

12月11日㊥～1月3日㊦の間
年末年始特別警戒を実施します



年末年始は、家族や友人との
再会など、コミュニケーションの
場が増える良い機会です。
是非、防犯対策について、皆
さんで話し合いお互いが被害に
遭わないようにしましょう。

タイヤ盗にご注意ください!

交換した夏用のタイヤ
きちんと保管されていますか？
●カギのかかる室内に保管しましょう
●屋外で保管する場合はカバーをかけ
るなど、見えない工夫をしましょう
●中古のタイヤであろうと犯人は狙っ
ています



●珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

町営住宅入居者募集

■募集期間

12月15日㊥まで

■対象住宅

桜木住宅 鵜川30字1番地

・1号棟111号、121号、2DK
家賃 月額15,500円～23,000円
(裁量世帯は上限額35,600円)

・1号棟133号、3DK
家賃 月額19,000円～28,300円
(裁量世帯は上限額43,700円)

・2号棟214号、215号、221号、2DK
家賃 月額15,500円～23,100円
(裁量世帯は上限額35,700円)

・2号棟232号、234号、235号、3DK
家賃 月額19,100円～28,400円
(裁量世帯は上限額43,800円)

九十九団地 小木三丁目8番地
・3-1号、3-3号、2LDK
家賃 月額13,700円～20,400円
(裁量世帯は上限額31,500円)

※家賃は所得により変動します。
たなぎ団地 宇出津イ字9番地1
・1号棟306号、3LDK
家賃 月額53,000円

姫団地 姫三丁目36番地

・1号棟301号、2DK
家賃 月額25,000円
・1号棟303号、3DK
家賃 月額35,000円

■入居可能日

令和5年1月1日㊥・㊦

■入居資格

①町に住所を有する人(予定者を含む)
②住宅に困窮していることが明らかな人
③町税などの滞納がない人
④入居者の所得月額が次の基準内
桜木・九十九…158,000円
(裁量世帯259,000円)以下
たなぎ・姫…
158,000円以上487,000円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと
⑥単身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体1級～4級、精
神1級～3級、知的AまたはBと
認定された障がい者がいる世帯」「申
し込み者が60歳以上で、かつ同居
者のいずれもが60歳以上、または
18歳未満である世帯」「小学校就学
前の子どもがいる世帯」のいずれか
に該当する世帯。

■敷金 家賃の3か月分

☎建設水道課 ☎ 62-8523

ギャンブル依存症「家族の会・当事者の会」石川

開催日

- 12月24日㊥
- 令和5年1月28日㊥
- 令和5年2月25日㊥

時間 13:30～15:30

会場 フレンドパーク石川
(県勤労福祉文化会館)
金沢市西念3丁目3番5号

対象 ギャンブル問題を抱える人(家族や当事者)、
依存症に係る支援者・医療従事者・行政担当者など

申込 事前予約が必要

○電話：090-4023-7342(児玉)

○FAX：03-6222-8128 ○メール：gdfamweb@gmail.com

*FAX、メールの場合は、参加日時・名前・電話番号を記入

NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会【石川】

https://gdfam.org/group/ishikawa/

☎NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会 ☎ 090-1404-3327

相談してみませんか？

ギャンブル依存症の家族・当
事者の集まりです。
ひとりで悩まず、正しい知識
を身につけ、一緒に対応の仕
方を学びましょう。

参加費
無料!

12月11日㊥～20日㊦は年末の交通安全県民運動

「ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路」

(北陸三県統一スローガン)

運動の重点

- ◆高齢者の交通事故防止
- ◆夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ◆飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- ◆冬道での安全走行の徹底
- ◆全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

冬道は
ゆとりを持って
運転を



「税についての作品」コンクール

上位入賞者を紹介します。
(町内関係者のみ掲載しています)

○作文

公益財団法人全国法人会総連合会会長賞

▶脇田麻結(松波中3年)

輪島地区納税貯蓄組合連合会会長賞

▶川端莉緒(松波中3年)

公益社団法人輪島法人会会長賞

▶板谷麻耶(松波中3年)

輪島税務連絡協議会会長賞 銀賞

▶新谷和奏(松波中3年)

○書道(中学生)

輪島地区納税貯蓄組合連合会会長賞

▶布久保侑美(松波中3年)

公益社団法人輪島法人会会長賞

▶湊麻稀(小木中3年)

輪島税務連絡協議会会長賞 銀賞

▶仲谷胡春(柳田中1年)

輪島税務連絡協議会会長賞 銅賞

▶新池玲椰(柳田中1年)

○書道(小学生)

輪島税務署長賞▶横山理秀(柳田小6年)

輪島間税会会長賞▶木本千尋(宇出津小5年)

輪島税務連絡協議会会長賞 銀賞▶向坂心佑(松波小5年)

輪島税務連絡協議会会長賞 銅賞

▶牧 姫生(鵜川小5年)、坂口明帆(小木小6年)

