

【能登町役場】

〒 927-0492

宇出津ト字 50 番地 1

☎ 62-1000 FAX62-4506

4 階

議会事務局 ☎ 62-8540

3 階

総務課 ☎ 62-8532

危機管理室 ☎ 62-8533

秘書室 ☎ 62-8534

企画財政課 ☎ 62-8535

教育委員会事務局

☎ 62-8537

2 階

建設水道課 ☎ 62-8523

農林水産課 ☎ 62-8524

農業委員会 ☎ 62-8525

ふるさと振興課

☎ 62-8526

復興推進課 ☎ 62-8529

1 階

住民課 ☎ 62-8510

会計課 ☎ 62-8511

健康福祉課

医療 ☎ 62-8512

児童福祉 ☎ 62-8513

健康推進 ☎ 62-8514

福祉 ☎ 62-8515

包括支援センター

☎ 62-8516

介護保険 ☎ 62-8517

税務課

納税 ☎ 62-8518

収納 ☎ 62-8519

■柳田総合支所 ☎ 76-8300

■情報ネットワークセンター

C A T V 放送室 ☎ 76-8301

■内浦総合支所 ☎ 72-2500

■小木支所 ☎ 74-1111

■鵜川支所 ☎ 67-2221

災害に強いまちを目指そう！

能登町防災士会

「命を守る」

近づく梅雨、水害対策を考えよう

梅雨の大雨による災害から身を守るには、事前の防災対策が非常に重要です。次のことに気を付けましょう。

1. 近くの自然環境をしっかりと見て確認しましょう

- ①小石の落下、地山のひび割れがないか等、裏山の状況を確認
- ②近くの小川や河川に地震による変化はないか、状態を確認
- ③近くの町道や私道に地震による変化はないか、状態を確認

2. 地震の被害により、今までとは環境が異なる場合があります。環境に応じた対策を立てるようにしましょう

- ①道路のひび割れ、陥没が大雨により拡大する恐れあり
- ②宅地・道路は地盤が緩くなっているため、道路上の構造物に注意
- ③倒壊しそうな建物には近づかない。特にブロック塀の付近を通るときは注意

3. 大雨による水害から身を守る避難行動を考えましょう

- ①避難時に必要な持出し用バッグの中身や備蓄品等に期限切れ等がないか点検
- ②がけ崩れなどを考慮し、避難場所までの順路を複数用意し安全を確認
- ③大雨・洪水等、気象庁の情報を確認し、すぐに行動できるように準備

なお、気象台では、令和 6 年能登半島地震で震度 5 強以上を観測した石川県内の 14 市町では、地盤の緩みを考慮し、大雨警報（土砂災害）・大雨注意報の発表基準を通常基準の 7 割または 8 割に引き下げた基準で運用しています。能登町でも、通常基準の 7 割に引き下げた基準での運用となりますので、警報や注意報などの気象情報に十分注意してください。



☎能登町防災士会事務局（総務課危機管理室内）☎ 62-8533

有料広告

お申込み・お問い合わせは
TEL 62-4688 FAX 62-4689

地域の事業所、ご家庭の皆様へ
シルバー人材センターにおまかせください！

働く喜びと社会参加を！
会員募集中!!



ご家庭で…

- ◆草むしり・草刈
- ◆庭木の剪定
- ◆屋内外の清掃
- ◆子育て支援
- ◆留守番
- ◆宛名書き
- ◆除雪
- ◆簡単な大作業
- ◆不用品処分
- ◆入院中の洗濯
- ◆農作業
- ◆ペンキ塗り
- ◆雪囲い
- ◆墓そうじ
- ◆障子・網戸の張替え
- ◆引っ越しのお手伝い

◆イベント・催事設営等

- ◆自動車の運転
- ◆賞状・宛名書き
- ◆袋詰め・梱包
- ◆配達手伝い
- ◆血洗い
- ◆封入作業
- ◆倉庫整理

事業所で…

- ◆施設内外清掃
- ◆店舗内清掃
- ◆施設の受付
- ◆チラシ配布
- ◆樹木管理
- ◆各種内職
- その他…

お申込み・お問い合わせはお気軽にお電話ください

児童手当制度について

児童の養育状況が変わっていなければ、現況届の提出は原則不要です。
ただし、下記に該当する人は現況届の提出が必要です。例年どおり案内しますので提出してください。

現況届の提出が必要な人

- ・受給者が支給要件児童と同居しないで監護し、生計を同じくしている人
- ・離婚協議中で配偶者と別居している人
- ・その他、町から提出の案内があった人など



現況届は、毎年 6 月 1 日の状況を把握し、6 月分以降の児童手当等を引き続き受ける要件（児童の監督や保護、生計同一関係など）を満たしているかどうかを確認するためのものです。
※町から案内があった人で、現況届の提出がない場合には、6 月分以降の手当が受けられなくなりますので、ご注意ください

児童手当の現況届は、 原則提出不要です

次に該当するときは届出が必要です

- ①児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき
- ②受給者や配偶者、児童の住所が変わったとき（他の市区町村や海外への転出を含む）
- ③受給者や配偶者、児童の氏名が変わったとき
- ④一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または児童を養育していた配偶者がいなくなったとき
- ⑤受給者の加入する年金が変わったとき（受給者が公務員になったときを含む）
- ⑥国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

所得制限限度額・所得上限限度額について

児童を養育している人の所得が、下記表の①（所得制限限度額）以上②（所得上限限度額）未満の場合、法律の附則に基づく特例給付（児童 1 人あたり月額 5,000 円）を支給します。

令和 4 年 10 月支給分（6 月～9 月分）から、児童を養育している人の所得が②以上の場合、児童手当等は支給されなくなりましたが、令和 6 年 10 月分より所得制限は廃止され、児童を養育している人は制限なく受給できるようになります。

※所得制限により手当が支給されていなかった人で、令和 6 年度の所得が②を下回る人については、令和 6 年 6 月分以降の手当を受けるために、新たに認定請求書の提出が必要となります。

