

EnjoyNoto 遊能登

奥能登イベント情報

能登町から2市1町の広報紙に「あばれ祭」を紹介しました。



○輪島あわびまつり
〈期間〉7月15日(日) 8:30～14:00
〈場所〉マリンタウン

輪島産アワビ・サザエを中心に、鮮魚などの海の幸を浜値で提供します。パーベキューコーナーやミニ水族館などを設け、ご家族で楽しめるイベントです。



○飯田燈籠山祭り
〈期日〉7月20日(金)、21日(土)
20日午後8時ころ、高さ16mの燈籠山を含む9基の山車が吾妻橋に集合。打ち上がる花火が彩りを添えます。写真コンテストも開催。多くの応募お待ちしております。

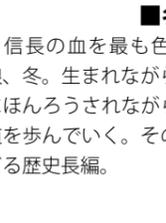


○第50回記念長谷部まつり
〈日時〉7月22日(日) 13:30～パレード 17:30～石川の太鼓
〈場所〉商店街通り、あすなろ広場ほか
林家三平さんご夫妻が出演するパレード、総勢20チーム参加の太鼓競演まで、1日を通してお楽しみいただけます。

今日のオススメ!



■三匹のおっさんふたたび 有川 浩
ご近所限定正義の味方、見参! 武闘派二匹 & 頭脳派一匹が町のトラブルに立ち向かう選歴ヒーロー活劇シリーズ最新刊。



■冬姫 葉室 麟
信長の血を最も色濃く受け継いだ娘、冬。生まれながらに背負った運命にほんろうされながら、自らが信じる道を歩んでいく。その数奇な半生をたどる歴史長編。



■新刊案内
続・悩む力 姜 尚中
悩むが花 伊集院 静
すべては今日から 児玉 清
建礼門院徳子 鳥越 碧
平蔵の首 逢坂 剛 ほか
■行事予定
・おはなし会 18日(水) 15:30
・読書会 25日(水) 13:30
〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00
〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日

中央図書館(宇出津公民館内)
☎62-3458

図書館へおいでよ

児童館だより

☺ **どもみらいセンター ☎62-1503** ★: 対象未就園児の親子
◆開館時間 9:15～17:30 ◆休館日 月曜日、第3日曜日、7日(土)は臨時休館
1日(日) 10:30 七夕笹飾り作り※小学生以上、幼児保護者同伴
13日(金) 10:30 ★子育て教室(浴衣着付け、要予約)
20日(金) 10:30 ★ふれあいタイム(プール開き)
21日(土) 10:00 生け花教室※小学生以上、要予約
25日(水) 10:30 ★プールあそび
25日(水) 15:30 ミニノーム劇場※小学生以上、幼児保護者同伴
26日(木) 15:30 ミニノーム劇場※小学生以上、幼児保護者同伴
27日(金) 10:30 ★身体計測&プールあそび

☺ **つなみキッズセンター ☎72-0269**
◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日、28日(土)は臨時休館
4日(水) 15:00 読み聞かせボランティアひまわり※松波公民館合同
11日(水) 15:00 七夕ミニお茶会
13日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)
18日(水) 15:00 あっぷるたいむ「石川県遊びのチャンピオン大会」
20日(金) 15:00 ジュニアボランティア講座
21日(土) 14:00 読み聞かせボランティアひまわり
27日(金) 15:30 ペン上手(硬筆学習)



※大会案内や結果は、主催者、学校、スポーツ少年団などからの報告により掲載しています。

がんばりました(結果)

第7回奥能登体育大会
〈総合成績〉男子② 女子③

春季空柔館空手道交流大会(5/20)
〈総合格闘技の部〉①西海成吉②岩本行弘
〈フルコンの部〉②府波慧
〈幼年の部〉②西海能仁

第18回自然拳法珠洲大会
〈小学生低学年〉④西海温人(空柔館)

第40回石川県小学生ソフトテニス選手権大会(5/12)
〈2部〉③濱中彩花・濱田すみれ(能登ジュニア)

