



◆全国地域安全運動◆
10月11日㊥～20日㊦

『全国地域安全運動』とは、地区防犯協会をはじめとする地域の安全運動に取り組む機関・団体・警察が連携して、犯罪や事故のない安全で安心して暮らせる地域社会の実現を推進する運動です。期間中の御協力をお願いします。

ATMで
還付金は戻りません



電話でお金の話は詐欺です

10月7日は【盗難防止の日】
家・車・自転車にはカギをかけましょう



●珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

町営住宅入居者募集

- 募集期間
10月16日㊥まで
- 対象住宅
桜木住宅 鵜川30字1番地
・1号棟111号、2DK
家賃 月額15,400円～22,900円
(裁量世帯は上限額35,400円)
- ・1号棟133号、3DK
家賃 月額18,900円～28,200円
(裁量世帯は上限額43,500円)
- ・2号棟215号・221号、2DK
家賃 月額15,400円～23,000円
(裁量世帯は上限額35,600円)
- ・2号棟223号・232号・234号
・235号、3DK
家賃 月額19,000円～28,300円
(裁量世帯は上限額43,700円)
- 梅ノ木団地 松波2字82番地
・3号棟3号、2LDK
家賃 月額16,700円～24,800円
(裁量世帯は上限額3,400円)
- ひかり団地 国光レ部38番地
・3号棟2番、3DK
家賃 月額14,600円～21,800円
(裁量世帯は上限額33,700円)
- さくら団地 柳田龍部14番地
・1号棟1番・9号棟2番、3LDK
家賃 月額30,000円
(裁量世帯は上限額40,200円)
- ※家賃は所得により変動します。
- 入居可能日 11月1日㊥
- 入居資格
①町に住所を有する人(予定者を含む)
②住宅に困窮していることが明らかな人
③町税などの滞納がない人
④入居者の所得月額が次の基準内
桜木・梅ノ木・ひかり…
158,000円以下
(裁量世帯は259,000円以下)
- さくら…
158,000円以上487,000円以下

- ⑤入居者全員が暴力団員でないこと
- ⑥単身よりも複数人の世帯を優先
裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定された障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。
- 敷金 家賃の3か月分
- 建設水道課 ☎ 62-8523

「行政相談週間」について

10月16日㊥～22日㊥は、「行政相談週間」です。
総務省では、皆さまから行政全般についての苦情や意見・要望などを受け、公正・中立の立場からその解決を図り、よりよい行政運営の改善に役立てる行政相談業務を実施しています。
行政相談は、下記で受付けていますので、お気軽にご利用ください。

- ◎行政相談委員
廣橋義男 10月17日㊥ 笹ゆり荘
受付時間 10:00～12:00
- 宮谷内絹子 10月17日㊥ 内浦総合支所
受付時間 10:00～12:00

- ◎総務省行政相談センター
きくみみ石川
☎ 0570-090-110(行政苦情110番)
※行政苦情110番は、土・日・祝日および夜間(17:30～翌日8:30)は留守番電話で受け付けます。

- ◎行政苦情110番
☎ 0570-090-110(全国共通)
※土・日・祝日および夜間(17:30～翌日8:30)は留守番電話で受け付けます。

- 総務省行政相談センター
きくみみ石川(石川行政評価事務所)
☎ 076-222-5232

令和6年度
認定こども園、放課後児童クラブの受付を開始します

【町内の認定こども園】 ◎しらさぎ・ひばり保育所は令和6年5月より
統合保育所となる予定です。

名 称		住 所	電話番号	開所時間（保育時間 保育機能）		
				月曜日から金曜日		土曜日
				保育 標準時間	保育 短時間	
公立	しらさぎ保育所	宇出津二 22	62-0304	7:30 ～ 18:30	8:30 ～ 16:30	7:30 ～ 18:00
	ひばり保育所	崎山 1-73	62-1502			
	柳田保育所	柳田口 245-1	76-0154			
	鵜川保育所	鵜川 20-24	67-1623	7:30 ～ 18:00	パート タイム 就労な どを想 定	7:30 ～ 13:00
私立	松波こども園	松波 8-2-1	72-1157	7:00 ～ 18:30		7:00 ～ 17:15
	小木こども園	小木 4-59	74-1107	7:15 ～ 18:15		7:15 ～ 17:15

※幼稚園機能は、月～金の8:30から13:00までが利用可能時間です。

令和6年4月からの認定こども園の入所(新規・継続)受付を次のとおり行います。
(現在入所している方は現況届になります)

受付場所 町内の認定こども園
申込方法 入所を希望される町内の認定こども園で用意されてあります「入所申込書」等
必要書類を提出してください。

※年度途中に入所を希望する場合や出生前で入所希望する場合も必ず受付期間中に申し込み
ください。受付期間終了後は、空きがあれば入所可能ですのでご相談ください。

【町内の放課後児童クラブ】 働く保護者をサポートしますー

名 称	住 所	電話番号	小学校区	利用定員
ノーム児童クラブ	宇出津タ46-1 (こどもみらいセンター内)	62-1503	宇出津小学校	40人
くぬぎ児童クラブ	鵜川18-128(鵜川公民館内)	67-1919	鵜川小学校	15人
ささゆり児童クラブ	柳田礼2-1(柳田小学校内)	76-0088 (社会福祉協議会 柳田支所)	柳田小学校	30人
松波こども園つくし組	松波8-2-1(松波こども園内)	72-1157	松波小学校	25人
小木こども園すみれ組	小木4-59(小木こども園内)	74-1107	小木小学校	25人

