

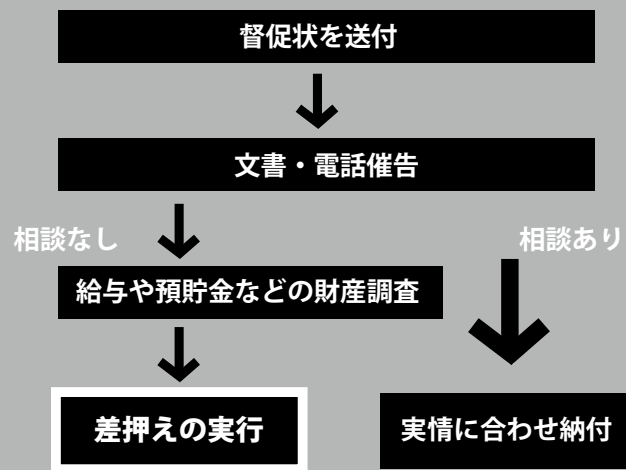
町税等は必ず期限内に納めましょう

町税等は、町民のみなさまが健康で安全、快適な暮らしができるよう、福祉や教育の充実、生活基盤の整備、消防・救急活動をするために欠かすことのできない貴重な財源です。町民のみなさまには、町税等の納期内の納付をお願いします。

納期限までに納付がない場合は、
どうなるの？

町では納期限までに納付がない場合は、文書や電話により催告を行い、早期の納付を促しています。それでも納付または相談がない場合には財産調査を行い、財産の有無を確認した上で滞納処分を執行します。

【対応の一例】



【水道料金・医療費などを滞納した場合】

町では滞納している状態が改善されない場合、滞納者への給水停止等により対処します。主な対処例は右記のとおりです。

【主な対処例】

- ◎上・下水道料金 ⇒ 給水停止
◎住宅使用料 ⇒ 住宅明渡し(強制執行)
◎医療費など ⇒ 財産差押え

町税などの納付は、安心便利な

口座振替

をご利用下さい！！



納付は、指定した口座から自動的に引き落としができる口座振替が便利です。

主な相談窓口

対 象 税 目 な ど	担当課（電話番号）
町 税	税 務 課（62-8519）
介 護 保 険 料	健康福祉課（62-8517）
後期高齢者医療保険料	健康福祉課（62-8512）
住 宅 使 用 料	建設水道課（62-8523）
上・下 水 道 料 金	建設水道課（62-8523）
医 療 費	宇出津総合病院（62-1311）

※病気や失業などのやむを得ない事情で納付が
困難な場合は、お早めにご相談ください。

能登町の明るい未来を創るため、みなさまのご協力をお願いします。



羽根万象「平泉の御仏」

羽根万象が描いた
古寺社や古仏像の
数々を展示します

問 ☎ 0768-62-3669

能登町教育委員会

能登町の中世を歩く

～歴史と伝説の旅～

能登町内に数多くある中世に関わる城跡などの遺跡や
建造物、伝説を紹介します

期 間 10月7日(土)～12月27日(水)

場 所 能登町立美術館（羽根万象美術館）

開館時間 午前 9 時～午後 5 時（入館は午後 4 時半まで）
※休館は毎週月曜日（月曜日が休日の場合は開館、翌日休館）
11 月 6 日～11 月 11 日は臨時休館となります。

入場料 小展示のみの場合 無 料

展示室へ入室する場合

大 人 330 円 (団体 220 円)

小・中・高 160 円 (団体 110 円)



柳田法華寺 木造多聞天立像

能登町立美術館
美術作品展

古寺社と古像

万象が描く

問 ☎ 0768-62-3669

【能登町役場】

〒 927-0492
宇出津ト字 50 番地 1
☎ 62-1000 FAX62-4506

4 階
議会事務局 ☎ 62-8540

3 階
総務課 ☎ 62-8532
危機管理室 ☎ 62-8533
秘書室 ☎ 62-8534
企画財政課 ☎ 62-8535
教育委員会事務局 ☎ 62-8537

2 階
建設水道課 ☎ 62-8523
農林水産課 ☎ 62-8524
農業委員会 ☎ 62-8525
ふるさと振興課 ☎ 62-8526
地域戦略推進室 ☎ 62-8527

1 階
住民課 ☎ 62-8510
会計課 ☎ 62-8511
健康福祉課
医療 ☎ 62-8512
児童福祉 ☎ 62-8513
健康推進 ☎ 62-8514
福祉 ☎ 62-8515
包括支援センター ☎ 62-8516
介護保険 ☎ 62-8517
税務課
納税 ☎ 62-8518
収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300

■情報ネットワークセンター
C A T V 放送室 ☎ 76-8301

■内浦総合支所 ☎ 72-2500

■小木支所 ☎ 74-1111

■鵜川支所 ☎ 67-2221

今月の納期 11月30日※

税・料金	軽自動車税	固定資産都市計画税	町県民税	国民健康保険税	介護保険料	後期高齢保険料
4月	全期					1期
5月		1				2
6月			1			3
7月		2		1	1	4
8月			2	2	2	5
9月				3	3	6
10月			3	4	4	7
11月				5	5	8
12月		3		6	6	9
1月			4	7	7	10
2月		4		8	8	11
3月			9	9	9	12

住宅用火災警報器は命を守る「切り札」です

住宅用火災警報器は、全ての住宅に設置が義務付けられています。今一度、火災警報器の設置について次のチェック項目を確認しましょう。

☆チェック項目

- ☑ 住宅用火災警報器は設置してありますか？
- ☑ 住宅用火災警報器は適正な場所（寝室など）に、適正な数量を 設置してありますか？
- ☑ 故障・電池切れなどの不具合は生じていませんか？

目安は

10 年です！



火災の早期発見・逃げ遅れを防ぐためには「住宅用火災報知器」が有効！古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。定期的に家族で作動確認し、10 年を目安に交換しましょう。

☎能登消防署 ☎ 76-0085

災害に強いまちを目指そう！

能登町防災士会

「命を守る」

女性にとっての避難所での心配ごと

避難所では限られた空間で多くの人々が集団で生活することになり、様々な問題が起きます。もし、あなたが避難所生活をするようになったとしたら。女性目線でトラブルを回避する心構えをチェックしてみましょう。



