



昭和 40 年代の様子



祈念祭

毎年春、農耕の初めにその年の豊作を神に祈る祭。



農耕予祝儀礼

新春の耕作開始に先立ち、主として小正月にその年の豊作を祈って行う前祝いの行事。予祝行事とも。

「蟹払い」などが行われます。この場では「目出度し」、「万歳衆土」と唱和し、以前は庭踊りをおこなっていました。ほかに、稲穂に見立てた串刺しの田楽や作業歌が唄われる点など、稲作の予祝行事の色合いが顕著です。

■重年の十七夜祭

正月17日夜に行われる祈年祭で、これは稲作行事に見立てた農耕予祝儀礼とみられます。4戸1組のトウモト（当元）が1年交代でその世話役を務める慣例で、トウモトの互選で決められたトウオヤ（当親）の家

☎ 教育委員会事務局
(62) 8537

歴史と文化のトビラ

のつちよう

その四拾六

のと里山空港

☎ のと里山空港賑わい創出実行委員会
0768-26-2303

■のっぴーグラスづくり

アマビエのっぴーと2月の絵柄

「のっぴーの豆まき」
「のっぴーのあえのこと」



日時 2月12日 ㊤

時間 10:00～12:00／13:00～15:00

場所 のと里山空港 4階 講義室

費用 無料 一家族1個程度

(子ども連れの場合は子どもの数分)

※事前予約も可能です。

電話でお申込みください。

※イベントは変更や中止となる場合があります。のと里山空港HPにて最新情報をご確認ください。



限定
50個

■第18回町民卓球大会

開催日 2月19日㊤ 9:00～

会場 内浦体育館

対象 小学生以上の能登町出身者、
在住者、在勤者、通学者

種目

- ・男女別個人戦：
小学生の部、一般の部（中学生以上）
- ・ダブルス戦：
小学生親子ダブルスの部（祖父母も可）

参加費

- ・小学生および小学生親子ダブルス：無料
- ・中学生以上：300円

申込先 能都・柳田・内浦の各体育館

申込締切 2月12日㊤ 17時まで

問合せ先 能登町卓球協会事務局

☎ 090-2128-0667（小畑純夫）

※大会会場ではマスクの着用、持参をお願いします。また、37.5度以上の熱やのどの痛み、咳の出る方は参加できません。
※新型コロナウイルス感染状況により大会中止となる場合もあります。



続☆星のささやき 「冬の大三角」

2月上旬 午後7時頃の空



日没後の南東の空に「冬の大三角」が見えています。オリオン座を目印にすると見つけやすいです。

冬の大三角を見つけたら、3つの恒星までの距離をイメージしてみましょう。3つの中で地球から一番近い星はシリウスです。光の速さで9年かかる距離、9光年離れています。光は1秒間に地球を7周半するほど速いです。そんな速い光でも9年かかってやっと届く距離にシリウスがいます。逆を考えると、私たちは9年前の2014年にたシリウスの光を見ているということになります。

プロキオンまでは11光年離れているので、2012年にた光を見えています。9年前と11年前を思い出

☎ 星の観察館「満天星」
76-0101



宇宙の不思議
まねてみよう

しながら星空を眺めてみるのもいいですね。まだ9歳、11歳になっていない方は、その歳になったらシリウスとプロキオンを見てみましょう。自分が生まれた頃に出た光を見ていることになります。光のタイムカプセルのようですね。

ベテルギウスまでは約430光年離れています。430年前というと安土桃山時代頃に出た光になります。他の2つの星に比べると圧倒的に遠いです。

星たちは夜空にピタッと張り付いているように見えますが、それぞれ奥行きがあります。近い星もあれば遠い星もあります。星空を眺める時は宇宙の広さをイメージしてみましょう。

☆プライベートプラネタリウム
～バレンタインウィーク～

日時 2月10日㊤～14日㊤ 14:00／16:00

場所 星の観察館「満天星」プラネタリウム

定員 各回1組限定

料金 高校生以上550円、小中学生330円、
幼児無料

予約 必要、電話でご予約ください（☎ 76-0101）

うみとさかなの
科学館

☎ 62-4655



■今月の教室



ひなまつり工作



海藻コースター
工作

受付時間 9:30～11:00／13:00～15:30

費用 無料

休館日 毎週月曜日

※未就学児は保護者が付添いのうえ、一緒に1つの工作を作ってください。

のと海洋ふれあい
センター

☎ 74-1919

FAX74-1920

E-mail: nmci@notomarine.jp

■春の磯で生き物をさがそう

九十九湾に訪れた春の気配を観察してみませんか。磯の生き物を観察します。



日時 3月5日㊤

時間 10:30～12:00

定員 20人程度

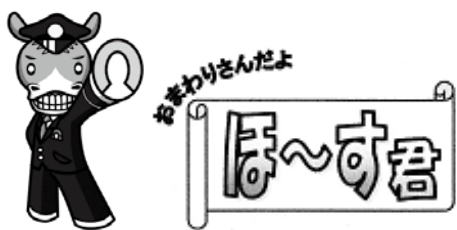
※小学校低学年以下は保護者が同伴ください。

費用 無料

※高校生以上は入館料210円が必要です。

※新型コロナウイルス感染防止のためマスクを持参・着用ください。





このような電話のすべてが
詐欺です
すぐに電話を切ってください



役場職員や銀行員を装って電話をかけてきますがそのような電話はすべて**ウソ**です。役場職員や銀行員はそのような電話はしません。



1月10日 110の日

町内ショッピングセンターにおいて110番通報の正しい対応を指導するとともに、特殊詐欺被害防止の防犯キャンペーンを実施しました。

●珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

町営住宅入居者募集

■募集期間

2月15日⑩まで

■対象住宅

桜木住宅 鵜川30字1番地

・1号棟111号、121号、2DK

家賃 月額15,500円～23,000円

(裁量世帯は上限額35,600円)