第55回能登町内浦一周駅伝競走大会(6/3)
〈第1部〉①小木A(三矢・石崎・持平・蟹・曾良)②木郎走志会A③木郎走志会B
〈第3部〉①柳田中学校(石田・岩波・南・吉田・勘平)②小木中A③小木中B

第9回能登地区ジュニアトランポリン大会(6/10)
〈Cクラス小学生高学年女子〉
⑤山本千尋(つばさTC)

第13回石川県小学生ABCバドミントン大会(6/9)
〈男子A〉①山本幸太(能登町ジュニア)※全国大会(8/10～12・熊

本県)出場決定
〈男子B〉③山岸大洋(同)

■松波小学校
・鳳珠郡小学生陸上競技大会(6/9)
〈5年女子100m〉②橋本亜美
〈4年男子100m〉①新田湧也②坂口亮介
〈4年女子100m〉①坂口歩
〈女子4×100mリレー〉②橋本亜美・岩山歩夢・布久保鈴音・坂口歩

■能都中学校
・珠洲オープンバドミントン大会(4/8)
〈男子シングルス〉①紙子恭輔
〈男子ダブルス〉③勘平・安孫
〈女子ダブルス〉③高田・蒲田
・射水カップ2012バスケットボール大会(4/29)
〈男子中学の部〉①
・珠洲マリニックアップ中学校交歓バスケットボール大会(4/29)
〈女子Bリーグ〉①

・鳳珠郡中学校体育大会(5/12・13)
バスケットボール大会〈男子〉①
ソフトテニス大会〈女子団体〉②
〈女子個人〉③濱田・出村
剣道大会〈男子個人〉②藤田隆靖
・第63回全能登中学校選抜バスケットボール中島大会(5/20)
〈男子の部〉①

珠洲市・鳳珠郡・輪島市中学校陸上競技大会(5/24)
〈学校対抗2部〉②
男子の部〈400m〉⑤堂野政宏
〈800m〉⑤河村和真
〈1500m〉①山本裕司②折坂和希
〈3000m〉①山本裕司
〈走幅跳〉⑤木本仁⑥安孫周
〈4×100mリレー〉④瀧渕・田下・安孫・竹川
〈1・2年100m〉①瀧渕竜也
〈1・2年走幅跳〉①瀧渕竜也
女子の部〈200m〉⑤國分愛理
〈800m〉⑥野村彩乃
〈4×100mリレー〉④國分・濱谷・新田・佐藤

・奥能登バドミントン選手権大会(5/27)
〈男子シングルス〉①紙子恭輔
〈男子ダブルス〉①紙子・隅谷
〈女子ダブルス〉③高田・蒲田

■鶴川中学校
・近県中学校春季ソフトテニス強化研修大会(5/19)
〈男子団体〉①(高宮・山下、久山・奥野、船下・浅田、大町・中田)
〈女子団体〉③(山本・堂上、橋本・山瀬、辻口・下島)

■柳田中学校
・鳳珠郡中学校体育大会(5/12)
バレーボール大会〈女子〉①
・珠洲市・鳳珠郡・輪島市中学校陸上競技大会(5/24)
〈学校対抗1部〉②
男子の部
〈110mH〉④堀内笙太
女子の部
〈100m〉②瀬戸ひなた
⑥鍛冶ありさ
〈100mH〉②南安寿香③石田夏那
〈200m〉②鍛冶ありさ⑥友田優芽
〈800m〉③岩波泰子
〈1500m〉⑦石田夏那
〈走幅跳〉②瀬戸ひなた
〈走高跳〉①吉田萌莉
〈1・2年100m〉⑧赤田千里
〈1・2年走幅跳〉⑦高平彩加⑧赤田奈央

🌱 **能都支部がサツマイモ苗植え**
6月17日、能都支部の恒例行事、サツマイモ苗植えが瑞穂地区の農場で行われました。約200人の団員・指導者・母集団らが集まり、協力しながら農作業を体験しました。