＜避難所で実際にあった問題＞

- ◎洗濯物を干す場所が男女共用だったため、下着の盗難の不安や男性の視線が気になり女性は遠いコインランドリーに通っていた。
- ◎同じ避難所の男性に暴力をふるわれた。しかし、被害のことを言ってしまうと避難所に居られなくなるかもしれないという不安で誰にも言えなかった。
- ◎生理用品など、女性用物資の配給を男性が行っていた為、必要になった時に「欲しい」と言いにくかった。
- ◎授乳室・更衣室が無かったので、毛布をかぶって授乳したり、着替えたりしていた。

◆避難所での防犯と工夫◆

誰もがストレスが高まりやすい災害時は、女性や子どもへの暴力が発生しやすくなることあり、注意が必要です。また、避難所では少しでも安全・快適に過ごすために女性の視点を取り入れた運営が大切です。

◆災害時に自分を守るために◆

- ◎人目につにくい場所や夜間は一人で出歩かない
- ◎在宅避難の人は、むやみに人を家に入れない
- ◎女性ひとりにならない（子ども、障がい者などは特に周りの方が配慮する）

◆避難所のスタッフになって運営に参加◆

男性・女性ともにリーダーに配置するなど、男女のニーズの違いに適切に対応できる体制をつくることも重要です。避難者同士が助け合いの精神に基づいて安全で快適な空間となるよう心がけましょう。

☎能登町防災士会事務局（総務課危機管理室内） ☎ 62-8533

不登校・ひきこもり 家族交流会

～ひきこもりサポーターさんと語りましょう～

日 時 11 月 19 日⑩ 13：30～15：30

会 場 石川県立生涯学習センター能登分室
多目的室（能登空港ターミナルビル4 階）

対象者 輪島市、珠洲市、穴水町、能登町に居住の不登校やひきこもり状態にある者の家族（クローズド参加）

参加費
無料

～ひきこもりサポーター～

研修を受けたひきこもりを経験したご本人やその家族で、ご自身の体験を語ったり、これまでの経験からのアドバイスをしてくれます。

座談会形式で何でも語り合います。参加者の秘密は守ります。

お申込み

お問い合わせ

能登北部保健福祉センター健康推進課

TEL 0768-22-2012（平日 8:30 ～ 17:45）
FAX 0768-22-5550

有料広告

笑顔でいきいき！

人生 100 年 時代

シニアの新しい働き方（60 歳以上）

能登町シルバー人材センター

鳳珠郡能登町宇出津ハ字 128（☎ 62-4688）

詳しくは 能登町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業

石川県シルバー人材センター連合会

広報のと有料広告募集中

この大きさは「1 号広告」（縦45^{ミリ}、横88^{ミリ}）です。

1 号広告月額 町内 8,000 円、町外 10,000 円

掲載は申込希望月の前月 5 日までの申込が必要です。（例：12 月号掲載の場合は、11 月 2 日まで）

☎総務課 ☎ 62-8532



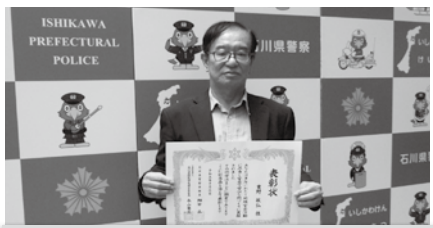
◆横断幕で地域安全啓発◆

宇出津地区防犯委員会は全国地域安全運動にあわせ能登町役場ペランダに啓発横断幕を設置しました。



◆令和5年度防犯功労者表彰◆

10月3日石川県警察本部にて表彰式が行なわれました。



石川県防犯功労者表彰
柳田地区防犯委員長 重野敏弘氏

還付金や税金の払い戻しなどがATMで戻ることはありません



そのような電話は詐欺です

◎珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

有料広告

北陸金沢

まわる寿し

ももも寿し

能登総本店

寿司職人・パート・アルバイト募集！

時給

ホールスタッフ：平日 950円 土日祝日 1050円
キッチンスタッフ：平日 900円 土日祝日 950円
寿司職人は経験・技能により応相談 ※研修期間有り

未経験・他業種からの転職も大歓迎！

高校生も大歓迎！（時給900円）
詳しくはお店へお問い合わせ下さい！

☎ 84-5133

町営住宅入居者募集

■募集期間

11月15日㊥まで

■対象住宅

桜木住宅 鶴川30字1番地

・1号棟111号、2DK

家賃 月額15,400円～22,900円
（裁量世帯は上限額35,400円）

・1号棟133号、3DK

家賃 月額18,900円～28,200円
（裁量世帯は上限額43,500円）

・2号棟215号・221号、2DK

家賃 月額15,400円～23,000円
（裁量世帯は上限額35,600円）

・2号棟223号・232号・234号
・235号

家賃 月額19,000円～28,300円
（裁量世帯は上限額43,700円）

ひかり団地 国光レ部38番地

・3号棟2番、3DK

家賃 月額14,600円～21,800円
（裁量世帯は上限額33,700円）

さくら団地 柳田龍部14番地

・1号棟1番・9号棟2番、3LDK

家賃 月額30,000円
（裁量世帯は上限額40,200円）

※家賃は所得により変動します。

■入居可能日 12月1日㊥

■入居資格

①町に住所を有する人（予定者を含む）

②住宅に困窮していることが明らかな人

③町税などの滞納がない人

④入居者の所得月額が次の基準内
桜木・ひかり…

158,000円以下

（裁量世帯は259,000円以下）

さくら…

158,000円以上487,000円以下

⑤入居者全員が暴力団員でないこと

⑥単身よりも複数人の世帯を優先

裁量世帯…「身体1級～4級、精神1級～3級、知的AまたはBと認定され

た障がい者がいる世帯」「申し込み者が60歳以上で、かつ同居者のいずれもが60歳以上、または18歳未満である世帯」「小学校就学前の子どもがいる世帯」のいずれかに該当する世帯。

■敷金 家賃の3か月分

◎建設水道課 ☎ 62-8523

裁判員制度
名簿記載通知を発送します

令和6年の裁判員候補者名簿に登録された方（選挙権を有する18歳以上の方の中からくじで選ばれた方）に本年11月中旬頃、通知と調査票を送ります。

この通知は来年2月頃からの約1年間に裁判所にお越しいただき、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。