令和6年4月からの放課後児童クラブの入会受付を次のとおり行います。令和5年度にクラブを利用している児童、過去に利用したことがある児童も改めて申請が必要です。

受付場所 町内の各放課後児童クラブ
申込方法 入会を希望する放課後児童クラブに「入会申請書」「就労証明書」など必要書類を提出してください。
※年度途中に入会を希望する場合は利用定員に空きがあれば入会可能ですのでご相談ください。

対象児童 放課後児童クラブは、町内に居住し、または町内の小学校に就学している児童で、その保護者が就労等により放課後家庭にいないことが常態である児童を預かり、健全育成、安全確保を行なうものです。

- ・保護者がお勤めその他の事情により、日中不在となり、他に保護者に代わる者のいない児童
- ・保護者または家族が疾病または看護のため、家族で適切な監護を受けられない児童
- ・保護者が自営労働等により、適切な監護を受けられない児童

受付期間 10月2日㊥から16日㊥まで

●健康福祉課児童福祉係 ☎ 62-8513



福祉・介護のしごと出張相談

介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 10月19日⑥

○セミナー 10:00～10:55

○個別相談 11:00～11:30

場所 ハローワーク能登 2階

※1人ずつ相談に応じます。

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター ☎076-234-1151

令和5年度断酒会

アルコール依存症は自分をコントロールできなくなり、本人の努力だけでは解決しにくい病気です。ぜひ一度ご相談ください。

対象 依存症の本人とその家族

日時 10月16日⑥ 14:00～15:00

場所 能登北部保健福祉センター

☎能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2012

「公証週間」(10月1日～7日) 行事

◎ご存じですか？公証制度・重要な契約や遺言の際に役立ちます。

不動産売買など重要な取引をしたり遺言を残したりするときは、公証制度の利用をお勧めします。大切な契約書や遺言などについて、法務大臣によって任命された公証人が公文書である公正証書を作成し、トラブル

防止を図る制度です。

●相続人間の争いを未然に防ぐ遺言公正証書

売買・賃借・示談などいろいろな契約における約束ごとを書面にする場合に公正証書は利用されますが、そのほか遺言を公正証書にしておくことが挙げられます。

●老後に備えて任意後見契約公正証書
判断能力が不十分な常態になったと
きのために、生活、療養監護、財産
管理の事務を家庭裁判所の選んだ後
見監督人のチェックを受けながら代
理してくれる人を予め選んでおける
ので安心です。

◎無料公証相談所開設！

契約や遺言を公文書化した「公正証書」は、紛争を防止するとともに、内容によっては裁判所の判決と同様の強制執行力が認められています。あなたの大切な財産を守るため、まずはご相談ください。

日時 10月2日⑥～6日⑥

9時～17時

場所 七尾公証役場（七尾市藤橋町
戊部26-1 トウアイビル102）

【相談員】金沢地方法務局所属公証人
【相談事項】相続・遺言及び公証
事務全般

☎☎0767-52-6508

ポリテクカレッジ令和6年度入校生募集

石川職業能力開発短期大学校(愛称：ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成し、石川県の産業界を支

えています。学生たちは、ものづくりの技能・技術を学び、多くの県内優良企業に就職しています。

【推薦入試A日程】

試験区分 特別推薦、

公募(一般) 推薦、自己推薦

募集科名 生産技術科、

電子情報技術科

出願期間 10月2日⑥～16日⑥

選考日 10月27日⑥

合格発表 11月6日⑥

その他の詳細は公式サイトで！

お問い合わせ

石川職業能力開発短期大学校(ポリ
テクカレッジ石川) 学務援助課

☎0768-52-1323

詳細は
こちら⇒



石川県最低賃金の改正のお知らせ

時間額 933円

(改正発効日 令和5年10月8日)

石川県最低賃金は、パートタイ
マー・アルバイト等雇用形態を問わ
ず、石川県内で働くすべての労働者
に適用されます。

使用者は、これより低い賃金で労働
者を使用することはできません。

詳細は石川労働局 (TEL076-265-
4425) 又は最寄りの労働基準監督署
にお尋ねください。

なお産業によって、これより金額
の高い特定(産業別)最低賃金が適
用されますので、ご注意ください。

また、石川労働局のホームページ
<https://jsite.mhlw.go.jp/ishikawa-roudoukyoku/> もご覧ください。

行政相談 ☎総務課 ☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
17日④	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員
17日④		内浦総合支所 第1会議室	宮谷内相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎72-2322

日	時間	場所
10日④	10:00～12:00	役場1階 相談室2
17日④	10:00～12:00	内浦総合支所 第1会議室
24日④	10:00～12:00	笹ゆり荘

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(事前に要予約) ☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2012

日	時間	場所	予約期限
12日⑥	10:00～12:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4	2日前午前中
19日⑥	15:00～17:00	能登北部保健福祉センター 珠洲地域センター 珠洲市宝立町鶴島ハ124	前日午前中

