

【能登町役場】

〒 927-0492
宇出津ト字 50 番地 1
☎ 62-1000 FAX62-4506
4階 議会事務局 ☎ 62-8540
3階 総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局 ☎ 62-8537
2階 建設水道課 ☎ 62-8523
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課 ☎ 62-8526
地域戦略推進室 ☎ 62-8527
1階 住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課
医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター ☎ 62-8516
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300
■情報ネットワークセンター
CATV放送室 ☎ 76-8301
■内浦総合支所 ☎ 72-2500
■小木支所 ☎ 74-1111
■鶴川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 3月31日

Table with columns for tax types (e.g., 軽自動車税, 町県民税) and months (4月 to 3月).

■可決された議案…3件
・請負契約の締結について(建築)
・請負契約の締結について(電気)
・請負契約の締結について(機械)
令和4年度統合保育所整備事業(仮称)宇出津地区統合保育所建設工事にかかる請負契約の締結に関する、議会の議決を求めるものでした。

第1回能登町議会2月会議は、2月17日に開会し、会期を1日間と定め、議案3件が上程されました。大森町長が提案理由を述べ、審議の結果、原案のとおり可決されました。



令和5年第1回 2月会議

災害に強いまちを目指そう!

能登町防災士会

「命を守る」

考えてみませんか? 災害時の避難先に「車中避難」

近年、身の周りでは激甚災害と言われる災害が多発しています。大地震や大雨など自然災害が発生した際に避難所を利用するだけでなく、車を「避難場所」として使う車中避難が見直されています。

車中避難のメリット・デメリット

- ◆メリット
1. 自宅・避難所での2次災害の不安がない
2. プライバシーが確保できる
3. ペットとの同伴避難ができる
4. 車を移動手段として使える
◆デメリット
1. 自治体などの支援物資や情報が得にくい
2. 家族全員の就寝スペースを取りにくい
3. トイレを確保し衛生管理が必要



車中避難を選ぶ可能性がある場合

- ・メリット、デメリットを踏まえたうえで、一般的な防災グッズに加え車中避難用もまとめて管理しておく。(毛布・タオル・アイマスク・耳栓・使い捨てカイロ・冷却シート・銀マット・テープ類など)
・災害時はガソリンスタンドが閉まっていたり、大混雑したりするような事態もあり得るため、いざという時に余裕を持って行動できるよう、日頃から燃料は満タンとすることを習慣にする。
・周囲の状況を十分確認し、危険な箇所では車中避難しない。
・姿勢を固定しすぎないなど、エコノミークラス症候群に気をつける。
・排気ガスの行方に注意し、一酸化炭素中毒に気をつける。

普段からアウトドアレジャーの一環として車中泊を体験してみるのもよいかもしれません。また、季節によっても必要なものや注意すべき点が異なります。ご家族でしっかり話し合い、上記注意点を十分考慮し検討してみてくださいはいかがでしょうか。

能登町防災士会事務局(総務課危機管理室内) ☎ 62-8533

令和5年度 能登町奨学生を募集します!

令和5年度能登町奨学金貸与を受ける生徒・学生を募集します。必要書類など詳細については、町ホームページで確認いただくか、教育委員会までお問い合わせください。

Table showing loan amounts by school level: 高校 20,000円, 短大・高専 25,000円, 大学 30,000円.

貸与資格

- ①本町に現に引き続き3年以上居住する者の子弟であること
②以下のいずれかに在学し、品行方正、学術優秀および身体強健であること
・高等学校(特別支援学校の高等部を含む)
・高等専門学校または専修学校の修業年限が2年以上の高等科もしくは専門課程
・大学(大学院を除く)

- ③学費の支弁が困難であること
④同一世帯もしくは、2親等以内の親族に町税等について滞納がないこと
受付期間 4月10日(月)~30日(日)
提出先 教育委員会事務局
または柳田総合支所・内浦総合支所

教育委員会事務局 ☎ 62-8537

第50回能登町駅伝競走大会 出場チーム募集

およそ2.8kmの柳田植物公園内特設コースを4走者によるたすきリレーで行います。2年ぶり、50回の節目となる大会です。職場や学校、知り合い同士でご参加ください。

日時 3月26日(日) 9:30 スタート(8:00~受付) 雨天決行
場所 柳田植物公園 大ステージ前(スタート・中継・ゴール地点)
部門 一般の部・中学校の部・小学校の部(小・中それぞれ令和4年度の卒業生を含む)
参加費 1チーム2,000円 申込締切 3月21日(火)
申込先 町陸上競技協会(高田) FAX:62-1250 e-mail:shou@ushitu.com
☎高田清保 ☎ 080-3742-1497

大会結果は、各競技団体・学校などからの情報提供に基づき掲載しています。



第2回町民ペタンク大会

(1月29日・内浦体育館)

28チーム、8歳から88歳までの計90人が参加。8つの予選リーグと決勝トーナメントで勝敗を競い、柳田地区のオー115チームが優勝しました。

- 優勝 オー115チーム(梅彦十郎、池田和盛、大屋音喜智)
準優勝 ブラックラビット(石垣來寿、千徳浩人、石垣加寿美、千徳博)
第3位 もみじ(高田文子、志幸香、大矢晴美)
敢闘賞 シルバーメダリスト(畑中茂信、桶屋利吉、今寺賢三)



優勝したオー115チームの皆さん

第14回公民館対抗町民ソフトバレーボール大会

(2月12日・内浦体育館)

20歳代から70歳代の約50人が参加。男子の部は、6チームが2つの予選リーグで対戦し、勝ち残った4チームで決勝トーナメントを競い、女子の部は、3チームが総当たりリーグ戦で順位を競いました。