・1号棟133号、3DK

家賃 月額19,000円～28,300円

(裁量世帯は上限額43,700円)

・2号棟214号、215号、221号、2DK

家賃 月額15,500円～23,100円

(裁量世帯は上限額35,700円)

・2号棟232号、234号、235号、3DK

家賃 月額19,100円～28,400円

(裁量世帯は上限額43,800円)

九十九団地 小木三丁目8番地

・3-3号、2LDK

家賃 月額13,700円～20,400円

(裁量世帯は上限額31,500円)

※家賃は所得により変動します。

姫団地 姫三丁目36番地

・1号棟303号、3DK

家賃 月額35,000円

■入居可能日 3月1日⑩

■入居資格

①町に住所を有する人(予定者を含む)

②住宅に困窮していることが明らかな人

③町税などの滞納がない人

④入居者の所得月額が次の基準内

桜木・九十九…158,000円

(裁量世帯259,000円)以下

姫…158,000円以上487,000円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと

⑥单身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

■敷金 家賃の3か月分

☎建設水道課 ☎ 62-8523



桜木住宅

自動車の検査・登録申請は、新型コロナウイルス感染防止のため、混雑する3月期を避けてお早めに！

毎年3月は自動車の検査・登録が集中し窓口が大変混雑します。

3月半ばを過ぎると名義変更や廃車の手続きがピークに達し、申請の処理に長時間お待ちいただく状況となります。

このため、継続検査(車検)は有効期間の満了する日の1か月前から受検できる制度を利用し、比較的空いている2月中旬までに受検されますよう、また、名義変更や廃車の手続きなどは3月上旬までに済ませますよう、ご理解とご協力をお願いいたします。

※自動車の所有者の住所変更手続き等については、**マイナンバーカードを使った申請Webサイト(自動車保有関係手続のワンストップサービス)**(<http://www.oss.mlit.go.jp/portal/>)からネット申請が可能となっています。詳しくは同サイトをご覧ください。

☎北陸信越運輸局 石川運輸支局

○登録に関すること ☎ 050-5540-2045 音声ガイド「037」

○検査に関すること ☎ 050-5540-2045 音声ガイド「02181」

○自動車関係手続きワンストップサービス(電子申請)に関すること

☎ 050-5540-2000

差別や偏見のない世界に

人権作文コンテスト優秀作を表彰

中学生人権作文コンテスト表彰式が1月18日、役場で行われ、受賞者に賞状と記念品が手渡されました。

受賞した皆さんは次のとおりです。

○全国中学生人権作文コンテスト 石川県大会

優秀賞 田尻 唯さん(柳田中3年)

山城杏友さん(小木中3年)

入選 赤坂来羅さん(能都中3年)

感謝状 小木中学校

○全国中学生人権作文コンテスト 輪島人権擁護委員協議会

入賞 上記の県大会入賞者3人と

宮下日香莉さん(能都中3年)

山本奈々子さん(柳田中3年)



表彰を受けた(前列右2人目から順に)赤坂さん、宮下さん、田尻さん、山本さん、山城さん

全日本ろうあ連盟創立70周年記念映画「咲む」上映会 in 奥能登

日時 3月5日⑩

午前の部 10:00～(受付 9:30)

午後の部 13:30～(受付 13:00)

場所 県立生涯学習センター能登分室 講義室A・B

輪島市三井町洲衛10部11番1

(能登空港ターミナルビル4階)

定員 100人

鑑賞料 高校生以上 1,200円

小中学生 500円

未就学児 無料

申込方法 事前に電話または

ファックスで申込みください

申込先 「咲む」上映会 in 奥能登実行委員会

TEL: 0768-62-0968

FAX: 0768-22-4378

【主催】 奥能登ろうあ協会

限界集落に「咲み」をもたらした一人のろう女性の物語。笑顔が咲かせる物語が今、始まる！

今月の



珠洲市



○食祭 珠洲まるかじり

4年ぶりの開催となる「食祭 珠洲まるかじり」。奥能登の特産品や旬の味覚をご堪能ください！

1日限りの食のテント村で、冬の味覚を食べ尽くそう！

日時 2月19日⑩ 10時～15時

場所 珠洲市役所前道路

☎珠洲市観光交流課

☎ 82-7776

穴水町



○「雪中ジャンボかきまつり2023」

冬の大人気イベントが3年ぶりに帰ってきます！特設会場で、旨みがギュギュッと凝縮した濃厚アツアツの能登かきをお楽しみください。

日時 2月11日⑩ 10時～16時

2月12日⑩ 9時～15時

会場 穴水港湾 あすなろ広場

☎穴水町観光物産協会

☎ 0768-52-3790

募 集

能登産業技術専門校訓練生

令和5年度前期訓練生を募集します。
訓練期間 6か月
4月7日(金)～9月15日(金)
訓練時間 9:00～16:10
定員 造園科20人 建築科20人
OA科10人 情報ビジネス科10人
実施場所 県立能登産業技術専門校
能登町字松波3-60-3
自己負担 教科書代、作業衣など
申込締切 3月16日(木)
申込先 最寄りのハローワーク
☎県立能登産業技術専門校
☎72-0184

