

## 満天星の天体望遠鏡から望む「中秋の名月」



### 名月は満月？

上の写真の月をよく見ると左側が少し欠けています。そう、中秋の名月は必ずしも満月とは限らないのです。

旧暦8月15日は「中秋」と呼ばれ、この夜にお月見を行います。ですが「名月」は満月かどうかではなく、日付によって決められているのです。そして月の満ち欠けの周期が厳密には一定でないことなどから、旧暦15日が満月にならない場合があります。今年の中秋の名月（9月25日）は、満月の2日前でした。

### 月の表情

さて、もう一度写真を見てみましょう。月のデコボコをクレーターといいますが、全体ではなく、欠けている縁に沿って多く見られます。月は毎日形が変わるため、見やすい地形や

クレーターも変わっていくのです。望遠鏡で見る表情の変化は、月の大きな魅力になります。

### お月見の季節

9世紀ころ、中国から伝わった中秋のお月見の風習。収穫祭の意味も加わり、江戸時代には一般に浸透したといわれます。そのため「月は秋に見るもの」と思っています。しかし、月は季節を問わず見られます。冬の深夜の「月天心」、春の「朧月」など、日本人は年中月を好んで見てきたのです。

真脇縄文人も見ていたはずのこの月に、先ごろ日本初の月探査機「かぐや」が到達に成功しました。昔も今も、月の魅力は尽きません。あなたもあらためて「月」を見てみませんか。

（文：満天星職員）



広報のと 第33号

平成19年11月1日発行

発行：能登町 編集：広報情報推進課  
〒927-1049  
石川県鳳珠郡能登町宇出津新1字1-9-7番地1

☎：0768-62-10000（FAX）0768-62-11111  
能登町URL：http://www.town.noto.shikawa.jp  
Eメール：info@town.noto.lg.jp

祭り大好きキーン！

# 11

平成19年

# 能登

広報のと  
No. 33  
2007.11

白丸曳山祭りで家々を回り「きやらげ」を唄う男の子は、足を地面につけずにおんぶされて移動します。

# イカす会



猿鬼  
歩こう走ろう  
健康大会  
9/23 回



イカす会  
10/7 回



全国凧あげ  
能登大会  
10/14 回



# 2007 Autumn

## 能登 CONTENTS

目次 平成 19 年 11 月号

イベントの秋 9月下旬から10月にかけて、町内で行われたイベント3つをフォトレポート	3
はじめよう、下水道のある暮らし③	8
人の間に Vol.17 全国和牛能力共進会に出場	10
オーストラリアでみつけた僕らの可能性	12
公民館通信 第5号 ~柳田公民館~	14
3・25 を忘れない ~防災総合訓練~	16
まちのできごと 親子ふれあいフェスタ/神和住純杯エンジョイテニス/人権擁護委員委嘱状交付式 ほか	18
くらしの掲示板 お知らせ/募集/催し/相談/能登町クイズ100選 後期高齢者医療 など	20
「能登井」意見交換会/文化&スポーツ案内・結果	24
図書館・児童館案内 遊々能登~奥能登イベント情報~	25
安心安全まちづくり/国民年金のはなし/入札結果	26
健康インフォメーション	28
有線テレビ番組案内	30
こせきのまど/寄付/人口動態	31



◀今月の表紙  
9月25日に行われた白丸曳山祭りで唄われる「きやらげ」は町の無形民俗文化財に指定されています。子どもたちは地面に足を着けてはいけなくといわれていて、おんぶで移動します。



6 趣向を凝らしたイカダでレース



10 和牛のオリンピックに出場した「ささふじ号」



16 地元北辰高校の生徒も参加したバケツリレー



18 子どもたちの笑顔があふれた「親子フェスタ」

## 第21回猿鬼歩こう走ろう健康大会結果

- ◆ハーフマラソン高校～49歳男子の部 ①中田武宏(金沢市) 1:15:21 ②小川貴士(三重県) ③北川昌秀(金沢市)
- ◆ハーフマラソン50歳以上男子の部 ①飯田和也(愛知県) 1:30:10 ②高崎正輝(かほく市) ③千代善昭(金沢市)
- ◆ハーフマラソン高校生以上女子の部 ①中田弘美(静岡県) 1:29:44 ②西野直美(富山県) ③永野美里(野々市町)
- ◆10km高校生～49歳男子の部 ①ルーク パルトラッシュ(輪島市) 0:32:41 ②白井隆之(長野県) ③蒲池淳二(輪島市)
- ◆10km50歳以上男子の部 ①松山和能(津幡町) 0:38:35 ②久利須 隆(金沢市) ③三宅正一(かほく市)
- ◆10km高校生～49歳女子の部 ①佐々木英里(富山県) 0:40:31 ②高 美希子(輪島市) ③井戸田由佳(輪島市)
- ◆10km50歳以上女子の部 ①山下富志子(白山市) 0:47:49 ②駒井キミ子(羽咋市) ③大橋ひとみ(七尾市)
- ◆5km高校生～49歳男子の部 ①垣内和彦(珠洲市) 0:17:01 ②郷原康樹(輪島市) ③林 泰洋(富山県)
- ◆5km50歳以上男子の部 ①中村洋幸(能美市) 0:17:45 ②岡田雅宏(珠洲市) ③矢代菊雄(輪島市)
- ◆5km高校生～49歳女子の部 ①石田良子(柳田) 0:23:27 ②田保美穂子(珠洲市) ③池田麻衣(青翔高校)
- ◆5km50歳以上女子の部 ①網島由美子(七尾市) 0:23:07 ②山本栄子(羽咋市) ③北川ゆみ子(宝達志水町)
- ◆3km高校生以上男子の部 ①川田悦士(富山県) 0:09:54  
②才願恭祐(輪島市) ③川口 剛(中能登町)
- ◆3km高校生以上女子の部 ①国永英代(珠洲市) 0:15:59  
②曾我真希(白山市) ③老月一枝(富山県)
- ◆3km中学生男子の部 ①干場光将(七尾市) 0:09:41  
②前田将司(輪島市) ③小泉 森(富山県)
- ◆3km中学生女子の部 ①長谷川 楓(中能登町) 0:12:36  
②信田紗由里(柳田) ③森田晴香(穴水町)
- ◆3km小学生男子の部 ①山本芳裕(崎山) 0:12:04  
②田中健祐(中能登町) ③信田宇緩(柳田)
- ◆3km小学生女子の部 ①村牧瑞希(羽咋市) 0:13:02  
②垣内叶和子(珠洲市) ③西 かえで(国光)



たくさんの方の応援を受けてゴール前のラストスパート!



## 第21回 猿鬼 歩こう 走ろう健康大会

猿鬼伝説  
ゆかりの地を  
1,500人が  
走り、歩いた



黄金色に色づいた田園風景の中を、家族や友人、仲間と一緒に歩く「歩こうの部」。沿道ではコスモスやサルビアが参加者に声援を送るように咲いていた



体力に合わせて

走ろうの部は、  
3km・5km・10km・

### 秋の自然を満喫しながら

今年で21回目を迎えた能登町最大のスポーツイベント「猿鬼歩こう走ろう健康大会」が9月23日に行われました。会場となった柳田運動公園には県内外から約1500人が集まり、参加者は自分の体力に合わせたコースを走ったり、歩いたりしました。

「走る」だけでなく「歩く」を取り入れたこの大会は、誰でも気軽に参加できることが特徴で、町の豊かな自然を満喫しながら健康づくりや記録へ挑戦することができます。

会場では柔道整復師会による無料のスポーツマッサージが用意されたほか、海洋深層水が配られました。アトラクションでは歩こうの部に参加した中国人研修生の合唱や、YAMABIKO柳星乱舞隊のよさこい演舞が披露されました。



誰でも参加できる歩こうの部では、赤ちゃんを抱っこしての参加や車いすでの参加もあった



県内外から多くのランナーが参加する走ろうの部には遠く北海道からの参加もあった。また、学校行事として参加した地元能登青翔高校の生徒たちの多くが、10kmや5kmの部にチャレンジしていた



## イカダに乗って カイをこいたら イカをつまみに カンパイしよう

### 能登町産業フェスティバル 第20回 イカす会

#### イカづくしの一日

能登町産業フェスティバル「イカす会」が10月7日に県漁業協同組合小木支所で開催され、会場には地元町内会などによる21のテナントがずらりと並びました。訪れた観客はイカの団子汁やイカ寿司など、勢揃いしたイカづくしのメニューに舌鼓を打っていました。

#### 見て触って楽しんで

小木小学校の鼓笛隊パレードで幕を開けたイベントは、小木

中学校吹奏楽部の演奏、小木保育園のイカみこし、YAMABIKO柳屋乱舞隊のよさこい、能登町太鼓連響の太鼓の披露と続きました。お昼の「イカのつかみ取り」では、たくさんの子どもたちが600匹のイカが泳ぐ水槽に入り、スミで真っ黒になりながら格闘していました。

メインイベントのイカダレースには趣向を凝らした力作12隻が出場、白熱したレースを展開しました。イカす会の最後は恒例のカラオケ大会で盛り上がり、イカの町ならではの威勢の良い歓声や笑い声が会場に響いていました。



- 1 餅を折り返して観客の待つゴールまでの力走！「ガンバロウ能登」を合言葉にオールにも力が入る
- 2 水槽の隅にイカを追い込み制限時間3分で10匹以上捕まえた子も
- 3 イカたっぷりのおいしいイカ焼きそば。威勢の良い売り場には長蛇の列が
- 4 この時期が旬のアオリイカ。会場では刺身や唐揚げが無料で振る舞われた
- 5 イカの口「めがらす」は酒の肴に最高！香ばしい香りが漂う

