい体がやわらかくなる美構造メソッド**　藤原ヒロシ／著

9月のカレンダー

中央図書館
☎ 62-8520
開館 9:00 ～ 18:00
（㊏・㊐は 17:00 まで）
休館 ㊊・祝

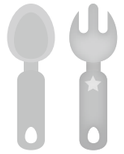
松波図書館（分館）
☎ 72-1819
開館 9:00 ～ 17:00
休館 ㊐・㊊・祝

柳田教養文化館
☎ 76-1585
開館 10:30 ～ 18:30
休館 ㊐・祝

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 休 松 柳	5 休 中 松	6	7	8	9	10 中 10:30～加夢加夢おはなし会
11 休 松 柳	12 休 中 松	13	14	15	16	17
18 休 松 柳	19 休 中 松 柳	20	21 中 13:30～あゆみ読書会	22	23 休 中 松 柳	24 柳 館内整理休館
25 休 松 柳	26 休 中 松	27	28 中 館内整理休館	29	30	

休＝休館日　中＝中央図書館　松＝松波図書館（分館）　柳＝柳田教養文化館

乳児健診



日　時　9月20日㈫　　**受　付**　12:30～12:45
対　象　令和4年4月11日～5月30日生
場　所　役場2階大集会場（里山ホール）
持ち物　母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル1枚

9月1日より、秋の総合健診・女性がん検診（集団会場）の予約を開始します

今年まだ受診していない人は、ぜひこの機会に受診しましょう

集団健診は電話もしくは窓口での予約制となります

新型コロナウイルス感染予防のため、密集を避け、時間ごとに受付人数を制限します。予約なしでの受診はできませんので、ご了承ください。

予約受付は、健診日の1か月前の月の初日より開始します。健康福祉課までお申し込みください。

11月5日㈯、13日㊐の総合健診は、10月3日㈪から予約を開始します

総合健診

受診会場
○10月12日㈬　内浦総合支所
（※子宮頸がん検診は受診できません）
○10月15日㈯　内浦総合支所
○10月23日㊐　柳田公民館
受付時間　8:30～10:30
健診種類
特定健診・後期高齢者健診・19～39歳健診・肝炎ウイルス検査・胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診・骨密度検診
＊医療機関での特定健診、胃がん・肺がん・大腸がん検診は、11月末まで実施しています。

女性がん検診

受診会場
○10月　4日㈫　鵜川公民館
○10月　7日㈮　能登町役場
○10月20日㈭　小木地域交流センター
○10月27日㈭　能登町役場（※）
受付時間　13:30～14:30
（※27日のみ17:30～19:00）
健診種類　子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診・骨密度検診
＊女性がん検診は、指定の医療機関において12月末まで実施しています。

問 健康福祉課国保後期係☎ 62-8512
健康推進係☎ 62-8514

コロナ禍だからこそ、健診・がん検診が必要です

生活習慣病やがんはコロナの収束を待ってくれません。健診やがん検診を控えることは、健康上のリスクやがんの早期発見の機会を逃してしまう可能性があります。

健康を守るためには、健診などの「定期的な受診」が大切です。健診・がん検診の受診が「大切な命」、そして「大切な人」を守ることにつながります。

コロナ禍の今だからこそ、健康を見つめなおしてみましょう。

詳しい内容については、5月号広報配布時の「令和4年度特定健康診査・がん検診のお知らせ」または町ホームページを参照ください。

9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核は肺結核患者のくしゃみや咳によって、空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことで感染します。そのため、感染を防ぐために、咳エチケットに心がけましょう。

結核の初期症状は風邪とよく似ています。結核を発病しても早期に発見されれば、入院せず通院治療ができます。気になる症状は放置せず、早めに医療機関で検査を受けましょう。