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。※保健師や相談員による相談は平日(月～金曜日)8:30～17:45

ひとり親家庭の相談 ☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-4149

日	時間	場所
10日④	10:00～12:00	役場1階 相談室1

相談内容 子育て、資格取得、貸付金など、母子自立支援員が応じます。

法律相談(前日午後5時までに要予約) ☎金沢弁護士会 ☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
27日⑥	13:30～16:20	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週④・⑥	10:00～14:00	☎76-2874 ※⑥は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

ピンクリボンを見かけたら乳がん検診を！

ピンクリボンとは乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の受診を推奨することなどを目的として行われている世界的規模の啓発キャンペーンのシンボルです。



珠洲市



○奥能登国際芸術祭2023

アートを通して人と人を、地域と地域を、さらには珠洲市と世界をつなぎ、震災からの復興に向けた光として開催します。アーティストと市民とサポーターがともに創りあげるアートの祭典へぜひお越しください。

会期 11月12日⑥まで※毎週⑥は定休日
場所 珠洲市内全域

輪島市



○白米千枚田「あぜのきらめき」

ペットボトルに組み込まれたLEDがあぜに並べられて夜の千枚田を彩ります。4色に移り変わる幻想的なイルミネーションをお楽しみください。

日時 10月21日④～令和6年3月10日⑥
☎輪島市観光課 ☎0768-23-1146

穴水町



○能登長寿大仏ライトアップ～大仏の灯り～
能登長寿大仏や、色づきはじめた木々をライトアップします。季節の移ろいを感じながら、幻想的な景色をお楽しみください。

開催期間 10月14日④～11月12日⑥
17時～20時

特別法要 10月28日④ 16時～
※当日限定の特別御朱印や振る舞い蕎麦(無料・先着100食)などをご用意しています。
☎穴水町観光物産協会 ☎0768-52-3790

有料広告

お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689

地域の事業所、ご家庭の皆様へ
シルバー人材センターにおまかせください！

働く喜びと社会参加を！
会員募集中！！



ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪
- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ

- ◆障子・網戸の張替え
- ◆引っ越しのお手伝い

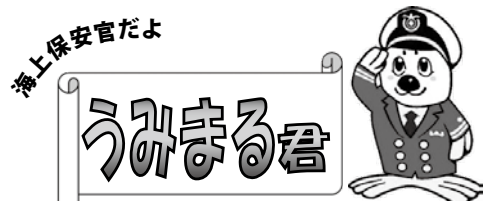
- ◆イベント・催事設営等



お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

事業所で…

- ◆自動車の運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆血洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理
- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- ◆その他…



10月
全国漁船安全操業
推進月間です！

秋になり、これからどんどん海水温が下がってきます。

- ・今一度、安全確認の方法を見直して
- ・漁はしていても、見張りには厳重に。
- ・相手船の進路が判らないときは、汽笛（疑問信号 短音 5 回以上）を鳴らしましょう。
- ・命が大切！荒天が予想される日は、船を出さないようにしましょう。



しっかり見張り！
安全操業！！

教えてうみまるくん！
～ライフロープ編～

Q. ライフロープってなに？

A. 船から海に落ちてしまった時、簡単に船に上げられるようにするためのロープの事だよ。

Q. どんなロープなの？

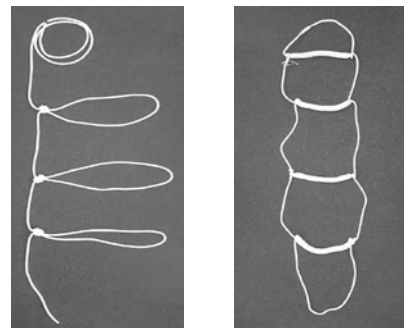
A. 縄梯子型と簡易型の 2 種類があって、ロープに足をかける輪っかを用意したロープになっているよ。

Q. なぜ必要なの？？

A. 船から落ちてしまった場合、船に上がろうとしても、海面から船の縁まで高さがあるから、簡単には戻れないんだ。つまりライフロープは素早く船に上がるためのアイテムなんだよ。

Q. なるほどね～。でもどんな時に付けられ
ばいいの？？

A. 漁場に到着して、これから漁や釣りを始めるっていう時につけるんだよ。船を動かす時は、ライフロープがスクリュ
ーに絡んだりしないよう、ちゃんと取り込
んでから移動してね！



簡易型

縄梯子型

能登海上保安署 ☎ 74-8118

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503
(域内 ☎ 65-1503)