# 3

## 手ごわい 能登の風を読み 天まであがれ 自慢の凧

### 第3回 全国凧あげ 能登大会



◀ふれあい凧あげの部では、毎年町内のさまざまなグループが大凧を制作して参加する。風を待ちながら何度も何度も挑戦していた

#### 全国の凧仲間が集う

柳田大会を引き継ぎ、今年で3回目を迎えた「全国凧あげ能登大会」が10月14日に柳田植物公園で開催されました。大会は「親子児童の部」「全国有名凧の部」「能登ふれあい凧あげの部」の3部門が行われ、全国各地と地元能登町の凧愛好家約200人がエントリーしました。

会場では凧の販売や凧が当たるとくじ引きも行われました。親子児童の部では、凧を購入した親子連れが当日参加するなど、芝生広場を子どもたちが元気いっぱい走り回っていました。

#### 手ごわい能登の風

午前中吹いていた風は時間とともに弱まり「能登の風は手ごわい」というジンクスは今年も健在でした。それでも全国有名凧の部では一風変わった凧や巨大な凧など、さまざまな凧が秋空を彩りました。

地元能登町の凧愛好家が集うふれあい凧あげの部では、自慢の大凧が集合。弱まった風に苦戦しながらもチームワークで綱を引き、見事に凧を揚げました。



- 1 即売された凧で凧揚げに挑戦する子ども
- 2 ムカデ凧や六角凧などが集まった全国有名凧
- 3 バランスの悪い凧を名人に調整してもらう
- 4 地震が二度と来ないようにと願いを込めて小関章さん(85歳・江戸川凧の仲間)によって制作されたナマス凧



# 下水道

はじめよう、下水道のある暮らし③

## 「繋ぐ」

つな

下水道はみなさんが  
接続してはじめて  
その効果を発揮します。

「わが家の水は川を汚さない」  
「海を汚さない」  
「側溝に流れない」

接続した人は実感しています。

自分の決断が間違いでは  
なかったことを…

下水道特集最終回は、  
「わが家もそろそろ下水道に」  
と悩んでいるあなたの  
背中を押せるように  
「繋ぐ」がテーマです。

問 下水道課 ☎ 72-2507

わたしたちは、下水道に接続しなければ  
いけないのでしょうか？

法律で定められている  
下水道への接続

下水道の接続が浸水被害に  
備えることにも

**今**日、町が取り組んでいる下水道事業は、下水道法の定めによって進められています。下水道法第10条（排水設備の設置）には「公共下水道の供用開始区域の土地の所有者、使用者は遅滞なくその土地の下水を下水道へ流入させる排水設備を設置しなければならない」と定められています。また第11条の3（水洗便所の改造義務等）では「処理区域内において汲み取り便所が設けられている建築物を所有するものは下水の処理を開始する日から3年以内に接続しなければならない」となっています。

**近**年は、異常気象による高潮や集中豪雨などが増えていきます。本年8月28日に能登町を襲った集中豪雨でも、多くの道路が冠水し、床下浸水などの被害が発生しました。今回の大雨では、床下浸水した地域にある家庭かくみ取り便所だったために水が便槽に流れ込み、汚物があふれ出るといった衛生的にも大変な被害が出ました。  
下水道に接続することは街中や川・海をきれいにするだけでなく、浸水被害から守るということにもなりますので、みなさんの早期接続をお願いします。



8月末の大雨では町内で126軒が床下浸水の被害を受けました。下水道に接続していれば、汚物があふれ出るといった心配はありません。  
【写真と汚物被害は関係ありません】

## 下水道に接続した人の声



下水道に接続している町民のみなさんに下水道について次の質問を試みました。

- ① 下水道へ接続したきっかけは？
- ② 接続して良かったことは？
- ③ 使用料についてどう思いますか？
- ④ 下水道事業に望むことは？

Yさん（宇出津地区・女性）

- ① せっかく整備されたので、広報とかも見てつながないとダメかなと思ってつないだ。昔から住んだこの町が好きやし、子どもたちが帰ってきたくなるようきれいな町にしていきたいと思う。
- ② くみ取りから水洗にしたおかげで年寄りにとっては楽になった。
- ③ 使う分払うことは当たり前やし、一人暮らしなのでそんなに苦にならない程度。
- ④ 周りの人にもっとつないで欲しい。側溝もがたがたなので、整備して欲しい。

Kさん（笹川地区・男性）

- ① 単独浄化槽では処理しきれなくなつたので接続しようと思った。
- ② 側溝に汚水が流れないので、臭いがなくきれいになった。たまに釣りをしたりするが、川に鮎が増え汚いアオモが減った。
- ③ 安くはないが使用する事で費用がかかるのは当然やし、料金以上の効果があると思う。
- ④ 料金等現状のままでも今後も管理して欲しい。

Kさん（柳田地区・男性）

- ① 店の改装がきっかけです。
- ② くみ取りから水洗便所になった事や、街中や川の水がきれいになった様な気がする。
- ③ 水道料はそんなに気にならんけど下水道は意外と高いかな？使っているので仕方ない。
- ④ もっと接続を推進してほしい。

## 下水道接続工事を予定している方へ 助成金や資金融資のあっせんをご利用ください。

**下**水道への接続を促進するための補助として、助成金制度と資金融資のあっせん制度があります。接続工事を考えている方は、ぜひご利用ください。なお新築工事は対象になりません。



【助成金】  
下水道接続工事を施工された世帯に対し、次の金額を助成します。

① 生活保護世帯

50万円以内（千円単位）

② 町民税非課税世帯

工事費が50万円以上・10万円

工事費が50万円未満・工事費の20%

（1万円単位）

③ そのほかの世帯

工事費が50万円以上・3万円

工事費が50万円未満・工事費の6%

（千円単位）

【資金融資のあっせん・利子補給】

資金融資のあっせんとは、下水道工事のための借入れに対し、100万円までは町がその利子分を申請により補給する制度です。あっせんを受けるためには、あっせん申請書を役場へ提出↓審査後役場より決定通知書が届く↓決定通知書を持って借入を希望する金融機関へ↓金融機関の審査を受け↓工事完了後借入↓役場より支払利息分（5%以下分）を補給することになります。

【下水道工事は指定工事店で】

下水道への接続工事は、町に登録された「下水道指定工事店」でなければ行うことができません。工事が一定の技術基準に沿って正しく行われないと、管内に汚物などが詰まりやすくなるなど悪い影響を及ぼすことがあるためです。

また、接続工事の費用は各家庭ごとの事情により大きく異なります。見積書を取り内容をよく確認するなど、工事店と十分に打ち合わせをしてから工事にかかるようにしてください。

## 第9回全国和牛能力共進会に 石川県代表として出場

5年に1度開催され「和牛のオリンピック」といわれる全国和牛能力共進会。昭和57年に福島県で開催された第4回大会を視察した柳田地区の畜産農家は「自分たちも全国大会に出場したい」と考え、出場資格である「和牛改良組合」を結成し認定を受けた。それ以来柳田村和牛改良組合として毎回全国大会に出場し「能登牛」のブランド化の一翼を担った。3年前、珠洲市和牛改良組合と合併し能登和牛改良組合となり、その組合長となったのが上町の中瀬晴夫さんだ。

現在は30頭ほどの母牛を飼い、小牛を繁殖させて販売している中瀬さんだが、もともとは15頭ほどの牛を飼いながら生シイタケや栗の栽培などをしてきた。本格的に畜産の道に進んだきっかけは息子である英巳さんの一言だったという。「学校を卒業して家業を手伝うことになり『牛ならやる』というので牛舎を建てた」ということだ。

そして、今年10月11日から14日にかけて鳥取県で開催された第9回大会に、中瀬さん所有の「ささふじ号」が石川県代表に選ばれ出場した。

ささふじ号は、父が「藤平茂（岡山県真庭）」、母は笹川の山口善一さんから購入した「ささ23号」という血統だ。「親の能力（子どもの肉質）

が高いので雌が生まれるなら残そうと思っていた」と話す中瀬さん。雄の出産が続いてやっと生まれた雌牛が「ささふじ号」だった。

7月4日に行われた県予選では、ほかの牛よりも体格が小さいながらも見事県代表に選ばれた。「能登にも全国大会に出場するほどの和牛がいるということをアピールする機会」ととらえ、大会までの3カ月間に少しでも体が大きくなるよう工夫を重ねたが、大会での結果は振るわなかった。

「石川県は和牛の数が全国的にも少ない。全国の先進地に比べ改良のスピードも遅いし、大会のためだけに生産する余裕がないから農家の意識も低い」と話す中瀬さんが今もっとも心配していることが畜産農家の減少だ。特に牛を肥育する農家がピーク時の3分の1にまで減少しており問題は深刻だ。農家の減少は能登牛の減少につながり、「能登牛を食べたくても肉がない」状況だという。

「これからはほかの仲間と一緒に後継者問題にも取り組んでいきたい」と考えている中瀬さんがその具体的な答えはまだ見えない。

「ほかの農業と比べても和牛は安定しているし将来は明るい」と言い切る中瀬さんの「能登牛」を守るための手探りは続く。

能登和牛改良組合長

中瀬 晴夫さん（58歳・上町）



— Vol.17 —



合言葉は3つの「S」

# オーストラリアで

# みつけた僕らの可能性

## 平成19年度 能登町中学生海外派遣事業



池崎万優(能都中2年)

六田真理子(柳田中2年)

刀祢田和広(松波中3年)

山本志織(能都中3年)

新谷信之(町生涯学習課)

数馬智子(能都中1年)

滝川達也(能都中2年)

大黒瑞貴(能都中2年)

長尾浩美(柳田中2年)

浜下健吾(松波中3年)

笹川知愛(能都中3年)

梶 佐紀子(能都中教諭)

林 あかり(小木中3年)

吉見拓也(松波中3年)

### 12人がオーストラリアへ!

未来を担う中学生を海外へ派遣し、国際的な感覚と実践力を身につけてもらおうと、町が毎年実施している海外派遣事業。今年度は新谷信之団長、梶佐紀子指導員以下団員12人がこの海外研修に参加しました。研修は7月25日から8月3日までの9泊10日の日程で行われ、団員たちはさまざまな体験学習を通して現地の子どもたちと交流を図りました。