なお、この段階では具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。

○選任手続きの流れ

【11月中旬】
候補者への通知、調査票の送付
来年以降 ▼

【6週間前まで】
選任手続き期日のお知らせ
・質問票の送付 ▼

【選任手続き期日当日】
裁判所での選任手続

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙人名簿からくじで無作為抽出した名簿を基に作成します。

◎金沢地方裁判所 ☎ 076-262-3221

令和5年度「税を考える週間」行事予定

行事名	開催日時	会場
作品展 小中学生から応募のあった税についての書道、ポスター、作文を展示	11月11日㊥ ～17日㊤	コンセールのと1階
	11月21日㊥ ～26日㊤	能登空港ターミナルビル3階
税理士による無料相談 北陸税理士会輪島支部による無料税務相談	11月12日㊥ 10:00～12:00 13:00～16:00	ワイプラザ輪島店

11月11日㊥
13:00～15:00
輪島市総合体育館

書道パフォーマンス

町民の税知識の普及と納税意識の向上を図ることを目的として輪島税務連絡協議会主催の書道パフォーマンスを行います。
（共催：公益社団法人輪島法人会、石川県、輪島市、能登町、穴水町）

日本航空高等学校石川、石川県立穴水高等学校、石川県立能登高等学校の書道部員等の皆さんにより3.5メートル×5メートルの紙に各高校で考えた「題字」と「税に関するメッセージ」を表現します！！

町民の皆様は『税がどのように使われているのか』や『税がどのように役立っているのか』ということを改めて考える機会にいただければと思います。
生徒達が練習を重ねた結果を披露しますので、是非、足をお運びください！！

◆書道パフォーマンス作品展示日程

・11月14日㊥～12月11日㊥ 能登空港ターミナルビル3階ロビー
・12月13日㊥～令和6年1月11日㊥ 役場ロビー（能登高作品のみ）

※作品の展示期間については、変更となる場合があります。

『のとキリシマツツジオープンガーデン2024』参加者募集について

奥能登ウェルカムプロジェクトでは、のとキリシマツツジのある庭を公開してくださる方を募集します。
ご協力いただける方には詳しい資料と応募用紙を送付しますので下記までご連絡ください。

■参加要件

- 奥能登2市2町（輪島市・珠洲市・穴水町・能登町）地内にあること
- のとキリシマツツジに関する条件（①は必須、②③④はいずれか）
 - 庭木であること（鉢植え不可）
 - 1本の場合…高さ2m以上×幅2m以上、かつ、幹周り22cm以上
 - 複数の場合…推定樹齢20年以上の樹が密集して20本以上あること
 - 上記、②③以外でも美しく見栄えがする樹がある場合
- 共通の看板を設置することができること ほか

■公開期間（予定） 令和6年4月中旬～5月中旬

■募集締切 12月1日㊥

◎県奥能登総合事務所企画振興課 ☎ 0768-26-2303

週間に合わせて、各地で作品展など税に関する催しが実施されます。
税理士による無料相談もありますので、私たちの生活に身近な「税」について考えてみてください。

11月11日～17日は
税を考える週間です

税を考える週間

11月11日～11月17日

～これからの社会に向かって～



私の納税が、
私たちの生きる未来をつくる。

福祉・介護のしごと出張相談

介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 11月16日⑤

○セミナー 10:00～10:55

○個別相談 11:00～11:30

場所 ハローワーク能登 2階

※1人ずつ相談に応じます。

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター ☎076-234-1151

社会復帰支援教室(当事者活動)

生きづらさを抱えた不登校やひきこもりの方の社会復帰支援教室として、当事者グループ活動を行っています。まずは相談、体験から。一緒に活動してみませんか。

対象 不登校・ひきこもりで中学卒業以降からおおむね40歳代までの人
日時 毎月第2木曜(11月は9日) 13:30～15:30

場所 県立生涯学習センター能登分室(能登空港ターミナルビル内4階)多目的室

☎能登北部保健福祉センター ☎0768-22-2012

ポリテクカレッジ令和6年度入校生募集

石川職業能力開発短期大学校(愛称:ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成し、石川県の産業界を支

えています。学生たちは、ものづくりの技能・技術を学び、多くの県内優良企業に就職しています。

【一般日程】

募集科名 生産技術科、

電子情報技術科

出願期間 12月25日⑤～1月24日⑥

選考日 2月1日⑥

合格発表 2月14日⑥

その他の詳細は公式サイトで!

お問い合わせ

石川職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ石川)学務援助課

☎0768-52-1323

詳細はこちら⇒



ポリテクカレッジオープンキャンパス開催

ポリテクカレッジ石川)は、企業で即戦力となるテクニシャン・エンジニアを育成しています。学生たちは、多くの県内優良企業に就職し、ものづくり産業を支えています。オープンキャンパスでは、当校の魅力をお伝えするプログラムを用意していますので、ぜひ参加してください!

日時:12月17日⑤

10:45～15:30

場所:ポリテクカレッジ石川(穴水町由比ヶ丘いの45-1)

内容:学校説明、学食体験(無料)、体験授業、個別相談会

お問い合わせ

石川職業能力開発短期大学校(ポリテクカレッジ石川)学務援助課

☎0768-52-1323

詳細はこちら⇒



自衛官を募集します

募集科目 陸上自衛隊 高等工科学学校生徒

募集人数 推薦:約120名

一般:約230名

応募資格 15歳以上17歳未満の男子(令和6年4月1日現在)

受付期間

推薦 10月1日⑤～12月1日⑥

一般 10月1日⑤～1月5日⑥

試験期日

推薦:令和6年1月6日④～1月8日⑤までの間の指定する1日

一般:(1次):令和6年1月13日④又は1月14日⑤のいずれかが指定された日(2次):令和6年1月25日⑥～1月28日⑥までの間の指定する1日

その他 試験科目:国語、社会、数学、理科、英語(中学卒業程度)、作文
入校:令和6年4月上旬

☎自衛隊石川地方協力本部能登地域事務所 ☎0768-52-4175

令和5年度断酒会

アルコール依存症は自分をコントロールできなくなり、本人の努力だけでは解決しにくい病気です。ぜひ一度ご相談ください。

対象 依存症の本人とその家族

日時 11月20日⑤ 14:00～15:00

場所 能登北部保健福祉センター

☎能登北部保健福祉センター

☎0768-22-2012

有料広告

お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689

地域の事業所、ご家庭の皆様へ
シルバー人材センターにおまかせください!