作って・食べてみよう！能登町ふるさと自慢料理（毎月19日は家族団らん食育の日）

【レシピ26】なすとそうめんの汁

夏の旬の野菜であるなすをつかった料理です。さっぱりとしているがしっかりとした味は、食欲がなくなる夏場に特におすすめです。作り立てでも、冷やして食べてもおいしいです。

○材料（4人分）
 中ナス 2本
 そうめん 4束
 だし汁 3カップ
 醤油 大さじ3
 みりん 大さじ1と1/2
 みょうが（ねぎ） 適宜

○作り方
 ①なすは縦半分に切り、さらに3等分する。切り目を入れて水に浸しアクをぬく。
 ②水気をふきとり、素揚げする。
 ③みょうがは千切りにする（ねぎは小口切り）。
 ④だし汁を温め、しょうゆ、みりんで調味する。



【レシピ提供】能登町食生活改善推進員



● 7～8月は熱中症発生のピークです。熱中症を予防しましょう。

熱中症に気をつけよう！

熱中症とは…

高温多湿な環境で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かないことにより、体内に熱が溜まり筋肉痛や大量の汗、吐き気や体のだるさなどの症状が現れます。重症になると意識障害なども起こします。

急に暑くなった日や、暑さに体が慣れていない時などは注意が必要です。屋外で活動している時だけでなく、室内で発症することもあるので注意が必要です。

熱中症の予防

①水分・塩分の補給

こまめな補給が大切です。のどの

渇きを感じる前に補給しましょう。

②暑さを避ける

- ・日傘や帽子の着用
- ・通気性の良い、吸湿・速乾の衣服を着用
- ・保冷剤、冷たいタオルなどによる体の冷却
- ・扇風機やエアコンで温度調節
- ・すだれや打ち水などで室温が上がりにくい環境をつくる

熱中症になった時の対処

①涼しい場所に避難させる

②衣服を脱がせ、身体を冷やす

③水分・塩分を補給する

自力で水が飲めない場合や意識がない場合は、直ちに救急車を呼びましょう。

【注意とお願い】

①暑さの感じ方は人によって異なります。自分の体調の変化に気を付け、万全の予防に心がけましょう。

②高齢者は特に注意が必要です。

熱中症患者の半数は高齢者です。高齢者は暑さや水分補給に対する感覚が低下しており、暑さに対する体温調整機能も低下しています。のどの渇きを感じていなくても水分補給をしましょう。

③周りが協力して熱中症予防を呼びかけあうことが大切です。

④節電を意識するあまり、熱中症予防を忘れないようご注意ください。

気温の高い日や湿度の高い日には決して無理な節電はせず、扇風機やエアコンを使用しましょう。

休日当番医(7月)

【受付9:00～12:00】都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

1日(日)	8日(日)	15日(日)	16日(月)	22日(日)	29日(日)
船木クリニック ☎ 0768-23-0866 輪島市釜屋谷町	北川内科クリニック ☎ 0768-52-3555 穴水町大町	熊野医院 ☎ 0768-22-1100 輪島市鳳至町	大和医院 ☎ 0768-43-1323 輪島市門前町	宮下医院 ☎ 0768-26-1311 輪島市三井町	粟倉医院 ☎ 0768-32-0018 輪島市町野町
小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	井端内科医院 ☎ 84-2535 珠洲市宝立町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	大貫眼科 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町

◆乳児健診・BCG接種

〈日時〉8月2日(木) 〈受付〉12:45～13:00

〈対象〉平成24年3月8日～5月2日生

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票、BCG 予診票
バスタオル1枚

◆1歳6カ月児健診

〈日時〉8月23日(木) 〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成22年12月29日～平成23年2月23日生