- 男子の部
優勝 いやさか組(宇出津公民館)
2位 楽しいバレーA(宇出津公民館)
3位 小木公民館



いやさか組の皆さん

- 女子の部
優勝 MMC(宇出津公民館)
2位 楽しいバレーB(宇出津公民館)
3位 ミニバスママ(宇出津公民館)



MMCの皆さん



い 知らない人についていかない

の 知らない人の車に乗らない

お おおきな声でさけぶ

す ぐにげる 大人のいる方向にすぐに逃げる

し らせる 大人の人に知らせる



「ながら見守り」をお願いします

新入学シーズンが近づいてきました。子どもたちを犯罪から守るために私たち大人が何をすべきか、いま一度確認しておきましょう。

児童の登下校時間帯に通学路等で犬の散歩や花の水やりなどを行い、日常生活を送る中で防犯の視点を持って子ども達の安全を見守る活動です。

● 珠洲警察署 ☎ 82-0110
● 能登庁舎 ☎ 62-1334

町営住宅入居者募集

■ 募集期間 3月15日④まで

■ 対象住宅

桜木住宅 鶴川30字1番地

・1号棟111号、121号、2DK
家賃 月額15,500円～23,000円
(裁量世帯は上限額35,600円)

・1号棟133号、3DK
家賃 月額19,000円～28,300円
(裁量世帯は上限額43,700円)

・2号棟214号、215号、221号、2DK
家賃 月額15,500円～23,100円
(裁量世帯は上限額35,600円)

・2号棟232号、234号、235号、3DK
家賃 月額19,100円～28,400円
(裁量世帯は上限額43,800円)

※家賃は所得により変動します。
さくら団地 柳田龍部14番地

・9号棟2番、3LDK
家賃 月額30,000円
姫団地 姫三丁目36番地

・1号棟303号、3DK
家賃 月額35,000円
■ 入居可能日 4月1日④

■ 入居資格
①町に住所を有する人(予定者を含む)

②住宅に困窮していることが明らかでない人
③町税などの滞納がない人

④入居者の所得月額が次の基準内
桜木…158,000円以下
(裁量世帯は259,000円以下)

さくら・姫…
158,000円以上487,000円以下
⑤入居者全員が暴力団員でないこと
⑥単身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体1級～4級、精

神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

■ 敷金 家賃の3か月分
● 建設水道課 ☎ 62-8523

募 集

国家公務員募集

人事院では2023年度採用試験を実施します。

○ 総合職試験 (院卒者試験・大卒程度試験)

受付期間 3月20日④まで
第1次試験 4月9日④

○ 一般職試験 (大卒程度試験)
受付期間 3月20日④まで
第1次試験 6月11日④

○ 一般職試験 (高卒者試験・社会人試験(係員級)、税務職員採用試験)

受付期間 6月19日④～28日④
第1次試験 9月3日④
* HP掲載日は5月8日④です

○ 総合職試験 (大卒程度試験(教養区分))
受付期間 7月28日④～8月21日④
第1次試験 10月1日④

* HP掲載日は7月4日④です
採用試験の詳細な情報・申込みはWEBで

国家公務員 NAVI

● 人事院中部事務局 第二課試験係 ☎ 052-961-6838

消費生活トラブル対策

学生・社会人の新生活スタート後のトラブルにご注意!

事例 引越の契約に関するトラブル

【事例1】賃貸アパートを借りる予定で敷金などを支払ったが、入居できなくなり解約を申し出た。しかし、貸主からは契約は成立しているため返金できないと言われた。解約して支払ったお金を返金してほしい。

【事例2】賃貸アパートを退去後、ハウスクリーニング費用等で高額な原状回復費用を請求された。敷金礼金はなく、契約書に原状回復の記述もなかった。

【事例3】引越してきた日に、突然業者が勧誘に訪れた。管理会社と関連があり、居住者全員契約していると説明され契約したが、管理会社に確認すると、関係ない業者だと言われた。

チェックポイント

- ▶ 入居中のトラブルは貸主側にすぐ相談し、退去時は精算内容をよく確認して、納得できない点は貸主側に説明を求めましょう。
- ▶ 訪問販売はその場ですぐに契約せず、管理会社に確認しましょう。
- ▶ 訪問販売で契約した場合、クーリング・オフができます。消費者センターなど専門の相談窓口にご相談しましょう。

事例 クレジットカードに関するトラブル

【事例1】成人すると簡単にクレジットカードが作れることを知り、限度額まで買い物をしてしまった。支払いせず放置していたら督促状が届き、その返済のために借金をして生活できなくなってしまった。

【事例2】1年前、30万円のゲーミングパソコンが欲しくて、クレジットカードを作って毎月5,000円のリボ払いで支払うことにした。現在までの支払額を計算すると10万円くらい。そのうち4万円くらいがリボ払いの手数料で、実際元金は6万円しか減っていない。

チェックポイント

- ▶ 延滞に注意! 利用の際は、支払計画を立てましょう。
- ▶ 分割払い、リボ払いは手数料が発生します。
- ▶ カードの管理は適切に。利用明細は必ず確認しましょう。



事例 定期購入に関するトラブル

【事例1】お試し価格だというサブリメントを注文したところ、1回きりのつもりが、定期購入となっていた。2回目の商品を返品し、解約したい。



チェックポイント

- ▶ 「初回お試し価格」、定期購入が条件になっていませんか? 解約・返品の場合は確認しましたか?
- ▶ 注文時の画面やメールを保存しましょう。
- ▶ 販売業者に連絡がつかない場合、連絡した証拠(電話した日やメールの記録)を残しましょう。