	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
扶養親族等の数 （カッコ内は例）	所得額 （万円）	収入額の目安 （万円）	所得額 （万円）	収入額の目安 （万円）
0 人 （前年末に児童が生まれていない場合 等）	6 2 2	8 3 3.3	8 5 8	1, 0 7 1
1 人 （児童 1 人の場合 等）	6 6 0	8 7 5.6	8 9 6	1, 1 2 4
2 人 （児童 1 人＋年収 103 万円以下の配偶者の場合 等）	6 9 8	9 1 7.8	9 3 4	1, 1 6 2
3 人 （児童 2 人＋年収 103 万円以下の配偶者の場合 等）	7 3 6	9 6 0	9 7 2	1, 2 0 0
4 人 （児童 3 人＋年収 103 万円以下の配偶者の場合 等）	7 7 4	1, 0 0 2	1, 0 1 0	1, 2 3 8
5 人 （児童 4 人＋年収 103 万円以下の配偶者の場合 等）	8 1 2	1, 0 4 0	1, 0 4 8	1, 2 7 6

※扶養親族等の数

所得税法上の同一生計配偶者及び扶養親族（里親などに委託されている児童や施設に入所している児童を除きます。以下、「扶養親族等」といいます。）並びに扶養親族等でない児童で前年の 12 月 31 日において生計を維持したものの数をいいます。
扶養親族等の数に応じて、限度額（所得額ベース）は、1 人につき 38 万円（扶養親族等が同一生計配偶者（70 歳以上の者に限ります。）又は老人扶養親族であるときは 44 万円）を加算した額となります。

※収入額の目安

給与収入のみで計算しています。あくまで目安であり、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除等を控除した後の所得額で所得制限を確認します。

☎健康福祉課児童福祉係☎ 62-8513

案 内

自死遺族交流会（Ｊ交流会）

県こころの健康センターでは、自らの命を絶たれた方の遺族の方々が寄り添い、思い出を語り合い、悲しみや苦しみを互いに共感することにより、心が安らぐ時を過ごす場として、交流会を開催しています。

日時 7月6日㊥ 14:00～16:00
会場 金沢市内（お電話いただければお知らせします）

☎県こころの健康センター相談課 ☎076-238-5750

お知らせ

福祉・介護のしごと出張相談

石川県福祉の仕事マッチングサポートセンターでは、介護・福祉職への就職に対する不安の解消や仕事に対する理解の促進、講習会や事前の職場体験などの相談を受け付けるため、ハローワーク能登で出張相談を行っています。事前予約不要、個別相談だけでもOKです。

日時 6月20日㊥
○セミナー 10:00～10:55
○個別相談 11:00～11:30
場所 ハローワーク能登 2階
※1人ずつ相談に応じます。

☎石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター(福サぽいしかわ) ☎076-234-1151

保育のしごと出張相談

保育士・福祉経験相談員が、あなたの就職活動をサポートします！資格の有無にかかわらず、就職にまつわることなど何でも歓迎します。

日時 7月3日㊥ 10:00～12:00
場所 ハローワーク金沢 1階
※事前予約制です。2日前までに電話、メール、FAXで申込みください。

申込および問合せ先
石川県福祉の仕事マッチングサポートセンター（福サぽいしかわ）
☎076-234-1151

警察官採用候補者試験

区分 男性警察官A、武道指導A、女性警察官A、サイバー・デジタルA
受験資格
・平成元年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた者
・大学卒業または令和7年3月までに大学卒業見込みの者

受付期間 6月10日㊥正午まで
試験日程
第1次試験日 7月14日㊥
第2次試験日 9月上旬

☎珠洲警察署警務課☎82-0110

調理師試験合格対策講座(講習会)

調理理論・公衆衛生・栄養学・食品衛生食品学・食文化概論の各科目ごとに模擬テストおよび解説を行います。

日程 前期：7月29日㊥
後期：8月5日㊥
場所 羽咋勤労者総合福祉センター

時間 受付8:30、講習9:00～16:45
料金 33,500円（テキスト代込）
申込期間 7月22日㊥まで
☎（公社）県調理師会羽咋ブロック
担当 本西☎090-2122-2740

相 談

弁護士無料法律相談

多様化・複雑化する相談内容に対応するため、法律の専門家である弁護士を招いての、無料法律相談を開催します。

日時 6月7日㊥ 13:30～15:30
場所 老人福祉センター笹ゆり荘 柳田梅部198番地☎76-0088
予約 必要（原則2日前まで）
※相談時間は1人につき30分を限度とし、1回につきおおむね4人までとします。

☎町社会福祉協議会☎72-2322

移動相談車両による法律相談会

弁護士による移動相談車両を使用した法律相談会が開催されます。

土地・債務・悪徳業者や行政手続などについてお気軽にご相談ください。

日時 6月7日㊥、21日㊥ 13:00～15:30
場所 能登町役場駐車場（移動相談車両内）
※相談料無料 予約優先
予約および問い合わせ先
法テラス石川☎0570-07-8349
または050-3383-5477

119番の適正利用にご協力をお願いします!!