### ホームステイで学校に通う

団員たちが訪問したゴールドコーストのオクセンフォードプライマ

リースクールは、日本でいう小学1年生から中学1年生までが通う学校です。日本とは一風変わった自由な校風に戸惑いながらも、団員たちは海外での学校生活を満喫しました。普段の授業のほかにもライフセービングの講習を受けたり、週末にはホームステイ先の家族との楽しい思い出も作ることができたようです。

学校訪問最終日には、ホストファミリーも全員学校に集まってお別れパーティーが開かれました。団員らは日本の文化を身近に感じてもらうと、自分の得意なものや日本の歌などを感謝の気持ちを込めて披露しました。書道や折り紙、福笑いなど

も紹介され大変喜ばれたそうです。

### 未来へつながるチャレンジ

この研修は参加者全員が同じ経験をするわけではありません。それぞれが日本語の通じない環境に置かれ、英語やジェスチャーで話す相手に気持ちを伝え、理解し合うことに挑戦するのです。そして、生活を共にしたホストファミリーと本当の家族のような信頼関係を築いて帰国することができました。

今回参加した団員たちは、この貴重な体験から自分たちの未来につながる何かを感じ取ることができたのではないのでしょうか。

## 海外研修報告会

### いちばん大切なのはこれからのみんな

#### ●12人の生徒たちが得たもの

9月25日、柳田教養文化館で海外研修報告会が行われました。生徒たちは英語を交えて1人ずつ体験談を発表しました。また、各グループごとにオーストラリアの物産や生活習慣、学校生活での風習の違いなどについてユーモアを交えながら報告しました。おわりには保護者から研修によせた感想が発表され「子どもの成長が見えて感動を覚えた」「この事業が長く続くことを願いたい」という声が聞かれました。

#### ●真価が問われるのはこれから…

「行くことが目的ではない。帰ってきてからが本当の評価である」。引率した先生が話したその言葉どおり、勇気を出して行動し得られたものは生徒たちの生活にどれだけの影響をあたえることができるのでしょうか。ホストファミリーと自分の家族への感謝の心を延べて流した、団員たちの涙が印象的な報告式となりました。



▲持木町長ら関係者にそれぞれの体験談を発表する生徒

▼「帰国後は研修の話題で会話が弾みました」と語った保護者



# 柳

柳田公民館ではグラウンドゴルフやゲートボールなどのスポーツ大会をはじめ、料理教室や囲碁大会など住民のニーズに合わせた行事を進めています。今年初の試みとしては「文化講演会」の企画を予定しているそうです。

また季節に応じたイベントも開かれています。中でも8月に開催される「納涼祭り」は柳田体育館を会場に盆踊りやビンゴゲームなどで大いに盛り上がります。今年は地域のみなさんの協力で設けられたわた菓子や金魚すくいコーナーが好評で、柳田キリコ太鼓も祭りに華を添え盛大に開催されました。



1月には児童を対象に柳田教養文化館で百人一首を楽しみました

# 公

公民館とは明るく楽しい暮らしのために生涯学習に関する情報を提供し、一緒に学ぶ仲間が集い合う場所です。また、世代間交流の場として、新しい発見の場としての役割も担っています。平成14年に誕生した柳田公民館では12の町内を対象にさまざまな行事や趣味の講座を行っています。公民館では地区の各種団体長で構成された公民館運営審議委員会で年間行事の計画について話し合わせ、青壮年団や婦人会、老人会などの協力を得ながら行事を運営しています。柳田分館と合わせて各教室やサークル活動なども随時行われています。



米粉を使って「蒸しパン」と「チヂミ」を作った親子クッキングの様子

## 一緒にはじめよう!

～公民館で楽しめるこんな教室～

教室名	開催日	時間
歴史教室	随時	適宜
文化財見てあるき	随時	適宜
囲碁教室	毎週土曜日	9:00～

## 情報を提供します!

公民館の教室のほかに、スポーツや趣味のサークル活動などについての情報提供をします。何かはじめてみたい、何か楽しんでみたいと思っている人はぜひ公民館までご連絡ください。

# 芸

芸術の秋にちなんで毎年11月に開催している柳田地区文化祭。芸術作品を集めた展示会や芸能発表会が毎年行われていますが、今年度は町文化協会主催の文化祭が11月3日(土)・4日(日)の日程で柳田地区を会場に開催されることもあり、例年通りの文化祭の開催は見送られることになりました。

町文化協会文化祭の作品展示会場は両日ともに柳田山村開発センター・柳田体育館となっています。また4日は柳田小学校で踊りや歌などが披露される芸能発表が催されます。出演するもよし、観て楽しむもよし。ぜひ会場まで足を運んで楽しみましょう。



今年の町文化協会の文化祭は柳田地区が会場です(写真は昨年の様子)

## 能登町立柳田公民館

(柳田山村開発センター内)

字柳田仁部 54 ☎ FAX 76-0313

■地区世帯数 569 ■人口 1,775



# 公民館通信

こうみんかんつうしん

## 第5号

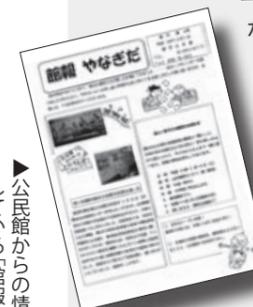
## ～柳田公民館編～

平成14年に旧柳田小学校の校舎を利用して設置され、現在は柳田山村開発センター内に事務所が置かれている柳田公民館。柳田分館を合わせ、年間を通じてさまざまな行事を行っています。

公民館で開催している行事などは、公民館が発行している『館報やなぎだ』で地域のみなさんにお知らせしています。

今月は地域に根ざした活動を目指す柳田公民館を紹介します!

公民館からの情報を掲載している「館報やなぎだ」



## 柳田分館

字柳田主部 91  
☎ 77-0021(域内のみ)



# 3・25を忘れない



大地震と大雨洪水を想定  
訓練に1300人が参加

3・25を忘れるな

能登半島地震後初の大規模な防災訓練「第1回能登町防災総合訓練」が10月21日、宇出津新港緑地公園を主会場に実施された。

訓練には町、県、警察、消防などの関係機関のほか、消防団、女性防火クラブ、町内会・区長会や婦人会など町内25の団体と地域住民など約1300人が参加、災害時の備えや対応について確認した。

今回の訓練は3月25日に発生した能登半島地震や8月28日に発生した大雨被害の経験を教訓として万一来備えようといわれた。

能登半島地震の経験を教訓に被災地から災害に強い町へ。地震後初めて行われた町防災総合訓練をカメラが追った。

『午前7時ごろから能登地方を中心に局地的な大雨、午前8時には能登半島沖を震源とするマグニチュード6・9の地震が発生。能登町では震度6弱を観測し、多数の家屋が倒壊して火災が発生。沿岸には津波警報が発令された。』  
午前7時35分、町長は役場内に災害対策本部を設置し、関係機関に出勤を要請。現地災害対策本部が設置された宇出津新港では、関係機関から被害状況や訓練経過が次々と報告された。

鍵は「自助」「共助」「公助」  
災害の記憶を風化させるな

大規模な災害時、被害を最小限に抑えるためには「自助」自分の安全を自分で守る、「共助」自分たちの地域は自分たちで守る、「公助」行政機関、公共企業の応急対策活動」それぞれが災害対応能力を高め、連携することが大切だといわれている。今回の防災訓練でも「自助」「共助」「公助」それぞれの対応能力を高める訓練、連携を強化する訓練が繰り返された。

訓練に参加した消防関係者や住民は、従来の訓練にも増して真剣に、そして緊迫感をもって訓練に臨んでいた。3・25(能登半島地震)の記憶を決して風化させることなく、訓練で得た高い防災意識を継続させていくことが大切だ。

## 共助 地域を守る

- 1 倒壊した建物からの救助訓練では、消防団員が足場を確保しながら瓦を割り、迅速かつ安全な救助方法を体験した
- 2 土のう作成・積み土のう工法訓練では、消防団員や役場職員が3,000袋以上の土のうを作った
- 3 訓練の最後に実施された消防団による一斉放水。16分団がそれぞれ火消しの心意気をみせた



## Fire Fighting Spirits



## 自助 自分を守る



- 7 地域住民が参加したバケツリレー消火訓練。たくさんの住民が一丸となってバケツを運び、火を消した
- 8 火元を扱う機会が多い女性を対象に行われた消火器初期消火訓練
- 9 炊き出し訓練では、婦人会のみなさんが手際よくパックにご飯を詰めた



## 公助 生命を守る

- 4 県防災ヘリ「はくさん」による海上つり上げ訓練と救急隊引継訓練。防災ヘリは、ほかにも情報収集活動や通信伝達訓練なども行った
- 5 車両事故の被害者に対して迅速に応急手当をし、救急隊に引き渡す宇出津総合病院医療チーム



古代米稲刈り体験  
**大変だけどおもしろい！**

米づくりを通して地域の自然に親しもうと10月17日に真脇小学校の4・5・6年生と小木小学校の6年生が真脇遺跡体験村で古代米の稲刈りに挑戦しました。大きく育った緑米は春先に児童たちが体験村の水田に手植えたものです。児童たちは鎌を手に、地元ボランティアのみなさんに教わりながら作業に汗を流しました。慣れない手つきながらもあっという間に刈り取り、束ねた稲穂は「はざ」にかけられていきました。生命力が強く荒地でも丈夫に育つというこの古代米。児童にとって縄文文化と農作業の大切さを学ぶ一日となりました。



秋空の下、みんなで協力して作業に取り組みました

武藤支部長に合わせ祈願する杜氏のみなさん



能登杜氏例大祭  
**今年の酒造りの成功を祈願**

本格的な酒造りシーズンを前に、能登杜氏組合能登町支部の秋の例大祭が10月5日、松波の松尾神社で行われました。神社には組合員約20人が集まり、酒造りの神様に今年の酒造りの成功を祈願しました。