結核の早期発見、予防のために

長引く咳（せき）は赤信号！

・定期的に健康診断を
65歳以上、特に80歳以上の人は、町で実施している結核の定期健診を受けるなど、年に1回は胸部レントゲン検査を受けましょう。
・0歳の赤ちゃんはＢＣＧ予防接種を受けて疾病の予防に努めましょう。

気になる症状
・２週間以上咳が止まらない
・痰（たん）に血が混じる
・体重が落ちた
・微熱があってだるい

能登北部医師会9月の

休日当番医

【受付時間】9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

4日㊐	11日㊐	18日㊐	19日㈪・㊗	23日㈮・㊗	25日㊐
北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	粟倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	嘉門内科クリニック ☎ (0768)22-6776 輪島市杉平町	尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木
升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町

「ふるさと自慢料理講座」　秋のふるさと料理を作ってみよう

日時　9月11日㊐　9:30～12:00
場所　コンセールのと
内容　郷土料理に関する学習と調理実習

講師　町食生活改善推進員
対象　能登町に住所を有する人
定員　8人（※定員になり次第締め切ります）
参加費　無料　　申込締切　9月5日㈪
連絡・申込先　健康福祉課☎ 62-8514

※コロナの感染状況をみて変更する場合があります。

こせきのまど

7/15 ～ 8/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

うぶごえ

・・・・すこやかにすくすくと

出生児　両親の名前　住所

山本昊芽（こうが）　陽介・琴美　小木

寺下　怜（れい）　祐樹・恵美　崎山

おくやみ

・・・・ご冥福をお祈りします

氏名	年齢	住所
針田しげ子	92歳	藤ノ瀬
横地美枝子	95歳	宇出津
向　昭男	71歳	市之瀬
山元隆太郎	88歳	布浦
佐藤慶五	68歳	宇出津新
大塚　花	103歳	小木
花野ふじ子	90歳	姫
山岸政盛	86歳	合鹿
清水　惺	94歳	小木
川本昭馬	92歳	宇出津
番場勝美	81歳	鴨川
東冨士夫	76歳	合鹿
鈴木明子	88歳	藤波
徳田弘美	83歳	宇出津
黒川順一	87歳	布浦
中西はる	100歳	松波
新屋美幸	93歳	布浦
西　仁平	98歳	松波
鈴木梅野	102歳	宇出津
室谷賢一	91歳	宇出津
山下和子	86歳	立壁

善意の窓

ご寄付ありがとうございます

能登町へ

岩城康紀さん（小　木）　82歳

社会教育の振興に（小木公民館へ）

図書カード　1万円分

室谷恵子さん（宇出津）　91歳

故中西はるさん（松　波）　25万円

故中西はるさんの充実に　5万円

老人福祉の充実に　5万円

能登町社会福祉協議会へ

故中西はるさん（松　波）　92歳

1万円

山本悦子　宮

藤岡シズイ　犬

東崎桂子　並

◉人口・世帯数　8月1日現在

		（前月比）
人口（人）	15,787	－23
男	7,524	－9
女	8,263	－14
世帯数（戸）	7,331	－1

【参加者募集】シルバー人材センター「調理補助講習」

日時　10月24日㊊　9:15～15:15

会場　コンセールのと　　定員　10人

参加費　無料

対象　60歳以上の人

※受講後シルバー会員として就業を希望する人

締切　10月11日㊋

問町シルバー人材センター☎62-4688

域内電話ご利用上の注意

＊＊で始まる町の域内電話（無料電話）から、１１０（事件・事故）・１１９（火事・救急）などの緊急通報は発信できませんので、ご注意ください。

緊急通報は一般加入回線・携帯電話などをご利用ください。

テレビが映らない　域内電話の通話ができない　インターネットがつながらない　告知放送が鳴らない

能登町ネットワーク カスタマーズセンター にお電話ください

☎ **76-8005** ＜専用ダイヤル＞

（平日 8:30 ～ 17:15）

※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。

公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311　http://www.hospitalnet.jp/