消防テレホンサービスは
☎0768-23-4545

この番号は、災害が発生した際に電話していただくと、「どこで、何があったか」を自動音声で案内するものです。



消防車が出動した場合に「どこで、何があったか」を、119番を利用して問合せをされる方がいらっしゃいます。119番は消防車や救急車を要請するための**緊急回線**です。「どこで、何があったか」のお問合せは、消防テレホンサービスをご利用ください。

自主防災組織リーダー（防災士）育成講座 受講者募集

「あなたも防災士になりませんか？」

☎総務課危機管理室☎62-8533

共助の要となる「自主防災組織」が有効に機能し、円滑な避難や避難所運営が行われるためには、地域の実情を十分に理解したリーダーの存在が不可欠です。

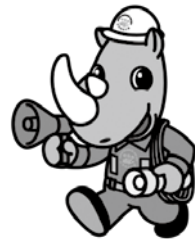
地域から推薦された地元住民を対象に、石川県自主防災組織リーダー（防災士）育成講座が開催されますので、ぜひ町内の方や会社の仲間・友人等と一緒に受講してください。

※受講料、試験料、登録料は県・町で負担します

■主な日程・会場

受講日	時 間	会 場
9月21日㊥・22日㊥	9:00～18:00頃	【金沢会場】県地場産業振興センター本館
11月16日㊥・17日㊥		【中能登会場】ラピア鹿島
12月7日㊥・8日㊥		【金沢会場】県地場産業振興センター本館
12月21日㊥・22日㊥		【穴水会場】のとふれあい文化センター

■申込締切 各会場ともに受講日の1か月前をめどに総務課危機管理室まで申込みください。



台湾佛教慈善事業基金会から見舞金が配布されます

対象となる世帯には案内文を送付していますので、配布日時などをご確認ください。

対象者

令和6年1月1日時点で町内に住所を有し、令和6年能登半島地震により、住家が半壊以上の被害を受け、かつ世帯に65歳以上の構成員がいる世帯の世帯主

☎(財)台湾佛教慈善事業基金会 見舞金担当☎03-3203-5651

令和6年度の「行政相談」および「心配ごと相談」は7月より再開予定です。

日程などは来月号でお知らせいたしますので、もうしばらくお待ちください。

広報のと有料広告募集中

この大きさは「1号広告」（縦45ミ、横88ミ）です。

1号広告月額 町内8,000円、町外10,000円

掲載は申込希望月の前々月の25日までの申込が必要です。（例：8月号掲載の場合は、6月25日まで）

☎総務課CATV放送室☎76-8301

有料広告

こども英語教室 ◆お問い合わせ

Take it easy!

☑ 会話中心のレッスン ☑ 少人数制
☑ 英検Jr./英検/共通試験/TOEICに対応
☑ 4歳～高校生 ☑ レッスン料5000円～/月

Life kid's English class ◆080-6639-9576
栗林潤：jun.kuribayashi@gmail.com

無料体験レッスン受付中！ 毎週水曜日② 能登不動産さん2F

有料広告

遊び方は無限大

仕事も遊びも自分流

能登町シルバー人材センター
鳳珠郡能登町字宇出津ハ字128 (☎62-4688)

詳しくは 能登町シルバー で 検索

高齢者活躍人材確保育成事業



6月9日はロックの日

施錠しないで留守にすると

- 常に泥棒は狙ってる
 - 家の中が荒され金品盗難
 - もしも鉢合わせになったら強盗事件
- こんなことが起こるかもしれません



「いつときだけやし」「田舎やし」「特別盗られるもんないし」などと油断してはいけません
家も車も自転車にも必ずカギをかけましょう

私は大丈夫！騙されない

そんな風に思っていないですか？
「私は大丈夫」と思っているにもかかわらず、あとを絶たない特殊詐欺被害「被害に遭うかも？」という警戒心を忘れずに！

ウソです。
返金手続きに
ATMに
行ってください
などと言うのは
詐欺です。



電話でお金の話がでたら
それは詐欺です。

—家族や警察に相談を—

岡珠洲警察署 ☎ 82-0110
能登庁舎 ☎ 62-1334

児童館だより

★未就園児の親子対象 ㊦小学生以上対象 ㊧要申込

こどもみらいセンター ☎ 62-1503
(域内 ☎ 65-1503)



◆開館 9:15 ~ 16:00 (子育て支援ルーム)
9:15 ~ 17:30 (児童館)

◆休館日 日曜・祝日

12日㊦ 10:30 ベビーノーム★ 定員 親子10組
「おへやで雨ふりさんぽ」 ㊧

14日㊦ 16:00 ごいたの集い ㊦

17日㊦ 放課後 ロディオガ+こども食堂 ㊦

19日㊦ 15:45 食育ウィーク『カムカムおはなし会』 ㊦

20日㊦・21日㊦ 放課後
食育ウィーク『こどもカフェ』 ㊦

21日㊦ 10:30 身体測定&ふれあい遊び★
持ち物 母子手帳

26日㊦ 10:30 リンクスマイル★ 定員 親子8組
「子育て親子の出会いの場」 ㊧

28日㊦ 16:00 ごいたの集い ㊦

まつなみキッズセンター ☎ 72-0269



◆開館 10:00 ~ 18:00 ◆休館日 日・月曜

5日㊦ 15:00 おはなしボランティアひまわり

12日㊦ 15:00 あじさいミニお茶会

14日㊦ 15:30 体育教室

19日㊦ 16:00 キッズ食育の日「食育パズル」

26日㊦ 15:30 あっぷるたいむ 『お手玉で遊ぼう♪』

29日㊦ 13:30 おはなしボランティアひまわり
『おはなし会と七夕かざり作り』
※松波公民館と合同



6月のふれあい保育

どなたでも参加できます！
各保育所に申し込み後、ご参加ください。

公立保育所(認定こども園)	日時	内容
鵜川保育所	4日㊦ 10:00~11:00	ままごとで遊ぼう
うしつ保育所	20日㊦ 10:00~11:00	絵本を見たり、 庭園で遊んだりしよう
柳田保育所	13日㊦ 10:00~11:00	ままごと遊びを楽しもう！ 育児相談・情報交換

図書館へおいでよ



■展示コーナー

【食べることの大切さ・食べることのパワーを感じ学ぼう♪】

6月は食育月間！食に関する本をそろえてお待ちしております。

■県内外の図書館から本のお取り寄せ！？

能登町立中央・松波図書館(分館)・柳田教養文化館にない本を、県内外の連携図書館からお取り寄せできることを知っていますか？ご予約やご質問は、窓口までお問合せください。