○ポスター(中学生)

奥能登地方税務協議会会長賞▶山城杏友(小木中3年)

輪島税務連絡協議会会長賞 金賞▶上見衣織(小木中3年)

○ポスター(小学生)

輪島税務署長賞

▶吉野若奈(鵜川小6年)

石川県知事賞

▶山下あい(松波小6年)

輪島税務連絡協議会会長賞 銅賞

▶和田穂乃花(宇出津小5年)

入賞した皆さん
おめでとうございます



コンセルでの作品展示の様子

「防火」に関する作品コンクール

秋の火災予防運動にあわせて、奥能登広域圏事務組合消防本部による、「防火」
に関する標語・書道のコンクールが行われました。上位入賞者を紹介します。
(町内関係者のみ掲載しています)

○標語

佳作▶平瀬大和(柳田中3年)「一瞬の 油断と緩みが 着火剤」

○書道(小学生の部)

優秀賞▶横山理秀(柳田小6年)

努力賞▶橋本芽衣(鵜川小4年)、蓑島衣千香(鵜川小6年)

○書道(中学生の部)

最優秀賞▶杉本 怜(能都中2年)

優秀賞▶布久保侑美(松波中3年)



書道(中学生の部)
最優秀賞を受賞した杉本 怜さんの作品

募 集

奥能登広域圏事務組合職員

奥能登広域圏事務組合では、令和5年度採用予定の職員（消防吏員）を募集します。

予定配属先および採用予定人数

珠洲消防署 若干名
能登消防署 若干名

受験資格

- ①平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた者で、高等学校卒業程度の学力を有する者または、令和5年3月31日までに卒業見込みの者
- ②平成4年4月2日以降に生まれた者で、現に救急救命士の免許を有する者

受付期間 12月27日㊥

（郵送の場合は簡易書留で必着）

試験日程 令和5年1月22日㊥

試験会場

奥能登広域圏事務組合 消防本部
申込み・問合せ先

- 奥能登広域圏事務組合事務局
輪島市三井町洲衛10部11番1
☎0768-26-2314
- 奥能登広域圏事務組合消防本部庶務課
輪島市杉平町大百刈2番地
☎0768-23-0119

案 内

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 12月15日㊥

○セミナー 13:30～14:15

○個別相談 14:20～15:00

場所 ハローワーク能登 2階

※1人ずつ相談に応じます。

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サポいしかわ）
☎076-234-1151

令和4年度 断酒会

アルコール依存症は自分をコントロールできなくなる病気です。本人の努力だけでは解決しにくい病気です。ぜひ一度ご相談ください。

対象 アルコール依存症の本人とその家族

日時 12月19日㊥ 14:00～15:00

場所 能登北部保健福祉センター
2階待合室

☎能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2012

自死遺族交流会（J交流会）

県こころの健康センターでは、自らの命を絶たれた方の遺族の方々が寄り添い、思い出を語り合い、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、心が安らぐ時を過ごす場として、交流会を開催しています。

日時 令和5年1月7日㊥

14:00～16:00

会場 金沢市内（お電話いただければお知らせします）

☎県こころの健康センター相談課

☎076-238-5750

相 談

弁護士無料法律相談

町社会福祉協議会では、毎月、心配ごと相談を開催していますが、多様化・複雑化する相談内容に対応するため、法律の専門家である弁護士を招いての、無料法律相談を開催します。

日時 12月9日㊥ 13:30～15:30

場所 老人福祉センター笹ゆり荘
柳田梅部198番地☎76-0088

予約 必要（原則2日前まで）

※相談内容は1人につき30分を限度とし、1回につきおおむね4人までとします。

予約および問合せ先

町社会福祉協議会☎72-2322

令和5年1月4日㊥から

奥能登クリーンセンター

持ち込みごみ処理手数料の変更について

奥能登クリーンセンターでは、来年1月からの可燃ごみの処理施設の変更に伴い、施設全体の直接持ち込みごみの処理手数料を見直します。皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

ごみの種類	料金種類	一般家庭	事業所
もやせるごみ 布・ひも類 （焼却処理施設）	基本額	100kgまで500円 ↓ 50kgまで500円	100kgまで2,000円 ↓ 50kgまで2,000円
	加算額	10kg毎に50円 ↓ 10kg毎に100円	10kg毎に200円 ↓ 10kg毎に400円
もやせないごみ 資源ごみ など （リサイクルプラザ施設）	基本額	100kgまで100円 ↓ 50kgまで250円	100kgまで500円 ↓ 50kgまで1,000円
	加算額	10kg毎に10円 ↓ 10kg毎に50円	10kg毎に50円 ↓ 10kg毎に200円

☎奥能登クリーン組合☎62-8222

相 談

行政相談 ☎総務課☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
15日㊥	10:00～12:00	役場1階 相談室2	廣橋・宮谷内相談委員
20日㊥	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会☎72-2322