■新型コロナ感染防止対策にご協力ください

○発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。流行地域への往来歴がある（または流行地からの来訪者と接触）場合には、必ずお申し出ください。
○来院時の検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。
○待合で長時間の会話はお控えください。
○健康診断、人間ドックは予約制です。
○入院患者様への面会禁止は継続中です。

院内感染防止と円滑な診察にご協力をお願いいたします。

■診療日のご案内

○眼科外来の午後診療日
12日㊊、16日㊎、22日㊍

○糖尿病・内分泌外来
12日㊊、26日㊊

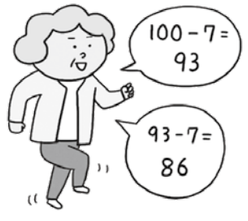
○呼吸器内科外来
8日㊍、22日㊍
※午後診療となります

■新型コロナウイルス感染症 PCR 検査（自費検査）を開始しました

新型コロナウイルス感染症の検査を希望する人に、自費診療で PCR 検査を実施します。
検査は完全予約制です。希望する人は、窓口または電話にてご予約ください。

検査費用	２０，０００円（税込）
検査対象	無症状で、検査を希望する人 ※症状のある人は発熱外来での受診となります
検査受入人数	1日5人まで（完全予約制）
予約受付時間	平日の9時～17時
検査予定時刻	平日の15時（検査結果は翌日になります）

認知症予防のための運動教室のご案内 コグニサイズを始めましょう



コグニサイズとは、運動と認知トレーニングを組み合わせて実施することで認知症の発症を遅延させることを目的とした取り組みです。
ちょっと物忘れが気になってきたという方こそ、ぜひこの機会にコグニサイズを始めてみませんか？

日	曜日	時間	場所
9月16日、30日	㊎	10:00～11:30	不動寺公民館 1階 ふるさとホール
10月14日、28日			
11月11日、25日			

対　象　65歳以上の人
65歳未満で教室希望の人は、準備や声かけなど教室運営にご協力をお願いします。
内　容　認知課題（計算、しりとりなど）と運動の同時実施
講　師　健康運動指導士　三宅直美氏
持ち物　うち履きズック、水分、タオル

問健康福祉課
地域包括支援センター☎ 62-8516

夜間中学のアンケートにご協力ください

県教育委員会では、夜間中学に関するアンケートを実施しています。興味や関心のある人は、右の QR コードまたは、町内各公民館に置いてある「夜間中学のチラシ」およびハガキで回答してください。ご協力をお願いいたします。

問町教育委員会事務局☎ 62-8537

バラバラにしてもまた復活！
カイメンの再集合を通して生命のふしぎを学ぶ

7月23日、金沢海みらい図書館主催のイベント「海とみらいと科学の日2022～海のふしぎ、もっと知りたい？～」にて、金沢大学臨海実験施設と里海研が協力して「海の実験教室　みるみるあつまるカイメンのふしぎ～バラバラにしてもまたふっかつ～」を開催しました。「海のふしぎ」をテーマにした今回の実験教室では、能登のカイメンを教材としてはじめて取り上げ、小学生から高校生の親子が参加しました。

■海の実験教室～海のふしぎ、もっと知りたい？～

スポンジそっくりのふしぎな海の生きもの「カイメン（海綿動物）」は、最も原始的な多細胞動物で、心臓などの器官を持たず、からだはスカスカで岩などにくっついてジッと動かない動物です。実験教室では、能登の海からとってきた生きたカイメンが子どもたちに配られ、まずは金沢大学臨海実験施設の鈴木信雄所長が、カイメンの生活と体の仕組みについて解説しました。

次に金沢大学臨海実験施設技術補佐員の渡部雪菜さんの指導で、子どもたちはカイメンをピンセットで細かくちぎり、ガーゼの網目で細胞をバラバラにしました。この細胞がシャーレの中で再びくっつく様子を観察するわけです。