※対象資料によってお取寄せまでにお時間をいただくことがあります
他館から借りた本のため、お取り扱いにご注意ください
また、貸出期限延長はご遠慮ください

中央図書館の新刊



蠟燭は燃えているか
桃野 雑派／著

宇宙ホテルでの連続殺人事件から帰還した京都の女子高生真田周は、行方不明の友人へ向けて音楽配信をして炎上する。動画に「金閣寺を燃やす」と不穏なコメントがつき、燃え落ちる金閣寺を見る群衆の中に行方不明の友人の姿が…。

覚悟せよ
矢野 隆／著

懐かしい村へ帰る。母のわがままに秀吉は…。赤穂浪士の討ち入り当日、隣家では…。善も悪もない、ただひたすらに生き抜いた、歴史の陰に隠れた人々の存亡を懸けたさまざまな`覚悟、を、鮮烈かつ詩情豊かに描き出す珠玉の作品集。



- ・密室法典 五十嵐律人／著
- ・キャント・バイ・ミー・ラブ 小路幸也／著
- ・冷蔵庫のように孤独に 村木美涼／著
- ・赤い星々は沈まない 月吹文香／著
- ・糖質疲労 山田悟／著

- ・気づいたら、親と同じことをしている 成田奈緒子／著
- ・1回30秒・おうちでほぐれるタオルストレッチ 仲林久善／著
- ・スヌーピー折り紙 折って楽しい、使ってかわいい！ いしばしなおこ／著

6月のカレンダー

中央図書館

☎ 62-8520

開館 9:00 ~ 18:00

(㊦・㊧は 17:00 まで)

休館 ㊦・㊧

松波図書館(分館)

☎ 72-1819

開館 9:00 ~ 17:00

休館 ㊦・㊧・㊨

柳田教養文化館

☎ 76-1585

開館 10:30 ~ 18:30

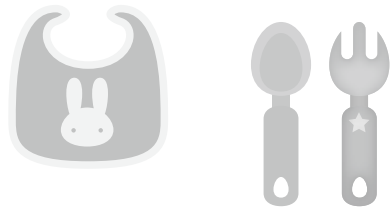
休館 ㊦・㊧

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ㊦松柳	3 ㊦㊧松	4	5	6	7	8 ㊧ 10:30~ 加夢加夢おはなし会
9 ㊦松柳	10 ㊦㊧松	11	12	13	14	15
16 ㊦松柳	17 ㊦㊧松	18	19 ㊧ 13:30~ あゆみ読書会	20	21	22 ㊦館内整理休館
23 ㊦松柳	24 ㊦㊧松	25	26 ㊧館内整理休館	27	28	29
30 ㊦松柳						

㊦=休館日 ㊧=中央図書館 ㊨=松波図書館(分館) ㊦=柳田教養文化館

3 歳児健診

日 時 6 月 18 日㊤ 受 付 12:30 ～ 12:45
対 象 令和 3 年 3 月 1 日～ 4 月 30 日生
場 所 役場 2 階大集会場（里山ホール）
持ち物 母子健康手帳、健診おたずね票、採尿容器



高齢者肺炎球菌予防接種のお知らせ

定期接種

今年度の対象者にお知らせと予診票を送りました。お知らせが届かない場合は健康福祉課（☎ 62-8514）までご連絡ください。

対象者

今年度中に 65 歳になる方（昭和 34 年度生）

任意接種

定期接種以外で、私費で接種した場合 3,000 円を上限として助成しています。

対象者 能登町住民で 65 歳以上の人

助成回数 1 人 1 回限り

申請期限 接種日の翌月の初日から数えて 6 か月以内

6 月は食育月間・毎月 19 日は「能登町家族団らん食育の日」です

毎月 19 日を家族が食卓を囲みながらふれ合い、絆を深める機会となるよう、「能登町家族団らん食育の日」として呼びかけています。今月 19 日は、家族と一緒に楽しく食事をつくり、食卓を囲んで、食の話をしてみましょう。
※家族以外にも、お友達や近所の方など、会話を交えて食事を楽しみましょう。



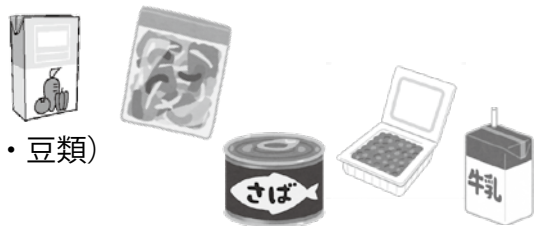
～ 野菜・たんぱく質を積極的に食べましょう！ ～

避難所生活が長期化すると、野菜・たんぱく質不足の影響が懸念されます。野菜が不足すると、風邪をひきやすくなり、たんぱく質が不足すると筋力の低下につながります。

健康な身体を維持するために、野菜・たんぱく質を積極的に食べるように心がけましょう！

●避難生活でも取り入れやすい野菜

→ 野菜ジュース・カット済みサラダ・お惣菜



●避難生活でも取り入れやすいたんぱく質（肉・魚・卵・豆類）

→ 焼き鳥や魚の缶詰、お惣菜・牛乳・納豆

蚊を媒介にした感染症について



＜予防のポイント＞

- 長袖シャツ、長ズボンなどを着用し、肌の露出を避けましょう
- 素足やサンダル履きはできるだけ避けましょう
- 必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう

デング熱やジカ熱、チクングニア熱は、ウイルスをもった蚊を介して感染します。蚊が発生しやすい場所で活動したり、流行地に渡航する際には、蚊に刺されないように注意しましょう。