<困った! 知りたい! ときの相談窓口>

- ・ 奥能登広域消費生活センター ☎ 0768-26-2307
- ・ 消費者ホットライン 局番なしの ☎ 188
- ・ 町消費生活相談窓口(住民課内) ☎ 62-8510

不安に思った場合やトラブルになった場合は一人で悩まずすぐに相談しましょう。

3月15日～4月14日は奥能登林業労働災害防止取組強化月間

穴水労働基準監督署管内では、林業において春先に多くの重大災害が発生しています。そのため、今年も3月15日から4月14日までの1か月を「奥能登林業労働災害防止取組強化月間」とします。今年のスローガンは、『木を切っても足元への気は切らずに! 達成しようゼロ災害』です。基礎に立ち返り、安全な現場作業で労働災害0を目指しましょう。

募 集

女性県政学習バス参加団体

「女性県政バス」は女性の団体を対象に、県および市町等の施設見学を通して県政等に対する理解を深め、社会参画意欲を高めていただくことを目的に実施しています。
対象 県政について学習意欲のある20人から40人までの女性の団体
運行期間 5月8日⑩～11月30日⑩
申込締切 3月10日⑩
(当日消印有効)

☒県奥能登総合事務所企画振興課
☎0768-26-2303

介護職員初任者研修科受講生

「介護のしごと」を学びませんか！
「介護職員初任者研修科（短期間）」の受講生を募集します。
地域の介護施設で実際に仕事に取り組む講師による訓練を受講することができ、介護の仕事をするうえで必要な知識・技術・考え方を身につけることができます。

厚生労働大臣認定の職業訓練「求職者支援訓練」で、2か月間で「介護職員初任者研修修了」の資格が得られます。
訓練期間 4月18日⑩～6月16日⑩
訓練時間 9:00～16:30
訓練実施施設
能登清水の里・穴水 研修センター
初任者研修スクールきずな 穴水校
(穴水町字宇加川ヌ 28番地)
定員 15人
受講料 無料(テキスト代5,500円、

職場見学先への交通費は自己負担)
申込締切 3月22日⑩
選考日 3月31日⑩
申込および問合せ先
ハローワーク能登☎62-1242

案 内

心のバリアフリー作品展

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です。
自閉症・発達障害児者の絵画や書道などの「心のバリアフリー作品展」を通じて自閉症や発達障害についての個々の特性や障害を理解するきっかけにしませんか。
期間 3月22日⑩～4月7日⑩
場所 のと里山空港2階PRコーナー

悪質商法に関する法律相談

靈感商法等の悪質商法に関する消費者トラブルの相談に対し、法的見地から助言を行う相談窓口を開設します。
日時 3月8日⑩、23日⑩
10:00～15:00
場所 県奥能登総合事務所
相談方法 面接による
予約 原則予約制
予約申込および問合せ先
県消費生活支援センター
☎076-255-2120

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事

に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 3月16日⑩
○セミナー 10:00～10:45
○個別相談 10:50～11:30
場所 ハローワーク能登 2階
※1人ずつ相談に応じます。
☒石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サポいしかわ)
☎076-234-1151

令和4年度 断酒会

アルコール依存症は自分をコントロールできなくなる病気です。本人の努力だけでは解決しにくい病気です。ぜひ一度ご相談ください。
対象 アルコール依存症の本人とその家族
日時 3月20日⑩ 14:00～15:00
場所 能登北部保健福祉センター 2階待合室
☒能登北部保健福祉センター
☎0768-22-2012

自死遺族交流会（J交流会）

県こころの健康センターでは、自らの命を絶たれた方の遺族の方々が寄り添い、思い出を語り合い、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、心が安らぐ時を過ごす場として、交流会を開催しています。
日時 3月4日⑩ 14:00～16:00
会場 金沢市内(お電話いただければお知らせします)
☒県こころの健康センター
相談課☎076-238-5750

相 談

行政相談 ☒総務課☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
22日⑩	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員
21日⑩・⑪のため休み		内浦総合支所 第1会議室	—

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☒町社会福祉協議会☎72-2322

日	時間	場所
14日⑩	10:00～12:00	役場1階 相談室2
21日⑩・⑪のため休み		内浦総合支所 第1会議室
28日⑩	10:00～12:00	笹ゆり荘

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(前日午前中までに要予約)

☒能登北部保健福祉センター☎0768-22-2012/珠洲地域センター☎84-1511

日	時間	場所・問い合わせ先
16日⑩	14:00～16:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田 102-4
23日⑩	13:00～15:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。*保健師や相談員による相談は平日8:30～17:45(珠洲地域センターは17:15まで)

ひとり親家庭の相談 ☒能登北部保健福祉センター☎0768-22-4149

日	時間	場所
14日⑩	10:00～12:00	役場1階 相談室1

相談内容 子育て、資格取得、貸付金など、母子自立支援員が応じます。

法律相談(前日午後5時までに要予約) ☒金沢弁護士会☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
24日⑩	13:30～16:20	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります ☎076-221-0242

*新型コロナウイルスの感染状況により電話相談になる場合があります

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週⑩・⑪	10:00～14:00	☎76-2874 ※⑩は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

弁護士無料法律相談

町社会福祉協議会では、毎月、心配ごと相談を開催していますが、多様化・複雑化する相談内容に対応するため、法律の専門家である弁護士を招いての無料法律相談を開催します。

日時 3月3日⑩ 13:30～15:30
場所 内浦総合支所
松波13-75-1 ☎72-2322
予約 必要(原則2日前まで)
*相談内容は1人につき30分を限度とし、おおむね4人までとします。
予約および問合せ先
町社会福祉協議会☎72-2322