組合員らは、例大祭のあと開かれた講習会で、金沢国税局の鑑定官から今年の酒造りの注意点などを学びました。

日本4大杜氏のひとつである「能登杜氏」は、秋から春にかけて、県内はもちろん遠く関西地方や東海地方など日本各地の酒蔵に出向き日本酒を造ります。

御霊前で追悼の言葉を述べる丸山遺族会会長



戦没者追悼式・慰霊式  
**語り継ぐ平和の礎**

日清戦争以来の1,455柱の霊を慰める能登町戦没者追悼式と慰霊式が、10月4日に内浦第2体育館で行われました。追悼式では、持木町長が「繁栄の影に尊い犠牲があったことを次の世代に語り継ぎます」と式辞を述べ、戦争で亡くなった人の冥福を祈り、平和への誓いを新たにしました。

追悼式のあとに行われた遺族会連合会が主催する慰霊式では、参列者が次々と玉ぐしを捧げ、御霊を慰めました。慰霊式の終わりには、遺族会会長の丸山勝守さんが「今後も町の発展のために貢献したい」と霊前に誓いました。

人権擁護委員感謝状贈呈・委嘱状交付式  
**人権思想を広げるために**

人権擁護に関わる活動を行う人権擁護委員。法務大臣の委嘱を受け新たに委員となった仲谷章さん（天坂）と、再任の金七えり子さん（松波）への委嘱状伝達式が10月9日に能都庁舎で行われました。また、長きにわたり委員として尽力し、このほど退任した上出八郎さん（四方山）と西又茂男さん（柳田）には感謝状が贈られました。持木町長は退任された2人に感謝の言葉を述べ、委嘱された2人には「安心して住める町づくりに協力願います」と激励しました。今回委嘱された2人の任期は3年間、平成22年の9月30日までとなっています。



前列左から西又さん、上出さん、後列左2人目から金七さん、仲谷さん

親子ふれあいフェスタ  
**親子で過ごす大切な時間を**

▶子どもたちの大きな夢が詰まっているようにふくらんだバルーン

▼イベントの最後に舞い上げられた色とりどりの風船



町の保育所・保育園の園児が一同に介するイベント「親子ふれあいフェスタ」が10月21日に柳田植物公園で開催されました。このイベントは、親子の触れ合いの場を提供し、ほかの保育所・保育園の園児や保護者らの交流の輪を広げることを目的に町保育士会と健康福祉課が主催したもので、会場には親子約900人が集まりました。

園児たちはこの日のために練習してきた歌や踊りを元気いっぱい披露したり、親子でゲームを楽しんだりしました。また、ステージには人気キャラクターも大集合して、子どもたちはとても喜んでいました。最後には全園児数と同じ534個の風船を空に舞い上げ、子どもたちの元気な成長を願いました。

神和住純杯エンジョイテニスフェスティバル  
**テニスは楽しいスポーツ！**

能登町と縁のある元プロテニスプレーヤー神和住純氏を招いて行われる神和住純杯エンジョイテニスフェスティバル'07が10月6・7日にかけて能都健民テニスコートで開催されました。「テニスを楽しむ」を合言葉に開催されるこの大会は、プロ選手から指導を受けたり一緒に試合が出来ることが特徴で、県内外からたくさんの方が集まりました。

参加者はテニス教室に参加したあと、プロの華麗なプレーを観戦したり、仲間と交流を深めたりと思いにテニスを楽しんでいました。



初心者テニス教室で指導する神和住純さん

好調な売れ行きで接客に追われる生徒たち



青翔高校が修学旅行で能登をアピール  
**長崎で伝えた元気な能登**

能登青翔高校の2年生が10月2日から4日までの日程で体験学習を取り入れた修学旅行を行いました。3日、長崎県佐世保市のハウステンボスで町の特産品を紹介するなど、能登半島地震からの復興をアピールし大きな成果を上げてきました。

ハッピー姿に元気な笑顔で現地入りした生徒たちは、数カ月間訓練した接客技術を生かし「きやらぶき」などの加工品や「いしり」などを販売しました。用意した品物があっという間に完売し、好評を得たこの体験型修学旅行。生徒にとっても地域に貢献でき、自分の将来につながる良い経験となったようです。

## 能登町役場各課直通電話番号一覧 【代表番号☎62-1000】

能登庁舎：総務課☎62-8510／企画財政課☎62-8503／税務課☎62-8505／収納対策課☎62-8506／環境対策課☎62-8507／会計課☎62-8509  
 監理課☎62-8504／農林水産課水産分室☎62-8508／能登サービス室☎62-8500  
 内浦庁舎：健康福祉課(児童保育)☎72-2512／(医療介護)☎72-2502／(福祉庶務)☎72-2503／(健康推進)☎72-2504／(包括支援)☎72-2513  
 商工観光課☎72-2505／海洋深層水対策室☎72-2506／学校教育課☎72-2509／生涯学習課☎72-2510／水道課☎72-2508  
 下水道課☎72-2507／町民課☎72-2501／内浦サービス室☎72-2500  
 柳田庁舎：農林水産課☎76-8302／農業委員会☎76-8303／建設課☎76-8304／広報情報推進課☎76-8301／柳田サービス室☎76-8300  
 議会庁舎：議会事務局☎76-8310

## お知らせ

### 保育所(園)入所受付がはじまります

〈入所対象園児〉町内に居住し母親や家族が仕事や病気などで保育ができない就学前の園児

〈受付期間〉11月5日(月)～16日(金)

〈申し込み〉印かん、家族の生年月日がわかるもの(保険証など)を持参のうえ、入所を希望する各保育所(園)まで申し込みください。

#### ■0(6カ月)～5歳児

- しらさぎ保育所 ☎62-0304
- ひばり保育所 ☎62-1502
- 鶴川保育所 ☎67-1623
- 高倉保育所 ☎62-0670
- 神野保育所 ☎62-0899
- 柳田保育所 ☎76-0154
- 上町保育所 ☎76-0136

#### ■1歳～5歳児

内浦保育所 ☎72-1274

#### ■0(2カ月)～5歳児(私立)

- 松波保育園 ☎72-1157
- 小木保育園 ☎74-1107

☎各保育所(園)または健康福祉課児童保育 ☎72-2512

### 放課後お子さんを預かります

働く保護者に代わり小学生を下校時から午後6時まで預かります。学童保育についての詳しい内容については下記までお問い合わせください。

〈対象学年〉平成20年度の小学1年生から3年生

〈保育時間〉

- 平日 下校時～18:00
- 夏・冬・春休み期間 8:15～18:00
- 学校代休日など 8:15～18:00

※土・日曜日、国民の休日は休み  
 〈保育料〉1カ月7,000円 ※デイサービス(1日700円)

〈申込期間〉11月5日(月)～17日(土)

☎こどもみらいセンター ☎62-1503  
 笹ゆり荘 ☎76-0088  
 鶴川公民館 ☎67-1919

### 全国物価統計調査

11月21日を調査日として実施され小売店舗を対象とする調査です。物価の店舗間格差・銘柄間格差・地域間格差など、価格差の実態を解明し各行政施策の基礎資料を得るための重要な調査です。調査員が伺いますのでみなさんのご協力をお願いします。

☎企画財政課 統計係 ☎62-8503

### 個人事業税の納期は11月30日です

納税には便利・安心・確実な口座振替をお勧めします。手続きは金融機関に備え付けの口座振込申出書に必要事項を記入のうえ提出してください。

☎県総務部税務課 ☎076-225-1272

### 内浦地区のごみ収集の休みについて

11月22日(休)はごみの収集が休みとなります。ご協力をお願いします。

☎環境対策課 ☎62-8507

内浦クリーンセンター ☎74-1273

### ブルーベリー栽培普及を推進します

植え付けには10月下旬から4月中旬が適しているブルーベリー。町内で栽培を希望される人は、年間を通じて栽培方法や必要経費などの情報を提供

しますので、お問い合わせください。

☎財能登町ふれあい公社モデル農場 ☎76-0014

## 講習・イベント

### 地域づくり支援講座

聴講は無料で申し込みは不要です。

〈場所〉能登空港ターミナルビル

〈時間〉18:20～19:50

#### ■人づくり3回連続講座

16日(金) 講師：泉谷満寿裕(珠洲市長)  
 「里山マイスターに期待すること」

23日(金) 講師：数馬嘉雄(数馬酒造社長)  
 「醸しの里・能登半島の食文化と地域振興」

30日(金) 講師：高野誠鮮(羽咋市役所)  
 「羽咋・神子原の人たちの目が輝くとき」

☎金沢大学社会貢献室 ☎076-264-6698

### 全日本ごいた大会開催

4人そろったらごいたをはじめよう。

〈日時〉11月25日(日)13:00～

〈場所〉能登町商工会本所

〈参加料〉1人1,000円

☎全日本ごいた大会実行委員会事務局(商工会内) ☎62-0181

### 航空スポーツ教室に行こう!

子どもたちの空に対する憧れや科学する心、自然に親しむ心を育てます。

〈日時〉11月17日(土)7:00～12:00

〈場所〉能登空港(定員70人要予約)

〈対象〉奥能登地区小学校高学年

〈種目〉気球(全員参加)・パラグライダー(定員30人)・模型飛行機(定員40人)

〈参加費〉1人500円(保険代)

### 【今月の納税】

国民健康保険税 第5期

納期限：11月30日(金)

〈申し込み〉住所、氏名(フリガナ)、年齢、連絡先、希望種目(パラグライダー・模型飛行機のいずれか)を選択し各小学校へ申し込みください。

〈申込期限〉11月2日(金)

☎能登空港賑わい創出実行委員会 ☎0768-26-2303

### 磯のさかなをスタンプしよう

魚を釣って魚拓にも挑戦しよう。

〈日時〉11月10日(土)13:00～15:30

〈場所〉のと海洋ふれあいセンター周辺

〈対象〉小学校低学年以下は保護者同伴でお願いします(定員20人)

〈参加費〉無料(ただし高校生以上の人は入館料200円が別途必要です)

☎のと海洋ふれあいセンター ☎74-1919

### 沖縄「組踊」特別鑑賞会

国重要無形文化財「組踊」を堪能しませんか。入場は無料ですが整理券をご利用の方はお問い合わせください。

〈日時〉11月24日(土)14:00～

〈場所〉ラポルトすず(珠洲市)

☎生涯学習課 ☎72-2510

### 精神障害者支援事業所作品展

支援事業所の通所者が目的と励みを持って社会参加できる地域社会を目指し、作品展が開催されます。

〈日時〉11月23日(金)10:00～18:00

〈場所〉アルプラザ鹿島(中能登町)

〈内容〉支援事業所紹介パネル展示・作品の展示即売など

☎野の花地域活動支援センター ☎0767-52-9630

## 能登町 Quiz 100選

### 100の質問に答えて 当てよう能登町の特産品!

故郷・能登町の歴史、文化、自然、人物、特産品、観光地などを100のクイズにして毎月10問ずつ出題します。クイズに挑戦して、能登町の魅力を再発見してみましょう。あなたは何問わかりますか?