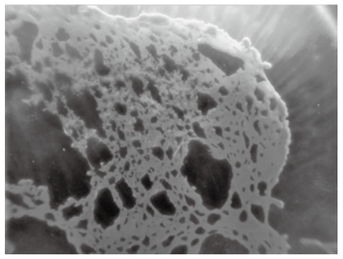
待っている間には、スポンジが本来はカイメンのことであることや、人工スポンジと天然スポンジの違い、そして海洋プラスチックごみ問題について、里海研の浦田研究員が解説しました。

参加した子どもたちは、小さな細胞がバラバラになっても生きて動いて、再びくっつこうとする姿に、驚きとともに生命のふしぎさを感じ取っているようでした。

カイメンをつかった実験の説明をする渡部さん

■カイメンの教材化に取り組む

今回のカイメン実験の準備をされた渡部雪菜さんに、実験教室の様子やカイメンのおもしろさについてお話をうかがいました。渡部さんがカイメンをつかった教材の開発に取り組みはじめたのは、２０２１年に能登に来てからとのこと。九十九湾周辺で採集を繰り返し、さまざまな色、形、大きさのカイメンを探して、教材化に適したカイメンを見つけたそうです。


カイメンの細胞が再集合する様子（渡部雪菜撮影）

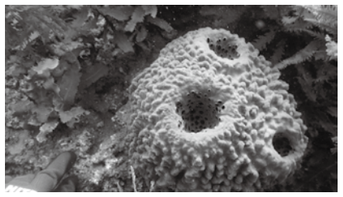
「どの種類のカイメンの細胞がバラバラになっても再集合しやすく、短時間で結果が観察できるか、そのカイメンが能登の海のどこでどれぐらい入手しやすいのかが教材化の鍵」で、たいへんな調査と研究の成果として、「１個１個の細胞が生きている様子が観察できて、生命のおもしろさを伝える教材」が完成したことがよくわかりました。

■カイメンのおもしろさ

カイメンは日本だけで６００種類以上あり、種類の判別が難しく、ひとつひとつ感触も色も形も違うものばかり。バラバラにして戻るカイメンもいれば、戻らないカイメンもいるそうです。渡部さんは、新しいカイメンを見つけると、「こんな場所にもいるんだ！と発見があるのが楽しい。今後も能登の海で教材に適したカイメンを探していきたい」と意気込みを語ってくれました。

カイメンのおもしろさや、能登の里海の素晴らしさが、子どもたちにもっと伝わっていけばと思います。

（能登里海教育研究所　松本京子）


能登の海で撮影されたオオパンカイメン（渡部雪菜撮影）

問能登里海教育研究所☎74-1017

もう申請はお済みですか？

マイナンバーカードの取得はお早めに

写真撮影から申請まで無料でお手伝いします！

問住民課☎62-8510

本人確認書類や各種証明書の取得などに利用できるマイナンバーカードを取得しましょう。

キャッシュレス決済サービスで使える「マイナポイント」を受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、９月末までとなりますので、早めの申請がおすすめです。

休日臨時窓口

毎月第2土曜日
に開設しています

マイナンバーカードの受取りや申請用の顔写真撮影、暗証番号の再設定など、マイナンバーカードの各種お手続きを受付しています。仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。

※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取扱っていません。

日時　９月 10 日㊏　9:00 ～ 12:00
場所　役場１階　住民課窓口

まちかど出張申請サポート

公民館などでマイナンバーカードの出張申請サポートを行います。予約は不要。「申請書の記入」と「顔写真の撮影」のみの簡単な手順で申請できます。

9月はこちらに出張します↓

場所	日	時間	電話番号
秋吉公民館	3 日㊏	10:30 ～ 12:30	72-0006
柳田公民館	3 日㊏	14:00 ～ 16:30	76-0313
農産物直売所おくのといち	10 日㊏	10:30 ～ 16:30	72-2678
コンセールのと	17 日㊏	10:30 ～ 16:30	62-3458
農産物直売所おくのといち	24 日㊏	10:30 ～ 16:30	72-2678