今月の
遊々能登
奥能登イベント情報
は、珠洲市です



○半崎美子
「明日を拓くコンサート2023」
ショッピングモールの歌姫として活動する半崎美子さんによるコンサートを開催します。
日時 3月11日⑩
14:00開演(13:30開場)
場所 ラポルトすず 大ホール
入場料 全席指定5,500円
☒ラポルトすず☎82-8200

有料広告

北陸金沢 まわる寿し
ももも寿し 能登総本店
寿司職人・パート・アルバイト募集!
時給
ホールスタッフ : 平日950円 土日祝日1050円
キッチンスタッフ : 平日900円 土日祝日950円
寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り
未経験・他業種からの転職も大歓迎!
高校生も大歓迎!(時給900円)
詳しくはお店へお問い合わせ下さい!
☎84-5133

有料広告

さあ! あたらしいステージへ!!
人生100年
シニアの新しい働き方(60歳以上)
能登町シルバー人材センター
鳳珠郡能登町宇出津ハ字128(☎62-4688)
詳しくは **能登町シルバー** で **検索**
高齢者活躍人材確保育成事業 石川県シルバー人材センター連合会

広報のと有料広告募集中

この大きさは「1号広告」(縦45[㍍]、横88[㍍])です。
1号広告月額 町内8,000円、町外10,000円
掲載は申込希望月の前月5日までの申込が必要です。(例:4月号掲載の場合は、3月5日まで)
☒総務課☎62-8532



まだまだ波の高い日はあります！ 釣りなどの際は注意してください

冬の終わりが近づき、春の気配が感じられる季節となりましたが、まだ波の高い日はあります。

磯釣りなどは波の状況を見て、やめる判断をしましょう。

船で釣りをする人も事前に気象海象をよく確認し、少しでも不安を感じたら出港を見合わせましょう。

うみまる君日記

『図画コンクール表彰式』 ～未来に残そう青い海～ part2



1月12日、松波中学校において、能登海上保安署長賞の表彰式を行いました。

1月7日の表彰式に出られなかった生徒さんたちの表彰を行い、今年度の図画コンクール表彰が終了しました。

来年度もたくさんのご応募をお待ちしております！

能登海上保安署 ☎ 74-8118

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503 (域内☎ 65-1503)

◆開館 9:15～17:00 (10月～3月) (土曜、第2・4日曜 9:15～16:00)

◆休館日 第1・3日曜、月曜、祝日

10日㊧ 10:30 ベビーノーム★「親子でリズム遊び」
定員 親子10組 ㊦

16日㊦ 14:00 ドッジボール大会 ㊦㊧

17日㊧ 10:30 身体測定&ふれあい遊び★
持ち物 母子手帳

28日㊦ 10:00 春のお茶会 ㊦㊧
講師 浦 智子 氏 参加費 100円

場所 コンサールのと和室 申込締切 22日㊦

30日㊦ 13:30 第3回小学生ごいた大会
申込締切 28日㊦ ㊦㊧

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00～18:00 ◆休館日 日・月曜

1日㊦ 15:30 おはなしボランティアひまわり

8日㊦ 15:30 ひなまつりミニお茶会

10日㊧ 15:30 体育教室 講師 内木 跳偉 氏

15日㊦ 15:30 あっぶるたいむ「オセロ大会」(低学年)

18日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

22日㊦ 15:30 あっぶるたいむ「オセロ大会」(高学年)

25日㊦ 10:30 キッズ食育の日 ㊦
「春休みカレーランチ」
定員 10人 参加費 100円

3月のふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	7日㊦ 10:00～11:00	おもちゃで遊ぼう
しらさぎ保育所	14日㊦ 10:00～11:00	みんなで遊ぼう
ひばり保育所	16日㊦ 10:00～11:00	コーナー遊びを楽しもう
柳田保育所	9日㊦ 10:00～11:00	いっしょに遊ぼう！ 育児相談・情報交換

図書館へおいでよ



■展示コーナー

【下半期ベスト100】

どんな本が話題に？
やっぱりあの本が！
栄えある1位に輝くのはどの本だ！？

■松波図書館(分館) 毎月イベント

【やってみんけ本舗】

日程 毎月第4土曜日 13:30～

内容 みんなで「やってみんけ? (してみませんか)」をモットーにさまざまな制作に挑戦する講座を開催しています☆

対象 小学生から大人まで

定員 10人(事前受付あり)

中央図書館の新刊



よき時を思う
宮本 輝/著

90歳の記念に祖母が計画した、家族のための豪華絢爛な晩餐会。そこに秘められた16歳の日の出会いと別れの記憶…。孫の綾乃は祖母の生涯を辿り、語られずにきた苦難と情熱を知る。

つぎはぐ、さんかく
菟野江名/著

惣菜と珈琲のお店「△(さんかく)」を営むヒロは、晴太、中学3年生の蒼と、きょうだい3人だけで暮らしている。ある日、蒼は卒業したら家を出るといい始めヒロは激しく反発するが、3人はある複雑な事情を抱えていて…。



- ・松雪先生は空を飛んだ 上・下 白石一文/著
- ・家康の血筋 近衛龍春/著
- ・南極の食卓 渡貫淳子/著
- ・保護犬・猫といっしょに暮らそう
- ・答えは市役所3階に 2020心の相談室 辻堂ゆめ/著
- ・メアリ・ジキルと怪物淑女たちの欧州旅行 1 シオドラ・ゴス/著
- ・理由がわかればもっとおいしい! 発酵食品を楽しむ教科書 金内誠/監修
- ・パリジェンヌの田舎暮らし イザベル・ボワノ/著