#### Q61 能登町の魚は?

①鱈 ②鱒 ③鯛

Q62 能登町のドウブネ(国の有形民俗文化財)は樹齢200年以上の〇〇を用いている。

①杉材 ②松材 ③樺材

Q63 柿生・日吉神社の柿八講祭で神前に供える柿の品種は?

①水島柿 ②蜂屋柿 ③神道柿

Q64 鶴川・菅原神社のいどり祭りの「いどる」の意味は?

①しかる ②ほめる ③けなす

Q65 町内90字の中で五郎左工門分と6字も書く在所がある。地名の由来となった人物が史料に出てくるのはいつごろか?

①近世中期 ②近世初頭 ③中世末

Q66 町天然記念物の笹川・宮本家のドウダンツツジは、その種では県内巨樹1位。漢字で2通りの表記があるが正しくないのはどれ?

①灯台 ②満天星 ③釣鐘

Q67 町天然記念物の宇出津・大乘寺にある2本のイロハモミジの推定樹齢は?

①250年 ②300年 ③350年



Q68 久田の久田和紙は民芸品として注目を集めている。その主原料は?

①コウゾ ②ミツマタ ③ガンピ

Q69 九十九湾にポッカリ浮かぶ島。2通りの呼び名があるが、正しくないのはどれか?

①蓬莱島 ②碓島 ③鶴落島

Q70 国の重要文化財の松波・松岡寺の木像聖徳太子立像は明治の初めころ、奈良の〇〇〇から移された。

①興福寺 ②東大寺 ③法隆寺

〈10月号回答〉Q51 ③ヌメリタケ / Q52 ②30度 / Q53 ②クジメ / Q54

②イヌツゲ / Q55 ③806m / Q56

①文化年間 / Q57 ②旧のと鉄道宇出津駅 / Q58 ③伊東深水 / Q59 ①インドネシア / Q60 ③まくら凧

☎商工観光課 ☎72-2505

Fax72-2108

## 今年子ども大会はサイエンスショーに決定!!



月備秀弥プロフィール

現在、日本全国でサイエンスショーを中心とした科学普及活動を行っている。サイエンスフォーラム主催の「科学の鉄人」において2006年2位、2007年3位に輝く。元科学館職員、現福井県坂井市立春江中学校教諭。

見て作って一緒に「科学」を楽しもう!

〈日時〉11月18日(日)13:30～15:30

〈場所〉能都体育館

〈対象〉町内在中の幼児～中学生

※見学は自由です。

〈内容〉月備秀弥氏のサイエンスショー、お楽しみ抽選会(参加した子ども対象)

〈申し込み〉各小学校・保育所(園)または生涯学習課まで申し込みください。(抽選券付きの申込書が必要ですのでお問い合わせください)

〈申込期限〉11月7日(木)

〈主催〉町子ども会連合会 ☎生涯学習課 ☎72-2510

# 羽根万象先生を 偲ぶ会のご案内

去る8月8日、名誉町民・羽根万象先生が享年88で逝去されました。つきましては「偲ぶ会」を下記のとおり開催します。

・なお、葬儀は8月11日に密葬にて執り行われました。

〈期日〉11月17日(土)

〈時間〉偲ぶ会 10:30～12:00

一般献花 10:30～14:00

〈場所〉町立羽根万象美術館（遠島山公園内）

☎ 62-3669

当日は平服でお越しください。

※誠に勝手ながら御香典、御供物、御生花はご辞退申し上げます。

☎ 総務課 秘書室 ☎ 62-8501



## ■税についての作品展

日時: 11日(日)～17日(土) 8:30～17:00 場所: 能都庁舎ロビー

## ■無料税務相談所開設

日時: 11日(日) 10:00～16:00 場所: ワイプラザ（輪島市）

## ■輪島税務署長の講演会

日時: 12日(月) 13:30 場所: 能登空港ターミナルビル41会議室

## ■雑損控除・e-Tax 研修会

日時: 12日(月) 14:40 場所: 能登空港ターミナルビル41会議室

## ■年末調整説明会を開きます

〈日時〉11月21日(水) 13:30～15:30

〈場所〉能都庁舎4階ホール

☎ 輪島税務署 ☎ 0768-22-2242

## ■新築・増改築・減失・所有権移転は届け出を！

建物（車庫や物置など小さい家屋を含む）を取り壊したり新築・増改築をするとその翌年度から固定資産税・都市計画税が変わります。

現状に合った適正な課税のために登記の有無に関わらず届け出をしましょう。

☎ 税務課 ☎ 62-8505

## 平成20年からの 後期高齢者医療制度の保険料

～石川県後期高齢者医療広域連合から～

### ①保険料＝「被保険者均等割額」＋「所得割額」

#### ■被保険者全員が保険料を納めます

保険料額は被保険者全員が等しく負担する「被保険者均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額となります。

※被保険者均等割額および所得割率を「保険料率」といいます。

・保険料率は原則として県内均一で、石川県広域連合は平成19年11月の広域連合議会で決定される見通しです。保険料率は、広域連合の安定した財政運営を確保するため、2年ごとに改定されます。※詳細は広報12月号に掲載予定

・保険料額には上限（賦課限度額）が設けられます。上限額は所得の高い人には応分の負担をお願いし、中間的な所得層の方の負担ができるだけ抑えられるようにするという考え方のもと年額50万円になる予定です。

### ②保険料の軽減措置

#### ■所得の低い人の軽減措置

所得の低い人（被保険者および世帯主の総所得合算額が下記の基準に該当する人）については、保険料の被保険者均等割額を下記の割合で軽減する措置を設けます。

軽減割合	判定基準
7割軽減	基礎控除額（33万円）を超えない世帯
5割軽減	「基礎控除額（33万円）＋24.5万円×被保険者の数（被保険者である世帯主を除く）」を超えない世帯
2割軽減	「基礎控除額（33万円）＋35万円×被保険者の数」を超えない世帯

※基礎控除額等の数値については税制改正などで変更されることがあります

#### ■被用者保険の被扶養者であった人の軽減措置

被用者保険の被扶養者として、保険料を負担してこなかった人については、激変緩和の観点から後期高齢者医療制度加入時より2年間は、保険料の被保険者均等割額が5割軽減され所得割額は賦課されません。

・制度施行日の前日（平成20年3月31日）に被用者保険の被扶養者だった人

・制度施行後75歳になって資格を得た日の前日に被用者保険の被扶養者だった人

※被用者保険とは国民健康保険以外の社会保険・船員保険・健康保険・共済組合など

☎ 健康福祉課 医療介護 ☎ 72-2502

後期高齢者医療広域連合 ☎ 076-223-0140

# くらしの 掲示板

## 募集

### 町営住宅入居者募集

〈募集期間〉11月1日(木)～15日(休)

〈対象住宅〉

①鵜川駅前団地 3DK1戸（鵜川）

②桜木住宅 3DK・2DK各1戸（鵜川）

③宇出津中央住宅 2DK1戸（宇出津）

〈家賃〉①月額45,000円

②・③所得により決定

〈入居資格〉

・能登町に住所を有する人（予定者も含む）

・住宅に困窮している人

・町税などの滞納がない人

・収入基準：①は所得月額が20万円以上、②・③は20万円未満  
※単身の人はご遠慮いただくことがあります。

☎ 建設課 ☎ 76-8304

### 庭木苅込や建物修繕に伺います

校外実習の一環として高齢者住宅を対象に庭木の手入れや建物の小修繕に伺います。

〈対象〉高齢者住宅各5戸

〈料金〉無料（材料費などが必要な場合は実費がかかります）

〈申し込み〉本校または健康福祉課、各庁舎サービス室、各支所・出張所にある申込書を提出してください。

〈申込期限〉11月14日(水)

☎ 県立能登産業技術専門学校 ☎ 72-0184

### ふれあい広場出演団体募集中！

あなたも能登空港で練習の成果を披露してみませんか。

〈日時〉平成20年3月までの日曜日で希望される日（13:30～14:30）

〈場所〉能登空港ターミナルビル2階 出発ロビー（広さ9.0m×7.5m）

〈対象〉音楽活動などのサークル、小中学校で活動するクラブなど※中学生以下は引率者または保護者同伴でお願いします。（空港内のため音量の制限有、営利目的の団体は出演不可）

〈申し込み〉電話またはFAXで申し込みください。

☎ 能登空港賑わい創出実行委員会

☎ 0768-26-2303 FAX 0768-26-2305

### 自衛隊生徒募集

〈受付期間〉11月1日(木)～平成20年1月8日(火)