働く喜びと社会参加を!
会員募集中!!



ご家庭で...

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪
- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ

- ◆障子・網戸の張替え
- ◆引っ越しのお手伝い

◆イベント・催事設営等

- ◆自動車の運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆血洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理

事業所で...

- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- ◆その他...



お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

行政相談 ☎総務課 ☎62-8532

日	時間	場所	行政相談委員
21日④	10:00～12:00	笹ゆり荘	廣橋相談委員
21日④		内浦総合支所 第1会議室	宮谷内相談委員

相談内容 行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する相談などに応じます。

心配ごと相談 ☎町社会福祉協議会 ☎72-2322

日	時間	場所
14日④	10:00～12:00	能登町役場1階 相談室2
21日④	10:00～12:00	内浦総合支所 第1会議室
28日④	10:00～12:00	笹ゆり荘

相談内容 日常生活の困りごとや悩みなどにお応えします。

こころの健康相談(事前に要予約)☎能登北部保健福祉センター☎0768-22-2012

日	時間	場所	予約期限
9日⑥	10:00～12:00	能登北部保健福祉センター 輪島市鳳至町畠田102-4	2日前午前中
27日⑤	15:00～17:00	役場1階 相談室	前週金曜日午前中

相談内容 家庭や職場、学校におけるこころ(精神)の不安や悩みに専門医が応じます。※保健師や相談員による相談は平日(月～金曜日)8:30～17:45

ひとり親家庭の相談 ☎能登北部保健福祉センター☎0768-22-4149

日	時間	場所
14日④	10:00～12:00	役場1階 相談室1

相談内容 子育て、資格取得、貸付金など、母子自立支援員が応じます。

法律相談(前日午後5時までに要予約)☎金沢弁護士会☎076-221-0242

日	時間	場所	予約・問い合わせ先
24日⑤	13:30～16:20	役場1階 相談室1・2	無料、30分以内、先着5名まで 予約順に時間が決まります

なんでも相談「カナリア」(電話相談)

日	時間	相談電話番号
毎週④・⑥	10:00～14:00	☎76-2874 ※⑤は休み

相談内容 親子・夫婦・家族問題や日常生活の悩み、DVなどに電話で相談に応じます。

今月の



珠洲市



○作新学院高等学校吹奏楽部 珠洲公演

日時 11月18日④ 13:00～(12:30開場)

会場 ラポルトすず

入場料 無料

令和5年9月2日に行われた「第29回東関東吹奏楽コンクール」で金賞を受賞した作新学院高等学校吹奏楽部がラポルトすずに!※入場には整理券が必要です。詳しくは下記までお問い合わせください。

☎ラポルトすず☎0768-82-8200

穴水町



○障がい者芸術際〜アートでつながる人とまち〜

穴水町内の障がい者施設に通所する人などが制作したアート作品を、観光施設や商店街、のと鉄道などに展示します。

期間 11月23⑥・⑦～26日⑤

会場 のと鉄道、能登長寿大仏、穴水商店街ほか

☎穴水町教育委員会☎0768-52-3720

11/9⑥～11/15⑦

秋の全国

火災予防運動

火を消して 不安を消して つなぐ未来

これからの季節、気温が低くなり、石油ストーブやファンヒーターなど暖房器具を使う機会が増えます。火気の取り扱いには十分注意しましょう。

海上保安官だよ

うみまる君

©JCGF

能登海上保安署からの
お知らせ

いよいよ晩秋に差し掛かり、冬季が到来します。船を所有する方は上架や係留状態を確認等して冬の時化に備えましょう！

うみまる君日記

能登海上保安署は9月7日に能登町立小木小学校5、6年生、小木中学校1年生と、10月2日に松波小学校4年生と一緒に赤埼海岸で海岸清掃を行いました。

9月に清掃した時は、77キロものゴミを回収して、綺麗な海岸になりましたが、その1か月後にはまた沢山のゴミが漂着していて、清掃で回収したゴミの量はなんと37キロになりました！！

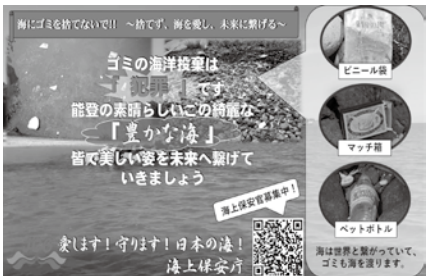
ゴミを拾った後は、海上保安官から海洋ゴミが海の生き物に与える影響等について解説があり、児童等は皆真剣な表情で聞き、質問を積極的にしてくれました。ゴミはゴミ箱に捨て、能登の豊かな海を守っていきましょう！！



9月7日 能登町立小木小学校、小木中学校



10月2日 能登町立松波小学校



能登海上保安署 ☎ 74-8118

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター

☎ 62-1503
(域内☎ 65-1503)

◆開館 月～金曜日 9:15 ～ 17:00 (10月～3月)
※土曜日 9:15 ～ 16:00



◆休館日 日曜日・祝日

- 8日㊦ 15:50 体育教室 ㊦㊧ 講師：内木 跳偉
定員 15人
- 11日㊧ 13:30 こどもクッキング『野菜プリッツ』㊧
定員 8人 参加費 100円
- 13日㊦ 14:00 作ってあそぼう！ ㊦㊦
『われないしゃぼん玉 キラキラスティック』
定員 10人
- 17日㊦ 10:30 身体測定＆ふれあい★ 持ち物 母子手帳
- 17日㊦ 16:00 こいたの集い ㊦
- 22日㊦ 10:30 ベビーノーム『わらべうたであそぼう』★㊦
定員 親子 10組
- 22日㊦ 15:50 体育教室 ㊦㊧ 講師：内木 跳偉
定員 15人

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269

◆開館 10:00 ～ 18:00

◆休館日 日曜日・月曜日

- 1日㊦ 15:00 おはなしボランティアひまわり
- 8日㊦ 15:00 もみじミニお茶会
- 10日㊦ 15:30 体育教室
- 17日㊦ 14:00 キッズ教育の日「おすしの話とのり巻き作り」
- 18日㊧ 14:00 おはなしボランティアひまわり
- 22日㊦ 15:30 あっぷるたいむ「ビニール傘袋で遊ぼう♪」