3月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00～18:00

(㊦・㊧は17:00まで)

休館 ㊦・㊧

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00～17:00

休館 ㊦・月・㊧

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30～18:30

休館 ㊦・㊧

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 ㊦ 松柳	6 ㊦ ㊦松	7	8	9	10	11 ㊦ 10:30～ 加夢加夢おはなし会
12 ㊦ 松柳	13 ㊦ ㊦松	14	15 ㊦ 13:30～ あゆみ読書会	16	17	18
19 ㊦ 松柳	20 ㊦ ㊦松	21 ㊦ ㊦松柳	22 ㊦館内整理休館	23	24	25 ㊦館内整理休館
26 ㊦ 松柳	27 ㊦ ㊦松	28	29	30	31	

㊦=休館日 ㊦=中央図書館 ㊦=松波図書館(分館) ㊦=柳田教養文化館

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

麻疹風しん予防接種（第2期） ～小学校入学前にお忘れなく～

対象 保育所・こども園年長児
(H28.4.2～H29.4.1生)

期限 **3月31日(金)**

※4月以降は公費対象外となり、自己負担が約1万円かかります。

※予診票紛失の場合は、健康福祉課☎62-8514まで

まだ接種していない
ワクチンはありませんか？
母子手帳で確認しましょう

日本脳炎や二種混合
(ジフテリア・破傷風)
など、まだ受けてい
ない人は小中学校入
学までに早めに接種
しましょう。



申請はお済みですか？ インフルエンザ予防接種助成金

対象者

65歳以上または1歳～高校3年生の年齢（H16.4.2以降生）で
全額を払って接種した人（接種時年齢）

助成金額

予防接種にかかる費用から自己負担1,000円を除いた額

申請先

健康福祉課、柳田・内浦総合支所、鶴川・小木支所

持ち物

インフルエンザ予防接種の領収書、振込先のわかるもの、接種済証や
母子手帳など接種したことがわかるもの、本人確認書類（接種者・申請者）

申請期限 **3月31日(金)**



能登北部医師会3月の

休日当番医

【受付時間】 都合により当番医が変更になる場合がありますので、
9:00～12:00 あらかじめ電話してから受診してください。

5日(日)	12日(日)	19日(日)	21日(火・祝)	26日(日)
宮下医院 ☎(0768)26-1311 輪島市三井町	輪島診療所 ☎(0768)23-8686 輪島市堀町	ごちまるクリニック ☎(0768)23-4234 輪島市河井町	嘉門内科クリニック ☎(0768)22-6776 輪島市杉平町	尾張内科クリニック ☎(0768)52-1515 穴水町此木
持木メディカルクリニック ☎62-1210 能登町宇出津	大貫眼科医院 ☎82-0017 珠洲市上戸町	小木クリニック ☎74-1711 能登町小木	小西医院 ☎82-6800 珠洲市正院町	はしもとクリニック ☎62-8300 能登町崎山

健診まる得券キャンペーン

2月抽選会当選者発表

町の各種健診を受診するともらえるお得な「健診まる得券」を利用した人を対象に抽選会を実施しました。

当選おめでとうございます。

年に1回は健診を受け、
自分の健康の確認をしましょう！

・特賞 能登町商品券2万円分×4本（五十音順）
出口美香代さん、中齊利江さん
濱邊世津子さん、廣瀬さとみさん

当選者の声
健診を受けて、早めに対応できて安心できました。
毎年受けていて良かったです。
プラス、特賞も当たって、うれしいです。

・すこやか賞 能登町商品券5千円分×35本
※すこやか賞は発送をもって発表にかえさせてい
たきます。3月上旬に発送予定です。

乳児健診

日時 3月7日(火) 受付 12:30～12:45

対象 令和4年10月11日～11月20日生

場所 役場2階大集会場（里山ホール）

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル



3月は自殺対策強化月間です

一人ひとりが身近な人たちの「ゲートキーパー」となり
大切な命を守りましょう



「ゲートキーパー」とは

身近な人の“こころのSOSサイン”に気づき、
声をかけ、適切な対処ができる人です。「命の門
番」とも言い、こころのSOSサインに①気づき、
②相手の気持ちに寄り添って話を聴き、③適切な
支援につなげ、④見守っていく人のことです。

あなたの勇気と行動で救える命があります。町
でも年1回、「ゲートキーパー養成講座」を開催
しています。

こころのSOSサイン

- ・表情が暗く、元気がない
- ・遅刻、欠勤が増えた
- ・酒の量が増えた
- ・食欲が減り、痩せてきた
- ・体調不良（眠れない、頭痛、倦怠感など）を訴える
- ・口数が減り、周囲との交流を避けるようになった
- ・家事や仕事の効率が下がり、失敗が増えた
- ・死をほのめかしたり、投げやりな態度をとる
- ・大切にしていたものを捨てるなど身辺整理をはじめている

こころのSOSに気づいたら、勇気を出して
声をかけてください。

- *「元気がないけど、どうしたの？」
- *「疲れているみたいだけど、眠れてる？」
- *「何か悩みがあるの？よかったら相談して」
- *「力になれることはない？」 など

もし悩んでいたら、相談しませんか。 —あなたの今の気持ちを聴かせてください。

【相談窓口】

- ◎石川県こころの健康センター
(精神保健福祉センター) ☎076-238-5750
- ◎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2012
- ◎相談支援事業所
 - ・日本海倶楽部 相談支援（立壁）☎72-8180
 - ・ピアサポート北のと（穴水町）☎0768-52-0305
 - ・相談支援キララ（穴水町）☎0768-52-2552
- ◎健康福祉課 ☎62-8514