＜蚊を減らすポイント＞

- 蚊の幼虫（ボウフラ）は、雨水マスや植木鉢の受け皿、古タイヤなど比較的少量の水たまりに発生しますので、水たまりができないように注意しましょう

やってみよう！歯周病セルフチェック

当てはまるものにチェックしてください



- ☐ 歯ぐきの色が赤い、もしくはどす黒い
- ☐ グラグラする歯がある
- ☐ 歯と歯の間の歯ぐきが丸く、腫れぼったい
- ☐ 歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい
- ☐ 歯ぐきがやせた気がする
- ☐ 口臭が気になる
- ☐ 歯の表面がザラザラしている
- ☐ 歯ぐきからうみが出たことがある
- ☐ 歯みがきのときに歯ぐきから出血する
- ☐ 歯が浮いたような感じがする

【チェックがゼロ】

今はまだ大丈夫かも！でも油断は禁物。少なくとも年に 1 回は定期的に歯科健診を受けましょう！

【チェックが 1 ～ 2 個】

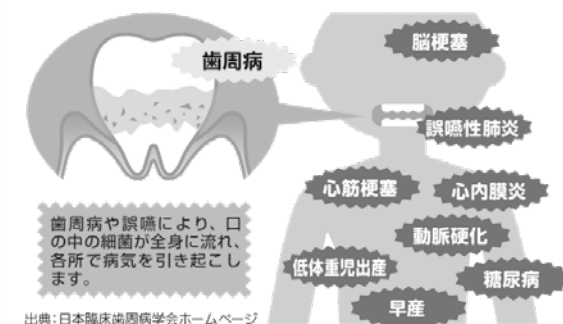
歯周病の可能性があります。かかりつけ歯科医に確認してもらいましょう。

【チェックが 3 個以上】

歯周病が進行している可能性があります。早めにかかりつけ歯科医を受診しましょう。

（県健康福祉部健康福祉課リーフレットより抜粋）

定期的な歯科健診で歯とからだを健康に！
むし歯や歯周病は、不十分な歯みがきなどにより発症する生活習慣病であり、痛みなどの症状が現れたときは、すでに病気が進行しています。むし歯や歯周病の予防や早期発見には、定期的に歯科健診を受けることが何より重要です。
かかりつけ歯科医を持ち、少なくとも年に 1 回は歯科健診を受けましょう！
歯周病になると、歯周病菌が歯ぐきの血管から全身に運ばれて、さまざまな病気に影響します。歯周病を治療することで、糖尿病が改善するといわれています。



歯周病は全身の健康に影響します！！

歯を見せて笑える今を未来にも
（令和 6 年度歯と口の健康週間標語）

6 月でも「熱中症」に注意！！

熱中症の発生は 7 ～ 8 月がピークですが、6 月でも暑い日は要注意です
みんなで声をかけあって、熱中症を予防しましょう

予防のポイント

- ①飲み物を持ち歩く ②温度に気をくばる ③適度に休息をとる ④食事を十分にとる

熱中症警戒アラートは、

熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

発表されている日には、普段以上に熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

熱中症予防行動

- ①外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう
昼夜を問わずエアコン等を使用して部屋の温度を調節しましょう
- ②熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう
高齢者、子ども、持病のある方、障害者の方などは熱中症になりやすいです
- ③のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう
1 日あたり 1.2ℓが目安です
- ④外での運動は、原則、中止か延期をしましょう

能登北部医師会 6 月の

休日当番医

【受付時間】 9:00 ～ 12:00

都合により当番医が変更になる場合がありますので、あらかじめ電話してから受診してください。

2 日㊤	9 日㊤	16 日㊤	23 日㊤	30 日㊤
桶本眼科 ☎ (0768)22-4056 輪島市釜屋谷町	輪島診療所 ☎ (0768)23-8686 輪島市堀町	北川内科クリニック ☎ (0768)52-3555 穴水町大町	船木クリニック ☎ (0768)23-0866 輪島市釜屋谷町	瀬戸医院 ☎ (0768)42-0023 輪島市門前町
なかたに医院 ☎ (0768)82-8333 珠洲市上戸町	升谷医院 ☎ 72-1151 能登町松波	小西医院 ☎ (0768)82-6800 珠洲市正院町	はしもとクリニック ☎ 62-8300 能登町崎山 3 丁目	みちした内科クリニック ☎ (0768)82-0877 珠洲市飯田町

熱中症警戒アラートとは？

暑さ指数（WBGT）が 33 以上の場合に発表されます。暑さ指数とは、人間の熱バランスに影響の大きい「気温」「湿度」「日射量」などから推定する熱中症の予防指数です。
「危険」「厳重警戒」「警戒」「注意」「ほぼ安全」の 5 段階があります。

高砂や

氏名 本籍 住所

開拓海 松波 布浦

中悠海 小浦 金沢市

西祐輔 奈良県

竹口蓮 鶴川

・・・・いつまでもお幸せに



うぶなえ

出生児 両親の名前 住所

加原侑輝 慎太郎・ひかる 松波

・・・・すこやかにすくすくと

き	せ	こ
ど	ま	の
5/14	～	4/15

敬称略。個人情報保護のため希望のあった人のみ掲載しています

奥成悦子	81歳	小
餅木ツネヨ	90歳	小
西原ゆき子	98歳	布
竹中照子	77歳	鴨
石上一子	89歳	崎
倉光雄	87歳	俎
坂本定夫	77歳	恋
諸井功	69歳	久
石本勝義	65歳	宇
向サチ	84歳	田
角谷よし	100歳	宮
辻口よし子	73歳	波
池田道恵	90歳	柏
亀崎晴美	82歳	猪
又多政博	69歳	布
桑名文夫	94歳	小
砂山辰夫	71歳	白
東崎文雄	80歳	鶴
波佐谷显子	83歳	松
船田登三枝	86歳	崎
川渕春子	88歳	鶴

◎人口・世帯数	5月1日現在	(前月比)
人口(人)	14,710	－ 66
男	7,042	－ 23
女	7,668	－ 43
世帯数(戸)	7,028	－ 19

たくさんのご支援ありがとうございます

令和6年能登半島地震に対する
支援金・物資など

※順不同、敬称略、4月15日～5月14日受付分

企業・団体

That's Y.G.Club 山内美子 (神奈川県)