いしかわ長寿大学令和5年度受講生

生きがいくりと介護予防の促進
や、健康寿命の延伸を目的に講座を
開催しています。
対象 県内在住の60歳以上の人
定員 能登北部校 40人
会場 県立生涯学習センター能登分室
(輪島市三井町洲衛10部11-1)
受講期間 令和5年4月～令和6
年3月までの1年間

お子さまの教育資金を
「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポートします！

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、各種学校などへの入学時・
在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。
融資額 お子さま1人あたり350万円以内
金利 年1.95% 固定金利 (令和4年11月1日現在)
※母子家庭の方などは 年1.55%
返済期間 18年以内
詳しくは または → 
☎教育ローンコールセンター
☎0570-008656 (ナビダイヤル) または ☎03-5321-8656

(原則、第2・4金曜の月2回)
申込期限 3月15日(木)
※詳細については、ホームページを
ご覧ください。

申込および問合せ先
社会福祉法人 県社会福祉協議会
長寿生きがいセンター
☎076-258-3135

案 内

悪質商法に関する法律相談

霊感商法等の悪質商法に関する
消費者トラブルの相談に対し、法
律的見地から助言を行う相談窓口
を開設します。
日時 2月8日(木)、22日(木)
10:00～15:00
場所 県奥能登総合事務所
相談方法 面接による
予約 原則予約制
予約申込および問合せ先
県消費生活支援センター
☎076-255-2120

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサ
ポートセンターでは、介護・福祉職

への就職に対する不安の解消や仕事
に対する理解の促進、講習会や事前
の職場体験などの相談を受け付ける
ため、ハローワーク能登で出張相談
を行っています。事前予約不要、個
別相談だけでもOKです。

日時 2月16日(木)
○セミナー 10:00～10:45
○個別相談 10:50～11:30
場所 ハローワーク能登 2階
※1人ずつ相談に応じます。
☎石川県福祉の仕事マッチングサ
ポートセンター(福サぽいしかわ)
☎076-234-1151

令和4年度 断酒会

アルコール依存症は自分をコン
トロールできなくなる病気です。本
人の努力だけでは解決しにくい病
気です。ぜひ一度ご相談ください。
対象 アルコール依存症の本人と
その家族
日時 2月20日(金) 14:00～15:00
場所 能登北部保健福祉センター
2階待合室
☎能登北部保健福祉センター
☎0768-22-2012

自死遺族交流会 (J交流会)

県こころの健康センターでは、自
らの命を絶たれた方の遺族の方々
が寄り添い、思い出を語り合い、悲
しみや苦しみを互いに共感するこ
とにより、心が安らぐ時を過ごす場
として、交流会を開催しています。
日時 3月4日(土) 14:00～16:00
会場 金沢市内(お電話いただけれ
ばお知らせします)
☎県こころの健康センター
相談課 ☎076-238-5750

相 談

行政相談 ☎総務課 ☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
21日(木)	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員
21日(木)	10:00～12:00	内浦総合支所 第1会議室	宮谷内相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談
などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎72-2322

日	時間	場所
14日(木)	10:00～12:00	役場1階 相談室2
21日(木)	10:00～12:00	内浦総合支所 第1会議室
28日(木)	10:00～12:00	笹ゆり荘

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(前日午前中までに要予約)

☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2012 / 珠洲地域センター ☎84-1511

日	時間	場所・問い合わせ先
16日(木)	14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4
9日(木)	13:00～15:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鵜島ハ124

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医
が応じます。※保健師や相談員による相談は平日8:30～17:45(珠洲地域センターは17:15まで)

ひとり親家庭の相談 ☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-4149

日	時間	場所
14日(木)	10:00～12:00	役場1階 相談室1

相談内容 子育て、資格取得、貸付金など、母子自立支援員が応じます。

法律相談(前日午後5時までに要予約) ☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
24日(金)	13:30～16:20	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります ☎076-221-0242

*新型コロナウイルスの感染状況により電話相談になる場合があります

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週(木)・(金)	10:00～14:00	☎76-2874 ※(木)は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談
に応じます。

使用者も 労働者も
必ずチェック！最低賃金

県内の事業所に適用される特定
最低賃金が令和4年12月31日
から改正発効しました。

①一般機械

(石川県金属素形材製品、ボルト・ナッ
ト・リベット・小ねじ・木ねじ等、そ
他の金属製品、はん用機械器具、生
産用機械器具、発電用・送電用・配電
用電気機械器具、産業用電気機械器具
製造業最低賃金)
時間額 971円