【金沢ほっとの会】

金沢ほっとの会は、自死によって大切な家族を亡くした遺族がご自身の体験や想いを語り合い、交流を深め、「今、これから」を元気に生きていくことを目指す会です。2か月に一度集まり、お互いのお話を傾聴します。

活動日 偶数月第1日曜日 14時～16時 場所 石川県社会福祉会館内 会議室
連絡先 ☎090-1317-5238（佐藤） e-mail: bmgm800@yahoo.co.jp

24時間
365日受付

ひとりで悩まず、お話を聴かせてください

石川県こころの相談ダイヤル ☎076-237-2700

※相談料無料（別途通話料がかかります）
※専門の職員（精神保健福祉士・心理士・保健師等）が対応します。
※秘密は守ります。

石川県障害保健福祉課

■新型コロナ感染防止対策にご協力ください

- 発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。
流行地域への往来歴がある（または流行地からの来訪者と接触）場合には、必ずお申し出ください。
- 来院時の検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。
- 待合で長時間の会話はお控えください。
- 特定健診、健康診断、人間ドックは予約制です。
- 入院患者様への面会禁止は継続中です。

院内感染防止と円滑な診察にご協力をお願いいたします

■皮膚科外来の受付時間について

3月から、毎週火曜日の受付時間が11:30までとなります。

■診療日のご案内

- 眼科外来の午後診療日
13日(月)、17日(金)、23日(木)
- 糖尿病・内分泌外来
13日(月)、27日(日)
- 呼吸器内科外来
2日(木)、16日(木)、30日(木)
※午後診療となります

こ	せ	き
の	ま	ど
1/15	～	2/14

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

いぶじえ

出生児 両親の名前 住所
 ・・・・すこやかにすくすくと
 蛸島 光 慎司・菜月 藤 波
 西山 颯 卓哉・彩夏 崎 山 波
 薬師湊和 市太郎・梨絵 矢 波
 寺口律子 陽介・一代 藤 波

高砂や

氏名 本籍 住所
 ・・・・いつまでもお幸せに
 森田孝幸 五十里 兵庫県
 大沼民子 兵庫県
 桑村颯汰 松 波
 佐藤結真 千葉県 松 波

おくやみ

新谷雅海 宇出津山分
 尾上真耶 真 脇 宇出津

氏名 年齢 住所
 ・・・・ご冥福をお祈りします

架間義一 89歳 曾 又
 城口 保 76歳 布 浦
 保田義一 80歳 宇 出津
 桔梗三千雄 74歳 小 木
 下谷哲夫 61歳 宇出津山分
 政谷イサノ 91歳 時 長
 中口ハル子 93歳 瑞 穂
 吉井はつみ 84歳 石 井
 田中ハルエ 97歳 藤 波
 中野節子 94歳 松 波
 山下秀男 92歳 立 壁
 釣谷きみ系 96歳 小 木
 石切ひろ子 87歳 崎 山
 直川きよ系 88歳 越 坂
 新谷春子 87歳 鴨 川
 高宮昭次 86歳 波 並
 大形孝行 47歳 松 波
 小浦ます系 99歳 新 保
 廣田良祐 88歳 鶴 町

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが 令和5年3月13日から

マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、次のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために
マスクを着用しましょう

受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
 通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乘車する時

ご自身を感染から守るために
マスク着用が効果的です

高齢者
 基礎疾患を有する方
 妊婦

慢性肝臓病
 がん
 心血管疾患
 など

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

※厚生労働省のポスターを元に作成しています

◎人口・世帯数 2月1日現在 (前月比)

人口(人)	15,558	- 76
男	7,405	- 46
女	8,153	- 30
世帯数(戸)	7,254	- 39

山田文男 88歳 波 並	千司志津子 54歳 松 波	土橋キクエ 101歳 山 田	蟹 悦子 86歳 小 木	川上スソ 103歳 布 浦	平田喜代子 90歳 松 波	永原賢次 75歳 宇 出津	吉尾としの 84歳 藤ノ瀬	上野直秀 86歳 白 丸	田端きよ系 89歳 小 木	眞木タミ 100歳 宇 出津	町分一雄 86歳 鶴 川	橋本正勝 84歳 鶴 川	新谷久守 76歳 笹 川	櫻井秀一 81歳 鶴 川	横川レイ子 84歳 小 木
--------------	---------------	----------------	--------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--------------	---------------	----------------	--------------	--------------	--------------	--------------	---------------

善意の窓

ご寄付ありがとうございました



能登町へ

堂上泰蔵さん(宮 地) 10万円
 老人福祉の充実に
 平澤久男さん(東京都) 10万円
 社会教育の振興に
 羽根万象作の絵画「初秋」
 【企業版ふるさと納税】
 ホームセンタームサシFC能登店
 能登高校魅力化プロジェクト
 事業へ 300万円

社会福祉協議会へ

道下陽一さん(金沢市) 10万円
 保田俊子さん(宇出津) 10万円
 桔梗 卓さん(小 木) 10万円
 中野康子さん(松 波) 10万円
 釣谷圭吾さん(小 木) 10万円
 大乘寺寒修行講中(宇出津) 3万円
 妙栄寺寒修行講中(波 並) 1万円

- テレビが映らない
- 域内電話の通話ができない
- インターネットが繋がらない
- 告知放送が鳴らない

能登町ネットワーク
 カスタマーズセンター
 にお電話ください

☎ 76-8005 <専用ダイヤル>
 (平日 8:30 ~ 17:15)