日	時間	場所
13日㊥	10:00～12:00	役場1階 相談室2
20日㊥	10:00～12:00	内浦総合支所 第1会議室
27日㊥	10:00～12:00	笹ゆり荘

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談（前日午前中までに要予約）

☎能登北部保健福祉センター☎0768-22-2012／珠洲地域センター☎84-1511

日	時間	場所・問い合わせ先
15日㊥	14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4
22日㊥	13:00～15:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ（精神）の不安や悩みに専門医が応じます。※保健師や相談員による相談は平日8:30～17:45（珠洲地域センターは17:15まで）

ひとり親家庭の相談 ☎能登北部保健福祉センター☎0768-22-4149

日	時間	場所
13日㊥	10:00～12:00	役場1階 相談室1

相談内容 子育て、資格取得、貸付金など、母子自立支援員が応じます。

法律相談（前日午後5時までに要予約）☎金沢弁護士会☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
23日㊥	13:30～16:20	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります ☎076-221-0242

※新型コロナの感染状況により電話相談になる場合があります

なんでも相談「カナリア」（電話相談）

日	時間	相談電話番号
毎週㊥・㊥	10:00～14:00	☎76-2874 ※㊥は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

有料広告

さあ! あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

能登町シルバー人材センター

鳳珠郡能登町字出津ハ字128 (☎62-4688)

詳しくは **能登町シルバー** で **検索**

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

広報のと有料広告募集中

この大きさは「1号広告」（縦45^{ミリ}、横88^{ミリ}）です。

1号広告月額 町内8,000円、町外10,000円

掲載は申込希望月の前月5日までの申込が必要です。（例：1月号掲載の場合は、12月5日まで）

☎総務課☎62-8532

林業退職金共済制度
（林退共）へ加入しませんか

林退共は昭和57年に発足した林業界で働く方のために国が作った退職金制度です。

○掛金は、税法上について、法人では損金、個人企業では必要経費となります。

○掛金の一部を国が免除します。

○雇用事業主が変わっても退職金は通算して計算されます。

☎独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部

☎03-6731-2889

今月の

遊々能登

EnjoyNoto
奥能登イベント情報

は、珠洲市です



○冬の味覚「あんこう」まるかじり
珠洲市の冬の味覚「あんこう（鮫鱈）」。
コラーゲンたっぷりヘルシーな「あんこう料理」をぜひご堪能ください。
※提供店舗への予約が必要です。

詳しくは「能登すずなり」までお問い合わせください。

提供期間 令和5年3月31日㊥まで

☎NPO法人能登すずなり

☎82-4688



先日、能登海上保安署管内で、釣り人が波にさらわれて海中に転落する事故が発生しました。

幸い事故者は救命胴衣を着用していたため、また付近にいた釣り人がすぐに通報したため無事救助されています。

釣り中の救命胴衣の着用

波が高い時に海に近づかないを徹底し、携帯電話を防水ケースに入れるなどの対策をお願いします。

118番は海上保安庁の緊急通報番号です。覚えておいてください。



うみまる君日記

『小木小学校職場体験学習』

10月17日、小木小学校6年生児童5人が能登海上保安署に来署し、職場体験学習を行いました。

職場体験では海上保安業務の体験や、巡視艇での航海など普段経験できない内容にとっても楽しそうに取り組んでいました。



能登海上保安署 ☎ 74-8118

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊦要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503
(城内☎ 65-1503)

◆開館 9:15～17:00 (10月～3月)
(土曜、第2・4日曜 9:15～16:00)



◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

2日㊦ 16:00、23日㊦放課後 ぎいたの集い ㊦

7日㊦～10日㊦ 平日 放課後、㊦ 13:30

作って飾ろう!『クリスマスツリー』 ㊦㊦

定員 各回6人 申込締切 6日㊦

16日㊦ 10:00 身体測定&ベビークリスマス★ ㊦

持ち物 母子手帳 申込締切 13日㊦

17日㊦ 13:30 ノームクリスマス会 ㊦

申込締切 13日㊦ (※定員になり次第締切)

21日㊦ 10:30 リンクスマイル★クリスマス特別バージョン
『ころころサンタを作ろう!』 ㊦

25日㊦ 9:30 親子門松作り (宇出津公民館共催行事) ㊦

定員 親子10組 参加費 500円 (1個)

*12月28日㊦～1月4日㊦は休館です

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜



7日㊦ 15:30 おはなしボランティアひまわり

9日㊦ 15:30 体育教室 講師 内木 跳偉 氏

14日㊦ 15:30 クリスマスミニお茶会

16日㊦ 16:00 キッズ食育の日「さつまいもの蒸しパン作り」

17日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

「お楽しみ会」

21日㊦ 15:30 あっぷるたいむ 「1分間サッカーパス」

24日㊦ 13:30 クリスマスお菓子作り ㊦

定員 10人 参加費 100円

*12月29日㊦～1月3日㊦は休館です

12月のふれあい保育

どなたでも参加できます!
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所 (認定こども園)	日 時	内 容
鵜川保育所	13日㊦ 10:00～11:00	遊戯室であそぼう
しらさぎ保育所	13日㊦ 10:00～11:00	楽器遊びをしよう
ひばり保育所	15日㊦ 10:00～11:00	ままごと遊びを楽しもう
柳田保育所	8日㊦ 10:00～11:00	リズム遊びを楽しもう 育児相談・情報交換