〈採用予定数〉陸上自衛隊生徒250人

〈募集資格〉日本国籍を有する15歳から17歳未満の男子

〈試験日〉平成20年1月12日(出)

☎ 総務課 ☎ 62-8510 または自衛隊能登地域事務所 ☎ 0768-52-4175

## 相談

### 金沢国税局電話相談センター開設

国税に関する一般的な質問や相談について、金沢国税局税務相談室職員が電話でお答えします。

☎ 076-263-8080

〈時間〉8:30～17:00（休日を除く平日）

### ジョブカフェ出張相談 in 能登町

35歳未満の人を対象に就職や面接対策など仕事に関する相談を無料でお受けします。お気軽にお越しください。

〈日時〉11月10日(土) 13:00～17:00

〈場所〉能都庁舎 1階集会室

〈申し込み〉事前に電話予約が必要

☎ ジョブカフェ石川能登サテライト

☎ 0767-53-7070

### 法律相談

〈11月の相談日〉1日、8日、15日、22日、29日（木曜日）13:45～16:15

〈場所〉穴水町地域情報センター

〈相談料〉30分以内 5,000円

〈申し込み〉相談日前日の午後5時までに電話で予約ください。

☎ 金沢弁護士会 ☎ 076-221-0242

### 心配ごと相談

〈能都庁舎〉

9日(金)、19日(月) 10:00～12:00

〈笹ゆり荘〉

13日(火)、27日(火) 10:00～12:00

〈内浦福祉センター〉

12日(月) 13:30～15:30

〈小木支所〉 20日(火) 13:30～15:30

☎ 社会福祉協議会 ☎ 72-2322

### DVホットラインのと相談室

夫婦、家族、育児などの問題を話してみませんか。秘密は厳守します。

〈受付時間〉毎週火曜日 10:00～14:00

〈相談電話番号〉☎ 72-8740



# EnjoyNoto 遊々能登 奥能登イベント情報

## ◆珠洲市

○仲道郁代ピアノ・リサイタル 11月23日(金)



〈見所〉日本を代表するピアニストの1人、仲道郁代さんがラポルトすずで公演します。三井住友海上文化財団の助成により一般1,000円、高校生以下500円の特別料金です。  
☎ラポルトすず ☎82-8200

## 六水町

○石川職業能力開発短期大学校 (IPC)

学園祭 11月3日(土)



〈見所〉ものづくり技術者を養成するIPCの秋の恒例イベント。模擬店のほか、小学生水 Rocket 競技大会を開催、ビンゴ大会では豪華景品をご用意。当日は文字どおりオープンキャンパスです。

## 輪島市

○輪島かにまつり 2007 11月11日(日)

〈見所〉ズワイガニ漁解禁を受け開催されるカニづくしイベント。会場は輪島市マリンタウンで朝9時からスタート。1,000枚限定の「地物かに引換券」も絶賛販売中!



☎輪島かにまつり実行委員会 ☎0768-23-1177

図書館へおいでよ

**唯川 恵著**  
■愛に似たもの  
女は不幸ばかりを数えたがる。  
愛につまづく8つの物語

ジャン・ピ インコフスキー作・絵  
■ABCのきょうりゅうたち  
しかけ絵本でAからZまで26の頭文字の恐竜を楽しく紹介!

中央図書館  
(宇出津公民館内)  
☎62-3458

### 11月の新刊案内

夜明けの縁をさ迷う人々 小川 洋子  
追伸 真保 裕一  
天璋院篤姫(上・下) 宮尾 登美子  
七里湖 大庭 みな子  
純愛小説 篠田 節子  
妖怪の理妖怪の檻 京極 夏彦 ほか

### 行事あない

- おはなし会 10日(土)、21日(水) 14:30
  - おはなし学習会 14日(水) 19:30
  - おはなし勉強会 18日(日) 13:30
  - 読書会 28日(水) 13:30
- 〈開館時間〉水～日曜日 9:00～17:00  
〈休館日〉月曜日、火曜日、祝日、月末(図書整理日)

## ●児童館11月の行事予定●

### こどもみらいセンター ☎62-1503

◆開館時間 9:15～17:30 ◆休館日 月曜日、第3日曜日

- 2日(金) 10:30 ★ぴよぴよタイム
- 9日(金) 10:30 ★子育て教室「ジャザサイズ」
- 10日(土) 13:30 ドッジボール大会(小学生以上)
- 16日(金) 10:30 ★ぴよぴよタイム
- 17日(土) 13:30 ノームで遊ぼう!(小学生以上)
- 24日(土) 13:30 こどもクッキング(小学生以上)
- 30日(金) 10:30 ★身体計測  
★対象は未就園児の親子

### まつなみキッズセンター ☎72-0269

◆開館時間 10:00～18:00 ◆休館日 日曜日、月曜日

- 7日(水) 15:00 あつぷるたいむ「しゃぼん玉で遊ぼう!」
- 14日(水) 15:00 もみじミニお茶会
- 17日(土) 14:00 読み聞かせボランティア「ひまわり」
- 21日(水) 15:00 あつぷるくらぶ「ニュースポーツに挑戦!」
- 1日・8日・15日・22日・29日(木) 10:00 児育て教室

# の と どん 「能登井」で奥能登を発信!!

12月からの提供を前に道場六三郎さんが試食

**奥** 能登の食文化を発信する新たな地域ブランド「能登井(のとどん)」の意見交換会が、10月15日に「料理の鉄人」として知られる道場六三郎さんを迎え奥能登行政センターで開かれました。

「能登井」は奥能登2市2町の行政、民間業者、地域づくり団体などが連携



「能登井は食材の宝庫で食文化も多彩」と金七聖子さん

して交流人口の拡大を図る奥能登ウェルカムプロジェクト「奥能登食彩紀行」の企画として進められてきました。この企画のプロジェクトリーダー

を務める松波の金七聖子さんが井の定義について説明した後、各市町の飲食店で考案された「いしり井」や「海鮮井」など4つの能登井が披露されました。試食した道場さんは「どの井にも能登の魅力が詰まっていた。お客さんもきっと満足する」と話しました。

能登井は、能登産の食材や器、はしを使うなどの定義を満たせば各店が自由に創作でき、12月

1日から奥能登の料理店や民宿など54店舗に登場します。

☎商工観光課 ☎72-2505



道場さんに「のといしり井」の説明をする小島重栄さん

Let's Enjoy Sports and Culture

## スポーツカルチャー

案内&結果

※大会案内や結果は、主催者、学校、スポーツ少年団などからの報告により掲載しています。

### がんばりました(結果)

#### 能登町グラウンド・ゴルフ「コスモス」大会(9/30)

- 〈一般町民男子〉①酒井幹夫 ②坂本直 ③坂上松一 ④宮市久 ⑤川端登喜夫  
〈一般町民女子〉①畠屋珠美 ②酒井治子 ③大古睦子 ④宮市照子 ⑤仲野まつい  
〈協会男子〉①川崎紘靖 ②安田弘 ③畠屋伸一 ④坂本勝利 ⑤上高義雄

〈協会女子〉①藪下加代子 ②隅屋昌子 ③濱崎芳子

#### 能登町長杯ゴルフ大会(10/8)

①山本秋雄 ②大森凡世 ③宮田勝三  
〈ベストグロス〉下谷内哲次 71

#### 第22回山田杯争奪ソフトテニス選手権大会(10/14)

①小原信幸・山田健一組(能登町役場・加賀カントリークラブ) ②得田正志・大林夏樹組(金沢学院大学)  
③平 佳人・佐野次郎組(能登クラブ)、高宮大介・坪根俊幸(能都北辰高校)



山田杯優勝の小原・山田ペア

#### 能登町民ソフトテニス大会(10/14)

〈一般女子〉①本江・増田組 ②中村・蓑島組 ③小池・辻口組、矢波・紅屋組  
〈シニアの部〉①吉延・太島組 ②赤坂・寺田組 ③向平・町中組、平・高山組

#### ■鶴川中学校■

#### 鳳珠郡新人卓球大会(9/23)

〈男子団体〉②  
全能登中学校新人ソフトテニス大会(9/29、10/6・7)  
〈男子団体〉②  
〈男子個人〉①寺下洗平・浜高彰仁組 ③仙福雄一・中田大雅組  
〈女子団体〉②  
〈女子個人〉②木村優里・善野由希栄組 ③下畠尚子・橋本麻衣組

#### ■柳田中学校■

#### 鳳珠郡中学校新人体育大会(9/22)

①女子バレーボール部

能登消防署 ☎62-0492  
柳田分署 ☎76-0085  
内浦分署 ☎72-0282



11月9日(金)～15日(木)  
秋季全国火災予防運動

火は見てる  
あなたが離れる  
その時を...