②自動車

(石川県自動車・同附属品、自転車・
同部分品製造業最低賃金)
時間額 971円

③電気機械

(石川県電子部品・デバイス・電子回
路、民生用電気機械器具、電子応用装
置、情報通信機械器具製造業最低賃金)
時間額 923円

④百貨店

(石川県百貨店、総合スーパー最低賃金)
時間額 915円

地域別最低賃金は

時間額 891円です

石川県最低賃金は、パートタイ
マー・アルバイト等雇用形態を問
わず、石川県内で働くすべての労
働者に適用されます。詳細は石川
労働局労働基準部賃金室(☎076-
265-4425)または最寄りの労働基準
監督署にお尋ねください。

有料広告

北陸
金沢

まわる寿し

もっもっ寿し

能登総本店

寿司職人・パート・アルバイト募集！

時給

ホールスタッフ：平日950円 土日祝日1050円
キッチンスタッフ：平日900円 土日祝日950円
寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

未経験・他業種から
の転職也大歓迎！
高校生也大歓迎！(時給900円)
詳しくはお店へお問い合わせ下さい！
☎84-5133

有料広告

さあ！あたらしいステージへ!!

人生100年

シニアの新しい働き方 (60歳以上)

能登町シルバー人材センター

鳳珠郡能登町字宇出津ハ字128 (☎62-4688)

詳しくは で

高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

有料広告

スピード学習指導塾 能登教室

医学部・東大・私大、中学・小学・英検コースあり
無料説明体験日 2月5・12・19・26日 13:00/15:00
中学生・高校生の春期講習受付中
実家から志望校進学！生徒募集中！
ご予約・お問合せ ☎070-8437-8358 (遠山)
能登町字柳田仁部80-2 (柳田総合支所斜め左前)



いついかなる時も『見張り』の徹底を！

冬の時期はプレジャーボートなどがあまり出港してなくて、自船の周囲に船が少ない状況が多いかと思います。

そのような状況でも作業に没頭していたりすると気づかないうちに他船が接近していることもあります。

どのような状況においても油断せず見張りの徹底をお願いします。



うみまる君日記

『図画コンクール表彰式』～未来に残そう青い海～



1月7日、コンセルのにおいて、能登海上保安署長賞の表彰式を行いました。

今年度は能登海上保安署に128点の応募があり、そのうち7作品を能登海上保安署長賞として表彰しました。

能登海上保安署 ☎ 74-8118

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503
(域内 ☎ 65-1503)



◆開館 9:15～17:00 (10月～3月)
(土曜、第2・4日曜 9:15～16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

3日㊦ 10:30 ベビーノーム★「みんなで鬼たいじ」
定員 親子10組 ㊦

3日㊦ 放課後 節分お楽しみ会 ㊦㊧

7日㊦～22日㊦ 放課後 平日のみ ㊦
なわとびチャレンジ 「とんでトラベル」

17日㊦ 9:30 身体測定&ママサロン★
「ママの心と体をサポートする産後ケア教室」
講師 珠洲市総合病院 理学療法士 奥佐千恵氏
定員 親子8組 持ち物 母子手帳

24日㊦ 放課後 さいのの集い ㊦

26日㊦ ① 10:30 ② 13:00 ③ 14:30 ㊦㊧
こどもクッキング 「かんたん！ホケミパン」
定員 各回4人

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269



◆開館 10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜

1日㊦ 15:30 おはなしボランティアひまわり

8日㊦ 15:30 節分ミニお茶会

18日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり



2月のふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	14日㊦ 10:00～11:00	保育所って楽しいね (入所説明会)
しらさぎ保育所	14日㊦ 10:00～11:00	友だちいっぱい (入所説明会)
ひばり保育所	16日㊦ 10:00～11:00	入所説明会
柳田保育所	9日㊦ 9:30～10:30	入所説明会

図書館へおいでよ



■展示コーナー

1月に引き続き【新生活準備万端！】を展開中☆
今年は始める新しいモノコトに役立つ情報をお届けします。



■蔵書点検休館(中央図書館)

日程 2月7日㊦～14日㊦
この機会に松波図書館、柳田教養文化館をご利用ください。

※蔵書点検に伴う特別貸出は5日㊦まで！

対象館 中央図書館

貸出数 【本8冊】+【雑誌3冊】+【DVD3枚】

貸出期限 最大約3週間

中央図書館の新刊



戦国十二刻 女人阿修羅
木下昌輝／著

歴史の大事に至るまでを濃密に描く「戦国十二刻」シリーズ。長久手の戦いで家康が勝利するまでの24時間、伊達家と最上家を和睦させるまでの24時間…。荒れ狂う世に翻弄された7人の女性たちの濃密な1日を描いた短編時代小説。

シュガーアップル・フェアリーテイル 1
三川みり／著



人間が妖精を使役する、ハイランド王国。少女アンは、亡き母のあとを継ぎ、聖なる砂糖菓子を作る銀砂糖師になることを決意。美形だが口の悪い戦士妖精のシャルを用心棒として雇い、王都を目指して旅立つが…。TVアニメ化決定の大人気シリーズ完全版！