名古屋市 (愛知県)

全国こいた愛好会

沖縄県東村役場 (沖縄県)

(一社) 日本経済団体連合会・北陸経済連合会 (金沢市)

伊太利亜台所 TRENO 常務取締役

野菜ソムリエ小曾納弘美 (茨城県)

流山市議会有志 (千葉県)

日本スーパード電子株式会社 (埼玉県)

大正民主商工会 (大阪府)

筑波ライオンズクラブ (茨城県)

AYAKO'S KITCHEN 村上大 (真脇)

わたり創生会 理事長 黒崎敏郎 (宮城県)

日高川町職員組合 執行委員長 豊嶋法雄

(一社) ボディセンス・インスティテュート (和歌山県)

FC Vermilion 代表 神田国彦 (静岡県)

流山市立小中学校児童・生徒代表 流山市立

おおぐろの森中学校 生徒会長 宇薄真衣 (千葉県)

個人

高橋常久 (埼玉県)

磯中公佑 (山口県)

児玉進 (山口県)

山口一真 (鳥取県)

角田智子 (神奈川県)

吉田大二 (福島県)



■ 4月から着任した看護師です よろしくお願いします



左から万代呂、中塚

万代呂 悠希 (まんしろ ゆうき)

4月から看護師として働いている万代呂です。知識も技術も未熟ですが、先輩方の温かいご指導のもと頑張っていきたいと思います。また、復興に向かう能登町を微力ながらも尽力できればと思います。今後も笑顔いっぱい頑張ります。よろしくお願いします。

中塚 絵美 (なかつか えみ)

4月から宇出津病院で働いています、中塚です。まだまだ不慣れですが、先輩方に優しくご指導いただきながら、日々患者様にとって安全安楽に入院生活が過ごせますよう務めさせていただきます。生まれ育った能登町のために一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

■感染防止にご協力ください

現在、当院では以下の院内感染対策を継続しています。ご理解とご協力をお願いします。

○入院患者様への面会は、禁止しております。

○発熱や咳などの症状がある方は、まずはお電話でご相談ください。

また、感染者との接触歴等がある場合はお申し出ください。

○来院時のマスク着用、手指消毒にご協力ください。

■診療日のご案内

○脳神経外科が再開しました

※診療日・時間の詳細はホームページでご確認ください

○糖尿病・内分泌外来

10日㊦、24日㊦

植えてはいけない「けし」の花、あなたの家の周りに咲いていませんか？

けしの仲間は、春から初夏にかけて色鮮やかな美しい花を咲かせるものが多く、ガーデニングや切り花用として人気がありますが、法律で栽培が禁止されている「けし」もあります。

植えてはいけないけしが観賞用として栽培されている場合や、飛散した種が繁殖し、知らない間に

自宅の庭先などに自生していることもあります。

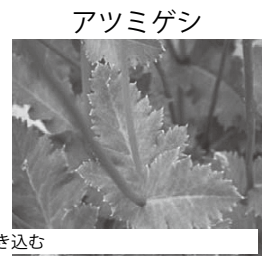
けしの仲間は非常によく似ていますが、外観の特徴から区別することができます。正しく見分け、発見した場合は、県薬事衛生課、保健福祉センターまたは最寄りの警察署にご連絡ください。

☎県健康福祉部薬事衛生課 ☎076-225-1442

植えては
いけない「けし」
と その 特 徴



葉が茎を抱き込む



つぼみの表面の毛が寝ている

テレビが映らない

域内電話の
通話ができない

インターネットが
つながらない

告知放送が
鳴らない

能登町ネットワーク
カスタマーズセンター
にお電話ください

☎ 76-8005 <専用ダイヤル>
(平日 8:30 ~ 17:15)

※障害などの原因が宅内の不具合による場合は、加入者負担が発生することがあります。その場合の負担額は、訪問した担当者が提示します。



能登から世界へ

さあ、はじめよう「里海研」



復旧・復興に貢献する船・白山丸の活躍



給油のため小木に入港した白山丸
(4月11日)

■震災での船の活躍

今回の能登半島地震では、道路が多く破損し、奥能登への物資の輸送がなかなかできない状況がありました。そのような中で、海からの輸送が行われたことはご存じの方も多いと思います。海上自衛隊の輸送艦や海上保安庁の巡視船、また日本財団がチャーターした「フェリー栗国」や、中型イカ釣り船「潮雄丸」等が支援物資を緊急輸送しています。

船が活躍したのは輸送だけではありません。各地で建物や水道が破壊された状況で、七尾港では国がチャーターした「ナツチャ

ンWorld」(津軽海峡フェリー)と「はくおう」(新日本海フェリー)の2隻が、避難者の一時休息や支援者の滞在場所となりました。この2隻の船はPFI船舶と呼ばれる、有事の際の出動をあらかじめ国と契約している船で、今回はその仕組みが活かされたと言えます。

こういった船による支援活動は、能登町内でも実施され、地域に貢献しています。今回は、石川県の漁業調査指導船「白山丸」についてご紹介します。

■避難先での緊急支援活動

白山丸については、基地となっている宇出津新港に停泊している姿をご覧になった方もあるでしょう。5月現在は姫港に停泊している白山丸に浦田研究員が訪問し、船長の小谷内悦志さんからお話を伺いました。小谷内船長によると、地震後は岸壁が損壊した宇出津新港からの避難が必要になりましたが、14名の船員の中には孤立状態で連絡がとれない方もいてすぐに船は動かせず、1月7日に比較的被害の少ない姫港

へ移動したそうです。

その後、地域での支援活動に協力していたところ、地元から「船内の浴室を使用できないか」と要請を受けて、1月10日から一般住民へのシャワー室の提供を開始。断水で多くの住民が苦勞する中、姫地区だけでなく小木地区の避難所にも案内が出され、3月21日までの間にのべ931名の方が船内浴室を利用したとのことです。