◆開館 月～金曜日 9:15 ～ 17:00 (10月～3月)
※土曜日 9:15 ～ 16:00



◆休館日 日曜日・祝日

11日㊦ 10:30 リンクススマイル★ 定員 親子 10組 ㊧

13日㊦ 16:00 こいたの集い ㊦

17日㊦～19日㊦ 放課後 ハロウィン 第1弾 ㊧

作ってみよう！『ハロウィンポットアレンジ』

定員 各日 6名 対象 小学生

20日㊦ 10:30 身体測定＆ふれあい★ 持ち物 母子手帳

25日㊦ 10:30 ベビーノーム ハロウィン

『フォトプロップスを作ってハイポーズ！』★ ㊧

定員 親子 8組

27日㊦ 16:00 こいたの集い ㊦

28日㊦ 17:30 ハロウィン 第2弾 『ナイトハロウィン』 ㊧

対象 どなたでも (幼児は保護者同伴です) ※定員になり次第締め切ります

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00 ～ 18:00

◆休館日 日曜日・月曜日

4日㊦ 15:00 おはなしボランティアひまわり

11日㊦ 15:00 みのかの秋ミニお茶会

13日㊦ 15:30 体育教室

14日㊦ 10:00 芸術の秋！陶芸に挑戦!! ㊧

講師 高木泰憲 氏 材料費 300円 定員 10人

18日㊦ 15:30 あっぷるたいむ「ハロウィン工作」

19日㊦ 16:00 キッズ食育の日「お米の話」

21日㊦ 14:00 おはなしボランティアひまわり

28日㊦ 10:00 芸術の秋！陶芸に挑戦!! 色ぬり



10月の ふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所 (認定こども園)	日 時	内 容
しらさぎ保育所	10日㊦ 10:00～11:00	秋の散歩を楽しもう
鵜川保育所	10日㊦ 10:00～11:00	秋の散歩を楽しもう
柳田保育所	12日㊦ 10:00～11:00	いっしょに歌って遊ぼう！ 育児相談・情報交換
ひばり保育所	19日㊦ 10:00～11:00	お散歩を楽しもう

図書館へおいでよ



■イベント

【えほんの世界～アラビアンナイト～】

まかふしぎなえほんの世界を制作展示します♪♪♪

皆さんも一緒にまほうのような世界へ参りましょう☆

日程：10月26日㊦～11月21日㊦

場所：中央図書館



■展示コーナー

【上半期ベスト 100】

2023年4月～9月中旬までの図書貸出数ランキング☆

自分の読んだ本がベストテン入りしてるかな？

人気の本は何か？

秋の夜長にいろんなジャンルの本を読んでみませんか！

★インターネット蔵書検索

<http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do>

能登町立図書館 OPAC

検索

中央図書館の新刊



月夜行路

秋吉理香子／著

冷えきった夫との関係や子どもとの生活に孤独感を募らせていた涼子は、家出を決行。BARのママ、ルナに自分の抱える報われなさの正体が元彼であることを言い当てられ、彼を探しに大阪へ…

・桜の血族 吉川英梨／著

・夫妻集 小野寺史宜／著

・焰と雪 京都探偵物語 伊吹亜門／著

・ヘルメス 渡山田宗樹／著

if 誰がために鐘は鳴る

寺西一浩／著

元同期の結婚式で警視庁捜査一課刑事の剣木善治とお目付け役の鶴本沙羅は、新婦のドレスが切り裂かれた現場に遭遇。そして、新郎の父がナイフで胸を刺され…。新郎新婦とその家族が抱える秘密とは。



・ChatGPT 見るだけノート 松村雄太／著

・ドクターズスクワット 吉原潔／著

・フツウと違う少数派のキミへ 鈴木慶太／著

・運動脳の鍛え方 茂木健一郎／著

10月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00 ～ 18:00

(㊦・㊧は 17:00 まで)

休館 ㊦・㊧

松波図書館 (分館)

☎ 72-1819

開館 9:00 ～ 17:00

休館 ㊦・㊧・㊨

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30 ～ 18:30

休館 ㊦・㊧

日	月	火	水	木	金	土
1 ㊦松柳	2 ㊦㊧松	3	4	5	6	7
8 ㊦松柳	9 ㊦㊧松柳	10	11	12	13	14 ㊧ 10:30～ 加夢加夢おはなし会
15 ㊦松柳	16 ㊦㊧松	17	18 ㊧ 13:30～ あゆみ読書会	19	20	21
22 ㊦松柳	23 ㊦㊧松	24	25 ㊧ 館内整理休館	26	27	28 ㊦ 館内整理休館
29 ㊦松柳	30 ㊦㊧松	31				

㊦＝休館日 ㊧＝中央図書館 ㊨＝松波図書館(分館) ㊦＝柳田教養文化館

～血糖値が気になる方、必見！～

☎健康福祉課 健康推進係☎ 62-8514

ヘルスアップ食講座（糖尿病編）

糖尿病の発症・重症化予防に向けて、自身の食生活や健診結果から食の問題点を見つけ、個々に合った食品の適量を学びます。

日時 11月28日(火)

9:30~12:00

場所 コンセールのと

参加費 無料

定員 15名程度

締切 11月14日(火)

対象 能登町に住所を有し、糖尿病発症・重症化予防の為に食の改善を希望する方

(血糖値・HbA1c 高値の方等)

内容

【講話】「高血糖改善に向けて、食のポイントを学ぼう」

講師 健康福祉課 管理栄養士

【実践】「糖尿病予防のための運動」

講師 健康運動指導士 三宅 直美氏

持ち物 健診結果または血糖値やHbA1c 値が分かるもの(あれば持ってきてください)、筆記用具

インフルエンザ予防接種について

インフルエンザ予防接種を希望する人は、お急ぎでない場合は11月に全戸配布するチラシに添付される予診票をご利用ください。

10月中旬に早めの接種を希望する場合は、10月20日以降に役場窓口で予診票をお渡しします。接種可能か各自で医療機関に確認のうえ、受診してください。

詳細は11月の全戸配布チラシをご参照ください。

助成対象

- ① 65歳以上の人(接種時)
 - ② 60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害により、日常生活が著しく制限される人(かかりつけ医にご相談ください)
 - ③ 1歳～高校3年生の年齢(平成17年4月2日以降生)のお子さん(※予診票を郵送します)
- 自己負担 1回あたり1,000円