- ・ある日、歌い手を拾ってみた。 事務員G／著
- ・遅刻する食パン少女 おとぎカンパニー 田丸雅智／著
- ・明智卿死体検分 小森収／著
- ・超かんたん「スマホ」株式投資術 矢久仁史／著
- ・ある愛の寓話 村山由佳／著
- ・一生使い続けたい！ミシンの基礎&応用BOOK
- ・ぼけの壁 和田秀樹／著
- ・お医者さんが教えてくれた一年中冷え知らずごはん ワタナベマキ／著

2月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00～18:00

(㊦・㊧は17:00まで)

休館 ㊦・㊧

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00～17:00

休館 ㊦・㊧・㊨

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30～18:30

休館 ㊦・㊧

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 ㊦ 松柳	6 ㊦ 田松	7 ←	8 →	9 蔵書点検による休館(中央) [7日～14日]	10	11 ㊦ 田松柳
12 ㊦ 松柳	13 ㊦ 田松	14 →	15 ㊦ 13:30～ あゆみ読書会	16	17	18 ㊦ 10:30～ 加夢加夢おはなし会
19 ㊦ 松柳	20 ㊦ 田松	21	22 ㊦ 館内整理休館	23 ㊦ 田松柳	24	25 ㊦ 館内整理休館
26 ㊦ 松柳	27 ㊦ 田松	28				

㊦=休館日 ㊦=中央図書館 松=松波図書館(分館) 柳=柳田教養文化館

乳児健診

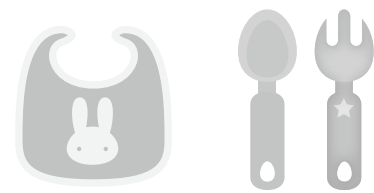
日 時 3月7日㊥ 受 付 12:30～12:45
対 象 令和4年10月11日～11月20日生
場 所 役場2階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

3 歳児健診

日 時	2月7日(火)	受 付	12:30～12:45
対 象	令和2年10月16日～1月30日生		
場 所	役場2階大集会場（里山ホール）		
持ち物	母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器		

1歳6か月児健診

日時 2月21日(火) 受付 12:30～12:45
対象 令和3年5月14日～8月18日生
場所 役場2階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票



命をつなぐあなたの思い 献血にご協力を！

日時 2月2日(木) 12:30～16:00
場所 内浦総合支所

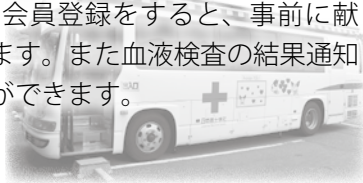
日時 2月3日(金) 9:00～12:00、13:00～15:00
場所 能登町役場

対象年齢 ※65歳以上は60～64歳で献血経験がある人

○200ml献血：16歳～69歳
男性 体重45kg以上 女性 体重40kg以上

○400ml献血：17歳～69歳（女性は18歳から）
男女とも 体重50kg以上

- ◇ 200ml 献血は、必要量が確保次第終了となりますので、早めにお越しください。
- ◇ 新型コロナワクチン接種後は、接種した日時の 48 時間後から献血できます。
- ◇ 献血 Web サイト「ラブラッド」【<https://www.kenketsu.jp/>】に会員登録をすると、事前に献血の予約ができます。また血液検査の結果通知を早く見ることができます。



能登北部医師会 2 月の

【受付時間】 9:00 ～ 12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

休日当番医

5日(日)	11日(土・祝)	12日(日)	19日(日)	23日(木・祝)	26日(日)
桶本眼科 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町
千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分	田中クリニック ☎ 82-0500 珠州市野々江町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠州市飯田町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠州市上戸町

ボランティア
養成講座のご案内
あなたも一緒に
活動しませんか？

傾聴ボランティアは、一人暮らしの高齢者宅などを訪問し、会話を通じて孤独感や不安感を和らげ、心豊かな生活を支援します。また、高齢者の見守りも含めた活動を行っています。現在、受講した約 30 人の会員で活動しており、共に活動できる人をお待ちしています。

【1回目】講義とロールプレイ

日時 3月3日(金) 10:30～15:00
場所 役場1階 第1・2研修室
講師 松本千秋氏
(一般財団法人メンタルケア協会 精神対話士)

【2回目】講座「認知の理解」「個人宅訪問の際の留意点等」

日時 3月6日(月) 13:30～15:30
場所 役場1階 第1・2研修室

定員
20人程度（先着順・参加費無料）
対象
2回の講座を受講し、終了後に傾聴ボランティアとして活動できる人
申込期日 2月17日(金)まで
申込み・問合せ先
健康福祉課内地域包括支援センター
☎62-8516