図書館へおいでよ



■年末年始休館

休館 12月29日㊦～令和5年1月3日㊦

対象館 全館

※中央図書館は、28日㊦が整理休館日となりますので、ご注意ください。

☆県内外の提携図書館から図書のお取り寄せができます。
詳しくは各館窓口までお尋ねください。

【年末年始休館に伴う特別貸出】

期間 12月15日㊦～28日㊦
：松波図書館 (分館)、柳田教養文化館

12月14日㊦～27日㊦：中央図書館

貸出数 【本8冊】 + 【雑誌3冊】
+ 【DVD3枚】

貸出期限 最大約3週間



中央図書館の新刊



女の敵には向かない職業
水生大海／著

迷惑行為に無自覚な勘違い男、盗難騒ぎにストーカー、突き落とし…。人気漫画家のスタジオではトラブルが続出。新米アシスタントは解決に奔走するが、それは自分の才能と向き合うことに似ていて…。書き下ろし爽快ミステリ。

家康と信康 父と子の絆
岳 真也／著

この命果つるとも、父上を見守り続けます…。わが子に切腹を命ぜざるを得なかった家康の無念、父を慕う信康の情愛。歴史に翻弄され、流転の人生を歩み、天下人となった家康の劇的な生涯を描く。



- ・春いちばん 玉岡かおる／著
- ・京都四条月岡サヨの板前茶屋 柏井壽／著
- ・サブスクの子と呼ばれて 山田悠介／著
- ・奇跡の鎌田式ウォーキング 鎌田實／著
- ・僕は何度でも、きみに初めての恋をする。 沖田円／著
- ・美しい焼き菓子の教科書 メラニー・デュビュイ／レシピ&解説
- ・禅、シンプル生活のすすめ 枡野俊明／著
- ・カッター1本でOK! はじめての消しゴムはんこ 立澤あさみ／著

12月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00～18:00

(㊦・㊦は17:00まで)

休館 ㊦・㊦

松波図書館 (分館)

☎ 72-1819

開館 9:00～17:00

休館 ㊦・㊦・㊦

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30～18:30

休館 ㊦・㊦

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4 ㊦ 松柳	5 ㊦ ㊦松	6	7	8	9	10 ㊦ 10:30～ 加夢加夢おはなし会
11 ㊦ 松柳	12 ㊦ ㊦松	13	14	15	16	17
18 ㊦ 松柳	19 ㊦ ㊦松	20	㊦ 21 13:30～ あゆみ読書会	22	23	24 ㊦館内整理休館
25 ㊦ 松柳	26 ㊦ ㊦松	27	28 ㊦館内整理休館	29	30 ㊦ ㊦松柳	31

㊦=休館日 ㊦=中央図書館 ㊦=松波図書館 (分館) ㊦=柳田教養文化館

乳児健診

日 時 12月13日㊤ 受 付 12:30～12:45
対 象 令和4年7月21日～8月20日生
場 所 役場2階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

3歳児健診

日 時 12月6日㊤ 受 付 12:30～12:45
対 象 令和元年8月1日～10月30日生
場 所 役場2階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

乳がん検診・子宮頸がん検診を受けましょう！
女性がん検診は、医療機関にて12月診療最終日まで実施しています

今年度、無料クーポン券対象の方は、医療機関でもクーポン券を利用できます。実施日時は各医療機関にて異なりますので、事前に予約して受診してください。
また、新型コロナウイルス感染症の状況によっては実施できない場合もありますので、医療機関へご確認ください。

町内・近隣の医療機関

医療機関	電話	子宮頸がん	乳がん
公立宇出津総合病院	62-1311	●	●
珠洲市総合病院	82-1181	●	●
公立穴水総合病院	0768-52-0511	●	—
市立輪島病院	0768-22-2222	●	●



【費用】
各 500 円

その他、県内の医療機関でも女性がん検診を受診できます。
県内の実施医療機関については、町ホームページまたは健康福祉課（☎ 62-8514）までご確認ください。

AGE測定器で体内年齢を測ろう！
からだの糖化度であなたの体内年齢が分かります



糖化によって作られるAGE（終末糖化産物）は、体内で増えると肌や血管などの老化を進め、さまざまな病気を引き起こす原因となります。
日頃より糖化が進みやすくなる生活・食習慣に気を付けるようにしましょう。