乳児健診

日時 11月14日(火) 受付 12:30～12:45

対象 令和5年5月26日～7月5日生

場所 役場2階大集会場(里山ホール)

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

1歳6か月児健診

日時 11月21日(火) 受付 12:30～12:45

対象 令和4年2月1日～4月10日生

場所 役場2階大集会場(里山ホール)

持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

能登北部医師会10月の休日当番医

【受付時間】9:00～12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

1日(日)	8日(日)	9日(月・祝)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
尾張内科クリニック ☎ (0768)52-1515 穴水町此木	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町	宮下医院 ☎ (0768)26-1311 輪島市三井町	桶本眼科 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	伊藤医院 ☎ (0768)22-2313 輪島市水守町
田中クリニック ☎ 82-0500 珠洲市野々江町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山	なかたに医院 ☎ 82-8333 珠洲市上戸町	持木メディカルクリニック ☎ 62-1210 能登町宇出津	あいずみクリニック ☎ 82-0002 珠洲市飯田町	千間内科クリニック ☎ 62-1001 能登町宇出津山分

秋の総合健診、女性がん検診は予約受付中です！

今年まだ各種健診・がん検診を受診していない方は、この機会に受診しましょう。

総合健診

受診会場

- 10月11日(火) 内浦総合支所(※子宮頸がん検診は受診できません)
- 10月14日(金) 内浦総合支所
- 10月21日(金) 能登町役場
- 10月26日(火) 能登町役場(子宮がん検診は受診できません)
- 10月28日(土) 柳田公民館
- 11月12日(日) 能登町役場

受付時間 8:30～10:30

健診種類

特定健診・後期高齢者健診・19～39歳健診・肝炎ウイルス検査・胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診・骨密度検診
※医療機関での健診は11月30日(火)まで実施しています。

女性がん検診

受診会場

- 10月5日(火) 能登町役場
- 10月6日(水) 鶴川公民館
- 10月19日(火) 小木地域交流センター

受付時間 13:30～14:30

健診種類 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診・骨密度検診
※女性がん検診は、指定の医療機関において12月末まで実施しています。

ご予約はWEBまたは健康福祉課まで電話でお申込みください。

詳しい内容については、5月号広報配布時の「令和5年度特定健康診査・がん検診のお知らせ」または町ホームページを参照ください。

☎健康福祉課 健康推進係☎ 62-8514
医療係☎ 62-8512



NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会からのお知らせ

日程

- 10月28日(土)
- 11月25日(土)
- 12月23日(土)
- 令和6年1月20日(土)
- 令和6年2月17日(土)

時間 13:30～15:30

会場 フレンドパーク石川(県勤労者福祉文化会館)
金沢市西念3丁目3番5号
家族の会：2階ホール1、4階会議室2
当事者の会：3階会議室1、5階会議室3

申込み：要予約(事前申込みをお願いします)
QRコードを読み込んで参加フォームにご記入の上申込みください。

ホームページ

NPO法人全国ギャンブル依存症家族会「家族の会石川」「当事者の会石川」
<https://gdfam.org/group/ishikawa/>

☎NPO法人全国ギャンブル依存症家族の会☎ 090-4023-7342(児玉)

参加費
無料！



～ヘルスアップ運動講座のお知らせ～

生活習慣病の予防及び健康の保持増進を目的として運動講座を開催します。参加して、運動の基本を一緒に学びませんか？秋は午後の時間帯です。

日	時間	内容	対象
11月10日(金)	11月10日(金) 13:00～14:30 2回目以降 13:30～14:30	ストレッチの基本	「運動したいけど、何をしたらいい？」 「運動の基本を知りたい」「代謝をあげて太りにくなりたい」等々、楽しく運動の基本を学びたい方、興味のある方などでも。できるだけ4回参加可能な方
11月17日(金)		ウォーキングの効果的な方法と実践	
11月24日(金)		手軽にできる筋トレ	
12月1日(金)		お楽しみ運動	

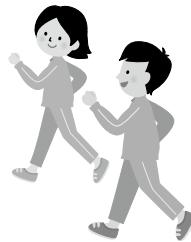
場所 コンセールのと 参加費 無料

定員 10人程度

講師 健康運動指導士 三宅直美氏

持ち物 運動しやすい服装、シューズ、飲み物、ヨガマット(あれば持参ください)