新型コロナウイルスワクチン接種についてのご案内

新型コロナウイルスワクチン接種の臨時接種期間は、現時点で令和 5 年 3 月 31 日までと定められています。

詳しくは、接種券に
同封している案内文
書をご覧ください。

オミクロン株対応ワクチン追加接種

対象 初回接種（1，2 回目接種）を完了した 12 歳以上で、前回接種から 3 か月以上経過した人

○令和4年12月末現在で、令和5年3月までに接種可能な人には案内が送付されています。今後12歳になるお子さん、および3か月を経過する人には随時ご案内します。

○3～5回目にオミクロン株対応ワクチンを接種した人は、追加接種は完了となります。

オミクロン株対応ワクチン接種は、1人1回です。

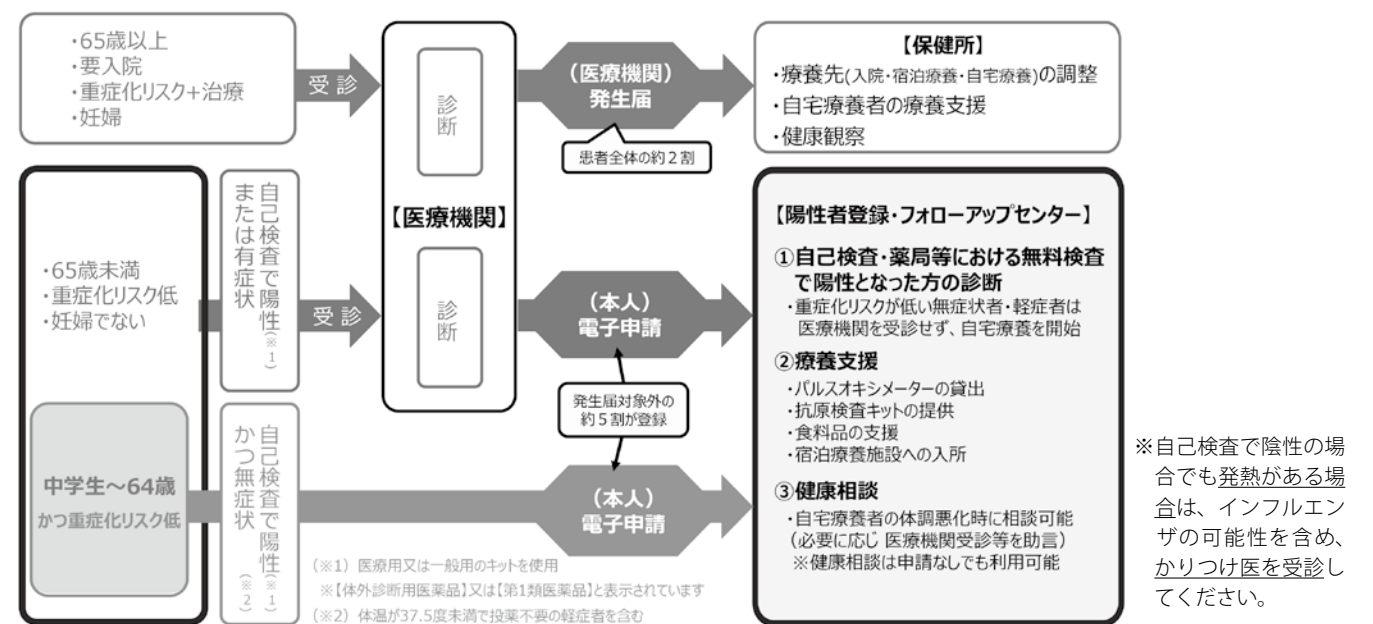
○新型コロナウイルスに罹患した人のワクチン接種については、主治医または接種医にご相談の上、接種してください。



乳幼児（生後6か月～4歳）の初回接種

乳幼児は初回接種として、3回の接種が必要ですが、これから6か月を迎える乳児は、3月31日までの臨時接種期間中の3回接種は困難です。ただし、国の説明会では、2回接種でもある程度の予防効果があるとのことですので、3月までに2回接種可能なお子さんにも随時ご案内させていただきます。

新型コロナが疑われる場合（発熱時など）の対応（県ホームページを元に作成）



ワクチン接種の一般的なお問い合わせ

◆能登町新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0768-62-2567（平日 9:00～17:00）

ワクチンに関するご相談

◆厚生労働省 新型コロナワクチンコールセンター
☎ 0120-761-770（無休 9:00～21:00）

発熱などの症状がある場合のご相談

◆かかりつけ医、お近くの医療機関

◆石川県発熱患者等受診・コロナワクチン副反応相談センター（フリーダイヤル）

☎ 0120-540-004（土日祝日含めて 24 時間）
※副反応相談については、9 時～ 21 時まで

能登から世界へ さあ、はじめよう「里海研」

大人も子どもも、味わい深くするために！
つくってみよう、海そうふりかけ

里海研では、海そうの味と香りを感じながら能登の海の豊かさを学ぶことのできる「海そうふりかけワークショップ」を提供しています。今回、偶然にも同じ時期に異なる年代のみなさんに体験していただくことができたので、その様子をご紹介します。

■しらすぎ保育所すみれ組さんは五感ぜんぶで「かいそう」を感じる

しらすぎ保育所のすみれ組（年長児）では、クッキングの時間に海そうふりかけを作りました。

「かいそうって知ってる？」と聞くと、「ワカメ！」とすぐに元気な答えが返ってきました。

保育所の給食で食べたことのある海そうを使ったメニューを見て、ワカメ以外にもいるいるな海そうがあることを思い出しました。

今回は材料に干したワカメ、ホンダワラ、ヒトエグサ（あおさのり）の3種類の海そうを準備しました。

まず3種類の海そうの色や形、てざわりやにおいの違いをじっくり比べて研究したあと、いよいよふりかけを作っ

ていきます。小さな手で真剣に海そうをすりつぶす様子はとても可愛らしく、「ぱりぱりする〜」「これはかたくてつぶれにくい〜」とつぶす感触の違いも楽しんだり、「ぼくの好きなポテトチップスのおいがしてきた」とすりつぶして強くなった海そうの香りも味わっていました。