11月のふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日 時	内 容
しらさぎ保育所	14日㊦ 10:00～11:00	遊戯室で遊ぼう
鵜川保育所	7日㊦ 10:00～11:00	園庭で遊ぼう
柳田保育所	9日㊦ 10:00～11:00	いっしょに遊ぼう！ 育児相談・情報交換
ひばり保育所	16日㊦ 10:00～11:00	遊戯室で遊ぼう

図書館へおいでよ



■展示イベント

【えほんの世界～アラビアンナイト～】

11/21 ㊦まで開催中です☆

ふしぎな絵本の世界に迷いこんでみませんか♪

★インターネット蔵書検索
http://lib.town.noto.lg.jp/WebOpac/webopac/index.do

能登町立図書館 OPAC

検索

■県内外の図書館から本のお取り寄せ！？

能登町立中央・松波図書館（分館）・柳田教養文化館にない本を、県内外の連携図書館からお取り寄せできることを知っていますか？

ご予約やご質問は、窓口までお問合せください。

※対象資料によってお取寄せまでに
お時間をいただくことがあります。

他館から借りた本のため、お取り扱いにご注意ください。
また、貸出期限延長はご遠慮ください。

中央図書館の新刊



ヒマかつ！ Get a Life！

日明恩／著

かつて強い靈感を備えていた17歳の光希は、広島から上京し、足場工事会社の見習い社員として働くことに。だが、不審な現場で“見えない”はずの先輩・頭島が、幽霊を捕まえてしまう。

隣人を疑うなかれ

織守きょうや／著

ある日、隣人が姿を消したことで漂い始めた不穏な空気。このマンション内に殺人犯がいる？死体はない。証拠もない。だけど不安が拭えない。会う人全員が疑わしくなるミステリ長篇



- ・窮屈で自由な私の容れもの 蛭田亜紗子／著
- ・でいすべる 今村昌弘／著
- ・百鬼園事件帖 三上延／著
- ・風と雅の帝 荒山徹／著

- ・椎間板ヘルニアは自分で治せる！ 酒井慎太郎／著
- ・私の中を整理する片づけ ミニマリストますみ／著
- ・税金でこれ以上損をしない方法 永江将典／著
- ・おうちでフラワーサイクルアート 河島春佳／著

11月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00 ～ 18:00

(㊧・㊦は 17:00 まで)

休館 ㊦・㊦

松波図書館（分館）

☎ 72-1819

開館 9:00 ～ 17:00

休館 ㊦・㊦・㊦

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30 ～ 18:30

休館 ㊦・㊦

日	月	火	水	木	金	土
㊦松柳	㊦㊦松		1	2	3 ㊦㊦松柳	4
5 ㊦松柳	6 ㊦㊦松	7	8	9	10	11 ㊦ 10:30～ 加夢加夢おはなし会
12 ㊦松柳	13 ㊦㊦松	14	15 ㊦ 13:30～ あゆみ読書会	16	17	18
19 ㊦松柳	20 ㊦㊦松	21	22 ㊦ 館内整理休館	23 ㊦㊦松柳	24	25 ㊦ 館内整理休館
26 ㊦松柳	27 ㊦㊦松	28	29	30		

㊦＝休館日 ㊦＝中央図書館 ㊦＝松波図書館（分館）㊦＝柳田教養文化館

乳児健診

日 時 12月5日㊟ 受 付 12:30～12:45
 対 象 令和5年7月6日～8月30日生
 場 所 役場2階大集会場（里山ホール）
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、バスタオル

1歳6か月児健診

日 時 11月21日㊟ 受 付 12:30～12:45
 対 象 令和4年2月1日～4月10日生
 場 所 役場2階大集会場（里山ホール）
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票

3歳児健診

日 時 12月12日㊟ 受 付 12:30～12:45
 対 象 令和2年9月1日～12月9日生
 場 所 役場2階大集会場（里山ホール）
 持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器

令和5年秋開始接種
 新型コロナワクチンの接種日時の案内はがきについて
 国からのワクチンの供給が少量ずつのため、接種日時
 の案内が遅れています。ワクチンの供給があり次第、順次
 案内はがきを発送していきますので、ご了承ください。

～「ふるさと自慢料理講座」のご案内～
 冬のふるさと料理を作ります。

日 時 12月10日㊟ 10:00～12:00 頃

場 所 コンセールのと

内 容
 講話 郷土料理に関する学習と調理実習
 （メニュー：ゆずみそ、真子の昆布巻き）
 講師 能登町食生活改善推進員

対 象 能登町に住所を有する方
 定 員 12人（※定員になり次第締め切ります）

参加費 無料

申込締切 11月24日㊟

申込・問合せ先 健康福祉課☎ 62-8514

インフルエンザ予防接種について

65歳以上の人は今月の広報と一緒に配布した『インフルエンザ予防接種のお知らせ』の予診票を
 ご利用ください。

予診票が不足する場合は、役場窓口（健康福祉課、柳田・
 内浦総合支所、鵜川・小木支所）または町内医療機関にある
 予診票をご利用ください。

接種の際には、必ず予診票を記入して医療機関に提出してく
 ださい。詳細はお知らせをご参照ください。

1歳～高校3年生相当の年齢のお子さんには、お知らせと予
 診票を郵送しました。届いていない場合で接種を希望する方は
 健康福祉課までご連絡ください。

接種期間
 令和6年1月31日㊟まで
 接種場所
 町内医療機関ほか
 ※事前に診療時間や予約の
 有無などを 確認しましょう
 料 金
 1回あたり1,000円



能登北部医師会 11月の

休日当番医

【受付時間】 都合により当番医が変更になる場合がありますので、
 9:00～12:00 あらかじめ電話してから受診してください。

3日㊟・㊠	5日㊟	12日㊟	19日㊟	23日㊠・㊠	26日㊟
嘉門内科クリニック ☎ (0768)22-6776 輪島市杉平町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	粟倉医院 ☎ (0768)32-0018 輪島市町野町	大和医院 ☎ (0768)43-1323 輪島市門前町	永井医院 ☎ (0768)22-0032 輪島市鳳至町
みちした内科クリニック ☎ (0768)82-0877 珠洲市飯田町	生垣医院 ☎ 76-0001 能登町柳田	小西医院 ☎ 82-6800 珠洲市正院町	小木クリニック ☎ 74-1711 能登町小木	大貫眼科医院 ☎ 82-0017 珠洲市上戸町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波