問合せおよび申込先 健康福祉課健康推進係☎ 62-8514



いしかわ百万石文化祭 2023

■能登発酵文化祭■

能登の発酵食の魅力を再発見する祭典、能登発酵文化祭。発酵食を多様な視点で捉えたトークセッションや、郷土料理を教わるワークショップを開催します。

ミシュランシェフらが創り出す 1 日限りのレストランや能登の発酵食が集まるマルシェも同時開催。

海に見える芝生が広がる会場で贅沢な時間をお過ごしください。

開催日 10 月 22 日㊥ 10:30 ～ 15:00

会場 Heart & Beer 日本海倶楽部

申込方法 詳細情報 & 予約は、
instagram (@ noto.hakkou) をチェックしてください。

■能登半島宇出津発祥 伝承娯楽「ごいた」に触れて！■

「ごいた」は能登半島宇出津の伝承娯楽で、全国各地に広がっています。

28 日㊤に「ごいた全国交流大会」（事前申込み必要）、29 日㊥には「地域に根付いたゲームが地域を元気にする」シンポジウムと（入場無料 どなたでもご参加ください!）、「集まれ初心者！ごいた大会」（事前申込み必要）を開催します。

開催日 10 月 28 日㊤ 13:00 ～ 17:00

10 月 29 日㊥ 8:45 ～ 17:00

会場 コンセールのと（能登町立宇出津公民館）

主管 能登ごいた保存会

申込方法 伝承娯楽「ごいた」全国交流大会は、最寄りの各支部宛にお申込みください。



「いしかわ百万石文化祭 2023」とは、第 38 回国民文化祭と第 23 回全国障害者芸術・文化祭の統一名称です。各種の文化について全国規模で発表し、共演し、障害のある人もない人も、共に参加して交流の輪を広げていく文化祭です。石川県での国民文化祭の開催は、平成 4 年以來 2 回目となり、全国障害者芸術・文化祭は初開催となります。

■のと里山里海フェスタ（いしかわ百万石文化祭 2023）

日時：10 月 28 日（土）15:00 ～ 20:30

10 月 29 日（日）10:00 ～ 14:00

場所：のと里山空港

○能登のキリコ祭りがのと里山空港に！

○能登のグルメや能登井をはじめとした井が県外からも
出店予定

○太鼓演奏やダンスパフォーマンスなどのステージ

※詳細は、のと里山空港 HP をご覧ください。

のと里山空港賑わい創出実行委員会 ☎ 0768-26-2303

10 月のスマホ教室について

スマホを操作して便利さや楽しさを体験してみましょう。興味はあるものの一歩踏み出せない方、スマホの操作に不安な方は、ぜひ参加してみたいかがでしょうか。

- 指定の研修を受けた講師が丁寧に解説します。
- 参加費は無料です。
- 講習会では商品やサービスを販売することはありません。
- 受講者に年齢制限はありません。
- どなたでも何回でも受講することができます。

定員：各教室 5 人まで
予約：(株)ハイレゾ スマートフォン教室係
☎ 0767-38-1006 10:00～18:00(平日のみ)

▼ 9 月に開催されたスマホ教室の様子（柳田総合所）



日時	場所	講座内容例
10 月 3 日㊤	柳田総合支所 会議室	電源の入れ方、電話の掛け方 スマホを安全に使うためのポイント インターネットの使い方 メールの使い方、SNS（LINE）の使い方等
10 月 10 日㊤	コンセールのと 第 3 会議室	
10 月 17 日㊤	内浦総合支所 第 2 会議室	
10 月 24 日㊤	コンセールのと 第 2 会議室	
10 月 31 日㊤	能登町役場 第 1 研修室	

【この事業は町と(株)ハイレゾとの連携事業として開催します】

能登の里海を出前します！大好評のタッチプール

一学期に入り、能登町の学校では生物観察やスノーケリング、魚釣りや海洋ゴミ収集など、海の体験学習授業が盛んに行われています。これは穏やかな海と学習サポート体制が整っている能登町だからこそ実現可能なもの。よその地域の子供たちにはなかなかそんな機会はありません。

能登町の学校の海洋教育活動が本格化する前の期間、里海研では能登町まで来られない子供たちのために、能登の里海の出前サービスを行いました。今回はタッチプールの準備のしかたと学びへの工夫をご紹介します。

■タッチプールを車で運ぶ

海の動物のタッチプールは、海から離れた場所に海水のプールを用意し、その中に生きた動物を放して、子供たちが自由に触って観察できるようにしたものです。



▶ タッチプールの準備（金沢市内）

海に 行 っ て も 海 の 動 物 に 出 会 える と は 限 り ま せん が、 タ ッ チ プ ー ル を 運 ぶ の が 大 変 な り ま す。 里 海 研 や 金 沢 大 学 臨 海 実 験 施 設 で は、 ワ ン

であれば誰でも簡単に海の動物に接することが出来ます。

タッチプールは大きい方がたくさんの子供たちが楽しめますが、あまり大きいとプールや水を運ぶのが大変になります。里海研や金沢大学臨海実験施設では、ワンボックスカーの後ろに積めるサイズのプラスチック製プールを使い、50〜80リットルの海水をポリタンクに積んで出張しています。会場には濡れても良いようにシートを敷き、プールを置いてきれいな海水を満たしますが、重いポリタンクを運ぶのは一苦労ですが、海水が十分ないと、子供たちの観察中に動物が弱ってしまいます。また、プールの海水は、温度が高いと動

物は弱り、酸欠にもなりやすくなります。子供たちの観察する時間の長さを考えながら、氷や冷却器などを用意します。動物たちが最後まで元気な状態で、元の能登の海まで帰るように心がけています。