※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。



能登のウニが今年も大活躍

里海研では、この冬も能登町内の小学校からの依頼を受けて、5年生のウニの受精観察の授業を支援しました。

■なぜウニを観察するのか

小学校5年生の理科では、メダカの誕生、そして人の誕生の仕組みを学びます。ご存知の通り、動物は、卵が受精して成長することによって次の世代の子どもが生まれます。この学習は、世の中の動物の生きるしくみを知り、そして私たち人間を知ることにもつながる、とても大切な内容です。しかし、教室でメダカを飼育していても、新たな命が生まれる受精の瞬間は見ることはできません。また、メダカの卵は、観察しても成長の変化がなかなか分かりにくいのです。

ウニは、卵と精子を簡単に産ませて受精の実験をすることが可能です。さらに、受精した卵は全体が分裂しながら成長するので、その変化のようすがよく分かります。つまり、ウニは受精と成長の観察にとっても良い教材なのです。

■ウニの授業の準備

ウニの受精観察授業は、各校の先生方から実施の希望をいただいているから、内容を調整します。今回は、金大臨海実験施設の小木曾さんと渡部さんがバフンウニを準備してくださいました。準備は、授業前に卵と精子を産ませるところから始まります。ウニの受精後の成長は早く、2時間ほどで分裂が始まり、一晩でボールのような形になって泳ぎだします。事前に卵の一部を受精させておくことによって、授業の時には受精だけでなくその後の成長のようすも観察できます。

■ウニの誕生

「初めて見てすごいと思った」

1月18日、松波小学校5年生の授業では、浦田研究員の解説で海でのウニの生態をまず学んだあと、メダカやヒトの卵の大きさや成長の仕組みについて確認しました。それから顕微鏡でウニの卵と精子、受精の様子を一人一人が観察しました。受精と同時に卵の表

面がはつきりと変化していくようすには、皆の注目が集まりました。

その後、子供たちはこの受精卵がどのように変化するか予想してから、成長を観察し、さらに理解を深めました。子供たちからは、「ウニの卵や育つところを初めて見てすごいと思った」といった感想が多く聞かれました。

松波小学校では、理科担当の河元友子先生のご計画のもと、6年生の理科で能登の海のプランクトンを観察する授業も行っています。里海研の研究者が海で採集してきたプランクトンを顕微鏡で観察し、ウニの幼生を含むプランクトンが「豊かな海」を支えていることを勉強します。今回の5年生での観察体験は、動物の成長を知るだけでなく、生き物のつながりや環境を守る大切さへの理解にもつながっています。



■授業参観で保護者も観察体験

2月3日には鶴川小学校でも授業が行われ、担任の梅木大嗣先生とともに浦田研究員が指導しました。梅木先生からは、教科書の内容への理解だけでなく、細胞の分裂といったハイレベルな内容を取り入れ、「人もメダカもウニと同じように細胞が分裂してそれぞれのカたちへと形成されていくことを新たな学びの視点として与えたい」とい

う希望をいただき、授業ではそれに合わせた解説と観察を行いました。当日は授業参観日で、保護者全員に顕微鏡を1台ずつ配布し、子供たちと共にウニの受精を観察していただきました。この体験を通じて、能登町が取り組む海洋教育に興味をもっていただけなことと思えます。

■ますます広がるウニの授業

今年度は、松波小学校、鶴川小学校のほかにも小松小学校でも能丸研究員の指導で授業を行い、希望をいただきました。すべての学校に支援ができました。一方で、金沢や県外の学校からもウニの受精観察授業の要望をいただいています。その場合自分たちで遠くまでウニや卵を持っていく必要が出てきます。そこで能登里海教育研究所では、ウニの受精観察授業のオンライン化を進めています。昨年は長野県松本工業高校2年生に、初のオンライン授業を実施し、今年には金沢大学ジュニアドクター育成塾で小中学生を対象に実施しました。

能登の豊かな里海の恵みは、美味しい水産物だけではありません。ウニをうまく活用することによって、多くの子どもたちの学びを深めることができます。(能登里海教育研究所 浦田 慎)



あなたもマイナンバーカードを作りますか？

写真撮影から申請まで無料でお手伝いします！

☎住民課 ☎62-8510

休日臨時窓口
(毎週第2土曜日開設)

※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取扱っていません。

出張申請サポート
(企業団体用)

※代表者と会場、利用希望日を決めて申込書などを提出してください。

マイナンバーカードの受取りや申請用の顔写真撮影、暗証番号の再設定など、マイナンバーカードの各種お手続きを受付しています。仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。

日時 3月11日(土) 9:00～12:00 場所 役場1階 住民課窓口

町職員が、職場や団体の活動の場へ出向き、マイナンバーカードの申請をお手伝いします。友人や仕事仲間、町内会など3人以上で申込みできます。

役場でカードを受取る場合は、当日、写真撮影と申請書の記入のみです。自宅でカードを受取る場合は、当日、本人確認書類と通知カードが必要です。

実施時間 平日 9:00～15:00

マイナンバーカードの受取りはお済みですか？

町では、3月31日(金)までにマイナンバーカードを受取った方に、能登町共通商品券5,000円分を交付しています。

マイナンバーカードの申請が終わり、町から交付通知書(ハガキ)が届いている方で、能登町共通商品券の交付をご希望の方は、お早めにマイナンバーカードの受け取りをお願いします。



「能登丼」新規参加店募集！

参加資格

- ①提供店が奥能登地域(輪島市、珠洲市、穴水町、能登町)内にあること
- ②提供店が飲食店等の営業の許可(食品衛生法第52条)を受けていること
- ③「能登丼事業協同組合」に加入することとし、出資金および会費を納めること