利用者からは感謝の言葉が多く聞かれたとのこと、実は当時浦田研究員も一度利用させていただきましたが、今回お話を伺っ



▲被災者に提供された船内浴室
て、貢献の大きさを改めて実感しました。

■連日の給水作業

このシャワー提供ですが、白山丸の清水タンクは約12トンとのことで、毎日多くの方が使えば、水はすぐになくなってしまいます。給水のために、今回は県の水産総合センター志賀事業所から1・5トの水タンクをトラックに積んできて、不動寺の浄水場で運んだそうです。シャワー提供といっても簡単ではなく、多くの努力があつて実現したことが分かります。

小谷内船長によると、白山丸はシャワー提供だけでなく、県外から災害復旧支援に

来た自治体職員の宿泊場所としても利用されたとのことで、住民だけでなく支援者にとつてもありがたい存在だったようです。



舷窓から見た姫地区 (3月11日)

■本来の業務への復帰

白山丸は、石川県の大型漁業調査指導船として昭和3年に初代が建造され、現在の船は5代目になります。初代は日本海だけでなく北海道や三陸沖でも漁場開拓を行いました。戦時中に海軍に徴用されてニューギニア島西端のマノクワリで戦没。昭和25年になって建造された2代目は大和堆のスルメイカ資源調査を行い、現在の沖合イカ釣り漁業の基盤づくりに貢献。5代目となる現在では、底引網やイカ釣りなど石川県のさまざまな漁業に関わる調査を行っています。小谷内船長によると、今回の震災により調査航海は一旦中止になったものの、4月5日に再開し、5月中旬からはスルメイカの資源調査航海が予定されているとのこと。これからの漁業の復興に向けて、ますますの貢献が期待されます。

(能登里海教育研究所 浦田 慎)

マイナンバーカード 休日臨時窓口を設置しています

写真撮影から申請まで
無料でお手伝い!!

休日臨時窓口
(毎週第2土曜日開設)

※戸籍や住民票の交付などの通常業務は取扱っていません。

マイナンバーカードの受取りや申請用の顔写真撮影、暗証番号の再設定など、マイナンバーカードの各種お手続きを受付しています。

仕事などで平日に来庁が困難な方はぜひご利用ください。

日時 6月8日㊥9:00～12:00 場所 役場1階 住民課窓口

☎住民課 ☎62-8510

町内の災害ボランティア募集

～能登町のチカラを結束して「まち」を取り戻しましょう～

令和6年能登半島地震の被害に伴い、能登町社会福祉協議会に

「災害ボランティアセンター」を設置しています。みんなで寄り添い、

支え合い、大切な「まち」を取り戻すため皆さまのお力をぜひお貸しください。

※こちらの募集は現在、町内在住者・定住者のみにになります

一 募集内容

場 所	内浦総合支所 車庫 (住所：能登町字松波 13 字 75 番地 1) ※駐車場あり (乗り合わせでおこしいただけると幸いです)
対 象	町内に居住・在住している方のみ募集します
活動時間	9 時 00 分～16 時 00 分 (説明・移動・休憩時間含む)
活動内容	家の片づけ、家周りの清掃、家具等の移動、 ゴミ出し、割れたもの等の片づけなど ※能登町災害ボランティアセンターは火曜・水曜日お休みです
お問い合わせ	能登町災害ボランティアセンター (能登町字松波 13 字 75 番地 1) ☎ 080-7843-2042 ☎ 070-2669-2942

片付けなどお手伝いの必要な方の 希望も受け付けております

能登町災害ボランティアセンターにお気軽にご連絡ください

※無料です。お食事の用意も不要です

※専門的技術を要することや危険を伴う作業などご要望に応えられない場合もあります

※ボランティアの参加人数や天候によっては、すぐにご要望に応えられない場合もあります

- 家の片付け
- 掃除
- 壊れたものや荷物の運び出し
- 家具の移動
- ブロック塀撤去
- 貴重品探し



能登高校「総合的な探究の時間」 最終発表会が行われました

5月15日、能登高校で「総合的な探究の時間（総探）」の最終発表が行われました。能登高校に総探が導入されて5年目となる令和5年度も「地域を元気にする」ことを共通の目的に、各チームが問題解決に取り組んできました。最終発表会は、そんな能登高生の1年間の探究の集大成です。今回は震災の影響で、昨年度に予定されていた最終発表会が延期され、この度の開催となりました。最終発表会は1日を通して行われ、評価の高かったチームが選ばれる午後の本選では、全校生徒と教職員、そして金沢大学准教授や能登町教育長、中学校教頭、町定住促進協議会移住コーディネーター、学校長で構成された評価者5名を前に発表を行いました。

総探の授業では、生徒が自分たちの力でテーマ設定からメンバーの募集、課題設定、問題解決に向けた行動、活動内容の発表までを行います。能登高生が着目した探究テーマは多岐に渡り、その問題解決の方法も多種多様です。生徒が主体的に問題を発見し、解決策を考える総探の授業だからこそ、色々な発想やアイデアが生まれます。右ページに全チームの探究テーマを掲載します。



▲最終発表会／本選



▲金沢大学准教授 本所恵さんの講評

今年度の総探は、震災の影響で思うように活動できなかった場面が多々ありました。しかし、震災だけでなくあらゆる予想外の事態や失敗から、原因を分析して改善するという探究活動の手を止めることなく、生徒たちは見事に発表を終えました。どのチームも「できないこと」と建設的に向き合い、失敗から学ぼうとする姿勢が見られる素晴らしい総探でした。

最優秀賞を受賞したのは「災害時の子どもたち」をテーマに探究活動をしていたチームです。彼らは災害時のこどもの心理的安全を確保するためにどのようにすればよいかということを考えていました。実際に能登半島地震が起こった後も活動を継続し、能登高校視聴覚室に開設された「みんなのこども部屋わくわくぷらざ」でも彼らのアイデアが活用されました。