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票

◆3歳児健診

〈日時〉7月5日(木) 〈受付〉13:00～13:15

〈対象〉平成21年2月16日～3月31日生

〈場所〉能都庁舎 4階大集会場

〈持ち物〉母子手帳、健診おたずね票、採尿容器

◆離乳食教室～スタート(開始からおおよそ7カ月ごろまで編～

これから離乳食を始めるころからおおよそ7カ月ごろまでの教室です。希望する人は7月17日までに健康福祉課までお申し込みください。参加費は無料です。身体計測もできますので、ぜひ参加してください。

〈日時〉7月24日(火) 〈受付〉10:00～10:20

〈場所〉こどもみらいセンター

〈持ち物〉母子手帳、大人用エプロン、子ども用スプーンとエプロン、おむつなど 〈担当〉保健師・栄養士

■日本脳炎予防接種を受けましたか？

日本脳炎予防接種は、平成7年6月1日生まれから平成19年4月1日生まれのお子さんでまだ受けていない場合、残りの回数を公費で接種できます。

〈対象〉1期：3歳～7歳半、2期：9歳以上13歳未満 ※特例としてH7.6.1～H19.4.1生まれの未接種のおさんは、残りの回数を20歳になるまで受けられます。

なお、2期は9歳以上です。

〈予診票交付窓口〉健康福祉課、能都・柳田サービス室、鶴川・小木支所、高倉出張所に母子手帳を持参のうえ、予診票をお受け取りください。

〈費用〉無料(対象年齢を過ぎると有料となります)

〈持ち物〉母子手帳、予診票

〈確認事項〉母子手帳の予防接種欄を確認

※2期の欄がない母子手帳もあります。

〈予防接種を受けられる医療機関〉

公立宇出津総合病院・千間内科クリニック・直井医院・はしもとクリニック・持木メディカルクリニック・柳田温泉病院・生垣医院・升谷医院・小木診療所・まるおかクリニック・公立穴水総合病院・珠洲市総合病院・市立輪島病院(小児科)

公立宇出津総合病院 だより

☎ 62-1311

http://www.hospitalnet.jp/

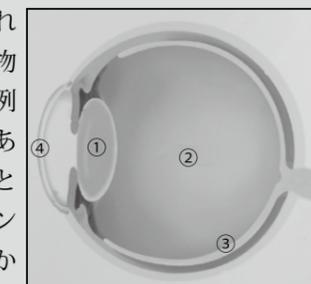
診療情報は、病院ホームページで確認できます。

疾患の理解や予防法について②

～白内障の症状と治療～

【眼科 萩原健太】

私たちは水晶体と呼ばれる透明なレンズを通して物を見ています。カメラに例えると、透明なレンズであれば鮮明な写真を写すことができますが、濁ったレンズならばぼやけた写真しか写せません。このレンズが濁った状態が白内障となります。



①水晶体(レンズ) ②硝子体 ③網膜 ④角膜

最も多い原因は、生涯にわたって水晶体に貯まった老廃物による濁りです。症状としては、物がぼやけて見えたり、太陽光や車のヘッドライトがまぶしかったり、眼鏡が合わなくなってきたりします。

進行した白内障の治療には手術が最も有効です。以前と比べ手術の方法も進化しており、角膜に2mm程度の創口を作り、濁ったレンズを吸引除去し、新しい透明なレンズに入れ替えることで、今までぼやけて見ていた物がより鮮明に見えることになるでしょう。

もし、気になる症状があれば当院に相談してみてください。きっと有効なアドバイスを受けることができるでしょう。

■町内無料電話設置のお知らせ

1階受付で有線テレビ加入者間無料電話(域内電話)が利用できます。

患者サービス向上のため、能登町有線テレビの加入者間で無料となる域内電話を1階窓口を設置しました。自宅への連絡などにご利用ください。

■受付時間変更のお知らせ

平成24年7月から内科・呼吸器科の大谷先生の受付時間が次のとおり変更になります。

【受付時間】9:00～12:00

■糖尿病・内分泌外来診察日の案内

糖尿病のコントロール・治療が必要と判断された人、高脂血症などの人を対象に専門医が精密検査や治療を行います。内科外来までお越しください。

診察：太田医師 7月の診察日：9日(月)、23日(月)