【測定場所】健康福祉課
※保健師または栄養士に声をかけてください。
【測定費用】無料
☎健康推進係 ☎ 62-8514

糖化度チェック

- ☐ 早食いである
- ☐ 朝食は食べない
- ☐ 定食はご飯から手をつける
- ☐ タバコを吸う／過去に吸っていた
- ☐ アルコール類をよく飲む
- ☐ 野菜はあまり食べない
- ☐ パンや麺類をよく食べる
- ☐ 丼ものをよく食べる
- ☐ 甘いもの（スイーツ）をよく食べる
- ☐ 清涼飲料をよく飲む
- ☐ つい食べ過ぎてしまう
- ☐ 揚げものをよく食べる
- ☐ 飲んだ後によくラーメン（麺類）を食べる
- ☐ ストレスが多い
- ☐ 運動をあまりしない
- ☐ スナック菓子をよく食べる

「ふるさと自慢料理講座」 冬のふるさと料理を作ってみよう

日 時 1月15日㊤ 9:30～12:00

場 所 コンセールのと

内 容 郷土料理に関する学習と調理実習

講師 町食生活改善推進員
対象 能登町に住所を有する人
定員 8人（※定員になり次第締め切ります）
参加費 無料 申込締切 1月5日㊤
連絡・申込先 健康福祉課 ☎ 62-8514



※コロナの感染状況を見て変更する場合があります。

年末年始小児科救急当番医 【救急診療時間】9:00～12:00

年末年始の長い休み中に、小さなお子さんが安心して過ごせるよう、小児科救急当番医を実施します。
都合により担当が変更になることがありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

当番医 / 日	29日㊤	30日㊤	31日㊤	1月1日㊤・㊤	2日㊤・㊤	3日㊤
まるおかクリニック ☎ 0768-52-8228	救急	救急		救急		
珠洲市総合病院 ☎ 82-1181			救急			救急
市立輪島病院 ☎ 0768-22-2222					救急	救急

能登北部医師会 12月から年始の 【受付時間】9:00～12:00

休日当番医

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。



4日㊤	11日㊤	18日㊤	25日㊤	29日㊤
ごちゃまるクリニック ☎ (0768)23-4012 輪島市河井町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	桶本眼科 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島
大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	みちした内科 ☎ 82-0877 珠洲市飯田町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田
30日㊤	31日㊤	1月1日㊤・㊤	2日㊤・㊤	3日㊤
まるおかクリニック ☎ (0768)52-8228 穴水町川島	伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町	たくだ皮膚科 ☎ (0768)23-4335 輪島市宅田町	栗倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町	尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木
田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津



山本 怜依 真裕・奈瑠美 金沢市
西郷 結賀 賢一・鈴音 山中
中本 風咲 利明・千加子 宇出津山分
山瀬 彩生 翔太・志穂 崎山
向井 美藍 智・祥子 松波

出生児 両親の名前 住所

……すこやかにすくすくと

うぶぐえ

こ	せ	き
の	ま	ど
10/15	～	11/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

横町陽子	平田和一	谷内茂	角三貞子	小川貞枝	川端正雄	簀下米子	中村嘉夫	田端智子
85歳	95歳	85歳	92歳	92歳	70歳	86歳	91歳	95歳
真脇	布浦	小島	満泉寺	小島	真脇	姫	布浦	崎山

……ご冥福をお祈りします

おくやみ

橋本 希	橋本 郁弥	樋口 景子	藤原 寿朗	櫻井 亜希子	南 俊彦
宇出津新	宇出津新	富山県	市之瀬	姫	金沢市
宇出津新		富山県			金沢市

……いつまでもお幸せに

高砂や

堂端タカ子	長尾奈里子	雨池梅子	谷口精次	細口一夫	前野梅子	浦 憲治	四家八則	水上菊盛	巧 知春	芝田敏博	古谷みつ子	辻野清伸	堺 善雄	堂前清子	豊若哲男	寺分くみ子	山下政男	山崎幸子	山本晶子	清水脩一	大高まさえ	木戸よし系	下 光子	今花とし子
89歳	68歳	89歳	73歳	84歳	88歳	75歳	78歳	86歳	74歳	80歳	91歳	69歳	89歳	97歳	71歳	89歳	92歳	77歳	87歳	87歳	92歳	93歳	81歳	95歳
宇出津	上長尾	柳 吉田	秋 吉	鵜 川	七 見	宇出津	宇出津	曾 又	小 木	真 脇	鴨 川	太田原	白 丸	笹 川	白 丸	藤 波	鈴ヶ嶺	柳 田	柏 木	鵜 川	小 木	寺 分	小 間生	小 木

●人口・世帯数 11月1日現在 (前月比)