国保特定健診・後期高齢者健診・大腸がん検診は受診しましたか？
 町内医療機関でも実施中！

健診は11月30日で
 終了します！

医療機関健診 11月30日㊟まで（千間内科クリニックは10月末で終了しました）

町内：公立宇出津総合病院、瑞穂診療所、はしもとクリニック、持木メディカルクリニック、
 升谷医院、小木クリニック、生垣医院、柳田温泉病院
 町外：あいずみクリニック、みちした内科クリニック、珠洲市総合病院、尾張循環器・糖尿
 病内科クリニック、北川内科クリニック

集団健診

日 時 11月12日㊟ ※集団健診は予約が必要です。WEB または電話でご予約ください。
 受付 8:30～10:30
 場 所 能登町役場
 健診種類 健診（特定健診・後期高齢者健診・19～39歳能登町国保）・肝炎ウイルス検査・がん
 検診（胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がん・乳がん・子宮頸がん）・骨密度検査



大腸がん検診

大腸がんは症状が出るときはすでに進行していることが多いため、毎年受診することが推奨
 されています。

○検査の方法 検便（便潜血検査2日分）
 ＊便潜血検査とは：目で見ただけではわかりにくい血液が便につくことがあります。その
 わずかな血液から大腸がんや大腸ポリープがあるかどうかを調べることができます。

○提出期限 11月30日㊟
 事前に検査容器を受け取り、2日分採便後、提出場所に提出してください。

○検査容器提出場所
 役場（健康福祉課）、柳田総合支所、内浦総合支所、
 鵜川支所、小木支所
 ※時間 平日 8:30～17:00
 ・休日は役場休日夜間入口にて受け取りのみ可能
 ・集団健診会場を予約された方は、会場で提出できます。

検査容器配布場所
 役場（健康福祉課）、柳田総合支
 所、内浦総合支所、鵜川支所、
 小木支所、各地区公民館、健康
 応援の店（一部除く）

＜医療機関で大腸がん検診を受診する場合＞

医療機関から容器を受け取り、2日分採便後、容器をもらった医療機関まで提出してください。

○実施医療機関
 公立宇出津総合病院、はしもとクリニック、持木メディカルクリニック、升谷医院、
 小木クリニック、生垣医院、柳田温泉病院

☎健康福祉課国保後期係☎ 62-8512 健康推進係☎ 62-8514

～ウイルス性肝炎に関する講演会のご案内～

B型肝炎・C型肝炎の方、家族の方、関わる機会がある方、興味のある方は、ぜひ参加ください。

内 容
 ①講演「肝臓を生き生きと B型・C型肝炎について正しく知ろう」
 講師 社会医療法人財団董仙会 恵寿総合病院 消化器内科科長
 神野 正隆 先生

②個別相談会（要予約／1人10分程度、会場参加者限定）

申込締切 11月7日㊟

申込み先 能登北部保健福祉センター健康推進課
 ☎ 0768-22-2012 FAX 0768-22-5550

日 時

11月15日㊟ 14:00～16:00

場 所

石川県立生涯学習センター能登分室
 講義室 A ※オンライン（zoom）参加も可



本 本
 木 木
 下 下
 詞 詞
 葉 葉
 重 重
 間 間
 優 優
 碧 碧
 水 水
 島 島
 綸 綸
 葉 葉
 侑 侑
 希 希
 ・ 友
 友 友
 美 美
 姫 姫

本 本
 木 木
 下 下
 詞 詞
 葉 葉
 重 重
 間 間
 優 優
 碧 碧
 水 水
 島 島
 綸 綸
 葉 葉
 侑 侑
 希 希
 ・ 友
 友 友
 美 美
 姫 姫

本 本
 木 木
 下 下
 詞 詞
 葉 葉
 重 重
 間 間
 優 優
 碧 碧
 水 水
 島 島
 綸 綸
 葉 葉
 侑 侑
 希 希
 ・ 友
 友 友
 美 美
 姫 姫

高砂や
 氏名
 本籍
 住所

石田元基
 柳田
 柳田

おくやみ
 氏名
 年齢
 住所

清水アサ子
 89歳
 柿生

西田マキ
 紙谷朝子
 坪口登美子
 濱元兼正
 前田まさ子
 中谷春美
 東藤雄
 宮森和夫
 山下敬子
 谷内口淑枝

68歳
 85歳
 93歳
 93歳
 64歳
 94歳
 76歳
 62歳
 76歳

鶴町
 五郎左門分
 市之瀬
 姫
 宇出津
 宇出津
 松波
 矢波
 小吉

能登町社会福祉協議会へ
 寄付ありがとうございます

大倉一郎さん
 清水音雄さん
 寺下和輝夫さん

10万円
 10万円
 10万円

商工会職員募集

石川県商工会連合会では、能登地区の商工会で勤務する職員を募集しています。

採用日：令和6年4月1日⑨
 試験日：一次試験 令和5年12月9日④ 二次試験 令和5年12月下旬
 申込締切：令和5年11月29日⑩
 申込先：石川県商工会連合会
 石川県金沢市鞍月2丁目20番地 ☎076-268-7300

詳細はHPをご確認ください。



テレビが映らない
 域内電話の通話ができない
 インターネットが繋がらない
 告知放送が鳴らない

能登町ネットワーク
 カスタマーズセンター
 にお電話ください

☎ 76-8005 <専用ダイヤル>
 (平日 8:30 ~ 17:15)

※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。



公立宇出津総合病院だより

☎ 62-1311 http://www.hospitalnet.jp/

10月より着任した新任医師です。よろしくお願いします。

10月より整形外科医として赴任しました高田真吾（たかた しんご）です。出身が石川県であり、宇出津には何度か訪れたこともあります。能登町の皆様のお役に立てるよう誠心誠意頑張ります。至らぬ点もあるかと思いますが、皆様何卒宜しくお願いします。