くらしの掲示板

まほろば成人式を開催します

人生第二の節目として行う「まほろば成人式」。自分たちのふるさとを見つめ直し、皆で語り、お互いにこれからの健康を願いながら、町を活性化する目的で開催します。
〈日時〉 8月11日(土) 13:00～
〈場所〉 能都庁舎 4階ホール
〈会費〉 3,000円
〈対象者〉 昭和36年4月2日から昭和37年4月1日生まれの人で、能登町居住者および出身者
 ※出欠を7月10日までにお知らせください。

☎事務局小島 ☎ 62-8510 (町総務課)

7月は社会を明るくする運動月間

■行動目的 ○犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう。○犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう。○地域社会の理解が得られるよう協力しよう。

■重点事項
 犯罪や非行をした人たちの就労支援
 珠洲・能登保護司会

電気を消して未来を見つめよう

環境省が呼び掛ける「CO2削減／ライトダウンキャンペーン」。
 今年は「でんきを消して、未来をみつめよう」をスローガンに7月7日(土)まで行います。特に、7月7日は「七タライトダウン」として、20時～22時の消灯を呼び掛けますので、ご理解とご協力をお願いします。

☎町環境対策課 ☎ 62-8507

能登杜氏の技を継承しませんか

酒造工を募集しています。酒造りに興味のある人はお問い合わせください。経験不問で若い人大歓迎です。
 8月22日から24日に開催される夏期酒造講習会で、新規就職希望者講習を予定しています。

☎能登杜氏組合 ☎ 82-0794

下水道排水設備工事責任者認定試験

〈日時〉 10月16日(火) 13:30～
〈場所〉 石川県地場産業振興センター
〈受付期間〉 7月30日(月)～8月10日(金)
〈実施機関〉 石川県下水道協会
 ☎町上下水道課 ☎ 72-2507

「一枚の絵てがみ」を募集します

石川県では「人に対する思いやり」の大切さに気づき、相手の存在と意思を尊重するような人権メッセージ(絵てがみ)を募集します。
〈応募方法〉 郵便はがき1枚につき、自作、未発表の作品1点を書いて、表面に氏名(ふりがな)、住所、電話番号、学生は学校名と学年を書いてください。(一人何点でも応募可)
〈応募締切〉 7月20日(金)

☎〒920-8580 金沢市鞍月1-1 石川県人権推進室 ☎ 076-225-1235

海上保安大学校・学校の学生募集

■海上保安大学校
〈受付期間〉①インターネット:8月30日(木)～9月6日(木)
 ②郵送・持参:9月3日(月)～9月11日(火)
〈第1次試験〉11月3日(土)、4日(日)
〈第2次試験〉12月21日(金)

■海上保安学校

〈受付期間〉①インターネット:7月24日(火)～8月2日(木)
 ②郵送持参:7月30日(月)～8月7日(火)
〈第1次試験〉9月30日(日)
〈第2次試験〉10月24日(水)～30日(火)の指定する日時
 ※受験資格は、海上保安大学校・学校のホームページまたは下記までお問い合わせください。
〈申込用紙配布・問い合わせ〉
 能登海上保安署 ☎ 74-8118

自衛官を募集しています

募集種目	資格(男女)	受付期間
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8/1～9/7
自衛官候補生	18歳以上27歳未満	8/1～9/7
航空学生	高卒(見込含)21歳未満	8/1～9/7
防衛大学校学生(推薦)	高卒(見込含)21歳未満	9/3～9/5
同(総合選抜)	高卒(見込含)21歳未満	9/3～9/5
同(一般)前期	高卒(見込含)21歳未満	9/3～10/1
防衛医科大学校学生	高卒(見込含)21歳未満	9/3～10/1
看護学生	高卒(見込含)24歳未満	9/3～10/1