改めて、令和5年度の総合的な探究の時間に関わってくださった全ての方々、本当にありがとうございました。今年度も2年生が1年生とチームを組んで総探に取り組めます。「私も高校生と一緒に地域課題について考えてみたい」「探究活動をサポートしたい」という思いをお持ちの方は、能登高校魅力化プロジェクト（まちなか鳳雛塾）や役場企画財政課までご連絡ください。生徒たちの成長のために、町のために、引き続きみなさまの応援・ご協力をよろしくお願いいたします。

令和5年度探究テーマ一覧

1	『おからを生まれ変わらせる商品づくり』 豆腐を作る際に出るおからの食用利用率は約1パーセント。食品ロスを少しでも減らすためにおからを生まれ変わらせる方法を考える探究に取り組んだ。
2	『能登の特産品で食品ロスを止める』 販売することのできない食品は約30%もある。能登の特産品を使ったお菓子を製作し、食品ロスを減らす探究に取り組んでいる。
3	『蜜蝋を使った商品開発』 今まで廃棄されていた蜜蝋を使って、商品開発を行っている。また、蜜蝋の活用性を商品を通して知ってもらえるように活動に取り組んでいる。
4	『能登町の食材を使ったスイーツづくり』 能登町の食材を活かして能登の人々、そして観光客の皆さんに私たちが作ったスイーツを食べてもらい、能登町について知ってもらえるようにしたいと思い探究活動に取り組んでいる。
5	『能登の日本酒の知名度を上げるために』 能登の自然豊かな環境で作られた日本酒は美味しいはず。しかし、知名度が低い。日本酒を知り、能登の日本酒の知名度を上げる探究に取り組んでいる。
6	『能登町の観光客を増加させるために』 観光客の数が低下しているため、SSTRの人達をターゲットに宿泊プランを立てて観光客数を増加させる探究に取り組んでいる。
7	『赤崎いちごを人気にするために』 能登には赤崎いちごと呼ばれる絶品のいちごがあるが知名度は低い。能登の赤崎いちごにスポットライトを当て、人気を高めることを目指して取り組んでいる。
8	『能登高生と地域の絆を深めるために』 能登高生と地域「能登町」との絆を深めたいが、地域の方々に関わる機会が少ない。そこで、交流の機会を増やす方法を探究として取り組んでいる。
9	『能登町の観光地の発信』 能登町には多くの魅力があるがそれを知っている観光客は少ない。そこで、観光客を増やし、能登町の良さを知ってもらう探究に取り組んでいる。
10	『移住者に能登の魅力的な場所を知ってもらう』 移住を希望している人が集落ごとの雰囲気を知れるように地元の人だからこそ知っているような素敵な景色の見える場所をフォトブックにまとめ、能登の魅力を知ってもらう探究に取り組んでいる。
11	『能登高校の怪我を抑制するために』 年々、生徒や先生の怪我が増えている。原因として運動時間の減少などが考えられたので、校内で先生を対象にスポーツ活動をおこない、怪我を防止する探究に取り組んでいる。
12	『能登町で元気な子どもが育つために』 いつ大きな災害が起こるかかわからない状況で、災害時の子どもたちに着目した。能登町の子どもたちの笑顔を増やし、今よりさらに明るい町をつくるための探究に取り組んでいる。
13	『能登町の海の問題を知ってもらうために』 海中に投棄された漁具によるゴーストフィッシングは世界的な問題となっている。漂着、放棄された漁網を使ってアクセサリーを作り、この問題を多くの人に知ってもらうために探究に取り組んでいる。
14	『能登のお店の活性化』 能登町の飲食店を能登高生に知ってもらうために、能登高校に商品を売りに来てもらえるように活動している。また、能登町の飲食店の活性化につなげる探究に取り組んでいる。
15	『能登の文化・祭りを発信するために』 能登町は徐々に人口が減り、祭りを行うことが難しくなっている。そのため、能登町の祭りを多くの人に知ってもらい、祭りに参加する人を増やすことを目的に探究活動に取り組んでいる。
16	『能登高校の魅力を知ってもらうために』 能登高校はたくさんの魅力的なところがあるが、それらを知ってもらう手段があまりないので、自分たちでSNSを使い能登高校の魅力を発信し、能登高校を活性化させるための探究に取り組んでいる。
17	能登高校の校則は本当に必要なものなのか 能登町で唯一の高校である能登高校の校則は現代にあったものなのか。改善する必要があるものを改善することでより良い学校生活を送るための探究に取り組んでいる。
18	『探究活動を更に良いものにするために』 能登高校の総合的な探究の時間を更に良いものにするために活動している。また、各チームがよい成果を出せるように外部との協力を手助けしながら活動に取り組んでいる。
19	『能登の安全守り隊』 最近、能登で地震の被害が増えている。地域によって避難場所がわからないことが原因だと考え、ハザードマップを現代的につくる活動に取り組んでいる。
20	『能登町に自然を生かした施設をつくるために』 能登町に新しい遊ぶ場所を増やしたいと考えている。そこで、海という能登の自然を生かした探究に取り組んでいる。
21	『能登町のジオパーク化を目指して』 能登を地理という視点からパンフレットを用いて魅力を再発掘する活動を行っている。また、能登町をどうすればジオパーク化できるか考え、探究に取り組んでいる。
22	『能登町の民泊を増やす』 宿泊場所が少ないことを課題とし、能登町の今あるお家を民泊できるようにする。

能登高校を応援する会総会 を開催します

日時 6月23日 ㊤

10:00～

場所 能登高等学校 2F 視聴覚室

能登高の支援内容や会の会計報告、6年度事業の採択などが行われます。

会員の皆様におかれましては、お時間がありましたら是非ご参加をお願いいたします。

連絡先 能登高校を応援する会事務局

能登高校 ☎ 62-0544（担当：米澤、川口）

役場企画財政課 ☎ 62-8535（担当：下谷内、綱屋）