■重要なのは動物選び

海の動物であれば、なんでもタッチプールに入れて良いというわけではありません。毒があつたりケガをする恐れのある動物はもちろんいけません。子どもが触ったらすぐに弱ったりちぎれたりして死んでしまう動物も良くありません。あと、粘液や墨などをたくさん出す動物も、海水を汚してしまいますので、見せたい時は別容器にするなどの工夫が必要です。産卵時期のウニや牡蠣なども要注意で、タッチプール中で産卵が始まったら大変です。さまざまな海の動物の性質をよく理解し、適切な動物を選ぶことが大事なのです。

動物は事前に採集し、海水ポンプのある金沢大学の施設などで保管します。運ぶ前に健康状態をチェックし、それぞれの動物に合った輸送容器で運びます。目的地に着いたら、タッチプールの海水に移し替えまします。持ち帰る時にも、できるだけ新しい海水で運びます。

動物が入ったタッチプール（七尾市内）▶



■より良い体験のために

ウニやヒトデ、ヤドカリや巻貝など、さまざまな動物たちがいるプールは、子どもたちに大人気です。動物を手にしてはしゃいでいる子どもたちの姿を見ると、こちらも嬉しくなります。また、ヒトデを裏返して動きを観察したり、ウニの棘の間から出ている管足に気づいたりしている子を見るとき、それぞれの動物の生きる仕組みを知るきっかけにもなっていると感じます。

しかし、のんびりそれを眺めているわけにはいきません。中にはなかなか動物に手が出せない子がいたり、逆にいつまでも動物をさわってつづいたり投げたり、おもちゃに始める子もいます。ようすを見ながら、子どもたち一人一人が良いかたちで動物に接することができるように声をかけることも大切です。

里海研では、タッチプールをより効果的な体験学習の場とするために、それぞれの動物の特徴や生きる仕組みを紹介するレクチャーをセットで提供しています。観察のポイントを知ること、子どもたちにはより深く動物たちを理解し、海の環境や命の大切さを学んでもらいたいと願っています。

（能登里海教育研究所・浦田慎）



▲動物に触れあう子どもたち



能登高校が『令和5年度 企業と連携したアントレプレナーシップ 教育推進事業 事業計画発表会』で金賞を受賞！

8月、石川県教育委員会が主催する「企業と連携したアントレプレナーシップ教育推進事業」が能登高校を含む能登地区7つの高校で実施され、8月4日にはコンセールのとで事業計画発表会が行われました。各校とも、自分の地域を盛り上げようと知恵を絞り、しっかりと準備してきた結果、企業経営者や団体役員からなる審査員の方々からレベルの高い内容になったと評される発表会となりました。

多くの高校が学校での探究学習で取り組んできたことをベースに事業計画を立てていたのに対して、参加した能登高2名は事業期間のたった5日間でゼロから新たに事業計画を創り出すことに挑戦しました。

能登高校は最初「加賀の日本酒と能登の日本酒の良いところ取り」というテーマからスタートしました。インタビューや議論を重ねていく中で様々なキーワードが浮上し、最終的に「能登の水・加賀の米で作るパーソナライズ海底熟成酒」というテーマでまとめ上げ、見事金賞を受賞しました。特に海底熟成の部分は、水産コースを持つ能登高校の生徒らしいアイデアでした。

また、能登高生4名が発表会の司会進行を務め、丁寧かつ安定した進行が審査員から「陰の金賞」との声をいただくほどの高評価でした。

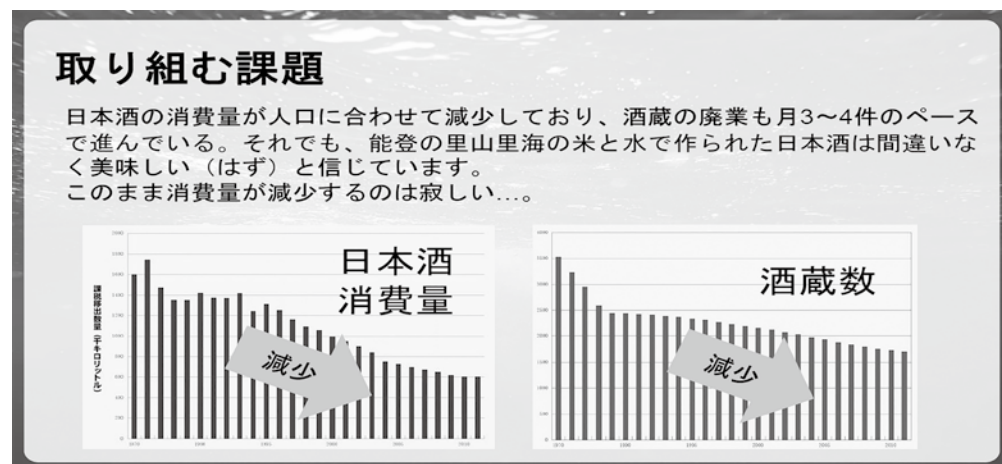
起業に向けて事業計画立案に取り組んだ能登高生、おめでとうございます！



さらに！能登高生が 『のと里山里海ビジネスプランコンテスト』でアイデア賞を受賞！

興能信用金庫の創立90周年を記念して開催されているビジネスプランコンテストにおいて、同プロジェクトの能登高生2名がアイデア賞を受賞しました。

「企業と連携したアントレプレナーシップ教育推進事業」の事業計画立案や発表準備には、能登高校魅力化プロジェクトのスタッフがサポートにあたっています。この能登高生2名は起業に向かって今後も活動が続けていきますので、町の皆さまのご支援をよろしくお願いいたします。