人口(人)	15,721	－ 20
男	7,501	－ 2
女	8,220	－ 18
世帯数(戸)	7,321	－ 2

社会福祉協議会へ
寺下 昇さん(宇出津) 10万円

善意の窓

ご寄付ありがとうございました

域内電話で利用上の注意

＊＊で始まる町の域内電話(無料電話)から、110(事件・事故)・119(火事・救急)などの緊急通報は発信できませんので、ご注意ください。緊急通報は一般加入回線・携帯電話などをご利用ください。

テレビが映らない

域内電話の通話ができない

インターネットが繋がらない

告知放送が鳴らない

能登町ネットワーク
カスタムズセンター
にお電話ください

☎ 76-8005 <専用ダイヤル>
(平日 8:30 ～ 17:15)

※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。
その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。
※年末年始はお休みとなります。 期間:12月29日(木)～1月4日(水)



公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

■新型コロナ感染防止対策にご協力ください

- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。
流行地域への往来歴がある(または流行地からの来訪者と接触)場合には、必ずお申し出ください。
- 来院時の検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。
- 待合で長時間の会話はお控えください。
- 特定健診、健康診断、人間ドックは予約制です。
- 入院患者様への面会禁止は継続中です。

院内感染防止と円滑な診察にご協力をお願いいたします

■診療日のご案内

- 眼科外来の午後診療日
2日(金)、12日(月)、22日(木)
- 糖尿病・内分泌外来
5日(月)、19日(月)
- 呼吸器内科外来(午後診療)
8日(木)、22日(木)

傾聴ボランティア養成講座のご案内 あなたも一緒に活動しませんか？

傾聴ボランティアは、一人暮らしの高齢者宅などを訪問し、会話を通じて孤独感や不安感を和らげ、心豊かな生活を支援します。また、高齢者の見守りも含めた活動を行っています。
現在、受講した約30人の会員で活動しており、共に活動できる人をお待ちしています。

【1回目 講義とロールプレイ】

日時 12月20日(火) 10:00～15:00

場所 役場2階 大集会場

講師 松本千秋氏(一般財団法人メンタルケア協会 精神対話士)

【2回目 高齢者宅訪問にて傾聴の実習】

日時 受講者と調整し、令和5年1月以降に実施(2時間程度)

【3回目 実習に対するグループワーク、「認知の理解」の講座】

日時 令和5年1月以降 13:30～16:00

場所 役場

定員

20人程度(先着順・参加費無料)

対象

3回の講座を受講し、終了後に傾聴ボランティアとして活動できる人

申込期日 12月12日(火)まで

申込み・問合せ先

健康福祉課

地域包括支援センター

☎ 62-8516

薬は正しく使っていても、副作用の起きる可能性があります。

万が一、入院治療が必要になるほどの健康被害がおきたとき、医療費や年金などの給付をおこなう公的な制度があります。

救済制度相談窓口

PMDA 独立行政法人 医薬品医療機器総合機構

☎ 0120-149-931

受付時間 9:00～17:00(月～金)(祝日・年末年始をのぞく)

詳しくは、

副作用 救済 または PMDA で 検索

☎ 県薬事衛生課 ☎ 076-225-1442

令和5年1月8日開催 二十歳のつどいのご案内を送付しています ☎ 教育委員会事務局 ☎ 62-8537

1月8日(火)に開催される二十歳のつどい(旧成人式の)案内ハガキを10月旬に送付しています。対象者でハガキがお手元が届いていない人は、お手数ですがお問い合わせください。

対象者

平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの町立中学校卒業生と在町者



令和5年3月31日までに マイナンバーカードをお持ちの方・受取った方に 町共通商品券5,000円分をプレゼントします

物価高騰の影響を受けた町民の皆さまを支援するため、町内で使える「能登町共通商品券（5,000円分）」を郵送または住民課、各総合支所・支所窓口でお渡しします。
詳しくは、今月の全戸配布チラシや町ホームページ、有線放送のお知らせをご覧ください。



☎住民課 ☎ 62-8510

マイナンバーカードの申請・交付場所

○住民課窓口

平日8:30～17:15

【時間外窓口】

- ・毎週木曜日（17:15～18:30）
- ・毎月第2土曜日（9:00～12:00）

○各総合支所・支所窓口

平日8:30～17:15

「出張申請サポート」をご利用ください

町職員が、職場や団体の活動の場へ出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。友人や仕事仲間など3人以上で申込みできます。※代表者と会場、利用希望日を決めて申込書などを提出してください。

実施時間 平日9:00～15:00

住民税非課税世帯等の皆さまへ

「電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金」のお知らせ

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、令和4年度の住民税が非課税の世帯に対して、臨時特別給付金を支給します。