※「QRコード付きマイナンバーカード交付申請書」や「通知カード」をご持参いただければ、住所の記入も不要です。

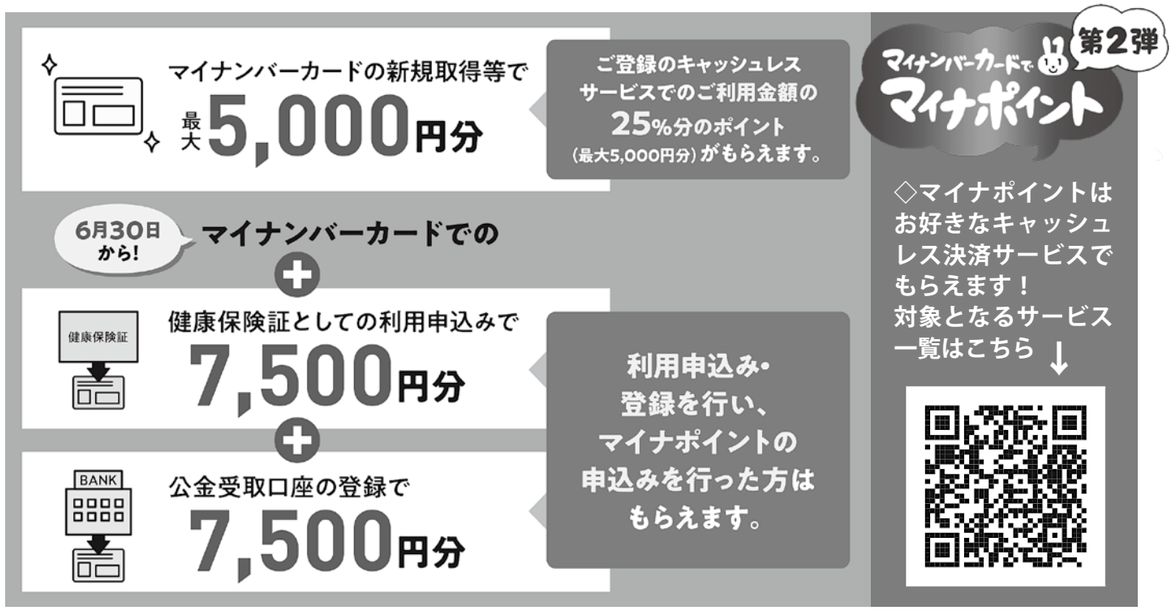
※原則、カードの受取りは役場窓口になります。

出張申請サポート（企業団体用）

町職員が、職場や団体の活動の場へ出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、友人や仕事仲間など3人以上で申込みできます。

◆実施時間　平日　9:00～15:00

※代表者と会場、利用希望日を決めて申込書などを提出してください。



なつやすみのまちなか鳳雛塾

夏期講習＠まちなか鳳雛塾

夏休み期間中、高校２年生（と１年生）の希望者を対象にほぼ毎日夏期講習を実施しています。教科は数学と英語。数学は学校の授業を先取りして学び、スムーズな受験勉強のスタートに備えます。英語は実際の入試問題を使って英文の精読・和訳にチャレンジしています。

能登高生は学校でも夏休みの補習を受けているのに加えて、午後も塾に来て目標に向けてがんばっています！

夏期講習の様子

中学生クラス

中学生クラスは中学１・２年生の合同クラスと中学３年生のクラスに分かれて週２回ずつ実施しています。

中１・２クラスでは、学校の課題や英検対策を中心にスタッフが質問対応をしながら進めています。

中３クラスは英語の復習やリスニング練習、各自のペースで進める AI 教材を使用して学んでいます。

中1・2クラス

小学生クラス

小学生クラスは週２回、英語や算数を中心に楽しく学んでいます。

先日は、まちなか鳳雛塾前の花壇（まちなか農園）で育ったとうもろこしをみんなで収穫して、そのとうもろこしをモチーフにお絵描きを楽しみました。すてきな作品がたくさん出来上がりました！