9日から15日までの7日間は、秋季全国火災予防運動週間です。この時期は空気が乾燥し、火災の発生しやすい時期です。ちょっとした気のゆるみが大きな惨事へとつながる恐れがあります。火の取り扱いには十分注意してあなたの大切な命や財産をしっかり守りましょう。

奥能登地区(穴水以北)における携帯電話からの119番通報は、輪島にある消防本部へつながります。そのあと、各管轄の消防署へと転送されますので、現在地・電話番号・通報内容などをしっかりと伝えましょう。本部と各転送先の消防署にも同じ内容を落ち着いて正確に伝えましょう。

知っておこう、ケータイでかける119番。

# 国民年金はのし

幸せを明日につなぐ国民年金

## 自分で年金加入記録を確認

次のような出来事で思いあたることはありませんか。社会保険庁からの「お知らせ」でしっかり確認しましょう。

- ・転職経験はありませんか？  
そのたびに勤務先で年金手帳をつくりませんでしたか。
- ・転居歴はありませんか？  
引越しのたびに年金手帳をつくりませんでしたか。
- ・年金手帳が2冊以上ありませんか？  
年金手帳の統合手続きを忘れていませんか。
- ・20歳前に厚生年金に加入していませんか？
- ・パートやアルバイトなどの経験はありませんか？  
厚生年金に加入していませんか。
- ・苗字・名前・性別・生年月日・住所を間違われませんでしたか？
- ・結婚したとき年金手帳を統合しましたか？
- 旧姓の年金手帳と現在の年金手帳の

統合はすんでいますか。  
・学生時代に国民年金保険料を納めていませんでしたか？  
親が国民年金保険料を納めていませんでしたか。  
★氏名・生年月日・性別・住所が一致しなければ、本人確定ができません。

◆「ねんきん定期便」でお知らせ  
平成19年度中には35歳、45歳、55歳以上の人への加入期間・加入履歴が通知される予定です。以降は順次年金加入者全員に郵送される予定です。  
◆年金加入記録のお知らせ  
58歳の誕生日の約2カ月後に、社会保険業務センターから「年金加入記録のお知らせ」と「年金加入記録照会票ハガキ」が送付されます。

◆裁定請求書について(年金請求用紙)  
60歳(厚生年金加入の人)・65歳(国民年金加入の人)になる3カ月前に社会保険業務センターから裁定請求書が送付されます。  
◆出張年金相談  
〈日時〉11月10日(土)午前8時30分～  
〈場所〉小木公民館  
〈持参するもの〉年金手帳など

☎0767-5316511  
☎0767-2501  
☎076-8500  
☎76-8300

## 入札結果 9月16日～10月15日 (27件)

件名	場所	落札額(円)	落札業者	件名	場所	落札額(円)	落札業者
【下水道課：6件】				【建設課：5件】			
公共下水道事業(松波処理区)管渠築造工事その4	松波	22,000,000	㈱ナツック	町道2級新保羽生1号線道路改良工事(その1)	明野	25,300,000	㈱西中建設
公共下水道事業(恋路処理区)電気通信設備工事	恋路・松波	8,100,000	㈱NTT西日本一北陸ITビジネス社	町道2級新保羽生1号線道路改良工事(その2)	明野	26,800,000	㈱西中建設
浄化槽市町村整備推進工事 その14	明野	800,000	㈱新村商会	宇出津75号線舗装工事	宇出津	7,350,000	丸建道路㈱
浄化槽市町村整備推進工事 その15	白丸	858,000	㈱福設備	元農政局住宅等22, 53, 56号棟解体工事	宇出津山分	2,280,000	㈱ナガ工務店
浄化槽市町村整備推進工事 その16	松波(坪根)	3,030,000	㈱和光建設	公営住宅城野団地15号棟建設工事	宇出津山分	35,985,000	㈱環建築工房
浄化槽市町村整備推進工事 その17	布浦	940,000	藪下設備	【農林水産課：9件】			
【水道課：6件】				ため池災害復旧工事	七見	6,700,000	須美矢建設㈱
柳田地区簡易水道再編推進事業配水管布設工事	上町	3,940,000	四辻管工業㈱	ため池災害復旧工事	柳田	3,300,000	隅屋建設㈱
時長地区水道未普及地域解消事業配水管布設工事(時長地内)1工区	時長	6,540,000	宝成工建㈱	農地・農道災害復旧工事	鈴ヶ嶺	4,680,000	勘屋組
配水管布設工事(時長地内)2工区	時長	11,400,000	椿原工業	農地災害復旧工事	五十里	630,000	㈱飯田組
十八束加庄ボックン場築造工事	時長	8,800,000	興信工業㈱	県単林地保全緊急対策事業清真地区復旧工事	清真	2,430,000	谷内口建設
十八束加庄ボックン場機械設備工事	時長	22,200,000	荏原商事(㈱金沢支店)	県単土地改良事業木郎地区用水路整備工事	不動寺	1,060,000	㈱橋本建設
地質調査業務	明野・羽生	2,650,000	興信工業㈱	ため池災害復旧工事	立壁	3,620,000	㈱新出建設
【消防：1件】				農道災害復旧工事	猪平	660,000	丸建道路㈱
防災指導資機材購入	宇出津	980,000	㈱本田商会	用水路災害復旧工事	鈴ヶ嶺	4,670,000	北成土木㈱

※入札結果の件名は一部省略してあります。落札額には消費税相当額は含まれていません。

## 安心安全まちづくり



11月15日から狩猟解禁となります。毎年期間中にハンターによる不注意や誤った銃の取り扱いによる猟銃事故が発生しています。安全に狩猟を行うために、ハンターとしての責任と猟銃事故の恐ろしさを十分に自覚し、基本事項を守って事故のない安全な狩猟に心掛けましょう。また、キノコなどを採りに山へ行く人は、明るい色の洋服を着用して誤射されないように注意しましょう。

能登警察署  
能登交通安全協会  
能登防犯協会  
☎62-1334

### 飲酒運転撲滅 交通事故防止

- ①飲酒運転撲滅  
昨夜の酒が残っていないか？  
2日酔いでも処罰されます。  
深酒禁物！飲酒運転厳禁！
- ②早めのライト点灯を  
暗くなる前にライト点灯！  
午後4時からのライト点灯にご協力ください。
- ③反射材を着用しよう  
暗くなる前に反射材を着用しましょう。

# メタボリックシンドロームを予防・解消しよう!

## ～脂質異常症って、なあに?～

### ◆脂質異常症(高脂血症)とは?

血液に含まれる脂質(コレステロールや中性脂肪)の量が異常に増えた状態をいいます。脂肪はタンパク質や糖質とともに、わたしたちの体に不可欠な栄養素です。しかし、必要以上に増えすぎると血液がドロドロになって動脈硬化を引き起こし、命にかかわる心筋梗塞や脳卒中などさまざまな重大な病気へとつながっていきます。

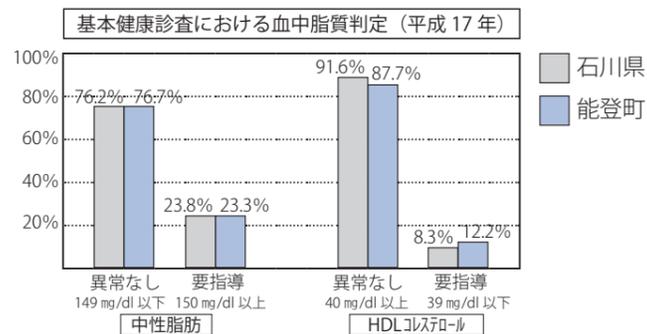
### ◆メタボリックシンドロームとの関係は?

内臓脂肪の蓄積と密接に関係しているのが、中性脂肪とHDL(善玉)コレステロールです。内臓脂肪が分解されてできる物質(遊離脂肪酸)が、肝臓で中性脂肪をつくる原料になります。よって、内臓脂肪が増えると中性脂肪も増えていきます。

また、中性脂肪が増えるとHDLコレステロールは減少するというように、HDLコレステロールは中性脂肪と反比例の関係にあります。

基準値	
中性脂肪	150mg/dl 未満
HDLコレステロール	40mg/dl 以上

平成17年度の基本健康診査における血中脂質判定結果では、HDLコレステロールが少なめと判定された方の割合は能登町の方が石川県全体よりも多い傾向でした。



### ◆血液中の脂質を正常に保つには?

脂質異常症のほとんどは生活習慣の乱れが原因です。食事面では、動物性脂肪の取り過ぎに注意が向けられがち

ですが、甘いもの(糖分)やアルコールの取り過ぎは中性脂肪を増やすことにつながります。生活面では、運動不足を解消し血行や新陳代謝を良くすることでHDLコレステロールを増やすことができます。

また、喫煙はHDLコレステロールを減らすこととなります。HDLコレステロールは余分なコレステロールを回収する役割があるため、減らさないようにしましょう!

### わたしの健康づくりはコレ!

表口里司さん(63歳・笹川)

大きな病気らしい病気もせずに還暦を迎え、毎日健康でいられるのも、走ることを続けているからだと思っています。走ることは高校時代に陸上部に所属してからの付き合いです。疲れず効率の良い走り方は、背筋を伸ばして走ることです。若いころ、仕事柄腰を痛めたとき、背筋を伸ばして走ったり歩いたりして治すことができました。

走っていると、たまには変わった風景の場所でも走ってみたいという気持ちになります。やがて市民マラソンにも参加するようになり、県内の大会にはほとんど参加しています。また、そうした大会を通して多くの出会いもあります。そんな中、金沢走ろう会の会長さんからホノルルマラソンへの誘いを受けたのです。それからはホノルルという目標を持ち、走る楽しさが倍増したものでした。そして10年前、目標だったホノルルマラソンに出場し初めてフルマラソンを完走しました。普段はただ楽しんで走っている自分が、辛さに耐えゴールした時は、本当に最高の気分でした。

今のわたしの目標は、ホノルルマラソンでも東京シティマラソンでもありません。走ることで得られる爽快感を普通に感じることです。すなわち健康でいられる喜びを感じ、仲間と会話をしながら無理せず走るということです。そして、いつまでも走れるよう体のチェックも大切だと思うようになりました。町で行う健康診査は毎年必ず受診しています。走り続けるためにも体の管理に気を遣いながら、健康のありがたさを実感している毎日です。

ホノルルマラソンを走る表口さん



65歳以上の人の  
インフルエンザ  
予防接種を  
実施します。

予防接種を希望する人は、インフルエンザ予防接種のチラシの予診票をご利用ください。詳しい内容については世帯配布したチラシでご確認ください。

- 〈接種期間〉11月1日(木)～12月末日  
(年末の医療機関診療終了日まで)
- 〈接種場所〉町内医療機関ほか  
(必ず事前に医療機関に予約をしましょう)
- ※チラシに書いてある医療機関以外での接種を希望する場合は健康福祉課までご連絡ください。
- 〈料金〉1,500円(生活保護世帯の人は無料になりますので健康福祉課まで申請してください)
- ※チラシの予診票で足りない場合は、医療機関、健康福祉課、能登・柳田各サービス室、各支所・出張所で予診票を交付します。