☎自衛隊石川協力本部 能登地域事務所 ☎ 0768-52-4175

福祉のしごとを体験しませんか

福祉・介護の仕事に関心がある人、就労を希望する人を対象に職場体験を実施します。
〈体験場所〉 県内102施設・事業所
〈体験期間〉 平成25年2月28日までの期間で、1人最大10日間
〈申込方法〉 希望する施設・事業所を選択し、所定の申込書を提出。
 ※受入施設・事業所の一覧は県社会福祉協議会ホームページに掲載
 ☎石川県福祉人材センター ☎ 076-234-1151

業務改善費用を助成します

時給800円未満の従業員を雇用する中小事業主が、賃金改善と併せて業務改善を行った場合、改善費用の2分の1(上限100万円)が助成されます。詳しくは下記までお問い合わせください。
 ☎石川労働局 ☎ 076-265-4425

自死(自殺)遺族交流会を開催

〈開催日〉 7月21日(土)、9月1日(土)、11月3日(土)、1月12日(土)、3月2日(土)の14:00～16:00
〈申し込み〉 開催日の5日前まで
〈会場〉 金沢市内(個別にお知らせ)
 ☎石川県こころの健康センター ☎ 076-238-5761

能登地区リウマチ講演会

〈日時〉 7月22日(日) 13:30～15:30
〈場所〉 パトリア フォーラム七尾
〈内容〉 講演「転倒骨折の予防」八野田実先生(八野田整形外科・リウマチ科医院 院長)
 ※参加無料、申し込み不要です。
 ☎日本リウマチ友の会石川県支部 担当平野 ☎ 090-4329-5808

ライフサポートセンター夏祭り

〈日時〉 7月28日(土) 16:00～19:00
〈場所〉 穴水ライフサポートセンター
〈内容〉 盆踊り、模擬店、ゲーム、抽選会、和太鼓、よさこい、ダンス
 ☎青山彩光苑穴水ライフサポートセンター ☎ 0768-52-2550

心配ごと相談をご利用ください

■能都庁舎

7月9日(月)、19日(木) 10:00～12:00

■笹ゆり荘

7月10日(火)、24日(火) 10:00～12:00

■内浦福祉センター

7月10日(火) 13:30～15:30

■小木支所

7月20日(金) 13:30～15:30

☎社会福祉協議会 ☎ 72-2322

行政相談委員にご相談ください

暮らしの中のさまざまな困りごとについて、総務省から委嘱を受けた行政相談委員が無料で相談に応じます。
〈相談時間〉 10:00～12:00

会場	日程	相談委員
小木支所	7月3日(火)	吉岡相談委員 廣橋相談委員 ☎ 74-1111
笹ゆり荘	7月17日(火)	廣橋相談委員 ☎ 76-0088

能登法律相談センターの相談日

〈7月〉 5日、12日、19日、26日(木)
〈時間〉 13:45～16:15
〈場所〉 穴水町保健センター
 ※前日17:00までに要電話予約
〈相談料〉 30分以内:5,000円
 ☎金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

多重債務で悩みはありませんか

多重債務や借金の返済で悩んでいることがありましたら、お気軽にご相談ください。相談は無料です。
〈相談時間〉 月～金(休日除く) 9:00～12:00、13:00～17:00
〈相談専用電話〉 076-292-7951
〈相談窓口〉 北陸財務局(金沢新神田合同庁舎6階)



☎珠洲警察署 ☎ 82-0110
 能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

外壁塗装
100㎡あたり(33坪 2階建て)
69.8万円

外壁を腐食から守る。色彩による外壁塗装の断熱効果。断熱塗装でエコ化!