図工の時間：とうもろこし編

塾外でも

まちなか鳳雛塾のスタッフが指導を担当しています

鳳雛塾・模試ふり返り講座＠能登高校

７月 20 日、能登高校にて模試のふり返り講座が開かれました。講座を担当したのはまちなか鳳雛塾のスタッフ。１～３年生の希望者 14 人を対象に、国語・数学・英語の３教科の解説をしました。問題の解説に加え、模試を受けるときの勉強方法やコツなども伝授し、これからの試験に備えました。

鳳雛塾夏季学習会

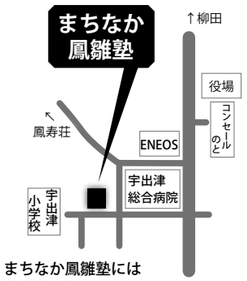
能登高校で春休みと夏休みに開催している学習会。今年は８月３～５日の３日間、コンセールのとにて学習会が開かれました。まちなか鳳雛塾スタッフも一部の授業を担当し、動画教材やプリントを使って指導しました。

動画教材を使った英語の授業

９月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。
※小学生、中２生クラスは定員に達しているため、募集を停止しています。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	道草DAY
中学３年生	19:30～21:00 一斉演習日		19:30～21:00 一斉演習日		道草 DAY
中学1･2年生		19:30～21:00 一斉演習日		19:30～21:00 一斉演習日	
小学6年生	16:30～18:00 一斉演習日			16:30～18:00 一斉演習日	



まちなか鳳雛塾には駐車場がありません

■まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環で設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。
■開塾時間…月～金曜16:00～22:00（土日・祝は閉塾）塾生であれば、開塾時間はいつでも自習することができます。
■毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。自律学習開放は行っています。

問まちなか鳳雛塾　ひかり電話☎ 0768-84-5282　　受付時間　㊊～㊎の 16:00 ～ 22:00

「豊かな海」学び会 in のと海洋ふれあいセンター

日時　10 月 1 日㊏　9:00 ～ 12:30
会場　のと海洋ふれあいセンターとその周辺
※雨天時は能登勤労者プラザ（のときんぷら）体育館

■センター周辺の環境を再確認し、環境問題を意識しよう（問題提起）

■世代を超えて交流し、各世代の発想を生かしながら「豊かな海」を考えよう

のと海洋ふれあいセンターでは、九十九湾の豊かな自然を生かした磯の観察路で、多彩な生きものとふれあい、観察することができます。「海に親しみ、海を知る」ことができる能登半島を代表する施設です。

「豊かな海」と称される九十九湾は、水質が良好な状態で保全され、生物多様性や生物生産性が確保されるなど、さまざまな価値や機能が最大限に発揮されています。

海の豊かさは、私たちの日々の暮らしが大きく関わっています。九十九湾の環境を多方面から学び、「豊かな海」を未来につなげる取組に参加してみませんか。

第73回二紀展 女流画家奨励佐伯賞を受賞した小原瑛子さん（金沢市）の洋画「彼女にのこせるだろうか－」を展示します。今にも崩れそうな塔の中にいる女の子。次の世代の子供たちに何を残していくことができるだろうか、という小原さんの想いが込められています。ぜひ、会場でご覧ください。

主なイベント内容

- 小原瑛子さんによる「豊かな海」の想い
- 能登里海研究所による問題提起
- 遊歩道のゴミ拾いと磯観察、潜水部活動見学
- 地域の人とのふれあい（みそ汁等提供）
- 航空高石川書道パフォーマンス
- 能登吹奏楽連盟演奏会（能登3中学校）
- 手ぶらキャンプ設営体験
- 海上保安署、町公社によるブース出展

など

問のと海洋ふれあいセンター☎ 74-1919