海そうと干し

甘えびをすりつぶして混ぜただけのものを一度

味見してみましたが、「おいしい！」「うみのに

ゴリゴリ、ぱりぱり、プチプチ！

触感が楽しそう



おい」「こいあじがする。」と素材だけですぐにすっかり味がすることに驚いたようです。作ったふりかけは給食のときにいただきます。同じ分量の同じ材料で作ってもそれぞれに個性のあるふりかけが誕生し、自分で作ったふりかけはどの子にとっても特別な味になっていました。

■松波中3年&保護者のみなさんで「町をPRできる海そうふりかけ」を考える

松波中学校の3年生は、総合的学習の時間で能登の水産資源の価値をPRしようとして「海そうふりかけ」の商品開発に挑戦中です。その一環で、親子で海そうふりかけを作る体験をPTA行事で行いました。

最終目標は能登をPRするための商品開発なので、どんな人に届けたいのか、何を伝えたいのかを考えながら素材を選んでいきます。この日はフードコーディネーターの瀬川しのぶさんに協力いただき、ワカメ、ホンダワラ、干し甘えびといったおなじみのものに加え、ドライトマト、柚子パウダー、なんば、しょうがパウダー、カレー粉など、ふりかけではなかなか見ないようなものも準備されました。各家庭で入りたい素材を選び、珠洲焼のすり鉢ですりつぶしていきます。つぶし加減を相談したり、力のいるところは大人に頼んだりしながら和気あいあいと作業が進みました。「中毒性があるふりかけ」を提案していた男子生徒は大量のなんばを投入して

いましたが、果たしてお味のほどは？！松波中では、この体験を活かし、保護者の方からもご意見をいただきながら海藻ふりかけ商品開発を展開していきます。

親子でひとつのすり鉢をはさんで会話を弾みます



小さな子には素材を五感で楽しむ体験、中学生や大人には素材の持ち味を企画に活かす体験。海そうふりかけワークショップは、さまざまな体験者にあわせてカスタマイズ可能です。興味を持ってくださった方は、ぜひ里海研へご連絡ください。

（能登里海教育研究所 能丸恵理子）

今年のテーマ「使える学べるウェブコンテンツ」！「いしかわ海洋教育フォーラム」を開催します

里海研では、毎年2月に海洋教育をテーマにしたフォーラムを開催しています。里海研の取り組みのほか、教育関係者の方々のお話をみなさまへ報告・発信しています。ぜひご参加ください。

日時 2月25日④ 13時～15時半

開催方法 Zoomによるオンライン

詳細はQRコードから里海研Web

サイトをご覧ください →

参加費 無料



家庭ごみ・資源の分別方法が一部変わります

令和5年4月1日④から

奥能登クリーンセンターでは、これまで「もやせる」ごみをRDF化施設で処理してきましたが、施設の廃止および新焼却施設への移行により、令和5年4月1日から、家庭ごみ・資源の分け方・出し方が一部変更となります。皆さまにはご不便をおかけしますが、限りある資源を有効に利用しリサイクルを推進するため、ご理解とご協力をお願いします。

新しい分別冊子「家庭ごみ・資源 分け方・出し方」を広報のと2月号にあわせて各家庭に配布しましたので、参考にしてください。

※分別冊子「家庭ごみ・資源 分け方・出し方」は、住民課・内浦総合支所・柳田総合支所・小木支所・鶴川支所でも配布しています。

●変更になった主な品目

◎名称変更 【令和5年3月31日まで】

【令和5年4月1日から】

布・ひも類 (衣類・履物・鞆などを除く)	→	もやせる大型 (ピンク色の指定袋・シール) *もやせるごみで50gを超え1㎡以内の物 および布団やシート類
衣類・履物・鞆など (現在の区分: 布・ひも類)	→	もやせる (ピンク色の指定袋・シール) *衣類等の金属部分はもやせないごみになりますので外してください。
草花・枝類・落ち葉 (現在の区分: 埋立)	→	もやせない (緑色の指定袋・シール)
電球・王冠など (現在の区分: 埋立)	→	粗大 直接奥能登クリーンセンターへ※
畳・スプリング入マットレスなど (現在の区分: 埋立)	→	空きびん (中が確認できる透明袋・半透明袋)
化粧品のびん (現在の区分: 埋立)	→	有害 (中が確認できる透明袋・半透明袋)
ライター (現在の区分: もやせない・埋立)	→	スプレー缶 (緑色の指定袋) *中のガスは必ず使い切って出してください。
充電式電池 (モバイルバッテリー) (新しい品目)	→	直接奥能登クリーンセンターへ※
カセットガスボンベ・スプレー缶 (現在の区分: 埋立)	→	
電気カーペット・電気毛布 (現在の区分: 埋立)	→	

※奥能登クリーンセンターに搬入する場合は、必ず事前に電話で申込みしてください。(☎ 62-8222)