整形外科医：高田医師

診療日のご案内

○眼科外来の午後診療日
 10日⑤、13日⑥、20日⑥

○糖尿病・内分泌外来
 13日⑥、27日⑥

○呼吸器内科外来
 9日⑥、30日⑥
 ※受付 13時～15時 30分

感染防止対策にご協力ください

現在、当院では以下の院内感染対策を継続しています。ご理解とご協力をお願いします。
 ○入院患者様への面会禁止は、当面継続いたします。
 ○来院時の検温、マスク着用、手指消毒にご協力ください。
 ○発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。また感染者との接触歴などがある場合は、お申し出ください。
 ○健康診断、人間ドックは予約制です。

11月14日は「世界糖尿病デー」～全国各地が青い光に包まれます～

世界糖尿病デーには青い丸をモチーフにした「ブルーサークル」が用いられ、世界中で糖尿病抑制に向けたキャンペーンを推進しています。また、11月14日を含む1週間を「全国糖尿病週間」とし、各地で講演会や健康相談、建造物をブルーにライトアップする等の糖尿病啓発活動を実施しています。

11月13日⑥～19日⑥は全国糖尿病週間です
 糖尿病について考え、予防に向けた一歩を踏み出す機会にしましょう



今年も宇出津総合病院でブルーライトを実施します

血糖値が高め？「糖尿病」が疑われたら・・・

糖尿病は、血糖値を下げるホルモン（インスリン）がうまく作用しないことで、肝臓や筋肉で糖が利用されず、血液中にあふれてしまう病気です。この状態が続くことで全身の血管や神経が傷つき、心臓病や脳卒中などさまざまな合併症を引き起こしてしまいます。糖尿病は、痛みなどの自覚症状が少なく、治療を受けないまま重症化してしまうケースが多くあります。令和4年度能登町特定健診受診者（40歳～74歳の国民健康保険加入者）のうち、糖尿病治療中の方は全体の1割であり、そのうち4割が血糖コントロール不良者です。

1. 食事療法

＊適正なエネルギー摂取量を守ること、血糖値を正常にする。
 ①栄養バランス、②食べる量、③食べるタイミングがポイント

2. 運動療法

＊体の余分なエネルギーを運動により消費することで血糖値を下げる。
 ＊内臓脂肪を減らすことで、インスリンの働きをよくする。
 食後1時間後に運動をスタートするとより効果的

3. 薬物療法

＊食事療法と運動療法だけでは血糖コントロールがうまくいかない場合に行う。
 ＊糖尿病の治療を開始すると、徐々に血糖値は安定します。しかし、安心して勝手に薬を中断したり、食事が増加し、エネルギー過剰摂取状態になると再び血糖値が急上昇します。適切な治療法を継続していきましょう。

※境界型糖尿病
 以下に該当する方
 ・HbA1c5.9～6.4%

※糖尿病型（糖尿病または糖尿病が疑われる人）
 以下のいずれかに該当する方
 ・HbA1c6.5%以上 ・空腹時血糖 126mg/dl 以上

31_NOTO+2023.11

30



11 月は児童虐待防止推進月間 — オレンジリボンキャンペーン —

オレンジリボンには「児童虐待防止」というメッセージが込められています。1 人でも多くの方々に「児童虐待防止」に関心を持ってもらい、子どもたちの笑顔を守るために 1 人ひとりに何が出来ののかを呼びかけていく活動が「オレンジリボンキャンペーン」です。

●児童虐待とは・・・？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう (DV) など

虐待を受けていると思われる子どもを見つけたときや、子育てに悩んだときはお電話ください。

① (平日 8:30 ～ 17:15) 健康福祉課児童福祉係 ☎ 62-8513

(平日 17:15 ～ 8:30 / 土日 / 祝日) 役場日直・宿直 ☎ 62-1000

② 児童相談所

全国共通ダイヤル

イチハヤク
☎ 189

11 月のスマホ教室について

スマホを操作して便利さや楽しさを体験してみましょう。
興味はあるものの一歩踏み出せない方、スマホの操作に不安な方は、ぜひ参加してみてください。

- 指定の研修を受けた講師が丁寧に解説します。
- 参加費は無料です。
- 講習会では商品やサービスを販売することはありません。
- 受講者に年齢制限はありません。
どなたでも何回でも受講することができます。

定員：各教室 5 人まで

予約：(株)ハイレゾ スマートフォン教室係
☎ 0767-38-1006 10:00～18:00(平日のみ)

※ 12 月以降のスマホ教室の日程については未定です。
参加するなら今がチャンス！



日時	場所	講座内容例
11 月 7 日④	コンセールのと 第 3 会議室	▼ 1 部 (11 時～ 12 時) 電源の入れ方、電話の掛け方 / カメラの使い方 スマホを安全に使うためのポイント ▼ 2 部 (13 時 30 分～ 14 時 30 分) LINE、インターネットの使い方
11 月 14 日④	内浦総合支所 第 1 会議室	▼ 1 部 (11 時～ 12 時) 電源の入れ方、電話の掛け方 / カメラの使い方 ▼ 2 部 (13 時 30 分～ 14 時 30 分) LINE、インターネットの使い方
11 月 21 日④	柳田総合支所 会議室	▼ 1 部 (11 時～ 12 時) LINE、インターネットの使い方

【この事業は町と(株)ハイレゾとの連携事業として開催します】

能登から世界へ

さあ、はじめよう「里海研」

「つくってみさしたべてみさし」

レシピ本第 2 弾が完成しました

里海研では 2019 年に、小木港スマイルプロジェクトと共に「イカのまち小木」に伝わる料理についてまとめた冊子を作成しました。今回はその第 2 弾！三波公民館にご協力いただき、波並地区でよく食べられている「ごつつお」(ごちそう) 料理を教えていただき、レシピ本をつくりました。

レシピ本「波並のおばちゃんたちのごつつお」



■くじらを使ったレシピ

フードコーディネーターの瀬川しづさんと公民館主事の森美生子さんの呼びかけで集まったくれた波並地区の女性陣。料理にまつわるよもやま話の聞き役は金沢大学能登学舎(珠洲市)の木下靖子さんです。



くじらのすき焼き。
くじらはみそ漬け焼きで
食べるおうちもあるとか

くじら伝説でも有名な三波地区。くじらのすき焼きや「おばゆき」と呼ばれるくじらの皮の酢味噌和えといった波並ならではの料理を教えていただきました。他にも、集落の集まりでよくふるまわれる「にんじんのかす和え」や「ばばころし」(大根のご