外壁のリフォームで外観に新築の輝きを

断熱
外壁を強化。断熱効果も高まる。断熱効果も高まる。断熱効果も高まる。

アルミサイディング
100㎡あたり(33坪 2階建て)
118.0万円

リフォームショップ **サンユー** 珠洲市飯田町7部76番地 TEL 0768-82-2118 FAX 0768-82-4675
<http://www.sunyou-works.jp> e-mail info@sunyou-works.jp

有料広告

スピード特約の 国民共済

こども型 終身型
 長年型 新火災共済

石川県民共済生活協同組合
0120-83-5011 石川県民共済生活協同組合
 〒920-0901 石川県金沢市本町1-1-1
<http://www.kokuminkyosei.jp/>

能登ふるさと博 能登秘宝めぐり2012

宝達志水町以北の9市町(各市町1カ所)で、寺宝・珍宝・文化財・美術品などの「お宝」を特別公開します。
〈能登町のお宝〉
 岩井戸神社(当日)『猿鬼岩屋伝記之写』(写真)
 ※宮司不在の神社のため、地元ガイドが案内します。事情により公開できない日もありますので、ご了承ください。

〈公開期間〉 7・8月の金曜日10:00～12:00、13:00～15:00
 ☎能登半島広域観光協会 ☎ 0767-53-7767



〈参加費〉
歩こうの部：1,500円（年齢は問いません）
走ろうの部：一般3,000円、高校生以下1,500円

〈申込期限〉8月27日(月)

〈問い合わせ〉
猿鬼歩こう走ろう健康大会事務局
(教育委員会事務局内)
☎ 72-2509 FAX 72-2393
E-mail:kyouikuiinkai@town.noto.lg.jp

第26回 猿鬼歩こう走ろう健康大会

9月23日(日)

7:30～8:30 受付・健康診断
(雨天決行)

〈申込用紙〉
役場各庁舎窓口、町内各公民館、興能信用金庫各店窓口、教育委員会事務局などにあります。

〈種目〉
走ろうの部：ハーフ、10km、5km、3km※ハーフのみ12時までの時間制限があります。

歩こうの部(当日申込可)：せせらぎコース5km、やませみコース10km、健脚猿鬼街道コース13km(スタンプを押しながらかります。年齢は問いません)
※健脚猿鬼街道コースは、事前申し込みが必要です。

〈場所〉柳田運動公園(体育館・野球場)

〈申込方法〉受付開始7月2日(月)から

- ①参加申込書に参加費を添えて最寄りの金融機関窓口へ持参(興能信用金庫の場合、手数料は不要)
- ②現金書留・郵便小為替で事務局へ郵送または直接申し込み
- ③インターネット・携帯サイト(<http://runnet.jp/>)から申し込み

き	せ	こ
ど	ま	の
6/14	～	5/15

個人情報保護のため、本人・ご家族の希望があったものを掲載しています。

うぶごえ

・・・・すこやかにすくすくと
出生児 両親の名前 住所
沖野菜穂 浩一・美菜子 小木
政田治樹 将昭・恵子 石井
中谷 颯 昌央・愛 宮犬
出口琥白 貴宏・るみ 布浦
畑中蒼司 直樹・牧子 宇加塚
石崎澄玲 恭平・千佳 小木

高砂や

・・・・いつまでもお幸せに
氏名 本籍 住所
山下享弥 小木 小木
南有香 小木 小木
中哲也 白丸 小松市
村田稔恵 小松市 金沢市
小塚健太郎 白山市
井谷智香 小木 白山市

おくやみ

・・・・冥福をお祈りします
氏名 年齢 住所
宮下孝司 小木 埼玉県
小浦博子 恋路 恋路
坂下昭徳 恋路 恋路
塩谷久美 岐阜県 恋路
和田祥 小 恋路
田村佳子 新潟県 小 恋路
新谷 徹 珠洲市 真 恋路
山崎裕子 真 真 恋路
細川哲心 珠洲市 真 恋路
平田里美 布浦 珠洲市
鰻目祐矢 松波 松波
五十嵐美春 富山県 松波
荒木勇樹 三重県 松波
芳野みなみ 小 東京都
姜成哲 韓 国 東京
鈴木嶺萌香 崎 山 韓 国
藤岡祐貴 宮 犬 韓 国
橋本里香 崎 山 金沢市
干場大輔 松波 松波
出島章子 時長 松波