能登丼2023提供期間
2023年7月1日～2024年6月30日



申込期限
3月31日(土)必着

能登丼の定義

- ①奥能登産の米、水を使用すること
- ②メイン食材に、地元産の旬の魚介類、肉類、野菜、または伝統保存食を使用すること
- ③能登産の器、箸を使用すること など

問合わせ・申込み先

能登丼事業協同組合 事務局 干場登志男
☎0768-62-1420 メール: notodon.no1@gmail.com

能登町シルバー人材センターからのお知らせ

日時 3月15日(土) 10:00～15:00
会場 NOTO CROSS ORT (ノトクロスポート) 宇出津タ75-3
参加費 無料 対象 60歳以上の人

○シルバー人材センター
入会相談会
ライフスタイルに合わせた臨時的・短期的な就業相談会です。

○シニア向けパソコン・
スマートフォン使い方相談会
使い方や操作方法に関する疑問や不安を解消してみませんか。

☎町シルバー人材センター ☎62-4688



能登高校・課題研究発表会



▲生徒による発表

1月28日、能登高校地域産業科の3年生が取り組む、課題研究の発表会が開かれました。生徒たちは「6次産業化」を共通テーマとして、それぞれの考える「この地域をより良くするためにできること」を1年間かけて取り組んできました。

あるチームが研究テーマに選んだのは、道の駅桜峠近くにある「サルビアロード」。観光価値を高める方法や保全の仕組みづくりを研究しました。生徒たちはまず、約4万本ものサルビアを管理する方々の負担に目を付け、高校のプランターで生分解可能な肥料作りを始めます。そして、町内の方々にもっと関心を持ってもらうため、宣伝ポスターを作成し、能登町役場各支所に掲示しました。

またあるチームは、昔から能登地方に縁のある「クジラ文化の発信」に取り組みました。情報を伝える対象は、なによりも町民のみなさん。生徒たちの目標は、地元の人にこそ町の魅力を知ってもらい、「住んでいる町に誇りをもつ」ことです。クジラをイメージしたドリンクを考案し町内の飲食店（DOYA COFFEE）で販売するなどしてクジラ文化を多くの方へ届けました。

ほかにも「子育てに適した町づくり」や、寒ブリならぬ「夏ブリの売り出し」など、全8チームが発表し、福祉コースの生徒は手話ソングを披露してくれました。



▲歌に合わせた手話のパフォーマンス

能登高生考案のゴミ拾いゲームもあるよ！ 五色ヶ浜でビーチクリーンイベント開催

3月26日、能登町でビーチクリーンイベント『ノト海ごみパーク』が開かれます。

第一部は、13時から14時半、五色ヶ浜海水浴場で能登高生による海ゴミ拾いゲーム「海ゴミクエスト」（総合的な探究の時間で海のプラスチックゴミをテーマに活動するチームが企画運営）や、ドローンを使って海のゴミを上から見てみる企画を実施予定。

第二部は、15時から17時ごろ、のと海洋ふれあいセンターで金沢大学、北陸大学による海ゴミを使ったワークショップや海の生き物を知るレクチャーが開かれます。

大人から子どもまで、楽しく能登の海を学べる1日となっています。どなたでもお気軽にご参加ください。

※ゴミ拾いは小雨決行。悪天候で中止の場合は、のと海洋ふれあいセンターのイベントを13時から開始します。

※イベント詳細や開催状況は公式SNSにてお知らせします。



昨年11月に開催したプレイベント

塾生の合格速報！



1月14・15日に大学入学共通テスト（以前のセンター試験）が実施され、塾生からも5名が受験しました。共通テストが終わったあとも気を抜かず、それぞれが目標に向かってがんばっています！

生徒の学習をサポートするのは、学校と塾スタッフだけではありません。まちなか鳳雛塾を卒業した現役大学生が今年度からサポートスタッフとして指導に加わっています。普段はオンラインでの指導ですが、大学の長期休みには塾に来て直接指導にあってくれました。

受験生だけではなく、高校1・2年生も学習に熱が入っています。共通テストの問題を解いてみたり、週末も特別講座や地域学イベントに積極的に参加しており、1・2年後の受験へ向けてしっかり準備を進めています。

富山大学経済学部経済学科

1名

富山福祉短期大学看護学科

1名

金沢医科大学看護学部看護学科

1名

金城大学医療健康学部作業療法学科

1名



▲卒業生スタッフの個別指導



▲共通テストを確認中の高2生



▲希望者参加のふり返り

3月のまちなか鳳雛塾スケジュール

塾生の保護者や入塾を考えている方は、随時見学可能です。お気軽にご相談ください。
※小学生、中2生クラスは定員に達しているため、募集を停止しています。

受講対象者	月	火	水	木	金
高校生	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	16:00~22:00	道草DAY
中学3年生	19:30~21:00 一斉演習日		19:30~21:00 一斉演習日		道草DAY
中学1・2年生		19:30~21:00 一斉演習日		19:30~21:00 一斉演習日	
小学6年生	16:30~18:00 一斉演習日			16:30~18:00 一斉演習日	

■まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環で設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

■開塾時間…月～金曜16:00～22:00(土・祝は閉塾) 塾生であれば、開塾時間はいつでも自習することができます。

■毎月29～31日は一斉演習を原則休講とします。自律学習開放は行っています。



まちなか鳳雛塾には
駐車場がありません

☎まちなか鳳雛塾 ひかり電話 ☎ 0768-84-5282 受付時間 月～金の16:00～22:00