ま味噌和え) などレシピ本では計 6 品をとりあげました。

料理にはさまざまな工夫がとり入れられています。あえてイカのミミやゲソの皮を残すことで、ほんのりピンク色の見た目にもとてもおいしそうなイカの団子汁ができあがりました。「ばばころし」という一見すると恐ろしそうな名前の由来も、レシピ本の中で紹介されています。

■地域や世代で変容しながら受け継がれるレシピ



料理にまつわるお話を聞き取る木下さん(右)

2 時間ほどで手際よく料理を作り上げた後は、みんなでおいしくいただきました。食事中も別の地域での料理の呼び方や各家庭での味付けの違いなど、料理にまつわる

話に花が咲きました。同じ能登町内や世代間でも味付けや呼び方に違いがあり、季節によって野菜の硬さも変わるため、食感も考慮して、さまざまな料理がその時代に合うようにアレンジされて受け継がれていることがわかりました。

■能登発酵文化祭でお披露目



料理を教えていただいた三波のみなさん

この冊子は 10 月 22 日に日本海倶楽部で開催された「能登発酵文化祭」でお披露目し、来場者のみなさんにご覧いただきました。能登発酵文化祭では里海研も協力し、瀬川さんによるいしりを使ったイカの甘酢漬の「発酵ワークショップ」を開催し、満員御礼の大盛況のうちに幕を閉じました。
(写真：松田咲香さん撮影)

(能登里海教育研究所 松本京子)



10月から新スタッフの松村さんが着任しました！

2023年10月から、能登高校魅力化プロジェクトに新スタッフが加入しました。

大阪府出身の松村レオナルド大地さんです。主に、まちなか鳳雛塾での理系指導や、能登高校での総合的な探究の時間のサポートに関わる予定です。これからよろしくお願いします！

以下、松村さんよりコメント

大阪 / 神戸出身の松村レオナルド大地です。東京大学理学部を卒業後、東北大学大学院文学研究科で学びました。勉強と研究を続けてきて頭でっかちなところがあると思っているので、地域おこし協力隊の活動を通じて能登高生含め地域の皆様との交流を通じて人間的に成長していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



▲新スタッフ 松村さん



▲能登高校魅力化プロジェクトスタッフ

まちなか鳳雛塾が移転します

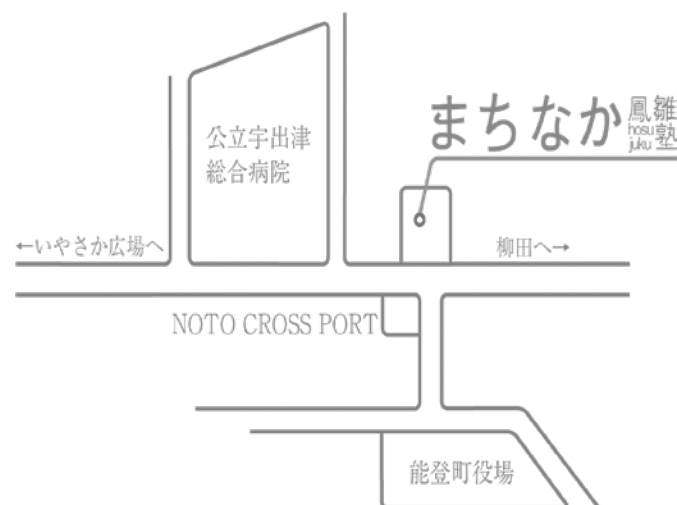
まちなか鳳雛塾は旧宇出津公民館で運営していましたが、建物の老朽化に伴い、NTT 能都ビルに移転します。

新住所は以下の通りです。
〒927-0433 石川県鳳珠郡能登町字宇出津タ80

場所はNOTO CROSS PORTの向かいです。開放的なウィンドウで、内装も一新されます。新しく綺麗になった教室で、皆様をお待ちしています。

駐車場は、能登町役場か、コンセールのとをご利用いただけます。夜も通りが明るく、図書館なども周辺施設も少し近くなったので、便利です。

新しくなったまちなか鳳雛塾も、是非お願いいたします。



▲移転後のまちなか鳳雛塾

今年度も鳳雛ゼミを開講します！

鳳雛（ほうすう）ゼミは、能登高校と能登高校魅力化プロジェクト（まちなか鳳雛塾）が協力して2018年度から実施している課外地域学講座です。「資料を読み、地域の方と話し合い、専門家の話を聞き、考え、発表する」ことを通して、問題発見・解決力やふるさと能登町への愛着、仕事への興味関心を育みます。

2023年度は「能登の産業」をテーマとして全4回実施します。
実施予定日は10月21日㊤、11月18日㊤、12月10日㊤、2月11日㊤、各回とも午後1時～5時開催です。

今年度の鳳雛ゼミの目的は大きく以下の4つです。
「能登の産業」を通して

- ・能登町を知る（ふるさと教育）
- ・就業意欲や勤労観を育む（キャリア教育）
- ・問題解決力や論理的思考力を育む（課題解決力育成）
- ・異世代との交流、対話（多様性・柔軟性の育成）



▲過去の鳳雛ゼミの様子

今年度も鳳雛ゼミも、地域の大人や大学生、中学生と一緒に学ぶ機会を作ります。FacebookやWebサイト等で情報を発信していますので、ご関心をお持ちの方は是非ご参加ください。

能登高生が地域と自身の未来を学ぶ場で、対話しながら、地域課題と一緒に学び、解決に向けた一歩を考えてみませんか？

地域の未来を担う高校生の学びに是非ご協力ください！

町唯一の高等学校

「能登高」をあなたの手で支えてください

年会費 個人会員 2,000円～、団体・企業会員 5,000円～

申し込み・問い合わせ

ふるさと振興課地域戦略推進室または各支所窓口、
能登高等学校事務室まで直接お申し込みください。

☎ふるさと振興課地域戦略推進室 ☎62-8527

能登高等学校 ☎62-0544

能登高校 学生寮
調理員募集!!

能登高校柳田校舎にある学生寮の調理員を募集しています。
ご希望の方は能登高校事務室またはハローワークに連絡してください。

☎能登高等学校 ☎62-0544 FAX 62-2935