寄付御礼

西よし 櫻井はつ江 79歳 宇出津
隅屋藤一 86歳 柳田
九十九閑治朗 94歳 越坂
中間宏 80歳 宇出津
宮崎さや子 86歳 宇出津
高村泰弘 83歳 姫
谷口要作 87歳 柿生
寺西英雄 90歳 大箱
安田きく 89歳 鶴川
角谷巧 74歳 山中
松田宏増 70歳 山 姫
初崎 昊 77歳 四方山
高橋みつ 92歳 矢波
杉昌なつみ 97歳 恋路
田代弘 81歳 藤波
田中啓二 78歳 崎山
水野良雄 93歳 黒川
井田萬治 86歳 矢波
面屋たつ子 84歳 国光

松浦文男 65歳 鶴川
新谷良成 70歳 宇出津
亀崎しず系 91歳 猪平
加持孝榮 90歳 国重
廣瀬ちよ 94歳 姫
新谷良成 70歳 宇出津

宮町司郎さん(小木) 7万円
廣瀬俊一さん(姫) 10万円
石橋秀実さん(瑞穂) 5万円
坂本悦子さん(鳥取県) 10万円
宮崎隆二さん(姫) 10万円
藪とみさん(上町) 10万円

ニュースポーツ紹介①

New sports

『フレッシュテニス』

フレッシュテニスは、富山市スポーツ推進委員協議会が考案し、昭和56年4月から普及する誰もが簡単に楽しめるスポーツです。バドミントンコートを使用し、ネットを床から1mの高さで水平に張ります。シャフトの短いラケットと、テニスボールと同じサイズのスポンジボールを使用します。2人1組でペアを作り、試合開始

前にじゃんけんでサーブかレシーブかを選択します。ルールはほとんどテニスと同じですが、サーブは1本のみとし腰から下で打たなければ失点となります。◇公民館でも下記の日程でフレッシュテニスを開催しています。秋吉公民館 ⑧・⑨ 9:30～12:00 白丸公民館 第1、第3⑧ 9:00～12:00



※出前講座のメニューでもニュースポーツの紹介があり、スポーツ推進委員が楽しく指導します。ぜひ挑戦してみてください。 教育委員会事務局 ☎ 72-2509

●人口・世帯数 平成24年6月1日現在(前月比)

人口(人)	20,294	-29
男	9,560	-15
女	10,734	-14
世帯数(戸)	7,968	-10
外国人登録者(人)	200	
男	144	
女	56	

■東日本大震災義援金 (5月11日～6月10日受付分) ※義援金総額 127万883円

【お詫びと訂正】 広報6月号「うぶごえ」欄に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。
【誤】 宮本さくら
【正】 宮元さくら

能登町へ
井田政一さん(矢波) 10万円
公立宇出津総合病院へ

有料広告

夜、トイレに起きる 何度も

ジンエイト 15日分4,200円

くすりの中谷 宇出津新町ポスト前 TEL.62-0057

有料広告

四明ヶ丘ニュータウン 建築条件なし

1区画 168万円～ 好評分譲中!

今秋に能都中学校が 四明ヶ丘近くに移転予定

☆高台に広がる緑に囲まれた分譲地☆
宇出津商店街、宇出津小学校、能都中学校も徒歩圏内

能登不動産 ☎ 0768-62-2022

有料広告

ブルーベリー摘み取り園 オープン!

武藤農園 みづきブルーベリー

6月下旬～9月

入園料	持ち帰り
大人 1000円	200g
小学生 500円	100g

入園は要予約です
能登町福光 TEL 72-0481 FAX 72-0461
Eメール risato-106319@arrow.ocn.ne.jp

詳しくはホームページへ みづきブルーベリー 検索

有料広告

オードブル 予約承ります

祭礼用オードブル5,000円(税別)より承ります

エビフライ、若鶏唐揚げ、ヒレカツなど 単品での注文もお受け致します

写真は一例です5,000円(税別) ファミリーレストラン 大家族 能登町松波30-109 TEL.0768-72-0388