※「能登の水・加賀の米で作るパーソナライズ海中熟成酒」発表スライド

能登高校 全国募集開始

石川県では、学校の特色化の促進や部活動の活性化などにつなげるため、県外からの志願者を募る「全国募集」が来年1月の令和6年度入試から実施されます。能登町唯一の高校である能登高校も対象校となっています。このまま少子化が進めば町内唯一の高校である能登高校の存続が将来的に危ぶまれる能登町にとっては、今後の入学者確保につながる制度変更です。

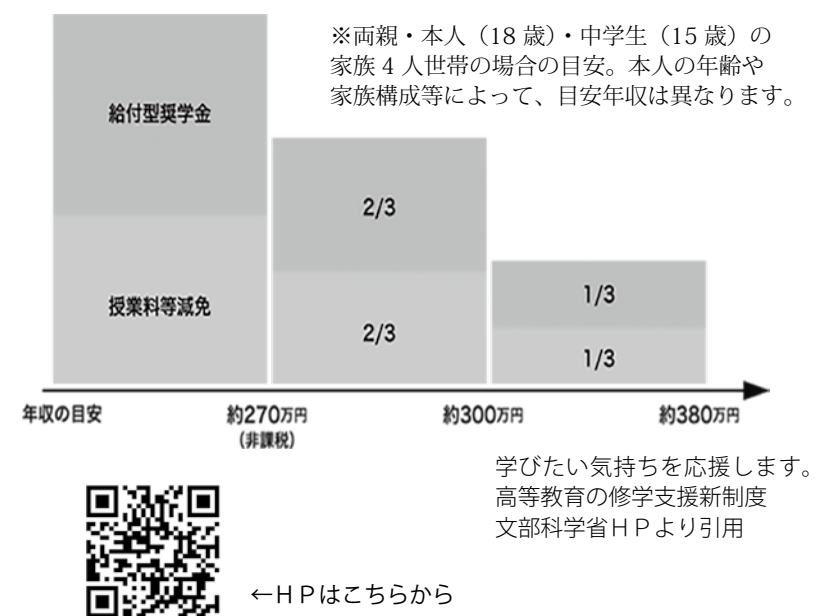
現時点では、能登高校の特色ある教育活動として募集の対象となっている項目は「普通科：ソフトテニス 地域産業化：ソフトテニス／地域産業（水産）」と限定的なものに留まっています。しかし能登高校では部活動や水産のほかにも、地域の方々や能登高校魅力化プロジェクトと連携して、地域探究や課題研究、農業、ビジネスなど、特色ある教育活動を次々と取り組んでいます。部活動や水産に留まらず全国募集の幅がさらに広がり、能登高校で学びたいという子どもたちが県外からたくさん入学し、成長し、巣立って行けば、能登高校は存続・発展し、能登町にも活気をもたらすはずです。そんな未来に向かって高校魅力化スタッフは力を合わせて活動してまいりますので、引き続き能登高校と能登高校魅力化プロジェクトへの応援をよろしくお願いいたします。

高等教育の修学支援新制度：いわゆる大学無償化についてご存知ですか？

高等教育の修学支援新制度は令和2年からスタートしています。授業料・入学金の免除または減額と、給付型奨学金により、大学や専門学校などの修学が支援される制度です。進学先で学ぶ意欲がある学生であることやご家庭の経済状況などを条件に修学支援を受けられます。

ご家庭の経済状況や進学先の学校によっては、実質ほぼ負担なしで大学や専門学校などを修学できる場合があります。その他、私立大学に進学しても、支援なしで国立大学に通うのと同程度の負担になる場合があります。

文部科学省から同制度について説明するHP・動画が出ているので、是非参考にしてみてください。



まちなか鳳雛塾について

- 開塾時間 月～金曜日 16:00～22:00（土日・祝は閉塾）
塾生は、開塾時間中いつでも自習利用できます。
 - 対象 能登高校生、町内の中学生
※今年度より小学生の受け入れを停止しています。
 - 学習支援 高校生は個別指導や少人数での授業を実施しています。
中学生は基本的に自習利用と質問対応を行っています。
 - 受講料 月額3,000円 ※各種減免制度あり、別途教材費がかかる場合あり
 - 入塾方法 開塾時間中いつでも見学可能です。まずはお気軽にご相談ください。また、約1か月間の体験入塾を利用できます。
- ◇中学生の受け入れには定員があります。各学年の募集状況については、直接お問い合わせください。
- ◇まちなか鳳雛塾は能登高校魅力化プロジェクトの一環として設立され、能登高校への進学を強く志望する生徒を優先的に受け入れています。

📍まちなか鳳雛塾 ひかり電話☎0768-84-5282 受付時間 月～金の16:00～22:00