### 1歳6カ月児健診

- 〈期 日〉11月22日(木) 〈受付時間〉13:10～13:30
- 〈場 所〉能都庁舎 1階集会室
- 〈対象児〉平成18年3～4月生まれ
- 〈持ち物〉母子健康手帳、健診おたずね票
- 〈担 当〉小児科医師・歯科医師・歯科衛生士・保健師・栄養士・保育士



### 赤ちゃん相談

- 〈期 日〉11月8日(木) 〈受付時間〉9:30～11:10
- 〈場 所〉まつなみキッズセンター
- 〈対象児〉満1歳未満のお子さん
- 〈ミニ講話〉「離乳食をつくってみよう」10:00～  
〈持ち物〉母子健康手帳、バスタオル、おむつ、大人用エプロン  
〈担 当〉保健師・栄養士



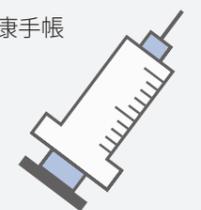
### ポリオ生ワクチン投与

#### ◆まつなみキッズセンター

- 〈期 日〉11月13日(火)
- 〈受付時間〉14:00～14:30 ※接種は14:15から
- 〈対 象〉生後3カ月～90カ月で、ポリオ生ワクチンを2回投与していないお子さん
- 〈持ち物〉予診票・母子健康手帳
- 〈担 当〉武田医師

#### ◆能都庁舎 1階集会室

- 〈期 日〉11月27日(火)
- 〈受付時間〉13:10～14:00 ※接種は13:30から
- 〈対 象〉生後3カ月～90カ月でポリオ生ワクチンを2回投与していないお子さん
- 〈持ち物〉予診票・母子健康手帳
- 〈担 当〉中沢医師



### 宇出津総合病院だより (☎ 62-1311)

<http://www.hospitalnet.jp/>  
診療情報は、病院ホームページで確認できます。

#### ■小児科専門外来

- 〈循環器〉11月6日(火) 14:00～16:00
- 〈小児神経〉11月27日(火) 14:00～16:00

### 今月のチャレンジ!

実行できた日は「○」印、できなかった日は「×」印をカレンダーに記録しましょう。

#### 【栄養編】

・お肉を選ぶなら脂の多い肉より、赤身の肉

#### 【運動編】

・横向きに寝そべり、テレビを見ながら足を上げ下げ

# 編集後記

「命のリレー」という言葉を他県の広報マンから教えられた。①住民の通報→②住民の応急手当→③救急隊の応急処置→④医療機関の救命医療—この4つをつないで命を守るという意味だ。どれか一つが欠けても命を救う可能性は低くなる。しかも4つのうち2つは住民の手にかかっているからわたしたちの責任も大きい。

このことは大規模災害時にも当てはまる。災害発生時、すべての被災場所に消防団や消防署が駆け付けることは出来ない。もし自分や家族ががれきの下敷きになったとき、誰か助けてくれるのか—を考えると自分も常に地域を守るという意識を持たなければいけないということに気付く。

地震の記憶は時間とともに薄れてしまい、防災意識を高く保つことは難しい。だからこそ記憶を風化させず高い防災意識を維持するために防災訓練が果たす役割は大きい。今回参加しなかった人にも、訓練の臨場感を伝え、もう一度防災意識を高めてもらいたいと強く願いながら編集した16—17頁。ぜひ手にとってしっかりと読んで欲しい。

海外研修の記事を書きながら学生時代にホームステイしたことを思い出していた。数少ない英単語とジェスチャーだけで過ごした1週間。不思議なもので最初は全く聞き取れなかった英語も、日を追うごとに相手がわたしに何を言いたいのか分かるような気がしていた。英語を理解しようという気持ちがそうさせたのだろうか。「習うより慣れよ」とはこのことだと感じる体験だった。

## 人口動態 平成19年10月1日現在

		先月比
人口(人)	22,431	-44
男	10,551	-17
女	11,880	-27
世帯数(戸)	8,125	-10
外国人登録者(人)	275	
男	156	
女	119	

※個人情報保護のため、本人またはご家族の希望があったものを掲載しています



清間 昊太朗	山城 杏友	坂本 一華	和田 敦樹	松井 颯土	渡邊 絵莉香	岡島 汰知	出生児
洋・香奈	将夫・春江	晃・志乃	慎太郎・かなえ	勝彦・美幸	隆史・二美	満也・真澄	両親の名前
新保	小町	上木	小川	鶴川	藤ノ瀬	鶴川	住所

こ	せ	き
の	ま	ど
9/16	～	10/15

しゅぶるん

高田親栄	石脇博充	川邊真由美	上野仁寛	上谷泰子	畑下圭吾	山中麻衣子	前嶋俊治	藤原愛子	篠原博	寺下美保	前田剛志	野村麻衣	道下司
宇出津	柳田	宇出津	珠洲市	秋吉	宮犬	加賀市	瑞穂	山田	小松市	小松市	岐阜県	秋吉	金沢市
宇出津	宇出津	秋吉	金沢市	山田	小松市	金沢市	山田	小松市	小松市	小松市	金沢市	金沢市	金沢市

高砂や

宮下すわ	橋本つひ	川口てるい	岡田肇	水上一郎	中田きく	中坂芳次	重間茂利	高菊一	小坂ヨシエ	上野孝	影田富弘	西しずえ
85歳	78歳	81歳	72歳	70歳	104歳	87歳	62歳	94歳	84歳	55歳	80歳	82歳
恋路	布浦	石井	明野	松波	七見	宇出津	宇加塚	柿生	松波	姫	五郎空門	上

おくやみ

佐野政輝	宇治一郎	牛谷輔一	北村よしを	下やす	椿原衛	坂井政雄	竹中さだ	金山弘一	坂下幸吉	河内榮子	鍛冶金藏
85歳	85歳	65歳	87歳	92歳	90歳	77歳	84歳	86歳	82歳	77歳	94歳
柳田	白丸	宇出津	真脇	小間生	時長	鈴ヶ嶺	鴨上	鴨川	俎倉	宇出津	上町

寄付御礼

中田英子さん(七見)	10万円
新谷トキヲさん(笹川)	2万円
中坂義廣さん(宇出津)	10万円
宇出津地区婦人会	1万円
橘唄う会代表 浜中希久子さん	94947円

【お知らせ】10月号8ページの津波緊急避難場所について左記のとおり表示変更します。  
 〔前〕56 鶴川・能都産業空地  
 〔後〕56 鶴川・七見台高台

# のとネットTV 11月の番組案内



## のとほっとらいん

放送時間	月～金	翌日
	18:30～(初回)	6:35～
	19:30～	11:00～
	21:30～	12:30～
	23:30～	

・再放送は翌日のみとなります。

## 特集番組! ★きらきらチャンネル (自主制作番組) ■とくとくたいむ (提供番組)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				★深めた友情・見つけた未来 ～能登町中学生海外研修より～		3(出まで)
4	5	6	7	8	9	10
				■裁判員制度～もしもあなたが選ばれたら～ 10(出まで) 日本で本格的な司法への国民参加を実現することになる「裁判員制度」。その概略をたどりながら、裁判員となった「ごく普通の人々」を描きます。		
11	12	13	14	15	16	17
				★税について考えてみよう! 17(出まで) 今月11日から始まる「税を考える週間」。これを機会にわたしたちの身近な存在である税について考えてみましょう。		
18	19	20	21	22	23	24
				★文化燦々～柳田短歌会～ 24(出まで) 柳田地区で活動している「笹ゆり短歌会」「あじさい短歌会」の10月の作品を紹介します。会員のみなさんの素敵な短歌をお楽しみください。		
25	26	27	28	29	30	12/1
				■野村の自由学校「生きるのを楽しむ38の生活習慣」 12月1日(出まで) 日本美容界の重鎮で、現在でもなお美容家として活躍しているハリウッド株式会社社長のメイ牛山さんに、楽しく生きるための生活習慣を聞いてみました。		

※日曜リクエストは、「きらきらチャンネル」で放送した番組の中から再放送しています。番組のリクエストは広報情報推進課 ☎ 76-8301 まで。放送時間は、毎週日曜日の① 8:00 ② 10:00 ③ 12:00 ④ 16:00 ⑤ 18:30 ⑥ 20:00 ⑦ 21:30 の7回です。

## のとほっとらいん再放送サイクル

	土曜日	日曜日
第1週	月～金① 午後6時～	午後1時～
第2週	月～金②	①
第3週	月～金③	② ①
第4週	月～金④	③ ②
		④ ③

※以後このサイクルで放送していきます。

きらきら・とくとく放送時間  
 月～土曜日  
 ① 10:00(初回) ② 16:00 ③ 20:00 ④ 22:00  
 ◆「のとほっとらいん」を1週間分まとめて再放送します!  
 まとめて再放送します!  
 土曜日午後6時～日曜日午後1時  
 10月から、能登町有線テレビで月曜日から金曜日まで毎日放送している「のとほっとらいん」を1週間分まとめて再放送しています。  
 放送した週の翌土曜日午後6時から1回目を、また1回目の再放送の8日後の日曜日午後1時から2回目を放送します。見逃してしまった人は、ぜひ再放送をご覧ください。

★その他の番組: 6:00～ラジオ体操、7:30～まちむらNOW(金土日は休)、8:00～農政番組(土日は休)、9:00～のびのびかんたんみんな体操、9:30～里からの便り(金土日は休)、12:00～J A番組(土日は休)、15:00～のびのびかんたんみんな体操、18:00～園芸番組(木金土日は休)  
 ★「のとほっとらいん」はインターネットでも同時配信しています。能登町ホームページからご覧ください。  
 ★番組と番組の間の時間には文字放送「テレビかわら版」でさまざまな情報をお伝えしています。