●変更になった収集回数

◇能都・内浦地区

「新聞・紙パック」・・・月2回 → 2か月に3回

新:「スプレー缶」・・・2か月に1回

◇柳田地区

新:「スプレー缶」・・・月1回

※詳細は3月に配布予定の

「ごみ・資源収集カレンダー」を参照ください。

ごみの分別方法については、「能登町まちづくり出前講座」でも取り扱っています。

町内に在住等するおおむね10人以上で構成される団体等が対象となります。開催希望日の2週間前までに生涯学習推進本部（教育委員会事務局内☎ 62-8537）に申込みください。

☎ 住民課環境係 ☎ 62-8510



OKUNOTO LOBBY



▲ゲストの金谷さん



▲グループワークの様子

奥能登ロビー



▶年齢も職業もさまざまな参加者

11月30日、ノトクロスポートにて高校生と大人のための「OKUNOTO LOBBY（奥能登ロビー）」を開催しました。

能登高校の探究学習では、地域をよりよくするための手段として商品やサービスの開発に取り組むチームがいくつもあります。また、町には仕事としてのものづくりに励む大人たちもたくさんいます。そして両者に共通するのは、「地域の課題解決のためのものづくり」というテーマ。奥能登ロビーはそんな方々が集い学び合う場です。

ゲストは大阪のデザイン会社セメントプロデュースデザインの代表であり、金沢美術工芸大学などでも講師を務める金谷 勉^{かなや つとむ}氏。全国で手がける商品開発の事例を紹介しながら、地域や企業の強みを活かした商品開発の手法について講演していただきました。

同時開催のワークショップでは、「能登町産ブルーベリージャムをスーパー・道の駅以外で売るには？」というお題のもと、グループごとに商品企画を体験。「目を酷使する銀行員に向けた商品」や「学習塾に通う生徒向けの栄養補給ゼリー」など様々なアイデアが飛び出し、短時間ながらも濃密なワークショップとなりました！

能登高校魅力化プロジェクトでは、高校生はもちろん、大人の方も学びも応援しています。「あんなこと学びたい」「こんなこと話したい」などがありましたら、ぜひ教えてください！

先達との語らい ～看護編～



萩原さん(左)と高校生

高校生が少し先を生きる先達との語り合いを通して進路を考える「先達との語らい」。先日は、看護師を目指す高校1年生2人と、輪島市にある「ごちゃまるクリニック」で看護師をされている萩原^{はぎわらしき}四季さんが語りました。

都会の大きな病院とは少し違う地域看護の魅力や、萩原さんの進路選択について、看護学生のお話などなど！質問を投げかけながら貴重なお話を沢山聞くことができ、参加した高校生2人も具体的なイメージが湧いてきたとのことでした！

ご協力いただいた萩原さん、本当にありがとうございました。

塾生の 合格速報！

金沢工業大学
建築学部建築学科 1名



雪がズンズンと降る寒い日も、塾ではたくさんの生徒が目標に向かって励んでいます。受験生はあと少し。最後まで一緒にがんばりましょう！

年末、塾の自習室

2月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。
※小学生、中2生クラスは定員に達しているため、募集を停止しています。

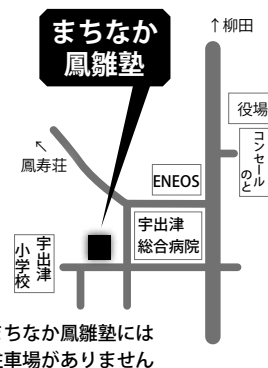
受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	16:00～22:00	道草DAY
中学3年生	19:30～21:00 一斉演習日		19:30～21:00 一斉演習日		道草 DAY
中学1・2年生		19:30～21:00 一斉演習日		19:30～21:00 一斉演習日	
小学6年生	16:30～18:00 一斉演習日			16:30～18:00 一斉演習日	

■まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環で設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

■開塾時間…月～金曜16:00～22:00(土日・祝は閉塾)塾生であれば、開塾時間はいつでも自習することができます。

■毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。自律学習開放は行っています。

問 まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎ 0768-84-5282 受付時間 月～金の 16:00～22:00



まちなか鳳雛塾には
駐車場がありません

「第6回のと未来会議」 を開催します

日時 3月2日(木)

19:00～21:30

場所 オンライン開催 (Zoom)



← 参加申込フォームはこちらから

参加方法や詳細については、町ホームページまたは、ふるさと振興課地域戦略推進室までお問合せください。

テーマは
「能登町に集う」

本年度の「のと未来会議」は「#のとがはじまる」をキーワードに、全6回開催します。最終回となる第6回は「能登町に集う」をテーマに開催します。能登町に出会い、ファンになった人たちが能登町を訪れたいような仕組みやきっかけの創り方について参加者で考え対話します。

能登町に「行きたい」から、実際に「行く」という行動に移ったきっかけを経験者から聞き、来訪する側・来訪者を迎え入れる側など、さまざまな視点からアイデアを出し合います。

多様な仲間と何かやってみたい、ワクワクを創りたいという皆さまのご参加をお待ちしています！

問 ふるさと振興課地域戦略推進室 ☎ 62-8527



↑ これまでの
「のと未来会議」
はこちらから
ご覧になれます