給付額

1世帯当たり

5万円

■対象世帯・手続きなど

	①住民税非課税世帯	②家計急変世帯
支給対象	令和4年9月30日において、能登町に住民票があり、世帯全員の令和4年度「住民税均等割が非課税」の世帯	令和4年1月～12月の収入が予想せず減少し、世帯全員の収入が「住民税非課税相当」となった世帯
支給手続	《要提出》 11月に郵送した「確認書」の内容を確認のうえ、必要事項を記入し、返送してください。 ※令和4年1月2日以降に転入した人がある世帯は申請が必要な場合があります。	《要申請》 ・本人確認書類（運転免許証・マイナンバーカードなど） ・振込口座のわかる書類（通帳など） ・収入が減ったことがわかる書類（給与明細・確定申告書など） を持参し、ご相談ください。
提出期限	令和5年1月31日 ㊤	

●提出および問合せ先
企画財政課 ☎ 62-8535

●制度についての問合せは
内閣府コールセンター ☎ 0120-526-145 9時～20時
(土日祝、12/29～1/3を除く)

能登から世界へ

さあ、はじめよう「里海研」

10月号では、金沢大学臨海実験施設の学生さんを紹介しました。今回は九十九湾の対岸にある金沢大学理工学域能登海洋水産センター・水圏増養殖学研究室の学生さんたちを紹介したいと思います。

■次世代型養殖を推進

水圏増養殖学研究室では、松原創教授の指導のもと、さまざまな魚類を用いた多様な研究が行われています。メインテーマは「次世代の養殖」。水産資源を安定的に得るためには、養殖技術の発展が不可欠です。安全で付加価値の高い技術を確立するために、魚の生殖メカニズムの解明や、それに対する薬剤の影響、より自然に近い「オーガニック」養殖技術の開発が行われています。

■インドネシアから日本に

Muhammad Alya Rafududin 通称アヒヤさんは、金沢大学自然科学研究科博士課程1年生、インドネシアのボゴールにあるIPB Universityから熊本大学の大学院生を経て能登にやってきました。インドネシアではナマズの研究をしており、現在は多環芳香族炭化水素（Polycyclic Aromatic Hydrocarbon：PAH）の魚への影響を研究中です。

PAHは、薪や石炭、廃棄物などを燃やすと排出される汚染物質です。能登で解析した魚は、なんと「ノドグロ」とのこと。卵から育てるのが簡単ではないノドグロ（アカムツ）を使つての研究は、さすがに能登海洋水産センターです。これからはヤツメウナギなどの他の魚種も解析し、体の各器官への影響の有無を詳しく調べたいそうです。「ノドグロは美味しいですか？」と聞いたら、「ナマズよりも断然美味しい」と返ってきました。

能登町へは、インドネシアからの漁業技術実習生がたくさん来られています。アヒヤさんは休日に彼らのドミトリで交流したりもしているそうです。ぜひこれから情報交換しながら、地域とのつながりを深めていただければと思います。



■少林寺拳法のパワーで新技術開発

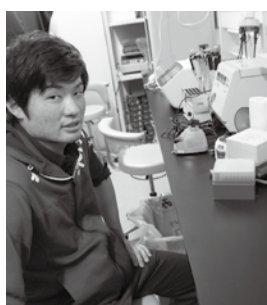
中出雅大さんは北海道出身の修士課程2年生。小学4年から少林寺拳法を続けていて、消えかけていた金沢大学少林寺拳法部を再興させたそうです。他にもスキーや野球や卓球、そして百人一首!?など、チャレンジ精神旺盛。学校での勉強は、実験がほとんどなく座学ばかりだったので、金沢大学では実際に目の前にある実物に触れる体験ができて良かったとのことでした。現在の研究テーマは「トラフグの性転換」。トラフグは人工的な性転換技術がすでに開発されていますが、中出さんは、薬品を使わずより安全に、商品価値が高いオスの養殖を目指して分析しています。もともとフグに興味を持ったのは「毒」。好きなコンピュータゲームの戦闘アイテムとしての毒への関心をきっかけに、毒やその蓄積メカニズムに興味を持ったそうです。春からは能登を離れ、システムエンジニアとして就職。



■大敷網体験をきっかけに能登へ

小林昇市さんは長野県出身の修士課程2年生。長野高専の機械科から金沢大学の理工学域に転入という異色の経歴です。能登に来るきっかけとなったのは、いしかわ学生定着推進協議会の「いしかわ共創インタニシップ」で行った能登町鵜川の日の

出大敷。それが大きなきっかけとなり、インターン終了後も何度も訪問して定置網漁の体験を重ね、能登で魚類の研究に取り組むことになりました。
現在の研究テーマは、「トラフグの生殖メカニズム」。高級食材として有名なトラフグですが、自然界でどのように繁殖しているかはまだ十分に解明されていません。こういった要因で生殖腺が発達するのか、基礎的な研究が重要なのです。小林さんが特に注目しているのは光の影響。そのきっかけとなったのは、能登の漁師さんから聞いた「月夜になるとトラフグが海面に上がってくる」という話だそうです。生殖のタイミングが月の満ち欠けと関係するのは多くの動物で見られますが、トラフグではどのように光に反応するのか、行動パターンを実験的に調べ、光の色も変えて生殖腺の成熟やホルモンの値を解析しているとのこと、結果が楽しみです。



■里海体験と最先端研究

学生さんたちの取材中、「今年の海はクサフグが増えましたね」という話題が出ました。フィールドにある研究所の利点を活かし、能登の里海を体感しながら、研究を楽しんでいるようすが感じられました。その経験と成果がいろいろなかたちで地域に還元されるように、里海研としても協力しながら取り組んでいきたいと思っています。
(能登里海教育研究所 浦田 慎)



総合的な探究の時間 2022

今年度も能登高生が「総合的な探究の時間（総探）」に取り組んでいます。能登高校で総探が導入されて、今年で4年目。生徒たちの活動は学校や地域に少しずつ変化を与え、町の方々にも知ってもらえるようになってきたかと思います。

そんな総探ですが、今年はいつもと少し違った形で行われているんです。まず、運営チームが発足し、授業の運営を生徒自ら行っています。そして、2年生が選んだ探究テーマに1年生も加わって、2学年合同で探究を進めています。学年の垣根がない能登高生ならではのしくみで、昨年も総探に取り組んだ2年生が引っ張りつつ、1年生も積極的に意見を出し、お互いに協力し合って活動しています。さらに、先生や魅力化スタッフら20人もの伴走者が各チームに寄り添っています。生徒の活動をサポートし、チームの一員として一緒に探究しています。

「地域を元気にする（より良くする）」ことを共通の目的に、漁業や農業、福祉、観光、国際交流など、各チームのテーマは多様。

「総合的な探究の時間」とは…
今後社会で求められる課題発見力・解決力を身につけることを目的とした課題解決型学習。今年度から高校で必修化されている。



運営チームによる中間発表

10月5日には、全21チームが中間発表を行いました。どのチームも放課後や週末を使って積極的に活動している様子でした。他チームの発表を聞いて刺激を受けた生徒も少なくないはず。自分たちの活動を客観視し、周りからの鋭い質問をもらい、今後の活動へのヒントを得た生徒たちは、来年2月の最終発表へ向けてさらに探究を深めます！



海ゴミ問題を探究中のチーム



能登町のブルーベリーを探究中のチーム



能登町の「食」を探究中のチーム

異業種交流「ALIVEプロジェクト」実施中



グループワークで地域の課題を語る

町では10月から、町職員と首都圏大手企業社員との異業種混合型リーダーシップ開発プロジェクト「ALIVEプロジェクト」に取り組んでいます。

このプロジェクトは、町の若手職員と都市部大手企業の若手社員がチームを組み、フィールドワークや議論を交わすことで、リーダーシップや企業人事部との関係構築を育みながら、地域課題解決に向けた糸口を見つけ、さらには地域のファン獲得につなげるものです。関係人口創出のため「遊休施設を活用し、企業のサテライトオフィス」を2026年度

まちなかの道草



秋といえば、「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」などなど、気候も過ごしやすく何かに打ち込むのにぴったりの季節ですね。

まちなか鳳雛塾の秋の道草は、「eスポーツ」と「洋楽を歌う会」を開催しました。どちらも多くの生徒が参加してくれて盛り上がりしました。



▲中高生がeスポーツで交流

◀今回歌ったのはニュージーランド民謡の『Wellerman』

まちなか鳳雛塾の ロゴ、パンフレット完成！

能登町のロゴを活かしたマーク▶



▶パンフレット（左）とチラシ（右）
町内各所に順次設置します！



12月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。
※小学生、中2生クラスは定員に達しているため、募集を停止しています。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	道草DAY
中学3年生	19:30～21:00 一斉演習日		19:30～21:00 一斉演習日		道草DAY
中学1・2年生		19:30～21:00 一斉演習日		19:30～21:00 一斉演習日	
小学6年生	16:30～18:00 一斉演習日			16:30～18:00 一斉演習日	

■まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環で設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

■開塾時間…月～金曜16:00～22:00（土日・祝は閉塾）塾生であれば、開塾時間はいつでも自習することができます。

■毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。自律学習開放は行っています。

📍まちなか鳳雛塾 ひかり電話☎0768-84-5282 受付時間 月～金の16:00～22:00



まちなか鳳雛塾には
駐車場がありません

に10社誘致」をテーマに、およそ3か月かけて取り組みます。

10月31日から11月1日にかけて、Session2が行われました。初日、地元事業者らとグループトークを行い、地域課題解決に向けたヒントを得た参加者らは、翌日の中間プレゼンテーションに向け、チームごとに解決策をまとめました。中間プレゼンでは、審査員を務める大森町長ら5人が5段階で評価しました。

11月20日・21日にはSession3となる2度目のプレゼンが行われ、12月19日・20日に予定されている答申に向け、さらなるブラッシュアップが重ねられます。



審査は天気マークのボードを使って評価

プロジェクトには振り返りの時間も重要
評価を受け、次回に向けて意見を出し合う